

各種介護予防教室のご案内

※人数制限や換気、消毒作業など感染予防に努めながら実施します。



下記①②参加希望の皆さまへ

- 申込期間 令和3年11月5日(金)～11月19日(金)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時(土日祝除く)
- 各教室とも、原則全回参加可能な方を募集します。(特定の回だけの参加はできません。)
- 対象 町内お住まいの65歳以上の方(終活講座は、60歳以上の方)
- 申込方法 電話または直接健康推進課長生き支援係までお申し出ください。
(予約制で先着順となります。) ☎ 356-1334
- 費用 無料
- 会場 利府町保健福祉センター(健康推進課長生き支援係)
- 参加時は毎回教室当日に自宅で検温し、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の影響で延期や中止、内容が変更する場合がありますので、予めご了承ください。

①脳力アップ教室(第2部)

認知症予防教室で、レクリエーション要素も取り入れた楽しい教室です。

定員 20名

内容 認知症予防の話、認知症予防運動プログラム、レクリエーションなど ※8回1コース

とき 11月24日(水)、12月10日(金)、12月22日(水)、1月14日(金)、1月19日(水)、
2月2日(水)、2月16日(水)、3月2日(水)

時間 午前10時30分～午前11時30分(受付:午前10時10分から)

持ち物等 水分補給用の飲み物

※第1部に参加した方は、今回の申込みはできません。

②終活講座(エンディングノートの書き方)

町では【在宅医療・介護連携推進事業に取り組んでいます】

エンディングノートとは、終末期医療や介護、お葬式の希望などを書き記すもので、終活のツールとして活用されています。講座では、エンディングノートを1部お渡ししながら書き方について解説します。また、金銭管理や財産の整理などに関する成年後見制度についても紹介します。

定員 25名

内容 エンディングノートの書き方、成年後見制度の概要について

とき 11月29日(月)

時間 午前10時～午前11時30分(受付:午前9時40分から)

持ち物等 水分補給用の飲み物、筆記用具

※10月18日(月)の終活講座に参加した方は、今回の申込みはできません。

健康相談のお知らせ (予約制)

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい等の質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。お気軽にご相談ください。(1回の相談時間は30分～45分)



日にち	時間	定員
11月19日(金)	9:30～ 10:30～	4名 4名

問 健康推進課健康総務係(保健福祉センター内)
☎356-1334(要予約)
(平日午前8時30分～午後5時15分)

休日診療のご案内



歯 科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

3日(水・祝)	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
7日(日)	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306
14日(日)	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
21日(日)	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
23日(火・祝)	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
28日(日)	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

※土曜・日・祝日の場合はなし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科

☎ 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630



深夜の急な体調不良などに便利な電話相談窓口のご紹介

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談
時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話
番号

#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話用)

宮城県こども夜間安心コール「#8000」

相談
時間

午後7時～翌朝午前8時

電話
番号

#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話用)

広告枠

地域に光を届ける太陽のように
皆さまにいのちの水をお届けします。

Taiyo 株式会社 太陽工業

塩釜本社 〒985-0083 塩竈市越の浦一丁目3番3号
TEL:022-367-3678 FAX:022-354-1661
MAIL taiyo5@suntaiyo.co.jp
多賀城支店 〒985-0874 多賀城市八幡字庚田67-1



乗馬試乗会(20分)ご招待

別途、レンタルと保険代合わせて1,860円必要。
有効期限: 2021年12月30日迄

乗馬試乗会は、完全予約制になります。
お電話が右記の2次元コードから
お申し込みが可能になります。
・小学校1年生(新1年生可)から参加可能
(未成年者は親権者同伴)

乗馬クラブクレイン仙台北パークタウン
022-342-6342
仙台北市区明通1-1-17

【乗馬施設】 ●所在地/宮城県仙台市東区明通1-1-17 ●会社名/株式会社乗馬クラブクレイン ●代表取締役社長/竹野正次 ●動物取扱業種
登録番号/仙北市(国登録)第1300号 ●登録年月日/平成19年3月23日 ●有効期限/令和4年3月22日 ●動物取扱責任者/安海正直