

- 福祉班・健康づくり班・長寿介護班
☎ 356-1334 ☎ 356-1303
- 子育て世代包括支援センター
☎ 356-6711 (保健福祉センター内)

子育て世代包括支援センター

母子健康手帳交付と妊婦面接

- とき 毎週金曜日(祝日を除く)
- 受付時間 午後1時15分～午後1時30分
- ところ 保健福祉センター
- 持ち物 妊娠届、マイナンバーカード
(通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要)

※妊婦ご本人がお越しください。(所要時間約1時間)
※来所が困難な場合は、あらかじめご連絡ください。

プレパパ・ママひろば

- とき 2月16日(火) 午前10時～正午
(受付 午前9時40分)
- ところ 保健福祉センター
- 内容 助産師による沐浴・オムツ交換の実技指導
(希望者には歯科衛生士による歯の話と口腔チェック)
- 定員 6人(要予約)
- 持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

- とき 2月25日(木)
①午前10時～午前10時45分
(受付:午前9時50分)
②午前11時～午前11時45分
(受付:午前10時50分)
※①・②とも同じ内容です。
- ところ 保健福祉センター
- 対象 町内にお住まいの令和2年6月生まれから8月生まれの乳児とその保護者
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 離乳食の中期(7～8か月頃)の進め方のお話、歯磨きの仕方・仕上げ磨きの仕方、親子遊び等
- 申込方法 保健福祉課窓口または電話でお申し込みください。
- 申込締切 2月22日(月)

乳幼児健康診査

会場
保健福祉センター

区分	実施日	対象
乳児健康診査 【受付】午後0時30分～ 個別通知の指定時間	2月24日(水)	令和2年10月生まれ
	3月24日(水)	令和2年11月生まれ
1歳6か月児健康診査 【受付】午後0時15分～ 午後0時45分	2月17日(水)	令和元年7月11日～ 令和元年8月2日生まれ
	3月17日(水)	令和元年8月3日～ 令和元年8月31日生まれ
2歳6か月児歯科検診 【受付】午前9時10分～ 午前9時45分	2月18日(木)	平成30年8月24日～ 平成30年9月13日生まれ
	3月18日(木)	平成30年9月14日～ 平成30年9月30日生まれ
3歳児健康診査 【受付】午後0時15分～ 午後0時45分	2月9日(火)	平成29年7月27日～ 平成29年8月28日生まれ
	3月9日(火)	平成29年8月29日～ 平成29年9月30日生まれ

※母子健康手帳・健診票をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者が年度当初の予定から変更になっています。
詳しくは個別通知をご覧ください。

麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期の 予防接種はお済みですか

「麻しん(はしか)」、「風しん」の感染から身を守るためのとても重要な予防接種ですので、忘れずに接種しましょう。

接種対象期間を過ぎると有料になりますので、ご注意ください。予診票を紛失された方は、お問い合わせください。

対象者 平成26年4月2日～平成
27年4月1日生まれのお
子さん
無料接種期間 令和3年3月31日まで



「こころの体温計」でこころの健康度をチェック！

新型コロナウイルス感染症の流行が長引き、ストレスがたまっていますか？あなたや、あなたの大切な人や家族が抱えるストレス度や落ち込み度が分かるメンタルチェックシステムです。心のケアにお役立てください。

利用方法

QRコードをスマートフォンや携帯電話で読み取ります。
町ホームページや、インターネットで「利府町 こころの体温計」と検索してもご利用いただけます。



※利用料は無料ですが、
通信料金は個人負担となります。



健康カレンダー

保健福祉センター（保健福祉課）

＋ 休日診療 ＋

歯 科 受付：午前9時～午後3時

2月7日(日)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
2月11日 (木・祝)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
2月14日(日)	おひさまにここに 歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎356-0871
2月21日(日)	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎367-1774
2月23日 (火・祝)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
2月28日(日)	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727

内科・小児科 (塩釜地区休日急患診療センター)

【土曜日(準夜帯)】 ※土曜日が祝日の場合は、診療なし

- ・受付 午後6時30分～午後9時30分
- ・診療時間 午後7時～午後10時
- ・診療科目 小児科(対象年齢：15歳まで)

【日曜・祝日】

- ・受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- ・診療時間 午前9時～午後5時
- ・診療科目 内科・小児科

☎ 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10)
☎366-0630

宮城県子ども夜間安心コール「#8000」

【相談時間】 毎日、午後7時～翌朝午前8時
【電話番号】 #8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話用)

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

【相談時間】 月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時 日・祝日 24時間
【電話番号】 #7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話用)

2月の無料相談窓口

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ㊤ 肝炎検査・エイズの相談及び 検査・骨髄バンク登録	4	5	6
7	8	9 ㊤ ひきこもり・思春期こころの 相談	10 ㊤ ひきこもり・思春期こころの 相談 ㊤ 健康相談・親子相談	11	12	13
14	15 ㊤ こころの相談	16 ㊤ アルコール・薬物関連専門相談 ㊤ 生活・人権・行政・障害相談 10時～15時 ㊤ 生活保護相談 10時～15時	17 ㊤ 肝炎検査・エイズの相談及び 検査・骨髄バンク登録	18 ㊤ 母子父子家庭等 特別相談 10時～正午	19	20 女性医師による 女性の健康相談※
21	22	23	24 ㊤ 無料法律相談	25	26	27
28	いずれも事前に予約をお願いします。					

㊤ 宮城県仙台保健福祉事務所 ☎365-3153 ㊤ 塩釜保健所 ☎363-5504 ㊤ 保健福祉センター ☎356-1334 ㊤ 利府町役場 ☎767-2128 ㊤ 社会福祉協議会 ☎356-9060 ㊤ 宮城県母子・父子福祉センター ☎256-6512

相談内容	日時	相談先	電話
育児や健康に関する電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター	☎356-1334
がん なんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	☎263-1560
※女性医師による女性の健康相談	平日(予約制) 午前9時～午後5時	宮城県女医会女性の健康相談室	☎090-5840-1993
みやぎ訪問歯科相談室	平日 午前9時～午後5時	一般社団法人 宮城県歯科医師会 (対象：病气や障害などのため通院できない方)	☎290-1510
障害者相談	平日 午前9時～午後5時	障害者相談支援事業所 ひまわり (保健福祉センター内)	☎090-1493-0569 ☎354-1556
消費生活相談	平日 午前9時～午後5時	宮城県消費生活センター	☎261-5161
	土・日曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時		
	火・木曜日 午前9時～午後4時	利府町産業振興課商工観光班	☎767-2120