

健康ガイド

3月は自殺対策強化月間です



自殺対策基本法で、3月は「自殺対策強化月間」と位置づけられています。

町では自死対策について、ご理解とご関心を持っていただけるよう、相談先の周知等に取り組んでいます。

ご家族やご友人などの様子がいつもと違うと感じた時は声をかけてあげてください。

悩みや不安を抱えて困っている時は、健康総務係へご相談ください。

簡単にストレス度や気分の落ち込み度等が分かる「こころの体温計」を「こころのケア」にお役立てください。



【毎月開催】健康相談のお知らせ(予約制)

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法など、健康全般に関する質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。

(1回の相談時間は30分～45分)



日にち	時間	定員
3月14日(木)	午前 9時30分～ 午前10時30分～	各4名

☎ 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【休日診療のご案内】



歯科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

3日(日)	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
10日(日)	利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
17日(日)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
20日(水・祝)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
24日(日)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
31日(日)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター ※要事前連絡

※土曜日(準夜帯)の場合
はなし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科



☎ 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話番号

#7119
または
☎706-7119

宮城県子ども夜間安心コール「#8000」

相談時間

※対象: 15歳未満の子ども
午後7時～翌朝午前8時

電話番号

#8000
または
☎212-9390

広告枠

宅地分譲
注文住宅

DAITO HOME

株式会社 大東ジェイホーム

「押し団体」への応援活動、
地域盛り上げポイント /
利府町で拡大中!

Pocci!
ポッチ

町内で貯めたポイントが、利府で頑張る団体の活動資金に! ▶

株式会社SKトレーディング Pocci!事務局
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-1 定禅寺ヒルズ6F
TEL. 022-748-7671 FAX. 022-748-7672

SK GROUP
SKR-ルディングス SKトレーディング
サイコー ステップスナイン