



パパ育児のすすめ

★パパへの影響

- ・赤ちゃんの日々の成長を間近で感じられます。
- ・ママとのコミュニケーションが増え、信頼関係が深まります。
- ・視野が広がり、育児の自信と幸福度が上がります。

パパの積極的な子育ては
家族みんなに
良い影響があります



★ママへの影響

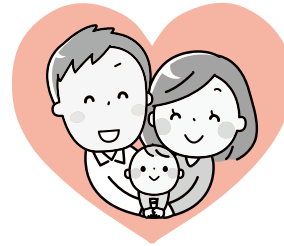
- ・育児の負担が軽くなり、不安が和らぎます。
- ・パパに相談ができ、孤独感を払拭できます。
- ・パパとの支え合いを実感し、信頼感が強まります。
- ・協力があれば仕事に復帰しやすくなります。

★お子さんへの影響

- ・パパとママの良い関係は、健全な発達・発達につながります。
- ・気持ちが安定し、自尊心や自己肯定感が育ちます。
- ・ママとの関わりや遊び方とは違った体験ができ、社会性が身につきます。

上手に育児ができるか心配なパパへ

パパもママも初めはうまくできなくて当然です。やりながら少しずつ学んでいきましょう。育児に関わりたいという気持ちをママに伝え、どのように協力していくのかを話し合ってみましょう。ママに気持ちを伝え合いながら子育てをすれば、家族の思い出も増えていきます。楽しいことも、大変なこともあります。時には弱音を言ったり、周囲の力を借りたりしても大丈夫です。子育てをとおして、家族の絆を深めていきましょう。



問 子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎356-6711

「リーふナビ」は 町の子育て情報を発信するアプリです

●利府町の子育てに関する教室や講座等の予約

離乳食教室／月齢別講座／多胎児のつどい／1歳頃のパクパク講座／出張子育てひろば in モクイクひろば／離乳食スタートミニ講座

●予防接種のスケジュール管理

生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成することができ、お子さんの予防接種がどこまでできているのかも分かりやすくなります。

●妊娠期～子育ての記録

母子健康手帳の記録を入力できるほか、画像で保存しておくことで、万が一の時にすぐ確認することができると安心です。

ご利用にはアプリの新規インストールが必要です。
ぜひ登録ください！



App Store



Google Play

出張子育てひろば in「モクイクひろば」

親子で楽しく
あそぼう

と き	3月12日(水) 1回目：午前10時15分～午前11時 2回目：午前11時15分～正午
と ころ	イオンモール新利府南館内 『モクイクひろば』
対 象 者	小学校就学前の乳幼児と保護者
申込方法	2月25日(火)～3月7日(金)まで、 「リーふナビ」からお申し込みください。 (各5組程度)

問 子ども家庭センター ☎356-6711