



65才以上対象「元気アップポイント事業」/ イオンモールウォーキング体験会



大好評につき第2回、第3回を開催します！

- と き 第2回10月29日(水) 午前11時～正午
第3回11月26日(水) 午前11時～正午
- と ころ イオンモール新利府南館
- 内 容 館内ウォーキングコースを約30分程度歩きます。
(講師による講話はありません)
- 参 加 費 無料
- 定 員 各回30人
- 申込方法 電話または窓口での申込(先着順)
- 申込期間 10月6日(月)～17日(金)まで
※午前9時～午後5時まで(平日のみ)
- 集合場所 イオンモール新利府南館2階ライブスクエア
(未来屋書店とメガスポーツの間)
- ポイント 本体験会は各回200ポイントが付与されますので、
ポイントカードをご持参ください。

元気アップポイント事業って？

ウォーキング教室、脳力アップ教室など町の教室やイベント、
地域活動に参加して1,000ポイントを貯めるとリーフちゃん
Tシャツ等の記念品と交換できます！
⇒「利府町 元気アップ」でWEB検索ください。



▲第1回ウォーキング教室の様子

動画の視聴はコチラ▶
利府レッシュ町長(YouTube)



問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

第1回 利府町長杯モルック大会 開催！

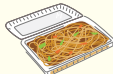
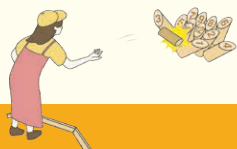
めざせ！
優勝！

参加チーム大募集！



- と き 12月20日(土) 午前10時～午後3時(予定)
- と ころ 総合体育館(メインアリーナ)
- 参 加 料 1チーム(3～4人) あたり3,000円
小学生のみのチームは1チーム500円
観覧は無料なので、みなさんの応援をお願いします！
- 募集チーム数 32チーム
※定数を超えた場合は、抽選になります。
- 申込方法 右記二次元コードよりご応募ください。
※10月1日(水)より受付開始します。
※参加料は当日会場にてお支払いください。

モルック体験コーナー、キッチンカーやお楽しみ出店もあるので、
ぜひ遊びにきてください！



問 スポーツ振興課 ☎767-2190／一般社団法人larugo ✉info@larugo.jp



申込二次元コード



モルックとは？ 注目！

フィンランド発祥のスポーツで、木の棒
(モルック)を投げて木のピン(スキttl)
を倒して得点を競う競技です。年齢や性別、
障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に
楽しめるユニバーサルスポーツ「モルック」を
町の推し！スポーツとして広めていきます！