# 「ジュニア・リーダー 「十符つ子」

7月29日(木)に七ヶ浜野外活動センター野外キャ ンプ場で二市三町ジュニア・リーダー合同キャンプ が行われました。

ジュニア・リーダー自ら考えたゲームを通して、 二市三町の同志たちと交流を図ったり、サバイバル クッキングでジュニア・リーダーとしてのスキルを磨 いたりと、とても有意義な時間となりました。

問 生涯学習係 ☎767-2125

#### 定例会のお知らせ

9月12日(日) 午後2時~午後4時 利府町役場 2階会議室



# 松島湾三町文化財展 ~利府町・七ヶ浜町出張展示~

利府町、松島町、七ヶ浜町の3町に収蔵されている 文化財を、それぞれの町で紹介します。

普段目にすることのない松島町、七ヶ浜町の貴重な 資料が展示されます。隣町の歴史を知ると自分の町の 歴史もわかってくるかも!

き 9月25日(土)~11月25日(木)

と こ ろ 松島町観瀾亭

問 文化振興係 ☎767-2197

## 町民体力テストを実施します!

ご自身の体力の現状を知る良い機会 になりますので、運動習慣の有無に関 らず、ぜひご参加ください。

き **9月20日(月・祝)** 午前9時から午後3時まで(最終受付:午後2時30分) 運動のできる服装で、都合のよい時間にお越しください。(所要時間:30分~60分程度)

と こ ろ 利府町総合体育館 メインアリーナ

持 ち 物 運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物、マスク

## 成年(20歳~64歳)

①握力

④ 反復横跳び

②上体起こし

⑤立ち幅跳び

③長座体前屈 ⑥20mシャトルラン

※対象年齢以外の方でも測定できますが、 測定内容は上記のいずれかとなります。

### 高齢者(65歳~79歳)

①握力

⑤6分間歩行

②上体起こし

⑥10m障害物歩行

③長座体前屈

⑦日常生活活動調査

④開眼片足立ち

問 スポーツ振興係 ☎356-6019



総合体育館 個人開放日(メインアリーナのみ)

#### 開放日(予約不要で利用できる日)

| 夜間|| 1日、8日、15日、22日、29日(いずれも水曜日)| 終日|| 19日(日)

※上記以外でも予約が入っていない場合は、個人利用が可能です。

大人 100円

子ども 30円(4歳から高校生まで)

利用時間(受付時間)

【午前の部】午前9時~正午(午前8時30分~)

【午後の部】午後1時~午後5時(正午~)

【夜間の部】午後6時~午後9時(午後5時~)

## 屋内温水プール 町民利用無料案内

全ての町民

27日(月) 午後1時~午後9時

全ての開館日

70歳以上の町民

午前10時~午後9時

(最終入場 午後8時)

70歳以上の方は、プール無料証を作成することが できます。希望する方は、免許証サイズ3.0センチ× 2.4センチの写真2枚をお持ちください。

問 スポーツ振興係 ☎356-6019

**今月の休館日** 総合体育館……14日、28日、10月12日 屋内温水プール……7日、14日、21日、28日、10月5日、12日

## 文化交流センター「リフノス」 https://rifunosu.jp



## リフノス開館記念「千釜有美子 ピアノコンサート」を開催しました

文化交流センター「リフノス」開館記念イベント第2弾 として、7月18日(日)に「千釜有美子ピアノコンサート」 が行われ、開館を楽しみにしていた町民の皆さまにご来場 いただきました。

リフノスに新たに備えられたグランドピアノから奏でら れる音色は、千釜有美子さんの素晴らしい演奏によって、 開館の祝福にふさわしい、美しい旋律となって響き渡り ました。

問 リフノス(公民館・文化会館) ☎353-6114





## 「ホール DE マイ・コンサート」出演者募集

文化交流センター「リフノス」1階多目的ホール を個人またはグループに 1枠1時間1,000円 で お貸しします。

ホールでご自分の音楽を奏でてみませんか?



### 日程·対象

9月25日(土)…児童・生徒(学生対象) 9月26日(日)…一般(小学生以上) ※小学生以下の場合は保護者同伴。 ※高校生以下は保護者の同意が必要。

#### 時間枠 (両日とも)

 $311:30 \sim 12:30$   $413:00 \sim 14:00$ ⑤14:10 ~15:10 ⑥15:20 ~16:20 

①  $9:10 \sim 10:10$  ② $10:20 \sim 11:20$ 

#### 応募方法

文化交流センター「リフノス」1階窓口で申込書 を受け取り、ご記入の上直接お申込ください。 ※各時間枠とも予約が入り次第、受付を終了します。 ※申込期限 9月12日(日)まで

問 リフノス(公民館・文化会館) ☎353-6114

## 読書の秋!

# 「読書記録通帳」のご案内

図書館カウンター横に、借りた資料のタイトルと日付を 金融機関の通帳のように記帳できる 「読書記録通帳機」を 設置しています。本を読むほど記録が貯まる、少しワク ワクする通帳です。

通帳は、有料で発行しております。ご希望の方はカウ ンターへお声がけください。



問 リフノス(図書館) ☎353-5031

今月のリフノス休館日 13日、27日