

# まちからのお知らせ

## 普通救命講習会を開催します

●と き 1月21日㈬ 午後1時30分

●と どり 町民交流館(ペア・パル利府)研修室

●対象者 13歳以上の方(定員30人)

●内 容 3時間コースで、受講者には修了証を交付します。

●申込期限 1月16日㈮

●受講料 無料

※申込みが5人に満たない場合は、中止の連絡をいたします。

●問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

## 避難行動要支援者名簿および個別避難計画の登録について

町では、災害が発生した際に、地域で支え合い、自力での避難が困難な高齢者や障がい者の方が安全な場所に避難できるよう「避難行動要支援者名簿」および「個別避難計画」への登録を推進しています。

●対象者 (1)75歳以上でひとり暮らしの方  
(2)介護保険で要介護3~5の認定を受けている方  
(3)障がい者または障がい児  
(4)その他、(1)~(3)と同様に、災害時に自力で避難する」とが困難な方。

●問い合わせ (1)767-2148  
地域福祉課 福祉総務係

## 戦没者等のご遺族に対する第12回特別弔慰金の請求受付について

戦没者等のご遺族に対する第12回特別弔慰金の請求受付を行っています。

●受付期間 令和10年3月31日まで

●受付窓口 地域福祉課福祉総務係(③番窓口)

●提出書類 (1)特別弔慰金請求書・福祉総務係において配布しています。

(2)請求者の戸籍抄本・前回受給者と変更がある場合は、添付書類が変わりますのでお問い合わせください。

(3)請求者の本人確認ができる証明書

受付期間内に請求を行わないと時效により特別弔慰金を受ける権利が消滅しますので、お早めの手続きをお願いします。

●問い合わせ (1)767-2148  
地域福祉課 福祉総務係

棄せず、大切に保管してください。  
問 町民課 国保年金係 ☎767-2340

## 宮城県健康増進アプリを登録してみませんか?

宮城県では、国民健康保険に加入する満18歳以上を対象に、健康づくりにお役立ていただけるスマートフォン用アプリken.com(ケンコム)の運用を開始しています。

ken.comでは、歩数や体重の記録、健診結果の閲覧、健康増進ポイントの付与等が可能です。

現在、アプリの新規会員登録(本人確認)を完了させると、最大600ポイントが贈呈されます。

機関等からの請求に基づき作成した「医療費のお知らせ」を年3回送付しています。この通知は、医療費控除の申告手続きの際、医療費の明細書として使用することができます。

●問い合わせ (1)767-2340  
町民課 国保年金係



詳細は[こちら](#)

## 冬道の安全運転

冬道の走行時は、積雪や凍結等による滑走事故が発生しやすいため、安全な速度、車間距離の保持、早めの出発を実践・習慣化しましょう。

### 【安全運転のポイント】

- ①「冬道の安全運転1・2・3運動」を実践しましょう。 1割のスピードダウン 2倍の車間距離 3分早めの出発
- ②「滑走事故防止3原則」を実践しましょう。 急ブレーキをかけない 急ハンドルを切らない 急加速しない
- ③他の車両の動きに注意するなど、防衛運転に努めましょう。
- ④橋梁上、トンネル出口、カーブ、交差点、日陰部分などでは、手前で十分減速するほか、路面状況を的確に把握して安全な速度で走行しましょう。
- ⑤事故防止のため、自転車や二輪車の利用を自粛しましょう。
- ⑥歩行者や自転車の近くでは、安全な間隔をあけ、減速、徐行、一時停止などの運転を心がけましょう。

●問い合わせ (1)767-2174  
危機対策課 生活安全係