



熱くなれるものを見つけ、
自分で考え行動できる人に。

令和3年の県駅伝大会において女子
チームが、昨年は男子チームが優勝、
また全国都道府県駅伝の宮城県代表と
して部員が出走するなど、華々しい活
躍を重ねている『利府町立しらかし台
中学校』の陸上・駅伝部。その顧問を

十符人

「とふとー」

「十符人(とふと)」では、毎月、
利府の魅力づくりや魅力発信に貢献
している方を取り上げていきます。

務めるのが同校・理科教員の一條博海
先生です。「生徒がアスリートになっ
ていく過程を目的の当りにし、自己ベスト
や目標を達成した時、一緒に喜べる事
が何よりのやりがい」と話します。練習
時の心拍数など科学的根拠に基づき、
最も効果の上がる練習メニューを、選手
一人ひとり考え指導しています。部活動
を通して、自分で考え行動できる人に



利府町立しらかし台中学校 陸上・駅伝部顧問

いちじょう ひろふみ
一條 博海さん

1992年生まれ、角田市出身。埼玉大学教育学部卒業。初任校である七ヶ浜町立七ヶ浜中学校で駅伝を指導。2020年に利府町立しらかし台中学校に赴任し、陸上・駅伝部の顧問に就任。翌2021年、宮城県中学校駅伝競走大会において女子チーム、2023年には男子チームが優勝するなど、数多くの生徒を全国大会へ導いている。

なって欲しいですね」と一條先生。ご自身も中学・高校と8000mで県大会優勝の記録を持ち、前任校で駅伝を担当した際に走る楽しさを再認識。現在は中長距離ランナーとして大会等に参加し、記録を更新していると言います。大人になってから自分で練習を組み立て、思い描いたように記録を伸ばしていく楽しさに気付きました。また、ランナー仲間や卒業生に練習を引つ張ってもらいなど陸上競技を通して交友関係が広がりました。陸上部の皆さんにも中学校で感じた競技に打ち込む楽しさを忘れず、将来も陸上を続けてほしい。「自分が熱くなれるもの、こだわられるもの、譲れないものを見つけ、好きな事のために行動し、思いっきり笑顔で生活してください」とのメッセージを頂きました。



YouTubeを見ながら
トレーニングをする
男子部員の皆さん



県大会優勝時の写真

※1：宮城県中学校駅伝競走大会

※2：2024年の天皇盃全国都道府県対抗男子駅伝競走大会、
2022年1月の皇后盃全国都道府県対抗女子駅伝大会において部員が出走。

Good Movement 活動日記

利府町の活性化と社会起業家の育成を目指すプロジェクト

Vol.4 Talk Your Will -1分で話せ- 始動!

今回はイベントチームで活動中の佐々木隊員主催の「Talk Your Will」の様子をお届けします。

「Talk Your Will」とは「あなたの譲れない想い」を大勢の前で1分で語るイベントです。これまで全国各地で開催され、1,000人を超えるWillを応援してきました。コロナを乗り越え約5年振りに利府町で復活です!ぜひあなたのWillを語ってみませんか?誰かの熱いWillを聞いてみませんか? 今後も利府町で定期的で開催予定です。

詳細はInstagramにて配信していきますので、ぜひ、ご参加お待ちしております。



ところ：利府町まち・ひと・しごと
創造ステーションtsumiki
主 催：“TalkYourWill” 実行委員会
株式会社Pallet
詳 細：Instagramにて配信(talk_your_will)



イベント

活動の様子は
こちらから



イベントチームでは、利府町で年間55件のイベント開催を目標に、他のチームの伴走活動や主催イベントを開催する予定です。利府町に賑わいが増えるよう、頑張っていきます!

