



子どものころとメディア※

※メディア…テレビ、DVD、スマートフォン、タブレット、PC、インターネット、ゲーム等

★乳幼児期のころの発達

乳幼児期は、言葉を覚える・理解する、人の気持ちに共感する、社会性を身に付ける、感情を豊かにするなどさまざまな部分で発達します。



これらの発達は、実際の体験や自由な遊び、相手の目を見て交流すること、スキンシップの触れ合いをととした体験などが必要になりますが、子どもがメディアに反応したとしても、メディアは返してくれないため、会話に必要なコミュニケーションを学ぶことができません。

人との共通の体験やころのやり取りがないと、人との関係作りが難しくなります。

★メディアとの上手な付き合い方

2歳まで：できるかぎり控える

2歳以上：2時間以内(ゲームは30分以内)

これらが望ましい乳幼児期のメディアの利用です。



子どもをおとなしくさせるためだけに使わずにおもちゃを与えてみる、食事の時に使わず親子での会話を楽しむ、寝室に持ち込まないなど、おうちの中でルールを決めてお子さんが小さいうちからメディアの利用について考えていきましょう。

メディアを「やめさせる」「減らす」ことを考えるよりも、「人と関わる楽しみ」の時間を増やし、メディア以外の親子でのやりとりを充実させることが大切です。

親子のふれあい遊びは、ころを育て、結果としてメディアの時間を減らすことができます。おうちの中でお子さんと触れ合う時間をより作ってみましょう！



問 子ども家庭センター ☎356-6711

プレパパ・プレママひろばの様子

「プレパパ・プレママひろば」は、妊婦さんご家族の皆さんが安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備をサポートする教室です。

●1回目：抱っこやおむつ交換の練習、妊娠中のお食事のお話など

●2回目：ベビーバスを使った沐浴の練習、パパの妊婦の疑似体験など(2回1コース)

	日程	時間	場所	申込方法
1回目	8月20日(水)	午後1時30分～午後2時30分 (受付)午後1時20分	保健福祉センター	開催日の3日前までに 下記にご連絡ください
2回目	9月24日(水)	午前10時～午前11時30分 (受付)午前9時50分		

★妊婦さんお一人の参加もご家族との参加もどちらも大歓迎です！ぜひご参加お待ちしております。



詳しくは
こちらから▼



問 子ども家庭センター ☎356-6711