

9月1日から歯周病検診が始まります



歯の喪失予防、口腔状態の改善により生活の質を向上していただくことを目的に、歯周病検診を実施します。かかりつけの歯科医で定期的に歯科検診を受けていますか?受けていない方は、お口の健康を維持するために歯周病検診を受診しましょう。

対象者 40歳(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日) 50歳(昭和46年4月1日～昭和47年3月31日)
60歳(昭和36年4月1日～昭和37年3月31日) 70歳(昭和26年4月1日～昭和27年3月31日)
(年齢基準：令和4年3月31日)※対象者の方全員に受診票を送付しています。

検診内容 歯の状況診査、歯周組織検査、結果指導、歯みがき指導等

個人負担額 1,000円(受診の際、窓口にお支払いください) 次に該当する方は、個人負担額が免除されます。
①令和3年度中に70歳になる方 ②利府町の国民健康保険に加入している方
③生活保護法による被保護世帯に属する方 ④令和3年度市町村民税非課税世帯に属する方
(事前に申請が必要です)

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

栄養教室(5回1コース)を開催します!!



1	9月22日(水)	栄養バランスの良い食事～何をどれだけ食べたらいいの～
2	10月6日(水)	今日から始める健康生活①～血圧について～(調理実習予定)
3	10月20日(水)	口腔ケアで免疫力アップ～毎日のセルフケアのポイント～(実技あり)
4	11月10日(水)	今日から始める健康生活②～高血糖を防ぐには～
5	11月25日(木)	からだリセットストレッチ～毎日続けられるストレッチ&筋トレで免疫力アップ～

- 時 間 午前10時から午前11時30分(10/6のみ午後0時30分まで)
- 場 所 保健福祉センター
- 定 員 12名(先着順・定員になり次第締め切ります。)
- 参加料金 400円(10/6の調理実習材料代)
- 対 象 町内にお住まいの方どなたでも
- 申込期間 令和3年9月1日(水)～9月17日(金)まで
健康推進課健康総務係に電話または窓口でお申し込みください。(平日8:30～17:15)
- 申 込 先 健康推進課健康総務係(保健福祉センター内) ☎356-1334

参加時は、検温とマスクの着用をお願いします。

health
guide

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

「大切ないのち～プラスワンの声かけから～」

自分自身とご家族等の身近な人の「こころ」と「からだ」は元気ですか?少しでも「おかしいな?」と感じたら、声かけし、話に耳を傾けましょう。一人ひとりの気づきと声かけが大切な命を守ります。

メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、携帯電話やパソコンを使って、簡単にストレス度や気分の落ち込み度等がわかりますので、ぜひこころのケアにお役立てください。
※通信料自己負担



「こころの体温計」



世界アルツハイマーデー 及び月間について



毎年9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間と制定されています。町と地域包括支援センターでは、各認知症支援に取り組んでいますので相談含め、お気軽にお問合せください。



問 健康推進課 長生き支援係
(保健福祉センター内) ☎356-1334

胃がん検診を実施します

胃がん検診の日程が決まりましたのでお知らせします。感染対策には十分に留意してまいりますので、ご協力をお願いします。

【実施日】	【受付時間】
10月 4日(月)～10月 8日(金)	7:00～10:30
10月11日(月)～10月14日(木)	
10月16日(土)～10月24日(日)	

※日程表はホームページに掲載しております。
 ※会場は各地区の集会所、利府町総合体育館、保健福祉センターになります。お申し込みされた方には9月下旬に受診票を送付いたします。お申し込みがまだの方は健康推進課健康総務係までお問い合わせください。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

休日診療のご案内



歯科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

5日(日)	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
12日(日)	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
19日(日)	利府なのはなデンタルクリニック	利府町青山2-2-2(ビック敷地内)	☎353-9410
20日(月・祝)	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
23日(木・祝)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
26日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

※土曜・日(準夜帯)が祝日の場合はなし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

日曜・祝日

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科

問 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630



深夜の急な体調不良などに便利な電話相談窓口のご紹介

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
 土曜日 午後2時～翌朝午前8時
 日・祝日 24時間

電話番号

#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
 ☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話用)

宮城県子ども夜間安心コール「#8000」

相談時間

午後7時～翌朝午前8時

電話番号

#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
 ☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話用)

広告枠



造園緑化工事設計施工
 個人の庭木剪定・空き家の除草・庭木の手入れ

株式会社 **古山造園**

〒981-0122 利府町菅谷字産野原14
 TEL 022-356-3049 FAX 022-356-3082



Rifujikou

新車中古車販売・車検・板金・塗装
 東北運輸局指定工場

有限会社

利府自動車整備工業

利府町しらかし台六丁目8-3(しらかし台工業団地内)
 TEL(022)356-5177(代) FAX(022)356-5473