

RIFU

ユー
リふYou

利府町「リふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

No.601

広報
りふ

8

2025

特集

SUBARUカーボンニュートラル出張授業 夏休みは「馬の背」に出かけよう！

- 6 まちからのお知らせ
- 9 information
- 14 生涯学習のひろば
- 16 健康ガイド
- 20 子育てナビ
- 23 フォトリふ

〔今日の表紙〕

カーボンニュートラル 出張授業開催

利府第二小学校で開催され、デモランなどを間近で体験した子どもたちは楽しみながら「カーボンニュートラル」について学びました。当日の様子は特集ページ(P.2-3)をご覧ください。

人口：6月末(前月比)

🏠	14,609	世帯(+21)
👤	35,833	人(+14)
👤	17,664	人(-3)
👤	18,169	人(+17)

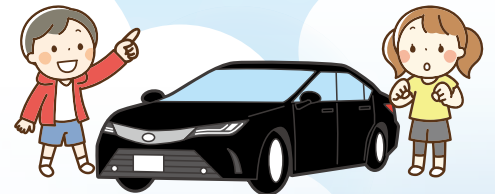


利府町公式キャラクター
十符の星の妖精 リーフちゃん

ニュートラル出張授業



当日は、ブリヂストンのタイヤやピットの見学、コース内をバスで走るなど子どもたちにとって貴重な体験になりました。



Inter View



5年生 須田 夏帆さん

デモランは怖いのかなと思ったけど、実際に乗ってみると楽しかったです。

テレビを見ないときは消したりするなど、自分でもできる二酸化炭素を減らす取り組みをやっていききたいと思います。



5年生 森 菜々美さん

二酸化炭素を減らすための取り組みについて学ぶことができました。

デモランは迫力があって、プロドライバーの運転もすごかったです。また、車の安全性能が高いことも知ることができました。

SUBARUカーボン

モータースポーツ×カーボンニュートラル —環境に配慮したものづくり—

利府第二小学校5年生児童が、温室効果ガスの排出量の実質ゼロを目指す「カーボンニュートラル」の考え方を学び、環境に配慮した車づくりやモータースポーツの魅力について触れる「カーボンニュートラル出張授業」を、STMO（スーパー耐久未来機構）様・株式会社SUBARU様の協力により行われました。

7/6(日) in スポーツランドSUGO

7月6日(日)、スポーツランドSUGOにて開催されているスーパー耐久レースを観戦し、迫力のあるレースを間近で観戦したほか、普段は見ることのできないピット内を見学しました。

7/7(月) in 利府第二小学校

翌日7日(月)は、利府第二小学校にてプロレーシングドライバー 井口 卓人選手、山内 英輝選手によるカーボンニュートラルに関する講話や、カーボンニュートラル燃料で走る車を使用したデモンが披露されました。代表児童による同乗体験が行われ、力強く走る車を目の前に、校内には子どもたちの歓声が響きました。



株式会社SUBARU 代表取締役社長 大崎篤氏
からご挨拶をいただきました



左から井口卓人選手、山内英輝選手



デモランの様子

声援を送る児童・園児

夏休みは 馬の背

に出かけよう！

「馬の背」は長い年月の波の浸食によって今の形となり、約250mほど海に突き出た姿から、天然の栈橋と言われています。

駐車場ができたよ！



▲「子馬」全景

「馬の背」の向かいには、その小さな姿から、馬の背に合わせて親子の姿に見える「子馬」も見るができます。



アイドルや芸能人といった有名な方も訪れる観光地になっています。



▲29台分の駐車場を整備しました(令和7年3月完成)



▲令和7年5月 東北楽天ゴールデンイーグルス 元監督 平石洋介さんが訪れました

スマホで馬の背を歩く



馬の背に行ったけど、先端まで行けなかった...そんな方に！

道幅が狭く途中で断念された方、天気がよくなかった方にオススメです。下記の二次元コードからいつでも馬の背を先端まで見ることができます。

町ホームページに掲載しています

利府町 馬の背



Access Map



天然の栈橋 表松島「馬の背」

赤沼字櫃ヶ沢

お車の方

三陸自動車道松島海岸ICから約10分

駅をご利用の方

JR仙石線陸前浜田駅から徒歩約20分

スタート



ゴール



教えて、町長さん!! Q&A



「利府レッシュ町長」って、なあに？

町民の皆さまや職員と共に、町の魅力を動画で楽しく伝えています！
InstagramやYouTubeで、短いおもしろ動画（リール動画）が見れます。



はじまったきっかけは？

町からのお堅いイメージがあるお知らせとは違う、楽しい方法で町をPRしたいという「チャレンジ」から始まりました！
動画のおかげで、たくさんの人が町に興味を持ってくれて、利府町を好きになる人や遊びに来る人が増えているよ。

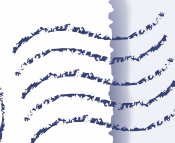
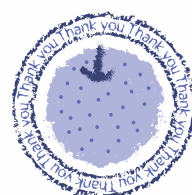


毎週配信！
月曜日と木曜日



町長コラム ベア・パル

利府の魅力は全国区？



利府町がロケ地となった「ぼくが生きてる、ふたつの世界」に引き続き、利府町を舞台としたネット配信映画がヒットしています。Netflixの『新幹線大爆破』がそれですが、ヒット作「シン・ゴジラ」などを監督した樋口真嗣氏だから面白くないわけがありません。

あらすじは、東北新幹線はやぶさ60号に爆弾が仕掛けられ、100キロ以下にスピードを落とすと爆破するというもの。パニック映画ですが、その域を超える人間臭いドラマでもありました。樋口監督の特徴として、前代未聞の状況に陥った時、総理はじめ政府関係者の動き、緊急時の法制度の不備等が注意深く描かれているので、興味深く見えています。その樋口監督がどのように見慣れた東北地方の大地を表現していくのか、ぜひ視聴していただきたいと思うのですが、見慣れた新幹線車両センターとそこで働く人々がかっこいいのなんのって。

私は『新幹線大爆破』を見て、二つのことを思い出しました。一つはトラファルガーの海戦で活躍し「England expects that every man will do his duty (英国は各員が義務を果たすことを期待する)」との名言を残したネルソン提督。そして宇宙空間で故障を乗り越えたアポロ13号の事故です。いずれもピンチを前に知恵と勇気と技術で窮地を乗り越えました。同作品も苦境をどう解決させるのかが見どころの一つです。

また、現代社会も鋭く表現され、危機的状況にもかかわらず国交省からの許認可が必要な局面で、お役所仕事のため人命救助に必要な作業の許可が下りない絶望感、命が危機にさらされた際の状況をネットでライブ中継し「投げ銭」を稼ぐユーチューバーなど、安全神話の崩壊や「人命は地球より重い」といった時代から今日の人権意識の揺らぎ、複雑な親子関係やトラウマ、PTSDなどの重いテーマがそれぞれ描かれます。それらすべてをまとめ、救済する一言が「全員安心して安全に目的地までお届けします」というJR職員の職業倫理の高さであるというのが、この映画のキモであります。

国家と個人が全く別の方向を向いている現代で、その両者をつなぎ、救いの手を差し伸べるのは民間企業であることは、何やら多くの意味合いをふくんでいそうです。

樋口監督が仙台で開かれた『新幹線大爆破』のイベントの際、インタビューで「利府を早く全国区にしたい」と答えられていました。全国の皆さんを受け入れる志高い町でありたいと思います。

利府町長 熊谷 大 ゆたか

まちからの お知らせ

防災行政無線による 情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練が、全国一斉に実施されます。町では、次のとおり防災行政無線による訓練を行いますので、ご理解をお願いします。

●訓練日時 8月20日(水)午前11時頃

●訓練で行う試験放送

①上りチャイム音(ピン、ボン、パン、ボン)

②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返す)

③「こちらは、防災りふ広報です。」

④下りチャイム音(ピン、ボン、パン、ボン)

※Jアラートとは、地震・津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

※本訓練は災害等の影響により中止となる場合があります。

危険対策課 危機管理係

☎767-2174

特殊詐欺退電話機等の 設置費を支援しています

全国的に問題となっている特殊詐欺等による被害を未然に防止し、町民の財産を守るため、特殊詐欺等防止機能を備えた電話機等の設置費用の一部を補助します。

●対象者 申請日時時点で町内在住(住民基本台帳に登録)の、65歳以上の方

●対象機器

令和7年2月1日以降に新品で購入した次の要件をすべて満たす機器

・呼出音が鳴る前に通話内容を録音する旨の警告メッセージを電話の相手方に発するもの

・通話内容を自動的に録音する機能があるもの

・町内の住居に設置するもの

●補助額 特殊詐欺退電話機等の購入費用で国・県などから交付された補助金等の額を控除した額の2分の1(上限7,000円)で100円未満の端数切捨て)

●申請期限 9月30日(火)まで

※申請方法など詳細については、町ホームページをご覧ください。か危機対策課生活安全係へお問い合わせください。

危険対策課 生活安全係

☎767-2174

空家の実態調査のお知らせ

本町の空家の現状を把握するため実態調査を実施します。調査結果は、町が策定する各種計画の重要な資料となるため、調査へのご協力をお願いします。

調査範囲 町内全域

調査方法

調査員による外観調査、写真撮影等

調査業者 アジア航測株式会社

調査期間 8月～12月

その他

①本調査は、町が委託した業者の調査員が行います。調査員は利府町発行の身分証明書を携帯しています。

②調査員がみだりに敷地内に立ち入ることとはありませんが、玄関先またはインターホンがある位置まで立ち入ることはありますのでご了承ください。

③本調査は課税等に一切関係ありません。

都市整備課 まちづくり戦略係

☎767-2342

敬老祝金をお贈りしています

77歳、88歳を迎えた方に敬老祝金をお贈りします。

対象者 令和7年9月1日現在で町の住民基本台帳に登録されており、10年以

上引き続き町内に居住されている方

・77歳：昭和22年9月3日～

・88歳：昭和11年9月3日～

昭和23年9月2日生まれの方

昭和12年9月2日生まれの方

●金額

・77歳：1万円 ・88歳：2万円

●贈呈方法

対象となる方には、9月以降に郵送でお知らせいたします。申請いただいたからご本人名義の口座に振り込みとなります。

健康推進課 長生き支援係

☎356-1334

「(特別)児童扶養手当」「特別障害者手当」「障害児福祉手当」の現況届の提出を忘れずに！

手当を受けている方は、現況届の提出が必要です。この届を提出しないと手当を受けられなくなることがありますので、忘れずに提出してください。

該当する方には、郵送で通知します。手当によって受付期間が異なりますので、ご注意ください。

受付期間

【児童扶養手当】

8月1日(金)～8月29日(金)

【特別児童扶養手当】

8月14日(水)～9月11日(水)

【特別障害者手当・障害児福祉手当】

8月14日(水)～9月2日(火)

※受付時間 平日 午前8時30分～正午

午後1時～午後5時

子ども支援課子ども給付係

(児童扶養手当) ☎767-2193

地域福祉課 障がい福祉係

(右記以外) ☎767-2148

会計年度任用職員(保健師・

産休育休代替)を募集します

●任用期間 9月1日～3月31日

●募集人数 1人

●業務内容 母子保健業務等

●勤務時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

●勤務地 保健福祉センター

●報酬額 月額191,300円

●応募方法 履歴書1通(写真は6か月以内に撮影したもの)・保健師免許証の写し・運転免許証の写しを郵送または直接、子ども家庭センターにご提出ください。

●応募期限 8月12日(火)まで

●加入保険等 健康保険、労災保険、雇用保険、厚生年金

※面接日は別途お知らせします。

●子ども家庭センター 親子保健係

☎356-6711

【お詫びと訂正】

広報りふ7月号P8「国から叙勲が授与されました内に一部誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

正 元仙台市消防司令長

誤 元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

元仙台市消防指令長

日曜開庁日

8月10日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、マイナンバーカードの交付(要予約)、納税相談、水道開閉栓手続き等

●夜間納税相談窓口

8月29日(金) 午後8時まで

●今月の納期限

9月1日(月)

・町県民税(第2期) ・国民健康保険税(第3期)

・介護保険料(第3期) ・後期高齢者医療保険料(第2期)

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

8月7日(木)、21日(木) 午後7時30分まで

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

声の広報

視覚に障がいのある方に対し、声で広報紙の内容を聞くことができる「声の広報」を、CDにて無料で貸し出していますので、お気軽にお問い合わせください。 ☎ 秘書政策課 秘書広報係 ☎767-2112

暑さを避ける!

エアコン等で
温度をこまめに調節



天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩



熱中症にご注意ください

遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



こまめな水分補給

室内でも、外出時でも
こまめに水分補給



⚠️ 特に注意したい方々

- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
- ・子どもは体温調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。

参加者募集

利府町ベビーファースト活動



赤ちゃんハイハイレース2025 in イオンモール新利府南館

- と き 9月6日(土)午前10時30分～
- と ころ イオンモール新利府南館1階 ライブスクエア
- 対 象 ハイハイ期の赤ちゃんと保護者50組 ※町内外問わず先着順で申込受付
- 募集期間 8月1日(金)正午～8月8日(金)
※右記二次元コードよりお申し込みください。



問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

水道基本料金を1か月分減免します

物価高騰の影響を受けている家庭や事業者を支援するため、国の交付金を活用し、町内全ての家庭や事業所を対象に、水道基本料金を1か月分減免します。

なお、今回の減免措置について、町民の皆さまからの手続きは不要です。詳しくは8月の検針票と併せて配布するチラシをご確認ください。

◇減免実施時期：8月検針分(9月請求分)

問 上下水道課 経営係 ☎767-2126

スマホ初心者の方、お持ちでない方も
大歓迎!貸出端末もあります!

シニア・初心者大歓迎
ゼロから始める

スマホ教室

スマホの使い方をじっくり
学べる教室です!

～9月開催～

開催日 9月5日(金)、8日(月)、11日(木)
申込期限：8月29日(金)

定員 15人

場所 町民交流館
(ペア・パル利府)

内容

【午前10時～午前11時30分】
スマホの基本とLINE体験
…スマホの特徴、LINEの操作など

【午後1時30分～午後3時】
スマホの基本と詐欺対策
…AndroidとiPhoneの違い、スマホ詐欺を未然に防ぐ方法など

申込方法 お電話や窓口、ホームページよりお申し込みください。※各定員15人になり次第、受付を終了させていただきます。

※10月の開催は
ありません

問 デジタル推進室 デジタル推進係 ☎767-2128

次の町有財産を条件付一般競争入札により売却します

条件付一般競争入札とは、参加条件を満たした入札参加者が価格を競い合い、町があらかじめ定めた金額(最低売却価格)以上で、最も高い価格をつけた方に購入いただく方法です。

なお、この入札に参加するためには、事前の申し込みが必要となりますので、詳しくはホームページに掲載の「入札公告」および「町有財産売却案内書」をご覧ください。



住 所	利府町葉山二丁目13番6
地 目	宅地
面 積	250.76㎡
都市計画区分	市街化区域
用 途 地 域	第一種低層住居専用地域
上 水 道	前面道路内本管からφ25取り出し有
下 水 道	前面道路内本管からφ150取り出し有
最低売却価格	13,300,000円

問 財務課 管財契約係 ☎767-2116

空き家の活用を応援します!

町が提供する「空き家バンク」制度をご利用ください。この制度は、町内の空き家の有効活用を促進し、移住・定住の促進と地域活性化を図るものです。

【制度の概要】

空き家バンクに登録された物件については、以下の費用の一部を町が支援します。また、空き家バンクに登録された物件の購入または賃貸が成立した場合は、奨励金を交付します。

補助の内容

- (1)リフォーム補助金……最大 **20** 万円
- (2)家財処分等補助金……最大 **5** 万円
- (3)購入・契約奨励金……空き家の登録者(所有者) **3** 万円
空き家バンクの紹介者 **1** 万円

1つの空き家について
交付する補助金等は
1回限りです。

補助対象者

◆上記(1)、(2)の補助金の場合(いずれかに該当するもの)

- ①空き家バンク登録者(所有者)
- ②空き家バンク利用希望登録を行っており(入居希望者)、登録時に町外に住所を有する方(売買契約締結済または契約前に所有者の同意を得られており、リフォーム工事や家財処分等が完了するまでに売買契約の締結を行う方)

◆(3)の奨励金の場合

- ①利府町空き家バンクを利用して売買契約等を締結した方
- ②空き家の所有者等に空き家バンクを紹介した方
- ③利用(入居)希望者に空き家バンクを紹介した方



空き家バンクは
こちら



問 商工観光課 シティセールス係 ☎767-2120



もよおし

◆高次脳機能障害者家族交流会

開催のお知らせ

高次脳機能障害者のご家族の皆さま、ご自身の経験や気持ちを誰かに話したり、他の方のお話を一緒に聞いてみませんか？日々の生活での工夫や心がけていることについて、語り合いましょう。

- とき 8月22日(金)午前10時～正午
- ところ 宮城県仙台保健福祉事務所 (塩竈市北浜四丁目8-15)

●対象

高次脳機能障害者(疑いを含む)のご家族

- 参加費 無料

- 申込 8月15日(金)まで
電話または二次元コード

からお申し込みください。

宮城県仙台保健福祉事務所

母子・障害第二班

☎365-3153

くらし

◆電気火災にご注意ください

- コンセント・差し込みプラグは定期的に点検・清掃を！
- ・ほこりが溜まっていると火災に至るおそれがあります。

・使用していない差し込みプラグは抜いておきましょう。

●IHコンロ・電子レンジ・オーブン等は決められた調理方法を守ろう！

・レンジ内の汚れはこまめな清掃を心がけ、過剰な加熱は行わない。

・電子レンジにアルミ等の金属製品を入れて加熱しない。

適切な使用と維持管理で火災を未然に防ぎましょう！

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課

☎361-1616

◆福島第一原子力発電所事故の損害賠償に関する個別相談会の開催

福島第一原子力発電所事故の損害賠償に関する個別相談会を次のとおり開催します。

●期日および場所

8月19日(火)石巻合同庁舎

8月22日(金)大河原合同庁舎

8月26日(火)気仙沼合同庁舎

●時間 午後1時30分～午後3時30分

(受付は午後1時～)

●申込方法

開催日の1週間前までに電話等で予約(事前予約制)

●応募定員

いずれの会場も4～6人(先着順)

申・問 宮城県原子力安全対策課

☎211-2340

◆「みやぎの21町村応援キャンペーン」を開始します

県内21町村のうち、お住まいの町村以外のお店や施設(コンビニや駐車場代は除く)で、合計2千円以上を消費して応募すると、抽選で300人の方に5千円相当の町村特産品が当たるキャンペーンとなっていますので、ぜひご応募ください。

※市での消費は応募の対象外になります。

応募方法は、応募用紙による郵送またはインターネット専用フォームからの応募になります。

募になります。

●応募締切 11月4日(火)まで

※ただし、各町村での消費は10月31日(金)まで

詳細はキャンペーン特設サイトをご覧ください。

問 キャンペーン事務局

(株式会社ユーメディア内)

☎080-1056-0863

(平日午前9時～午後5時)

◆塩釜地区環境センターからのお知らせ

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(尿汚泥を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに使用してみませんか？)

【乾燥汚泥肥料】

乾燥粒状 一袋10kg(袋詰め)

【配布について】

●配布場所 塩釜地区環境センター

●配布日時 毎週水・金曜日(祝日を除く)

午後3時～午後4時30分

●配布数量 1世帯につき10袋まで

●予約方法

配布日当日(午前8時30分～午後2時30分)に電話での予約が必要です。

※放射能検査を定期的に実施しています。

問 塩釜地区消防事務組合 環境課

☎363-2777

◆税務署での相談は事前の予約をお願いします

●受付相談内容

①制度や法令等の解釈・適用についての一般的な相談

②電話での回答が困難な相談(具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など)

③納付相談(令和7年7月より仙台中税務署の徴収担当職員が兼務して行っています)

そのうち②、③については、電話等で

事前に相談日時を予約してください。

※電話による相談予約の場合は、音声案内に従い「2」(相談の事前予約等)を選択してください。

なお、①の制度や法令等の解釈・適用についての一般的な相談については、音声案内に従い「1」を選択することで、電話相談センターでの相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

問 塩釜税務署

☎362-2151

◆不当要求等無料出張相談所の開設について

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官等が、不当要求に関する困りごと相談に何でも応じます。

・相談無料・秘密厳守・予約不要・安心してご相談を

●とき 8月5日(火)

午後1時～午後4時

●ところ

多賀城市文化センター 2階児童創作室

●相談内容

様々な不当要求等問題に関する困りごと

- ・不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融
- ・飲食店等に対する用心棒料等要求
- ・交通事故等への示談介入
- ・書籍購読要求
- ・エセ右翼、エセ同和問題等

・暴力団組織からの組分け

●相談員

- ・弁護士 (仙台弁護士会民事介入暴力等対策委員会)
- ・警察官 (宮城県警察本部組織犯罪対策第一課)
- ・相談委員 (公財)宮城県暴力団追放推進センター

問 (公財)宮城県暴力団追放推進センター

☎215-5050

宮城県警察本部組織犯罪対策第一課

☎222-8930

◆性暴力被害相談支援センター宮城を ご利用ください

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援を行う「性暴力被害相談支援センター宮城」を設けています。センターでは、相談のほか、警察や医療機関などへの付添い、被害に伴う受診費用などの助成を行います。相談は無料で、プライバシーは厳守します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

【けやきホットライン】



●受付時間 月～金 午前10時～午後8時
土曜日 午前10時～午後4時
(祝日、年末年始を除く)

※右記時間以外は、国のコールセンターに繋がります。

問 宮城県共同参画社会推進課

☎211-2567

◆裁判員経験者の声をお届けします

国民の皆さまが裁判員制度に参加するにあたり心配や不安に思っていることに對して、実際に裁判員を経験された方はどう感じたのか、経験者の声を紹介しています。詳細は二次元コードからご覧ください。

問 仙台地方裁判所事務局

総務課 広報係

☎222-6115

◆令和7年度宮城県後期養育里親・ 養子縁組里親登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する方のため

の、里親登録研修を開催します。

●受講申込期間 8月7日(木)～9月5日(金)

●研修日程

【基礎研修】 講義…10月3日(金)、実習…10月18日(土)

【登録前研修】

講義…10月31日(金)～11月1日(土)

実習…11月中の連続した2日間

●開催場所

【講義】仙台市旭ヶ丘市民センター

【実習】県内の乳児院・児童養護施設

●申込方法

お住まいの地域を管轄する児童相談所までお申し込みください。

【利府町の方】宮城県中央児童相談所

☎784-3583

【みやぎ里親支援センターけやき】

☎718-1031

ぼしゅう

◆傾聴ボランティア養成講座 初級コース

家庭でも職場でも活用できる平等な会話のスキルを身につけませんか？

●とき

8月21日(木)、8月28日(木)、9月18日(木)

(全3回)午前10時～午後3時

●ところ

コミュニティセンター会議室A・B

●費用

テキスト代として毎回500円

問 傾聴ボランティア梨ヶ風 石川

☎090-9749-7782

◆集まれ、中学生！ 一から学ぶ 英語サークル 参加者募集

英語の綴りや読み方に困っていませんか？英語って不思議ですよね。nameと書いて、ナメじゃなくてネーム(正しくはネイム)と読むんですから。その理由を紐解き、発音とスペルのなぜを楽しむ学びが中学生を募集します。きっと授業

の役にも立つと思いますよ。基本はオンラインで、対面の活動もあり気軽に参加できます。

●説明会&活動体験

8月31日(日)午前10時～正午

●ところ リフノス研修室

●費用 500円(会場使用料、資料代)

●申込 下記二次元コードからお申し込みください。



問 ティラー・リーダーズ・プロジェクト利府

(利府町公益活動団体)

代表 鈴木理佳子

☎090-2974-3370

◆出張相談会 in 塩釜

Ⅱ若者サポートステーションⅡ

無料出張相談会

(宮城労働局委託事業)

●とき 8月27日(水)

①午前10時～ ②午前11時～

③午後1時～ ④午後2時～

●ところ

塩釜市吉番館庁舎 4階視聴覚室

●対象者 15～49歳の働きたいと思ってる方やご家族・保護者の方

●予約制 個別相談のため、お電話でお申し込みください。

問 せんだい若者サポートステーション

☎722-2555

◆船舶運航技術を学ぶ！

シーマン・シップを学ぶ！

国立宮古海上技術短期大学校

私たちの学校は、国土交通省の所管する

学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。

卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

【オープンキャンパス予定日】

9月6日(土)

広告枠

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



株式会社 仙台紙工印刷

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245
FAX (022) 231-2247
www.sendai-shiko.jp

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事

宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城郡利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

【学校説明会(WEB)予定日】

8月30日(土)、10月25日(土)、
12月13日(土)、令和8年3月7日(土)

【オープンキャンパス見学型】

8月2日(土)(帆船海王丸の見学予定)

【リモート個別相談】

随時受付中(午後5時30分、午後6時、
午後6時30分)

●選抜区分

総合型選抜、学校推薦型選抜、一般選
抜(第1回～第3回)

(多種多様の選抜方法がありますので、
詳しくは左記へお問い合わせください。)

国立宮古海上技術短期大学校 教務課

019316215316



◆令和7年度自衛官等募集

【募集種目および受付期間】

●航空学生

8月29日(金)締切

●一般曹候補生

9月2日(火)締切

●自衛官候補生

9月10日(水)締切

●予備自衛官補(一般、技能)

9月11日(木)締切

●防衛医科大学校看護学科学生

10月3日(金)締切

●防衛医科大学校医学科学生

10月8日(水)締切

●自衛隊奨学生

10月10日(金)締切

●防衛大学校学生(一般)

10月16日(木)締切

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4階駐
車場無し)では、ご要望により随時
説明会を行いますので、お問い合わせ
ください。

自衛隊宮城地方協力本部

仙台募集案内所 古藤・上間

0284150001/50018

消防からのお知らせ

◆「第42回消火技術コンクール」に
参加してみませんか?

「防火の基本は、ご家庭から」を合言葉
に、消火技術の向上と防火防災意識の高
揚を図るため「消火技術コンクール」を開
催します。

●開催日時

10月3日(金)午前9時30分～正午

※雨天等による中止は、原則前日午後
4時まで決定

●会場

モリリン加瀬沼公園 サッカー場

●競技種目

消火器競技(1チーム2人)

●参加要件

塩釜地区管内(利府町・塩竈市・多賀
城市・松島町・七ヶ浜町)に所在する事
業所、町内会、女性防火クラブ等

●申込方法

8月29日(金)までに申込書を管内最寄り
の消防署または消防本部予防課まで提出
してください。(FAX・メール可)

申・問 管内最寄りの消防署

または消防本部予防課指導係

036111617

◆令和7年度塩釜地区消防事務組合

消防職員(消防吏員)採用試験について

●採用予定人員

大学の部、高校の部 合わせて5人程度

●受験資格

(1)大学の部
平成8年4月2日から平成16年4月1日
までに生まれた方で、大学を卒業した方
(令和8年3月卒業見込を含む。)

(2)高校の部

平成12年4月2日から平成20年4月1日

までに生まれた方で、高等学校を卒業し
た方(令和8年3月卒業見込を含む。)

(3)性別 不問

(4)その他

詳細は、7月中旬から配付する試験案
内、ホームページおよびXをご覧ください。

●試験日時・試験会場・試験科目

◎第1次試験

・日時 9月28日(日)

・会場 ホテルグランドパレス塩釜

・科目 教養試験、適性検査、
論(作)文試験

◎第2次(最終)試験

・日時 10月下旬～11月上旬頃を予定

・会場 第1次試験合格者に通知します。

・科目 面接試験、体力検査

●試験案内、申込書の配付及び申込期間

7月15日(火)～8月15日(金)

※消防本部、管内消防署で配付するほか、
消防本部ホームページに掲載。

●その他

受験申込書については
原則消防本部にお持ち
ください。



塩釜地区
消防事務組合
公式 X

申・問 塩釜地区消防事務組合消防本部

総務課 人事教養係

036111624

◆住宅用火災警報器の

設置・点検をお願いします

6月の事故火災(町内)

◎交通事故 6件(52件)

前年度同期 5件(31件)

◎火災 0件(4件)

前年度同期 1件(5件)

()内は1月からの累計

令和7年国勢調査を実施します

●国勢調査とは

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象に実施される国の最も重要な統計調査です。
調査の結果は、公正な行政を行うための基礎資料や、さまざまな政策の策定に利用されるなど、わたしたちの暮らしのために役立てられます。

●調査の方法

調査員が調査の説明、調査票の配布のため訪問します。

「インターネット回答」、「郵送回答」、「調査員へ提出」のいずれかの方法で回答をお願いします。

●インターネット回答のメリット

①調査期間中は、24時間いつでもお好きな時間に回答できます。

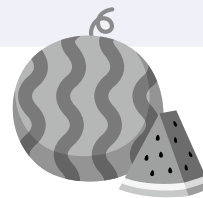
②紙の調査票の提出が不要になるため、調査員が直接回収に伺うことはありません。

詳しくは「2025年国勢調査キャンペーンサイト」をご覧ください。



2025年国勢調査
キャンペーンサイト

問 秘書政策課 政策係 ☎767-2115



時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

木	金	土
	1 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」 ◎9月1日児童クラブ 利用受付開始日	2
7 ④2歳6か月児歯科検診 対 令和5年1月22日～ 2月24日生 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで(要予約)	8 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	9
14	15 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」 ◎9月1日児童クラブ 利用受付締切日 ◎令和7年10月入所保育所等 申込締切日	16
21 ●ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」 時 午前10時30分～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで(要予約)	22 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	23
28 ④乳児健康診査 対 令和7年4月生	29 ◎看護師相談 時 午前10時30分～午前11時 場 子育て広場「ありのみ」 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	30

各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談
骨髄バンク登録 予**
 時 1日(金)、15日(金)
 問 塩釜保健所 ☎363-5504
- こころの相談 予**
 時 21日(木)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- ひきこもり・思春期こころの相談 予**
 時 6日(水)、27日(水)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- アルコール・薬物関連問題専門相談 予**
 時 19日(火)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談・
妊婦の健康相談 予**
 時 26日(火)
 問 保健福祉センター ☎356-1334
- 無料法律相談(要予約) 予**
 時 27日(水)午後1時～午後5時
 問 総務課 総務係 ☎767-2192
 ※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 生活・人権・行政・障害相談 予**
 時 27日(水)午前10時～午後3時
 問 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 生活保護相談 予**
 時 12日(火)、26日(火)
 午前10時～午後3時
 問 地域福祉課 福祉総務係
 ☎767-2148
 ※1週間前までに、電話でご連絡ください。
- 障害者相談**
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
 問 障害者相談支援事業所
 ひまわり(保健福祉センター内)
 ☎090-1493-0569
 ☎354-1556
- 障害児相談**
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
 問 障害児相談支援センター
 もりのひろば
 ☎080-2201-4604
- 消費生活相談 予**
 時 火・木曜日 午前9時～午後4時
 問 消費生活相談窓口(商工観光課内)
 ☎767-2120
- 教育相談ダイヤル**
 時 平日 午前9時～正午、
 午後1時～午後3時30分
 ☎356-0783
 ※学校でのいじめや非行、家庭でのし
 つけ等に関する相談について教育
 相談専門員が対応します。
- 不登校に関する相談**
 時 平日:午前9時～正午、
 午後1時～午後3時30分
 ☎352-8510
 (子どもの心のケアハウス「十符ルーム」)
 ※不登校や登校しぶり等に関する相談に
 ついて不登校相談専門員が対応します。

＜お問い合わせ先＞ 児童クラブに関する問い合わせ先 問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

中央児童センター「ぺあくる」 ☎385-7707	子育て広場「ばかばか」(青山すぎのこども園内) ☎767-8841
東部児童館「ペア・きっず」 ☎767-8150	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内) ☎349-0611
西部児童館「りふ〜る」 ☎781-9895	子育て広場「わくわくランド」(利府聖光こども園内) ☎356-2536
	親子相談・交流スペース「ぺあっこ」 ☎356-6711

令和7年 8月

RIFU カレンダー

日	月	火	水
母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日(祝日を除く)午後1時15分～(1時間程度) 持 妊娠届・マイナンバーカード (通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です) 口座情報の写し(妊婦名義のもの) 場 保健福祉センター 問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711 ※妊婦本人がお越しください。 来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。 ※上記の日時で都合がつかない場合は、別日程での交付も可能ですので、ご連絡ください。 内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター※要事前連絡 問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630 【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合はなし ●受 付 午後6時30分～午後9時30分 ●診療時間 午後7時～午後10時 ●診療科目 小児科(対象年齢:15歳まで) 【日曜・祝日】 ●受 付 午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 ●診療時間 午前9時～午後5時 ●診療科目 内科・小児科 宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」 時 24時間365日 問 #7119 または ☎706-7119 宮城県こども夜間安心コール「#8000」 時 午後7時～翌朝午前8時 ※対象:15歳未満の子ども 問 #8000 または ☎212-9390			
3 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 ファミリア歯科 (☎355-6860)	4	5 休屋内温水プール 休館日	6 ☺栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ぼかぼか」 ☺出張子育てひろばinモイクひろば 時 1回目:午前10時15分～午前11時 2回目:午前11時15分～正午 ※入れ替え制 各5組程度 場 イオンモール新利府南館内「モイクひろば」 📞3歳児健康診査 対 令和4年1月14日～2月14日生
10 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 なかよしデンタルクリニック (☎366-8241) 📅日曜開庁日 時 午前9時～午後1時	11 山の日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 ABEデンタルオフィス (☎353-9980)	12 休総合体育館休館日 休屋内温水プール休館日	13
17 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 玉川歯科医院 (☎366-5155)	18	19 📞1歳6か月児健康診査 対 令和6年1月17日～ 2月17日生 休屋内温水プール休館日	20 📍エントランスコンサートinペア・パル利府 「アンサンブルJYRE」 時 正午～午後1時 場 町民交流館(ペア・パル利府)
24 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 はやしデンタルクリニック (☎794-7644)	25 ☺栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ありのみ」	26 休総合体育館休館日 休屋内温水プール休館日	27 ☺栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 子育て広場「わくわくランド」 📞離乳食教室(予約制) 対 令和6年12月～令和7年2月生 時 午前10時～午前11時15分 場 保健福祉センター
31 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 多賀城駅北口歯科 (☎253-7468) 📍エントランスコンサート 「ウクレレ合奏団」 時 午前11時～正午 場 文化交流センター「リフノス」			

📍イベント情報

📍臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校の
ホームページはこちら



にこにこ広場の
日程はこちら



☺子育て世帯向けのもよおし

📞乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター ☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

ジュニア・リーダー 「十符っ子」

定例会のお知らせ

と き 8月3日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 中央児童センター「ぺあくる」2階 児童クラブ3

生涯学習のひろば

秋・冬もジュニア・リーダー派遣依頼お待ちしております！

利府町ジュニア・リーダー「十符っ子」では、町内子ども会行事をはじめ、さまざまな行事へ出向き、面白いゲームやレクリエーションをして、子どもたちを楽しませています。

秋・冬のお祭りイベントを考えている皆さま、「ジュニア・リーダーに行事を盛り上げてほしい!」「子どもたちが楽しめる面白いゲームをやってほしい!」などご希望の際は、派遣依頼をご利用ください。

派遣依頼の詳細については、下記の問合せ先にお電話ください。

※学校行事やその他事情により、ご希望の日程・人数でジュニア・リーダーを派遣できない場合がありますので、お早めにご相談ください。



利府町ジュニア・リーダー
「十符っ子」公式ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

こんなお悩みありませんか？



- ・習い事を始めてみたいけど、探し方が分からない…
- ・町内には、どんなサークルや教室があるんだろう？



このようなお悩みごとがありましたら、生涯学習係までお気軽にご相談ください。

スポーツや文化活動を楽しめる町内のサークル・教室・クラブの中からご希望にあったものを見つけるお手伝いをします。

また、町内で活躍しているサークル・団体については、「利府町生涯学習ガイド」でもご紹介しています。右記の二次元コードやご家庭に配布している冊子もぜひご覧ください。



令和7年度
生涯学習ガイド冊子

生涯学習ガイド
公式ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

第8回 郷土資料館 こぼれ話「幽霊を見た話??」

利府町史に次のお話が掲載されています。

明治の初め、利府の大町から館に通じる小さな路地は梅の古木がせり出して、昼間でも陰気な雰囲気であった。当時の消防幹部を務めた軍さんという方が小雨の晩にその小道に差し掛かったところ、青白い火の玉が黒い杉林の中からこちらに飛んでどんどん近づいてきた。傘をかすめて飛んできた火の玉を見上げたところ顔も手も青白い痩せこけた男性の幽霊がこちらを見下ろし睨んでいた。軍さんはその場を逃げ出して我家に駆け込み、しばらくは口がきけなかったという。

暑い夏にぴったりの背筋がぞくぞくするお話です。

問 生涯学習課 文化振興・リフノス係 ☎767-2197

広告枠

Create a more Beautiful Life.

Rifレックス

持続可能なサービス・インフラで
笑顔あふれる地域社会を創造する



株式
会社 利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬宇東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを
発信していますので、
ホームページもぜひご覧ください。



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時 (月曜定休)

8月の休館日 12日(火)、25日(月)

図書館の便利な使い方講座

図書館の便利なWEBサービスをもっと活用してみませんか？この講座では、WEBサービスの具体的な使い方を初めての方にも分かりやすくご説明します。

「初級編」と「上級編」に分けて開催しますので、ご自身のレベルに合わせてお選びいただき、お申し込みください。

初級編

と き 8月3日(日) ①午前10時30分～午前11時30分
②午後1時30分～午後2時30分
対 象 スマートフォン・タブレットで文字入力等の
簡単な操作ができる方
内 容 WEBサービスのログイン方法から初期設定、
本の予約・延長の手順等について



と ころ 図書館
定 員 各回先着5人程度(受付中) ※定員に達し次第受付を終了します
参 加 費 無料
持 ち 物 スマートフォン・タブレット等、利用者カード、パスワード
申込方法 図書館カウンターもしくはお電話にてお申し込みください。

上級編

と き 9月7日(日) ①午前10時30分～午前11時30分
②午後1時30分～午後2時30分
対 象 図書館のWEBサービスをすでに利用されて
いる方
内 容 本のセット予約(巻数順に予約する)方法、
ブックリスト機能等について



問 リフノス(図書館 ☎353-5031)

「図書館スタッフと本を選ぼう」～読書感想文はじめての一步～

と き 8月8日(金) 午後3時～午後4時
と ころ 図書館 おはなしのへや
参 加 費 無料
定員・対象 8人(町内在住 小学1～6年生) ※先着順



リフノス陶芸教室のご案内

作陶を通じて、自分の感性を表現してみませんか？課題作品(花瓶)1点、自由作品1点を制作していただきます。
講師はnocolir/熊谷 苑子先生です。



と き 8月24日(日)・31日(日)・9月7日(日)・14日(日) 午前10時～正午
と ころ リフノス2階 創作室1
参 加 費 2,000円(材料代)
定員・対象 12人(町内一般)
募集期間 7月24日(木)から先着順で受付します。
※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。

「リフノス」アウトリーチ事業 エントランスコンサートinペア・パル利府

町民の皆さまが身近な場所で、音楽に出会い、親しんでいただけるよう、無料コンサートを行います。
「アンサンブルJYRE」さんによるフルート、サクソ、ピアノの演奏をお楽しみいただけます。ぜひ！お越しください。

と き 8月20日(水) 正午～午後1時
と ころ 利府町役場 1階エントランス
※予約不要、お気軽にご鑑賞ください。



問 リフノス(公民館・文化会館 ☎353-6114)

【毎月開催】健康相談のお知らせ(予約制)

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい等の健康全般に関する質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。
(1回の相談時間は30分～45分)

こちらから
予約できます▼

日にち	時間	定員
8月26日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
9月18日(木)		

医師による結果票説明会のお知らせ(先着順)

健診結果で血圧や血糖、脂質などの数値が高い場合の体の状況や、生活の改善ポイントについてお話しします。

- と き 9月2日(火) 午前10時～午前11時30分
- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町民
- 定 員 50人(定員になり次第、受付終了)
- 参 加 費 無料
- 申込期限 8月29日(金)まで
(平日：午前8時30分～午後5時15分)
※健康総務係へ電話または窓口、二次元コードからお申し込みください。

- 持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物、健診結果票(お持ちの方)
- そ の 他 ・個別相談をご希望の方は、【毎月開催】健康相談をご利用ください。
・説明会終了後、ご希望の方には塩分測定を実施しますので、ご家庭の味噌汁をご持参ください。

結果票説明会
申し込み▼

健康ミニ講座のお知らせ(先着順)

高血圧、高血糖、脂質異常について、保健師、管理栄養士等から食事・運動等による予防・改善ポイントが学べる講座です。

と き	時 間	内 容	定 員
① 8月27日(水)	午前10時～午前11時30分	「高血圧・高血糖・脂質異常症」の予防、改善ポイントについて (※①～③のいずれの日にも同じ内容です)	各8人 (定員になり次第、受付終了)
② 9月22日(月)			
③ 10月29日(水)			

- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町民
- 参 加 費 無料
- 申込方法 健康総務係へ電話または直接窓口でお申し込みください。
(平日：午前8時30分～午後5時15分)

- 持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物、健診結果票(お持ちの方)
- そ の 他 個別相談をご希望の方は、【毎月開催】健康相談をご利用ください。



食生活改善推進員による料理講習会(先着順)

骨粗鬆症を予防する食生活のポイントについて、ミニ講話と調理実習をとってお伝えします。

- と き 9月11日(木) 午前10時～正午
- と ころ 保健福祉センター 栄養指導室
- 対 象 町民 ※先着24人
- 参 加 費 500円
- メ ニ ュ ー カルシウムたっぷり骨太レシピ(主食、主菜、副菜、汁物が揃った食事の調理実習)
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具、自宅のみそ汁(汁のみ)少量(塩分測定にご協力ください)
- 申し込み方法 8月29日(金)まで健康総務係へ電話または窓口、二次元コードからお申し込みください。
- 主 催 利府町食生活改善推進員協議会

食改料理講習会
申し込み▼

がん検診の結果で精密検査が必要な方へ

町のがん検診を受診後、必要な方には精密検査の案内をお送りしています。「精密検査＝がん」ではありません。精密検査を受けることでがんかどうか判断されます。がんでなくても、別の疾患が見つかることもあります。早期発見のチャンスを見逃さないように、必ず精密検査を受けましょう。



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区：しらし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322

「第2次はつらつ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み

「生活習慣病の発症予防と重症化予防」



～基本目標1「生活習慣病の予防に関する正しい知識を持ち、健康的な生活習慣づくりに取り組みましょう」～

～基本目標2「定期的に健康診断を受けて、自分の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見
および早期改善に努めましょう」～

今年も健診を受けましたか？

健診の第一の目的は、生活習慣病の早期発見です。町の住民健診を受診した方も職場等で受診した方も、健診の結果が届いたら必ず自分の数値と各検査項目の基準値を照らし合わせてみましょう。

基準値の範囲以外の数値が見つかった際は、生活改善や食生活の改善に取り組み、また医療機関の受診が必要な方は早めに受診することをお勧めします。

数値に異常がなくても、年々数値結果が悪化している場合は注意！生活改善を検討しましょう。

脂質異常症

脂質異常症とは、血液中に溶けているLDLコレステロールや中性脂肪が多い、またはHDLコレステロールが少ない状態のことを言います。脂質異常症は、動脈硬化の原因となり、放っておくと脳梗塞や心筋梗塞などの病気につながります。

	基準範囲	生活習慣の見直しをしましょう (保健指導判定値)	医療機関を受診しましょう (受診勧奨判定値)
中性脂肪 (mg/dL)	150未満	150以上299以下	300以上
HDLコレステロール (mg/dL)	40以上	39以下	34以下
LDLコレステロール (mg/dL)	120未満	120以上139以下	140以上

脂質異常症を予防するための 食事のポイント

- ①よく噛んで腹八分目を心がけましょう。
- ②野菜、海藻、きのこ類を積極的に食べましょう。
- ③お酒は適量を守りましょう。
- ④中性脂肪を低下させる「魚」を積極的に取り入れましょう。
- ⑤血中コレステロールを上げやすい以下の食品のとりすぎに
注意しましょう。

摂りすぎ
注意！

卵・バラ肉・菓子パン・アルコール類・カップ麺・洋菓子・スナック菓子



プラスα！

運動も生活に
取り入れてみましょう。

20～50歳代は1日8,000歩以上
60歳以上は1日6,000歩以上
を目標に！

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

広告枠

地域の「交通安全教育センター」



宮城県公安委員会指定

利府自動車学校

高校生の「免許応援キャンペーン」実施中！

〒981-0103 利府町森郷一里塚1
TEL 022-356-4191 FAX 022-356-5837



有限
会社

石に寿を
いのち
亀屋石材

墓石・墓地・記念碑・石の事、亀屋石材にお気軽にご相談ください。

TEL 022-396-0315 FAX 022-396-0316
宮城郡利府町神谷沢字塚本72-1（展示場）

7月から65歳以上の方を対象に「元気アップポイント事業」が始まりました！

次の活動を行った場合、ポイントが付与され「1,000ポイント」を貯めて応募すると、記念品と交換することができる事業です。対象の方には6月中旬に介護保険料納付通知書にポイントカードを同封して郵送しています。

★対象となる活動

- ①町内で開催されるイベントへの参加【各100ポイント】
 - ②町主催の介護予防・介護に関する講座、講演会への参加【各100ポイント】
 - ③地域活動(町内会の居場所づくり活動、清掃活動、ゲートボールなど)【上限200ポイント】
 - ④自主的取組み(15分以上のウォーキング、ラジオ体操、水泳やストレッチなど)【上限200ポイント】
- ※町主催の大規模なイベントで、「元気アップポイント事業スタンプ押印所」を設置するもの以外は、自己申告制となりますので、活動名と日にちを各自記入してください。
- ※③④は3か月以上継続した場合に対象となります。
- ※虚偽の申請はポイントが無効になりますのでご注意ください。



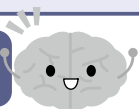
★応募方法

- ①ポイントが1,000ポイント貯まったら、ポイントカードに必要事項を記入し、介護福祉係までご提出してください。(申請期限は12月26日(金)まで)
- ②介護福祉係で内容を確認後、後日、記念品の引換券を送付します。(引換場所は、イオンモール新利府 南館2階 メガスポーツです)

活動期間は7月1日(火)から12月26日(金)となります。

日々の健康活動や自宅での取り組みをとおして健康寿命を延ばし、これからも元気に過ごしましょう！

脳力アップ教室



認知症予防を目的とした、体と脳に刺激を与える認知症予防運動プログラムを取り入れた楽しい教室です。認知症予防の講話もあります。



と き 9月9日(火)、30日(火)、10月14日(火)、28日(火)、11月11日(火)、25日(火)、12月9日(火)、23日(火)、令和8年1月13日(火)、27日(火)
午前10時30分～午前11時30分
※全10回1コース予約制(原則、全回参加可能な方を募集します。特定の回だけの参加はできません。)

と ころ 保健福祉センター

対 象 町内にお住まいの65歳以上の方(先着20人)

費 用 無料

申込方法 8月8日(金)～22日(金)の期間中に、電話または直接お申し込みください。
※受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日除く)

持ち物等 水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル、筆記用具、メガネ(必要な方)

健康麻雀教室



『(お酒を)飲まない、(たばこを)吸わない、(金品等を)賭けない』をモットーに健康麻雀教室を開催します。麻雀を学びながら認知症予防に取り組める内容となっています。初めての方も楽しめる教室となっていますので、ぜひご参加ください。

より多くの皆さまに受講いただくため、経験者コースにつきましては、過去に町の健康麻雀教室(経験者コース)を受講したことのない方を優先させていただきます。

と き ①未経験者コース(麻雀が初めての方)(全18回)
9月3日(水)～令和8年1月14日(水)までの原則毎週水曜日【12月24日(水)・12月31日(水)は除く】
午後1時30分～午後3時30分
②経験者コース(麻雀の経験がある方)(全15回)
9月24日(水)～令和8年1月14日(水)までの原則毎週水曜日【12月24日(水)・12月31日(水)は除く】
午前10時～正午
※特定の回だけの参加はできません。

と ころ 保健福祉センター

対 象 町内にお住まいの65歳以上の方(先着32人)

費 用 2,000円(テキスト代)

申込方法 8月7日(木)～18日(月)の期間中に、電話または直接お申し込みください。
※受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日除く)

持ち物等 水分補給用の飲み物

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

第三者行為の届出

交通事故や食中毒など、第三者の行為によってけがをしたときや病気になった場合、健康保険を使用し治療を受けることができますが、その場合「第三者行為による傷病届」の届出が必要です。この届出は、加害者との示談を済ませる前に必ず提出してください。

【必要書類】

- ・第三者行為による傷病届等一式(国保加入者は町ホームページ内「申請書ダウンロード」)
(後期高齢者の方は宮城県後期高齢者医療広域連合ホームページ内「申請書ダウンロード」)
- ・資格確認書または資格情報のお知らせ(該当される方分)
- ・窓口に来庁する方の本人確認書類(運転免許証等)
- ・交通事故証明書(入手できない場合は、人身事故証明書入手不能理由書に記入)

そのほか、必要に応じて、書類を提出していただく場合があります。



国民年金保険料の納付は便利な口座振替等をご利用ください

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカード納付にしておくと、毎月納めに行く手間と時間がかかりません。また、口座振替等には割引のあるお得な振替方法(早割・6か月前納・1年前納・2年前納)もあります。



【必要書類】

- ・年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカードのいずれか1点
 - ・通帳、金融機関届出印またはクレジットカード
 - ・窓口に来庁する方の本人確認書類(運転免許証等)
- ※別世帯の方が手続きする場合には委任状も必要です。

国民年金付加年金制度のご案内

国民年金第1号被保険者または任意加入者の方は申請により、国民年金の月々の定額保険料(令和7年度17,510円)に、付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金分が上乗せされます。

付加年金を支払った方が受け取れる年金額は、年額で200円×付加保険料納付月数となるため、2年以上受け取ることで納めた以上の金額を受け取ることができます。

口座振替や付加年金の手続きについては、お近くの年金事務所または町民課国保年金係で手続きができます。

【必要書類】

- ・年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカードのいずれか1点
 - ・窓口に来庁する方の本人確認書類(運転免許証等)
- ※別世帯の方が手続きする場合は委任状が必要です。

広告枠

町の水道屋 快適な暮らしを守る
利府町指定給水装置工事事業者



〒983-0038 仙台市宮城野区新田五丁目6番24号
TEL 022-284-8679 FAX 022-284-8654

街と人、ともに育む

山幸建設
SANKOU

〒981-0103 利府町森郷字新椎の木前70番地3
TEL 022-356-5606 FAX 022-356-5278



子どものころとメディア※

※メディア…テレビ、DVD、スマートフォン、タブレット、PC、インターネット、ゲーム等

★乳幼児期のころの発達

乳幼児期は、言葉を覚える・理解する、人の気持ちに共感する、社会性を身に付ける、感情を豊かにするなどさまざまな部分で発達します。



これらの発達は、実際の体験や自由な遊び、相手の目を見て交流すること、スキンシップの触れ合いをととした体験などが必要になりますが、子どもがメディアに反応したとしても、メディアは返してくれないため、会話に必要なコミュニケーションを学ぶことができません。

人との共通の体験やころのやり取りがないと、人との関係作りが難しくなります。

★メディアとの上手な付き合い方

2歳まで：できるかぎり控える

2歳以上：2時間以内(ゲームは30分以内)

これらが望ましい乳幼児期のメディアの利用です。



子どもをおとなしくさせるためだけに使わずにおもちゃを与えてみる、食事の時に使わず親子での会話を楽しむ、寝室に持ち込まないなど、おうちの中でルールを決めてお子さんが小さいうちからメディアの利用について考えていきましょう。

メディアを「やめさせる」「減らす」ことを考えるよりも、「人と関わる楽しみ」の時間を増やし、メディア以外の親子でのやりとりを充実させることが大切です。

親子のふれあい遊びは、ころを育て、結果としてメディアの時間を減らすことができます。
おうちの中でお子さんと触れ合う時間をより作ってみましょう！



問 子ども家庭センター ☎356-6711

プレパパ・プレママひろばの様子

「プレパパ・プレママひろば」は、妊婦さんご家族の皆さんが安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備をサポートする教室です。

●1回目：抱っこやおむつ交換の練習、妊娠中のお食事のお話など

●2回目：ベビーバスを使った沐浴の練習、パパの妊婦の疑似体験など(2回1コース)

	日程	時間	場所	申込方法
1回目	8月20日(水)	午後1時30分～午後2時30分 (受付)午後1時20分	保健福祉センター	開催日の3日前までに 下記にご連絡ください
2回目	9月24日(水)	午前10時～午前11時30分 (受付)午前9時50分		

★妊婦さんお一人の参加もご家族との参加もどちらも大歓迎です！ぜひご参加お待ちしております。



詳しくは
こちらから▼



問 子ども家庭センター ☎356-6711

街の住みこち2025 ランキング



利府町が東北2位

【東北版】
住みこちランキング

実際に住んでいる人を対象に調査した「いい部屋ネット街の住みこち&住みたい街ランキング2025<東北版>」において、利府町が「住みこち」部門で東北第2位にランクインしました。

特に、「賑わい」が東北地方で1位に評価されています。

※調査：大東建託株式会社 賃貸未来研究所

居住者コメント

- ・ 仙台市に隣接するベッドタウンの町だが、団地周辺は緑が大変多く閑静です。町内には宮城県総合運動公園や東北最大級のショッピングモール、多数の飲食店などが並んでいて、いつも活気があり華やかさがあります。
- ・ 子育て世帯に優しく、町からの支援が充実している。また、首長さんがとても良い方で、町民の意を汲んだ施策をしてくださっている。
- ・ 食料品の買い物、病院、大型スーパー他、毎日の生活に必要な施設、お店がどんどん増えて便利だと感じている。

Hello! Hello!! Hello!!! ~ALT(語学指導助手)のリリースメッセージ

【利府で自分の居場所を見つけて】

昨年の4月、新しいALTとして利府に来ました。あれから1年と少しが経ちましたが、その間の毎日を本当に楽しく過ごしています。

教え始めた頃は少し緊張していましたが、学校の先生方はとても親切で温かく接してくださり、たくさんのアドバイスをいただきました。今でも、生徒たちをより楽しませ、英語学習にやる気を持ってもらうための方法を日々学んでいます。

私の目標は、毎回の授業で生徒たちが新しい単語を覚え、それを使って自分の考えを伝えられるようになることです。生徒たちはとても良いペースで学んでおり、私の期待を超える成長を見せてくれています。特に、英語で話しかけてくれるときには、本当に驚かされ、感動しています。授業を通して、英語の力を伸ばすだけでなく、他の国や文化に対する興味も深めてもらっていると感じています。

8月が近づくにつれて、私も生徒たちと同じくらい夏休みが楽しみになってきました。特に、夏祭りにワクワクしています。昨年は体調を崩して七夕まつりに参加できなかったのですが、今年こそは体験できるのをとても楽しみにしています。

夏の間は、利府や他の町、県をもっと探検する予定です。いろいろなことを体験するのが好きで、特に日本についてもっと深く学びたいと思っています。

I'm happy to say that my students are learning at a great pace.

They constantly surprise and impress me - especially when they come up to me and try to have a conversation in English.

ティファニー先生のメッセージの一部を英語にしていますので、英語でもお楽しみください。

今月の担当ALT



Tiffany Chen
(ティファニー・チェン)

しらかし台中学区
(しらかし台小・青山小・しらかし台中)

6月17日(火)に菅谷台保育所と菅谷台小児童クラブで子どもたちとの交流事業を実施しました。音楽に合わせてABCダンスをしたり、簡単な受け答えを英語で行うなど楽しく交流しました。



次回はロシェル先生が担当予定ですのでお楽しみに♪

☎ 教育総務課 教育指導係 ☎ 767-2124

地域おこし協力隊

賑わい創出部門 Good Movement

01 | 今も昔も “よく眠れる町”

皆さんは、利府町のシンボルネームをご存知でしょうか？——そう、「十符(とふ)の里」です。かつてこの地では、良質な“菅草(すげぐさ)”が育ち、それを編んだ「十符の菅蓆(すがこも)」は、平安時代に都に献上されるなど貴族の人々にも愛された“高級寝具”として知られていました。

そんな眠りの歴史を背景に、現代の利府町は仙台市周辺の“ベッドタウン”として、多くの人の暮らしと眠りを支えています。古くから「よく眠れる町」だった利府町。その歴史と今を重ね、眠りをテーマにした町のブランディングがはじまりました。



詳しくはこちら



十符の菅蓆



“現代”の利府町



よく眠れる町プロジェクトは、「利府町=よく眠れる町」としてシティプロモーションを仕掛けています。それは、単なる“睡眠”の話ではありません。眠ることは、心と体をととのえ、前に進む力をくれるもの。



トークセッション

02 | よく眠れる＝ いい“夢”を育てる

利府町は「みんなの夢がかなうまち」をスローガンに掲げています。「よく眠れる町」=安心・安全で“いい夢が見られる町”として、暮らす人・訪れる人の挑戦や未来を応援したい。そんな願いを込めて、眠りを切り口にしたまちづくりを進めています。

『水曜どうでしょう』をつくったプロデューサー、藤村忠寿さんらをお呼びし、熊谷町長とトークセッションを開催しました。

03 | “眠れる” 地域資源の掘り起こし

第3回 よく眠れる町フェスティバル開催！

眠りや夢をテーマに親子で楽しめる体験型イベントを開催します！夏休みの自由研究にもオススメです。皆さまのご参加をお待ちしています。

- と き…8月8日(金)午前10時～午後4時
- ところ…イオンモール新利府 南館1階 ライブスクエア
- イベント内容…体験ワークショップ、スポーツ体験、眠り応援コーナー

入場無料、一部予約制です。
詳細は右の二次元コードからご確認ください。



詳しくはこちら

利府町に眠っている魅力、自然、歴史、文化、産業、それら“眠っていた”地域資源を掘り起こし、現代の暮らしと結びつけていく試みでもあります。懐かしさや安心感とともに、地域の誇りや未来への希望を呼び覚ます。それが「よく眠れる町プロジェクト」の狙いです。



Instagram
始めました！

眠れる地域資源発掘中！

利府町のとおきおきの場所、四季折々の自然や地元のものづくりをご紹介します。@rifu_sanpo

よく眠れる町

プロ
ジェクト

推進中

フォトリフ

Photo
Rifu



利府のできごとを
写真とともに
おとどけます！

6/15 日



自衛官募集相談員に委嘱されました

※左側2番目から小淵洋一郎さん、梶山浩一さん
自衛官募集相談員として、2人の方に熊谷町長および澤村自衛隊宮城地方協力本部長から委嘱状が交付されました。

利府町の自衛官募集相談員は、自衛官志願者に関する情報の提供や防衛意識の普及など、防衛基盤の育成に貢献する極めて重要な役割を担っています。【任期】令和7年7月1日～令和9年6月30日



6.12総合防災訓練を開催しました

利府小学校にて、地域住民、児童、防災関係機関が連携し、防災体制強化と意識向上を目的とした訓練が行われました。

訓練では土のう積訓練やペット同行避難訓練を実施。児童は東北福祉大学ボランティアサークルによる防災レンジャーショーを楽しみながら、防災について学びました。

6/19 木



全国市町村教育委員会連合会功労者表彰 おめでとうございます

利府町教育委員会 元教育長の本明陽一さんが、長年にわたり教育長として地方教育行政の重責を担い、教育の振興に尽くされた功績が認められ、全国市町村教育委員会連合会から表彰されました。

6/20 金



包括連携協定を締結しました (一般社団法人日本ムービングハウス協会様)

持続可能なまちづくりを目指し、6月20日(金)に一般社団法人日本ムービングハウス協会様と包括連携協定を結びました。

これにより、地域、企業、教育機関との連携を強化し、地域の課題解決と活性化に向けた事業を推進します。

6/20 金



企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

町の地方創生の理念(結婚・出産・子育ての希望がかなう環境をつくる事業)に賛同いただき、企業版ふるさと納税を活用して寄附していただいた企業様をご紹介します。

企業名	寄附金額
アカウントエージェント株式会社	100,000円
青葉造園株式会社	500,000円
株式会社ホーム建材店	物納(授乳室)

※敬称略

6/27 金



仙台管内社会教育委員連絡協議会表彰 おめでとうございます

多年にわたる利府町社会教育委員としての実績が認められ、利府町社会教育委員の齋藤賢二さんが仙台教育事務所管内社会教育委員連絡協議会から表彰されました。



利府の海の魅力を伝え、育む。 海業(うみぎょう)で拓くまちの未来。

「利府町の海が持つ魅力や可能性を、より多くの人に知ってもらいたい」と話すのは、令和6年2月に『利府町地域おこし協力隊』に就任し、海業の振興を目的とした多彩な活動に取り組んでいる鐵潤さんと佐藤竜さん。以前



十符人

「十符人(とふと)」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

利府町地域おこし協力隊：海業(うみぎょう)創出部門

(左から) 鐵潤さん 佐藤竜さん

鐵潤さん：1972年生まれ / 佐藤竜さん：2000年生まれ ともに塩竈市出身
令和6年2月に『利府町地域おこし協力隊』（海業創出部門）に就任。
『漁業継承』・『環境保全』・『海洋教育』を柱として、現在は須賀地区の『ハーバーハウスかなめ』を拠点に地元事業者等と連携しながら技術継承および観光振興に向けたイベントの開催などに取り組む。

は飲食業や小売業のサラリーマンとして仕事をしてきた鐵さん。「10年以上前から須賀の民宿『ハーバーハウスかなめ』で頻繁に釣りや伝統漁などを体験。船舶免許や業務主任等の資格も取得してお客さんの案内なども手伝っていました」と話します。佐藤さんも10代の頃から同民宿等での経験をおして利府の海に魅せられた一人。「将来はワ



※1：海や漁村の地域資源の価値や魅力を活用する事業

※2：水槽に海の生き物を入れ、実際に触って観察できる体験型プログラム

カメの加工場を立ち上げたい。現在は地元のワカメ漁師さんから養殖技術などを学び、基盤づくりに取り組んでいます。海をとおして地域の方々とつながるのは楽しいですね」と目を輝かせます。その一方で町内の漁港や無人島のビーチクリーン活動はじめ、子どもを対象としたタッチプール、貝殻アート等、さまざまなイベントの企画・開催に力を入れているお二人。「利府町には、須賀、浜田、馬の背と、素晴らしい海があります。松島町や七ヶ浜町、塩竈市等とも連携しながら、インバウンドも視野に入れた松島湾全体の観光振興にも力を入れていきたい」と鐵さん。「町民の皆さんにも、もっともっと利府の海を知り、体験してほしいですね」とお話しいただきました。



Good Movement 活動日記 Vol.18

地域おこし協力隊

総務省地域おこし協力隊制度を活用し、利府町の活性化と社会起業家の育成を目指すプロジェクト



公式LINE

百丸、焼きそば始めました!

百丸キッチンカーに「わかめ塩焼きそば」が登場! 暑い夏はミネラルたっぷりの利府のわかめで栄養補給! 8月も町内のイベントに登場予定。インスタもぜひチェックしてください!



Check!



レゴで描く私たちの未来

地域おこし協力隊や役場職員の方々と、レゴを使った未来ビジョン研修を実施しました! 自分らしさや理想の地域像の形について、楽しく共有することができました!

赤沼でほっこりお茶会

赤沼地区で開催されたお茶会に参加させていただきました。地域の方々と体操したり、プチケーキを可愛くデコレーションしたりと、心温まる時間を過ごせました。赤沼地区の皆さん、ありがとうございました!

