



知っておこう！子育て世帯の災害への備え

もしもの時に備えて、普段から家族や身近な人と災害について話し合い、準備をしておきましょう。これらを継続することが、保護者の方々やお子さんの身を守ることにつながります。

具体的な対応や連絡方法、避難場所や避難経路も事前に確認しておきましょう。



★備蓄しておきたい食品＆グッズ★

- 日常的に使っているものを備蓄し「切らさない」習慣を身に付けましょう。
- 母子健康手帳は、妊娠・出産・産後の経過や子どもの成長記録、予防接種歴などが書かれています。いざという時に医療者が健康状態を把握することができるため、母子健康手帳、保険証、診察券などはひとまとめにし、いつでも持ち出せるようにしましょう。

※赤ちゃんがいる世帯を想定しています。ぜひご参考にしてください。

・母子健康手帳

- ・粉ミルクや液体ミルク
- ・哺乳瓶
- ・哺乳瓶の消毒液
- ・離乳食
- ・おむつ



- ・上着や下着などの着替え
- ・おんぶひもや抱っこひも
- ・ウエットティッシュやおしり拭き
- ・ビニール袋
- ・飲料水
- ・お気に入りのおもちゃ



- ・バスタオル
- ・常備薬(小児薬)



これだけは備えよう！



- 災害時、母子健康手帳はママと赤ちゃんの唯一のカルテとなります。日頃から母子健康手帳に、検査結果、飲んでいる薬、連絡先などを分かるように記入しておきましょう。
- いつでも相談できる主治医をつくり、緊急時の連絡先を把握しておきましょう。(病院だけではなく、家族や知人の連絡先も知っておくとよいでしょう。)



問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711

ベビー用品の無償貸出しを ご利用ください

子育て応援事業として3種類のベビー用品の無償貸出しをしています。令和7年4月からはベビーシートの貸出窓口が子ども家庭センター(保健福祉センター内)になっています。どうぞご利用ください。

なお、ベビーシートのみ専門業者によるクリーニング後に返却していただくようになります。(クリーニング代はご負担いただけます。)

※貸出状況によりすぐにお貸しできない場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

問 子ども家庭センター ☎356-6711

貸出
ベビー用品

- ①ベビーベット
- ②ベビーバス
- ③ベビーシート



出張子育てひろば in「モクイクひろば」

親子で楽しく
あそぼう

と き	7月9日(水) 1回目：午前10時15分～午前11時 2回目：午前11時15分～正午
と ころ	イオンモール新利府南館内『モクイクひろば』
対 象 者	小学校就学前の乳幼児と保護者
申込方法	6月23日(月)から7月4日(金)まで「リーフナビ」からお申し込みください。(各5組程度)



利府町リーフナビ

パソコン・スマホどちら
からもご利用いただけます。

<https://rifu-town.city-hc.jp/>



問 子ども家庭センター ☎356-6711