



不安に打ち勝ち自信につなぐ、最初の一步を踏み出す勇氣。

子どもの頃から体を動かすのが好きで、利府西中学校一年生の時に「家族の薦めで陸上を始めた」という菅野新菜さん。翌年には「全国障害者スポーツ大会」に出場。宮城県立支援学校若沼高等学校で、当時陸上競技部顧問を務めていた

十符人

「とふと」

「十符人(とふと)」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

濱中一道先生の指導を受け、2019年に「世界パラ陸上競技ジュニア選手権大会」でT20クラスの日本代表選手に選出され、優勝。卒業後も「幸満つる野蒜農園」に勤務しながら練習に励み、2022年のVirtualus(バータス)オセアニア・アジアゲームズのT20クラスで、女子200mと400mで銀メダルを獲得。最近では、「神戸2024

パラ陸上競技選手(「みやぎTFC」所属)
アルティウスリンク株式会社・幸(さち)満つる 野蒜農園 勤務

菅野 新菜さん

2002年生まれ。利府町在住。中学1年の時に陸上を始め、翌年から全国障害者スポーツ大会に出場。高等学園入学後濱中一道先生の指導を受け、卒業後も「みやぎTFC」に所属し、アルティウスリンク株式会社に勤務しながら国内外の大会で活躍。平成27年より毎年、利府町スポーツ功労賞を受賞。

宮城県立小松島支援学校 教諭(「みやぎTFC」連絡責任者兼コーチ)

濱中 一道さん

1984年生まれ。利府町在住。長年、知的障がい、発達障がいを持つスポーツ選手の指導に携わる。県内の支援学校に勤務。

世界パラ陸上競技選手権大会」で7位入賞ほか、「みやぎTFC」のリーダー選手としても活躍しています。「大会で練習の成果が出せた時はとても嬉しい。濱中コーチは、辛い時にもアドバイスや応援をいただけ、自分を受け入れてもらえる大切な存在です」と菅野さん。濱中コーチは、「菅野さんは自分にとっても厳しい人。環境の変化が苦手ですが、妥協せずに仕事と練習を両立して、自分と戦いながら前に進もうとする姿にこちらが元気をもらっています」と話します。「目標は、自己ベストを出すこと。自分自身に打ち勝つことです。初めて400mに挑戦した時はとても不安でしたが、続けていく中で自信が持てました。最初の一步を踏み出す勇氣が大事だと思います」と、お話をいただきました。



グラウンディ21でトレーニングに励む菅野さんと濱中コーチ



※1:パラ陸上における種目のひとつ。Tはトラック競技、20は知的障がい
※2:障がい者雇用と地方創生に取組む農産物栽培拠点
※3:国際知的障がい者スポーツ連盟が運営する総合国際競技大会
※4:陸上競技を主とする地域のスポーツクラブチーム。障害のある選手が多く在籍している。

Good Movement 活動日記 Vol.8 地域おこし協力隊 総務省地域おこし協力隊制度を活用し、利府町の活性化と社会起業家の育成を目指すプロジェクト

第一四半期活動報告 | 利府町の未来を描く6つのストーリー

Good Movement は、6つのプロジェクト(サウナ、農業支援、ブランディング、よく眠れる町、スポーツ、イベント)が連携しながら町の魅力を引き出し、賑わい創出に向け活動をしています。7月に第一四半期活動報告を実施し次回報告は11月13日にリフノスで開催予定。町にどんな変化をもたらすのか、私たちの挑戦をぜひ見に来てください! 詳細は公式LINEよりお知らせします。



応援ありがとうございました!

サウナプロジェクトのクラウドファンディングは、利府町の皆さまをはじめ、総勢122人総額242万円のご支援をいただきました!(9月11日時点) 応援いただいた皆さま、ありがとうございました!



続きはこちら

メンバーの協力隊に入ったきっかけと今、そして未来について綴っています。

女性が「地方」で自分らしく働けるロールモデルの一人に。

カリン | サウナプロジェクト | 1998年生まれ、仙台市出身。学生団体CAMPUS COLLECTIONで運営やミスコンのプロデュースに従事。鬼ざやるカリンとしてサウナで利府町を盛り上げる!



続きはこちら



母への恩返しから始まった挑戦。唯一無二の焼肉屋を目指して。

宮本純平 | サウナプロジェクト | 1998年生まれ、茨城県出身。夢は母の会社の名前を広め成功させること。サウナで箱物経営のノウハウを習得中。熱波師「赤カブト純平」としても活躍中。続きはこちら



続きはこちら



編集後記

今月号の十符人では、パラ陸上競技選手の菅野新菜さんをご紹介します。菅野さんは日本代表選手として活躍しており、今年5月に開催された神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会では日本新記録を樹立されました。取材をとおしてお話を聞いていく中で、菅野さんの競技に対するストイックな姿勢に感服しました。今後の菅野さんのさらなる活躍を役員職員一同楽しみにしています!

広報りふWEB版

