



No.606

1

2026

広報
りふ

RIFU

ユー
りふ You

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

特集

新年のご挨拶

巨大なアートがぺあくる隣に誕生しました！

〔今日の表紙〕

リフノス来館者数100万人記念事業
「わたしたちのまち」

絵本作家 ちゅうがんじたかむ
さんと参加した子どもたちが一
緒に巨大なアートを製作しまし
た。子どもたちは自由な発想で
自分の手や筆を使って絵を描き
ました。当日の様子は特集ペー
ジ(P.4)をご覧ください。

- 7 まちからのお知らせ
- 10 Information
- 14 生涯学習のひろば
- 16 健康ガイド
- 19 子育てナビ
- 22 フォトリふ

人口：11月末(前月比)

- 🏠 14,692 世帯(+20)
- 👨👩👧 35,895 人(+22)
- 👤 17,701 人(+13)
- 👤 18,194 人(+9)



利府町公式キャラクター
十符の星の妖精 リーフちゃん

謹んで新春のお喜びを申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本町の行政にご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本町にも冬の到来を告げる白鳥が飛来しています。すがすがしい寒さの中、優雅に空を舞うその姿は新しい一年への希望を象徴するかのようです。この光景に接し、本年の町政運営に向けて、より一層決意を新たにしております。

さて、昨年を振り返りますと、令和三年七月に開館した利府町文化交流センター「リフノス」が累計来館者一〇〇万人という大きな節目を迎えました。小さい子から人生経験豊かな大人まで、世代を超えた多くの方々に親しまれ、文化・芸術活動の交流拠点へと成長していることを物語る証といえます。また、利府中学校弓道場の建替工事が完了し、落成式および道場開き式を挙行いたしました。生徒たちが日本の伝統武道である弓道を通じて、技術だけでなく豊かな人間性を育む場となるとともに、今後は、一般の方々にも広く利用していただけるよう展開し、町民の皆様の心身の健康増進と精神修養の場となるよう活用してまいります。

本町は「もっと先へ！チャレンジ利府！〜みんなの夢がかなうまち〜」のキャッチフレーズのもと、成長と成熟による持続的な発展に向けた戦略的なまちづくりを推進しております。四月から開所いたしましたお試し移住体験住宅「eーハマハウス」を拠点とした、交流人口の拡大と定住促進に資する施策に取り組むとともに、TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジや利府ラリーなどのモータースポーツ、赤ちゃんハイハイレースなどを通じ、交流から定住へとつながる鋭意取り組みが重要です。「選ばれる町」でありつづけるためには、様々な分野で本町の魅力を磨き、利府町ブランドを確立し高めていくことが重要です。本年の干支である「午」のように勢いよくしなやかで、一歩一歩前進してまいりますので、町民の皆様の一層のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様と本町にとって実り多い、さらなる飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

利府町長 熊谷大

ゆたか

撮影地：馬の背

スポーツ・健康まちづくり 優良自治体表彰2025 受賞



スポーツ庁では、スポーツを活用した「地方創生」「まちづくり」に積極的に取り組む自治体のアイデアを全国に広く知らせることを目的として、「スポーツ・健康まちづくり」優良自治体表彰を令和3年に創設し、今年度は11月18日(火)に利府町を含む全国18の自治体が優良自治体表彰を受賞しました。本町では、町にゆかりのある弓道と、新たな弓道場を活用した「弓道スポーツ文化ツーリズム」の取り組みが、先進的なモデルケースとして高く評価いただきました。



弓道文化の普及
武道ツーリズムコンテンツの造成

～表彰された取組み～ 利府中学校弓道場を活用したモニターツアー

11月23日(日)、スポーツ庁が実施する「スポーツツーリズムコンテンツ創出事業」に採択され、利府中学校弓道場を活用したモニターツアーを行いました。弓道文化の普及に関心のある32人が参加し、弓にゆかりのある町内寺社を巡り、弓の遠的体験などを通じて、町の弓道の歴史と文化を学んでいただきました。



弓にゆかりのある八幡神社



甲冑を着用して記念フォト



弓道・遠的体験プログラム(協力：伊達印西派弓術研究会)

問 スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎767-2190



「地域を応援したい」という
想いを可視化し、
“使い道”にスポットを
あてた表彰イベント

交流・にぎわい創出賞 受賞

11月20日(木)、ふるさと納税寄附金の使い道に光を当てた表彰制度「ふるさと納税未来創造AWARD 2025」が開催され、本町は移住定住促進施策への活用で「交流・にぎわい創出賞」



利府町お試し移住体験住宅
e-ハマハウス

を受賞しました。交流・にぎわい創出賞は住民同士の交流やにぎわいをテーマとした部門であり、利府町お試し移住体験住宅「e-ハマハウス」を活用した取組みについて高く評価いただきました。



問 商工観光課 シティセールス係 ☎767-2120

リフノス来館者数100万人記念事業

ちゅうがんじたかむさんと描く「わたしたちのまち」

巨大なアートがぺあくる隣に誕生しました！

11月29日(土)、中央児童センター「ぺあくる」隣にて、リフノス来館者数100万人記念事業の一環としてワークショップを開催しました。「わたしたちのまち」をテーマに、絵本作家 ちゅうがんじたかむさんと参加した子どもたちが一緒にフェンスアートを製作し、自由な発想で巨大なアート作品を描きました。



絵本作家
ちゅうがんじたかむさん



ちゅうがんじたかむさんが描いた巨大なアートに、子どもたちが自分の手や筆を使って絵を追加し、一つのアートが完成しました。



新たな消防団員募集！



●消防団とは

消防団は、消防組織法に基づき、全国の市町村に設置される消防機関です。消防団員は、それぞれ自分の職場や学校に通いながら地域防災の担い手として、地域に密着して活動し、住民の安全と安心を守るという重要な役割をもっています。火災・地震・台風などの災害が発生した場合に消防署と協力し迅速な消火、救助活動を行います。

また、地域における火災予防広報活動や訓練なども行っています。

身分は非常勤特別職の公務員に該当し、年報酬と出勤した場合の手当などが支給されます。



▲塩釜地区連合演習の様子

●入団資格

町内に居住し、または勤務する18歳以上の者

消防団員の1年

5月 幹部会議	11月 秋季訓練
6月 総合防災訓練	12月 年末特別警戒巡回広報
7月 夏季訓練	1月 出初式
8月 塩釜地区連合演習	3月 火災予防運動
9月 訓練指導	

令和8年利府町消防団出初式を開催します

新年を迎えるにあたり、町民の皆さまの安全・安心の確保と、無火災及び消防団の発展を祈念し、開催します。消防団員による一斉放水などの訓練披露が行われます。

と き 1月10日(土) 午前9時30分～
ところ ペア・パル利府 町民広場(役場正面駐車場)



問 危機対策課 危機管理係 ☎767-2174



利府西中学校
三澤 和真 さん

キャリアシッポ(職場体験学習)生徒が キャリアシッポ生徒を取材!!



利府西中学校
石関 心和 さん

利府町では、将来の職業生活に夢や希望を抱き、学校生活に目標をもって取り組む子どもを育てるため、平成22年8月より「利府町キャリアシッポ」として職業観・勤労観をはぐくむキャリア教育を実施しており、今年は11月10日から14日にかけて行われました。その活動風景を同じくキャリアシッポ生徒である利府西中学校の2年生が職業体験をする生徒と受け入れてくださっている事業所を取材させていただきました。

利府消防署



利府消防署の
角田 和彦さん・松崎 信哉さん

Q.キャリアシッポについてどう
思いますか。

中学生が様々な仕事を
体験するのはとても良い
ことだと思います。

Q.キャリアシッポ生徒に感じて
ほしいことはありますか。

規律訓練などを経験して、
消防に興味を持ってくれて、隊
員になってくれたら嬉しいです。

Q.印象に残った出来事を教えてください。

実際に消防署での訓練を体験しま
した。訓練塔をロープで上るのは
大変でしたが、消防署の方々の速さ
と気迫にすごいなと思いました。

Q.将来に活かしたいことはありますか。

キャリアシッポを通して感じた、
消防署の方々の精神力を将来の参考
にしていきたいです。



キャリアシッポ生徒の
土井 陽向 さん

利府おおぞら幼稚園



利府おおぞら幼稚園の
櫻井 優羽 先生

Q.キャリアシッポ生徒を見て感
じたことはありますか。

園児たちと年齢が近いので打ち
解けやすく、子どもを第一に考えて
行動していることが伝わりました。

Q.キャリアシッポ生徒に感じて
ほしいことはありますか。

園児とたくさん関わり、
子どもたちの良さを知って
もらいたいです。

Q.どんな活動をしましたか。

小さい子と園庭の山で体を動かし
たり、ケンカの仲裁や話し合いの
支援をしたりと、先生の大変さを感
じながらも楽しいです。

Q.将来に活かしたいことはありますか。

先生の話を聞いて、園児たちをま
とめる力が身に付いたと思います。この
経験を将来に繋げていきたいです。



キャリアシッポ生徒の
木下 陽茉莉 さん

利府町地域おこし協力隊の鈴木友紀さんにインタビューしました!

Q.主な活動内容を教えてください。

利府町のにぎわいを生みだし、町を盛り上げ、楽しくすること
を目標に地域の魅力を活かした様々な活動を行っています。

Q.地域おこし協力隊の良さはどんなことですか。

利府町に住んでいる人と話し合うことで、町のことをより深く
知ることができます。私は記者として、取材を通して利府町の
ことを知り、人々の温かさを感じ取れるところです。

Q.やりがいを感じる瞬間はどんな時ですか。

利府町に住む方々の温かさを日々感じられることが、私が
この活動をするうえで大きなやりがいとなっています。



令和5年9月～
ブランディングプロジェクトで活動

鈴木友紀さんは利府町地域おこし協力隊のメディア「Good Movement Standard」のホームページやLINEを活用して、利府町で挑戦している方々を記事
にして毎週月曜日に発信しています。

鈴木さんの活動を知りたい方は、二次元コードからご覧いただけます。



公式
ホームページ



公式
LINE



令和7年 12月議会定例会

12月2日(火)～5日(金)の会期で、利府町議会定例会が開催されました。
町長が提出した議案20件すべてが原案どおり可決されました。

審議の状況は
こちらから



可決された主な議案

○利府町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

児童福祉法の規定により、新たに乳児等通園支援事業が市町村の認可事業に位置付けられたことから、同事業の設備及び運営に関する基準を定めるもの

○令和7年度利府町各種会計補正予算 5件

主に次のような事業を実施するために、予算を増額しました。

総合体育館低圧進相器コンデンサ改修工事、障害児者補装具費支給事業、保健福祉センター排煙窓雨漏改修工事、中央児童センター電話回線増設工事、しらかし台小児童クラブエアコン設置工事、産後ケア業務委託事業、町道及び生活道路等維持修繕工事、遊具施設等維持修繕工事 など

○製造請負契約の締結について

利府町立菅谷台保育所給食調理業務委託契約を締結しました。

契約業者：一富士フードサービス株式会社 北海道・東北支社

履行期間：令和8年4月1日～令和11年3月31日

問 総務課 総務係 ☎767-2192

投票所の変更について

近年、夏の猛暑や冬の寒さなどの気候変動が著しいことから、空調設備が未整備の施設で投票する住民の方々、選挙従事者等の防暑・防寒対策として、令和8年2月8日執行予定の町長選挙から一部の投票所を以下のとおり変更します。

変 更 前

第9投票所 しらかし台小学校 体育館
第11投票区 青山小学校 体育館
第12投票区 菅谷台小学校 体育館



変 更 後

しらかし台集会所(夢民館)
青山小学校 ふれあいホール(校舎内)
菅谷台小学校 多目的ホール(校舎内)

問 選挙管理委員会事務局 ☎767-2130

秋の叙勲、危険業務従事者叙勲受章 おめでとうございます

国または公共に功績があった方、社会の各分野において優れた行いのあった方、および危険性の高い業務に長年にわたり従事された方に、天皇陛下より勲章が授与されました。

■秋の叙勲受章者

【瑞宝単光章】

元利府町消防団分団長 鈴木 敬一さん

すずき

けいいち

■危険業務従事者叙勲受章者

【瑞宝単光章】

元准陸尉 沢 重則さん

さわ

しげのり

問 秘書政策課 秘書広報係 ☎767-2112

JR東日本からのお知らせ

令和8年3月ダイヤ改正について

東北本線利府駅発の仙台方面上り列車を新たに設定します。これにより、6時35分仙台駅発東京駅行きの東北新幹線「はやぶさ」との接続が可能になります。首都圏方面の観光・ビジネスにぜひご利用ください。

【仙台方面上り】

始発駅・時刻	終着駅・時刻
利府 6:09	仙台 6:25

ダイヤ改正日 令和8年3月14日(土)



まちからの お知らせ

「普通救命講習会を開催します」

●とき 1月21日(水) 午後1時30分
●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)研修室

●対象者 町内在住または勤務している13歳以上の方(定員30人)

●内容 3時間コースで、受講者には修了証を交付します。

●申込期限 1月16日(金)

●受講料 無料

※申込みが5人に満たない場合は、中止の連絡をいたします。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

「避難行動要支援者名簿および個別避難計画の登録について」

町では、災害が発生した際に、地域で支え合い、自力での避難が困難な高齢者や障がい者の方々が安全な場所に避難できるように「避難行動要支援者名簿」および「個別避難計画」への登録を推進しています。

●対象者

- (1)75歳以上でひとり暮らしの方
- (2)介護保険で要介護3以上の認定を受けている方
- (3)障がい者または障がい児
- (4)その他、(1)～(3)と同様に、災害時に自力で避難することが困難な方。

問 地域福祉課 福祉総務係

☎767-2148

「戦没者等のご遺族に対する第12回特別弔慰金の請求受付について」

戦没者等のご遺族に対する第12回特別弔慰金の請求受付を行っています。

●受付期間 令和10年3月31日まで

●受付窓口

地域福祉課福祉総務係(③番窓口)

●提出書類

(1)特別弔慰金請求書：福祉総務係において配布しています。

(2)請求者の戸籍抄本：前回受給者と変更がある場合は、添付書類が変わりますのでお問い合わせください。

(3)請求者の本人確認ができる証明書

●注意事項

受付期間内に請求を行わないと時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅しますので、お早めの手続きをお願いします。

問 地域福祉課 福祉総務係

☎767-2148

「医療費のお知らせ」を確定申告で 使用することができます。

国民健康保険加入者の皆さまへ、医療機関等からの請求に基づき作成した「医療費のお知らせ」を年3回送付しています。この通知は、医療費控除の申告手続きの際、医療費の明細書として使用することができます。

ただし、11月から12月までの診療分については、3月上旬に送付見込みであり、確定申告開始時期に間に合わないため、「医療費のお知らせ」が届く前に確定申告をされる方は、領収書により「医療費控除の明細書」をご自身で別途作成いただく必要がございます。

医療機関等から発行された領収書は破

棄せず、大切に保管してください。

問 町民課 国保年金係

☎767-2340

「宮城県健康増進アプリを登録してみませんか？」

宮城県では、国民健康保険に加入する満18歳以上を対象に、健康づくりにお役立ていただけるスマートフォン用アプリ kcncom(ケンコム)の運用を開始しています。

kcncomでは、歩数や体重の記録、健診結果の閲覧、健康増進ポイントの付与等が可能です。

現在、アプリの新規会員登録(本人確認)を完了させると、最大600ポイントが贈呈されます。



詳細はこちら

問 町民課 国保年金係

☎767-2340

●日曜開庁日

1月11日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行
マイナンバーカードの交付(要予約)、納税相談
水道開閉栓手続き等

●夜間納税相談窓口

1月30日(金) 午後8時まで

●今月の納期限

2月2日(月)

- ・町県民税(第4期) ・国民健康保険税(第8期)
- ・後期高齢者医療保険料(第7期)

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

1月15日(木) 午後7時30分まで

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。
各種証明書発行、住所変更等の手続きは受付できません。

冬道の安全運転

冬道の走行時は、積雪や凍結等による滑走事故が発生しやすいため、安全な速度、車間距離の保持、早めの出発を実践・習慣化しましょう。

【安全運転のポイント】

- ①「冬道の安全運転1・2・3運動」を実践しましょう。 1割のスピードダウン 2倍の車間距離 3分早めの出発
- ②「滑走事故防止3原則」を実践しましょう。 急ブレーキをかけない 急ハンドルを切らない 急加速しない
- ③他の車両の動きに注意するなど、防衛運転に努めましょう。
- ④橋梁上、トンネル出口、カーブ、交差点、日陰部分などでは、手前で十分減速するほか、路面状況を的確に把握して安全な速度で走行しましょう。
- ⑤事故防止のため、自転車や二輪車の利用を自粛しましょう。
- ⑥歩行者や自転車の近くでは、安全な間隔を明け、減速、徐行、一時停止などの運転を心がけましょう。

問 危機対策課 生活安全係 ☎767-2174

人事行政の運営等の状況

本町の人事行政の運営等の状況(令和6年度分)を公表します。

全体版については、役場庁舎前掲示板および町ホームページに掲載しています。

表の見方

すべての表は、令和6年4月1日現在の状況ですが、一部、比較対照や基準時が定められているものがあります。

職員の給与

(1) 人件費(普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口 (令和6年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費 率 B/A	(参考) 令和5年度 の人件費率
6年度	人 35,789	千円 15,399,533	千円 554,431	千円 2,007,675	% 13	% 12.6

(2) 職員給与費(普通会計決算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
6年度	人 222	千円 806,035	千円 156,764	千円 335,843	千円 1,298,642	千円 5,850

※1 職員手当には退職手当を含んでいません。

※2 職員数は普通会計に属する一般職の職員を対象としています。

(3) ラスパイレス指数

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
一般行政職	94.5	96.5	96.7	96.6	96.7

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料水準を100とした場合の地方公務員の給料水準を示す指数です。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額等

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
利府町	38.3歳	294,875円	369,184円
類似団体	41.3歳	306,955円	371,835円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
利府町	55.2歳	300,182円	332,938円
類似団体	51.9歳	295,730円	325,909円

※1 類似団体とは、人口規模、産業構造が類似している町村です。

※2 平均給料月額 各業種ごとの基本給の平均です。

※3 平均給与月額 給料月額に毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当を含めたもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

※4 上記①、②の職種の区分については、地方公務員給与実態調査に基づくものです。

(5) 職員の初任給

区分		利府町	国
一 般 行政職	大学卒	220,000円	220,000円
	高校卒	188,000円	188,000円
技 能 労務職	高校卒	185,000円	—
	中学卒	177,000円	—

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 30年
一 般 行政職	大学卒	255,500円	352,600円	375,625円
	高校卒	223,250円	279,450円	388,550円
技 能 労務職	高校卒	—	—	—
	中学卒	—	—	—

※対象となる職員が3人未満の場合は、個人情報保護の観点から「—」で示しています。

(7) 職員の期末手当・勤勉手当

利府町		国	
1人当たり平均支給年額 (令和6年度)1,643千円		—	
期末手当 2.5 月分 (1.4)月分	勤勉手当 2.1 月分 (1.0)月分	期末手当 2.5 月分 (1.4)月分	勤勉手当 2.1 月分 (1.0)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による 加算措置 ・役職加算 5%～15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による 加算措置 ・役職加算 5%～15% ・管理職加算 10%～25%	

※()内は再任用職員の支給割合です。

(8) 特別職の報酬

区分		給 料 月 額 等	
給料	町 長 副町長 教育長	861,000円 655,000円 582,000円	(参考) 類似団体における最高 / 最低額 920,000円 / 592,000円 760,000円 / 530,000円 — / —
		347,000円 290,000円 273,000円	499,000円 / 252,000円 430,000円 / 202,000円 400,000円 / 174,000円
報酬	議 長 副議長 議 員	(令和6年度支給割合) 3.45月分	
		(令和6年度支給割合) 3.45月分	
期末 手当	町 長 副町長 教育長	(令和6年度支給割合) 3.45月分	
		(令和6年度支給割合) 3.45月分	
退職 手当	町 長 副町長 教育長	(算定方式) 給料月額861,000円×在職月数×0.44 給料月額655,000円×在職月数×0.26 給料月額582,000円×在職月数×0.21	(支給時期) 任期毎 任期毎 任期毎

Hello! Hello!! Hello!!! ~ALT(外国語指導助手)のリリースメッセージ

Hello everyone, it's Miss Yu again!
(皆さん、こんにちは！またまたユウです！)

“Yu”はティファニー先生の愛称です！
気軽にユウ先生と声をかけてくださいね！

利府では様々なイベントが開催されていて、私もいくつか参加してとても楽しかったです。ラリーカーイベントや、RIFUハマスカまつりのような文化イベント、梨狩りなどの季節のイベントにも参加しました。

どのイベントも本当に楽しく、利府について、そして利府の盆踊りやワカメの調理法など、日本ならではのこともたくさん学びました。

ジャマイカではいつも暖かい気候なので、季節の果物があるのはとても興味深いです！日本の梨のようなものは本当にありません。日本の梨は美味しいです！本当に好きです！

利府はとても活気があり魅力的な町です。地元の人々はとても楽しく、親切でフレンドリーです！誰かが英語で話しかけてくれた時も、日本語で言い方を教えてくれた時も感謝しました。新しいことを学ぶのもとても面白かったです。これからたくさんのイベントや体験を楽しみにしています！

Rifu has been holding many different kinds of events and I had a great times attending some of them. I have been to Rally car events, cultural events like Rifu Hamasuka and seasonal events like pear picking. I've enjoyed every event so much and learned more about Rifu and other things only found in Japan like Rifu's bon odori and how to prepare wakame. In Jamaica we usually have constant warm weather so having seasonal fruits is very interesting to me! We really don't have pear like the ones found here in Japan. Japanese pear is delicious! I really like it! Rifu is a very active and engaging town; the locals are so fun, kind and friendly too! I appreciated when anyone spoke to me in English but also when they taught me how to say things in Japanese. It's been very funny learning how to do new things too. I look forward to more events and experiences!

今月の担当ALT



Tiffany Chen
(ティファニー・チェン)

しらかし台中学区
(しらかし台小・青山小・しらかし台中)

9月7日(日)に開催されたハマスカまつりに参加されたユウ先生とご友人です。



English café に来てみませんか



ティファニー(ユウ)先生と
ロシェル(エル)先生が参加予定です♪

ALT(外国語指導助手)と一緒にカフェで英語を使った交流をしてみませんか。

参加者同士で、英語のメニューを見ながらドリンク注文の取りまめをしたり、ALTの先生との会話をします。ドリンクを飲みながらALTや参加者と楽しい時間を過ごしましょう。

- 日 時 1月24日(土)午後2時～午後4時(集合時間 午後1時50分)
- 場 所 文化交流センター「リフノス」内カフェ「アリーノ」
- 対 象 町内にお住まいの小学5・6年生、中学1・2年生
- 申込期限 1月13日(火)

- 募集人数 10人
- ドリンク代 300円～550円程度

申込みはこちら▶



(メニューから好きなドリンクを注文していただけます)

※応募者多数の場合は、抽選となります。

問 教育総務課 教育指導係 ☎767-2124

利府町町有財産の売却について

次の町有財産を条件付一般競争入札により売却します。

条件付一般競争入札とは、参加条件を満たした入札参加者が価格を競い合い、利府町があらかじめ定めた金額(最低売却価格)以上で、最も高い価格をつけた方に購入いただく方法です。

なお、この入札に参加するためには、事前の申し込みが必要となります。詳しくはホームページに掲載の「入札公告」および「町有財産売却案内書」をご覧ください。



住 所	利府町葉山二丁目13番6
地 目	宅地
面 積	250.76㎡
都市計画区分	市街化区域
用 途 地 域	第一種低層住居専用地域
上 水 道	前面道路内本管からφ25取り出し有
下 水 道	前面道路内本管からφ150取り出し有
最低売却価格	12,200,000円

問 財務課 管財契約係 ☎767-2116



もよおし

◆ごども探偵事務所・指令40

「ごくろの実を調査」
ごくろの果実を観察し、石膏でできた
ごくろ型に絵の具で色を塗ります。

●とき 1月18日(日) 午後2時～午後4時

●ところ 塩竈市杉村惇美術館

●対象 小学生

●費用 無料

●問 塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

◆不動産無料相談会

不動産に関する相続・空き家・売買・
賃貸など、知りたいことや困りごとにつ
いて相談できます。お気軽にご利用くだ
さい。

●とき 1月21日(水)

午後1時30分～午後3時30分

●ところ 文化交流センター「リフノス」

2階 研修室1

●費用 無料(予約優先)

●問 公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会

塩釜支部

☎253-6420

くらし

◆宮城県最低賃金改正のお知らせ

特定最低賃金 (効力発生日)	時間額
①鉄鋼業 (令和7年12月15日)	1,125円
②電子部品・デバイス・電子 回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業 (令和7年12月15日)	1,077円
③自動車小売業 (令和7年12月15日)	1,101円

●問 宮城労働局賃金室

☎299-8841

◆県民の森管理林道の路面凍結時の 通行止めについて

県民の森の菅野沢溜池から青麻神社に
抜ける古林林道の急坂は交通事故防止の
ために、菅野沢溜池の最上部溜池(サク
ラ見本園駐車場)から、青麻神社方面へ
の一般道路との丁字路交差点までの区間
を、凍結の恐れのある場合に通行止め
にします。

●とき 3月31日(火)まで

●問 県民の森管理事務所

☎255-8801

◆返しきれない借金で 悩んでいませんか?

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの
個人(目営業の方含む)の方々からの相
談を受け付けています。一人で悩まずに、
お気軽にご相談ください。(相談無料、秘
密厳守)

●受付時間 月～金(祝日、年末年始を除
く) 午前9時～正午、午後1時～午後5時

●問 東北財務局 多重債務者相談窓口

仙台合同庁舎B棟

☎266-5703(直通)

ぼしゅう

◆ウォーキング事業「里山ウォーク」

歩行距離8km

街なかの雑踏を離れて、冬の県民の森の
自然を楽しみながらゆっくり歩きませんか。

●とき 1月8日(木)

午前9時40分～午後0時30分

●集合・解散場所

グランディ・21 第一駐車場

●参加費 200円(損害保険、下見調査費等)

●問 十符の里歩こう会・野口和男

☎356-0374

◆公益社団法人 塩釜法人会主催 新春講演会

新春講演会

●とき 1月29日(木) 午後3時～午後

4時30分

●ところ ホテルグランドパレス塩釜

●費用 無料

●定員 150人(定員になり次第締切)

●演題 「笑門来福」

●講師 林家正蔵氏(落語家)

●問 公益社団法人塩釜法人会

☎365-8859

◆ギター・ウクレレ会員募集

●とき 年間予定表に基づく金曜日

月2回 午前9時30分～午前11時50分

●ところ 伊保石復興住宅集会所(塩釜市)

●費用 1回1,500円、会場費

250円

・初心者コース定員4人、個別レッスン有り

●問 ギター・ウクレレサークル

☎090-2844-1960

または☎080-1811-4426

広告枠

地域の社会活動を道路工事で支える



株式会社 菅原産業

〒981-0111 利府町加瀬字十三本塚3-24
Tel:022-356-2421 Fax:022-356-4034
Email:sugawara-sangyo@almond.ocn.ne.jp
アスファルト舗装工事・土木工事お気軽にご相談ください

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事
宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城郡利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

消防からのお知らせ

◆「ヒートショック」に注意！

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度変化により血圧が大きく変動することなどが原因で起こります。

気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。特に入浴時には注意してください。安全に入浴するために、次の点に注意しましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
- ②お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- ③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう
- ⑤入浴の前に同居する家族に一声掛けましょう
- ⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意しましょう

問 塩釜地区消防事務組合消防本部

警防課救急対策室

☎361-11612

◆住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします

11月の事故火災【町内】

◎交通事故	8件	(90件)
前年度同期	12件	(67件)
◎火災	2件	(7件)
前年度同期	2件	(10件)

()内は1月からの累計

税のトピック ～申告を忘れずに行いましょう～

町では、下記のとおり申告会場を開設しますが、会場の混雑が予想されますので、申告書等をご自宅で作成していただける方は、ぜひ電子申告・郵送申告をご利用ください。

と き 2月16日(月)から3月16日(月)まで

※土・日曜日、祝日を除く

※3月8日(日)のみ日曜開庁に合わせて受付を行います。

と ころ ペア・パル利府(町民交流館)研修室1・2

※役場で申告受付できる方の条件や事前予約方法など、詳しくは全戸配布チラシをご確認ください。

※確定申告と併せて住民税申告も受付します。

※塩釜税務署での申告が必要となる方は、下記の塩釜税務署からのお知らせをご参照ください。

問 税務課 町民税係 ☎767-2117

- ・令和7年分(令和7年1月1日から12月31日まで)の収入に関する申告受付のみです。
- ・事前予約制(スマホ・PC・窓口・電話)となります。

塩釜税務署からのお知らせ

●確定申告は、ぜひご自宅から

スマホまたはパソコンとマイナンバーカードを利用して、国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』から24時間申告することができますので、ぜひご利用ください。また、確定申告の際は、事前準備をしてマイナポータル連携をすると、より便利になります。



確定申告書等
作成コーナー



マイナポータル
連携特集

国税に関するお問い合わせ先 ☎0570-00-5901(ナビダイヤル) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●申告相談はご予約を

所得税などの申告相談には事前予約が必要です。LINEによるオンライン事前予約をお願いします。また、申告書作成会場を開設する(2月16日開設)前の期間の相談は、電話による予約を受け付けていますが、電話でのお問い合わせの多い期間のため、ぜひオンライン事前予約をお願いします。



国税庁 LINE
公式アカウント

●令和7年分所得税・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します

と き 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時

と ころ マリンゲート塩釜 3階マリンホール

会場での相談には入場整理券が必要です。入場整理券(相談枠)には限りがありますので、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。会場での当日受付も行っていますが、配付状況により後日の来場をお願いする場合があります。

※塩釜税務署内には会場を設置していません。

※会場では、スマホとマイナンバーカードを使用して申告書を作成します。スマホとマイナンバーカードをお持ちの方は、必ずご持参ください。

※マイナンバーカードに設定した2種類(数字4桁・英数字6～16文字)のパスワードも事前にご確認ください。



Android
電子証明書の有効性の
確認方法はこちら



iPhone
電子証明書の有効性の
確認方法はこちら



マイナンバーカードの
パスワードが不明な場合は
こちら

問 塩釜税務署 ☎362-2151(代表)



時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

木	金	土
1 元日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 おかだ歯科医院 (☎368-5904)	2 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 たがじょうグリーン歯科 (☎385-6663)	3 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 (☎356-1033)
十符の里パークおよび沢乙北公園は1月4日まで 〳		
8	9 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	10
15 ①マイナンバーカード交付夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで(要予約) ◎児童クラブ令和8年2月利用申込締切日 ●ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」 時 午前10時30分～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 問 健康推進課 健康総務係(☎356-1334) ◇2歳6か月児歯科検診 対 令和5年7月生	16 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」 ◎おもちゃ病院 時 午前10時～正午 場 中央児童センター「ぺあくる」 時 午後1時～午後3時 場 西部児童館「りふ～る」	17 ◎町民交流館(ペア・パル利府) 臨時休館 点 赤ちゃんハイハイレース利府町長杯 inリフノス 時 午前10時～正午 場 文化交流センター「リフノス」
22	23 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	24 点 サタデー利府らぶデイ 「秩父英里ジャズコンサート」 時 午後2時～午後3時30分 場 文化交流センター「リフノス」
29 ◎看護師相談 時 午前10時30分～午前11時 場 子育て広場「ありのみ」	30 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	31

各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談
骨髄バンク登録 予
時 9日(金)、23日(金)
問 塩釜保健所 ☎363-5504
- こころの相談 予
時 8日(木)、29日(木)
問 塩釜保健所 ☎365-3153
- ひきこもり・思春期こころの相談 予
時 7日(水)、14日(水)
問 塩釜保健所 ☎365-3153
- アルコール・薬物関連問題専門相談 予
時 20日(火)
問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談・
妊婦の健康相談 予
時 22日(木)
問 保健福祉センター ☎356-1334
- 無料法律相談(要予約) 予
時 28日(水) 午後1時～午後5時
問 総務課 総務係 ☎767-2192
※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 生活・人権・行政・障害相談 予
時 28日(水) 午前10時～午後3時
問 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 生活保護相談 予
時 13日(火)、27日(火)
午前10時～午後3時
問 地域福祉課 福祉総務係
☎767-2148
※1週間前までに、電話でご連絡ください。
- 障害者相談
時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
問 障害者相談支援事業所
ひまわり(保健福祉センター内)
☎090-1493-0569
☎354-1556
- 障害児相談
時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
問 障害児相談支援センター
もりのひろば
☎080-2201-4604
- 消費生活相談 予
時 火・木曜日 午前9時～午後4時
問 消費生活相談窓口(商工観光課内)
☎767-2120
- 教育相談ダイヤル
時 平日 午前9時～正午、
午後1時～午後3時30分
☎356-0783
※学校でのいじめや非行、家庭でのし
つけ等に関する相談について教育
相談専門員が対応します。
- 不登校に関する相談
時 平日:午前9時～正午、
午後1時～午後3時30分
☎352-8510
(子どもの心のケアハウス「十符ルーム」)
※不登校や登校しぶり等に関する相談に
ついて不登校相談専門員が対応します。

<お問い合わせ先> 児童クラブに関する問い合わせ先 問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

中央児童センター「ぺあくる」 ☎385-7707	子育て広場「ばかばか」(青山すぎのこども園内) ☎767-8841
東部児童館「ペア・きっず」 ☎767-8150	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内) ☎349-0611
西部児童館「りふ～る」 ☎781-9895	子育て広場「わくわくランド」(利府聖光こども園内) ☎356-2536
	親子相談・交流スペース「ぺあっこ」(保健福祉センター内) ☎356-6711

令和8年 1月

RifU カレンダー

日	月	火	水
<p>宮城県おとな救急電話相談事業 「#7119」 時 24時間365日 問 #7119 または ☎706-7119</p> <p>宮城県子ども夜間安心コール 「#8000」 時 午後7時～翌朝午前8時 ※対象:15歳未満の子ども 問 #8000 または ☎212-9390</p>			
<p>母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日(祝日を除く) 午後1時15分～午後1時30分に受付(1時間程度) 妊婦届・マイナンバーカード (通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です) 口座情報の写し(妊婦名義のもの) 場 保健福祉センター 問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711 ※妊婦本人がお越しください。 来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。 ※上記の日時で都合がつかない場合は、別日程での交付も可能ですので、ご連絡ください。</p>			
<p>内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター※要事前連絡 問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630 【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合はなし ●受付 午後6時30分～午後9時30分 ●診療時間 午後7時～午後10時 ●診療科目 小児科(対象年齢:15歳まで) 【日曜・祝日】 ●受付 午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 ●診療時間 午前9時～午後5時 ●診療科目 内科・小児科</p>			
<p>4 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 汐見台歯科医院 (☎357-5603)</p>	<p>5 ◎児童クラブ令和8年2月 利用申込開始日</p>	<p>6</p>	<p>7 ◎出張子育てひろばinモイクひろば 時 1回目:午前10時15分～午前11時 2回目:午前11時15分～正午 ※入れ替え制、各5組程度 場 イオンモール新利府南館 「モイクひろば」</p>
<p>12月広報でもお知らせしたとおり、屋内温水プール(プールのみ)が3月31日まで休館となります。</p>			
<p>11 ①日曜開庁日 時 午前9時～午後1時 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 渋井歯科医院(☎362-0637) △令和8年 利府町二十歳を祝う会 時 午前10時 開会 場 利府町総合体育館 △エントランスコンサート 時 午前11時～正午 場 文化交流センター「リフノス」</p>	<p>12 成人の日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 そうま歯科医院 (☎356-1484)</p>	<p>13 休総合体育館休館日</p>	<p>14 ✎3歳児健康診査 対 令和4年6月21日～ 7月22日生</p>
<p>18 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 千葉歯科医院 (☎362-5253)</p>	<p>19 ◎栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ばかばか」</p>	<p>20 ✎1歳6か月児健康診査 対 令和6年6月9日～ 7月6日生</p>	<p>21 ✎乳児健康診査 対 令和7年9月生</p>
<p>25 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 ホワイト歯科クリニック (☎367-6151)</p>	<p>26</p>	<p>27 休総合体育館休館日 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 子育て広場「わくわくランド」</p>	<p>28 ◎栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ありのみ」</p>

△イベント情報

①臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校の
ホームページはこちら



にここ広場の
日程はこちら



◎子育て世帯向けのもよおし

✎乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター ☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

ジュニア・リーダー 「十符っ子」

定例会のお知らせ

と き 1月18日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 中央児童センター「ぺあくる」2階 児童クラブ3

生涯学習のひろば



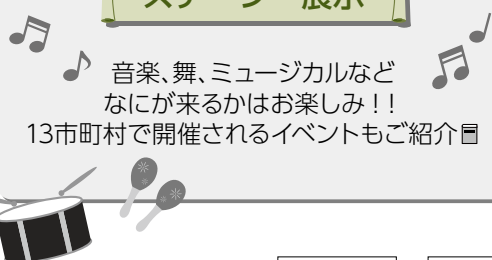
仙台管内地方青年文化祭

「やまもとにじいろフェスティバル ～つながる ひろがる みんなの“わ”～」

昨年度は富谷市で開催され600人を超える来場者で大いににぎわった文化祭が、今年度は山元町で開催されます。

と き 1月25日(日) 午前10時～午後4時
と ころ 山元町防災拠点・山下地域交流センター「つばめの杜ひだまりホール」

ステージ・展示



遊び・キッチンカー

縁日コーナーに昔遊び…
小さなお子さんからおじいちゃん・おばあちゃんまで
みんなで楽しめるブースが盛りだくさん!!
キッチンカーもやってくる



各種SNSは
こちらから

問 仙台管内地方青年文化祭事務局(仙台教育事務所 教育学事班 生涯学習担当) ☎275-9257

利府町のこぼれ話

お正月に楽しみたい利府に伝わる昔話に「おさん狐」があります。
利府森郷から野中をへて塩釜に通じる細道に「おさん狐」という人をだます有名な狐がいた。ある日、馬を連れた親父さんの前に、狐が現れきれいな娘に化けて一軒家に入ってしまった。親父さんは化かされてたまるかと気を付けたんだが、中の様子が気になったので、障子に穴を開けて覗いてみた。すると、いきなり馬に蹴とばされて目が覚めたんだと。何と障子の穴だと思って覗いていたのは自分の馬のお尻の穴で、まんまと狐に化かされた、というお話です。



広告枠



株式
会社

利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング

株式会社 仙台紙工印刷

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245

FAX (022) 231-2247

www.sendai-shiko.jp

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを
発信していますので、
ホームページもぜひご覧ください。



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時 (月曜定休)

1月の休館日 1日(木)～3日(土)、13日(火)、26日(月)

「まちの幸せと本」フォーラム

とみ やす よう こ 児童文学作家・富安陽子講演会「本は不思議への扉」

数々の名作を生み出してきた児童文学作家・富安陽子氏をお招きし、トークイベントを開催します。

聞き手には、子どもの本専門店メリーゴーランド店主・増田喜昭氏ますだ よしあきが登壇します。

たくさんのご参加をお待ちしています。

と	き	1月18日(日) 午後2時～午後3時30分 (開場 午後1時30分)
と	こ	リフノス1階 多目的ホール
対	象	どなたでもご参加いただけます/当日先着300人・自由席
参	加	無料
申	込	当日午前9時から「図書館カウンター」にて整理券を配布します。
方	法	※本公演の受付は先着順となり、定員に達し次第受付を終了いたします。
		※ご入場は番号順ではありませんので、あらかじめご了承ください。



問 リフノス (図書館 ☎353-5031)

エントランス無料コンサート

「リフノス」エントランスホールの開放的な空間で、サクソとギター(伴奏)が織りなす心地よいメロディをお楽しみいただけます。心に響くサウンドとともに、ご家族やお友達と穏やかなひとときをお過ごしください。

と	き	1月11日(日) 午前11時～正午
と	こ	リフノス エントランスホール
内	容	F&Y DuoによるJポップ、演歌、ジャズ等をはじめ 様々な楽曲を行います。
		※予約不要、どなたでもご自由に観覧いただけます。
		※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。



利用者サークル体験会実施します

これから趣味や生きがいのために、新しいことを始めてみたいと思っている方へ。

「利用者サークル体験会」では、さまざまな体験を通じて、ご自身にぴったりのサークルや団体を見つけることができます。ダンスや楽器などの音楽・運動系のサークルのほか、書道・パステルアート・囲碁などの文化系サークル、そしてこれからの社会で役立つIT系のサークルもございます。

幅広い分野の中から、あなたに合った新しい趣味を見つけてみませんか？

皆さまのご参加をお待ちしています。



と	き	1月17日(土)、1月18日(日)
		(午前の部) 午前11時～午後0時30分
		(午後の部) 午後2時～午後3時30分
と	こ	リフノス エントランスホール
内	容	町内で活動されている各種サークル(団体)毎にブース を設けて、サークル紹介や来場者に体験いただくもの。
		※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。

問 リフノス (公民館・文化会館 ☎353-6114)

【毎月開催】 健康相談のお知らせ（予約制）

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい、口腔相談をしたい等の健康全般に関することに保健師・管理栄養士・歯科衛生士がアドバイスします（1回の相談時間は30分～45分）

Web予約受付
フォーム▼



日にち	時間	定員
1月22日（木）	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
2月26日（木）	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	

※歯科衛生士は9時30分～の枠で1名のみ相談可能です

令和8年度各種健（検）診の申込受付開始

第1次期限…2月13日（金） 第2次期限…3月27日（金）

1月中旬に申込書の発送を予定しています。お手元に届くまでお待ちください。



令和8年度の各種健（検）診についてはこちら



令和8年3月31日まで 带状疱疹ワクチンの接種はお済ですか

令和7年度対象の方が、令和8年4月以降に接種した場合、任意接種となり、全額自己負担となります。お早めに接種スケジュールをご確認ください。

●令和7年度定期接種対象者

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	100歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた方
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日		



带状疱疹ワクチン
予防接種
について▼



脳検診費用の一部を助成します（上限10,000円）

保険診療で当該検査を受けた場合、または、事業主による福利厚生等で既に助成を受けている場合は本助成の対象外となります。

●令和7年度助成対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
45歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

●助成対象の検査

令和7年4月1日以降に受診した脳検診・脳ドック（頭部MRI検査または頭部MRA検査を含む）

●申請期限

令和8年3月31日（火）まで（必着）

●申請書

保健福祉センターの窓口でお渡しするほか、二次元コードからダウンロードできます。



脳検診費用助成事業について▶



※ペースメーカーを装着している方はMRI検査・MRA検査が受けられない場合がありますので、医療機関へご相談ください。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【高齢者の総合相談窓口（介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等）】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター（担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘） ☎767-7677
中央地域包括支援センター（担当地区：上記以外） ☎353-7322

「誰かの今をつないでいく。はたちの献血」

1月1日から2月28日まで 全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンを実施します！

少子高齢化の影響により、10代～30代の若年層の献血者数はこの10年間で約27%も減少しています。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠なのです。

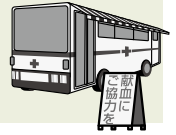
献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？



献血ルーム紹介▶



献血車が
やってきます。



と き 1月16日(金)

と ころ 町民交流館(ペア・パル利府)

受付時間 ①午前10時～午前11時45分

②午後1時～午後4時30分

献血種類 400ml献血

所要時間 受付から終了まで約40分

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

「第2次はつらつ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み

「身体活動・運動の推進」～基本目標1「日ごろから意識的に身体を動かしましょう」～ ～基本目標2「自分に合った運動習慣を持ちましょう」～

★身体活動とは??

身体活動：体を動かすこと全般を指し、「生活活動」と「運動」の2つに分けることができます。一方、座って過ごす時間は「座位行動」として区別されます。

生活活動：日常生活における家事・労働・通勤・通学などに伴う活動



運動：スポーツなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的実施する活動



座位行動：座ったり寝転んだりすること
例えば、デスクワークや、車や電車・バス移動で座っているなどの行動。



元気に健康に過ごすためのポイントは、「生活活動」や「運動」を増やして
「座位行動(じっとしていること)」を減らすことです！

★身体活動・運動のポイント

●生活活動

- ・掃除や調理、洗濯などの家事に積極的に取り組んでみましょう。
- ・仕事の合間や通勤時間など、様々な機会を活用して身体を動かしてみましょう。

●運動

- ・今よりも少しでも多く歩くことを心がけましょう。1日の歩数を測ってみましょう。
- ・週3日以上、多要素な運動を楽しむようにしましょう。
- ・ウォーキングや筋トレ、新たなスポーツにトライしてみましょう。毎日のラジオ体操やヨガもおすすめです。



利府町「生活習慣病チェック」のお知らせ

・活動量チェック

ご自身の活動を入力するだけで、活動量の判定ができます。
毎日の健康づくりにお役立てください。



活動量
チェック▶



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

認知症サポーター養成講座を利府小学校で実施しました！

11月7日(金)、利府小学校の5年生91人を対象に「認知症サポーター養成講座」を実施しました。認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」です。何か特別なことをするわけではありません。

当日は認知症についての講話や認知症クイズ、寸劇を通して楽しく勉強し、認知症の方への対応等を理解することができました。

<養成講座の様子> \ 一生懸命メモを取りながら、クイズにも積極的に参加し熱心に話を聞いていました！ /



地域の集まりや研修などでも、認知症サポーター養成講座を行っています。詳しくは保健福祉部地域福祉課介護福祉係や地域包括支援センターにお問い合わせください。

利府小学校の生徒の皆さんや先生方、お時間をいただきましてありがとうございました。
認知症になってもお互いが支え合い、皆さんが安心して暮らしていける利府町を目指しましょう。



問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月1回開催しています。ぜひご参加ください！

今回申込受付 第5回「利府レッシュ体操」

- と き 1月19日(月)午前10時～正午
- と ころ 保健福祉センター教養娯楽室
- 内 容 外が寒くて、外出がおっくうになっていませんか？
そんなときこそ、運動をしてリフレッシュ！自宅でも無理なくできる体操です。みんなで楽しく身体を動かしましょう。



- 申込方法 1月6日(火)午前9時30分～
電話または窓口にてお申し込みください
(土・日曜日、祝日を除く)
※定員30人になり次第、受付を終了します。
- 対 象 町内にお住まいの60歳以上の方
- 参 加 費 無料
- 申し込み先 社会福祉協議会(保健福祉センター内)
☎356-9060

次回予告 第6回「絵手紙教室」(予定)

- と き 2月16日(月)午前10時～正午



※第6回の申込詳細は2月号に掲載します。

問 利府町社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎356-9060

祝 100歳 おめでとうございます

小川 まさの さん(赤沼地区) 大正14年11月1日生まれ、鈴木 せつよ さん(町加瀬地区) 大正14年11月10日生まれ

広告枠



有限
会社

石に寿を
亀屋石材

墓石・墓地・記念碑・石の事、亀屋石材にお気軽にご相談ください。

TEL 022-396-0315 FAX 022-396-0316
宮城郡利府町神谷沢字塚本72-1 (展示場)

Create a more Beautiful Life.

Rifレックス

持続可能なサービス・インフラで
笑顔あふれる地域社会を創造する





ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターの協力会員を募集しています！～幅広い年代の方が登録しています～

★ファミリー・サポート事業とは？

子育てを手伝ってほしい人（利用会員）と、子育ての手伝いができる人（協力会員）が地域ぐるみで子育てを支え合う会員組織です。

★こんな活動をしています

- ・保育施設や児童クラブの送迎やその後の預かり
- ・習い事の送迎
- ・保護者の外出の際の預かり 等

～協力会員になるためには、基礎講習の受講が必要です～

ファミサポ基礎講習会を開催します！

- と き 1月27日(火)午前9時30分～午後4時
※終日の受講が難しい方は、午前または午後(計2回)に分けての受講も可能です。ご相談ください。
(例) 今回、午前受講 次回、午後受講

- と ころ 社会福祉協議会 会議室(保健福祉センター内)

講習時間	講習内容
午前9時30分～正午	「子ども子育てを取り巻く環境」「子どもの健康管理」
午後1時～午後4時	「子どもの発達と保育の心」

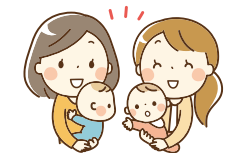
- 申込締切 1月23日(金)
- 申込方法 事務局まで直接または電話・メールでお申し込みください。



ファミサポ託児体験会 ～ファミサポって何だろう？子育て親子交流会～

「子どもを初めて預ける時に不安がある…」そんな方にピッタリの体験です。
お預かり体験の間にファミサポの入会や簡単なおもちゃの制作、ファミサポ会員や子育てボランティアの方たちと子育てのことや不安に思っていることなどお話しませんか？
キッズスペース完備！先着で手作りおもちゃをプレゼント！
詳しくは利府町社会福祉協議会Instagramをご覧ください。

- と き 1月17日(土)午前10時～正午 ※定員：先着3～4組程度(状況により変更あり)
- と ころ 利府町文化交流センター「リフノス」研修室2・3・4
- 対 象 者 ・ファミサポに興味のある未就学児(生後2ヶ月から6歳)の親子
・利用会員に登録しているが未利用の会員(未就学の親子)
・ファミサポ協力会員・子育てボランティアに興味のある方(見学可)
- 申込期間 1月13日(火)まで ※定員になり次第締切とします。
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。



利府町社会福祉協議会
Instagram▼



RIFU.SHAKYO

問 利府町ファミリー・サポート・センター事務局 ☎767-2195 ✉rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp

※町ではファミリー・サポート・センター事業を社会福祉協議会へ委託しています。

広告枠

遺言書や相続、農地転用のお手続き
ご相談ください。



遺産分割協議書作成／農地転用許可申請
会社設立・社内規定等作成／建設業許可申請 など

千葉昭雄行政書士事務所

宮城県行政書士会会員 登録番号25063133

〒981-0104 利府町中央一丁目13-3

TEL 022-356-7061 MOBILE 090-1495-5748

街と人、ともに育む

山幸建設
SANKOU

〒981-0103 利府町森郷字新椎の木前70番地3

TEL 022-356-5606 FAX 022-356-5278

100年 続くお祭りを目指して 第1回目の開催



うま!ひびく町のとりどりまつり
利府 うまうま祭

11/9日
十符の里パーク
(総合体育館・多目的運動場)



うま 食べて**美味っ!** 技が**巧っ!!**
かつての宿場町に響かせた**馬**が現代に



DJ
ネモトさん



尺八奏者
平澤 真悟さん



「うまと利府」
トークショー

さい。
このお祭りは利府町地域おこし協力隊や町内外の有志の方で構成する「利府うまうま祭実行委員会」が主催しています。利府町の歴史・文化・食を体感してもらい、後世に引き継いでいくお祭りです。一緒に盛り上げたいという方は、広報紙裏面の記事にお問い合せ先を掲載していますので、そちらをご覧ください。

11月9日(日)、十符の里パークにて「利府うまうま祭」が開催されました。100年続くお祭りを目指す、記念すべき1回目は約3,400人の方が来場し、美味しいご飯、巧い技、駆けぬける馬、踊りを舞う、それぞれの「うま」を楽しみ、賑わいを見せました。

**利府の「うま」が
集結したお祭りが誕生**



イラスト：おがわじゅり
Juri Ogawa

利府うまうま祭公式アンバサダー
うまのせくん



利府音頭
利府祭人



記念演武
(伊達印西派弓術研究会)



弓道体験



うま技ダンスステージ



うまうま縁日・射的



弓づくり実演



味覚横丁
利府の郷土料理「とってなげ」



YouTuber
バイヤー高橋さん

Interview

実は、利府町は弓とともに歩んできた町。だからこそこのイベントを通じて利府町の弓の文化と弓道の礼儀作法というものを広めたいと思いました。子どもから親、祖父祖母まで、家族全員で共有できる機会となれば幸いです。今回のお祭りには多くの皆さまに足を運んでいただき、本当にありがとうございました。お祭りに参加した子どもたちが、将来『ここに住みたい』と思ってくれたらうれしいです。



利府うまうま祭実行委員会
委員長 瀧谷 金男さん

宿場町の歴史と“今”をつなぐ。～利府の“うま”が幾重にも重なるお祭り～

フォトリフ

Photo
Rifu

利府のできごとを
写真とともに
おとどけます！



10/27 月



ペットボトルの「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定を締結しました

利府町、多賀城市、松島町、七ヶ浜町および宮城東部衛生処理組合は、サントリー食品インターナショナル株式会社およびサントリーホールディングス株式会社と「ペットボトルの「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定」を締結し、協定締結式を行いました。

本協定は、家庭から排出された使用済みペットボトルを安定的にペットボトルとしてリサイクルする「ボトルtoボトル」により、持続可能な循環型かつ脱炭素社会の実現に資することを目的としています。

11/1 土



祝100歳！ おめでとうございます！

赤沼地区にお住まいの小川まさのさんが100歳の誕生日を迎えられ、町から祝詞等を贈呈しました。

とてもお元気な様子で、100歳のお誕生日をご家族をはじめ皆さまからも祝福され、楽しい時間を過ごされていました。

11/1 土



令和7年度「十符っ子の日～感謝と誓いのつどい～」

利府中学校、しらかし台中学校、利府西中学校を会場に「十符っ子の日～感謝と誓いのつどい～」が開催されました。各会場では「町は一つの学校」の理念のもと、ブラザーシップの集大成の場として小・中学校、利府高校、利府支援学校の児童生徒や地域住民が一堂に会して意見発表を行い、夢や志を持つことの大切さを参加者全員で共有しました。

11/4 火



地域おこし協力隊交流事業「タッチプール&貝殻アート」

利府小児童クラブの子どもたちとの交流事業を行いました。利府の海に生息している生き物に実際に触れてみたり、拾った貝殻に絵を描く貝殻アートを行い、子どもたちは楽しい時間を過ごしました。

11/4 火



東北電業会交流事業「エネルギーふれあい広場」

しらかし台小学校児童クラブの子どもたちとの交流事業を行いました。手回し発電機を使い電気を様々な力に変換することで、科学の面白さを実感し子どもたちの真剣な眼差しを見ることができました。

11/4 火



第49回防火書道展最優秀賞 おめでとうございます

塩釜地区消防事務組合消防本部にて第49回防火書道展表彰式が行われました。本書道展は、書道作品を通じて火災予防の普及を図る目的で、塩釜地区管内の小学校が毎年実施しているものです。

今年度は塩釜地区管内の24校から324点(防火166点、火の用心158点)もの応募があり、利府第三小学校 黒川和奏さんが4年生「防火」の部で最優秀賞に選ばれました。

11/8 土



陸上自衛隊 職場見学ツアーをしました

世代間交流事業リフレンドの体験活動で、陸上自衛隊の多賀城駐屯地で職場見学をしました。参加した小学生は、陸上自衛隊の仕事内容を学びながら、装甲車やヘリコプターに触れることができ、貴重な体験をすることができました。

11/11 火



JR東日本東北野球部交流事業「野球教室」

利府第三小児童クラブの子どもたちとの交流事業を行いました。今年で3回目となる今回の体験では、選手と一緒にキャッチボールをしたり、試合体験をしたりして楽しんでいました。子どもたちは、寒さに負けず元気に走り回りながら、楽しい時間を過ごしていました。

11/12 水



利府消防署交流事業「防災教室」

利府小児童クラブの子どもたちとの交流事業を行いました。消防署員による防災についてのお話を聞くとともに「防災かるた」に挑戦しました。この日は、キャリアシップ(職場体験学習)の中学生も一緒に参加し、子どもたちは楽しみながら、防災のことを学びました。



令和7年度宮城県統計大会表彰 おめでとうございます

多年にわたる統計調査員としての業績が認められ、農林水産大臣から表彰されました。

◆農林水産大臣表彰 鈴木 一夫さん(現統計調査員)



おめでとう！しらかし台中学校女子チーム宮城県中学校駅伝競走大会優勝!全国中学校体育大会出場！！

宮城県中学校駅伝競走大会に出場した、しらかし台中学校女子チームが4年ぶり3度目の優勝に輝きました。なお、同チームは宮城県代表として、12月14日(日)に滋賀県希聖が丘文化公園で開催された全国大会に出場しました。

利府町民で盛り上げよう！ 『楽天イーグルス』の躍進！

「楽天イーグルスの若手選手が成長していく過程をこの目で見守り、応援できることが何よりの楽しみ」と話すのは、『楽天イーグルス利府球場』で行われる『イースタン・リーグ公式戦』開催時の運営サポートを担う『イ



十符人

「十符人（とふと）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

ヌワシサポーターズ」員の石塚三男さん。「目の前で繰り広げられる試合や練習、ピッチャーの剛速球を肌で体感でき、また選手たちと直に接することができるのは、この活動ならでは」と目を細めます。東日本大震災で被災し、二世帯で暮らす新居を探していた石塚さん。利府町に住まいを定め、平成25年に移住。「初めて

イースタン・リーグ利府町 イヌワシサポーターズ ボランティアの皆さん

中央公園野球場で開催される楽天イーグルス主催による公式戦のボランティアスタッフ。イヌワシサポーターズは2009年4月から活動。2025年シーズンは中央公園野球場で計5試合開催。楽天イーグルスを応援し、ボランティア活動に熱意のある高校生以上の方であれば、町内外問わず申込み可能。



石塚 三男さん（菅谷台在住）

2017年に『楽天イーグルス・ファンクラブ』、翌年『イヌワシサポーターズ』に入会。『楽天イーグルス利府球場』でのファーム公式戦開催時の運営サポートを行うボランティアとして活動中。

※1：日本プロ野球のファーム（2軍）リーグの1つ。

※2：他にチケットのめぐり、BSO（カウントボード）操作、音響操作、会場内での注意喚起などを担当。

利府町で暮らすことになり、定年退職してさまざまな地域活動に参加する中、ファンクラブに続いて『イヌワシサポーターズ』に入会しました。元々野球ファンで、住まいも利府球場の近くですからと笑顔。現在はグラウンド整備やボールボーイを担当。他にチケットやグッズの販売、会場整理など、活動内容はさまざま。現在43名のメンバーが楽しく活動しています。利府の方は人情があたたかく、街もとても暮らしやすいと満足気。『ファームファンフェスタ』はじめ、芋煮会などの交流会もあります。若い方から高齢の方まで男女問わず、両手を広げて待っていますので、ぜひ一緒に活動しましょう！とお話いただきました。

Good Movement 活動日記 Vol.22 地域おこし協力隊 総務省地域おこし協力隊制度を活用し、利府町の活性化と社会起業家の育成を目指すプロジェクト



公式LINE

第1回「利府うまうま祭」開催しました！

11月9日（日）、十符の里パークで「第1回 利府うまうま祭」が開催され、約3,400人の来場者で賑わいました。「100年続くお祭りをつくる」を合言葉に、私たち地域おこし協力隊GoodMovementは、運営事務局として企画立案から当日の運営までを担当。利府町の歴史・文化・食を体感してもらいたいと準備を進めてきました。当日は、スポーツ流鏝馬、地元事業者による体験や飲食ブース、ステージ企画など、多世代が楽しめる内容が勢ぞろい。



公式アンバサダー「名前はまだないうま」の名称が「うまのせくん」に決定した命名式も大きな盛り上がりとなりました。運営事務局を務めた三浦さんは、「主食がエナジードリンクの日が何日も続きました。苦しいこともありましたが、やり切った達成感が強いです。続けることに意味があります。皆さんの協力なしに成功に導くことはできませんでした。本当に感謝しています。」と振り返りました。第2回に向けて、町内で実行委員会の体制づくりや、協賛・ボランティアの方の募集など、動き始めています。「一緒に盛り上げたい」という方は、ぜひご参加ください！

〈お問い合わせ〉
利府うまうま祭実行委員会
mail:rifuumamatsuri@gmail.com
または公式InstagramのDMへ



Instagram

石 蟹ラーメン開発中！

「百丸」が、利府の海でとれた「石蟹」を使った新メニュー「石蟹ラーメン」を開発中です。うまうま祭でいただいたアンケート結果をもとに現在味の改良を重ねています。地元の食材を生かした「利府の逸品」として、完成後は広くPRしていく予定です。ぜひ完成をお楽しみに！

