

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の相談窓口です。
高齢者の皆さんが、**いつまでも住み慣れた地域で安心して生活ができるように支援**しています。お気軽にご相談ください。

近所から大声が聞こえる・・・虐待かも

介護保険って何？
サービスはどうしたら受けられるの？

一人暮らしだけど安心して暮らせるサービスは？



何度も同じ話をする「認知症かな？」

お金や薬の管理ができなくなってきた

おじいさんが行ける健康づくりの場所を教えてください



中央地域包括支援センター

【ところ】
中央二丁目11-1 (社会福祉協議会内)
【担当地区】
北部地域包括支援センター担当以外の地区

北部地域包括支援センター

【ところ】
しらかし台一丁目1-41 (しらかし台集会所「夢民館」隣)
【担当地区】
しらかし台・花園・青山・青葉台・皆の丘

中央

事業のご案内

北部

シニアのちょこっと貯筋体操教室 (中央包括担当地区にお住まいの方)

と き 4月 6日(火)、4月20日(火)
5月11日(火)、5月25日(火)
6月 8日(火)、6月22日(火)
午前10時30分～午前11時30分
ところ 保健福祉センター教養娯楽室

シニアのちょこっと貯筋体操教室 (北部包括担当地区にお住まいの方)

と き 4月16日(金)、4月30日(金)
5月 7日(金)、5月21日(金)
6月 4日(金)、6月18日(金)
午前10時30分～午前11時30分
ところ 保健福祉センター教養娯楽室

カフェなし畑

と き 毎月第2水曜日 午前10時～午前11時
ところ 社会福祉協議会2階

認知症について
学べるほか、
交流できる
場所です

認知症カフェ忘れな草

と き 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後2時30分
ところ 北部地域包括支援センター

元気アップ教室

介護予防に向けた教室など

お元気サロン

健康体操、レクリエーションなど

詳しくは、チラシやブログ等でお知らせします。

4月から 老人福祉センター浴室・高齢者送迎バスを廃止しました

老人福祉センターの浴室は、近郊の入浴施設等の充実などから利用者が大幅に減少したため、3月31日をもって高齢者送迎バスと併せて廃止しました。今後は、教養娯楽室を利用した介護予防や健康等の教室を企画しています。詳しくは、広報りふやホームページでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

なお、当面の間、教養娯楽室の利用はできませんので、ご了承ください。
※ゲートボール場は引き続き利用できます。

【問】 健康推進課 長生き支援係(保健福祉センター内) ☎356-1334

【高齢者総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322