

住民健康診断が 始まります!



実施
期間

6月21日～7月16日、
8月28日～30日

6月21日から、住民健康診断(特定健康診査、若年・後期高齢者の健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、骨密度検診、大腸がん検診)が始まります。ご自身の健康を守るために、住民健(検)診を受けて健康寿命を延ばしましょう。

- ◆各種健(検)診のお申込みをされている方には、6月上旬に「受診票」を郵送します。お申込みを忘れた方は、健康推進課健康総務係までご連絡ください。
- ◆「利府町国民健康保険」に加入している40～74歳の方全員に「特定健康診査受診票」を郵送します。利府町国民健康保険以外の医療保険に加入している方(被扶養者の方も含む)につきましては、各医療保険者から健診の案内が届きます。
- ◆受付時間及び会場は、各種検診等受診申込書に同封のチラシやホームページ、受診票でご確認ください。
- ◆肝炎ウイルス検査については、当日会場でお申し込みください。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

6月は「食育月間」です!



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

町では、はつらつ健康利府プランに基づき、食育を推進しています。食育は、生きる上での基本であって、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を育むことです。

昨今、新型コロナウイルス感染症の影響で外出の機会が減少し、ご自宅での食事が増えたことと思います。主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけ、家族一緒に楽しく食卓を囲み、食について学ぶ機会を作りましょう。

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です



口の健康は乳児期から高齢期までを健やかに生きていく力を支えてくれる大切なものです。歯の病気の予防や、歯の健康を保つために歯と口の口腔ケアを行いましょ。

- かかりつけ歯科医をもち、年に1回は歯科検診を受けましょう。
- 毎食後、歯みがきをしましょう。(歯間ブラシや・デンタルフロスなどのケアアイテムも使いましょう)
- 食べ物をよく噛んで食べましょう。



health
guide

休日診療のご案内



歯科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

6日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
13日(日)	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎361-1251
20日(日)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
27日(日)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

【土曜日(準夜帯)】

※土曜日が祝日の場合はなし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科



☎ 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630



深夜の急な体調不良などに便利な電話相談窓口のご紹介

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談
時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話
番号

#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話用)

宮城県こども夜間安心コール「#8000」

相談
時間

午後7時～翌朝午前8時

電話
番号

#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話用)