



## メンタルヘルス 講演会を行います

誰も不安を感じるような今、こころの健康づくりの大切さやストレスとの上手な付き合い方について、精神科医である福地先生から分かりやすく御講演いただきます。

- と き 12月23日(木)午後2時15分～午後3時45分
  - と ころ 利府町保健福祉センター
  - 演 題 「メンタルヘルスケア～ストレスと上手に付き合うには～」
  - 講 師 東北医科薬科大学医学部精神科学教室 病院准教授 福地 成 先生
  - 定 員 60名(先着順)
  - 申込期間 12月1日(水)～12月17日(金)
- ※後日、町のYouTubeにおいても無料配信を予定しております。
- 申込方法 電話にてお申込みいただくか、健康推進課窓口までお越しください。



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

## 【こころの体温計】で こころの健康度をチェックしましょう!

家庭や仕事のこと、コロナ禍での生活でストレスを抱えていたり、不安な気持ちになっていませんか。

「こころの体温計」では、スマートフォンまたはパソコン等を使って、簡単にストレス度や気分の落ち込み度等がわかりますので、「こころのケア」にお役立てください。

### 【ご利用方法】

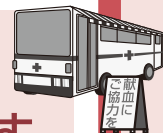
右記のQRコードをスマートフォンまたは携帯電話で読み取るか、インターネットで「利府町 こころの体温計」と検索してご利用ください。

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。



## 献血関係のおしらせ

### 献血車が やってきます。



- と き 12月9日(木)
- と ころ ペア・パル利府(町民交流館)
- 受付時間 ①午前10時～午前11時45分  
②午後1時～午後4時30分
- 献血種類 400ml全血献血
- 所要時間 受付から終了まで30分

広告枠



株式会社 **利府衛生**

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬  
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1  
TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

人に優しい木の住まい

耐震木造住宅 設計・施工・耐震改修リフォーム工事

M 株式会社 **水間工務店**

〒981-0111 利府町加瀬字稲葉崎1-1  
TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

地域の社会活動を道路工事から支える



株式会社 **菅原産業**

〒981-0111 利府町加瀬字十三本塚3-24  
Tel:022-356-2421 Fax:022-356-4034  
Email:sugawara-sangyo@almond.ocn.ne.jp  
アスファルト舗装工事・土木工事お気軽にご相談ください



Rifujikou

新車中古車販売・車検・板金・塗装  
東北運輸局指定工場

有限  
会社

**利府自動車整備工業**

利府町しらかし台六丁目8-3 (しらかし台工業団地内)  
TEL(022)356-5177(代) FAX(022)356-5473

# 休日診療のご案内



## 歯科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

5日(日)	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
12日(日)	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
19日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
26日(日)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
31日(金)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099



## 内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

【土曜日(準夜帯) 土曜日が祝日の場合はなし】

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分  
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科

☎ 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630

## 深夜の急な体調不良などに便利な電話相談窓口のご紹介

### 宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時  
土曜日 午後2時～翌朝午前8時  
日・祝日 24時間

電話番号

**#7119** (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)  
☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話用)

### 宮城県こども夜間安心コール「#8000」

相談時間

午後7時～翌朝午前8時

電話番号

**#8000** (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)  
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話用)

#### 広告枠

行きたかったあの場所へ  
出かけませんか?

**JTB**  
感動のそばに、いつも。

JTBイオンモール新利府南館店  
営業時間: 10:00-20:00 TEL: 022-767-7940

2階

ご旅行、出張、ギフト券など、お気軽にご相談ください

#### 地域の「交通安全教育センター」

**RIFU**  
DRIVING SCHOOL

宮城県公安委員会指定

**利府自動車学校**

高校生の「免許応援キャンペーン」実施中!

〒981-0103 利府町森郷一里塚1  
TEL 022-356-4191 FAX 022-356-5837