

RIFU

リふYou

No.604

広報
りふ

11
2025

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

特集

新しい居場所「ぺあくる」で過ごす 赤ちゃんハイハイレース2025

- 8 まちからのお知らせ
- 10 information
- 14 生涯学習のひろば
- 16 健康ガイド
- 19 子育てナビ
- 21 フォトリふ

【今日の表紙】

中央児童センター「ぺあくる」

2024年4月開館以来、8万人を超える方にご利用いただいています。この日は、町内に住む高校生2人がバスケットで遊んでいました。

人口：9月末(前月比)

- 14,636 世帯(+2)
- 35,858 人(+13)
- 17,678 人(+5)
- 18,180 人(+8)



利府町公式キャラクター
十符の星の妖精 リーフ

新しい居場所 「ぺあくる」で過ごす



2024年4月1日にオープンしてから現在(2025年9月末日)まで、8万人を超える方にご利用いただいています。子どもたちが自由に遊んだり、学習したり、気軽に楽しめるみんなの居場所となっています。ぺあくる内はもちろん屋外でも子どもたちのたくさんの笑顔と笑い声であふれています。

▲ぺあくる・軽運動場(3人制バスケットボール3×3のコート)



利用者Interview

ぺあくるは開館してから利用しています。友達と一緒にするバスケが楽しく、放課後や休みの日は自転車でみんなと一緒に来ています。ほかの学校の友達と交流できる場所ですし、いいところですね。



しらかし台在住・高校生
加藤くん 山田くん



ぺあくるでは毎月、さまざまなイベントを開催しています



遊戯室「ぽっちぱーく」

ぺあくるのシンボルとなっている

●わくわくたいむ

小学生以上を対象に頭や体を使って楽しめるイベントを開催しています。

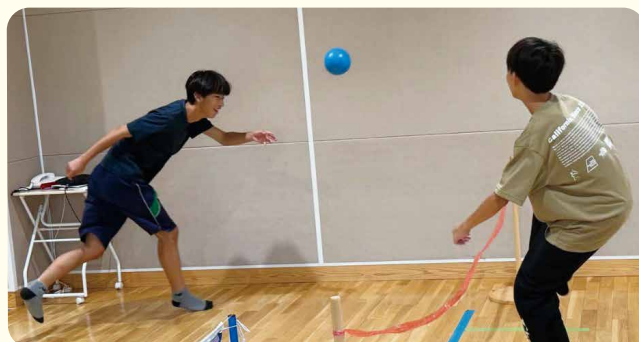


忍者になりきり、手裏剣を使って遊ぶ。

●エンジョイ★ウェンズデー

第3水曜日には中高生を対象にニュースポーツなどのさまざまなイベントを開催しています。

※開催しない月もあります。



名古屋発祥のニュースポーツ「タスポニー」を楽しむ。
手を使ってテニスのように行うスポーツです。



神谷沢在住
岩根さんご家族



利用者Interview

とぶっこデーによく利用しています。ぺあくるは広いスペースがあり、体を動かしやすい施設で子どもたちも楽しんでいます。晴れの日には滑り台などの屋外遊具も利用しています。同じ敷地内に屋外遊具があつてとても便利です。 とぶっこデー…水曜日、金曜日は町民の方が優先的に利用できます

ぺあくる利用案内

	児童センター	子育て広場「十符っ子」
開館日	月～土曜日・第1、第3、第5日曜日	月～土曜日
開館時間	午前9時～午後8時	午前9時～午後6時



毎月のイベント情報は
こちら▼



児童センター・ 児童館MAP

東部児童館「ペア・きっず」

利府町葉山一丁目3番地1

☎767-8150

●開館時間 午前9時～午後6時

●休館日 日曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)



中央児童センター「ぺあくる」

利府町中央二丁目11番地2

☎385-7707

●開館時間 午前9時～午後8時

●休館日 第2、第4日曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)



西部児童館「りふ〜る」

利府町菅谷台三丁目16番地

☎781-9895

●開館時間 午前9時～午後6時

●休館日 日曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)



「ぺあくる」の
スタッフより



「児童センター」と「児童館」は違う？

「児童センター」は「児童館」の機能(※P5参照)に加えて、スポーツ活動ができる施設もあります。また、中・高校生が利用できる設備や取組みがあり、若者世代の居場所および活動の場にもなっています。



スタッフInterview

「ぺあくる」では屋外にある運動施設でバスケのほか、なわとびやフラフープでも遊べて子どもたちが楽しんでます。放課後は、バスケをする中・高校生が多いです。屋内でも卓球や月1回のイベントを開催しており、体を使った遊びができます。

利府町の児童館について

菅谷台地区に西部児童館「りふ〜る」、葉山地区に東部児童館「ペア・きっず」の2施設があります。子どもたちが安心して放課後を過ごせる場や子育て支援、乳幼児サポート、小中高生の世代間交流としての機能を持つ施設です。特色ある児童館として地域の子育て世代を総合的に支援しています。



西部児童館
「りふ〜る」

●「りふ〜る」は地域に根差した取組みが多く、子どもたちが体験できる企画を開催しています。



町内農家の方から
たくさんの白菜をいただく。



自分たちが植えた
じゃがいも堀りで大喜び。



東部児童館
「ペア・きっず」

●「ペア・きっず」では定期的に子育て広場幼児クラブを開催しています。「よちよち」と「すくすく」の2クラスがあり、さまざまな企画を開催しています。



ママと赤ちゃんが触れ合う
ベビーマッサージの様子。
▲よちよちクラス



赤ちゃん同士の交流、
新しいお友達ができる。



町内の児童館や児童センターで開催するイベント情報は、各施設のホームページのほか、毎月発行される「児童センターだより」、「児童館だより」、「Instagram」で発信しています。



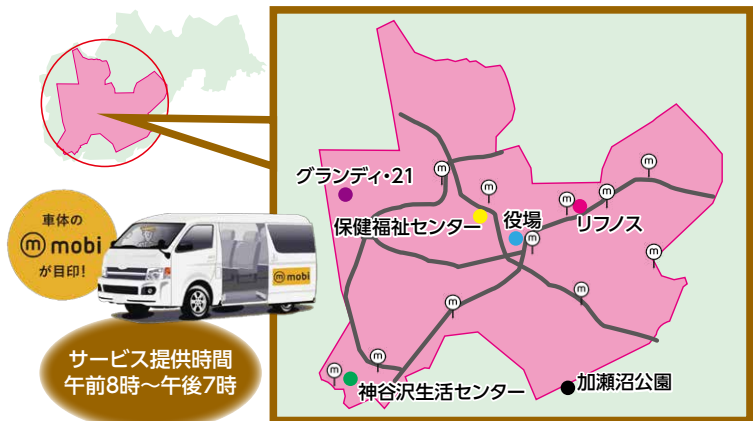
「利府町版mobi」の乗降場所が新しく追加されます!

11月6日(木)から「利府町版mobi(モビ)」の乗降場所が新たに34か所追加されます。

「利府町版mobi(モビ)」は1日前からアプリまたは電話で予約することができ、対象エリア内の乗降場所間を1回300円で自由に移動できる乗合型オンデマンドサービスです。お子様からお年寄りの方まで誰でも安心して利用できるサービスですので、ぜひご活用ください。

職員が説明に伺います

アプリの登録や配車の方法など、詳しく知りたいことがございましたら職員が説明に伺いますのでお気軽にお申し込みください。原則、3人以上でのお申し込みをお電話にてお願いします。



サービスの提供時間
午前8時～午後7時



…主な追加乗降場所

詳しくは
ホームページを
ご覧ください▶



セブンイレブン利府しらかし台店
セブンイレブン利府新太子堂店
セブンイレブン利府神谷沢店
セブンイレブン利府青葉台2丁目店
ミニストップ利府中インター店

ローソン利府飯土井店
ローソン利府中央三丁目店
ローソン利府森郷店
南沢児童遊園
野中沢児童遊園
利府の丘果樹園 など34か所

生活環境課 公共交通係 ☎767-2147



町長コラム ベア・パル

「縄文の光」

スターウォーズが好きです。ライトセーバーやジェダイとダースベイダー、フォース(力)やヨーダのたたずまいやキャラなどの世界観が最高だと思います。大人になるにつれてシリーズも長くなり、光る剣よりもその物語設定、銀河共和国だとか通商連合とか帝国とか専制などの細部に目が行くようになりました。ただの勧善懲悪ではない物語。その制作者であるG・ルーカスが仙台市博物館にダースベイダーのモデルとなった伊達政宗の鎧を観光にくる、と聞きました。残念ながら高齢で、長旅は厳しいとなっておきめたとのこと。

「観光」とは、読んで字の如く、光りを観に行く行為。では、他者が時間や資力、体力を使ってまで観にいきたいと思う、その「光」とはなんだろうかと考えます。ちなみに、その光は日本的な感覚であれば、「奥座敷」「奥の院」「奥義」から「奥様」まで、大事なもののほど「奥」にしまっておきますので、なかなか目にすることができません。

今、その観光が目玉を集めていて、奥にしまっておいたものを並べています。自然、飲食、祭り、文化、スポーツ、暮らし、伝統、歴史…とりあえず、光をあててみて、何が喜ばれるかを判断します。興味深いことに、観光に耐え得る何かが、光を浴びて誕生しても、どうしても「影」がついてきます。また、光のみを産もうと試みても、影を同時に作らないと、片手落ちになるから難しいものです。例えばスターウォーズに登場

するパルパティーン*みたいに共和国最高議長兼ダース・シディアス(悪役)でもあるようなものです。

観光とは、その土地の光を観に行くこと。しかし、その光が強ければ強いほど、影の、闇の深さも濃くなってしまい、時に、その闇の方が価値を持つ場合があります。スターウォーズの物語のように。今の日本も世界もこの状態に近いような気がしてなりません。ジェダイの騎士よりベイダーが多くいる。ベイダーがクローン兵を組織始めているのではなかろうかと。理想の「光」よりこのベイダーとジェダイとの戦いを公にして、お客様に観ていただいているのが昨今の政治状況なのかなと思って、傍観したり、眺めていたりします。気を付けないといけなのは、スターウォーズでもその闇から皇帝やら帝国やら独裁政治が誕生します。

世界に冠たる観光地「おくのほそ道」を有する我々東北人にとっての「光」は、日本や世界をおおいつつある「闇」を切り裂く、調和や共生、そして再生に根差した「縄文の光」であってほしいと思うのです。

*パルパティーン…表向きは銀河共和国の最高議長、裏の顔はシスの暗黒卿「ダース・シディアス」を持った、物語の中心的な悪役の一人です。

ゆたか

利府町長 熊谷 大

利府町功労者表彰

10月1日(水)、文化交流センター「リフノス」を会場に、利府町功労者表彰式を開催予定でしたが、当日の大雨の影響により中止となりました。受賞者の皆さまや来賓をはじめ関係者の皆さまには心よりお詫び申し上げます。功労者表彰受賞者ならびに感謝状贈呈者は次のとおりです。

【功労者表彰受賞者】

●地方自治功労

引地 龍夫、小山田 喜悦、大槻 則夫、蜂谷 勝一、前川原 榮三、小野寺 香代子、佐々木 良一、菅原 幹雄、鈴木 ハマ子

●教育文化功労

開山 隆一

●福祉民生功労

渡邊 あい子

●消防防災功労

赤間 英幸、引地 崇、小野寺 輝悦、伊藤 栄成、大友 雅文、渡邊 光紀

【感謝状贈呈者】

佐野 寿宏、鎌田 茂、明治安田生命保険相互会社、東北パイプターン工業株式会社、株式会社ゆのあ、三善測量株式会社、新和商事株式会社、笹島菓子食品株式会社、エス・アイ・ロジ株式会社、イオン東北株式会社、青葉造園株式会社、東栄保温工業株式会社、株式会社オーツーコーポレーション、ユニ・ケアー株式会社、前澤化成工業株式会社、株式会社水間工務店、株式会社三協技術、成和産業株式会社、株式会社ホーム建材店

※敬称略、順不同

Hello! Hello!! Hello!!! ~ALT(語学指導助手)のリリースメッセージ

夏の暑さが過ぎ去り、葉の色が鮮やかに変化し、秋の風が心地よく吹いてきます。

私の故郷アメリカでは、11月になると感謝祭という祝日を祝います。アメリカで最初の感謝祭の由来は、イングランドから新大陸に渡ってきた植民者たちが、未知の土地で最初の収穫を経験したという話です。収穫の時期に、彼らは感謝祭の宴を開き、親しくしていたワンプナグ族を招待して共に祝ったのです。

私自身も、彼らと同じように、未知の土地(日本)にいるアメリカ人です。時々、孤独を感じたり、故郷の家族のことを恋しく思うこともあります。

感謝祭の精神に倣って、私はここ利府でたくさんのことに感謝しています。何よりも、ここにいる素晴らしい人々と、彼らと過ごした楽しい時間です。

最近、放課後クラブで児童にアメリカのカードゲーム「ゴーフッシュ」を教える機会がありました。

Recently, I had an opportunity to teach some students during After School Club about an American card game called, "Go Fish".

ルールを覚えるのに少し時間がかかりましたが、すぐにみんな楽しんで、勝負に夢中になっていました。エル先生もいて、フィリピンの楽しいゲームを教えてくださいました。

また、小学校で生徒たちと野球をする機会もありました。彼らの上手さに驚きました。ホームランを打つ子もいれば、大谷翔平選手のような速球を投げる子もいました。瞬きする間もなく、ボールは飛んでくるんです。

今年もあと少し。利府で過ごした素晴らしい日々を振り返ってみます。利府への感謝の気持ちと、また新たな冒険への期待を胸に、私は旅を続けます。温泉体験に挑戦する勇気はまだありませんが、迫り来る冬の寒さがそのきっかけになるかもしれません。私の冒険はこれからも続きます。皆さんも、この旅の旅程の一員として、これからも見守っていただけたら嬉しいです！

今月の担当ALT



Joseph Stephen Hodapp
(ジョセフ・スティーブン・ホダップ)
利府西中学区
(利府二小・菅谷台小・利府西中)

8月27日(水)に利府小第二児童クラブで交流事業を実施しました。

学校外でのALTの先生との交流に児童たちが新鮮な様子で楽しんでいました。

今回の交流にはジョセフ先生も参加しましたよ！



まちからの お知らせ

固定資産評価審査委員会委員に 郷右近重一さん

令和7年9月定例会で同意されました。
任期は令和7年10月1日から令和10年
9月30日までです。



郷右近 重一さん
ごう こん しげかず

問 総務課 総務係

☎767-2192

町営駐車場区画線工事による駐車場の 利用規制についてのお知らせ

町営駐車場において、駐車スペース
の区画線(白いライン)を引き直す工事
を実施します。

エリアごとに駐車場の利用規制を行
いますので、駐車の際は、工事実施工
リア以外の駐車スペースをご利用くだ
さい。ご協力よろしく願います。

●工事期間 11月中旬〜12月上旬
※天候等の状況により日程
が変更になる場合があります。
ます。



詳細はこちらから

問 施設管理課 住宅公園係

☎767-2121

国民健康保険に関する手続きが インターネットでもできます

国民健康保険に関する各種手続きにつ

ては、原則として窓口にて手続きを行っ
ていただいておりますが、次の手続きにつ
いては役場窓口に来庁することなくイン
ターネットでも手続きができます。

○国民健康保険からの脱退手続き(新し
い保険に加入したことに伴う国保脱退
の場合のみ手続き可能です。)

○高額療養費の支給申請手続き(役場か
ら「高額療養費のお知らせ」等が郵便で
届いた方のみ手続き可能です)

詳しくは町ホームページをご覧いた
だくか担当までお問い合わせ
してください。

問 町民課 国保年金係

☎767-2340



防災行政無線による 情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)
を用いた訓練が、全国一斉に実施されま
す。町では、次のとおり防災行政無線に
よる訓練を行いますので、ご理解を願
います。

●訓練日時 11月12日(水)午前11時頃
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃
などの緊急情報を、国から人工衛星など
を通じて瞬時にお伝えするシステムです。

※本訓練は災害等の影響により中止と
なる場合があります。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

普通救命講習会を開催します

●とき 12月14日(日)午前9時15分
●ところ 役場2階会議室

●対象者

町内に居住または勤務されている13歳
以上の方(定員30人)

●内容

3時間コースで、受講者には修了証を
交付します。

●受付期限 12月5日(金)

●受講料 無料

※申込みが5人に満たない場合は、中止
のご連絡をします。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

利府町長選挙の 立候補予定者説明会を開催します

利府町長選挙(2月3日告示、2月8日
投票)の立候補予定者説明会を次のと
り開催します。

立候補届出用紙等を配布し、記載の仕
方や選挙運動に関する説明をします。

●とき 12月17日(水)午後1時30分

●ところ 役場2階会議室

問 選挙管理委員会事務局

☎767-2130

熊の出没に注意してください

県内で多くの熊の目撃情報が寄せられ
ており、町内でも4月から9件の目撃情
報が寄せられています。

熊を寄せつける原因となる家庭菜園等
の果樹や生ごみ等、熊のエサとなるよう
なものを放置しないように気を付け、朝
方や夕方の暗い時間帯に外出する際
には、鈴などの音のなるものを携帯する
ようにしましょう。

熊の出没情報は町ホーム
ページをご覧ください。

問 農林水産課 農林水産係

☎767-2191



ゼロから始めるスマホ教室

●とき ①12月8日(月) ②12月15日(月)

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)

●内容

午前10時〜午前11時30分

「スマホの基本とキャッシュレス体験」

午後1時30分〜午後3時

「スマホの基本と防災体験」

●定員 15人

●申込方法

お電話や窓口、ホームページより申
し込みください。

●申込期限 ①12月1日(月) ②12月8日(月)

問 デジタル推進室 デジタル推進係

☎767-2128

「子ども110番の家」に ご協力ください！

「子ども110番の家」とは、子どもた
ちが危険や犯罪に直面した場合の一時
な緊急避難所です。

現在、305戸のお店や家に登録をい
ただいておりますが、登録者が増えるこ
とにより、地域全体で子どもたちを守
っていくという機運が高まり、不審者
に対する抑止効果も期待できます。登
録いただいている皆さまには、ボラン
ティアで活動していただいております。

地域全体で子どもたちを見守るた
め、ご登録よろしく願います。

●対象 黄色のプレートをお家やお店で掲
示できる方

●登録方法 申込用紙でのお申し込み
の際は、事務局までお越し願
います。



声の広報

視覚に障がいのある方に対し、声で広報紙の内容を聞くことができる「声の広報」を、CDにて無料で貸し
出していますので、お気軽にお問い合わせください。 問 秘書政策課 秘書広報係 ☎767-2112

下記、二次元コードから
のお申込みもできます。



問 青少年育成利府町民会議事務局(生涯学習係)

☎ 767-2125

11月12日から11月25日までは

「女性に対する暴力をなくす運動」
期間です

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買
春、人身取引、セクシュアル・ハラスメ
ント、ストーカー行為等女性に対する暴
力は、女性の人権を著しく侵害するもの
であり、決して許される行為ではありません。
我慢せず、信頼できる人や場所に
相談しましょう。

※期間中、役場正面玄関にてパープル
ライトアップを実施します。

問 子ども家庭センター

☎ 356-6711

●日曜開庁日

11月9日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行
マイナンバーカードの交付(要予約)、納税相談
水道開閉栓手続き等

●夜間納税相談窓口

11月28日(金) 午後8時まで

●今月の納期限

12月1日(月)

・国民健康保険税(第6期) ・後期高齢者医療保険料(第5期)

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

11月6日(木)、20日(木) 午後7時30分まで

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。

各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

原動機付自転車等の申告は忘れずに

原動機付自転車や小型特殊自動車を取得した場合には15日以内に、廃棄や譲渡した場合には30日以内に
町に申告いただく必要がありますので、ご注意ください。

Q 壊れた原動機付自転車を回収業者に処分してもらいました。申告する必要はありますか。

A 車両を処分しても、廃車の申告をしない限り軽自動車税が課税されます。忘れずに申告をしてください。

Q 公道を走行せず、敷地内のみで使用している場合は課税対象外ですか。

A 公道の走行の有無に関わらず、4月1日現在所有している車両は課税の対象になります。

Q 電動自転車でも課税される場合がありますか。

A ペダルを漕がなくても走行できる車両や、アシスト比率の基準を超える車両などは原動機付自転車に区分
されるため、課税されます。

問 税務課 資産税係 ☎ 767-2329

広告枠

地域の社会活動を道路工事から支える



株式会社 菅原産業

〒981-0111 利府町加瀬字十三本塚3-24

Tel:022-356-2421 Fax:022-356-4034

Email:sugawara-sangyo@almond.ocn.ne.jp

アスファルト舗装工事・土工事お気軽にご相談ください

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事

宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城郡利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244



株式会社 利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング
株式会社 仙台紙工印刷

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245

FAX (022) 231-2247

www.sendai-shiko.jp



もよおし

◆みやぎ青葉の会 出張面接相談会

●とき 11月8日(出)

午後1時30分～午後4時30分

●ところ 岩沼市民交流プラザ

※その他の実施日については、お電話にてご確認ください。

●内容

みやぎ青葉の会所属の弁護士、司法書士が、多重債務、ヤミ金、奨学金、住宅ローンの支払生活困窮に関する相談に応じます。相談料は無料です。事前予約をお願いします。

問 出張電話相談会予約受付電話番号

☎711-6225

毎週 月・水・金曜日 午後1時～4時

◆何でも探偵事務所・指令39

「むくろの実を調査」

果実を観察したり、石膏でむくろ型を作ります。

●とき 11月9日(日)

午後2時～午後4時

●対象 小学生

●費用 無料

問 塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

◆利府町国際交流協会主催

「フリスマス交流会を開催します！」

●とき 12月7日(日)

午前11時～午後1時

●ところ

町民交流館(ペア・パル利府)研修室

●対象 小学生～高校生

●内容

各種ゲーム・プレゼント抽選会 など

●参加費 500円

●定員 30人(先着順)

●申込方法 受講者本人の氏名・年齢・住所・電話番号を、Logoフォーム

電話、メールのいずれかでお知らせください。

●申込期限 11月25日(火)まで

●秘書政策課 政策係

☎767-2115

☎767-2115

✉seisaku406@rifu-cho.com

くらし

◆11月・12月は

「宮城一斉滞納整理強化月間」です

①滞納している税金を放置することは、多くの納期限内に納税した方との間の税負担の公平を欠くことになってしまいます。税金は、必ず納期限内に納めましょう。

②県と市町村は11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

③宮城県市町村合同インターネット公売を実施します。滞納者から差し押さえた動産などをインターネットで公売します。ぜひ入札にご参加ください。

令和8年1月8日(木)午後1時より参加申込を開始します。

詳しくは、KSI官公庁オークションサイトをご覧ください。

問 宮城県税務課 ☎211-2326

◆くらしのなんでも相談会

―専門家が応えたいします―

複数の士業・専門家が連携し、生活に開連する、税金や相続、空き家など、様々な悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

●とき 11月20日(木)

午前10時～午後4時

●ところ

イオンモール新利府北館 1階

フードフォレスト

問 くらしのなんでも相談会実行委員会

東北行政事務事業協同組合 細江勝広

☎070-4377-7399

◆11(い)月30(みらい)日は

「年金の日」です!!

「ねんきんネット」をご利用いただくといつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンを試算することもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、仙台東年金事務所にお問い合わせください。

問 日本年金機構仙台東年金事務所

☎257-6111

◆全国一斉生活保護ホットライン

生活保護の利用に困難を抱えている方からの電話相談に、弁護士が対応します。

●とき 11月26日(水)

午前10時～午後8時

問 日本弁護士連合会・仙台弁護士会

フリーダイヤル ☎0120-158-794

◆悩みや不安を抱える女性の皆さん 相談窓口へご相談ください!!

話してみよう解決することや、心が軽くなることもありますので、気兼ねなくご相談ください。また、相談の内容にあわせて、行政サービスの提供ができる窓口を一緒に探すこともできます。皆さまからのご相談お待ちしております。

○特定非営利活動法人キミノトナリ

(電話受付)キヤフネット・みやぎ

相談電話番号 ☎265-8866

LINE

二次元コードから

【開設期間】

令和8年2月28日(土)までの火・木・土

(祝日・お盆・年末年始を除く)

【開設時間】

電話：午前10時～午後1時

メール、LINE：午後7時～午後9時

◆「給与支払者の皆様へ」

年末調整の際はご注意ください
令和7年度の税制改正により、所得税の基礎控除などの見直しが行われたため、年末調整の際には、改正後の各種控除額に基づいて計算する必要があります。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

年末調整の特集ページ



所得税の基礎控除の見直し等に関する特設ページ



年末調整の特集ページ

なお、給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンターを開設し、給与の源泉徴収に関する一般的な質問やご相談を受け付けています。

●受付時間

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日)

および12月29日(月)～1月2日(金)を除く

●電話番号 0570-002-4562

問 塩釜税務署 362-2151
(ナビダイヤル)

◆マイナンバーカード・電子証明書の更新をお忘れなく

マイナンバーカードは確定申告の手続きの際にも使用する大事なものです。有効期限が過ぎた場合は確定申告等に使用できなくなりますので、更新時期を迎えた方は、郵送される「有効期限通知書」のご案内の方法により、速やかに更新手続きをお願いします。

また、確定申告の手続きに必要となりますので、電子証明書のパスワードは大切に保管してください。

問 確定申告に関すること

塩釜税務署 362-2151
マイナンバーの更新に関すること
町民課 戸籍住民係 767-2118

◆出張相談 in 塩釜

●とき 11月19日(水)

午前 ①10時～ ②11時～
午後 ①1時～ ②2時～

●ところ

塩釜市庁舎 4階視聴覚室

●対象者

15～49歳の働きたいと思っている方
ご家族・保護者の方

●予約制

個別相談のため、お電話でお申し込みください。

問 せんだい若者サポートステーション

722-2555

◆標準営業約款制度

「スマーク」をご存じですか？
標準営業約款制度は、法律で定められ

た消費者擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「フリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭でスマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



問 (公財)宮城県生活衛生営業指導センター

343-8763

ぼしゅう

◆令和7年度自衛官等募集

【募集種目及び受付期間】

●一般曹候補生 11月21日(金)締切

●自衛官候補生 11月26日(水)締切

●陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦)

11月28日(金)締切

●陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般)

令和8年1月15日(木)締切

※陸上自衛隊高等工科学校に関する説明会を12月に開催予定です。詳細は二次元コードからお問い合わせください。



問 自衛隊宮城地方協力本部

仙台募集案内所 古藤・上問
284-5001 / 5018

消防からのお知らせ

◆11月9日は119番の日です

昨年度、我々の管轄する2市3町利府町、松島町、七ヶ浜町、塩釜市、多賀城市)で、年間の火災、救急、救助の119番通報件数が1万件を超えました。そのうち救急件数が99%を占めており、病院に搬送後、軽症と診断された事案は3割ありました。救急車は限りある医療資源です。今すぐ命に関わる人たちのために、救急車の適正利用にご協力ください。



119番通報要領について



119番の日にちについて



救急車の適正利用について

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 指令課

361-0119

◆【秋の火災予防運動が行われます】

11月9日(日)～11月15日(土)

○冬を迎えるにあたり暖房器具等の使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時季となりますので、火の取扱いなどには十分ご注意ください。

○消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施しておりますので、消防署へお問い合わせください。

○塩釜地区管内においては、全ての住宅に住宅火災警報器の設置が義務づけら

れています。未だ設置されていない方は住宅防火対策の一助になりますので、早急に設置しましょう。既に設置されている方は、電池切れなどがないよう定期的に点検やお手入れし、警報器本体は10年を目安に交換しましょう。

○消防署では住宅用火災警報器の相談を随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課

361-1617

◆第49回防火書道展入選作品が展示されます

今年で49回目を迎えた本書道展は、書道作品を通して火災予防思想の普及高揚を図る目的で、塩釜地区管内の小学校の協力を得て毎年実施しているものです。

●展示場所・期間

利府町役場(11月8日(土)～16日(日))

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課

361-1617

利府消防署

◆住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします

9月の事故火災(町内)

◎交通事故 6件(73件)

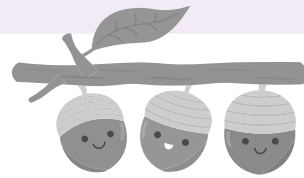
前年度同期 4件(47件)

◎火災 0件(5件)

前年度同期 1件(8件)

()内は1月からの累計





時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

木	金	土
		1
6 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで(要予約) ②子育てサポーター養成講座① 時 午前10時～正午 場 町民交流館(ペア・パル利府) 問 生涯学習係(☎767-2125)	7 ③栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「べあっこ」	8 ④ドリームエル・りふ企画 「育児は育自」 時 午後1時30分～午後3時30分 場 リフノス 創作室2 ⑤まんが体験ワークショップ 時 午前10時・午前11時・午後1時 場 利府町まちひとしごと創造ステーション tsumiki 問 シティセールス係(☎767-2120)
13 ⑥2歳6か月児歯科検診 対 令和5年4月19日～5月26日生 ⑦子育てサポーター養成講座② 時 午前10時～午前11時45分 場 町民交流館(ペア・パル利府) 問 生涯学習係(☎767-2125)	14 ③栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「べあっこ」 ④おもちゃ病院 時 午前10時～正午 場 東部児童館「ペア・きっず」 時 午後1時～午後3時 場 西部児童館「りふ～る」 ⑤令和8年1月入所保育所等申込締切日 ⑥児童クラブ12月1日利用申込締切日	15
20 ①マイナンバーカード交付夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで(要予約) ②離乳食教室 対 令和7年3月～5月生 時 午前10時～午前11時15分頃(要予約) 場 利府町保健センター 問 親子保健係(☎356-6711) ③ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」 時 午前10時30分～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 問 健康推進課 健康総務係(☎356-1334) ④子育てサポーター養成講座③ 時 午前10時～正午 場 町民交流館(ペア・パル利府) 問 生涯学習係(☎767-2125)	21 ③栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「べあっこ」	22
27	28 ③栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「べあっこ」 ④看護師相談 時 午前10時30分～午前11時 場 子育て広場「ありのみ」 ⑤認可保育所等令和8年度4・5月入所一斉申込終了日	29 ⑥町民交流館(ペア・パル利府)臨時休館

各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談
骨髄バンク登録 予**
 時 7日(金)、21日(金)
 問 塩釜保健所 ☎363-5504
- こころの相談 予**
 時 6日(木)、27日(木)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- ひきこもり・思春期こころの相談 予**
 時 12日(水)、19日(木)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- アルコール・薬物関連問題専門相談 予**
 時 18日(火)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談・妊婦の健康相談 予**
 時 12日(水)
 問 保健福祉センター ☎356-1334
- 無料法律相談(要予約) 予**
 時 26日(水)午後1時～午後5時
 問 総務課 総務係 ☎767-2192
 ※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 生活・人権・行政・障害相談 予**
 時 26日(水)午前10時～午後3時
 問 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 生活保護相談 予**
 時 11日(火)、25日(火)
 午前10時～午後3時
 問 地域福祉課 福祉総務係
 ☎767-2148
 ※1週間前までに、電話でご連絡ください。
- 障害者相談**
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
 問 障害者相談支援事業所
 ひまわり(保健福祉センター内)
 ☎090-1493-0569
 ☎354-1556
- 障害児相談**
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
 問 障害児相談支援センター
 もりのひろば
 ☎354-6080
- 消費生活相談 予**
 時 火・木曜日 午前9時～午後4時
 問 消費生活相談窓口(商工観光課内)
 ☎767-2120
- 教育相談ダイヤル**
 時 平日 午前9時～正午、
 午後1時～午後3時30分
 ☎356-0783
 ※学校でのいじめや非行、家庭でのしつけ等に関する相談について教育相談専門員が対応します。
- 不登校に関する相談**
 時 平日:午前9時～正午、
 午後1時～午後3時30分
 ☎352-8510
 (子どもの心のケアハウス「十符ルーム」)
 ※不登校や登校しぶり等に関する相談について不登校相談専門員が対応します。

<お問い合わせ先> 児童クラブに関する問い合わせ先 問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

中央児童センター「べあくる」 ☎385-7707	子育て広場「ばかばか」(青山すぎのこども園内) ☎767-8841
東部児童館「ペア・きっず」 ☎767-8150	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内) ☎349-0611
西部児童館「りふ～る」 ☎781-9895	子育て広場「わくわくランド」(利府聖光こども園内) ☎356-2536
	親子相談・交流スペース「べあっこ」 ☎356-6711

令和7年 11月 RIFU カレンダー

日	月	火	水
母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日(祝日を除く)午後1時15分～(1時間程度) 持 妊娠届・マイナナンバーカード (通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です) 口座情報の写し(妊婦名義のもの) 場 保健福祉センター 問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711 ※妊婦本人がお越しください。 来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。 内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター※要事前連絡 問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630 【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合はなし ●受 付 午後6時30分～午後9時30分 ●診療時間 午後7時～午後10時 ●診療科目 小児科(対象年齢:15歳まで) 【日曜・祝日】 ●受 付 午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 ●診療時間 午前9時～午後5時 ●診療科目 内科・小児科 宮城県おとな救急電話相談事業 「#7119」 時 24時間365日 問 #7119 または ☎706-7119 宮城県こども夜間安心コール 「#8000」 時 午後7時～翌朝午前8時 ※対象:15歳未満の子ども 問 #8000 または ☎212-9390			
2 ●利府町文化祭 時 午前9時30分～午後4時 場 文化交流センター「リフノス」 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 刀根歯科医院 (☎356-7555)	3 文化の日 ●利府町文化祭 時 午前9時30分～午後4時 場 文化交流センター「リフノス」 ●宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール 時 午後1時30分(午前9時開場) 場 中央公園野球場 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 泉沢歯科医院 (☎363-2306)	4 ●屋内温水プール休館日 ●認可保育所等令和8年度4月・5月 入所一斉申込開始日 ●児童クラブ一斉申込令和8年度 新1年生申込開始日 ●児童クラブ12月1日利用申込 開始日	5
9 ●日曜開庁日 時 午前9時～午後1時 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 大平デンタルクリニック (☎366-7425)	10	11 ●総合体育館休館日 ●屋内温水プール休館日	12 ●出張子育てひろばinモクイクひろば 時 1回目:午前10時15分～午前11時 2回目:午前11時15分～正午 ※入れ替え制、各5組程度 場 イオンモール新利府南館 「モクイクひろば」
16 ●恋するクラシック 名曲の花束 ～ヴァイオリン・奥村愛×ピアノ・河野祐子～ 時 午後2時～午後3時30分 場 文化交流センター「リフノス」 1階 多目的ホール ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 広沢歯科 (☎356-5127)	17 ●児童クラブ一斉申込令和8年度 2～6年生申込開始日	18 ●屋内温水プール休館日 ●3歳児健康診査 時 令和4年4月20日～ 5月25日生	19 ●乳児健康診査 時 令和7年7月生 ●栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ぼかぼか」
23 勤労感謝の日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 郷家第三歯科医院 (☎362-4571)	24 振替休日 ●森のこ・あきない市 時 午前10時～午後3時 場 宮城県民の森青少年の森 問 利府町まちひとしごと創造ステーション tsumiki (☎766-9231) ●屋内温水プール無料開放 時 午前10時～午後8時45分 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 多賀城中央歯科医院 (☎366-5503)	25 ●総合体育館休館日 ●屋内温水プール休館日 ●栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 子育て広場「わくわくランド」	26 ●栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ありのみ」
30 ●エントランスコンサート 時 午前11時～正午 場 文化交流センター「リフノス」エントランスホール ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 松島中央歯科医院 (☎353-2161)			

●イベント情報

●臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校の
ホームページはこちら



にこにこ広場の
日程はこちら



●子育て世帯向けのもよおし

●乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター ☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知を
ご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

ジュニア・リーダー 「十符っ子」

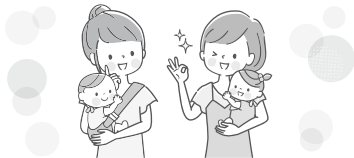
定例会のお知らせ

と き 11月16日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 中央児童センター「ぺあくる」2階 児童クラブ3

「育児は育自」子どもの心をまんやかに

子育て支援サークル「ドリームエル・りふ企画」

地域の元気な皆さんを巻き込みながら、子どもたちの成長と一緒に楽しむためにできることを、地域の小児科医 高田 修先生を囲んで、参加者みんなでお話ししましょう。



と き 11月8日(土) 午後1時30分～午後3時30分
と ころ リフノス 2階 創作室1 たかだ おさむ
講 師 たかだこども医院 院長 高田 修 氏
対 象 子育て中の方・親子10組(興味のある方、どなたでも10組)
託児が必要な方はご相談ください。
申込期限 11月3日(月・祝)
申 込 先 ドリームエル・りふ 代表 のぐちりょうこ 野口良子
☎090-2844-5239

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

生涯学習のひろば



令和8年 二十歳を祝う会(旧成人式)のご案内

令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられておりますが、本町においては従来どおり、20歳になる方を対象に式典を開催します。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

と き 令和8年1月11日(日)
午前10時(受付開始:午前9時15分)
と ころ 総合体育館
対 象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方



令和7年10月31日時点で本町に住民登録されている方には12月上旬に案内状と入場券を送付します。町外にお住まいの方も式典に参加できますが、入場券が必要になります。ご希望の方は町ホームページをご確認ください。

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

利府町二十歳を祝う会 コーラス員募集

令和8年1月11日(日)に開催される利府町二十歳を祝う会で、コーラス団体「ウォールナツハーモニー」の方と一緒に歌っていただけ方を募集します。

曲 目 「旅立ちの日に」
指 導 ウォールナツハーモニー指揮者 いちかわ けい 市川 圭 氏



練習日 令和7年11月13日(木)、12月9日(火)、
令和8年1月8日(木)
時 間 午後1時30分～午後3時
場 所 リフノス 2階 スタジオ1
リハーサル 令和8年1月10日(土)午前中予定
(場所:総合体育館サブアリーナ棟講習室)
本 番 令和8年1月11日(日)午前10時開会
申 込 二次元コードもしくは生涯学習係まで
お問い合わせください。

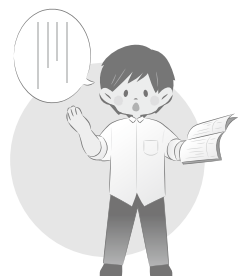


問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

利府町民劇団ありのみ第29回公演劇団員・スタッフ募集!

令和8年3月14日(土)、15日(日)にリフノスにて「利府震災物語」と題し公演を予定しています、第29回公演に向け劇団員・劇団の運営などをお手伝いいただける方を募集します。
興味のある方はどなたでも参加できますので、皆さまのご連絡お待ちしております。

団員対象 小学生以上の町民および町内に勤務・通学している方など
参加費 大人 3,000円 高校生 2,000円 中学生以下 1,000円 ※その他保険代がかかります
活動時期 申込者に別途お知らせ
申込期限 11月15日(土)まで



問 利府町民劇団ありのみ 事務局 ☎356-6030(石川) ☎356-5483(渡部)

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを
発信していますので、
ホームページもぜひご覧ください。



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時 (月曜定休)

11月の休館日 10日(月)、25日(火)

大人のための朗読会

声に出して読む楽しさを一緒に体験しませんか？朗読をより魅力的にするためのポイントや発声のコツを学びます！

と き 12月13日(土) 午前10時～午前11時30分(受付開始：午前9時45分)
と ころ リフノス 2階 研修室3・4
対 象 朗読に興味がある方(抽選10人)
※一人5分程度朗読いただく時間があります。
募 集 期 間 11月13日(木)～11月30日(日)
抽 選 日 12月1日(月)



講 師 フリーアナウンサー・スマイルトレーナー つかだじゅんこ 塚田順子氏
持 ち 物 ①お気に入りの本一冊 ②手鏡
※先着10人程度、見学参加も受付します。
ご希望の方はお問い合わせください。

問 リフノス(図書館 ☎353-5031)

芸術鑑賞事業 恋するクラシック 名曲の花束～ヴァイオリン・奥村 愛 × ピアノ・河野 紘子～

人気ヴァイオリニスト・奥村 愛と、「のだめカンタービレ」への出演でも知られるピアニスト・河野 紘子による華やかなデュオコンサート。

ナビゲーターを交えたクロストークを織り交ぜながら、数々の名曲をお届けします。

と き 11月16日(日) 午後2時～午後3時30分(開場：午後1時30分)
と ころ リフノス 1階 多目的ホール
料 金 大人2,500円・こども1,000円 ※未就学児入場不可
※詳細はリフノス ホームページをご覧ください。



エントランス無料コンサート

「リフノス」エントランスホールの開放的な空間で、気軽に音楽をお楽しみいただけます。



と き 11月30日(日) 午前11時～正午
と ころ リフノス エントランスホール
内 容 HAMMING Ensembleによる木管五重奏をお楽しみいただけます。
※予約不要、お気軽にご鑑賞ください。

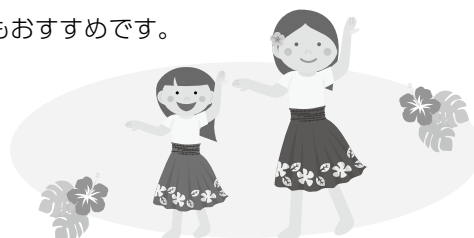
「おやこでリフレッシュ・フラ教室」への参加希望者を募集しています

ハワイアン風のゆったりとした音楽に癒やされながら、フラで心も体もリフレッシュしませんか？

お家に帰ってからも、親子で一緒にステップを楽しめます。

同じ子育て世代の方との交流もできる、コミュニティの場としてもおすすめです。

と き 11月16日(日) 午前10時～午前11時
と ころ リフノス 2階 スタジオ1
参 加 費 無料
定 員 5組 ※10～15人程度
※詳細はリフノス ホームページをご覧ください。



問 リフノス(公民館・文化会館 ☎353-6114)



【毎月開催】 健康相談のお知らせ（予約制）

健康全般、歯科口腔に関することに保健師・管理栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。

（1回の相談時間：30分～45分） **予約受付▶**



日にち	時間	定員
11月12日(水)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
12月18日(木)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	

まちかど保健室を開催します

- と き 11月16日(日) 午前10時～午後3時
- ところ イオンモール新利府 南館1階 ノースコートエリア
- 内 容 薬剤師および管理栄養士による相談会、血管年齢測定、ベジチェック、アルコールパッチテスト、肺年齢測定、野菜クイズ等

※内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

お買い物ついでに、
健康に関する情報も持ち帰りませんか？

詳しくは
町ホームページを
ご覧ください▶



塩釜歯科医師会主催『歯と健康の集い2025』を開催します【参加費無料】

口腔がん検診の
申込はこちら▶



- と き 11月23日(日・祝) 午前10時～正午
- ところ 七ヶ浜町中央公民館
- 内 容 ①歯科医師の講話による講演会
テーマ1「オーラル・フレイル」知ってますか？
～歯科から始めるアンチエイジング～
講師 宮城県歯科医師会会長 おひさまにこここ歯科医院 院長 佐々木 優 氏
テーマ2「口のなかにも「おでき」ができる」
～お口の中のセルフチェック、歯医者との付き合い方お教えます！～
講師 東北大学病院 歯科顎口腔外科疾患制御グループ 教授 杉浦 剛 氏

②口腔がん検診(無料)

歯科医師による視診等のほか、「口腔内蛍光観察装置」でお口の中に光を当てて、異常がないか観察をします。(所要時間約5分)

●定員 20人(要予約・先着順)

●口腔がん検診申込先

電話または二次元コードから
お申し込み願います。

七ヶ浜町健康福祉課健康増進係 ☎357-7449



★食生活改善推進員おすすめレシピ★

主菜 れんこんと牛肉の 梅オイスター炒め



一人分の栄養量 エネルギー 456kcal / 食塩相当量 2.3g

【材料】

れんこん 200g
牛こま切れ肉 160g
しめじ 100g
梅肉(塩分13%程度のもの) 1個分
酒 小さじ2
オイスターソース 小さじ2
しょうゆ 小さじ1

梅オイスターだれ
△混ぜる▽

【分量(2人分)】

200g
160g
100g
1個分
小さじ2
小さじ2
小さじ1

【材料】

青じそ 5枚
しょうゆ 小さじ1
酒 小さじ1
砂糖 小さじ1
サラダ油① 大さじ1
サラダ油② 小さじ1
片栗粉 小さじ1

【作り方】

- ①れんこんは皮をむき、長さを半分に切る。縦に幅1.5cmに切ってから、1.5cm角の棒状に切る。
- ②しめじは石づきを切り、小房に分ける。牛肉にしょうゆ、酒、砂糖をもみ込む。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱する。れんこんを入れ、薄く色づくまで炒めていったん取り出す。牛肉に片栗粉をまぶす。同じフライパンにサラダ油小さじ1を加えて牛肉を入れ、中火で炒める。ほぐれたらしめじを加え、油が回るまで炒める。
- ④れんこんを戻し入れて、梅オイスターだれを加えて、大きく混ぜて手早くからめる。器に盛り、青じそを手でちぎってのせる。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

坂総合病院市民公開講座【参加費無料】

認知症への理解促進を図るため、講演会を開催します。

お申し込みは
こちら▶



- と き 11月15日(土) 午後2時～午後4時
- ところ 利府町文化交流センター「リフノス」多目的ホール
- 定 員 150人

- 演 題 認知症と共に生きる・診察室からのメッセージ
- 講演者 今田 隆一 先生
- 申込み 電話または二次元コードからのお申込み

問・申 坂総合病院 ☎367-9027

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322

「第2次はつらつ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み

「歯と口腔の健康づくり」

～基本目標1「正しい歯と口腔のケアを身に付けましょう」～

～基本目標2「定期的に歯科検診や専門的ケアを受けて、歯と口腔の健康を保ちましょう」～



歯の健康を保つことは、「食べる」ことだけでなく、「話す」「笑う」などの豊かな人生を送ることへとつながります。一生自分の歯で過ごすためにも、歯の健康づくりに取り組みましょう！

★歯周病は全身の健康と関係しています！

11月8日は「いい歯の日」★



自分の年代を選択し、簡単な質問に答えると適した歯の磨き方を知ることができます。普段の口腔ケアの参考にしてみてください。

あなたにぴったりの
歯の磨き方
(日本歯科医師会) ▶



【歯周病検診：令和8年1月31日まで】
対象者の方には受診票を交付しております。
※対象者：今年度中に20歳・30歳・40歳
50歳・60歳・70歳になる方
ぜひ受診しましょう！

～歯と口腔の健康を保つために～

- ◆かかりつけ歯科医をもち、年1回は歯科検診を受けましょう
- ◆治療が必要な時は放置せず、早めに歯科医を受診しましょう
- ◆「60歳で24本以上」「80歳で20本以上」自分の歯を維持できるような歯の健康を心がけましょう



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

高齢者を虐待から守るために

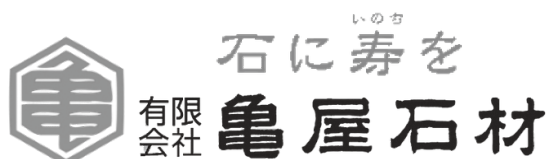
高齢者虐待はどの家庭でも起こる可能性のある身近な問題です。高齢者に関わる身近な人が、虐待を疑わせるサインを見逃さず、「もしかして虐待かも?」と感じたら、ためらわずに、長生き支援係又は地域包括支援センターへご相談ください。相談者の秘密は守られます。

また、高齢者等の介護によるご家族の負担は抱え込まず、各地域包括支援センターにご相談ください。

問 健康推進課長生き支援係
北部地域包括支援センター(担当地区:しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘)
中央地域包括支援センター(担当地区:上記以外)

☎356-1334
☎767-7677
☎353-7322

広告枠



墓石・墓地・記念碑・石の事、亀屋石材にお気軽に
ご相談ください。

TEL 022-396-0315 FAX 022-396-0316
宮城郡利府町神谷沢字塚本72-1 (展示場)

Create a more Beautiful Life.

Rifレックス

持続可能なサービス・インフラで
笑顔あふれる地域社会を創造する



「老い支度講座」～終活って何だろう?～を開催します!



- と き 11月28日(金)午後1時30分～午後3時(予定)
- と ころ 保健福祉センター
- 講演内容 「人生の振り返り」のタイミングで耳にする「終活」という言葉。
「任意後見」「遺言書」「委任契約」などについて、行政書士による講演を行います。
- 講 師 やまだ行政書士事務所 行政書士 山田 敏彦 氏
- 対 象 町民の方どなたでも
- 定 員 80人(定員になり次第、受付終了)
- 参 加 費 無料
- 申込方法 10月31日(金)～11月21日(金)に中央地域包括支援センター(☎353-7322)にお申し込みください。
(土・日曜日、祝日を除く)



11月11日は介護の日です



国では高齢者や障がい者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日として「介護の日」を制定しています。町と地域包括支援センターでは、認知症カフェや介護予防講演会、介護者のつどいなど様々な事業を実施しています。介護のことなどでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターでは、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月1回開催します。ぜひご参加ください!

今回申込受付 第3回「はつらつモルック倶楽部」

- と き 11月17日(月)午後1時30分～午後3時30分
- と ころ 保健福祉センター
- 内 容 話題のニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか?
初心者の方も大歓迎です!
- 申込方法 11月4日(火)午前9時30分～
電話または窓口にてお申し込みください
(土日祝を除く)
※定員30人になり次第、受付を終了します。
- 対 象 町内にお住まいの60歳以上の方
- 持 ち 物 飲み物、タオル
- 参 加 費 無料



モルックとは、木の棒(モルック)を投げて、数字が書いている木の棒(スキットル)を倒し、得点を競うゲームです。年齢に関係なく、誰でも気軽に楽しめます!



次回予告 第4回「終活講座」(予定)

- と き 12月15日(月)午前10時～正午



※第4回の申込詳細は12月号に掲載します。

問 利府町社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎356-9060

広告枠

街と人、ともに育む

山幸建設
SANKOU

〒981-0103 利府町森郷字新椎の木前70番地3
TEL 022-356-5606 FAX 022-356-5278

地域の「交通安全教育センター」

RIFU
DRIVING SCHOOL

宮城県公安委員会指定

利府自動車学校

高校生の「免許応援キャンペーン」実施中!

〒981-0103 利府町森郷一里塚1
TEL 022-356-4191 FAX 022-356-5837



11月は児童虐待防止推進月間です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が妊娠・出産、子育てに悩んだときには、児童相談所や町の相談窓口に連絡してください。

一令和7年度標語ー
「知らせよう
あなたが
あの子の声になる」

●“しつけ”と“虐待”はちがいます

“しつけ”の場合

- ・子どもは自分の意見や考えをいうことができます。
- ・親は他人からの助言や社会的な規範を受けられます。

“虐待”の場合

- ・子どもは自分の意見や考えを言うことができません。
- ・親は他人からの助言を聞こうとしません。

こどもや保護者にこんなサインが見られませんか？

こどものサイン

- ・こどもの泣き叫び声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいま汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・こどものけがについて不自然な説明をする

虐待は大きく4つに分けられます

身体的虐待	ネグレクト(養育の拒否・保護の怠慢)
殴る、蹴る、投げ落とす、熱湯をかける、戸外に閉め出すなど、体に傷あとが残ったり、生命が危うくなるような行為など	食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気をしても病院を受診させない、家に閉じ込める、同居人による虐待を放置するなど
心理的虐待	性的虐待
言葉によるおどしや脅迫、無視する、きょうだい間の差別的な扱い、子どもの前で配偶者などにDV(暴力、暴言など)行為を行うなど心に不安や恐怖を与えること	性的ないたずらや性行為の強要、ポルノグラフィーの被写体にする、性交を見せるなど

●虐待かなと思ったら・・・

迷わず役場などの関係機関に連絡(通告)してください。連絡(通告)した人の秘密は法律で守られています。あなたの通告で救われる命があります。

●オレンジリボンとは

こども虐待防止のシンボルマークであり、多くの方にこども虐待の問題に関心を持っていただき、虐待のない社会を築くことを目指しています。

11月中は公用車にオレンジリボンマークを付けて走ります。



●連絡・通告先

【宮城県中央児童相談所】 ☎784-3583
【児童相談所全国共通ダイヤル】 ☎189(24時間)
【利府町子ども家庭センター】 ☎356-6711※

※夜間可。夜間は守衛室に電話につながります。児童虐待の連絡である旨と連絡先を守衛に伝えてください。折り返し、子ども家庭センターから連絡します。

●子育てに関する不安や悩みがあったら・・・

子育ては思うようにいかないものです。不安や悩みを一人で抱えこまず、お気軽にご相談ください。

児童虐待防止推進講演会を開催します どなたでもお申込みいただけます。

お申し込みはこちら▶



- と き 11月14日(金)午後1時30分～
- と ころ 利府町保健福祉センター 大ホール
- 講 題 「ヤングケアラーの理解と対応
～こどもたちを地域で見守るために～」
- 講 師 特定非営利活動法人 アスイク

- 参 加 費 無料
- 申込方法 子ども家庭センターに電話または
二次元コードからお申し込みください。
- 申込期限 11月12日(水)



問 子ども家庭係 ☎356-6711

十符の里 ALL RIFU 産業祭 を開催しました

9月28日(日)に役場を会場に開催し、各種コーナーのほか、ステージではダンスやミニライブなど、様々な団体によるパフォーマンスが繰り広げられました。当日は、天気にも恵まれて8,500人ものお客様にご来場いただきました。



ゲストアーティストにはAYATOさん



司会にはお笑い芸人のニードルさん



各種コーナーにも多くの方に訪れていただきました

問 商工観光課 商工観光係 ☎767-2120

5TH ANNIVERSARY RIFU RALLY 2025 を開催しました

今年で記念すべき5回目の開催となり、競技部門では東北地区大会から東日本大会へと昇格しました。本大会で初めて葉山グラウンドのコースに競技が観戦できるギャラリーステージを設定しました。当日は3,500人の方々が、ラリーカー40台の観戦や、各種ブースに訪れました。



当日は多くの方がギャラリーステージに訪れました。



クラシックカーミーティング
やはたらくクルマなど大人から
子どもまで楽しめるブースが
盛りだくさんでした。

問 スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎767-2190

フォトリフ

Photo
Rifu



利府のできごとを
写真とともに
おとどけます！

8/23 土



「子ども将棋教室」が開催されました

町内の小学生を対象に、伝統文化である将棋を次世代に継承することを目的に、(公社)日本将棋連盟のご協力のもと、(公社)日本将棋連盟所属 島朗九段による将棋教室を開催しました。

8/28 木



庁舎敷地内の除草・剪定をしていただきました

技術力向上や安全管理体制の強化、庁舎敷地内の景観保全を目的に、町内の造園業者で組織する「梨景会」の皆さまに除草、剪定作業を行っていただきました。

8/29 金



生理用品(初経セット)を寄贈いただきました

初経教育の一環として、下記企業から町内の小学4年生から中学1年生までの女子児童・生徒に対し、生理用品(初経セット)を寄贈いただきました。

- ユニ・ケア株式会社様
- 株式会社オーツーコーポレーション様

9/1 月



企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

町の地方創生の理念に賛同いただき、企業版ふるさと納税を活用して寄附していただいた企業様をご紹介します。

企業名	寄附金額	活用先
株式会社三和食品	1,000,000円	魅力ある地域産業をつくる事業
株式会社合同資源	1,000,000円	快適な都市空間をつくる事業
昱機電株式会社	300,000円	

※敬称略

9/2 火, 9/16 火



ガーナ料理をアレンジした学校給食を提供しました

万博国際交流プログラムガーナ共和国交流事業の一環として、食をとおして海外の食文化に触れ、魅力を知ってもらい、また学ぶ機会となるよう、ガーナ料理を学校給食にアレンジし、町内小中学校全9校に、2日間にわけて提供しました。

9/19 金



秋の交通安全街頭キャンペーン「事故なし作戦」

県道仙台松島線新前谷地交差点において、町内の交通安全関係団体の皆さまで、ドライバーや歩行者へ「事故なし」の願いを込めて、安全運転を呼び掛けました。

2025 in イオンモール新利府南館

9月6日(土)に開催し、赤ちゃんと保護者の皆さま49組が参加しました。
ゴールを目指してハイハイする赤ちゃんに向けて、会場内からは温かい声援が送られていました。



9/6(土) 利府町産業振興協議会ベビーファースト活動合同宣言式

レースに先立ち、利府町産業振興協議会に加盟する89の企業と共に参画する『ベビーファースト活動合同宣言式』を行いました。

「子育てと仕事の両立にやさしい職場環境をつくります」の活動宣言に基づき、子育て世代の皆さまが安心して子どもを産み育てられる社会の実現を目指します。





赤ちゃんハイハイレース



ひらの かい
平野 楓ちゃん



インタビュー

いままでベビー用品店で開催するハイハイレースは参加していましたが、自治体開催で、こういう大規模なものには初めて参加しました。いつも行っている子育て広場のお友達とも参加できてよかったです。子育て広場ではハイハイレースの練習をしていたので、今回1位になれて嬉しいです。



クリスマスコンサートのお知らせ



利府町観光大使あきらちゃん&マッチョくんが、子どもたちと一緒に楽しい「クリスマスコンサート」を行います。参加ご希望の方は下記により事前にお申し込みください。

当日は、児童館3館によるベビーファースト活動合同宣言式および町内教育保育施設の合同発表会(コンサート)も併せて開催します。

- と き 12月14日(日) 午前10時~午前11時45分
- と ころ 文化交流センター「リフノス」
- 費 用 無料
- 対 象 町内在住の未就学児童(2人まで)と保護者(1人)
※対象児童の詳細は、二次元コードからご確認ください。
- 申込み方法 右記二次元コードよりお申し込みください。(先着順: 100人程度)
- 申込期間 11月1日(土)~11月14日(金)



利府町観光大使あきらちゃん
& マッチョくん



お申し込みは
こちら▶



問 子ども支援課 保育係 ☎767-2196



地域と連携・協働しながら まちの未来に新風を吹き込む

令和7年は11月10日から14日まで、利府中学校、しらかし台中学校、利府西中学校の2年生を対象に、町内100を超える事業所での職業体験学習(『利府町キャリアシップ』※1)を実施する。『町はひとつの学校』の教育理念のもと、教育委員会や学校と事業者が

一丸となって事業に取り組み、他の市町村では2、3日の職場体験が多い中、働く人々の姿や気持ちにより多く触れて欲しいという強い思いから、事業開始の平成22年以來、5日間の実施を継続。議論を重ねる中で、その歴史や関わる方々の熱意を改めて痛感したとキャリアシップ推進委員長を務めるイオンモール新利府ゼネラルマネージャーの尾上雅博さん。同施設では例年、専門店を含めて多

「十符人(とふと)」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

十符人

ーとふとー

利府町キャリアシップ推進委員長 イオンモール新利府 ゼネラルマネージャー

おのうえ まさひろ
尾上 雅博さん

2006年イオンモール株式会社入社。2022年イオンモール新利府南館ゼネラルマネージャーとして着任。2025年3月より現職。利府町キャリアシップ推進委員長を務め、同委員会の運営および町内中学生の職業体験受入等に貢献。他、利府町クリーンクラブ会長、利府町行政改革推進委員長などを担う。



『東北支部特別賞』
受賞トロフィー



令和6年利府町キャリアシップ
(イオンモール新利府内)

- ※1: 望ましい職業観・勤労観を育むキャリア教育の一環として、将来の職業生活に夢や希望を抱き、学校生活に目標をもって取り組む子どもを育てるための職業体験学習。
- ※2: 新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年～4年までは実施を中断。
- ※3: 一般社団法人日本ショッピングセンター協会主催。SC(ショッピングセンター)の発展や地域社会への貢献などを目的に、優れたSCを表彰。
- ※4: 地元行政や学校などと連携し、地域とのコミュニケーションに積極的に取り組んでいる点などが評価される。

くの生徒を受け入れ。地域貢献などへの取り組みが評価され、今年5月には『第10回日本SC大賞』第8回地域貢献大賞で『東北支部特別賞』を受賞。2024年7月には子ども向け仕事体験テーマパーク「カンドウー新利府」を南館にオープン。お客様の声に耳を傾け、地域に求められる新しい価値の提供や空間づくりとともに、恩返しの意味でもまちの未来を拓く一翼を担っていききたい「イオンモール新利府に着任した際、中学生の頃にキャリアシップを経験した行政職員から、その意義や成果について説明を伺う機会がありました。かつての「受講生」が、「提供する側」として地域の若者たちを支える立場になっていました。この姿こそが町のキャリアシップ事業の確かな成果を物語っており、非常に感銘を受けました。生徒の皆さんには、この職業体験をぜひ将来に役立てて欲しい」とお話しいただきました。



Good Movement 活動日記 Vol.21

地域おこし協力隊

総務省地域おこし協力隊制度を活用し、利府町の活性化と社会起業家の育成を目指すプロジェクト



公式
LINE

100年続くお祭りを、いまこの町で。 第1回「利府うまうま祭」鋭意準備中!

11月9日(日)の「利府うまうま祭」に向け、私たちGood Movementも、実行委員会の一員として準備を進めています。委員長を務めるのは、町の歴史や文化をこよなく愛する湊谷金男さん。観光ボランティアガイドとしても活動され、「利府の歴史や文化を世界に広めたい! 100年続く祭りをつくりたい!」と熱い想いでチームをまとめている。

実行委員会では、SNSでも利府の歴史や文化を紹介しています。「馬の背」や「十符の菅簾」など、湊谷委員長と一緒に利府の魅力を発信中です。

さらに、馬の背から誕生した公式アンバサダー“名前はまだないうま”のネーミング投票も募集中。利府町役場入口の投票箱、またはInstagram (@rifu_umauma) からご回答をお待ちしています!

そして現在、一緒にお祭りを支えてくれるボランティアスタッフさんも募集中です。応募締切は10月31日(金)。町の新しいお祭りを、一緒につくりませんか?



Instagram



ボランティア
募集



Taniguchi ILLUSTRATION: おがわじゅり



編集後記

今月号では町の児童施設について特集しました。取材を通して特にべあくは、中・高校生にも利用していただき、まさに新しい居場所になっていると感じました。各児童施設では、定期的に様々なイベントを開催していますのでぜひ確認してみてください。

