

乳がん検診が始まります！

申込
期間

7月1日(木)～11月30日(火)

- 対象者 40歳以上の偶数年齢の女性の方で、他で受診していない方
- 検診内容 マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影
- 検診料金 2,500円
- 検診方法 指定医療機関による個別検診



◆申し込みをした方には、受診日の1週間前までに受診票を送付します。申し込みをしていない方で受診を希望する際は、お問い合わせください。

◆次に該当する方は、個人負担金が免除されます。

- ① 令和3年度中に70歳以上になる方
- ② 後期高齢者医療制度に加入している方
- ③ 利府町の国民健康保険に加入している方
- ④ 生活保護法による被保護世帯に属する方
- ⑤ 令和3年度市町村住民税非課税世帯に属する方

※受診の際、①～③までの方は被保険者証を、④の方は生活保護受給者証をご提示ください。

※受診予定の1週間前までに健康総務係へ免除申請を行ってください。受診後の申請はできません。

【免除申請に必要なもの】

受診者本人のマイナンバーカード、印鑑、家族全員のマイナンバーが分かるもの

問 健康推進課 健康総務係(保険福祉センター内) ☎356-1334

子宮頸がんワクチン予防接種のお知らせ

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(HPV)が原因で発症しますが、ワクチンを接種することでHPVの感染予防等の効果が確認されています。

現在、国ではワクチンの積極的な勧奨を差し控えておりますが、ワクチンの「意義・効果」と「接種後に起こりうる症状」について十分に理解した上で、接種を希望される方は、定期接種として無料で受けることができます。詳しい内容を知りたい方や接種を希望される方は、お問い合わせください。

- 対象者 小学6年生から高校1年生相当年齢までの女子(平成17年4月2日から平成22年4月1日生まれ)
- 接種期間 高校1年生相当になる年度の3月31日まで
※現在、高校1年生相当年齢の方(平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ)が定期予防接種として年度内に接種完了するには、1回目の接種を令和3年9月30日までに実施する必要があります。

問 健康推進課 健康総務係(保険福祉センター内) ☎356-1334

お酒との付き合い方を考えよう ～宅飲みにおける注意点～

新型コロナウイルス感染症の影響で、感染防止等で「宅飲み」をする機会が増え、中には飲酒量が増えた方もいると言われています。「宅飲み」は気兼ねなく飲めること、終電などの時間制約がないこと、外で飲むより安上がりなことなどから飲みすぎてしまう傾向にあります。「宅飲み」でも飲みすぎないために、気をつける注意点をお伝えします。

- 最初に飲む時間を決めておき、長時間飲み続けない。
- あらかじめおつまみを用意しておき、早めに食べる。
- 飲む量を最初に大体決めておく。
- その日に飲む種類の酒のストックは絞っておく。買い置きしない。
- 適宜、水やノンアルコールドリンクを飲む。
- 翌日に残らないか注意する。残るということは、自分の適量を超えているということ。

(出典：公益社団法人アルコール健康医学協会)

7月は

「愛の血液助け合い運動月間」
です

- ★三密を回避し、換気を良くする。
- ★大声は出さず会話は静かに。
- ★席は斜め向かいにし、真横や正面は避ける
などの感染対策も忘れずに!



health
guide

休日診療のご案内

歯科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

4日(日)	きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	☎361-3368
11日(日)	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
18日(日)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
22日(木・祝)	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728
23日(金・祝)	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
25日(日)	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860

内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

※(土曜日(準夜帯)・土曜日(祝日)の
場合はなし)

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科

☎ 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630

深夜の急な体調不良などに便利な電話相談窓口のご紹介

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談 時間	月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時 土曜日 午後2時～翌朝午前8時 日・祝日 24時間	電話 番号	#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) ☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話用)
----------	---	----------	--

宮城県こども夜間安心コール「#8000」

相談 時間	午後7時～翌朝午前8時	電話 番号	#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) ☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話用)
----------	-------------	----------	--

広告枠



Rifujikou

新車中古車販売・車検・板金・塗装
東北運輸局指定工場

有限会社 利府自動車整備工業

利府町しらかし台六丁目8-3 (しらかし台工業団地内)
TEL (022) 356-5177(代) FAX (022) 356-5473



造園緑化工事設計施工
個人の庭木剪定・空き家の除草・庭木の手入れ

株式会社 古山造園

〒981-0122 利府町菅谷字産野原14
TEL 022-356-3049 FAX 022-356-3082