

- 福祉班・健康づくり班・長寿介護班  
☎ 356-1334 ☎ 356-1303
- 子育て世代包括支援センター  
☎ 356-6711 (保健福祉センター内)

## 子育て世代包括支援センター

### 母子健康手帳交付と妊婦面接

- とき 毎週金曜日(祝日を除く)
- 受付時間 午後1時15分～午後1時30分
- ところ 保健福祉センター
- 持ち物 妊娠届、マイナンバーカード(通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要)

※妊婦ご本人がお越しください。(所要時間約1時間)  
※来所が困難な場合は、あらかじめご連絡ください。

### 親子で運動遊び

- とき 12月14日(月) 午前10時～午前11時  
(受付 午前9時45分)
- ところ 保健福祉センター
- 内容 親子でコミュニケーションをとりながら、体を動かす講座です。日頃の生活のリフレッシュにもなります。
- 対象者 6か月～1歳未満のお子さんとその保護者6組(先着順)
- 申込先 子育て世代包括支援センターまたは健康づくり班へお申し込みください。

## 乳幼児健康診査

会場  
保健福祉センター

区分	実施日	対象
乳児健康診査 【受付】午後0時30分～ 午後1時10分	12月23日(水)	令和2年8月生まれ
	1月27日(水)	令和2年9月生まれ
1歳6か月児健康診査 【受付】午後0時15分～ 午後0時45分	12月16日(水)	令和元年5月10日～ 令和元年6月10日生まれ
	1月20日(水)	令和元年6月11日～ 令和元年7月10日生まれ
2歳6か月児歯科検診 【受付】午前9時10分～ 午前9時45分	12月17日(木)	平成30年6月16日～ 平成30年7月16日生まれ
	1月21日(木)	平成30年7月17日～ 平成30年8月23日生まれ
3歳児健康診査 【受付】午後0時15分～ 午後0時45分	12月8日(火)	平成29年6月7日～ 平成29年6月30日生まれ
	1月13日(水)	平成29年7月1日～ 平成29年7月26日生まれ

※母子健康手帳・健診票をお持ちください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者が年度当初の予定から変更になっています。詳しくは個別通知をご覧ください。

問 健康づくり班

## 胃がん検診を実施します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、胃がん検診を延期し、町民の皆様にはご迷惑をおかけしております。この度、胃がん検診の日程が決まりましたのでお知らせいたします。感染症対策には十分に留意してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

### 日程

- ① 12月21日(月)～23日(水)
- ② 1月15日(金)、18日(月)  
21日(木)、22日(金)
- ③ 1月25日(月)～  
2月5日(金)

※会場は各地区の集会所と保健福祉センターを予定しています。申込みされた方には12月中旬に受診票を郵送します。まだお申込みをされていない方はお問い合わせください。



問 健康づくり班

## 健康アップ教室(2回1コース)を開催します

※参加時は、検温とマスクの着用をお願いします。

### ① 12月17日(木)

午後1時30分～午後2時30分

【内容】 口腔ケアで免疫力アップ(毎日のセルフケアのポイントの実技あり)  
健康な歯を作る食生活のミニ講話

### ② 12月22日(火)

午前10時30分～午前11時30分

【内容】 血流アップ! からだリセットストレッチ  
免疫力を高める栄養・食生活のミニ講話

場 所 保健福祉センター

対 象 町内にお住まいの方で、2回とも参加できる方

定 員 12人(先着順・定員になり次第締め切ります。)

申込期間 12月1日(火)～11日(金)

問 健康づくり班

## 宮城県子ども夜間安心コール

【相談時間】 毎日、午後7時～翌朝午前8時  
【電話番号】 #8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) ☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話用)

# 健康カレンダー

保健福祉センター(保健福祉課)

## 休日診療

歯科 受付：午前9時～午後3時

12月6日(日)	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
12月13日(日)	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12月20日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
12月27日(日)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
12月31日(木)	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306

内科・小児科(塩釜地区休日急患診療センター)

【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合は、診療なし

- ・受付 午後6時30分～午後9時30分
- ・診療時間 午後7時～午後10時
- ・診療科目 小児科(対象年齢：15歳まで)

【日曜・祝日】

- ・受付 午前8時45分～午前11時30分  
午後1時～午後4時30分
- ・診療時間 午前9時～午後5時
- ・診療科目 内科・小児科

問 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10)  
☎366-0630

## 献血車がやってきます

- とき ①12月10日(木)、②27日(日)
- ところ ①ペア・パル利府(町民交流館) ②イオンモール利府
- 受付時間 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
- 献血種類 400ml全血献血
- 所要時間 受付から終了まで約30分

問 健康づくり班

## BCG予防接種



- とき 12月18日(金)  
午前9時～午前9時30分
- ところ 保健福祉センター
- 対象者 令和元年12月19日～令和2年9月18日生まれの未接種のお子さん
- 持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

問 健康づくり班

## 12月の無料相談窓口

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 ☎ ひきこもり・思春期こころの相談◆	9 ☎ ひきこもり・思春期こころの相談◆ ☎ 健康相談・親子相談◆ ☎ 肝炎検査・エイズの相談及び検査・ 骨髄バンク登録◆	10	11	12
13	14	15 ☎ アルコール・薬物関連専門相談◆	16	17 ☎ 母子父子家庭等特別相談◆ 10時～正午 ☎ こころの相談◆	18	19
20	21	22 ☎ 生活・人権・行政・障害相談◆ 10時～15時 ☎ 生活保護相談◆ 10時～15時	23 ☎ 無料法律相談◆ ☎ 肝炎検査・エイズの相談及び検査・ 骨髄バンク登録◆	24	25	26
27	28	29	30	31	◆=予約制	

☎ 宮城県仙台保健福祉事務所 ☎ 塩釜保健所 ☎ 保健福祉センター ☎ 利府町役場 ☎ 社会福祉協議会 ☎ 宮城県母子・父子福祉センター  
☎365-3153 ☎363-5504 ☎356-1334 ☎767-2128 ☎356-9060 ☎256-6512

相談内容	日時	相談先	電話
障害者相談	平日 午前9時～午後5時	障害者相談支援事業所 ひまわり (保健福祉センター内)	☎354-1556 ☎090-1493-0569
がん なんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	☎263-1560
女性医師による女性の健康相談	平日(予約制) 午前9時～午後5時	宮城県女医会女性の健康相談室	☎090-5840-1993
	12日(土) 午後2時～午後4時	大河原町駅前コミュニティセンター(オーガ)	
消費生活相談	平日 午前9時～午後5時	宮城県消費生活センター	☎261-5161
	土・日曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時		
	火・木曜日 午前9時～午後4時		

## 宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

【相談時間】月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時  
土曜日 午後2時～翌朝午前8時 日・祝日 24時間

【電話番号】#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) ☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話用)