



ここがちがう

## 子育ての今と昔

### ～おじいちゃんおばあちゃんのための孫育ての?にお答えします～

時代が変われば、子育ての仕方変わっていきます。世代によって考え方が異なるのは自然なことです。その違いがわかっているならば、子育てがよりスムーズになることでしょう。家族がお互いにコミュニケーションをとりながら、みんなで子どもの成長を見守っていきましょう。

#### ★昔から今へ、こんなところが変わってきています★

##### 【だっこ】

(昔)「抱きぐせ」をつけると赤ちゃんが抱っこを求めて泣くようになり、手がかかる。泣いてもすぐに抱っこしない。

(今)だっこは大事なスキンシップ。人への信頼感や心の成長に必要なので、たくさん抱っこしましょう。

##### 【男性の育児休暇】

(昔)父は仕事、母が日中ひとりで家事や育児を行っていた。

(今)父も育児を取得できる環境が整ってきており、父と母が協力して育児を行う方が増えた。

##### 【離乳食開始前の準備】

(昔)3～4カ月から、離乳食の準備として、果汁などをスプーンで飲ませる。

(今)離乳食開始前の準備は不要で母乳やミルク以外は必要ありません。5～6カ月頃、アレルギーの心配が少ないおかゆ(米)から始めましょう。果汁は離乳食が始まってからです。

##### 【湯上りの白湯】

(昔)湯上りに白湯を飲ませる。

(今)離乳食が始まる前の水分は、母乳・ミルクで十分です。

##### 【うつぶせ寝】

(昔)頭の形がよくなる。寝つきがよくなる。

(今)乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防策のひとつとして、医学上の理由がない場合は「あおむけ寝」が推奨されています。



問 子ども家庭センター ☎356-6711

## ファミリー・サポート・センター ステップアップ講習会のお知らせ

会員のスキルアップを目的とした講習会ですが、会員以外の方の参加も可能です。ぜひお問い合わせのうえ、ご参加ください。

とき	内容	講師	ところ
10月10日(木) 午後1時～午後4時	子どもの事故と応急手当	利府消防署	文化交流センター 「リフノス」研修室3・4
11月28日(木) 午後1時30分～午後3時	人間関係をよくするためのコミュニケーション術を学ぶ	東北コミュニケーション研究所 所長 高橋 利夫 氏	保健福祉センター 介護教育室

●受付時間 午前9時～午後5時

問・申 利府町ファミリー・サポート・センター事務局 ☎767-2195

### 【内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター※要事前連絡】

【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合はなし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢：15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分  
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科



問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

### 【宮城県子ども夜間安心コール「#8000」】

相談時間

電話番号

※対象:15歳未満の子ども  
午後7時～翌朝午前8時

#8000 または ☎212-9390

### 出張子育てひろば in「モイクひろば」

親子で楽しく  
あそぼう

とき	10月9日(水) 1回目：午前10時15分～午前11時 2回目：午前11時15分～正午
ところ	イオンモール新利府南館内「モイクひろば」
対象者	小学校就学前の乳幼児と保護者
申込方法	9月25日(水)～10月4日(金)まで、「リーふナビ」からお申し込みください。(各5組程度) ※リーふナビについては5ページをご覧ください。

問 子ども家庭センター ☎356-6711