

# RIFU

りふYou

No.605

広報  
りふ

12  
2025

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

TEPPEI  
46

特集

## 元プロ野球選手と夢の交流 十符の里 スポーツパークフェスティバル

「今日の表紙」

宝くじスポーツスポーツフェア  
ドリーム・ベースボール

町内外の少年野球チームが一堂に集い、元プロ野球選手の指導を受けました。また、元プロ野球選手と利府町選抜チームの試合が行われ、熱戦が繰り広げられました。当日の様子は特集ページ(P.2-3)をご覧ください。

- 6 まちからのお知らせ
- 16 生涯学習のひろば
- 20 健康ガイド
- 22 information
- 24 子育てナビ
- 26 フォトリふ

人口:10月末(前月比)

- 14,672 世帯(+36)
- 35,873 人(+15)
- 17,688 人(+10)
- 18,185 人(+5)



利府町公式キャラクター  
十符の里の妖精 リーフちゃん

今月の  
特集

# 「スポーツのまち利府」 元プロ野球選手と夢の交流

11/3 月・祝

## 少年少女ふれあい野球教室

「スポーツのまち利府」推進事業の一環として、宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボールが開催されました。町内外の少年野球チームなどが、元プロ野球選手の指導を受け、楽しみながら野球に取り組んでいました。



# 宝くじスポーツフェア ドリームベースボール



元プロ野球選手率いるドリームチーム VS 利府町選抜チームの試合が行われました。

5回まで2-3と利府町選抜チームがリードするも、最後はドリームチームが元プロの技を魅せ、9-3と勝利を収めました。球場内からは熱い声援が送られました。



利府町選抜チーム



ドリームチーム

## ドリーム抽選会

ドリームチーム選手によるサイン入りグッズが当たる抽選会が行われました。当選番号の発表時には、球場内の皆さまから喜びや期待の声が上がり、大変盛り上がりました。



元プロ野球選手に指導してもらう機会は普段ないのでとても勉強になりました。抽選会ではサイン入りの特賞が当たって嬉しかったです。またこのようなイベントがあれば参加したいです。



ドリームチーム全選手のサインが入った賞品を当てた  
宮城黒松利府リトルシニアの榎澤 祐樹さん

# 十符の星 スポーツパークフェスティバル

10月12日(日)に開催し、さまざまなスポーツ体験を行いました。当日は前日からの雨の影響により、屋外でのイベントは中止となりましたが、多くの皆さまにご来場いただきました。



オープニングセレモニー  
みんな「十符っ子一等賞」

## メインアリーナ



### バスケットボール

仙台89ERSアカデミーコーチによる「バスケットボールシュート体験会」  
(株式会社仙台89ERS)



### 体力テスト

握力、上体起こし、立ち幅跳びなどを実施し体力年齢を計測  
(利府町スポーツ推進委員協議会)



## サブアリーナ

### 各種ニュースポーツ



●シャフルボード



●バグジー

●ラダーゲッター

●マンカラ

●カローリング

(宮城県レクリエーション協会)



### eスポーツ体験

e-Motorsports体験  
(宮城トヨタ自動車株式会社)  
ぷよぷよeスポーツ体験  
(星稜国際高等学校)



### ダーツ体験

今野裕次郎プロ、今野優輝乃プロと一緒にダーツを体験しました  
(RIFULIGHT)

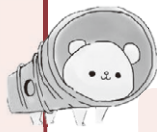


### スポーツ吹矢

吹矢でのあてにチャレンジ  
スポーツ吹矢(りふスポーツクラブ)



# 教えて、町長さん!! Q&A



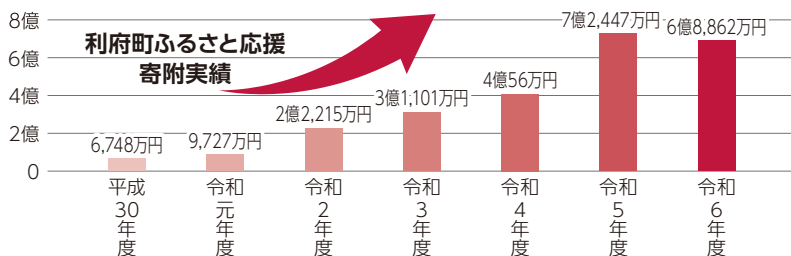
## 利府町のふるさと納税返礼品って何があるの?

利府町の特産品の「梨」や仙台名物「牛タン」などおいしい食べ物がたくさんあるよ。他にも「仙台筆筍」や、町内の施設で利用できるお得な返礼品など利府町ならではのものがたくさんあるんだ。



## ふるさと納税は何に生かされているの?

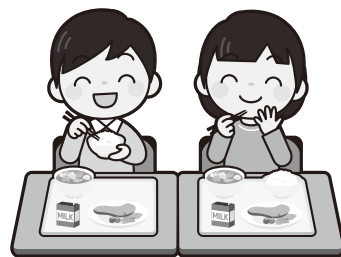
小学6年生から中学3年生までの学校給食費の無料化などに活用しています。利府町にふるさと納税をするときに、寄附者は使い道を指定することができるから、寄附者の希望が生かされているよ。



## ～ふるさと納税とは～



生まれ育ったふるさとや応援したい地域など、居住地以外の自治体に寄附をすると2千円を超える部分について税金の控除を受けられる制度です。多くの自治体が寄附者に地場産品などを返礼品として送り、地域の魅力発信や、交流人口の増加につなげています。



ふるさと納税額がさらに増えたら、給食費無料化の学年の幅が広がります。

たくさんのご寄附、  
応援をいただいています



## 町長コラム ベア・パル

### 「犬馬の勞」

2025年も年の瀬、一年が本当に早いと感じます。利府町の一年も目まぐるしく出来事が起こった年でした。年末恒例の10大ニュースはもうピックアップされたでしょうか。戦略的に人口増を推し進めるために利府町を「知る」利府町に「来る」利府町に「住む」を着実に、かつ順調にこなしてまいりました。お陰様で東北地方で住みやすい町の上位にランクインされるなど、職員や住民の皆様の汗の結晶が結果として見られました。町外の方々が何を目的として利府町に来るのかは様々でありましたが、せっかくご来町いただいた皆様に少しでも満足を提供できる町でありたいと尽力しました。「通過される町」から「立ち寄る町」へ転換が図れたのではないかと思います。待望のビジネスホテルはコロナ禍で猖獗を極めた時期ではありましたが、グランドオープンと共に高い占有率で周囲を驚かせているようです。誘致した側としては本当に嬉しく思います。

いらした方々に利府の良さを体感していただいた後は、「住む」に移行します。ただ、移住や引っ越しとなれば人生における一大決断でありますので、お試しで住む経験をしていただきたい。その思いを形にして浜田地区の「eハマハウス」が企業版ふるさと納税によって出来上がりました。

こちらもお陰様で予約開始と同時に満室になる活況を呈しております。利府の日常生活を体感していただき、町内の住宅の購入、移住、引っ越し、新しい仲間の増加、と好循環を生み出して参りたいと思います。

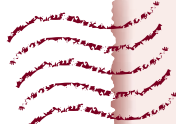
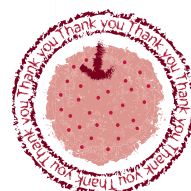
そしていよいよ「住む」戦略の本格始動です。年明けにはスタートダッシュで事を起こしたいと思います。町内には新しく開発される地区が続々と誕生していますし、集約化された町営住宅もイオンモールの隣で着々と建築が進んでおります。また、幸か不幸か、利府町には空き家が無い、と認識していたのですが、どうも3桁オーダーであるらしい事が判明しました(現在詳細を調査中)。国の補助金を入れつつ、空き家をリノベし、住居をより多く準備して参りたいと思います。

まだまだ取組むべき仕事如山積しております。来年は午年ですので、「馬車馬のごとく」働いてまいりたいと思います。

今年も大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。

利府町長 熊谷 大

ゆたか



# まちからの お知らせ

## 介護認定で

### 障害者控除が受けられます

要介護認定を受け、一定の要件を満たす方に『障害者控除対象者認定書』を発行しています。税の申告時に、『障害者控除対象者認定書』を添付することで、所得税や住民税の障害者控除が受けられます。障害者控除を受ける方は、確定申告をする前に障害者控除対象者認定申請をしてください。対象となる場合は、認定書を即日発行します。

※要介護認定を受けていても障害者控除の対象にならない場合がありますので、ご不明な場合はお問い合わせください。※町で実施する申告会場での手続きを行う場合は、認定書は不要です。

※障害者控除対象者認定書の申請受付は令和8年1月5日(月)からになりますのでご注意ください。

●申請先 地域福祉課介護福祉係

●必要なもの 要介護認定者本人またはそのご家族

●必要なもの 介護保険被保険者証

●必要なもの 地域福祉課 介護福祉係

☎767-21198

## ゼロから始めるスマホ教室

●とき

①1月13日(火) ②1月20日(火)

●ところ

町民交流館(ペア・パル利府)

●内容

午前10時～午前11時30分

スマホの基本とキャッシュレス体験  
午後1時30分～午後3時  
スマホの基本と詐欺対策

●定員 15人

●申込方法

電話・窓口・ホームページ

●申込期限

①1月6日(火) ②1月13日(火)

●デジタル推進室

☎767-2128

## スマホ講師派遣サービス

町内会や老人クラブ、サークルなど団体や会場の規模を問わず幅広くご参加いただけます。

●とき 令和8年3月末まで

●ところ

町内の集会所や公民館など申込者様が指定する場所

●定員 8～15人

詳しくは町ホームページをご覧ください。



●デジタル推進室

☎767-2128

## 第2回高齢者聞こえの講話会

「聞こえを良くして楽しい生活を」を開催します！

加齢により聞こえに不安を抱えている方やそのご家族を対象に、東北大学耳鼻咽喉・頭頸部外科分野教授 香取 幸夫先生をお招きし、講話会を行います。また、

簡単な聞こえのチェックも行いますので、ぜひご参加ください。

●とき 12月9日(火)

午前10時～(1時間程度)

●ところ

町民交流館(ペア・パル利府)研修室

●対象者

町内在住の65歳以上の方およびそのご家族

●定員 先着60人程度

●申込方法

電話・FAX・左記二次元コード・保健福祉センター窓口

●申込期間 12月8日(月)まで

●費用 無料

●健康推進課 長生き支援係



☎356-1334

☎356-1303

## ●日曜開庁日

12月14日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行  
マイナンバーカードの交付(要予約)、納税相談  
水道開閉栓手続き等

## ●夜間納税相談窓口

12月25日(木) 午後8時まで

## ●今月の納期限

12月25日(木)

・固定資産税(第4期) ・国民健康保険税(第7期)  
・介護保険料(第5期) ・後期高齢者医療保険料(第6期)

## ●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

12月4日(木)、18日(木) 午後7時30分まで

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。  
各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

## ごみ収集・し尿汲み取り・斎場の年末年始営業日について



|        | 家庭ごみ収集・ごみの直接搬入           | し尿汲み取り               | 塩釜地区りふ斎苑                                            |
|--------|--------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------|
| 年末     | 12月30日(火)まで              | 12月26日(金)まで          | 12月31日(水)まで                                         |
| 年始     | 令和8年1月5日(月)から            | 令和8年1月5日(月)から        | 令和8年1月5日(月)から                                       |
| 問い合わせ先 | 生活環境課 環境衛生係<br>☎767-2119 | (株)利府衛生<br>☎356-2424 | 塩釜地区りふ斎苑<br>☎353-7571<br>塩釜地区消防事務組合環境課<br>☎363-2777 |

※し尿汲み取りの受付は12月19日(金)まで。

※ごみの直接搬入の際は、役場での事前申請が必要です。年内開庁日は12月26日(金)までとなりますのでご注意ください。

## 声の広報

視覚に障がいのある方に対し、声で広報紙の内容を聞くことができる「声の広報」を、CDにて無料で貸し出していますので、お気軽にお問い合わせください。 問 秘書政策課 秘書広報係 ☎767-2112



## クマの出没に注意してください



令和7年度は町内でのクマ目撃情報が増えており、昨年度を上回る件数の目撃情報が寄せられています。クマはエサを求めて行動範囲を広げているため人身被害のリスクが非常に高まっています。クマを寄せ付けない、人身被害にあわないため次のとおり注意しましょう。

- 家庭菜園等の果樹や生ごみ等、クマのエサとなるものを放置しない。
- 朝方や夕方の暗い時間帯に外出する際は、鈴などの音の鳴るものを携帯しましょう。
- 山林に近い地域では複数人で行動するようにしましょう。



クマの目撃情報はこちら

問 農林水産課 農林水産係 ☎767-2191

## 利府町長選挙の立候補予定者説明会を開催します

利府町長選挙(2月3日告示、2月8日投開票)の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補届出用紙等を配布し、記載の仕方や選挙運動に関する説明をします。

- と き 12月17日(水) 午後1時30分～
- と ころ 利府町役場2階 会議室

問 選挙管理委員会事務局 ☎767-2130

## 令和8年度採用 利府町職員採用試験のご案内

### ●試験区分、職種、採用予定人員および受験資格等

| 区 分 | 職 種           | 人 数  | 受 験 資 格                                                                                                       |
|-----|---------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 上 級 | 行政<br>(文化財経験) | 1人程度 | 大学若しくは大学院の専門課程において考古学を専攻して卒業(修了)した方または令和8年3月までに卒業(修了)見込みの方で、埋蔵文化財の調査について知識、経験を有する昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 |

- と き 1月25日(日)
- と ころ 宮城県自治会館
- 受付期間 12月1日(月)～12月17日(水)
- 受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
- 申込用紙・試験案内等の配布  
12月1日(月)から、総合案内または総務課人事係で配布します。  
詳しくは町ホームページをご覧ください。



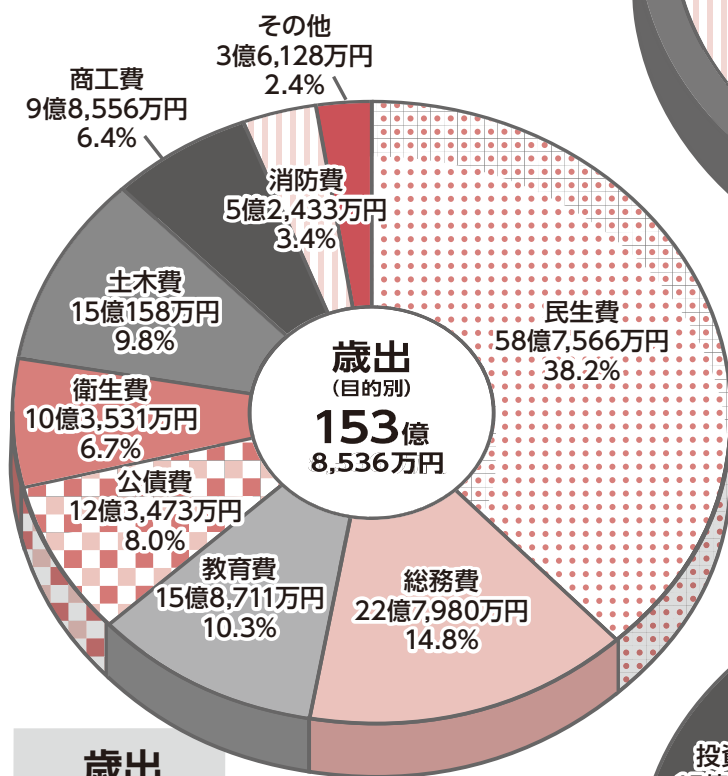
問 総務課 人事係 ☎767-2192

# 令和6年度 決算状況

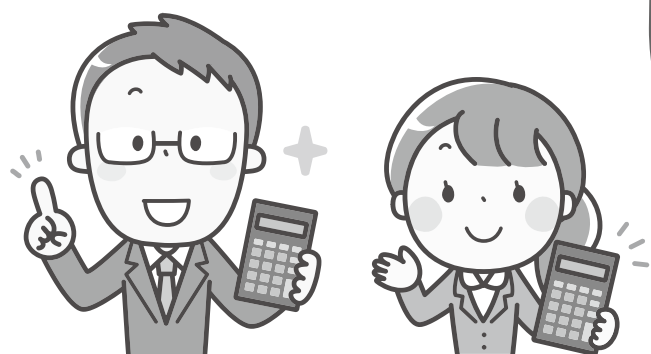
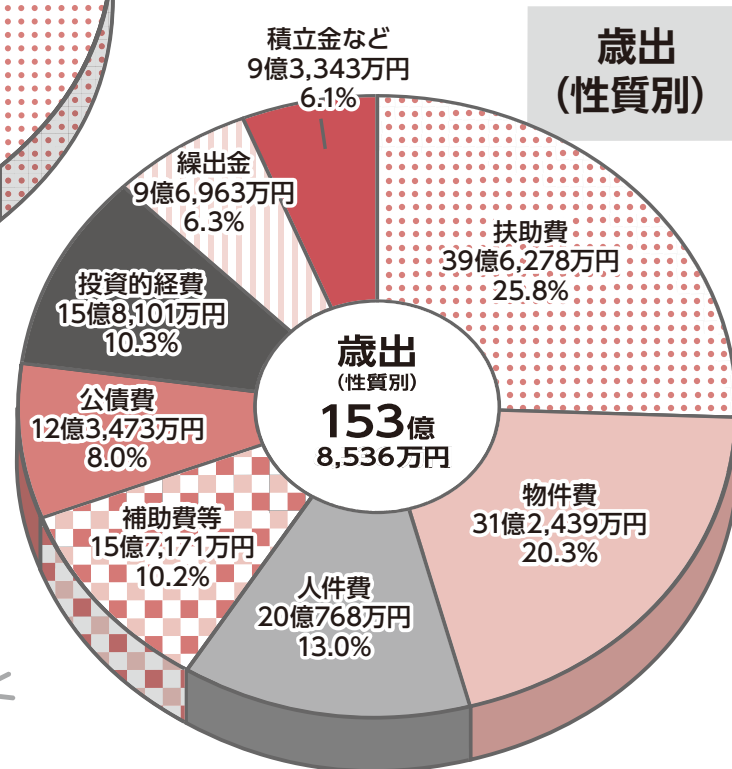
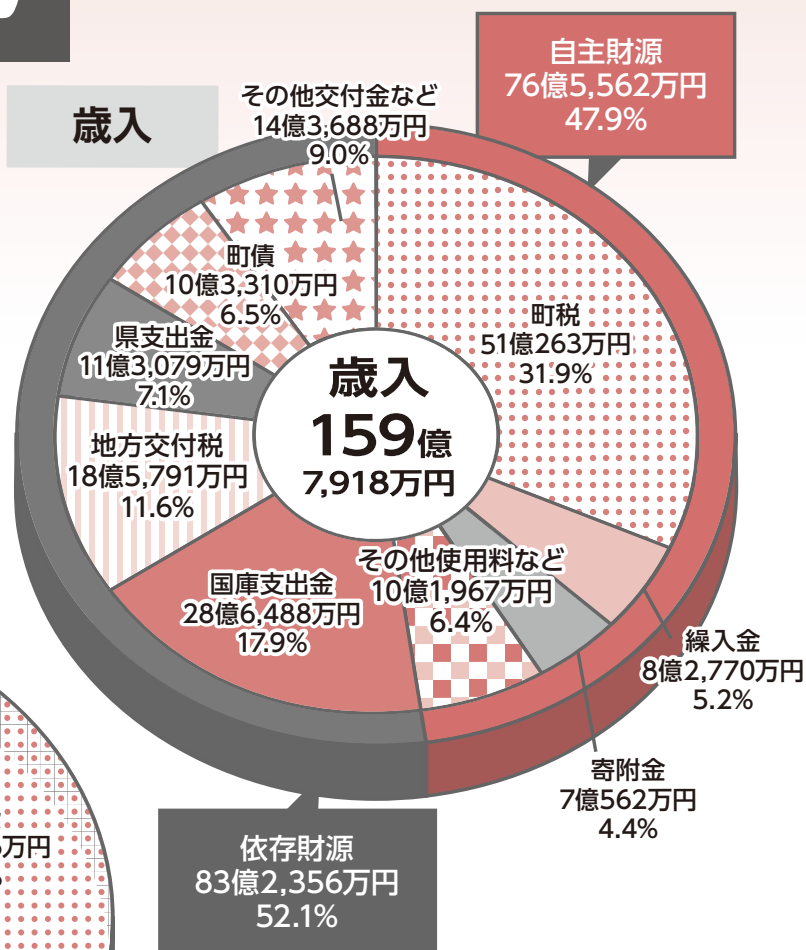
令和6年度決算が9月町議会定例会で認定されました。昨年度どのくらいの収入があり、どのような事業や目的に支出したのか、「財政状況の公表に関する条例」に基づき、決算概要と財政状況をお知らせします。

## ■ 一般会計決算の状況

令和6年度一般会計の歳入は159億7,918万円、歳出は153億8,536万円で、歳入歳出差引額は5億9,382万円です。このうち、翌年度へ繰り越すべき財源3,935万円を差し引いた実質収支額は5億5,447万円となりました。



歳出  
(目的別)



## 歳入

前年度に比べ **4億6,818万円**の増額となりました。

### ●主な増額要因

福祉サービス利用者の増加や公共施設等の老朽化に伴う改修工事等により、歳入歳出ともに増加し、歳入総額については、159億8千万円（対前年度比4億7千万円の増）となりました。また、国税収入の増加に伴う地方交付税の追加交付や各種事業の実施による町債（借入金）の増加が要因と考えられます。

### ●ふるさと応援寄附金

令和6年度決算においては令和5年度の決算額を下回る結果となりましたが、全国の寄附者の方々から7億円のご支援をいただきました。

引き続き、各種事業実施のための財源確保と安定した財政運営に努めます。

## 歳出

前年度に比べ **5億3,380万円**の増額となりました。

### ●歳出増となった主な目的別事業内容

#### ①総務費(14.8%)

庁舎や総合体育館の長寿命化に係る大規模な改修工事を実施したことによるものです。

#### ②教育費(10.3%)

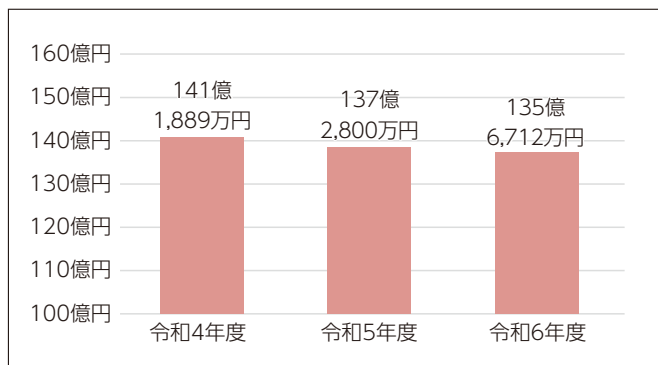
利府中学校弓道場整備事業や菅谷台小学校照明LED化事業等を実施し、教育環境の向上を図りました。

#### ③土木費(9.8%)

渋滞緩和や交通利便性の向上に資する持続可能な道路網を構築するため、新中堀新川崎線道路整備事業や館太子堂線道路整備事業を実施したことによるものです。

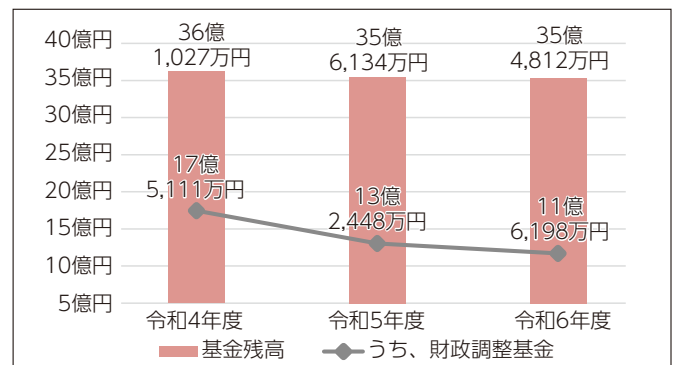
## 町債残高

町債は町の借金に当たります。令和6年度末の町債残高は、前年度末に比べ、1億6,088万円の減額となりました。



## 基金残高

基金は町の貯金に当たり、そのうちの財政調整基金は、いざという時に取り崩すための貯金です。令和6年度末の基金残高は、前年度末に比べ、全体で1,322万円（うち、財政調整基金1億6,250万円減額）の減額となりました。



## 歳出(性質別)円グラフ用語解説

|                                         |                                                       |                                      |                                                                  |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>■ 繰出金</b><br>一般会計から特別会計や企業会計に支出される経費 | <b>■ 公債費</b><br>道路等の社会資本の整備等の事業のために借り入れた地方債の返済に要する経費  | <b>■ 人件費</b><br>議員報酬や町職員等の給与等の経費     | <b>■ 扶助費</b><br>児童福祉法や老人福祉法等の法令に基づき、被扶助者に対して、その生活を維持するために支出される経費 |
| <b>■ 積立金など</b><br>その他、基金への積立金、施設の維持補修費等 | <b>■ 投資的経費</b><br>道路、橋りょう、公園、学校、町営住宅の建設等社会資本の整備に要する経費 | <b>■ 補助費</b><br>一部事務組合や町内の団体等に補助する経費 | <b>■ 物件費</b><br>人件費、維持補修費、扶助費、補助費等以外の消費的性質の経費の総称                 |

# 令和6年度一般会計決算 まちの家計簿

## 町の会計を家計に例えてみると…

このデータは、令和6年度一般会計の歳入・歳出決算総額を、町民1人当たり(人口：35,789人)の金額に換算したものです(千円単位で四捨五入しています)。

| 収 入                                                                                                             |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 給料<br>(町税)                     | 143,000円 |
| パート収入<br>(使用料など)               | 28,000円  |
| 親からの仕送り<br>(国・県支出金、地方交付税)      | 164,000円 |
| 給付金や配当金<br>(国からの交付金など)         | 40,000円  |
| 貯金の取り崩し<br>(繰入金：基金の取崩)        | 23,000円  |
| 親戚や友人からのご祝儀<br>(寄附金：ふるさと納税)  | 20,000円  |
| 借金<br>(町債)                   | 29,000円  |
| 収入合計                                                                                                            | 447,000円 |

| 支 出                                                                                                                |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 食費<br>(人件費)                      | 56,000円  |
| 光熱水費や日用品購入などの雑費<br>(物件費)        | 87,000円  |
| 家や車の修理費<br>(維持補修費：道路や施設の修繕等)    | 9,000円   |
| 家族の医療費<br>(扶助費)                 | 111,000円 |
| 親戚や友人との交際費<br>(補助費等)            | 44,000円  |
| 家のローン・借金の返済<br>(公債費)            | 35,000円  |
| 貯金<br>(積立金)                    | 13,000円  |
| 投資<br>(投資出費・貸付金)              | 4,000円   |
| 子どもへのおこづかい<br>(他会計への繰出金)      | 27,000円  |
| 家の増改築費<br>(投資的経費：道路や施設の建設費等)  | 44,000円  |
| 支出合計                                                                                                               | 430,000円 |

収入の主なものは給料14万3千円や親からの仕送り16万4千円だね。他にもパート収入や給付金等の収入でまかなわれているんだね。

支出の内訳を見ると、食費、光熱水費等、修理費、医療費に26万3千円もかかっていることがわかるね。他にも、借金の返済や家の増改築費など、様々な支出があるんだね。

収支差額  
(剰余金：次年度へ繰越・基金へ積立) **17,000 円**  
使わなかったお金は貯金へ積み立てます

## 町の家計のチェックポイント

今後の家計の見通しとしては、親からの仕送りが同じように続いていくかどうか不透明なため、給料やパート収入を増やす工夫や、生活費の節約を行うなどの家計のやりくりが必要不可欠です。また、将来に負の遺産を残さないように家の修繕や増改築などにより資産価値を維持しながら、計画的に運用していく必要があります。

# 特別会計決算の状況

| 会計名     | 歳入総額       | 歳出総額       | 差引残高    |
|---------|------------|------------|---------|
| 国民健康保険  | 31億9,202万円 | 31億4,597万円 | 4,605万円 |
| 介護保険    | 24億9,398万円 | 24億1,593万円 | 7,805万円 |
| 後期高齢者医療 | 4億5,755万円  | 4億4,749万円  | 1,006万円 |
| 町営墓地    | 1,553万円    | 1,417万円    | 136万円   |

特別会計とは…  
一般会計とは別に、  
保険料など特定の  
収入で事業を行う会計

# 企業会計決算の状況

| 区 分   |       | 収 入        | 支 出        | 差引額        |
|-------|-------|------------|------------|------------|
| 水道事業  | 収益の収支 | 11億218万円   | 9億8,815万円  | 1億1,403万円  |
|       | 資本の収支 | 1,708万円    | 3億6,668万円  | △3億4,960万円 |
| 下水道事業 | 収益の収支 | 13億2,862万円 | 12億4,221万円 | 8,641万円    |
|       | 資本の収支 | 1億6,033万円  | 3億7,983万円  | △2億1,950万円 |

企業会計とは…  
一般企業のように、利用  
料金などの収益で運営  
する会計

※各差引額の不足額は、消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

# 令和6年度決算 財政状況

財政指標は、各年度決算の数値から自治体の財政状況を測る「ものさし」のようなものです。すべての市町村で数値を算出しています。

| 指標名           | 令和6年度 | 令和5年度<br>(県内平均) | 用語解説                                                                       |
|---------------|-------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 財政力指数         | 0.78  | 0.78<br>(0.53)  | 市町村の財政運営能力を示す指標。<br>「1」に近いほど財政力が強いとされています。                                 |
| 経常収支比率<br>(%) | 93.4  | 93.0<br>(94.6)  | 財政構造の弾力性を示す指標。<br>この割合が高くなるほど「余裕がない状態」であることを示します。                          |
| 実質収支比率<br>(%) | 7.0   | 8.2<br>(6.6)    | 決算で余ったお金(または不足したお金)が、町の財政規模のうちどのくらいの割合だったかを示す指標。一般的には3～5%の範囲内が望ましいとされています。 |

# 健全化判断比率

利府町の財政運営は、国の基準をすべてクリアしています！

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全度を測る4つの指標と公営企業(水道事業・下水道事業)の資金不足比率について算定した結果を公表します。

なお、「早期健全化基準」を上回ると自主的な財政改善が必要となり、「財政再生基準」を上回ると国などの管理下で財政再建に取り組むことになり「財政破たん」の状態とみなされます。

| 指標名             | 令和6年度  | 早期健全化<br>基準 | 財政再生<br>基準 | 経営健全化<br>基準 | 用語解説                                |
|-----------------|--------|-------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| 実質赤字<br>比率(%)   | －<br>※ | 13.76       | 20.00      |             | 町の一般会計で、赤字があるかどうかを示す指標。             |
| 連結実質赤字<br>比率(%) | －<br>※ | 18.76       | 30.00      |             | 町の一般会計と特別会計を合わせた会計で、赤字があるかどうかを示す指標。 |
| 実質公債費<br>比率(%)  | 7.1    | 25.0        | 35.0       |             | 過去3か年で、町の借金の返済額がどのくらいだったかを示す指標。     |
| 将来負担<br>比率(%)   | 47.7   | 350.0       |            |             | 将来にわたって、町の借金の返済見込額がどのくらいかを示す指標。     |
| 資金不足<br>比率(%)   | 水道事業   | 不足なし        |            | 20.0        | 公営企業会計で、資金不足があるかどうかを示す指標。           |
|                 | 下水道事業  | 不足なし        |            | 20.0        |                                     |

※実質収支・連結実質赤字比率が黒字であるため、「－」で表示しています。

財務課 財政係 ☎767-2116

# 「新春もちまき会&赤ちゃんハイハイレース利府町長杯 in リフノス」 参加赤ちゃん大募集!!

参加賞あります

赤ちゃんがハイハイをする一生でほんのわずかな時間を大切なお家族と一緒にご参加ください。  
優勝赤ちゃんには豪華商品が贈呈されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

と き 令和8年1月17日(土) 午前10時集合 午前10時30分スタート  
と こ 文化交流センター「リフノス」多目的ホール  
対 象 ①ハイハイ期の赤ちゃんと保護者 ②よちよち期の赤ちゃんと保護者  
募 集 定 員 各20組(定員を超える場合は抽選)  
申 込 方 法 二次元コードからお申し込みください。  
申 込 期 間 12月9日(火)～12月18日(木)  
※詳しくは「リフノス」ホームページをご覧ください。



ハイハイ期



よちよち期



問 リフノス(公民館・文化会館) ☎353-6114

## 屋内温水プールの改修工事に伴う臨時休館について

屋内温水プールの水質管理上必要な改修工事を行うため、令和8年1月4日(日)から3月31日(火)までの間、臨時休館とします。町民の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

## 水道管の凍結にご注意を

気温が氷点下4度以下になると水道管が凍結しやすくなります。日が当たらない場所、風当たりの強いところ、むき出しになっている水道管などは特に注意が必要です。

また、帰省や旅行等で不在になる場合も水抜き等を行うなど、凍結防止対策をお願いします。

### ●夜間や外出前に水抜栓の操作をお願いします

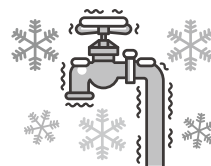
#### ・水抜栓とは?

水道管を凍結から守るために設置されているのが「水抜栓」です。  
管内の水を外へ排出し空にすることで物理的に凍結しないようになっています。

#### ・水抜栓(ハンドル式)の操作方法

水抜栓のハンドルを止まるまで右に回します。その後、蛇口から水が出なくなることを確認します。出ないことを確認したら蛇口を閉めてください。

※電動水抜栓は、宅内に設置されている操作盤から操作願います。



### ●もし凍結してしまったら?

凍結している水道管や蛇口にタオルを巻いて、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。

※熱湯をかけると管や蛇口が破裂する場合がありますので、ご注意ください。

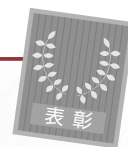
それでも水が出ないときは、利府町指定給水装置工事店へご依頼ください。

なお、凍結修理の費用はお客様の自己負担となり、修理の作業時間や材料などによって費用は異なります。

※利府町指定給水装置工事店は町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

問 上下水道課 工務係 ☎767-2126

## 利府町文化芸術・スポーツ表彰の該当者について



町では、文化芸術・スポーツの振興を図ることを目的に、全国または世界大会規模の各種大会等において優秀な成績を収めた町内の方や町の文化芸術・スポーツの振興に寄与した方を表彰しています。

対象となる方や団体は、下記の問合せ先までご連絡ください。

- 表 彰 日 令和8年3月下旬
- 募集期間 12月1日(月)～令和8年1月30日(金)

問 生涯学習課 文化振興・リフノス係 ☎767-2197(文化芸術)  
 問 スポーツ振興課 施設運営係 ☎767-2190(スポーツ)

## 眠っているあなたの預貯金、確認してみませんか？

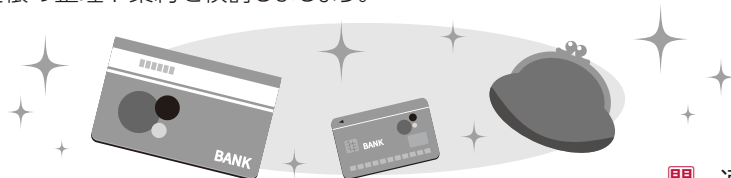
ご家庭に、もう何年も使っていない通帳や証書はありませんか？利息を除いて10年以上、入出金がないものは「休眠預金」となり、法律に基づいて民間の公益活動に活用されます。「でも、そうになったらもう引き出せないんでしょ?」と心配になった方もご安心ください。休眠預金になった後も、引き出しが可能です。

### ●確認・手続きのポイント

まずはお自宅に長い間使っていない通帳や証書がないか、今一度確認!!通帳や印鑑、証書が見当たらない場合は、本人確認書類や口座情報が分かるもの(キャッシュカードなど)を持って、お取引のある金融機関にご相談ください。

### ●特殊詐欺の被害防止にも

ご自身の預貯金の管理状況を把握しておくことは、特殊詐欺の被害を防ぐことにもつながります。使用していない通帳がある場合は、通帳の整理や集約を検討しましょう。



問 通帳に記載のあるお取引店へ

## 第75回 “社会を明るくする運動” 川柳を募集します

犯罪や非行のない明るい地域社会づくりについて考えることを目的に、社会を明るくする川柳を募集します。日常生活の中で感じた「地域の絆」「支え合いの心」「立ち直りへの応援」など、明るい社会への願いを五・七・五の川柳に込めてみませんか。皆さまのご応募をお待ちしています。

- 応募対象 町内在住の方
- 応募規定 五七五の川柳形式 自作・未発表の作品 一人2句まで
- 応募方法 郵送、窓口、申込フォーム
- 締 切 日 12月25日(木) 午後5時必着
- ※応募作品の中から優秀作品を5点選考し、記念品を贈呈します。
- 発 表 優秀作品は広報・ホームページに掲載予定



申込フォーム



問 “社会を明るくする運動”利府地区推進委員会事務局 ☎767-2148



時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

| 木                                                                                                                                                                                                                                                                  | 金                                                                                                                                                                                | 土                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4</b><br><b>①</b> マイナンバーカード交付<br>夜間臨時窓口<br>時 午後7時30分まで(要予約)                                                                                                                                                                                                     | <b>5</b><br>㊟栄養相談<br>時 午前10時～午前11時<br>場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」                                                                                                                        | <b>6</b><br>㊟エントランスコンサート＆シンボルツリー点灯式<br>時 午前11時～午後6時<br>場 文化交流センター「リフノス」                                                      |
| <b>11</b><br>㊟2歳6か月児歯科検診<br>対 令和5年5月27日～6月30日生                                                                                                                                                                                                                     | <b>12</b><br>㊟栄養相談<br>時 午前10時～午前11時<br>場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」<br>㊟栄養相談<br>時 午前11時～午前11時30分<br>場 子育て広場「ありのみ」<br>㊟とふ・十符 ほっとルーム「ハッピークリスマス」<br>時 午前10時～午前11時30分<br>場 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室 | <b>13</b>                                                                                                                    |
| <b>18</b><br><b>①</b> マイナンバーカード交付<br>夜間臨時窓口<br>時 午後7時30分まで(要予約)<br>●ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」<br>時 午前10時30分～午後3時<br>場 文化交流センター「リフノス」<br>問 健康推進課 健康総務係 (☎356-1334)                                                                                                     | <b>19</b><br>㊟栄養相談<br>時 午前10時～午前11時<br>場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」<br>㊟看護師相談<br>時 午前10時30分～午前11時<br>場 子育て広場「ありのみ」<br>㊟令和8年2・3月入所<br>保育所等申込締切日                                            | <b>20</b><br>㊟利府町長杯モルック大会<br>時 午前10時～午後3時<br>場 総合体育館<br>㊟サタデー利府らふデイ<br>「Hand Shadow Show」<br>時 午後2時～午後3時<br>場 文化交流センター「リフノス」 |
| <b>25</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>26</b><br>㊟栄養相談<br>時 午前10時～午前11時<br>場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」                                                                                                                       | <b>27</b>                                                                                                                    |
| <b>母子健康手帳交付と妊婦面接</b><br>時 毎週金曜日(祝日を除く)<br>午後1時15分～午後1時30分に受付(1時間程度)<br>持 妊娠届・マイナンバーカード<br>(通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です)<br>場 保健福祉センター<br>問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711<br>※妊婦本人がお越しください。<br>来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。<br>※上記の日時で都合がつかない場合は、別日程での交付も可能ですので、ご連絡ください。     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                              |
| <b>内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター※要事前連絡</b><br>問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630<br><b>【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合はなし</b><br>●受付 午後6時30分～午後9時30分<br>●診療時間 午後7時～午後10時<br>●診療科目 小児科(対象年齢：15歳まで)<br><b>【日曜・祝日】</b><br>●受付 午前8時45分～午前11時30分<br>午後1時～午後4時30分<br>●診療時間 午前9時～午後5時<br>●診療科目 内科・小児科 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                              |

## 各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談  
骨髄バンク登録 予**  
 時 5日(金)、19日(金)  
 問 塩釜保健所 ☎363-5504
- こころの相談 予**  
 時 18日(木)  
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- ひきこもり・思春期こころの相談 予**  
 時 10日(水)、17日(水)  
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- アルコール・薬物関連問題専門相談 予**  
 時 16日(火)  
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談・妊婦の健康相談 予**  
 時 18日(木)  
 問 保健福祉センター ☎356-1334
- 無料法律相談(要予約) 予**  
 時 24日(水)午後1時～午後5時  
 問 総務課 総務係 ☎767-2192  
 ※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 生活・人権・行政・障害相談 予**  
 時 24日(水)午前10時～午後3時  
 問 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 生活保護相談 予**  
 時 9日(火)、23日(火)  
 午前10時～午後3時  
 問 地域福祉課 福祉総務係  
 ☎767-2148  
 ※1週間前までに、電話でご連絡ください。
- 障害者相談**  
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)  
 問 障害者相談支援事業所  
 ひまわり(保健福祉センター内)  
 ☎090-1493-0569  
 ☎354-1556
- 障害児相談**  
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)  
 問 障害児相談支援センター  
 もりのひろば  
 ☎080-2201-4604
- 消費生活相談 予**  
 時 火・木曜日 午前9時～午後4時  
 問 消費生活相談窓口(商工観光課内)  
 ☎767-2120
- 教育相談ダイヤル**  
 時 平日 午前9時～正午、  
 午後1時～午後3時30分  
 ☎356-0783  
 ※学校でのいじめや非行、家庭でのしつけ等に関する相談について教育相談専門員が対応します。
- 不登校に関する相談**  
 時 平日 午前9時～正午、  
 午後1時～午後3時30分  
 ☎352-8510  
 (子どもの心のケアハウス「十符ルーム」)  
 ※不登校や登校しぶり等に関する相談について不登校相談専門員が対応します。

## <お問い合わせ先> 児童クラブに関する問い合わせ先 問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

|                          |                                        |
|--------------------------|----------------------------------------|
| 中央児童センター「ぺあくる」 ☎385-7707 | 子育て広場「ばかばか」(青山すぎのこども園内) ☎767-8841      |
| 東部児童館「ペア・きっず」 ☎767-8150  | 子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内) ☎349-0611       |
| 西部児童館「りふ〜る」 ☎781-9895    | 子育て広場「わくわくランド」(利府聖光こども園内) ☎356-2536    |
|                          | 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」(保健福祉センター内) ☎356-6711 |

# 令和7年 12月 RIFU カレンダー

| 日                                                                                                                                                                         | 月                                                                              | 火                                                                                                                                                       | 水                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>宮城県おとな救急電話相談事業<br/>「#7119」<br/>時 24時間365日<br/>問 #7119 または ☎706-7119</p> <p>宮城県こども夜間安心コール<br/>「#8000」<br/>時 午後7時～翌朝午前8時<br/>※対象:15歳未満の子ども<br/>問 #8000 または ☎212-9390</p> | <p>1</p> <p>☺児童クラブ令和8年1月5日<br/>利用申込開始日</p>                                     | <p>2</p> <p>休屋内温水プール休館日</p>                                                                                                                             | <p>3</p>                                                                                                                                                                                                            |
| <p>7</p> <p>●歯科休日診療<br/>時 午前9時～午後3時<br/>場 かわぐち歯科医院<br/>(☎357-6099)</p>                                                                                                    | <p>8</p>                                                                       | <p>9</p> <p>休総合体育館休館日<br/>休屋内温水プール休館日</p>                                                                                                               | <p>10</p> <p>☺出張子育てひろばinモクイクひろば<br/>時 1回目:午前10時15分～午前11時<br/>2回目:午前11時15分～正午<br/>※入れ替え制、各5組程度<br/>場 イオンモール新利府南館「モクイクひろば」<br/>📄1歳6か月児健康診査<br/>対 令和6年5月10日～6月8日生<br/>☺栄養相談<br/>時 午前11時～午前11時30分<br/>場 子育て広場「ぼかぼか」</p> |
| <p>14</p> <p>①日曜開庁日<br/>時 午前9時～午後1時</p> <p>●歯科休日診療<br/>時 午前9時～午後3時<br/>場 吉田歯科医院<br/>(☎356-2548)</p>                                                                       | <p>15</p> <p>☺児童クラブ一斉申込締切日<br/>(令和8年4月1日入所)<br/>☺児童クラブ令和8年1月5日<br/>利用申込締切日</p> | <p>16</p> <p>休屋内温水プール休館日<br/>📄3歳児健康診査<br/>対 令和4年5月26日～<br/>6月20日生</p>                                                                                   | <p>17</p> <p>📄乳児健康診査<br/>対 令和7年8月生</p>                                                                                                                                                                              |
| <p>21</p> <p>●歯科休日診療<br/>時 午前9時～午後3時<br/>場 ササキ歯科クリニック<br/>(☎365-7721)</p>                                                                                                 | <p>22</p>                                                                      | <p>23</p> <p>休総合体育館休館日<br/>休屋内温水プール休館日<br/>☺栄養相談<br/>時 午前10時～午前11時<br/>場 子育て広場「わくわくランド」<br/>点じんせい体操体験会<br/>時 午前10時30分～正午<br/>場 文化交流センター「リフノス」多目的ホール</p> | <p>24</p>                                                                                                                                                                                                           |
| <p>28</p> <p>●歯科休日診療<br/>時 午前9時～午後3時<br/>場 杉の入歯科医院<br/>(☎362-0182)</p>                                                                                                    | <p>29</p>                                                                      | <p>30</p>                                                                                                                                               | <p>31</p> <p>●歯科休日診療<br/>時 午前9時～午後3時<br/>場 利府なのはなデンタルクリニック<br/>(☎353-9410)</p>                                                                                                                                      |
| <p>十符の里パークおよび沢北公園は年末年始12月28日から1月4日まで休館いたします。</p>                                                                                                                          |                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |

## 📍イベント情報

### ①臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校の  
ホームページはこちら



にここ広場の  
日程はこちら



## ☺子育て世帯向けのもよおし

### 📄乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター ☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

# ジュニア・リーダー 「十符っ子」

## 定例会のお知らせ

と き 12月7日(日) 午後2時～午後4時  
と ころ 中央児童センター「ぺあくる」2階 児童クラブ3

# 生涯学習のひろば

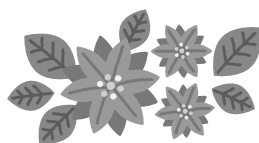


## ほっとルーム ハッピークリスマス ～ママに癒しを!子どもに楽しみを!～

利府町家庭教育支援チーム「とふ・十符」企画

今回は親子参加のハッピークリスマス! クリスマスリースや手形アート、フォトコーナー、ママのための癒しブースもあります。時間内は出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

と き 12月12日(金) 午前10時～午前11時30分  
と ころ 利府町役場 町民交流館(ペア・パル利府)研修室  
参 加 費 無料(事前申込不要)  
対 象 親子、興味のある方、どなたでも



「とふ・十符」の  
詳細はこちら



申・問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125



## 「利府町生涯学習ガイド」へ掲載するサークル・団体を募集します

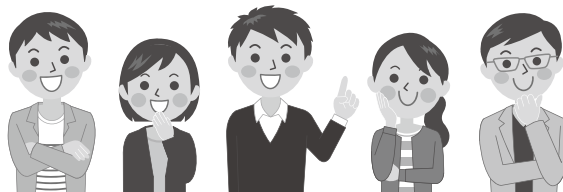
一緒に活動する仲間を増やしたいサークル・団体を募集します。「利府町生涯学習ガイド」に活動内容等を掲載しませんか?

主な活動場所が利府町内であるか、もしくは利府町在住者が主体となる団体であれば、お申し込みいただけます。

応募方法 役場2階の生涯学習課またはスポーツ振興課窓口、総合体育館受付窓口、もしくは文化交流センター「リフノス」窓口にて申込用紙に必要事項を記載の上、提出してください。

申込期限 12月16日(火)

発行予定 令和8年3月末



問 スポーツ活動団体 スポーツ振興課 ☎767-2190  
文化・芸術活動団体 生涯学習課 ☎767-2197

## 広告枠

### M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事  
宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城県利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

### With Plastic

プラスチックと共に「作る責任」・「使う責任」、ともに良い生活環境を

バイオマスプラスチックを使用した  
**抗菌性 + 環境性**  
のあるポリエチレン製の袋・フィルム  
を製造しています。



キャラクター「ともピー」

製造・販売元 プラス包装システム株式会社

# 文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを  
発信していますので、  
ホームページもぜひご覧ください。



**開館時間** 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時(月曜定休)

**12月の休館日** 8日(月)、22日(月)、29日(月)～1月3日(土)



## 新春企画「本の福袋」を貸出します！



皆さまが素敵な本とたくさん出会えることを願い、新年の開館日より「本の福袋」を貸出します。  
どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ。皆さまのご来館をお待ちしています！

と  
と  
内

**き** 令和8年1月4日(日) 午前9時～ ※福袋がなくなり次第終了

**ろ** 文化交流センター「リフノス」図書館

**容** 児童、YA(中高生向け)、一般向けに合計100袋ご用意します。

福袋はテーマ別を選んで本3冊が入っており、年齢を問わず、好きな福袋をお選びいただけます。本が入っているエコバッグはプレゼントします。

※ご来館の方お一人につき1袋まで。

※福袋の本は貸出冊数に含まれます。期限内にご返却ください。



問 リフノス(図書館 ☎353-5031)

## エントランスコンサート

今月のエントランスコンサートは、スペシャル企画でお届けします。  
いつものコンサートに加え、シンボルツリー点灯式までの時間を、音楽やダンスで楽しく盛り上げます。  
どなたでもご自由にご参加いただけます(申込不要)。冬の季節、心あたたまる時間をともに過ごしてください。

**と き** 12月6日(土) 午前11時～午後3時

**と ころ** 文化交流センター「リフノス」エントランスホール

**時間・内容** 午前11時～正午 String G-Forest(弦楽団)

午後0時30分～午後1時30分 キッズダンスWLiNY(ダンス)

午後2時～午後3時 カラフル(フルート四重奏)

※詳しくは「リフノス」ホームページをご覧ください。



## シンボルツリーの灯 点灯式

今年のシンボルツリーは、金メダリスト・荒川静香さんの衣装カラーに合わせた青い光で彩られます。  
点灯式に先立ち、町内在住の松本ありささんによるピアノコンサートを開催。

開会後は、リフノスジュニア合唱団やウォールナッツハーモニーの歌声が響き渡ります。さらに、  
抽選会では豪華商品を多数ご用意！

どなたでもお気軽にご参加いただけます。冬のひとときを、ぜひご家族・ご友人とお楽しみください。



**と き** 12月6日(土) 午後3時30分～午後6時

**と ころ** 文化交流センター「リフノス」エントランスホール

※詳しくは「リフノス」ホームページをご覧ください。

問 リフノス(公民館・文化会館 ☎353-6114)

## 本の日

まるまる一日、好きなだけ「本」三昧で楽しんでもらうイベントです。利府町図書館が共催です。

|      |                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| と き  | 令和8年1月18日(日) 午前10時～午後4時                                                               |
| と ころ | 文化交流センター「リフノス」                                                                        |
| 内 容  | 児童文学作家富安陽子講演会、古本市、本のヒーローショー、読み聞かせ会、絵本づくりワークショップ、本の修理コーナー<br>※詳しくは「リフノス」ホームページをご覧ください。 |



## RIFU MUSIC FES.2026

町民の皆さまと一緒に、音楽やダンスを気軽に楽しんでもいただくための無料イベントです。昨年、好評を博したことから2年連続の開催です。



|      |                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------|
| と き  | 令和8年1月10日(土) 午前10時～午後5時                                        |
| と ころ | 文化交流センター「リフノス」多目的ホール・エントランスホール                                 |
| 内 容  | 事前にお申し込みいただいた地域の皆さまがダンスや音楽を披露します。<br>※詳しくは「リフノス」ホームページをご覧ください。 |

問 利府感動倶楽部(主催) ☎090-4637-7591

※利府感動倶楽部とはリフノスの運営をサポートするボランティア組織です。

## リフノスの管理運営に関するアンケート調査にご協力をお願いします

今後の施設運営の基礎資料および、施設の管理運営に関するモニタリング評価の一環として、皆さまのご意見をお聞かせください。

- 実施期間** 12月1日(月)～26日(金)  
**設置場所** 文化交流センター「リフノス」、役場(町民交流館)、総合体育館、保健福祉センター、tsumiki、ぺあくる  
**回答方法** 下記のいずれかの方法によりご回答ください。  
①設置場所備え付けのアンケート用紙に記載し、同回収ボックスへ投函する。  
②二次元コードを読み取り、回答する。



リフノスアンケート



問 リフノス(図書館 ☎353-5031)(公民館・文化会館 ☎353-6114)

### 広告枠



株式会社

利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬  
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

仙台紙工の「プラス思考」で、  
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング

株式会社 仙台紙工印刷

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL(022)231-2245

FAX(022)231-2247

www.sendai-shiko.jp

## 健康ポイント事業に参加しませんか？

国民健康保険の方が特定健診や各種がん検診、健康教室などに参加し、健康ポイント10ポイントを貯めて応募すると、200名様に2,000円分の商品券を贈呈します。

この機会にご自身の健康状態をチェックするとともに、商品券を獲得してみませんか？  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。か担当までお問い合わせください。

## 障害者手帳を取得されている方へ後期高齢者医療制度移行のご案内

国民健康保険に加入している方のうち65歳から74歳の方で以下の障害の程度に該当する方は、申請することにより後期高齢者医療制度へ移行することができます。国民健康保険の加入状況(所得状況や加入人数など)によっては、後期高齢者医療制度へ移行した方が保険税が安くなる場合や、医療機関等での自己負担割合が低くなる場合があります。

### 【該当する障害の程度】

- ・身体障害者手帳 1級、2級、3級
- ・身体障害者手帳 4級の一部
  - ※音声機能、言語機能、下肢4級1号(両下肢のすべての指を欠くもの)、下肢4級3号(一下肢を下腿2分の1以上で欠くもの)、下肢4級4号(一下肢の著しい障害のみ)
- ・療育手帳の障害の程度A判定
- ・精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級、2級
- ・障害年金受給者(年金証書1級、2級)
- ・高齢者の医療の確保に関する法律施行令第3条に定める程度

### ●申請に必要なもの

1. 障害の程度が分かる手帳等
  2. マイナンバーカードまたは個人番号通知カード
  3. 窓口に来る方の本人確認書類(運転免許証等)
- ※別世帯の方が来る場合は委任状が必要です

### ●申請の窓口

利府町役場 町民課国保年金係(①番窓口)



## 広告枠



有限  
会社

いのち  
石に寿を  
亀屋石材

墓石・墓地・記念碑・石の事、亀屋石材にお気軽にご相談ください。

TEL 022-396-0315 FAX 022-396-0316  
宮城郡利府町神谷沢字塚本72-1 (展示場)

Create a more Beautiful Life.

Rifレックス

持続可能なサービス・インフラで  
笑顔あふれる地域社会を創造する





## 【毎月開催】 健康相談のお知らせ（予約制）

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい、口腔相談をしたい等の健康全般に関することに保健師・管理栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。（1回の相談時間は30分～45分）

Web予約受付  
フォーム▼



| 日にち              | 時間                      | 定員  |
|------------------|-------------------------|-----|
| 12月18日（木）        | ①午前9時30分～<br>②午前10時30分～ | 各4人 |
| 令和8年<br>1月22日（木） | ①午前9時30分～<br>②午前10時30分～ |     |

※歯科衛生士は9時30分～の枠で1名のみ相談可能です

## 「こころの体温計」でこころの健康度をチェックしてみませんか

「こころの体温計」では、スマートフォンまたはパソコン等を使って、気軽にストレス度や気分の落ち込み度などがチェックできますので、「こころのケア」にお役立てください。

### 【ご利用方法】

二次元コードをスマートフォンまたは携帯電話等で読み取るか、「利府町 こころの体温計」と検索  
※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。



## 「第2次はつらっ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み「栄養・食生活」

～基本目標1「栄養バランスのとれた食生活で適正体重を維持しましょう」～

～基本目標2「栄養・食生活に関する知識を高め、健康的な食生活を身に付けましょう」～

### ～見直そう！年末年始の食生活～

12月は、クリスマスや忘年会、新年会など楽しいイベントが多く、ついつい食べすぎてしまうことはありませんか？誘惑の多いこの時期に、改めて食生活を見直してみましょう！

#### ★年末年始の食生活のポイント

- ☐ 1日3食、規則的に食事をとりましょう。
- ☐ よく噛んでゆっくり食べましょう。
- ☐ 腹八分目を心がけましょう。
- ☐ 「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて、バランスよく食事をとりましょう。
- ☐ お酒は適量範囲内でゆっくり飲みましょう。

（例：ビール500ml、日本酒1合弱、ワイン120mlのうち、いずれか1つが1日の適量です）

おせちには、塩分や糖分が  
たくさん使われています。  
食べすぎ注意！



毎日体重を測ることで  
体重の変動に気付き、  
体重増加を防ぎます。



できるだけ身体を  
動かすようにしましょう。  
まずはストレッチから！

「食べすぎ」「飲みすぎ」「ながら食べ」「ダラダラ食べ」に気を付けて年末年始を過ごしましょう！

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

広告枠

街と人、ともに育む

**山幸建設**  
**SANKOU**

〒981-0103 利府町森郷字新椎の木前70番地3  
TEL 022-356-5606 FAX 022-356-5278

地域の「交通安全教育センター」

**RIFU**  
DRIVING SCHOOL

宮城県公安委員会指定

**利府自動車学校**

高校生の「免許応援キャンペーン」実施中！

〒981-0103 利府町森郷一里塚1  
TEL 022-356-4191 FAX 022-356-5837

【高齢者の総合相談窓口（介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等）】 受付時間：平日 午前9時～午後5時  
北部地域包括支援センター（担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘） ☎767-7677  
中央地域包括支援センター（担当地区：上記以外） ☎353-7322

## 利府町高齢者セカンドライフ応援助成金のご案内

高齢者の皆さまがより充実した「セカンドライフ」を送れるよう、趣味の拡充や新たな資格、免許の取得など、新たな挑戦を実現するための取り組みに対して助成金を交付します。

- 対象 町内にお住まいの65歳以上の方
- 助成限度額 50,000円
- 助成内容 (1)趣味拡充に係る教室・講座等の参加費用 ※講師から直接指導を受ける教室・講座が対象  
(2)資格取得等に係る入学料および受講料(教材費含む)  
(3)資格等の受験料および登録料
- 申請方法 令和8年3月13日(金)までに健康推進課(保健福祉センター)にお申し込みください。  
詳細は右記二次元コードからご確認ください。



問 健康推進課 長生き支援係 ☎356-1334

## 65歳以上対象「元気アップポイント事業」 じんせい体操体験会

今年度から始めました「元気アップポイント事業」の一環として、スポーツ振興課と共催で「じんせい体操体験会」を開催します。  
**介護が必要な状態にならずに人生100年時代をイキイキと楽しむための体操です。**自分の体を自分で支える「自重トレーニング」を中心とする運動に取り組み、「立つ」「歩く」といった日常生活に必要な筋肉の回復や関節の維持を目指します。

- と き 12月23日(火)午前10時30分～正午
- と ころ リフノス 多目的ホール
- 内 容 じんせい体操
- 講 師 プロレスラー 新崎 人生 氏
- 参 加 費 無料
- 定 員 100人
- 申込方法 電話または窓口での申込(先着順)
- 申込期間 12月5日(金)～12月15日(月)まで ※午前9時～午後5時まで(平日のみ)
- ポイント 本体験会は300ポイントが付与されますので、ポイントカードをご持参ください。  
※65歳未満の方も、定員内なら参加可能ですので、ぜひお問い合わせください。



### ★元気アップポイント事業って？

ウォーキング教室、脳力アップ教室など町の教室やイベント、地域活動に参加して1,000ポイントを貯めるとリーフちゃんTシャツ等の記念品と交換できます！

詳しくはコチラ▶ [利府町 元気アップ](#) 🔍

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

## いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターにて、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月1回開催します。ぜひご参加ください！

### 今回申込受付 第4回「終活講座～エンディングノートの活用方法～」

- と き 12月15日(月)午前10時～正午
- と ころ 保健福祉センター教養娯楽室
- 内 容 エンディングノートを通じて、これまでの人生を振り返ってみませんか？  
自分の想いを形にするための終活講座です。エンディングノートの書き方、遺言書との違い、お葬式やお墓などについて一緒に学んでいきましょう。  
講師：(株)ごんきや 山田 和佳子 氏
- 申込方法 12月1日(月)午前9時30分～  
電話または窓口にてお申し込みください(土日祝を除く)  
※定員30人になり次第、受付を終了します。
- 対 象 町内にお住まいの60歳以上の方
- 持 物 筆記用具
- 参 加 費 無料
- 申し込み先 利府町社会福祉協議会(保健福祉センター内)  
☎356-9060



### 次回予告 第5回「利府レッシュ体操」(予定)

- と き 令和8年1月19日(月)午前10時～正午



※第5回の申込詳細は1月号に掲載します。

問 利府町社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎356-9060



## もよおし

### ◆豊かなひと時を共にすごそう！

映画「Green Book」やカラオケ企画「響け！私の歌声」で心あたたまるひとあし早いクリスマスイベントを一緒に楽しみましょう。

- とき 12月17日(水)午後1時～午後5時
- ところ 文化交流センター「リフノス」
- 費用 無料
- 費用 無料
- 一般社団法人夢と絆

### ◆第18回 みんな展(書道作品展)

今年も一字書パフォーマンスのほかに楽しい企画を用意していますので皆さまお誘いのうえご来場ください。

- とき 12月14日(日)
- ところ 午前9時30分～午後3時 町民交流館(ベア・パル利府)
- 費用 無料
- みんな実行委員一同

### ◆第2回靴みがき交流会開催

靴みがきのやり方を実演しながらご説明します。最後に鏡面磨き大会も開催します。磨きたい靴を持ってご来場ください。

- とき 令和8年1月4日(日)
- 午前10時30分～午後0時30分

- ところ リフノス2階創作室1
- 定員 約30人 予約制
- 費用 無料
- 費用 無料



シューケアカフェ エンズ 園部  
☎290-7654

## くらし

### ◆税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では「税を考える週間」にちなみ、税金のことで困ったこと、分からないことや相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

- とき 11月29日(土)
- 受付時間 午前10時～午後3時
- ところ 塩釜市公民館
- 東北税理士会塩釜支部

### ◆交通事故紛争処理センターについて

自動車事故にかかる損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。(事前に必要資料提出のうえ、電話で初回相談ができます。)

- 受付時間 午前9時～午後5時
- (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- (公財)交通事故紛争処理センター
- 仙台支部 ☎263-7231

## ぼしゅう

### ◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集について

先の大戦の戦没者遺児を対象に、旧戦域を訪れて慰霊追悼と現地住民との親善交流を行う事業です。

令和7年度が最後の実施となります。

付添者(3親等内親族)として遺児に同行する場合には、旅行費用の3分の1の補助があります。

詳しくは日本遺族会事務局へお問い合わせください。

- 参加費 10万円(付添希望者は要相談)
- 申込先 宮城県連合遺族会
- 申込締切 12月5日(金)
- 実施地域 ミヤンマー
- 一般財団法人 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521
- 一般財団法人 宮城県連合遺族会 ☎223-2893

### ◆梨の風の手作り講座

お正月に玄関へ飾るのに丁度よい羽子板を作りませんか?

- とき 12月16日(火)午前10時～正午
- ところ コミュニティセンター 会議室 A
- 費用 300円(材料費)
- 講師 傾聴ボランティア梨の風 石川
- ☎090-9749-7782

### ◆働いている方のスキルアップ講座を実施します

- ①Python入門
- ②RPA入門(Power Automate for desktop編)
- 対象者 在職中の方で、2日間とも出席できる方
- 定員 各10人(先着順)
- 申込期限 12月12日(金)締切日必着
- 12月19日(金)締切日必着
- 詳しくは当校ホームページ「News」在職者訓練の実施についてをご覧ください。
- とき 12月20日(土)、21日(日)
- 令和8年1月10日(土)、11日(日)
- 全日ともに午前9時～午後4時10分

- ところ 宮城県立仙台高等技術専門学校
- 費用 2,420円(テキスト代)



ホームページ

宮城県立仙台高等技術専門学校 ☎258-1151

### ◆利府町郷土史会「会員発表会」参加者の募集

- とき 12月15日(月)
- 午後1時35分～午後4時
- ところ 文化交流センター「リフノス」 研修室1～4
- 発表内容 ①塩竈線から見た日本の近代化と大久保利通(仮)(発表者・山本) ②日本鉄道史(仮)(発表者・鈴木)
- 定員 30人(12月1日(月)より先着募集)
- 費用 200円(資料代)
- 申込先 ☎090-8255-5285 (副代表・飯野)
- 利府町郷土史会代表 遠藤 ☎090-11063-7887

### ◆令和7年度自衛官等募集

- 募集種目及び受付期間
- 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
- 令和8年1月15日(木)締切
- 自衛隊要学生 令和8年1月30日(金)締切
- 自衛官候補生 令和8年1月28日(水)締切
- ※仙台駅東口案内所においても随時説明会を行いますので、二次元コードまでお問い合わせください。
- 自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 古藤・上間 ☎284-5001/5018



## 12月3日～9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障がい者があらゆる分野の活動に参加することを促進するために「障害者基本法」により設けられているものです。全国各地において、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するための啓発行事が行われています。

### 「宮城県ゆずりあい駐車場利用制度」を知っていますか？



〈利用証〉



〈対象区画であることを示すステッカー〉



障がいのある方や高齢者、妊娠婦、けが人など、歩行が困難な方に対して、制度の対象となる駐車区域（対象区画）の利用証を宮城県が交付する制度です。

対象となる駐車区画を利用する際には、車内に利用証を提示します。

### 皆様へお願い

ゆずりあい駐車場は、障がいのある方や高齢者、妊娠婦、けが人など、歩行が困難な方が安全に公共施設や商業施設を安全に利用できるように利用証を交付しています。

しかし、「駐車場に空きがない」や「近い」などという理由で駐車する方がいるために本当に必要としている方が駐車できない状況が発生しております。

そこで、このような制度でゆずりあい駐車場があるということを理解し、ご協力していただきたいと思います。

☎ 宮城県 保健福祉部 社会福祉課 地域福祉推進班 ☎211-2519 ✉syahukc@pref.miyagi.lg.jp  
ホームページ：http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/syahuku/parking.html

申請書は利府町地域福祉課（③番窓口）にもございます。

## 消防からのお知らせ

### ◆「マイナ救急」

#### 実証事業の実施について

塩釜地区管内の消防署の救急隊は、令和7年10月1日から「マイナ救急」の実証事業を実施しています。

#### ◆マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証健康保険証として利用登録したマイナナンバー（バーコード）を活用し、病院選定に役立つ、病歴・かかりつけ医・服用している薬等の情報を把握することにより、救急業務の迅速化・円滑化を図る取組みです。

#### ●対象者

- ・マイナンバーカードを所持していること
- ・マイナンバーカードへ健康保険の情報を登録していること
- ・傷病者の同意があること

（傷病者の意識がない場合、本人の同意がなくとも情報閲覧することがあります。）

#### ●お願い

もしもの時に備えて、外出時にもできる限りマイナ保険証を持ち歩くことを心掛けてください。

☎ 塩釜地区消防事務組合消防本部

警防課救急対策室

☎3611-1612

### ◆降雪時の消防水利の除雪に

#### ご協力をお願いします

消防水利は火災時に必ず必要となる重要な水源ですので、積雪時の除雪にご協力をお願いします。また、消防水利付近への雪寄せや雪の盛上げ、駐車は消防活動の障害に繋がりますので行わないよう

にあわせてお願いします。  
☎ 利府消防署・警防係

☎356-2251

### ◆防火標語募集

#### ●募集期間

12月8日（月）～令和8年1月8日（木）

#### ●応募資格

塩釜地区消防事務組合管内（利府町・松島町・七ヶ浜町・塩竈市・多賀城市）に居住または勤務・通学する方

・一般の部（中学生以上）

・小学生の部（小学4年生以上）

#### ●応募方法

家庭、地域または職場における防火をテーマにしたもので、未発表かつ他のコンクール等に出品していないものに限り、住所、氏名（フリガナ）、年齢、職業および電話番号を明記し、メールまたは官製はがきにて左記の宛先にご応募ください。

#### ●応募・問合せ先

塩釜地区消防事務組合消防本部

予防課指導係 ☎3611-1617

✉yobou@sishou.jp

#### ●入選発表

令和8年1月下旬（入選者には直接通知）皆さまのご応募お待ちしております。

### ◆住宅用火災警報器の

#### 設置・点検をお願いします

### 10月の事故火災（町内）

|       |         |
|-------|---------|
| ◎交通事故 | 9件（82件） |
| 前年度同期 | 8件（55件） |
| ◎火災   | 0件（5件）  |
| 前年度同期 | 0件（8件）  |

（ ）内は1月からの累計



## ほめ育児の効果と実況中継

ほめることは、子どもに「それは良いことだよ」と伝えるサインです。

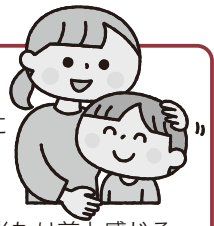
「これからも続くといいな」、「またしてほしい」と思う良い行動ができれば、言葉や態度で示してほめるようにしましょう。「うれしい」、「ありがとう」、「助かったよ」など大人の気持ちも伝えましょう。

ほめポイントは、普段のあたりまえの生活の中にたくさんあります！

「ご飯の前にいただきますと言えた」「道路を渡る時に左右確認をした」「おもちゃを貸してくれた」できて当たり前と感じる行動も、ほめる対象です。子どもはほめられる経験を重ねていくと望ましい行動を進んでできるようになっていきます。

何をほめたらいいのかわからないと感じる方は、子どもの行動を「実況中継」してみましょう。できて当たり前行動も、具体的に「実況中継する」ことで、子どもは褒められたと感じます。

「今、ピーマン食べたね」「おもちゃを片付けているね」「(走らずに)歩いているね」など言葉にして、伝えてみましょう。子どもの自己肯定感が高まり、新たな意欲に繋がります。ぜひご家庭でお試ください。



問 子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎356-6711

### 小学校入学前(年長組)のお子さんのいる保護者の方へ

#### 麻しん・風しん混合(MR) 第2期予防接種は受けましたか？

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 対象生年月日 | 平成31年4月2日～<br>令和2年4月1日生まれ(年長児) |
| 接種期限   | 令和8年3月31日まで<br>(小学校就学前の1年間)    |

### 9歳から12歳のお子さんのいる保護者の方へ

#### 日本脳炎(2期)、二種混合は受けましたか？

| 予防接種の種類  | 対象年齢     | 備考                                     |
|----------|----------|----------------------------------------|
| 日本脳炎(2期) | 9～13歳未満  | 日本脳炎ワクチン予防接種は、1期1回目、2回目、追加、2期の計4回行います。 |
| 二種混合     | 11～13歳未満 | 二種混合予防接種は、三種混合予防接種の追加接種として、1回行います。     |

※できるだけ早い時期に、忘れずに接種しましょう。 ※接種期間以外の接種は、自己負担(有料)となります。

※接種には予診票が必要です。転入した方や紛失などで予診票がない場合は、お問合せください。

問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711

### 子ども家庭センター からのお知らせ

## 月齢別講座ベビータイムに参加しませんか？



利府町にお住まいの生後2～4か月のお子さんがある世帯の方々があつまって、ゆっくり過ごせる講座です。お子さんの月齢が近いご家庭同士で、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

お父さまもぜひ、ご参加ください。お待ちしております。



|       |                                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 ち   | ・令和7年12月16日(火) ・令和8年1月14日(水)<br>・令和8年2月5日(木) ・令和8年3月4日(水)                                       |
| 時 間   | 午前10時～午前11時まで(受付時間：午前9時50分～)                                                                    |
| 場 所   | 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」利府町保健福祉センター内                                                                   |
| 対 象 者 | 利府町内にお住まいの生後2～4か月の親子、5組程度                                                                       |
| 内 容   | 月齢に合わせたふれあい遊びを楽しみます。<br>保護者同士おしゃべりの時間もあります。                                                     |
| 持 ち 物 | 母子健康手帳                                                                                          |
| 申込方法  | 5日前までに子育て支援アプリ「リーふナビ」からお申し込みください。<br>リーふナビは、アプリのインストールが必要です。子育て支援情報を発信しているアプリですので、ぜひご登録をお願いします。 |



### 利府町リーふナビ

パソコン・スマホどちら  
からもご利用いただけます。  
<https://rifu-town.city-hc.jp/>



問 子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎356-6711



# リフノス

利府町文化交流センター



祝 来館者100万人達成



## 文化交流の拠点 来館者100万人達成

令和3年7月に開館したリフノスが、開館5年目を迎え、令和7年10月17日に来館者累計100万人を達成しました。100万人目の来館者である、塩竈市在住の阿部ななみさん、薫ちゃん親子には、町特産品などの記念品を贈呈しました。これからも多くの皆さまに親しまれる文化活動の交流拠点として運営してまいります。



塩竈市在住  
阿部さん



### Interview



リフノスの図書館はとても綺麗で利用しやすく、赤ちゃん用の絵本も充実しています。子どもが生まれてから5、6回ほど利用していますが、いつも楽しく過ごしています。毎日1冊ずつ絵本を読む習慣があり、子どもとの時間にとっても役立っています。お子様連れの方にもぜひ利用していただきたいです。



## 利府町キャリアシップ(職場体験)事業& マナー講習を実施しました



### ■マナー講習

キャリアシップ事業の実施に先立ち、宮城県塩釜高等学校のビジネス科の教諭にお越しいただき、各中学校でマナー講習を実施しました。当日は塩釜高等学校のビジネス科2年生もアシスタントとして参加し、接客の仕方などを実演いただきました。アシスタントには各校の卒業生もあり、中学生たちも先輩の実演を真剣に聞き入っていました。



利府中学校での様子

### ■利府町キャリアシップ(職場体験)事業

「町はひとつの学校」を理念に掲げる『利府町志教育』の一環として、町内各中学校の2年生364名が、11月10日～14日の5日間において、町内・外の各事業所で職場体験学習を実施しました。



# フォトরিふ

Photo  
Rifu



利府のできごとを  
写真とともに  
おとどけます！

9/25 木



## 企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

町の地方創生の理念に賛同いただき、企業版ふるさと納税を活用して寄附していただいた企業様をご紹介します。

| 企業名             | 寄附金額       | 活用先                      |
|-----------------|------------|--------------------------|
| 株式会社グロインターナショナル | 1,000,000円 | 魅力ある地域産業をつくる事業           |
| 有限会社工藤電業        | 100,000円   | 結婚・出産・子育ての希望がかなう環境をつくる事業 |
| シエンプレ株式会社       | 100,000円   | 魅力ある地域産業をつくる事業           |
| JFEスチール株式会社     | 100,000円   | 快適な都市空間をつくる事業            |
| クリエイティブジャパン株式会社 | 100,000円   | 結婚・出産・子育ての希望がかなう環境をつくる事業 |

※敬称略

9/26 金



## 町内美化活動を実施いただきました

町内の建設業、造園業などで組織する利府町建設災害防止協議会会員の皆さまが、菅谷台調整池周辺の除草作業や周辺道路の清掃活動を実施していただきました。同協議会は、災害時の支援活動だけではなく、毎年、除草や道路清掃等のボランティア活動を行っており、町内の環境美化に努めていただいています。

10/3 金



## 寄附金の採納式を行いました (明治安田生命保険相互会社様)

使途を指定しないものとして、寄附金788,400円をいただきました。大切に活用させていただきます。

10/4 土



## 保健福祉センター内の植木の剪定・草取り作業をしていただきました

10月は「全国一斉シルバー人材センター普及啓発促進月間」です。この取組の一環として、利府町シルバー人材センター会員65名による奉仕活動が実施されました。

10/4 土



## 菅谷台保育所の運動会が開催されました

この日のために先生たちと一生懸命練習してきた成果を、多くのご家族の前でお披露目することができました。

お子さんの成長をカメラに収めようと、たくさんのご家族にご来園いただきました。演技などの各種競技では、子どもたちへの温かい声援や拍手が絶え間なく送られ、親子競技では保護者の皆様は真剣に、お子さんたちは笑顔で大活躍する姿が見られました。

10/5 日



## 第48回 全国育樹祭が開催されました

秋篠宮皇嗣同妃両殿下のご臨席のもと、宮城県総合運動公園(グランディ・21)において式典を開催されました。利府西中学校の生徒、利府町緑の少年団の児童生徒が出演し、森を守り育てることの重要性を次世代に伝える意義深い式典となりました。

## ©mynavisendai

いただいたサッカーボールは町内各小学校において、体育の授業や休み時間、クラブ活動などで活用されます。

青山小児童クラブの子どもたちが「アグリサントハウスこども体験農園」にてサツマイモを収穫しました。5月に植え付け体験をしたサツマイモは立派に成長しており、子どもたちは大喜び。収穫したサツマイモは、児童クラブの子どもたちで美味しくいただきました。

とてもお元気な様子で、100歳のお誕生日をご家族からも祝福され、楽しい時間を過ごされていました。

A large group of students and faculty members posing for a group photo in a large hall or auditorium. They are arranged in many rows, filling the space. Many are smiling and waving at the camera.

町内の6年生、約370人がガリフノスに集合し、文化芸術鑑賞・体験推進事業として「落語ワークショップ in 利府」を開催しました。伝統芸能に触れ、落語の仕草やお囃子の太鼓を体験したほか、真打の落語に大笑いし、傘を回転させて杓を転がす曲芸など貴重な体験になりました。

利府町とヤマト運輸株式会社との  
包括連携協定締結式

相互の緊密な連携により、町の活性化が図れるよう、地域の課題やニーズに即した連携事業を積極的に進めていきます。

◆民生安定功労 さわめ 澤目 ひろこ 寛子(現 保護司)  
◆産 業 功 労 まつかわ 松川 たけお 多喜夫(現 一般社団法人日本塗装工業会  
宮城県支部支部長)  
※敬称略



人とつながり、未来を描く、  
学生視点のまちづくり。

「中学校を卒業して町外の別々の高校に進学しても、友達や町と何かの形でつながっていたい。自分達を育ててくれた町のために、何かできることをしていきたい」という熱い想いから生まれた『利府町学生まちおこし協力隊 Machito』

# 十符人

「とふとー」

「十符人（とふとー）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

Link（マチトリンク）。代表の赤間愛さんを中心に、令和3年から『UP DATE IN RIFU』などのSNS企画を開始。「最初は手探りでしたが、町の方々の支援でスカイランタンも実現できた」と松浦さん。令和3年にプロジェクトが開始し、一時は中断したものの瀧澤氏はじめ多くの方々の協力で『ハマス力夏祭り2022』会場で初打ち上げ。今や利

利府町学生まちおこし協力隊  
MachitoLink（マチトリンク）in Rifuの皆さん

（左から）松浦 康生さん、小野寺 真菜さん、  
成瀬 麗良さん、浅野 夢月さん

2020年3月、利府町の中学校を卒業した高校生有志で結成。SNS等による利府町の魅力発信及び各種イベントで活躍。2021年に始動した『スカイランタンプロジェクト』は2022年8月『ハマス力夏祭り』で実現。今年で4回目の開催。2024年3月『利府町 × tsumikiビジネスチャレンジアワード』優秀賞受賞。現在、大学生等7名が活動。



『ハマス力夏祭り』  
スカイランタン打ち上げの様子



2025年11月9日『うまうま祭』に出店

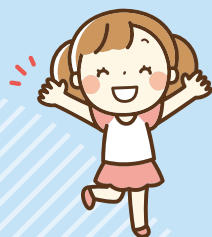
※1:『UP DATE IN RIFU（アップデートインリフ）』:利府町学生まちおこし協力隊MachitoLink（マチトリンク）が配信するXによる情報配信。

※2:稲庭うどん 瀧さわ家店主・瀧澤崇氏。『ハマス力夏祭り2022』開催場所として店の駐車場を提供。

府町の夏の風物詩となっています。「利府町は学生の声にも耳を傾けてくれる」と成瀬さん。浅野さんは「町の皆さんがとても温かく、新しい試みに積極的」、小野寺さんは「地域の人達とのつながりができた」、松浦さんは「自分達学生の活動を応援してもらえた」と話します。今後もまちの情報発信や魅力づくりに関わっていきたくと話すが皆さんですが、来春には殆どのメンバーが就職。この活動を次の代につなぐことが課題。学生の視点でまちづくりに関わり、多くの経験ができるのは利府町ならでは。自分の成長や将来の活にもきっと役立ちます。町内の学生の皆さん、あなたの力を貸してください。いーとメッセージをいただきました。

## 「ラプラス公園 in かせぬま」が開園しました！

10月31日（金）にラプラス公園の開園式が開催されました。公園の敷地内に設置される新たな「ポケふた」もお披露目されて宮城県内の新たな観光スポットの誕生をお祝いしました。開園式の後、招待された園児たちがラプラスの遊具などで遊び、ポケモンの公園を楽しんでいました。



©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

広報りふ RIFU 令和7年12月号 No.605

編集発行/利府町企画部秘書政策課 秘書広報係

〒981-0112 宮城県宮城郡利府町利府字新並松4番地

☎022-767-2112 FAX022-767-2101 ✉hisyo406@rifu-cho.com

### 編集後記

今月では、スポーツイベントの様子を特集しました。「スポーツのまち利府」でたくさんの方々にイベントを楽しんでいただきました。

2025年も間もなく終了です。2026年も広報りふをよろしくをお願いします。

広報りふWEB版

