

RIFU

リふ You

広報
りふ

1

2024

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙



特集

新年の御挨拶

「利府町版mobi」をご利用ください！

【今日の表紙】

じょうずにまわせたね！

利府幼稚園児のみんながコマ回しをして遊んでいる様子です。先生に回し方を教えてもらい、上手にコマを回して楽しんでいました。

- 6 まちからのお知らせ
- 8 information
- 12 生涯学習のひろば
- 14 はつらつ健康だより
- 16 健康ガイド
- 17 子育てナビ
- 18 フォトリふ

人口：11月末(前月比)

- 🏠 14,220 世帯(+16)
- 👨‍👩‍👧 35,874 人(±0)
- 👦 17,711 人(-3)
- 👧 18,163 人(+3)



利府町公式キャラクター
十符の星の妖精 リーフちゃん

謹んで新春のお喜びを申し上げます

新年あけましておめでとございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本町の行政にご理解とご協力を賜り、改めて感謝を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置付けられたことにより、イベント開催に係る制限が緩和されるなど、以前の町の活気が徐々に取り戻されてきたように思います。今後も、感染拡大防止にむけた取り組みを継続して進めながら、様々な賑わい創出に努めてまいりたいと考えております。

さて、現在本町では「もつと先へ！チャレンジ利府！〜みんなの夢がかなうまち〜」のキャッチフレーズのもと、成長と成熟による持続的な発展に向けた戦略的なまちづくりを進めております。昨年度に表明いたしました「ベビーファースト活動宣言」や「ゼロカーボンシティ宣言」のもと、町独自の様々な取り組みを推進しているほか、昨年11月には、ファーストワンマイルやラストワンマイルを繋ぐ新たな移動サービスである「利府町版mobi」の実証運行を開始し、外出機会の創出を図りながら、多くの町民の皆様が移動しやすい環境の実現を目指しております。

利府町の将来的な「単独市制移行」を視野に入れながら、利府町のさらなる発展を推し進める町政運営に誠心誠意取り組んでまいりますので、町民の皆様におかれましては、一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様と本町にとって実り多い、飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年の挨拶といたします。



利府町長 熊谷大 ゆたか

撮影地：モリリン加瀬沼公園

「利府町版mobi」をご利用ください!

本町では既存の公共交通に加え、新しい交通サービスの「利府町版mobi」の実証運行を11月27日から開始しました。「利府町版mobi」は行きたい時に、対象エリア内の乗降場所まで自由に移動できる相乗りAIオンデマンドサービスです。お子様からお年寄りの方まで誰でも安心して利用できるサービスですので、ぜひご利用ください。
※AIオンデマンドサービス…AIを活用した効率的な配車により、利用者予約に対し、リアルタイムに最適配車を行うシステム

11/27

利府町版mobiプロジェクト 実証運行開始セレモニーを開催しました!



右記QRコードから
アプリをダウンロード



mobi(モビ)
Community
Mobility



【会員登録方法】

①アプリを開きメールアドレスを登録。届いたメール本文記載のURLをタップして認証の必要事項を入力

お電話でのご予約はこちらから | mobiカスタマーサポート

☎ 050-2018-0107 [営業時間] 9:00~19:00

- ① mobiの希望エリア・チラシコード「利府町001」を伝える
 - ② エリア名(利府町)・お名前・電話番号・乗車場所・降車場所・人数を伝える
 - ③ 配車完了
- おおよそのお迎え時間をお伝えしますので、お時間までに乗車場所へお向かいください。

●料金プラン ①③は、クレジットカード決済・銀行振り込み、
②は、クレジットカード決済・降車時現金支払いが可能です。

① 定額乗り放題プラン

30日 5,000円

30日間
お試し無料

キャンペーンや
最新情報は
WEBをチェック!



ご家族でご利用いただく場合 定額乗り放題プランにご加入いただくと、同居のご家族6人まで
お一人500円で定額乗り放題プランに加入できます。

30日間定額
乗り放題プラン
5,000円

ご家族は一人500円で
30日間定額乗り放題
500円×2人分

3人家族 定額5,000円+500円+500円
なら... =6,000円
おひとり様あたり2,000円で
30日間乗り放題!

② ワンタイムプラン 1回のご利用ごとに料金を支払いmobiを利用

大人 300円/回 子ども 150円/回

大人:中学生以上
子ども:小学生以下
幼児:未就学児

※幼児は大人1名(子ども1名)につき何名でも無料でご乗車いただけます。

③ 回数券プラン 30日間定額更新

6回券 1,500円



利用方法など詳細は
町ホームページをご確認ください!

生活環境課 公共交通係 ☎767-2147

Good Movement 活動日記

総務省の地域おこし協力隊制度を活用し、
利府町の活性化と社会起業家の育成を目指す
プロジェクト

Vol.1 町民の皆さんとともに歩む新たな一歩

こんにちは!グッドムーブメント(GM)ブランディングプロジェクトの相原です。広報りふ11月号で私たちのプロジェクトを初めて紹介しました。今回から新しい連載を始め、私たちのチャレンジの様子をお届けします。

■地域活動へ参加する意義

外から来た私たちが利府町のにぎわいづくりをするためにはまず、地域で元々行われている活動に参加することが大切だと考えています。地域の皆さんとの交流を通じて、町の文化や歴史を教えていただきながら、まちづくりへ還元していきます。

■葉山地区のガーデンを彩る活動へ参加(令和5年11月12日)

葉山地区でビオラの苗植えとバラ園の整備のお手伝いを行いました。行政区長会議でご挨拶をしてから、葉山行政区長さんからお声がけいただき参加することができました。地域の皆さんとの交流や歴史、行事について学ぶことができ、地区のにぎわいを活性化させるアイデアが生まれました。今後、改めて話し合いの機会をいただき、葉山地区を盛り上げる活動を地域の皆さんと手を取り合って行っていきます。

■地域のみなさんと一緒に

GMは、町のにぎわいづくりと社会課題の解決に取り組み、起業文化を利府町に根付かせることを目指しています。地域の皆さんと協力し、課題解決の方法を探り、利府町をさらに素晴らしい場所にしていきたいと考えています。お困り事やご要望があれば、いつでもGMメンバーにお声がけください。下記の二次元コードにある各種SNSでのご連絡も大歓迎です。

活動の様子はこちら



<https://lit.link/goodmovement>

農業支援
プロジェクト



中川真希

ブランディング
プロジェクト



平泉紫乃

スポーツ&イベント55
プロジェクト



相原伸之



▲11月2日、12月1日に新たな協力隊の委嘱式が開催されました

混ぜればごみ 分ければ資源 使ってこそリサイクル ♻️

プラスチック資源の一括回収が 令和6年4月からスタート!!

食品容器や日用品など、私たちの生活に欠かせないプラスチックですが、プラスチックごみによる海洋汚染が世界的な問題になっているほか、プラスチックの焼却に伴う温室効果ガスの発生は、地球温暖化・気候変動の問題にも繋がっています。

プラスチックごみの焼却量を削減し、リサイクルを推進するためにも、今までのプラスチック製容器包装類に加えて、新たにプラスチック製品をまとめて回収する『プラスチック資源の一括回収』を開始します。

◆ **プラスチック資源**とは…プラスチック素材100%のものや マークが付いているもの

プラスチック製容器包装



プラスチック製品 (新たに対象となるもの)



開始日	令和6年4月1日 ※収集日はこれまでの「プラスチック製容器包装」と同じ曜日
収集の対象	プラスチック製品、プラスチック製容器包装 (プラスチック素材100%に限る)
分別の名称	(変更前)プラスチック製容器包装 (変更後)プラスチック資源
排出方法	製品プラスチック、プラスチック製容器包装をまとめて指定の袋に入れて集積所へ排出 ※「プラスチック製容器包装」の指定袋は引き続き使用可能

詳しくはホームページをご覧ください▶



プラスチック資源



生活環境課 環境衛生係 ☎767-2119

好評につき第5弾!

シニア・初心者大歓迎
ゼロから始める

スマホ教室



1・2月開催教室

時間	日付	1月15日(月)	1月22日(月)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)
10:00~11:30	LINEコース	LINEコース	LINEコース	LINEコース	LINEコース	LINEコース
13:30~15:00	LINEコース	LINEコース	LINEコース	LINEコース	LINEコース	LINEコース

LINEコース

メッセージや無料通話の使い方を知ろう

- ところ 町民交流館(ペア・パル利府)
- 申込方法 電話・窓口・web
- 申込期限 1月5日(金)
- 参加費用 無料

※各定員8名になり次第、受付を終了させていただきます。

Web申し込みはこちら



読み取れない方はこちら▼
<https://logofrm.jp/form/G766/364327>

デジタル推進室 デジタル推進係 ☎767-2128

人事行政の運営等の 状況

本町の人事行政の運営等の
状況(令和4年度分)を公表します。

全体版については、役場庁舎前掲示板および
町ホームページに掲載しています。

表の見方

すべての表は、令和4年4月1日現在の状況ですが、一部、比較対照や基準時が定められている
ものがありますので、ご注意ください。

職員の給与

(1) 人件費(一般会計決算)

区分	住民基本 台帳人口 (令和4年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和3年度 の人件費率
4年度	人 35,869	千円 13,142,172	千円 594,226	千円 1,846,570	% 14.1	% 13.5

(2) 職員給与費(一般会計決算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
4年度	人 215	千円 758,121	千円 148,282	千円 294,371	千円 1,200,774	千円 5,585

※1 職員手当には退職手当を含んでいません。
※2 職員数は一般会計に属する一般職の職員を対象としています。

(3) ラスパイレス指数

年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
一般行政職	93.5	94.7	94.5	96.5	96.7

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料水準を100とした場合の地方公務員
の給料水準を示す指数です。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額等

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
利府町	39.2歳	291,700円	356,666円
類似団体	41.3歳	303,712円	368,373円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
利府町	53.9歳	294,800円	319,830円
類似団体	51.8歳	296,760円	327,900円

※1 類似団体とは、人口規模、産業構造が類似している町村です。
※2 平均給料月額、各業種ごとの基本給の平均です。
※3 平均給与月額 給料月額に毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、
時間外勤務手当等の諸手当を含めたもので、地方公務員
給与実態調査において明らかにされているものです。
※4 上記①、②の職種の区分については、地方公務員給与実態調査に基づく
ものです。

(5) 職員の初任給

区分		利府町	国
一 般 行 政 職	大学卒	185,200円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円
技 能 労 務 職	高校卒	151,900円	-
	中学卒	136,200円	-

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 30年
一 般 行 政 職	大学卒	239,400円	343,000円	401,333円
	高校卒	210,100円	-	350,500円
技 能 労 務 職	高校卒	-	-	-
	中学卒	-	-	302,500円

※対象となる職員が3人未満の場合は、個人情報保護の観点から「※」で示して
います。

(7) 職員の手当

利府町		国	
1人当たり平均支給月額 (令和4年度)1,352千円		-	
期末手当 2.4月分 (1.35)月分	勤勉手当 2.0月分 (0.95)月分	期末手当 2.4月分 (1.35)月分	勤勉手当 2.0月分 (0.95)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による 加算措置 ・役職加算 5%~15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による 加算措置 ・役職加算 5%~15% ・管理職加算 10%~25%	

※()内は再任用職員の支給割合です。

(8) 特別職の報酬

区分		給 料 月 額 等	
給 料	町 長	811,300円	(参考) 類似団体における最高 / 最低額 920,000円 / 565,500円
	副町長	617,300円	760,000円 / 518,500円
	教育長	548,400円	- / -
報 酬	議 長	331,000円	499,000円 / 252,000円
	副議長	274,000円	430,000円 / 202,000円
	議 員	250,000円	400,000円 / 174,000円
期 末 手 当	町 長 副町長 教育長	(令和4年度支給割合) 3.30月分	
	議 長 副議長 議 員	(令和4年度支給割合) 3.30月分	
退 職 手 当	町 長	(算定方式) 給料月額811,300円×在職月数×0.44	(支給時期) 任期毎
	副町長	給料月額617,300円×在職月数×0.26	任期毎
	教育長	給料月額548,400円×在職月数×0.21	任期毎

まちからの お知らせ

利府町中央児童センターの 指定管理者が決定しました

12月定例会における議会の議決を経て、令和6年4月1日から5年間、利府町中央児童センターの運営を行う指定管理者が決まりました。今後、利府小児童クラブなど施設利用者の方へ事業者からの説明会などを予定しています。

- 所在地 利府町中央二丁目11番地2
- 指定管理者 社会福祉法人遊創の森
- 指定管理期間 令和6年4月1日から令和11年3月31日まで

子ども支援課 子ども企画係

☎76712193

利府町児童クラブ4月1日入所 二次申込について

令和6年度利府町児童クラブ一斉申込期間中に申し込みが出来なかった方に対し、二次申込を受付けます。

申し込みには条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 受付期間 2月1日(木)～14日(水)
- 子ども支援課 子ども企画係

☎76712193

都市計画変更に関する 説明会の開催について

仙塩広域都市計画道路の変更(県決定)、下水道の変更(県決定)、用途地域の変更(町決定)に関する説明会を開催します。

- とき 1月12日(金)午後7時～
- ところ 町民交流館(ヘア・パル利府)

※仙塩広域都市計画道路の変更、下水道の
研修室

変更の素案内容は県ホームページを、用途地域の変更の素案内容は町ホームページをご覧ください。



県ホームページ



町ホームページ

宮城県土木部都市計画課

☎21113134

宮城県土木部都市計画課

☎76712342

「女性のための働きやすい 職場環境づくりセミナー」について

「誰もが輝く宮城」を目指して、長く女性活躍促進に取り組んできた宮城県や県内企業の功績を振り返り、性別関係なく誰もが活躍できる環境整備の促進につなげていくための研修会です。※託児あり

- とき 1月15日(月)午後2時～午後5時
- ところ 文化交流センター「リフノス」

多目的ホール

☎76712147

生活環境課 町民協働係

☎76712147

産前産後期間相当分の 国民健康保険税が免除されます

国民健康保険に加入中の方で令和5年11月1日以降に出産予定(妊娠85日以上)の出産が対象。死産、早産等を含みます。の方は、申請により国民健康保険税が免除されます。出産予定日の6か月前から届出可能です。また、出産後の届出も可能です。

- 免除される国民健康保険税
- 届出に必要なもの

世帯主と出産される方の個人番号が分かるもの、国民健康保険証、母子健康手帳

(出産後に申請する場合は、出生届を先に提出してください)

町民課 国保年金係

☎76712340

税務課 町民税係

☎76712117

令和5年度明るい選挙啓発ポスター コンクール作品展を開催します

- 期間 1月23日(火)～30日(火)
- 展示時間 (平日)午前8時30分～午後9時 (土・日曜日)午前9時～午後9時
- 最終日30日(火)は午前8時30分～午後4時
- ところ 町民交流館(ヘア・パル利府) 展示コーナー

選挙管理委員会事務局

☎76712130

冬道の安全運転

冬道の走行時は、積雪、凍結等による滑走事故が発生しやすいため、安全な速度、車間距離の保持、早めの出発を実践・習慣化しましょう。

【運転のポイント】

①冬道の安全運転1・2・3運動」を実践しましょう。

1 割のスピードダウン

2 倍の車間距離

3 分早めの出発

②「滑走事故防止3原則」を実践しましょう。

急ブレーキをかけない

急ハンドルを切らない

急加速しない

③他の車両の動きに注意するなど、防衛運転に努めましょう。

④橋梁上、トンネル出口、カーブ、交差点、日陰部分などでは、手前で十分減速するほか、路面状況を的確に把握して安全な速度で走行しましょう。

⑤事故防止のため、自転車や二輪車の利用を自粛しましょう。

⑥歩行者や自転車の近くでは、安全な間隔をあげ、減速、徐行、一時停止などの運転を励行しましょう。

危機対策課 生活安全係

☎76712174

凍結防止対策をお願いします

冬本番になり、気温が氷点下4度以下になると水道管が凍結しやすくなります。屋外、北側で日が当たらない場所、風当たりの強いところ、むき出しになっている水道管などは特に注意が必要です。また、帰省や旅行等で不在になる場合も水抜き等を行うなど、凍結防止対策をお願いします。

●夜間や外出前に水抜き栓の操作を

水抜き栓とは？

水道管を凍結から守るために設置されているのが「水抜き栓」です。設置されている場所がご家庭によりさまざまですが、凍結させないように水道管の水を抜くための装置です。ハンドル式と電動式がありますので、普段から水抜き栓の場所と動作の確認をしておきましょう。

●水抜き栓(ハンドル式)の操作方法

水抜き栓のハンドルを止まるまで右に回します。その後蛇口を開けて水が出なくなることを確認します。できれば全ての蛇口を開けてください。

※電動水抜き栓は、スイッチで操作します。

●もし凍結してしまったら

凍結している水道管や蛇口にタオルを巻いて、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。それでも水が出ないときは、利府町指定給水装置工事店へお申し込みください。なお、凍結修理などの費用はお客様の自己負担となり、修理の作業時間や材料などによって費用が異なります。

※利府町指定給水装置工事店がご不明なときは、利府町ホームページをご覧ください。

上下水道課 ☎76712126

●日曜開庁日

1月14日(日) 午前9時～午後1時

●夜間納税相談窓口

1月31日(水) 午後8時まで

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、納税相談、水道開閉栓手続き等

●今月の納期限

1月31日(水)

・町県民税第4期 ・国民健康保険税第8期
・後期高齢者医療保険料第7期

●マイナンバーカード交付臨時窓口

※受け取りは、ご予約の方に限ります。
※各種証明書発行、住所変更等の手続は受付できません。

①夜間臨時窓口 1月4日(木)、18日(木) 午後7時30分まで

②休日臨時窓口 1月14日(日)、28日(日) 午前9時～午後5時

令和5年度
第1回

スポーツによるまちづくりシンポジウム
～女性が輝くまちづくりのために～

参加者
募集!!

「スポーツのチカラ～全ての人々が輝くまちづくりに向けて～」をテーマに、スポーツを通じて世代や性別の垣根を越え、全ての人々が輝けるまちづくりを進めていくために何が必要か皆さんで考えるシンポジウムを全2回で開催します。

第1回目は、日本における女性スポーツ研究の第一人者である順天堂大学 小笠原 悦子教授をお招きし、日本を取り巻く女性スポーツの現状について講演をいただくほか、参加者によるワークショップを行います。

参加費無料ですので、皆さまの参加をお待ちしております。

- と き 1月28日(日) 午後1時30分～午後4時30分(予定)
- と ころ 文化交流センター「リフス」多目的ホール
- 参加対象 町内外のスポーツによるまちづくりに興味関心がある方 50名程度
(応募者多数の場合は抽選により決定)
- 申込方法 町ホームページ(右記二次元コード)の専用フォームまたは、電話にてお申し込みください。
- 申込期限 1月19日(金)



問 秘書政策課 秘書広報係 ☎767-2112

コミュニティ助成で備品を購入しました



青山町内会、町加瀬町内会では、全国自治宝くじの売上金を財源とした「コミュニティ助成事業」で、町内会活動などの地域活動で使用する備品を購入しました。

この事業は、(財)自治総合センターが地域コミュニティ活動の推進や健全な発展を図るため、また、宝くじの普及広報を目的に行っています。

問 生活環境課 町民協働係 ☎767-2147



税のトピック ～申告を忘れずに行いましょう～

所得税や住民税の算定に必要な1年間の所得を申告いただく時期が迫ってきました。対象となるのは、毎年1月1日から12月31日までの期間に得た所得です。課税される所得税や住民税はさまざまな行政サービスの原資となりますので、私たち1人1人の正しい申告が公平で住みよい社会づくりにつながります。

また、申告により算定された住民税は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の算定にも用いられ、申告がない場合には軽減措置が適用されないなどの弊害を受けることがありますので、お忘れなく申告くださいますようお願いいたします。

申告が必要な方かどうかの判断基準については、全戸配布していますチラシをご確認ください。

●申告受付のお知らせ

令和5年分(令和5年1月1日から12月31日まで)の収入に関する申告受付を次の日程で行います。

日 時 令和6年2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

会 場 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室1・2

事前予約 事前予約制(スマホ・PC・窓口・郵送)となります。事前予約方法等詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

⚠ 事前予約をされず当日来庁されても、予約に空きが無い限り当日受付はできませんのでご注意ください。

役場で申告受付できる方の条件がございますので、詳しくは全戸配布チラシをご確認ください。確定申告と併せて住民税申告も受付します。塩釜税務署での申告が必要となる方は、P9の塩釜税務署からのお知らせをご参照ください。

営業・不動産・農業所得の申告には「収支内訳書」、医療費控除の申告には「医療費控除の明細書」の提出が必要になります。書類の事前準備にご協力ください。

問 税務課 町民税係 ☎767-2117



もよおし

◆第2回高次脳機能障害者

家族交流会開催のお知らせ

高次脳機能障害者のご家族の皆さま、ご自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他の方のお話を一緒に聞いてみませんか？

- とき 1月24日(水)午前10時～正午
- ところ 仙台保健福祉事務所
- 対象 高次脳機能障害者のご家族と当事者の方

●参加費 無料

●申込期限 1月15日(月)まで

問 仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班 ☎3655-3153

◆ハローワーク塩釜障害者就職面接会

午前・午後それぞれ1企業、合計8企業に参加を予定しています。ハローワークに求職登録している障害者手帳をお持ちの方が対象となります。また、完全予約制のため相談窓口で2月8日までお申し込みいただく必要があります。(電話は不可)定員に達した場合はお申し込みができませんので予めご了承ください。

●とき 2月13日(火)～16日(金)

午前9時30分～午前11時30分
午後2時～午後4時

- ところ ハローワーク塩釜 会議室
- 費用 無料

◆大人のそろばん式脳トレーニング講座

そろばんをイメージした簡単なそろばん式指計算やビジョントレーニングで楽しく脳を若返らせませんか？そろばんが苦手な方も大歓迎！あっという間の90分です！

●とき 1月11日(水)

午前10時～午前11時30分

●ところ

文化交流センター「リフノス」研修室3

●費用 1,500円

(会場使用料、テキスト代等)

問 Pippito(ピット)

そろばん式脳トレーニング教室 ☎090-0375919453

◆不動産無料相談会

不動産に関する取引など、知りたいことや困りごとについての相談会です。お気軽にご利用ください。※予約優先

●とき 1月17日(水)

午後1時30分～午後3時30分

●ところ 文化交流センター「リフノス」研修室1

●費用 無料

問 公益社団法人

宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部 ☎253-6420

くらし

◆県民の森管理林道の

路面凍結時の通行止めについて

県民の森の菅野沢溜池から青麻神社に抜ける古林林道の急坂は交通事故防止のために、菅野沢溜池の最上部溜池

(サクラ見本園駐車場)から、青麻神社方面への一般道路とのT字路交差点までの区間を、凍結の恐れのある場合に通行止めいたします。

●とき 3月31日(日)まで

問 県民の森管理事務所

☎255-8801

◆消費税のインボイス制度に関する説明会

「主に消費税の免税事業者の方向け」
税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。また、説明会の開催後、希望者を対象に登録要否相談会を行います。説明会は、事前予約制により定員(14名)になり次第、受付を終了します。

●とき 1月29日(月)午前10時～

●ところ 塩釜税務署 3階会議室

●申込期限 1月24日(水)まで

※説明会は1時間程度を予定しています。

問 塩釜税務署 個人課税第一部門

☎36212152(直通)

◆宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が、次のとおり改正されました。

また、次の①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

●宮城県最低賃金 時間額923円

発効日 令和5年10月1日

●特定最低賃金

①鉄鋼業 時間額1,003円

発効日 令和5年12月15日

②電子部品・デバイス・電子回路、

電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額959円

発効日 令和5年12月15日

③自動車小売業 時間額986円

発効日 令和5年12月15日

問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

ぼしゅう

◆公益社団法人塩釜法人会主催

新春講演会

●とき

1月25日(水)午後3時30分～午後5時

●ところ ホテルグランドパレス塩釜

●演題 「林家たい平講演会～笑顔の」

●講師 落語家 林家たい平 氏

●定員 90名(定員になり次第締切)

●申込期限 1月18日(木)まで

●費用 無料

問 公益社団法人塩釜法人会

☎36518859

◆放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

●出願期間

第1回 2月29日(木)まで

第2回 3月12日(火)まで

詳細は放送大学ウェブサイトまたは電話にてご確認ください。

問 放送大学宮城学習センター

☎224-0651

◆キックボクシング教室

「無料体験」参加者募集中!

アミューズメント感覚で楽しさ重視! 親子で一緒に参加できるイベントです。(お子さんや大人だけでも参加可能)

球技や筋トレとは違う全身運動なので体幹や心身共に強くなれます。

●と き

水曜、金曜、土曜、日曜のうち毎週原則2回開催
午後6時～午後8時
または午後1時～午後4時

●と ころ

総合体育館、文化交流センター「リフノス」など

●費 用

無料
詳細はこちらからご確認ください。



問 仙台パンチキック愛好会・小山

☎090-97993-2638

◆令和6・7年度

国有林野モニターを募集します

東北森林監理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

●募集期間 2月16日(金)まで(当日必着)

●募集人員 48名程度

●任 期 4月1日から2年間

●内 容

現地見学会・国有林モニター会議への出席など

※応募資格や応募方法など詳しくは東北森林管理局ホームページをご覧ください。

問 東北森林管理局

企画調整課 国有林モニター担当

☎011-8-836-2228

●●● 消防からのお知らせ ●●●

◆利府消防署からのお知らせ

降雪時の消防水利の除雪にご協力をお願いします。

消防署では、積雪時に消火栓や防火水槽などの消防水利の除雪作業を行います。しかしながら、年に数度の大雪などでは、署員による除雪が遅れる場合があります。消防水利は火災時に必ず必要となる重要な水源ですので、積雪時の除雪にご協力をお願いします。また、消防水利付近への雪寄せや雪の盛上げ、駐車は消防活動の障害に繋がりますので行わないように併せてお願いします。

問 利府消防署 警防係

☎3561-2251

◆小さなことからできる

「予防救急」

「予防救急」とは、救急車を呼ばなくてはならないような怪我や病気をしないよう、口頃から注意し心がける意識や行動をいいます。

例えば、皆さまが日常的に行っている手洗い、うがいも感染症を予防する立派な予防救急です。他にも、『家の中の段差等』による転倒、『階段等』による転落、『食べ物等』による窒息、『家具等』にぶつかる『などの怪我に気を付ける事も立派な予防救急になります。』

予防救急の実践は、ご自身や大切なご家族が安全で健やかな生活を送っていただくとともに、予防できる怪我や病気による救急要請を減らし、救急車がいち早く傷病者のもとに到着するためにも重要です。

家の中で発生する救急事故事例と予防策がまとめられたリーフレットを、二次元コードからご覧いただけます。また、夜間や休日の急な体調不良や怪我で、救急車を呼んだ方が良いか迷う場合の相談ダイヤルは『おとな救急電話相談 #7119』『子ども夜間安心コール #8000』となっておりますので、二次元コードからご参照ください。



救急事故事例



おとな救急電話相談等



問 塩釜地区消防事務組合消防本部

警防課救急対策室

☎3611-1612

◆住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします

11月の事故火災(町内)

◎交通事故 9件(66件)

◎前年度同期 10件(96件)

◎火災 0件(5件)

◎前年度同期 0件(9件)

()内は1月からの累計

塩釜税務署からのお知らせ

●確定申告は、ぜひ、ご自宅から!!

申告書作成会場は大変混雑するため、ご自宅からスマートフォン等での電子申告(e-Tax申告)をお願いします。申告書の作成・提出に当たっては、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

●申告書作成会場について

令和5年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を、次のとおり開設します。申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書等を作成していただきます。

開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

開設時間 午前9時～午後4時 作成会場受付 マリンゲート塩釜2階ベイサイドルーム

※スマートフォン・マイナンバーカード(暗証番号:数字4桁および英数字6～16文字)をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

※申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場でも当日配付しますが、LINEアプリを通じたオンラインによる事前発行も可能です。

※入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

※塩釜税務署内には、申告書作成会場を設置していません。

国税に関する問い合わせ先について……令和5年11月1日(水)から、税務署の代表電話番号を介さずに電話相談センターへ直接つながる国税相談専用ダイヤルを導入していますので、国税に関する問い合わせは以下の番号までお願いします。

電話番号 ☎0570-00-5901(ナビダイヤル)

利用時間 平日 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

問 塩釜税務署 ☎362-2151(代表)



確定申告書等作成コーナー



オンライン事前発行



時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

木	金	土
4 ① マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで(要予約)	5 ㊤ 栄養相談(子ども家庭センター「ぺあっこ」) 時 午前10時～午前11時	6
11 ㊤ にこにこ広場 (利府おおぞら保育園)(おおぞらおひさま園) 時 午前10時～午前11時 ※保育園開放(園庭または室内で自由遊び)	12 ㊤ おもちゃ病院 時 午前10時～正午(子育て広場「りふ～る」) 時 午後1時～午後3時(子育て広場「十符っ子」) ㊤ 栄養相談(子ども家庭センター「ぺあっこ」) 時 午前10時～午前11時 ㊤ にこにこ広場(利府第二おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ※誕生会 ㊤ 児童クラブ通常申込締切日 (2月1日入所)	13 ㊤ にこにこ広場(利府第二おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ※保育園開放(園庭または室内で自由遊び) ㊤ 赤ちゃんハイハイレース 利府町長杯inリフノス 時 午前10時～午前11時30分 場 文化交流センター「リフノス」 多目的ホール
18 ① マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで(要予約) ㊤ 2歳6か月児歯科検診 対 令和3年7月生	19 ㊤ 栄養相談(子ども家庭センター「ぺあっこ」) 時 午前10時～午前11時 ㊤ 栄養相談(子育て広場「十符っ子」) 時 午前10時30分～午前11時30分	20 ㊤ にこにこ広場 (利府おおぞら保育園)(おおぞらおひさま園) 時 午前10時～午前11時 ※保育園開放(園庭または室内で自由遊び) ㊤ 町民交流館(ペア・パル利府) 臨時休館
25	26 ㊤ にこにこ広場 (利府おおぞら保育園)(おおぞらおひさま園) 時 午前10時～午前11時 ※お店屋さんごっこに参加しよう・給食試食会 ㊤ 児童クラブ通常申込締切日 (2月15日入所)	27 ㊤ にこにこ広場(利府第二おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ※保育園開放(園庭または室内で自由遊び)
教育相談ダイヤル 時 平日:午前9時～正午、午後1時～午後3時30分 ☎356-0783 母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日(祝日を除く)午後1時15分～(1時間程度) 持 妊娠届・マイナンバーカード (通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です) □座情報の写し(妊婦名義のもの) 場 保健福祉センター 間 子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎356-6711 ※妊婦本人がお越しください。来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。		

各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談**
骨髄バンク登録 予
 時 17日(水)
 間 塩釜保健所 ☎363-5504
- ひきこもり・思春期こころの相談 予**
 時 10日(水)、17日(水)
 間 塩釜保健所 ☎365-3153
- アルコール・薬物関連専門相談 予**
 時 16日(火)
 間 塩釜保健所 ☎365-3153
- こころの相談 予**
 時 25日(木)
 間 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談 予**
 時 24日(水)
 間 保健福祉センター ☎356-1334
- 無料法律相談 予**
 時 31日(水)午後1時～午後5時
 間 総務課 総務係 ☎767-2192
 ※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 生活・人権・行政・障害相談 予**
 時 24日(水)午前10時～午後3時
 間 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 生活保護相談 予**
 時 23日(火)午前10時～午後3時
 (第4火曜日)
 間 地域福祉課 福祉総務係
 ☎767-2148
 ※前日までに、電話でご連絡ください。
- 障害者相談**
 時 平日 午前9時～午後5時
 間 障害者相談支援事業所
 ひまわり(保健福祉センター内)
 ☎090-1493-0569
 ☎354-1556
- 障害児相談**
 時 平日 午前9時～午後5時
 間 障害児相談支援センター
 もりのひろば ☎352-6080

<お問い合わせ先>

子ども家庭センター「ぺあっこ」(保健福祉センター内)	☎356-6711	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内)	☎349-0611
菅谷台保育所	☎349-0630	西部児童館「りふ～る」	☎781-9895
子育て広場「十符っ子」	☎767-2195	利府おおぞら保育園・おおぞらおひさま園	☎396-8860
東部児童館「ペア・きっず」	☎767-8150	利府第二おおぞら保育園	☎356-5970
子育て広場「ぼかぼか」(青山すぎのこども園内)	☎767-8841	利府葉山保育園	☎767-0781

令和6年 1月

RIFU カレンダー

日	月	火	水
	1	2	3
<p>7</p> <p>⌚ 令和6年二十歳を祝う会</p> <p>⌚ 午前10時</p> <p>📍 総合体育館</p> <p>＼詳細はこちら／</p> 	8	9	<p>10</p> <p>📍 出張子育てひろばinモイクひろば</p> <p>⌚ 1回目:午前10時15分～午前11時</p> <p>⌚ 2回目:午前11時15分～正午</p> <p>※入替制、各5組程度</p> <p>📍 イオンモール新利府南館 「モイクひろば」</p> <p>📍 3歳児健康診査</p> <p>📅 令和2年7月1日～ 7月22日生</p>
<p>14</p> <p>📍 日曜開庁日</p> <p>⌚ 午前9時～午後1時</p> <p>📍 マイナンバーカード交付 休日臨時窓口</p> <p>⌚ 午前9時～午後5時(要予約)</p>	<p>15</p> <p>📍 にこにこ広場(利府葉山保育園)</p> <p>⌚ 午前10時～午前11時</p> <p>※保育園開放(園庭または室内で自由遊び)</p> <p>📍 栄養相談(子育て広場「ありのみ」)</p> <p>⌚ 午前11時～午前11時30分</p>	<p>16</p> <p>📍 BCG集団予防接種</p> <p>📅 令和5年1月17日～ 10月16日生(未接種の方)</p> <p>⌚ 午後1時30分～午後2時受付</p> <p>📍 保健福祉センター</p>	<p>17</p> <p>📍 1歳6か月児健康診査</p> <p>📅 令和4年6月5日～ 6月24日生</p>
<p>21</p> <p>⌚ 長谷川義史絵本ライブ&トーク</p> <p>⌚ 午後2時～午後4時</p> <p>📍 文化交流センター「リフノス」 多目的ホール</p>	<p>22</p> <p>📍 栄養相談(子育て広場「ぼかぼか」)</p> <p>⌚ 午前11時～午前11時30分</p>	<p>23</p> <p>📍 3歳児健康診査</p> <p>📅 令和2年7月23日 ～8月22日生</p>	<p>24</p> <p>📍 看護師相談(子育て広場「ありのみ」)</p> <p>⌚ 午前10時30分～午前11時</p> <p>📍 とふりん広場(利府三小児童クラブ)</p> <p>⌚ 午前10時～正午</p>
<p>28</p> <p>📍 マイナンバーカード交付 休日臨時窓口</p> <p>⌚ 午前9時～午後5時(要予約)</p>	<p>29</p> <p>📍 にこにこ広場(利府第二おおぞら保育園)</p> <p>⌚ 午前10時～午前11時</p> <p>※保育園開放(園庭または室内で自由遊び)</p>	30	<p>31</p> <p>📍 乳児健康診査</p> <p>📅 令和5年9月生</p>

⌚ イベント情報

📍 臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校のホームページはこちら



📍 子育て世帯向けのもよおし

📍 乳幼児健康診査

📍 保健福祉センター

📍 子ども家庭センター ☎ 356-6711

※持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。
また、町ホームページにも掲載しています。

ジュニア・リーダー 「十符っ子」

定例会のお知らせ

と き 1月14日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 文化交流センター「リフノス」 研修室1・2
問 生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125

「とふ・十符 ほっとルーム」 ～子育ての悩み、話してみませんか?～

利府町家庭教育支援チーム「とふ・十符」企画

子どもの好き嫌い、子育てと仕事の両立など、子育ての悩みをみんなで話しませんか?

パパ・ママの力になりたい方、情報交換・共有したい方の参加をお待ちしています。慌たしい子育ての中、ほっとする癒しの時間にしませんか。

と き 2月3日(土) 午前10時～午前11時30分
と ころ 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室
参 加 費 無料
対 象 子育て中の方・親子(興味のある方、どなたでも)
託児が必要な方はご相談ください。
申込期限 2月2日(金) 正午まで
申 込 先 生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125

利府町文化芸術・スポーツ表彰の該当者について

町では、文化芸術、スポーツの振興を図ることを目的に、下記対象期間に、文化芸術、スポーツの全国または世界大会規模の各種大会において優秀な成績を収めた町内の方や町の文化芸術、スポーツの振興に寄与した方を表彰しています。対象となる方や団体は、下記担当にご連絡ください。

- 対象期間 令和5年1月1日～12月31日
- 令和5年度表彰日 3月下旬
- 募集期間 1月4日(木)～17日(水)

問 文化振興・リフノス係 ☎767-2197(文化芸術団体)
生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125(スポーツ団体)



利府町スポーツ推進計画(案)に関するパブリックコメントを募集します

スポーツ推進計画を策定するにあたり、パブリックコメントにより広く町民の皆さまの意見を募集します。

- 募集期間 令和6年1月9日(火)から2月7日(水)まで
- 対象者 (1)町内にお住まいの方 (2)町内で事業を営まれている方 (3)町内の会社等にお勤めされている方 (4)町内の学校に通学されている方 (5)本町に対して納税義務のある方
- 資料の閲覧方法 (1)町ホームページ (2)教育部生涯学習課窓口(役場2階10番窓口)
- 提出方法 次の事項を明記の上、直接ご持参いただくか、郵送、ファクシミリまたは電子メールでご提出ください。
(1)氏名 (2)住所 (3)電話番号 (4)ご意見等……①該当箇所(どの部分についてのご意見か、ページ、項目等)がわかるように明記してください。②ご意見の内容等
- 提出先 教育部生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係
住所：〒981-0112 利府町利府字新並松4番地
☎767-2108 ✉syougai@rifu-cho.com 問 生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125

今後の休館日 総合体育館……1日～4日、9日、23日、2月13日 屋内温水プール……1日～4日、9日、16日、23日、30日、2月6日、2月13日

広告枠

「推し団体」への応援活動、地域盛り上げポイント / 利府町で拡大中!

Pocci!
ポッチ

町内で貯めたポイントが、利府で頑張る団体の活動資金に!?

株式会社SKトレーディング Pocci!事務局
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-1 定禅寺ヒルズ6F
TEL. 022-748-7671 FAX. 022-748-7672

SK GROUP
SKR-ルディングス SKR-トレーディング SKR-サイコー スキップスライム

いのち 石に寿を

有限会社 亀屋石材

墓石・墓地・記念碑・石の事、亀屋石材にお気軽にご相談ください。

TEL 022-396-0315 FAX 022-396-0316
宮城郡利府町神谷沢字塚本72-1 (展示場)

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを
発信していますので、
ホームページも是非ご覧ください。



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時(月曜定休)

「まちの幸せと本」フォーラム は せ が わ よ し ふ み 長谷川義史 絵本ライブ&トーク

と き 1月21日(日)午後2時～午後4時(午後1時30分開場)

と ころ 文化交流センター「リフノス」多目的ホール

対 象 どなたでもご参加いただけます/全席指定

参 加 費 無料(事前申込が必要です)

※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。



問 図書館 ☎353-5031

サタデイ利府らふデイ [SAME SAME 大道芸パフォーマンス]

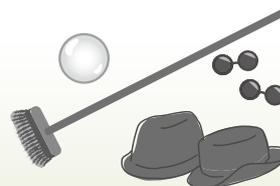
迫力あるイリュージョンとマジック、ジャグリングなど、子どもと大人と一緒に楽しめる
ショーをお届けします。

と き 2月17日(土)午後2時～午後3時30分(午後1時30分開場)

と ころ 文化交流センター「リフノス」多目的ホール

公 演 料 大人1,000円・こども500円

※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。



問 公民館・文化会館 ☎353-6114

利用者懇談会のお知らせ

いつも「リフノス」利府町図書館をご利用いただきありがとうございます。皆さまにとってより使いやすく快適な図書館を目指し、利用者懇談会を開催します。日ごろ図書館を利用されてお気づきの点がありましたら、ご意見をお聞かせください。

と き 3月2日(土)午後1時～午後2時30分

と ころ 文化交流センター「リフノス」研修室1・2

対 象 町内にお住まいの皆さま/先着4名

申込期限 1月31日(水)まで

申込方法 図書館カウンターもしくはお電話にて承ります。

問 図書館 ☎353-5031

1月の休館日 1日(月)～3日(水)、9(火)、22(月)

広告枠

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事
宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城県利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

人と地域と健やかな毎日結びます



医療法人寶樹会
仙塩利府病院

◆診療科 整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、内科、眼科、
形成外科、皮膚科、放射線科、麻酔科(医師 鈴木寛寿)

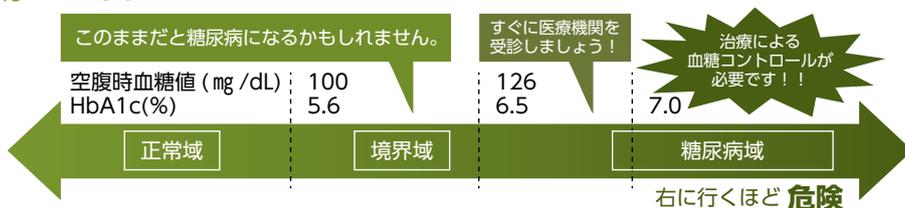
利府町青葉台2丁目2-108 TEL 022-355-4111

はっらっ健康だより

はっらっ健康利府プランの健康に関する7つの分野別の取組

「生活習慣病対策」 ～基本目標1「健康診断を受けて、自分の健康管理に役立てよう」～
 ～基本目標2「生活習慣病を予防しよう」～

●高血糖を予防しましょう



血液中のブドウ糖が増えすぎる状態を『高血糖』といい、高血糖が慢性的に続くとう血管にダメージを与え、糖尿病を引き起こし、やがて神経障害(足のしびれや壊疽(えそ))や腎不全の発症、脳卒中、心筋梗塞の発生や失明の危険が高くなります。定期的に健診を受け、空腹時血糖値やHbA1cの数値を確認しましょう。

高血糖を予防するために、『いろいろな食品をバランス良く、1日3回、腹八分目に食べる』ことが大切です。下記のポイントの中から、さらに自分が出来ることを確認し、実践しましょう。

- 野菜から先に食べる
- ゆっくりよく噛んで食べる
- お酒はほどほどに
- 積極的に体を動かす
- ストレスをため込まないようにする
- 体重を測る習慣をつける



禁煙もおススメ!!

喫煙は血糖値の上昇だけでなく、インスリンの作用を妨げます。
 ※禁煙治療に保険が適用される医療機関、禁煙支援薬局は

「宮城県 禁煙チャレンジ」で検索

介護予防について～毎日の生活に運動を取り入れましょう!～

生活が不活発(動かない状態)になることによって、こころや体の機能が低下するのが生活不活発病です。仕事をリタイアしてから外出することが極端に減り、生活不活発病に陥っている人が少なくありません。体を動かす機会を増やして、イキイキとした毎日を過ごせるようにしましょう。

●積極的に動く機会をつくりましょう!

毎日の生活の中で、歩いたり、体を動かしたりする機会を積極的につくるように心がけましょう。ちょっとした工夫で、体を動かす時間を増やせます!



- | | | |
|---|--|---|
| 朝 <input type="checkbox"/> 朝食前に家の周りを散歩する
<input type="checkbox"/> ラジオ体操を行う
<input type="checkbox"/> 花の水やりや庭の手入れをする
<input type="checkbox"/> 掃除や洗濯で意識的に体を動かす | 昼 <input type="checkbox"/> テレビを見ながら筋力トレーニングをする
<input type="checkbox"/> 建物の中では階段を利用する
午後 <input type="checkbox"/> 歩いて買い物に出かける
<input type="checkbox"/> 夕食の支度をする | 夜 <input type="checkbox"/> 食事の後片付けをする
<input type="checkbox"/> お風呂の中でストレッチをする
<input type="checkbox"/> 寝る前に軽い運動をする |
|---|--|---|

※立つ、座る、歩く、階段を上り下りするなどの基本的な日常生活の活動には、下半身の筋力が特に大切です。そのため、下半身の筋肉を意識的にきたえましょう。また、歩くことは骨に刺激を与えて骨粗しょう症の予防になりますし、脳が活性化され、認知症を防ぐこともわかってきています。「歩くこと」と「筋力アップ体操」を毎日の生活に上手に取り入れましょう。

町ホームページでは、高齢者向け筋力トレーニング「利府レッシュ体操」を紹介していますので、興味のある方はぜひご覧ください。

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

利府町ボランティアポイント制度について



町では65歳以上の方が、町内の福祉施設や障がい者施設でのボランティア活動に参加すると年間最大5,000円の交付金を受け取れるポイントが付与されるボランティアポイント制度を実施しています。参加を希望する方は社会福祉協議会もしくは長生き支援係へお問い合わせください。

- 対象者 町内在住の65歳以上の方で介護保険料の滞納がない方
- 活動内容例 レクリエーション、イベント補助、草取り、洗濯物の整理等の軽微で補助的な活動等

問 健康推進課 長生き支援係 ☎356-1334 社会福祉協議会 ☎356-9060

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
 北部地域包括支援センター(担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
 中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322

高齢者を虐待から守るために

高齢者虐待はどの家庭でも起こる可能性のある身近な問題です。虐待を早期発見するためには、日ごろから高齢者へのあいさつや声かけが大切になります。

高齢者虐待を疑わせる「サイン」を見逃さず、虐待があると思われたときは、ためらわず各地域包括支援センターか長生き支援係へご相談ください。その気づきが救いになり、虐待防止にもつながります。なお、相談者の秘密は守られますので安心してご相談ください。

●虐待を疑わせるような主なサイン

- 不自然なあざや、やけどのあとが見られる
- 家から悲鳴や泣き声が聞こえたり、家族からの怒鳴り声が聞こえる
- 何かにおびえている様子が見られる
- 年金や財産収入があるのに「年金を盗られた、お金がない」と話す など



問 健康推進課長生き支援係 ☎356-1334
中央包括支援センター ☎353-7322
北部包括支援センター ☎767-7677

新型コロナワクチンの接種について



最新情報は
町ホームページを
ご覧ください。



新型コロナワクチンの接種には、接種券が必要になります。町外から転入された方で、本町発行の接種券をお持ちでない方や、接種券を紛失された方は、下記問い合わせ先までご連絡いただき、直接窓口までお越しください。

町では、初回接種を完了した生後6か月以上の全ての方を対象に、令和6年3月31日まで追加接種を1人1回行っていきます。また、5歳から11歳までの方への小児用ワクチンの接種と同様に、生後6ヶ月から4歳までの方への乳幼児用ワクチンの接種も引き続き実施しています。

なお、前後2週間は、原則として他のワクチンを受けることはできません(インフルエンザワクチンのみ接種可能)ので、ご注意ください。詳しくはホームページや予約サイトをご確認ください。

**新型コロナワクチン接種コールセンター(0570-047474)の
受付時間は「午前9時～午後6時(平日のみ)」となります。**

問 健康推進課 コロナウイルス対策係(保健福祉センター内) ☎356-2125

広告枠

法テラス 無料法律相談会(予約制)

経済的に困りの方を対象とした弁護士による無料法律相談会を開催します。
ご相談をご希望の方は、法テラス宮城までお電話にてお申込みください。
※収入や資産(現金・預貯金)が一定基準以下であるなど、経済的に困りの方を対象としています。

日時 1月18日(木)13時30分～16時00分
会場 松島町役場(松島町高城字掃命院下-19番地の1)

法テラス宮城 ☎0503383-5538

(受付時間 平日9時～17時)

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1
一番町平和ビル6階



株式会社 利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

仙台紙工の「プラス思考」で、 あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング

株式会社 仙台紙工印刷

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245

FAX (022) 231-2247

www.sendai-shiko.jp

地域の社会活動を道路工事から支える



株式会社 菅原産業

SUGAWARA

〒981-0111 利府町加瀬字十三本塚3-24

Tel:022-356-2421 Fax:022-356-4034

Email:sugawara-sangyo@almond.ocn.ne.jp

アスファルト舗装工事・土木工事お気軽にご相談ください

健康ガイド

脳検診費用の助成申請期日が迫っています



令和5年4月3日(月)～同年9月29日(金)までに脳検診費用助成事業にお申し込みをされた方は、忘れずに申請手続きを行ってください。

- 締切日 令和6年1月31日(水)
- ※お申し込みをされた方で、医療機関でまだ脳検診を受けていない方は早めに受診をお願いします。



【毎月開催】健康相談のお知らせ(予約制)

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたいなど、健康全般に関する質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。(1回の相談時間は30分～45分)

日にち	時間	定員
1月24日(水)	午前 9時30分～ 午前10時30分～	各4名
2月22日(木)	午前 9時30分～ 午前10時30分～	

「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」

1月18日(月)から2月29日(木)まで 全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンを実施します!

～献血は身近にできるボランティア～

病気や事故の治療に使用される輸血用血液は、献血による血液で賄われていますが、献血協力者の数が年々減っています。

特に、10代・20代の献血協力者が減っています。ぜひ、若い世代の皆さまから一人でも多く協力していただけるようご理解とご協力をお願いします。

献血をしたいと思ったら・・・

献血は、仙台市内2か所にある献血ルームと県内各地を巡回する献血バスでできます。

【献血ルーム】

- 献血ルームアエル20(アエル20F) ☎022-711-2090
- 杜の都献血ルームAOBA(仙台三越店向かい TICビル6階) ☎022-738-9101

献血車が やってきます。



と き 1月12日(金)

と ころ 町民交流館(ペア・パル利府)

受付時間 ①午前10時～午前11時45分

②午後1時～午後4時30分

献血種類 400ml献血

所要時間 受付から終了まで約30分

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【休日診療のご案内】



歯 科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

1日(月)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
2日(火)	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩竈市佐浦町13-22	☎366-4712
3日(水)	みや歯科クリニック	塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
7日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
8日(月・祝)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
14日(日)	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	☎365-7721
21日(日)	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎362-0182
28日(日)	茨井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎362-0637



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター ※要事前連絡

※土曜日(深夜帯)の場合なし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科



問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話番号

#7119
または
☎706-7119

相談時間

※対象: 15歳未満の子ども
午後7時～翌朝午前8時

電話番号

#8000
または
☎212-9390



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ
協力会員になるための基礎講習会が開催されます!
 ～幅広い年代の方が登録しています～



★ファミリー・サポート事業とは?

子育てを手伝ってほしい人(利用会員)と、子育ての手伝いができる人(協力会員)が地域ぐるみで子育てを支え合う会員組織です。

★こんな活動をしています

- ・習い事の送迎
- ・保護者の外出の際の預かり など



- と き 令和6年1月25日(木) 午前9時30分～午後4時
 ※終日の受講が難しい方は、午前または午後(計2回)に分けての受講も可能です。ご相談ください。
- と ころ 社会福祉協議会 2階
- 講習内容 「子どもの健康管理」「子どもの発達と保育の心」「子どもの遊び」など
- 申込方法 ファミリー・サポート・センター事務局へ直接または電話・メールでお申し込みください。

問 利府町ファミリー・サポート・センター事務局(子育て広場「十符っ子」内)
 ☎767-2195 ✉rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp

とふりん広場

十符っ子広場の保育士がおもちゃを持って出向きます。親子の遊び場や親子同士の交流の場として、気軽に立ち寄れる広場です。お気軽にお越しください。

- と き 1月24日(水)
 午前10時～正午(スタンプ遊びは午前10時30分～です)
- と ころ 利府三小児童クラブ(利府第三小学校敷地内)
 ※駐車スペースがあります。
- 対 象 小学校就学前の乳幼児と保護者
- 参加費 無料(申込不要)



1月は、スタンプ遊びをしながら2024年1月～3月のカレンダーを作ります!どんなカレンダーができるかな?

問 子育て広場「十符っ子」 ☎767-2195(当日は利府三小児童クラブへ ☎767-6543)

出張子育てひろば in モイクひろば

- と き 2月14日(水)
 1回目:午前10時15分～午前11時 2回目:午前11時15分～正午
- と ころ イオンモール新利府南館内「モイクひろば」
- 対 象 小学校就学前の乳幼児と保護者(各5組程度)
- 申 込 1月29日(月)～2月9日(金)まで、子育て広場「十符っ子」へ直接または電話でお申し込みください。



お知らせ

子育て広場「十符っ子」は令和6年4月より中央児童センターに移転となります。

問 子育て広場「十符っ子」 ☎767-2195
 出張子育てひろば当日(午前9時30分～正午)は、☎080-2801-8191までお電話ください。

産後ケア事業所の追加について

町では、安心して子育てができるよう、授乳相談や育児相談などが受けられる「産後ケア事業」を実施していますが、新たに事業所が追加になりました。

※事業の詳細について詳細についてはお問い合わせください。
 ●ウイメンズクリニック利府(利府町内)
 ●新富谷SSレディースクリニック(富谷市内)
 ●とも子助産院(仙台市内)

問 健康推進課 子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎356-6711

フォトリフ

Photo Rifu



利府のできごとを
写真とともに
おとどけます！

11/6 月

秋の叙勲、危険業務従事者叙勲受章 おめでとうございます



国家または公共に対し功績があった方、社会の各分野において優れた行いのあった方、危険性の高い業務に長年にわたり従事された方に、国から叙勲が授与されました。

■秋の叙勲受章者

【旭日双光章】元利府町議会議員 伊藤 一玄

【瑞宝単光章】元桜木保育所長 久道 ふぢの

■危険業務従事者叙勲受章者

【瑞宝双光章】元1等陸尉 武山 憲明 ※敬称略

11/8 水

祝100歳 おめでとうございます



青山地区にお住まいの市川一郎さんが100歳の誕生日を迎えられたことを祝い、町から敬老祝金や祝詞等を贈呈しました。

※当日はご家族の千恵子さんに代理受領いただきました。

11/12 日

利府ラリー2023を開催しました (日本自動車連盟(JAF)東北地域クラブ協議会主催)



当日は参加した24組のドライバーが自慢のドライビングテクニックでタイムを競いました。

また、メイン会場となったイオンモール新利府南館では、ラリーカーが1台ずつ出発するセレモニアルスタートが行われました。

11/13 月 - 17 金

4年ぶりに「利府町キャリアシップ (職場体験)事業」を実施しました



「町はひとつの学校」を理念に掲げる『利府町志教育』の一環として、町内3中学校の2年生349名が町内・外の各事業所で職場体験学習を実施しました。

12/2 土

利府駅前メリフノス「シンボルツリーの灯」 点灯式&音楽イントロクイズ大会を開催しました



各会場がライトアップされると、暖かい光に包まれ、会場内は終始笑顔で溢れていました。

秋季善行表彰受賞おめでとうございます



長年にわたる青少年育成推進に関する取組が評価され、青少年育成推進指導員の貝山昭子さんが一般社団法人日本善行会から表彰されました。

東北地区社会教育委員連絡協議会表彰 おめでとうございます



多年にわたる社会教育委員としての業績が認められ、尾形義信さんが東北地区社会教育委員連絡協議会から表彰されました。

宮城県教育委員会文化財保護功労者表彰 おめでとうございます



多年にわたり、町内外問わず、郷土史を学ぶ場を提供し、積極的な情報発信を行ってきた功績を称えられ、利府町郷土史会が宮城県教育委員会文化財保護功労者表彰を受賞しました。

第一回全国高校生政策甲子園決勝大会 自由政策部門 最優秀賞おめでとうございます



高校生が日本の抱える課題について調査し、政策を立案、そして演説提案する大会で、宮城県泉松陵高等学校3年生の方波見航さん(利府町在住)が、上記の成績を収められ、その成果を町長に報告しました。

「心と心を繋ぐ青少年育成事業」が開催されました (公益社団法人塩釜青年会議所主催)



青少年の「思いやりの心を育み、自己肯定感を高める」ことを目的として、利府第三小学校と菅谷台小学校で出前事業が開催されました。

児童たちは、実際に体の不自由な方の目線等を経験して理解を深めました。

利府第三小学校 3年生 菅谷台小学校 2年生・3年生



まちのスポーツ振興を支え、 その楽しさを、みんなに！

町のスポーツ振興に尽力し、『スポーツのまち・利府町』を支えている利府町スポーツ推進委員の皆さん。この度、利府町スポーツ推進委員として、スポーツ文化の推進とニュースポーツの普及に努める伊藤雄介さん

んと小淵智史さんのお二人は平成19年から16年以上にわたる活動の功績が認められ、令和5年10月に『教育文化功労』で表彰されました。利府町スポーツ推進委員は、40代から70代のメンバーで構成され、『利府町ふるさとスポーツ祭』や『利府町ニュースポーツフェスティバル』、『町民体力テスト』などの運営や実技指導を行っています。



十符人

「とふと」

「十符人（とふと）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

利府町スポーツ推進委員

いとう ゆうすけ
伊藤 雄介さん(左)

社会福祉法人利府町社会福祉協議会
障害福祉サービス総括管理者

1973年生まれ、宮城県加美町出身。学生時代に全日本学生剣道優勝大会出場、就職後は東北実業団剣道大会・個人戦で優勝。剣道錬士七段、東北福祉大学剣道部コーチ。

おぶち さとし
小淵 智史さん(右)

公益財団法人宮城県スポーツ協会
事業企画部企画運営課長

1979年生まれ、群馬県渋川市出身。大学3年生の時、全日本大学軟式野球選手権大会出場。2003年4月より宮城県スポーツ振興財団(現在の宮城県スポーツ協会)に勤務。



伊藤さんの活動の様子



小淵さんの活動の様子

ます。「スポーツを通して様々な年齢層の方と交流できることを嬉しく思っています。誰もが自分にあったスポーツを楽しめる、そんな機会を増やしていきたいですね」と話すのは伊藤さん。小淵さんは「生涯スポーツ普及の一翼を担い、ニュースポーツをはじめとする多彩な種目に携われることにやりがいを感じています。策定中のスポーツ推進計画を足がかりに、町民の皆さんが積極的にスポーツに取り組める環境づくりに力を入れ、より多くの方にスポーツの楽しさを伝えていきたいです」とお話しいただきました。

やぶさめ 利府スポーツ流鏑馬勉強会を 開催しました!!

11月26日(日)に「利府スポーツ流鏑馬勉強会」を開催しました。

これからの本町の文化として育んでいくにあたり、馬と弓術への理解を深める機会として、十和田乗馬倶楽部による流鏑馬に関する講話、伊達印西派弓術研究会の皆さまによる弓矢体験、森郷乗馬倶楽部による乗馬体験を実施しました。

