

知っておきたい認知症のあれこれ

第3回



「カフェ・なし畑」を開催しました

10月27日(木)、保健福祉センターで、今年度2回目の認知症カフェ「カフェ・なし畑」を開催しました。

当日は、認知症の方やご家族を介護している方、町内にお住まいの方など14人が参加し、認知症の人が自分の病状についてどう感じているかなどをまとめたDVDを視聴した後、お茶やコーヒーを飲みながら、DVDを見て感じたことや、認知症や介護に関することなど、自由に話しながら過ごしました。

認知症カフェは、認知症の方やご家族のほか、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お菓子やお茶を飲みながら、認知症についてゆっくりおしゃべりしませんか。



【今後の開催予定】

日 時：平成29年1月26日(木)、3月23日(木) 午前10時30分～午前11時30分頃
場 所：保健福祉センター(予定)
対 象：認知症の方やご家族、認知症に関心のある方など 参加費：無料
※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

認知症かな？最近物忘れが激しくて・・・そんな時はこちらへ相談を

町では、高齢者総合相談窓口を設けています。認知症に関する相談も受けていますので、悩んだときは早めに、電話または来所によりご相談ください。社会福祉士や看護師など専門の職員が対応します。



北部地域包括支援センター

(しらかし台集会所「夢民館」となり)

担当：しらかし台・花園・青山・青葉台・皆の丘
☎767-7677

中央地域包括支援センター

(社会福祉協議会内)

担当：北部地域包括支援センター担当以外の地区全域
☎353-7322

※どちらも平日、午前9時から午後5時まで

若年性認知症？不安になったらどうしたらよいのかな。

若年性認知症は、18歳から65歳未満で発症する認知症です。原因は高齢者の方と何ら変わりませんが、発症年齢が若いことで、仕事のことや家庭のこと、その先の人生のことなど本人やご家族の不安はより大きくなっています。そんな不安を軽減するための相談窓口やサービスがあります。若年性認知症や認知症全般について相談できるコールセンターがありますので、お気軽にご利用ください。

●若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707

相談時間：月～土曜日 午前10時～午後3時
(年末年始、祝日を除く)

専門的な教育を受けたスタッフが対応をしています。

若年性認知症に関する相談窓口やサービスなどの詳細が掲載されているパンフレット「若年性認知症の人が利用できるサービスガイド」があります。宮城県ホームページに掲載されているほか、保健福祉センターでも配布していますのでご利用ください。



地域で認知症について学びたいときは・・・

今年度から、町民向けの認知症サポーター養成講座が町の出前講座メニューに加われました。(メニューNo.15)

一般向け(高校生以上)のほか、小・中学生を対象とした講座もあります。町内会や子ども会などで受講したい場合は、ご活用ください。出前講座の申込み方法などについては、全戸配布されている生涯学習ガイドをご覧ください。

<お知らせ> シリーズ「これからの介護保険」は今月はお休みです。



▷ 問い合わせ先 保健福祉課 長寿介護班 ☎356-1334 ☎356-1303