



赤ちゃんを迎えるための準備をしましょう

## .. プレパププレママひろば

赤ちゃんとの生活をイメージしながら、赤ちゃんを迎える準備に役立つための講座です。楽しくおしゃべりしながら過ごしませんか。ぜひパパも一緒にご参加ください。(2回コースとなります)



- 実施日 1回目：4月23日(火) 午後1時30分～午後2時30分  
赤ちゃんの抱っこやおむつ交換等の練習、妊娠中の食事のお話、みんなでおしゃべりほか
- 2回目：5月23日(木) 午前10時～午前11時30分  
ベビーバスを使用した沐浴練習、パパの妊婦の擬似体験ほか
- 対象 町内にお住まいの妊婦とご家族で、2回とも参加できる方 6組程度
- 場所 保健福祉センター
- 申込 4月19日(金)までに子ども家庭センターへお電話でお申し込みください。次回は6・7月コースを開催予定です。

☎ 子ども家庭センター ☎356-6711

## 利府町産後支援サービス体験事業の終了のお知らせ

1歳未満のお子さんを子育て中のご家庭にファミリー・サポート・センター事業を利用できる「クーポン」をお配りしていましたが、3月末をもちまして「クーポン」の配付を終了しました。なお、配付は終了しましたがお子さんが1歳未満でまだクーポンを利用していないご家庭は利用可能ですので、ぜひご利用ください。

☎ 子ども家庭センター ☎356-6711

## 令和6年4月から 妊婦歯科健康診査が無料で受診できます



妊娠中は、女性ホルモンのバランスの変化やつわりによる歯磨き不足などが原因で、虫歯や歯周病になりやすい状態となります。

歯周病になると、早産や低体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。

つわりが落ち着いたら、歯科健診を受けましょう。

- ①対象者 町内に住所を有する妊婦
  - ②健診内容 歯および歯周組織の検査、ブラッシング指導など
  - ③健診料金 無料
  - ④実施機関 指定歯科医療機関
- ※受診の際は、利府町妊婦歯科健康診査受診票が必要です。

☎ 子ども家庭センター ☎356-6711

## 出張子育てひろば「モイク広場」

「ぺあっこ」の保育士がおもちゃを持って出張します！親子で自由に遊びながら、子育ての相談ができる広場です。絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊び等の時間もあります。皆で一緒に楽しく過ごしましょう。



対象者	小学校就学前の乳幼児と保護者
ところ	イオンモール新利府南館内『モイク広場』
とき	①4月10日(水)②5月8日(水) 1回目：午前10時15分～午前11時、2回目：午前11時15分～正午
申込方法	子ども家庭センターへ直接または電話でお申し込みください。(各5組程度) ※①の申込期間：3月25日(月)～4月5日(金) ②の申込期間：4月22日(月)～5月2日(木) 6月以降については、今後の広報紙でお知らせします。

☎ 子ども家庭センター ☎356-6711

## 子育てモバイルアプリ「リーふナビ」をご利用ください！

無料で登録  
できます！

妊娠中の方や子育て中のご家庭向けに子育て支援情報や乳幼児健診等の情報を発信しています。ご利用にはアプリのインストールが必要です。便利な予防接種AIスケジューラー機能もありますので、ご利用ください。



☎ 子ども家庭センター ☎356-6711