

広報

8

2020

AUGUST

No.541

りふ



3密を避けながら、フィットネス教室を再開しております！

人口：6月末(前月比)



13,614世帯(+46)



17,764人(+12)



36,039人(+25)



18,275人(+13)



コロナに
負けるな！

十符の里の妖精 リーフちゃん





今後の取り組み事業【第2弾】

心をひとつに
がんばろう!
利府町

コロナ禍の不自由な生活の中で、皆様の生活支援や経済対策等に対応するため、第2弾の町独自支援策として次の事業を予定し順次取り組んでまいります。詳細については、決まり次第お知らせします。

No.	予定事業	内 容	問合せ先
1	5割増プレミアム商品券 発行事業	生活支援や経営支援、さらに経済活性化のため、5割増商品券を発行します。(1万円で額面1万5千円分を販売)	産業振興課 商工観光班 ☎767-2120
2	町内事業者新生活様式導入 応援事業	町内中小事業者(個人事業含む)で、新たな仕組みの導入(3密対策)を行う事業者へ、補助金を交付します。(上限20万円)	
3	新生児特別給付事業	令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれた新生児に特別給付金を支給します。(1人5万円)	子ども支援課 子ども未来班 ☎767-2193
4	小中学校給食費支援事業	小中学校児童生徒の給食費(6~8月分)相当額を助成します。(児童1人:1万4千円、生徒1人:1万7千円)	教育総務課 総務給食班 ☎767-2179
5	スクール・サポート・スタッフ配置事業	教員が児童生徒の学びに注力するため、感染症対策で増加した学校業務(施設の消毒等)を補助するため、サポート・スタッフを配置します。(町内9小中学校に各1名)	教育総務課 学校教育班 ☎767-2124
6	就学援助昼食支援事業	要保護・準要保護就学援助費対象者に臨時休業期間(4、5月)における昼食支援として昼食支援金を支給します。(1人1万円)	
7	介護予防体操普及事業	高齢者のフレイル(虚弱)予防のため、予防体操に必要な物品等を行政区ごとに配置します。(手足用おもり及び体操普及用のDVD)	保健福祉課 長寿介護班 ☎356-1334
8	避難所衛生環境改善事業	衛生消耗品を保管する備蓄倉庫を総合体育館に整備するとともに、避難所の感染予防や衛生環境を保つため、必要物品を購入し備蓄します。	生活安全課 防災安全班 ☎767-2174 保健福祉課 健康づくり班 ☎356-1334

事業者の皆様へ

問 産業振興課 商工観光班 ☎767-2120

感染症拡大防止協力金

申請はお済みですか？

- 概要** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、宮城県の休業要請や協力依頼に応じて、4月25日から5月6日までの間、施設の休業や営業時間の短縮に全面的に協力いただいた事業者に対して協力金を支給します。
- 支給額** 1事業者あたり30万円 ※町内に複数店舗・施設を有していても、1事業者とみなします。
- 申請期限** 8月31日(月)まで

事業継続支援金

拡充します。

- 概要** 3月から5月までに前年同月比売上高が20%以上減少している月がある小規模企業者(個人事業主)に対して支援金を支給します。上記の協力金の交付を受けた事業者及び、売上高が50%以上減少している事業も対象となるよう拡充します。
- 支給額** 1事業者あたり10万円
- 申請期限** 9月30日(水)まで(1か月延長します。)

※要件の詳細は町ホームページをご確認ください。申請は、原則郵送でお願いします。



新型コロナウイルス感染症対策

利府町飲食店・サービス業応援クーポン支援事業

町では、町内の飲食店・サービス事業者の事業継続を支援し、消費喚起による経済の活性化を図るため、利府松島商工会の協力により、町内全世帯に1,000円分のクーポン券を7月9日付けで発送しました。

ぜひこの機会にご利用いただき、町のお店を「応援」しましょう！

使用期間 7月15日(水)～9月15日(火)

※本券は、現金とのお引換えや釣銭のお支払はいたしませんので、ご注意ください。

問 産業振興課 商工観光班 電話767-2120 利府松島商工会 電話356-2124

参加店

飲食業	小料理 あさみ	すし兵衛 利府店	カフェレストラン ボナンザ
	味一品	キッチンcafé 千の桜	和風レストランまるまつ 利府店
	伊藤商店 利府店	お食事処 伊達商店	焼肉仔虎 利府店
	レストラン ヴェルドゥーラ	おでん居酒屋 伊達菜味	ラーメンショップ 加瀬店
	浜料理 開運丸	かきとあなご 松島 田里津庵	レストラン らふらんず2
	かつグルメ 利府店	陶樹	利久 利府店
	スナック カルメン	肉のはせ川 利府店	そば処 梨郷
	珈琲館 利府店	はなの舞 利府ベアガーデン店	仙台牛・寿司食べ放題 若林源三 利府ベアガーデン店
	こけし庵	びっくりドンキー 利府店	COCO'S 利府店
	コメダ珈琲店 利府店	宝中飯店	韓井 利府店
理容・美容業	イオンモール利府 専門店		
	・果汁工房 果琳	・仙台平禄	・丸亀製麺
	・くら八	・築地銀だこ	・ミスタードーナツ
	・ケンタッキーフライドチキン	・ディッパードン	・十割そば 利府庵
	・クイックパスタコパン	・中国料理 虎包	・カフェ ル・シエール
	・サーティーワンアイスクリーム	・ペッパーランチ	
理容・美容業	アリミノ理容	美容室 テミン	BAR BER KOKOPELLI
	いとう理容	ヘアースタリストサロン プラスワン	メンズ・ヘアー T-FACTORY
	カットハウス エスタ	ヘアーサロン・ホシノ	美容室 YOO
	理容 田高	ヘアサロン ルリアン	イオンモール利府 専門店 ・KISEI

■相談窓口一覧

電話相談受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで

相談内容	担当課	電話番号
特別定額給付金に関する事	新型コロナウイルス臨時給付対策室	767-2190
新型コロナウイルス感染症の受診と予防方法に関する事	保健福祉課	356-1334
新型コロナウイルスに便乗した詐欺や悪質商法に関する相談	産業振興課	767-2120 土・日曜日、祝日は「消費者ホットライン」188
労働に関する相談		767-2120
事業者の資金繰り(セーフティネット保証)・経営相談		
休業や失業での生活資金に関する相談	社会福祉協議会	356-9060
	保健福祉課	356-1334
町税の徴収猶予に関する事	収納対策室	767-2172
水道料金徴収猶予に関する事	上下水道課	767-2126

75歳以上の皆様に マスクを配布しました

7月3日(金)にマスクを発送しました。外出の際など感染予防にご活用ください。

【対象者】
75歳以上の方
各20枚



新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

宮城県相談窓口(コールセンター)

電話番号 022-211-3883

022-211-2882

受付時間 24時間(土・日曜日、祝日も実施)



利府町の宿泊施設を応援しよう！

問 産業振興課 商工観光班 ☎767-2120

なかなか県外に出向くのも難しい今だからこそ、改めて利府の魅力に触れてみませんか？多彩な体験ができる宿泊施設で楽しんだり、日帰り温泉で日頃の疲れを癒してみたいはいかがでしょうか。

特別な日の宿泊としてもぜひご利用ください。

『沢乙温泉 里山旬味 うちみ旅館』

利府町菅谷字明神沢1 ☎356-3145



他にもアニバーサリープランなど多彩なプランでお客様をおもてなしいたします。詳しくはお問い合わせください。

◆日帰りプラン

「懐石プラン(九代目おまかせコース料理)完全予約制」 8,000円～(税別)
素材を吟味し、その日最良のお料理を一品ずつお出しする形式のプランです。
ご接待、結納、長寿のお祝いなど大切なご会食にご利用ください。
お食事のほか日帰り入浴もご用意しております。
【大人】560円(税込)
【子ども・3歳以上小学校6年生以下】310円(税込)

◆宿泊プラン

(懐石プラン～1泊2食付・1日3組限りのおもてなし) 15,000円～(税別)
宮城の旬の食材のひとつひとつに手間暇かけた美食プランがあります。(夕食・朝食共に個室でのご用意となります。)



うちみ旅館
ホームページ

『ホテル浦嶋荘』

利府町赤沼字井戸尻129 ☎366-2131

◆日帰り入浴プラン『和室』昼食・湯上り・タオル・バスタオル付

大浴場および貸切風呂「かめの湯」をご利用いただけます。
ご利用人数にあわせてお部屋(個室)をご準備いたします。
【2名】4,500円(税込) 【3名以上】3,500円(税込)

◆宿泊プラン

プライベートなひとときを演出する「貸切風呂」、露天風呂付のお部屋、夕食はお部屋にて料理長おまかせメニューの松島湾近海で獲れた海の幸料理をご満喫ください。
2名 【平日料金】16,500円(税込) 【休前日料金】18,000円(税込)



浦嶋荘
ホームページ



他にもたくさんのプランをご用意しております。自慢の貸切風呂でご家族や恋人とゆったりとしたひとときをお楽しみください。また、Go Toキャンペーンにも参加しますので、ぜひご利用ください。(7月21日時点)。

『ハーバーハウスかなめ』

利府町赤沼字須賀98 ☎366-7006



◆お月見プラン(日帰り・宿泊)

昼間は釣りへ行行って利府の海を満喫！釣りをした後は、夜のお月見を楽しみませんか？いかだに乗って海の上でお月見を行うこともできます♪
【日帰り】6,600円(税込) 【宿泊】12,000円(税込)
【いかだ(別料金)】1,000円(税込)

◆各種マリンスポーツ体験

ウエイクボード・水上スキー・バナナボート・モンスターチューブ等、ハーバーハウスかなめではいろいろなマリンスポーツを楽しめます！
料金(5時間まで・1名様分)
【大人】7,560円(税込・保険料込) 【子ども】6,480円(税込・保険料込)



ハーバーハウス
かなめ
ホームページ

夏を楽しむプランをたくさん用意しております！今年の夏は利府の表松島でエンジョイしましょう！





リーフちゃんの ラインスタンプが できました！

利府町観光協会キャラクター「十符の里の妖精 リーフちゃん」のラインスタンプが登場しました！新型コロナウイルス感染症拡大ストップを呼びかけるスタンプです。皆さんもぜひ家族やお友達と利用して、この大変な時期を乗り越えましょう！



利府町観光協会



リーフちゃんスタンプ

リーフちゃんのマスクキットを販売しています！

誰でも簡単にリーフちゃんのマスクを手作りできる作成キット（1セット500円（税込））を利府町観光協会販売しています。

オリジナル生地となっていますので、数には限りがございます。お早めにお買い求めください。

キット内容

- オリジナルリーフちゃん表生地
- ダブルガーゼ生地 ■ゴム ■マスクの作り方

色はピンク系・グリーン系、4種類

問 利府町観光協会 ☎356-3678



新型コロナウイルス 接触確認アプリ『COCO A』

COCO Aは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、インストールしましょう。



アプリ起動画面



厚生労働省
ホームページ



厚労省 接触確認アプリ

検索

ありがとうございました

7月21日現在

弱酸性次亜塩素酸水生成剤

・株式会社VISIT東北 様

不織布マスク

・株式会社 ENEOSウイング 様

木製枠飛沫防止衝立
自動噴射式消毒台

・真栄工芸株式会社 様

学校におけるICT環境の整備 ～児童生徒1人1台の端末整備の実現～

町では、学校におけるICT※1整備を推進する事業として、令和元年度に教師1人へ1台の端末(タブレット)整備を行いました。令和2年度には、各学校における高速大容量の校内通信ネットワークの整備(無線LAN)と、利府町立小・中学校の全ての学年の児童生徒へ1人1台の端末(タブレット)を整備します。

文部科学省が掲げる「GIGAスクール構想※2」の実現に向け、ICTを活用した教育を一層推進し、多様な学びの充実を図るとともに、児童生徒の情報活用能力などを育成して、子ども一人一人のより豊かな学びの創造に取り組んでいきます。

※1 ICT: Information and Communication Technology (情報通信技術) の略

※2 GIGAスクール構想:

文部科学省が掲げるGlobal and Innovation Gateway for Allの略で、多様な子ども達を誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化された学びを全国の学校現場で持続的に実現させるため、1人1台端末及び高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備するもの



授業における教師の活用



子ども1人の活用



子どものグループ学習の活用



1人1台端末整備後の授業のイメージ

問 教育総務課 総務給食班 電話767-2179
学校教育班 電話767-2124

令和2年国勢調査を実施します



国勢調査とは

国内の人口や世帯の実態などを明らかにするため、日本に住んでいる全ての人および世帯を対象に実施される、国の最も重要な統計調査です。

大正9年の第1回調査以来5年ごとに実施しており、令和2年国勢調査は、調査開始から100年目となる節目の調査です。

国勢調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体はもとより、民間企業等でも広く利用され、私たちの生活に役立てられています。



調査の方法

調査員が担当する地域内の全世帯を訪問し、居住確認を行った上で、調査票等を配布します。世帯は、「インターネット回答」、「郵送提出」、「調査員へ提出」のいずれかの方法で調査に回答します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、調査方法が変更となる場合がありますのでご了承ください。

インターネット回答のメリット

- ①調査期間中は、**24時間いつでも**お好きな時間に回答できます。
- ②紙の調査票の提出が不要となるため、**調査員が直接回収にうかがうことはありません。**
- ③**回答内容が調査員の目に触れることはありません。**

新型コロナウイルス感染症拡大の防止・世帯の皆様と調査員の安全確保のため、**できる限りインターネットでの回答にご協力ください。**

詳しくは、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査 2020

検索



問 秘書政策室 政策班 ☎767-2115

公共交通利用促進PR事業(乗っペア利府)

夏休み期間中 小・中学生は「りふっと(町民バス)」が無料になります!

夏休み期間中、小・中学生の皆さんは、「りふっと」を無料で利用することができます。

この機会に、「りふっと」に乗って町内を探検し、自由研究に役立てたり、町の良さを探してみませんか。

■事業期間 8月1日(土)～8月23日(日)

■対象者 小・中学生(町内外問わず)

■利用方法 町民バスを降りるとき運転手に

①「小学生です」または「中学生です」と、はっきり伝えてください。

②「ありがとうございました」のあいさつも忘れずにしましょう。

※小・中学生と同乗する成人の方は、「どこでもパスポート(仙台都市圏広域行政推進協議会 発行)」をご提示いただくと無料になりますので、忘れずにお持ちください。

■注意事項 バスはいろいろな方が利用するので、車内で大声で騒ぐなど、周りの人の迷惑にならないようにしましょう。



問 生活安全課 環境協働班 ☎767-2119

まちからの お知らせ

マイナンバーカードを作りませ んか？

マイナンバーカードはこんな時に使え
ます。

- 本人確認書類として使えます
- コンビニなどで各種公的証明書の取得
に使えます
- オンラインでの行政手続(確定申告な
ど)ができます
- マイナンバーカードをつくるには？
マイナンバーカードの申請には、『個人
番号カード交付申請書』が必要です。な
お、紛失した場合は、再発行いたします。
窓口で再発行される場合には、本人確
認書類(写真付きの運転免許証等)を持
ちください。また、電話で受付し、郵送
することも可能です。

●マイナポイントの申込みができます

キャッシュレスでチャージまたは買
い物をする、1人当たり上限5千円
分のポイントがもらえるマイナポイン
トの申込みができます。

問 町民課 戸籍住民班

☎767-2118

マイナンバーカードを作って
マイポイントをもらおう



マイナちゃん

「児童扶養手当」の現況届、「特別 児童扶養手当」・「特別障害者手 当等」の所得状況届の提出を忘 れずに！

手当を受けている方は、現況届・所得
状況届の提出が必要です。この届出を提
出しないと手当を受けられなくなること
がありますので、忘れずに提出してくだ
さい。該当する方には、郵送で通知しま
す。

●受付期間

「児童扶養手当」

8月3日(月)～8月31日(月)

「特別児童扶養手当」

8月12日(水)～9月11日(金)

「特別障害者手当等」

8月12日(水)～8月31日(月)

※提出は8月中を目途にお早めにお願
いします。

※平日午前8時30分～午後5時15分

問 町民課 保険年金班

☎767-2340

年金受給に関する相談・手続は ご予約を

全国の年金事務所、年金相談の予約
制を導入しています。混雑時でも、予約
をすることで、スムーズに相談できます。
また、相談内容にあったスタッフが事前
に準備の上、対応しますので、相談時間
の短縮にもなります。ぜひ、ご活用くだ
さい。

※代理の方の場合は、委任状と本人確認
ができるものが必要です。

●予約電話番号(ナビダイヤル)

☎0570-0514890

(平日午前8時30分～午後5時15分)

●予約相談の実施時間帯

・【月曜日】午前8時30分～午後6時

日曜開庁日

8月9日(日) 午前9時～午後1時

【取扱業務】

- ①住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑登録証明書の発行、
マイナンバーカードの受取り※要事前予約
- ②税務関係諸証明、町税納付、納税相談
- ③転入・転出異動届および付随する諸手続

問 町民課 戸籍住民班 ☎767-2118

水道料金窓口

【取扱業務】水道料金等の支払い、水道開閉栓の申込み、
名義変更など

問 上下水道課 経営班 ☎767-2126

年金手帳

問 町民課

保険年金班

☎767-2340

「仙台東年金事務所」お客様相談室

☎257-6111

●申込方法

・予約相談希望日の1か月前から前日ま
での間にお問い合わせください。

・予約の際は、基礎年金番号の分かる年
金手帳や年金証書をお手元にご準備く
ださい。お近くの年金事務所でも受付
しています。

・【火曜日～金曜日】

午前8時30分～午後4時

・【第2土曜日】午前9時30分～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開
所日初日に、午後6時まで予約相談を
実施しています。

会計年度任用職員(保育士) 募集

問 子ども支援課 子ども支援班 ☎767-2196

- 職務内容 乳幼児の保育
- 勤務場所 町立菅谷台保育所
- 申込方法 履歴書、保育士証の写しを直接または郵送で提出
- 面接日 後日、申込者に通知
- 資格要件 保育士資格をお持ちの方
- 加入保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険

区分	①募集人数	②勤務時間等	③報酬	④任用期間	⑤申込締切
早番対応保育士 (短時間)	①2人	②月曜日～金曜日(週5日)午前6時45分～午後0時30分	③137,249円	④町指定日～令和3年3月31日	⑤なし(随時募集)
延長保育対応保育士 (7時間30分シフト制)	①1人	②月曜日～土曜日(週5日)午前7時～午後7時のうち7時間30分(シフト制)	③179,020円	④町指定日～令和3年3月31日	⑤なし(随時募集)
延長保育対応保育士 (7時間30分シフト制)	①1人	②月曜日～土曜日(週5日)午前7時～午後7時のうち7時間30分(シフト制)	③179,020円	④10月1日～令和3年3月31日	⑤9月10日(木)必着

今月の納期限

8月31日(月)

- 町県民税(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

町税は口座振替を利用し、納期限内に完納しましょう。

人権擁護委員が決まりました

令和2年7月1日、法務大臣から人権擁護委員として引き続き相澤明男さんが委嘱されました。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたら、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて、命の尊さや思いやりの心の大切さについて、理解を深めてもらうために活動しています。

相談は無料で、相談されたことは一切秘密に扱われますので、安心してご相談ください。

なお、人権擁護委員の連絡先等については、福祉班までお問い合わせください。



相澤明男さん

問 保健福祉課 福祉班

☎356-1334

普通救命講習会を開催します

●開催日時

9月6日(日) 午前9時15分

●会場

ペア・パル利府(町民交流館 研修室)

●対象者

町内に居住および勤務されている16歳以上の方(定員30人)

●内容

3時間コースで、受講者には修了証を交付します。

●受付期限 8月31日(月)

●受講料 無料

・講習会は5人以上の申込みがあった場合に実施します。実施予定の人数に満

たない場合は、申込みされた方へ連絡いたします。

・9月6日(日)以外で町内会、各種団体、サークル等で受講希望の場合は、随時講習会を開催しますので、お問い合わせください。

問 生活安全課 防災安全班

☎767-2174

防災行政無線による情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練が、全国斉に実施されます。町では、次のとおり防災行政無線による訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●訓練実施日時

8月5日(水) 午前11時頃

●訓練で行う試験放送

①上りチャイム音

②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)

③「こちらは、防災りふ広報です。」

④下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 生活安全課 防災安全班

☎767-2174

問

クマの目撃情報が多数寄せられていますので、ご注意ください。
クマを見かけたらご連絡を！
産業振興課 農林水産班

☎767-2191

町 営 住 宅 入 居 者 募 集

●申込書の配布および配布場所

8月7日(金)午前8時30分から都市整備課施設管理班(⑨番窓口)、総合案内で配布

●申込受付期間

8月17日(月)から8月31日(月)まで 午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)

●申込方法

申込書、その他必要書類を直接提出してください(郵送不可)。

●入居時期

10月上旬～11月中旬頃(予定)

●募集する住宅

葉山住宅 (利府町葉山一丁目52番地1)

種類	募集戸数	間取	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)	敷金・駐車場保証金
一般	1戸	3LDK(約77㎡)	21,400～31,800円	1,500円	家賃・駐車場使用料の3か月分

●入居資格

次の(1)～(5)の条件を全て満たす方が申込みできます。

(1)町内に住所若しくは勤務場所を有し、または新たに町内に住所を必要とする方

(2)現に、住宅に困窮していることが明らかな方

(3)条例に規定する収入基準を超えない方

ア 一般階層世帯 月額所得 158,000円

イ 裁量階層世帯 月額所得 214,000円(小学校就学前の子を含む世帯、障害のある方を含む世帯等が該当します。)

(4)現に同居し、または同居しようとする親族があること

(5)暴力団員でないこと

※詳しい要件等につきましては、ホームページでご確認いただくか、施設管理班までお問い合わせください。

ホームページ: URL <https://www.town.rifu.miyagi.jp/gyosei/soshikikarasagasu/toshiseibika/shisetsukanrihan/4/769.html>



問 都市整備課 施設管理班 ☎767-2121

フォトダイアリー



社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式

罪を犯した人や非行をした人を励まし、立ち直りを助ける社会を実現する活動として、7月1日(水)に「社会を明るくする運動」に関する内閣総理大臣メッセージ伝達式を実施しました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で70回目を迎えます。



令和2年度仙台地方農業委員会 連合会表彰受賞

長年にわたり地域の農業振興に対し功績があった方に、仙台地方農業委員会連合会会長から表彰状が授与されました。

渡邊 賢(前列中央)
鈴木 勲(前列右)
鈴木 ハマ子(前列左) ※敬称略・順不同



ポロシャツ「統一着用DAY」を 実施しています

7月、8月の毎週水曜日を「統一着用DAY」とし、職員がポロシャツを着用して勤務しています。

デザインは地域おこし協力隊の吉川一利さんが昔の利府梨の包装紙をリメイクしたもので、今後、東京2020オリンピックや各種イベント時にも着用し、利府町を広くPRしていきます。



町立小学校6校へ図書券を 寄贈いただきました

利府ロータリークラブ様から、新型コロナウイルスの影響に伴う長期臨時休業に対する学習支援策のため、小学校に対し、図書券が寄贈されました。

図書券は、小学校6校それぞれに3万円、合計18万円分で、今後、各校の図書室に置く本の購入に活用させていただく予定です。



水道メーター交換にご協力をお願いします

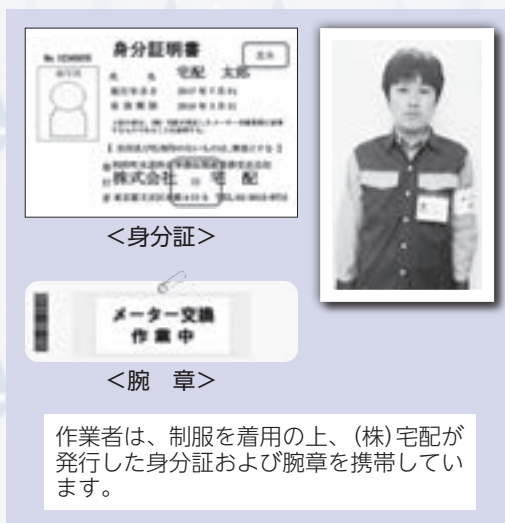
お客様のご家庭、店舗等に設置されている水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められています。交換対象のお客様には、**利府町水道料金等徴収関連業務受託会社である(株)宅配**から事前に「水道メーター取替え(無料)のお知らせ」を郵送しご案内しますので、ご協力をお願いします。

【水道メーター交換事業者一覧表】

業者名	住 所	電話番号
高橋工業(株)	多賀城市桜木2丁目2番10号	365-6171
(株)松清産業	仙台市宮城野区新田5丁目6番24号	284-8679
(有)加藤鉄工所	多賀城市町前2丁目4番25号	364-4551

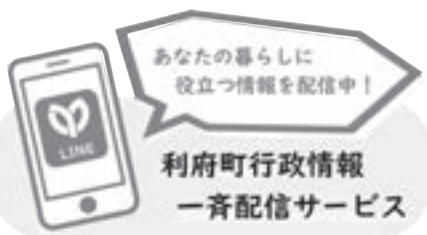
※水道メーターの交換費用は『無料』です。

- ★当日は、ご不在でも交換作業を行うため、敷地内に立ち入らせていただきます。
- ★交換時間は30分程度です。なお、その間は一時的に断水になります。
- ★交換後、最初に水道を使われるときは濁り水が出る場合がありますので、その場合は1分程度水を出して様子を見てください。
- ★メーター交換後、水の出が悪くなったなど何かお気付きの点がありましたら、ご連絡ください。



作業者は、制服を着用の上、(株)宅配が発行した身分証および腕章を携帯しています。

問 利府町水道お客様センター(上下水道課内) ☎767-2126



各種情報発信サービスをご活用ください



LINE



メール



フィーチャーフォン



利府町



検索

♥ジョイフルふれあいパーティー♥

結婚をしたいと思っている男女が会話を中心に出会いを楽しむ交流会です。

参加者全員とお話ができます。週末のひととき、新しい出会いを見つけませんか。

開催日時	会場	参加要件・参加費	申込締切・定員等
9月27日(日) 午後1時30分～ 午後4時30分	エスポールみやぎ (宮城県青年会館)	男性 45～49歳 女性 40～49歳 参加費 2,000円	8月14日(金) 正午 (定員 各14人)

お父さん・お母さんの交流会 ～親の縁は子の縁～

結婚適齢期のお子さんを持つお父さん・お母さんのための出会いと交流の場です。

開催日時	会場	参加費	申込締切・定員等
9月11日(金) 午後1時30分	エスポールみやぎ (宮城県青年会館)	お1人様2,500円 (ご夫妻は お2人で4,000円)	9月3日(木) (定員 各14人を予定)

- ・応募多数の場合は抽選となります。
- ・日程、会場は予定であり、変更になる場合があります。
- ・内容、参加費など詳しくはお問い合わせください。

問 みやぎ青年婚活サポートセンター
(宮城県青年会館内)
〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-5-1
☎293-4638 ☎293-4649
午前10時～午後5時
定休日 毎週火曜日
【協力：利府町(生活安全課 環境協働班)】

予約制で
結婚相談を
行っています。

視覚に障がいのある方のためにCDによる広報りふをお届けしています。

問 秘書政策室 秘書広報班 ☎767-2112

集団資源回収に取り組んで、団体活動を充実させよう！

町では、町内会、子ども会、婦人会など地域の団体が自主的に行う集団資源回収活動を支援するため、「リサイクル運動報奨金制度」を設けています。

集団資源回収は、資源の有効利用だけでなく、ごみの減量にもつながるほか、「身近なごみ減量学習の場」として、子どもたちの物を大切にする心を育て、会員の親睦を深めたり、地域のコミュニティづくりにも役立ちます。

一人ひとりが物を大切にする心を持ち、皆さんで集団資源回収に取り組み、リサイクルの輪を広げませんか。

集団資源回収には3つの効果が！

- ① **資源の再利用** ★自然保護・資源の保全
★エネルギーの節約
- ② **ごみ減量** ★ごみ処理費用の節減
★埋め立て処分場の延命化
- ③ **コミュニティづくりから環境教育**
★地域の親睦を図る
★物を大切にする心を育てる



【令和元年度集団資源回収運動実績】

団体数	実施回数	紙 類	布 類	缶 類	ビン類
36団体	163回	168.6 t	5.1 t	2.9 t	1,234本

問 生活安全課 環境協働班 ☎767-2119

利府町 No.15

地域おこし協力隊がゆく！

2019年4月から、地域おこし協力隊の活動をスタートしました。
利府町の魅力・見どころを日々発信します。

協力隊員からのメッセージ



担当者 キッ カワ カズトシ
吉川 一利



てき か
「摘果前」



てき か
「摘果後」

梨の摘果作業、 一つの実に養分を集中させよう！

梨は一つの花芽から、約8個もの小さな実がなります。たくさんの梨が実ったからといってこれを収穫時期まで放置しておくとう養分が分散し美味しい梨が収穫出来ません。小さい実を切り落とし、一つの実に養分を集中させるために間引く作業を「摘果」と言います。

美味しい梨を収穫するには、必須の作業です。農業はやればやるだけ、手を抜けば手を抜いただけ、結果として現れるのですごく面白いですね。

ブログやってます／

地域おこしと梨とオラ。検索



十符っ子ブラザーシップ

エコキャップ運動

平成21年5月からペットボトルのキャップを回収し、途上国の子どもたちにワクチンを寄付する運動に取り組んでいます。キャップは860個で20円となり、このお金で1人分のポリオワクチンを買うことができます。

令和元年度は、約960人分のワクチンを途上国の子どもたちに届けることができました。町内全ての学校、役場や生涯学習センター、保健福祉センターなどにも回収箱を設置しています。引き続き、皆さんのご協力をお願いします。

【令和元年度 エコキャップ回収報告】

重 さ	キャップ数	ワクチン数
1,921kg	826,030個	約960人分

エコキャップがワクチンになるまで



問 生涯学習課 生涯学習振興班 ☎767-2125

放胆な政策



東日本大震災という1000年に1度の大災害でも税金を使った支援策は迷走しました。個人の家屋や車両、店舗が津波に流され、財産の多くが海の藻屑となったにもかかわらず

公的支援は「私有財産制の下、個人の財産は自己責任が基」と拒絶される例がしばしば見られました。40年前の宮城県沖地震の際は「公的な援助ってカップラーメンくらいか」と自嘲気味に話す高齢者も。

阪神淡路大震災を経験して「被災者生活再建支援法」ができたのは1998年。家屋全壊で100万円の個人補償ができるようになりました。しかし津波などの自然災害は想定外。東日本大震災など、ここ何十年かで災害の度合いが増し、支援の枠組みも拡幅されてきた歴史があります。そして新型コロナウイルスが世界で猛威を振るい始めました。

こちらは100年に1度と言われる感染症ですが、公的支援策では「コペルニクスの転換」が起こりました。ご存じのように国民の個人口座に特別定額給付金10万円が振り込まれたのです。個人金融資産が1890兆円もある(世界第2位)国で、です。通常、景気対策、経済対策等は公共事業などの公共投資を通して個人に届く循環的政策を採用していましたが、今回は政府が直接個人にかかわってきました。私たちは憲政史上に残る政策的転換点を目撃したと思いますし、その歴史の変転に遅れることなく対応、いや先んじて給付作業にあたった利府町役場職員は「偉業」を達成したと思っています。

この放胆な政策がどれほどの効果があったのかは後に歴史が判断するでしょうが「乗数効果」等より「お足」と表現されたお金の感覚がわかりやすいかもしれません。金は天下の回りもの。お足が駆け巡れば戸口に花が咲く。町内各世帯に約36億円が給付されました。歴史の目撃者として戸口の花も慎ましく咲いている事でしょう。

利府町長 熊谷大

RIFU2020info

東京2020オリンピックまであと1年!!

来年に延期となった東京2020オリンピックまで7月23日まであと1年になりました。

町では、新型コロナウイルス感染症の今後の状況を見ながら、来年の開催へ向け機運醸成に努めていきます。

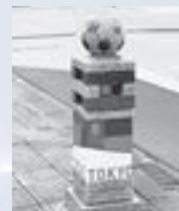
【2019年度の取組の一部】



1年前に人文「1」の作成



大型フラッグの設置



モニュメントへの装飾



各イベントでのPR



オリンピックにちなんだ給食の提供

東京2020オリンピック競技大会まであと356日(8月1日時点)

問 オリンピック推進室 ☎767-2130

地域おこし協力隊・李訓承(リ・クンショウ)の…

「Welcome to Rifu 2020」おもてなし英会話



利府の魅力の世界へ発信しよう! Part 2

特産品

英語

繁体字

梨

ペア
pear

リーツ
梨子

かき

オイスター
oyster

ムーリー
牡蠣

わかめ

シーウィードゥ
seaweed

ハイダイヤー
海带芽

はちみつ

ハニー
honey

フォンミー
蜂蜜

利府町の特産品は○○になります。

英語

アー アワー ロウコウル スペシアリティズ
○○ are our local specialities

繁体字

ウォーマンダーダンディミンツァンスー
我們的當地名産は○○

台湾 プチ情報

8月といえば、仙台七夕祭りですね! 台湾では旧暦の7月7日に七夕を楽しむので、今年は8月25日になります。

また、台湾での七夕行事は日本で言う「こどもの日」に近い行事でしたが、最近の若者にとっては、「バレンタインデー」のような感覚になっています。やはり、伝統行事も時代によって変わっていくものですね。

十符の里プラザ

生涯学習センター・郷土資料館
公民館
図書館

☎767-2125
☎356-2125
☎356-2130

十符の里パーク

総合体育館 ☎356-6019
屋内温水プール ☎356-0461

二市三町 縄文土器づくり教室

参加者
募集!

「親子でチャレンジ 縄文土器づくり」

- とき 8月29日(土) 午前10時～正午
- ところ 公民館文化ホール
- 内容 粘土で縄文土器をつくりまします。
1か月程度乾燥させた後、焼成してお渡します。
- 対象 町内在住の小学生親子4組程度
(先着順)
- 費用 親子(親1人子1人)で400円(粘土代)
追加の場合は、1人につき200円
- 申込み 8月3日(月)～8月19日(水)

※新型コロナウイルス感染症対策として、生涯学習ガイドの記載内容から一部変更となっています。

問 生涯学習センター

寄贈いただきました

町民の方から蔵で見つかった刀7振を郷土資料館へ寄贈していただきました。

多くは銘や形態から100～300年前に作られたものですが、太刀は400～500年前の室町時代もしくは安土桃山時代に作られたものであることが分かりました。

もし、ご自宅で鉄砲刀剣類を見つけたらご相談ください。



問 郷土資料館

入場無料

町民ギャラリー

- とき 9月2日(水)～9月7日(月)
- ところ 生涯学習センター 町民ふれあいホール
- 出展者 絵画サークル「風」

問 公民館

今に残る懐かしの民具

さおばかり
竿秤と分銅

モノの量を重さと比べる道具です。秤の右側に分銅をかけ、左側の皿に測りたいモノを竿が水平になるまで置くことで、分銅と同じ重さの量を把握できました。

(郷土資料館に展示中)



問 郷土資料館

ジュニア・リーダー「十符っ子」コーナー

— ジュニア・リーダー「十符っ子」体験会 —

子ども会や町のイベントで活躍しているジュニア・リーダー「十符っ子」と一緒に、ゲームやダンスといった実際の活動を体験してみませんか。

「子どもが好きで一緒に遊びたい」、「ジュニア・リーダーに興味がある」という方は、ぜひご参加ください。

- とき 8月23日(日) 午前10時～正午まで
- ところ 公民館 3階 文化ホール
- 対象 町内小学校5・6年生および中学校1年生
- 定員 30人程度(先着順)
- 申込方法 学校を通じて配布する申込書で生涯学習センターに直接申し込みください。
- 申込締切 8月17日(月)まで
※8月11日(火)は休館日です



8月の
定例会

- とき 8月8日(土) 午後2時～午後4時
- ところ 公民館文化ホール

問 生涯学習センター

生涯学習のひろば

フィットネス教室

●受付方法

教室受講者は定員を超えた場合には抽選で決定します。各教室開始時間の30分前から10分前までに受付を済ませ、各会場へお集まりください。

●ところ 屋内温水プール

- 受講料 屋内温水プール教室・・・1回500円
(レッスン時間50分：定員15名)
ダンススタジオ教室・・・1回300円
(レッスン時間30分：定員15名)

※「健康になりほーだい」は当面の間販売を休止します。

問 総合体育館

屋内温水プール

トレーニング室だより

初めて利用する方のための講習会

●講習日・開始時間

随時受付対応します。

- ・対象 高校生以上
- ・申込先 屋内温水プール窓口
- ・必要なもの 免許証サイズ(3.0センチ×2.4センチ)の写真2枚
- ・講習時間 30分
- ・受講料 500円(講習日にお持ちください)

※利用時間や人数に制限があります。あらかじめご了承ください。

問 屋内温水プール

8月の 屋内温水プール 町民無料利用案内



【70歳以上の町民】

全ての開館日 午前10時～午後9時
(最終入場：午後8時)

※当日入場時に、プール受付で住所および氏名の記入をお願いします。証明書等をご提示いただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問 屋内温水プール

総合体育館

8月の個人開放日(アリーナのみ)

●開放日(予約不要で利用できる日)

- ・5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
午後6時～午後9時(夜間の部)
- ・16日(日) 午前9時～午後9時(午前・午後・夜間の部)

※上記以外でも予約が入っていない場合は、個人利用が可能です。事前に電話等で利用希望日時の空き状況を確認の上、ご来館ください。

●利用時間(受付時間)

- 【午前の部】午前9時～正午(午前8時30分～)
- 【午後の部】午後1時～午後5時(正午～)
- 【夜間の部】午後6時～午後9時(午後5時～)

●利用料金

【大人】100円 【子ども】30円(4歳以上高校生まで)

※個人で利用する方には、ラケット、ボール等を無料で貸し出します。
※ケガ防止のため、必ず上靴をお持ちください。

問 総合体育館

2020シーズン イースタン・リーグ公式戦日程変更

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面は無観客で試合を開催します。

また、楽天イーグルス利府球場(利府町中央公園野球場)で開催を予定していた以下の試合は全てウェルファムフーズ森林どりスタジアム泉で実施することとなりました。

試合日		対戦相手	開始時間
8月	8日 土	千葉ロッテ	13時
	9日 日	千葉ロッテ	13時
	29日 土	巨人	13時
9月	13日 日	横浜DeNA	13時
	22日 火・祝	東京ヤクルト	13時
	23日 水	東京ヤクルト	13時
	24日 木	東京ヤクルト	13時

試合日		対戦相手	開始時間
9月	25日 金	埼玉西武	13時
	26日 土	埼玉西武	13時
	27日 日	埼玉西武	13時



問 生涯学習課 スポーツ振興班 電話356-6019

今月の
休館日

●生涯学習センター・
郷土資料館
11日、24日、9月14日

●公民館
11日、24日
9月14日

●総合体育館
11日、25日
9月8日

●屋内温水プール
4日、11日、18日、25日
9月1日、8日

図書館からのお知らせ

☎ 356-2130

8月の

おはなし会

AUGUST



- と き 8月12日(水)、26日(水) 午前11時(幼児向け)
 - 定 員 先着5組まで
 - と ころ 図書館 児童書コーナー
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

8月1日から貸出期間が通常に戻ります。 本：15日間 視聴覚資料：8日間

＼読書チャレンジを開催します／

貸出し1冊につきスタンプを1個押します。期間中にスタンプを30個集めた方には、記念品をプレゼントします。(スタンプカードは図書館でお配りします。)

対 象：中学生以下(本人の利用者カードが必要です。)

開催期間：8月1日(土)から9月30日(水)まで

※昨年度参加していた方で、途中のスタンプカードをお持ちの方は、図書館にお申し出ください。

予約ランキング(一般書)

順位	タイトル	著者名	出版社
1	希望の糸	東野 圭吾//著	講談社
2	落日	湊 かなえ//著	角川春樹事務所
3	むらさきのスカートの女	今村 夏子//著	朝日新聞出版
4	ライオンのおやつ	小川 糸//著	ポプラ社
5	ツナグ 想い人の心得	辻村 深月//著	新潮社
6	クジラアタマの王様	伊坂 幸太郎//著	NHK出版
7	1の悲劇	米澤 穂信//著	文藝春秋
8	さよならの儀式	宮部 みゆき//著	河出書房出版
9	店長がバカすぎて	早見 和真//著	角川春樹事務所
10	クスノキの番人	東野 圭吾//著	実業之日本社

貸出ランキング(児童書)

順位	タイトル	著者名	出版社
1	アンパンマンたんじょう	やなせ たかし//原作	フレーベル
2	アンパンマンとあおいなみだ	やなせ たかし//作 絵	
3	もぐらはすごい	アヤ井 アキコ//著	アリス館
	とばせ!きぼうのハンカチ	やなせ たかし//作 絵	フレーベル館
	アンパンマンとハテナのとう		

絵本

読み物

順位	タイトル	著者名	出版社
1	ほねほねザウルス 11	カバヤ食品株式会社//原案 監修	岩崎書店
2	かいけつゾロリ大図鑑キャラクター大全	原 ゆたか//原作 監修	ポプラ社
	おしりたんてい ふめつのせつとうだん	トルロ//作 絵	
	ほねほねザウルス 18	カバヤ食品株式会社//原案 監修	岩崎書店
3	かいけつゾロリのだ・だ・だ・だいぼうけん! 前編	原 ゆたか//作 絵	ポプラ社

一年間(令和元年7月1日〜令和2年6月30日)で、多く予約された一般書と多く読まれた児童書(絵本・読み物)を紹介します。
一般書は『希望の糸』、児童書の絵本は『アンパンマンたんじょう』、読み物は『ほねほねザウルス11』がそれぞれ第一位でした。
家の中で過ごすことが増えていると思います。ぜひ、図書館をご利用ください。

人気ランキング

開館時間

火、木、金、土曜日：午前10時～午後6時 水曜日：午前10時～午後7時
日曜日：午前10時～午後4時 休館日：月曜日、祝日

【8月の休館日】 3日、10日、11日、17日、24日、31日、9月7日

「文化交流センター施設説明会」を行います 令和3年7月開館予定

と き：8月19日(水) ①午後2時から ②午後7時から(各回1時間程度)
と ころ：ペア・パル利府(町民交流館)研修室
定 員：各回先着40名(要申込み)
申込方法：8月12日(水)までに電話、FAXまたは町ホームページのお問い合わせフォームからお申し込みください。(必要事項：氏名、連絡先)
内 容：設計のコンセプトや間取り、建築工事の進捗状況などについてご説明します。



全景写真



外壁の工事が始まりました

建設工事が順調に進んでいます！



建築だより

プチ

十符の里検定⑤

十符の里の妖精
リーフちゃん



狐が小男と大男に化けて人をだますと伝わる
昔話の名前は？

(答えは本ページ下部)

【なじよすたの？】

意味：どうしたの？



利府の
方言

十符の里歳時記

【川 柳】 梨の木川柳会 課題「白い」・「随詠」

化粧水美白効果は何処へと	小山田律子
白い布すべてマスクに見えた日々	小野 憲一
白になるこだわり捨てた再生紙	菊地 正廣
理由付け取り下げるとき自覚する	長塩 九全
朝焼けは闇から白へと七変化	鈴木 逸志
亡母さんを思えば白い割烹着	鈴木せつ子
アリバイをもって司直の門潜る	水間 節夫
過ぎしことまあ良しとする米寿かな	吾妻 久岳

【俳 句】 十符の里吟社(6月作品)

父の日や父の自慢の髭なびく	久道さ江子
船頭の唄声高し夏の川	大友セツノ
天上に聞の声あり麦の秋	土見敬志郎
杜若味噌おにぎりがまたうまい	石川 卓
耳の奥から山鳩が鳴く明易し	佐藤 篤子
六月の庭木に風の騒ぎをり	大竹 寛子
ほととぎす二声三声残すのみ	阿部サタエ
夏の蝶庭にうつすら影落す	神野礼モン

家庭教育学級「ドリーム・エル」企画

育児は育自「コロナ騒動 Part1 全4回
～話してみませんか?大変なこと不安なこと～」

コロナウイルスのことを考えてみませんか?まだ先の見えないコロナ騒動ですが、今だからこそ自分のために心を強く、楽になれることを一緒に考えてみませんか。

- ◆と き 9月5日(土)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆と ころ 生涯学習センター ミーティングルーム3
- ◆講 師 たかだこども医院 院長 高田 修 氏
- ◆参 加 費 無料
- ◆申込期間 8月11日(火)～8月31日(月)
※定員15組になり次第締め切ります。
- ◆申 込 先 ドリーム・エル リふ 代表 野口 良子
☎・☎356-0374 携帯090-2844-5239
- ◆そ の 他 お飲み物やお子さんのおやつ等必要なものは各自でご準備ください。

《託児について》

講演会に参加する方で、託児を希望する場合は申込時にご連絡ください。

- 対 象 8か月以上～就学前のお子さん
- 託児場所 生涯学習センター(十符の里プラザ内)
ミーティングルーム4

問 生涯学習課 生涯学習振興班(生涯学習センター内)
☎767-2125

地域支え合いづくりについて ～今の時期だからこそ、再確認～

外出機会が減ることで、身体機能の低下や気落ちしてしまうなど、日常生活に支障が出る可能性があります。このような状況だからこそ、**感染予防**を行いつつ、**介護予防**と親類やご近所さんとも連絡を取り合う**孤立予防**が求められています。

つながりを保ちながら今できることを大切にしましょう！

①自粛生活中も人とのつながりは大切です！

地域のサロンやお茶飲み会が中止となっても、電話で声を聞き合うだけでも人とのつながりと言えます。ほかにも少人数でマスクを作り地域の方へ配ることも見守り・見守られになります。新型コロナウイルス感染症収束後もつながりをもった生活を続けていくことが大切です。

②地域の集いの場の再開について(感染症対策をふまえた5つのポイント)

(1) 参加に際してのルール設定

お互いにマスク着用等を心がけ、体調が優れない場合の参加は見送りましょう。

(2) ソーシャルディスタンスの確保

大人が両手を広げられる範囲の距離を確認しましょう。

(3) 消毒の実施

複数人が触れる場所は消毒液等で適宜消毒しましょう。

(4) 換気方法の確認

換気を常時意識しましょう。

(5) 運動時のこまめな水分補給



生活支援コーディネーターが再開のお手伝いをします。ぜひご相談ください！



敬老祝金についてのお知らせ

77歳、88歳、95歳を迎えた方に敬老祝金をお贈りします。

○対象者：令和2年9月1日現在で町内に住民登録があり、5年以上町内に居住されている次の年齢の方

- ・満77歳：昭和17年9月3日～昭和18年9月2日生まれの方
- ・満88歳：昭和6年9月3日～昭和7年9月2日生まれの方
- ・満95歳：大正13年9月3日～大正14年9月2日生まれの方

○金額

- ・満77歳：1万円
- ・満88歳：2万円
- ・満95歳：5万円

贈呈方法が変わります

昨年度まで対象の方へは、各地区民生委員から敬老祝金を贈呈していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、今年度からご本人様の口座にお振込みいたします。

なお、対象の方には9月以降に郵送で通知します。



老人福祉センターの予定

【8月】

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3 F	4 A	5 自	6 B	7 C	8 開
9 休	10 祝日	11 D	12 E	13 自	14 自	15 休
16 休	17 F	18 A	19 自	20 休	21 B	22 開
23 休	24 C	25 休	26 自	27 D	28 E	29 休
30 休	31 F					

【高齢者送迎地区】

- A：春日一部、葉山、赤沼、浜田、須賀
- B：青葉台、しらかし台、沢乙
- C：春日二部、藤田、仲町、野中、加瀬
- D：大町、東町、町加瀬、皆の丘、花園、青山
- E：神谷沢、館
- F：菅谷、菅谷台

自：自由来所日(送迎なし)

開：休日開放日(送迎なし)

休：メンテナンス等のため休館

問

保健福祉課 長寿介護班

☎356-1334

☎356-1303

中央地域包括支援センター

☎353-7322

北部地域包括支援センター

☎767-7677

はつらつ 健康だより

「はつらつ健康利府プラン」の健康に関する7つの分野別の取組

「身体活動・運動の推進」

基本目標「自分にあった運動を習慣化しよう」

皆さんは、普段どのような運動をしていますか？
運動には、種類によって、それぞれ特有の効果があります。
運動の効果を知っていただき、日頃の運動習慣にお役立てください。



健康を保つために必要な4つの運動

運動には、それぞれ得られやすい効果があります。

有酸素運動

【脂肪を燃焼しやすい運動】

- ・心肺機能の向上
- ・体脂肪のコントロール
- ・血圧、血糖などのコントロール



ストレッチング

【からだを柔らかくする運動】

- ・関節の動く範囲を向上
- ・運動前後の身体の動きを良くする
- ・次の日に疲れを残さない為に



健康 づくり

筋力トレーニング

【力を強くする運動】

- ・関節の安定性向上
- ・関節にかかる負担の軽減
- ・基礎代謝の向上など



バランス運動

【からだの反応を向上させる運動】

- ・強くなった筋肉の協調性向上
- ・とっさの際の反応向上
- ・身体の安定性(バランス)向上



1つの運動に偏らない様に行っていきましょう。

資料提供 (株)マルシンク

みやぎウォーキングアプリ ～あと、1日、15分(1,500歩)歩く～

宮城県民の1日の歩数は、残念ながら全国で男性40位、女性31位です。そこで、県では「あと、1日、15分(1,500歩)歩く」を目指し、ウォーキングアプリを導入しています。アプリを活用して、楽しくウォーキングをしてみませんか？

アプリを活用すると…

- ★現在地から1,500歩での到達範囲が地図上に表示され「あと、1日、15分(1,500歩)歩く」ことをサポートしてくれます。
- ★歩数アップで景品がもらえます。
- ★リーフちゃんやむすび丸をはじめ、県内36キャラクターが登場します。
- ★県内のウォーキングコースが楽しめます。(利府町のコースも掲載)

◆アプリの利用方法◆

①QRコードを読み取る



「App Store」
または「Google Play」で
「あるくと」と検索

②団体コード

「miyagiken」を入力

みやぎウォーキングアプリ

Q 検索



問 保健福祉課 健康づくり班 電話 356-1334

利府町子育て世代包括支援センター

～妊娠・出産・子育てについてのワンストップ窓口です～

母子健康手帳交付と妊婦面接

- と き 毎週金曜日(祝日を除く)
- 受付時間 午後1時15分～午後1時30分
- と ころ 保健福祉センター
- 持 ち 物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要)

※妊婦ご本人がお越しください。(所要時間約1時間)
※来所が困難な場合などは事前にご連絡ください。

「プレパパ・ママひろば」に参加しませんか？

赤ちゃんをお風呂に入れるのは、お父さんとお母さんどちらですか？ぜひ一緒に沐浴の練習をしましょう。また、妊娠中の口腔ケアのお話もあります。

- と き 8月22日(土) 午前10時～正午(受付 午前9時40分～)
- と ころ 保健福祉センター
- 内 容 助産師による沐浴、オムツ交換の実技指導(希望者には歯科衛生士による歯の話と口腔チェック)
- 定 員 6人(要予約)
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込締切 8月14日(金)
- 持 ち 物 母子健康手帳

※託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

問 子育て世代包括支援センター

予防接種お済みですか？

予防接種の種類	対象者
麻疹風しん第2期	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方
二種混合	11歳以上13歳未満で、乳幼児期(生後3か月～7歳6か月)に第1期として4回接種している方
日本脳炎第2期*	9歳以上13歳未満で、第1期として3回接種している方 ※平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれで、第1期、第2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間、定期的予防接種(無料)として受けることができます。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は特例として第1期の未接種分を定期的予防接種(無料)として受けることができます。

詳細は、お問い合わせください。

問 健康づくり班

乳幼児の健康診査

会場
保健福祉センター

区 分	実施日	対象
乳児健康診査 【受付】 ①午後0時30分～午後0時45分 ②午後0時55分～午後1時10分	8月26日(水)	令和2年4月生まれ
1歳6か月児健康診査 【受付】 ①午後0時15分～午後0時30分 ②午後0時30分～午後0時45分	8月19日(水)	平成30年11月9日～平成30年12月13日生まれ
2歳6か月児歯科検診 【受付】 ①午前9時10分～午前9時25分 ②午前9時30分～午前9時45分	8月4日(火) 8月20日(木)	平成29年12月18日～平成30年1月14日生まれ 平成30年1月15日～平成30年2月6日生まれ
3歳児健康診査 【受付】 ①午後0時15分～午後0時30分 ②午後0時30分～午後0時45分	8月5日(水)	平成29年1月11日～平成29年2月4日生まれ

※母子健康手帳・健診票をお持ちください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、年度当初の予定から変更になっています。詳しくは個別通知をご覧ください。

問 健康づくり班

「離乳食教室」に参加しませんか

- と き 8月27日(木)
①午前10時～午前10時45分(受付：午前9時50分～)
②午前11時～午前11時45分(受付：午前10時50分～)
※①、②とも同じ内容です。
- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町内にお住まいの令和元年12月から令和2年2月までに生まれた乳児とその保護者
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 母子健康手帳
- 内 容 離乳食中期(7～8か月頃)の進め方のお話、歯磨き・仕上げ磨きの仕方、おやこ遊びについて等
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込締切 8月24日(月)

問 健康づくり班

高次脳機能障害者家族交流会開催

高次脳機能障害者のご家族の皆様、集まって気持ちを話し合ってみませんか？日々の生活の中での工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう。

- と き 8月31日(月) 午前10時～午前11時30分
- と ころ 仙台保健福祉事務所黒川支所
富谷市ひより台2-42-2
- 対 象 高次脳機能障害者の家族
- 参加費 無料
- 申込み 8月17日(月)まで
- 申込先・問合せ 仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班
☎ 022-365-3153

健康カレンダー

保健福祉センター(保健福祉課)

休日診療

歯科 受付：午前9時～午後3時

8月2日(日)	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
8月9日(日)	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
8月10日(月・祝)	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
8月16日(日)	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
8月23日(日)	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155
8月30日(日)	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644

※新型コロナウイルス感染症の影響により、医師や医療従事者の体制確保が困難な場合、やむを得ず休診する可能性があります。電話でご確認の上、受診してください。

内科・小児科(塩釜地区休日急患診療センター)

【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合は、診療なし

- ・受付 午後6時30分～午後9時30分
- ・診療時間 午後7時～午後10時
- ・診療科目 小児科(対象年齢：15歳まで)

【日曜・祝日】

- ・受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- ・診療時間 午前9時～午後5時
- ・診療科目 内科・小児科

問 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630

献血車がやってきます

- とき ①8月12日(水) ②8月23日(日)
- ところ ①ペア・パル利府(町民交流館) ②イオンモール利府
- 受付時間 ①・②午前10時から午前11時45分まで、午後1時から午後4時30分まで
- 献血種類 400ml全血献血 ●所要時間 受付から終了まで約30分



問 健康づくり班

8月の無料相談窓口

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 ㊦ 健康相談・親子相談【予約制】	7	8
9	10	11 ㊦ ひきこもり・思春期こころの相談【予約制】	12 ㊦ エイズ抗体検査、肝炎ウイルス検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録【予約制】 ㊦ ひきこもり・思春期こころの相談【予約制】	13 ㊦ こころの相談【予約制】	14	15
16	17	18 ㊦ アルコール、薬物関連専門相談【予約制】	19 ㊦ 午後1時30分～ 無料法律相談【予約制】	20	21	22
23	24	25 ㊦ 午前10時～午後3時 生活・人権・行政・障害相談 ㊦ 午前10時～午後3時 生活保護相談【予約制】	26 ㊦ エイズ抗体検査、肝炎ウイルス検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録【予約制】	27	28	29
30	31					

㊦ 宮城県仙台保健福祉事務所
☎365-3153

㊦ 塩釜保健所
☎363-5504

㊦ 保健福祉センター
☎356-1334

㊦ 利府町役場
☎767-2128

㊦ 社会福祉協議会
☎356-9060

	日時	相談先	電話
障害者相談	平日 午前9時～午後5時	障害者相談支援事業所 ひまわり(保健福祉センター内)	☎354-1556 ☎090-1493-0569
がん なんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	☎263-1560
訪問歯科診療の相談	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会口腔保健センター(対象：病気や障害などのため通院できない方)	☎361-1870
消費生活相談	平日 午前9時～午後5時	宮城県消費生活センター	☎261-5161
	土・日曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	産業振興課商工観光班	☎767-2120
女性医師による女性の健康相談	8月8日(土)	大河原駅前コミュニティセンター	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
	8月22日(土)	大崎市中央公民館	

宮城県子ども夜間安心コール

【相談時間】 毎日、午後7時～翌朝午前8時
【電話番号】 #8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話用)

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

【相談時間】 月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時 日・祝日 24時間
【電話番号】 #7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話用)



情報 コーナー

もよおし

ひとり親家庭等就業支援講習会

「介護職員初任者研修 秋期」

日時 8月30日(日)～令和3年2月28日(日)

※日曜日23回(うち、平日実習2日含む) 午前9時～午後5時10分

会場 宮城県母子・父子福祉センター

対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

費用 受講料無料

※教材費、実習費 9千円程度の負担あり

申込期間 7月26日(日)～8月14日(金)必着

申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入の上、お申し込みください。 ※定員を超えた場合は選考となります。

問 (公財)宮城県母子福祉連合会

(宮城県母子・父子福祉センター内)

☎・FAX 256-65512

T 983-0832

仙台市宮城野区安養寺3-7-3

くらし

働く妊婦・事業主の皆様へ

母性健康管理措置について

働く妊婦の方が、新型コロナウイルス感染症への感染のおそれに関する心理的ストレスが母体または胎児の健康保持に影響があるとして主治医等から指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は指導に基づき、在宅勤務や休業等の必要な措置を講じなければなりません(令和3年1月末まで)。

問 宮城労働局雇用環境・均等室

☎ 299-8844

返しきれない借金で悩んでいませんか?

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。

専門相談員が相談者のお悩みを丁寧に聞き、問題の解決に向けアドバイス等を行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。まずはお電話で、お気軽にご相談ください。

●対象 借金返済でお悩みの個人の方(自営業の方を含む)

●受付期間 月々金(祝日、年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～午後5時

問 東北財務局 金融監督第三課

多重債務相談窓口

☎ 266-5703

性暴力被害相談支援センター 宮城

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター」宮城を設置しています。

相談のほか、警察や医療機関などへの付添い、被害に伴う受診費用などの助成、警察への届出について悩んでいる方の支援にも対応しております。

一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。

「けやき Hotline」

受付時間

月々金 午前10時～午後8時

土曜日 午前10時～午後4時

(祝日、休日、年末年始を除く)

問 宮城環境生活部共同参画社会推進課

安全・安心まちづくり推進班

☎ 211-2567

移住支援金

「東京圏から宮城県へ U-IJターンされる方へ」

移住し、働くあなたに支援金が支給されます。

●要件

・「みやぎ移住サポートセンター」に登録されている方

・東京23区在住者または東京圏から東京23区への通勤者

・支援金申請後、5年以上継続して居住する意思がある方

・「宮城移住ガイド」に掲載されている対象求人に就業した方、「みやぎU-IJターン企業支援補助金」の交付決定を受けた方



移住専用
サイト

その他にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

問 みやぎ移住サポートセンター

☎ 090-1559-4714(相談員直通)

東京都千代田区有楽町2-10-1

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的に実施しています。

●参加費

10万円

日程や実施地域等の詳細はお問い合わせください。

問 日本遺族会事務局

☎ 03-3261-5521

乾燥汚泥肥料を配布しています

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか?

●配布肥料 乾燥汚泥肥料(乾燥粒状)

一袋10kg(袋詰め)

●配布場所 塩釜地区環境センター

(塩釜市字伊保石2番98)

●配布日時 毎週水・金曜日(祝日を除く) 午後3時～午後4時30分

●配布数量 一世帯につき10袋まで

●予約方法 配布日当日(午前8時30分から午後2時30分まで)に電話で予約

※放射能検査を定期的に実施しております。

問 塩釜地区消防事務組合 環境課

☎ 363-2777

塩竈斎場からのお知らせ

塩竈斎場は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、次のことにご協力ください。

【副葬品】

次の副葬品を棺の中へ納められますと、火葬時間が延長したり、遺骨が損傷する場合があります。また、黒煙が発生し近隣住民のご迷惑となりますので、ご遠慮くださるようお願いいたします。

- プラスチック・ビニール製品
- 化学繊維製品、金属製品
- 燃えにくいもの
- 危険物

【その他】

- ・ドライアイスの使用は、燃焼を妨げますので最小限に願います。
- ・ペースメーカーをご使用の場合は予めお申し出ください。
- ・待合室をご利用の際は、後片付けをお願いいたします。
- ・近隣住宅および環境への配慮から、アイドリングストップにご協力ください。

【問】

塩釜地区消防事務組合 環境課
☎3631-2777
☎3641-8916

塩竈斎場

募集



【こどもと伝える】

海とみなとまちの風景展

小・中学生対象の絵画展です。参加者全員に参加賞もありますので、ぜひご応募ください。

●応募締切 8月28日(金)
●問 塩竈市杉村惇美術館
☎3621-2555

【利府聖光幼稚園未就園児クラス】

子育て支援事業参加募集

- と き 午前10時～午前11時30分
- ところ 利府聖光幼稚園

●開催回数 月に2、3回程度

(火・木曜日：2歳児、水曜日：1歳児)

●費用 1回100円

(保険料、教材費、おやつ代)

広い園庭が魅力の幼稚園です。随時募集中ですのでお問い合わせください。

【問】 利府聖光幼稚園

☎3561-2536

【国立宮古海上技術短期大学校】

入学試験

国土交通省所管の内航船舶職員を養成する学校です。8月22日(土)のAO入試を皮切りに令和2年度入学試験を開始します。詳細はホームページをご覧ください。

【問】 国立宮古海上技術短期大学校 教務課

☎01631-6215316
<https://www.jmets.ac.jp/miyako/>

【第二の自分探しをしてみませんか】

人生100年時代、60・70代は、まだまだこれからです。第二の自分の可能性について考えてみませんか。

シルバー人材センターは、商品の品出しや整理、軽作業などの様々な仕事を紹介しております。

遊びや趣味で気の合う者同士、パソコンクラブや健康マージャンクラブ、愛好会を作って楽しむ場もあります。

都合のいい曜日や時間帯で1か月に10日働き、10日遊び、10日休もうで、充実した生活を送りませんか！

・人生を2度楽しませんか！
・自分の殻を破りませんか！
・一歩踏み出してみませんか。自分のこれまでの生活を変えてみましょう。

コロナ禍により三密を避け、検温・マスク・手洗い・消毒を徹底して感染防止に努めております。

【「家庭の日」作品(絵画・ポストカード・川柳)を募集します】

青少年のための宮城県民会議では、毎月第3日曜日を「家庭の日」として、家庭で過ごす大切な時間を持つように推進しています。

今年は、これまでと違った思いで、家族との時間を考えたり、過ごしたりしている方も多いことでしょう。あらためて「家庭の日」をテーマとした作品づくりに挑戦し、応募してみませんか。詳しくは、ホームページでご確認ください。

【問】 青少年のための宮城県民会議

(ぐらいいゅすMYAG) 宮城県共同参画社会推進課内
☎2111-2577

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kyosha/kateinoindex.html>

【問】

公益社団法人 利府町シルバー人材センター
☎3561-2070



パソコン倶楽部

ユーチューブを活用しパソコン操作のスキルアップや文書作成をしております。



健康麻雀倶楽部

タバコは吸わない、お酒は飲まない、お金は賭けなくて楽しくやる麻雀です。

消防からの お知らせ



塩防くん

【第39回「消火技術コンクール」の開催中止について】

10月8日(木)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止することとなりました。

【問】 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課
☎3611-1617

【塩釜地区消防事務組合消防職員採用試験について】

●採用予定人員

- (1) 消防吏員 大学の部、高校の部、合わせて 10名程度
- (2) 事務職員 大学の部、高校の部、合わせて 1名程度

●受験資格

- (1) 大学の部 平成3年4月2日から平成11年4月1日まで生まれた者で、大学を卒業した者(令和3年3月卒業見込みを含む)
- (2) 高校の部 平成11年4月2日から平成15年4月1日まで生まれた者で、高等学校を卒業した者(令和3年3月卒業見込みを含む)

●試験案内、申込書の配布

8月3日(月)から消防本部、管内消防署・出張所で配布するほか、塩釜地区消防事務組合のホームページにも掲載しています。(http://sioshou.jp)

【問】 塩釜地区消防事務組合消防本部 総務課人事教養係
☎3611-1624

6月の事故火災【町内】

○交通事故	11件(57件)	前年度同期	9件(42件)
○火災	0件(5件)	前年度同期	0件(5件)
		()内は1月からの累計	



わくわく
ドキドキ

子育て支援情報



子育て講座

「ベビーマッサージ・育児相談会」

- と き 8月26日(水)
午前10時～午前11時30分
(受付 午前9時30分から)
- と ころ 生涯学習センター 3階 多目的ホール
- 講 師 しおがま地区母子保健推進ネットワー
ク助産師
- 対 象 町内在住の3か月～7か月児の親子
(先着10組)
- 参 加 費 500円(マッサージ用オイル代含む)
- 申込期間 8月5日(水)～7日(金)
午前9時～午後5時
- 申込方法 子育て広場「十符っ子」へ
直接または電話でお申し込みください。

問 子育て広場「十符っ子」
☎767-2195

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ステップアップ講習会を開催します

会員の皆さんのスキルアップを目的とした講習会です。高田先生オリジナルの資料を見ながら、普段の生活にも大変役に立つ、わかりやすい講習会です。
なお、会員以外の方の参加も可能(再受講可)ですので、ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

- と き 9月2日(水)
午後1時30分～午後3時30分
- と ころ 生涯学習センター 2階
ミーティングルーム 1・2
- 講習内容 子どもの病気と症状
- 講 師 たかだこども医院
院長 高田 修 氏

問 利府町ファミリー・サポート・センター事務局
(子育て広場「十符っ子」内) ☎767-1050



事業名	場 所	実施日	時 間	内 容
にこにこ広場	利府葉山保育園	8月17日(月)	午前10時～午前11時	保育所(園)開放 (園庭または室内での自由遊び)
栄養相談	子育て広場「ぼかぼか」	8月4日(火)	午前11時～午前11時30分	子どもの食、健康に関する相談 (※予約必要)
	子育て広場「十符っ子」	8月21日(金)	午前10時30分～午前11時30分	
	子育て広場「ありのみ」	8月24日(月)	午前10時30分～午前11時	
	子育て広場「ペア・きっず」	8月26日(水)	午前11時～正午	
	子育て広場「りふ～る」	8月27日(木)	午前10時30分～ 午前11時30分	
保健師相談	子育て広場「十符っ子」	8月28日(金)		子どもの成長、発達に関する相談
身体測定週間	子育て広場「ありのみ」	8月24日(月)～ 8月28日(金)	午前10時30分～午前11時	乳幼児の身体測定 (※予約必要)

【保育所等入所申込締切日】 10月入所：8月21日(金) 11月入所：9月18日(金)

問 子ども支援課 子ども支援班 ☎767-2196

子育て相談

育児の不安や疑問など、何でも気軽にご相談ください。

場 所	曜 日	時 間	連絡先
子ども支援課 子ども未来班	平日(土・日、 祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	☎767-2193 ☎767-2108
東部児童館「ペア・きっず」		午前 9 時～午後 3 時	☎767-8150
子育て広場「十符っ子」		午前 9 時～午後 3 時30分	☎767-2195
菅谷台保育所(電話相談のみ)		午前 9 時～午後 4 時	☎349-0623
子育て広場「ぼかぼか」(青山すぎのこ保育園内)		午前 9 時30分～午後 3 時30分	☎767-8841
西部児童館「りふ～る」		午前10時～午後 3 時	☎781-9895
子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内)		午前 9 時30分～午後 3 時	☎349-0611
保健福祉課 健康づくり班		午前 8 時30分～午後 5 時15分	☎356-1334
子育て世代包括支援センター(保健福祉センター内)		午前 9 時～午後 4 時	☎356-6711

子ども支援課 ☑kodomomirai@rifu-cho.com

病後児保育

病気の回復期のお子さんを一時的に預かります。 利用料金 2,000円/日
詳しくはお問い合わせください。 問 仙塩利府病院病後児保育室 ☎355-4809

LINE

メール

フィーチャー
フォン