

国保だより

健康ポイント事業に参加しませんか？

国民健康保険の方が特定健診や各種がん検診、健康教室などに参加し、健康ポイント10ポイントを貯めて応募すると、200名様に2,000円分の商品券を贈呈します。

この機会にご自身の健康状態をチェックするとともに、商品券を獲得してみませんか？

詳しくは、町ホームページをご覧ください。担当までお問い合わせください。



「バイオ医薬品」「バイオ後続品」について

【バイオ医薬品とは】

遺伝子組み換え技術を使って、生物の細胞から作られた医薬品です。従来の化学薬品とは異なり、より複雑な構造を持っており、がん治療薬や関節炎、糖尿病などの治療に活躍しています。

【バイオ後続品とは】

バイオ医薬品の特許期間が切れた後に、その特許技術を利用して販売する医薬品です。元のバイオ医薬品と同等の品質と安全性が認められています。

ジェネリック医薬品と同じ考え方です。

【費用負担について】

バイオ後続品は、バイオ医薬品よりも開発費が抑えられているため、薬の価格が安くなり、患者さんの自己負担額も軽くなります。また、保険者全体の医療費も抑えられるため、持続可能な医療制度につながります。

バイオ後続品は、国の厳しい審査を経て承認されています。元のバイオ医薬品と同じ品質と安全性が確認されているため、安心してご使用ください。

ご不明な点は、かかりつけ医や薬剤師にお問い合わせください。



お薬を賢く選びましょう！

調剤薬局でお薬をもらう際、同じ効果の「長期収載品」があるのに新薬を選ぶと、「特別の料金」が発生することをご存じですか？

長期収載品とは、市場で20年以上使用されている安全性と有効性が確認されたお薬です。長期収載品があるにもかかわらず、あえて新薬を選択された場合、保険診療に加算金が上乗せされ、患者さんの自己負担が増加します。

例えば、長期収載品だと月1,000円の自己負担の場合でも、新薬を選ぶと月1,500～2,000円程度に増加する場合があります。

この制度は、医療費の適正化を目的としています。効果が同等なら、安価で実績のある長期収載品を選ぶことが、患者さんの負担軽減と医療保険制度の持続につながるという考え方です。

調剤薬局やかかりつけ医に「長期収載品での対応は可能か」とお気軽にお尋ねください。賢いお薬選びで負担を減らしましょう。

問 町民課 国保年金係 ☎767-2340

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを行っています。ぜひご参加ください！

第13回 「インターバル速歩をやってみよう！」

- と き 10月21日(水) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 「毎日歩いているけど変化がない」「効果的なウォーキングがわからない」など、なかなか目標が達成できないという方へ、効果を出すためのウォーキング方法を伝授します。ウォーキングをなかなか始められないという方も、歩き方のコツと一緒に学びましょう！
- 持 ち 物 飲み物、汗拭きタオル、帽子、履きなれている歩くことができる靴(天気が良い場合は保健福祉センターの敷地内を歩きます)

- と ころ 保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター)
- 費 用 無料

第14回 「はつらつモルック倶楽部③」

- と き 10月27日(火) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 ニュースポーツ「モルック」を楽しみましょう。初心者の方も大歓迎です！
- 持 ち 物 飲み物



- 対 象 60歳以上の町民の方
- 申込開始 8月3日(月) 午前9時30分より

※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。※電話または窓口にてお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
※それぞれの講座は定員30人になり次第、受付を終了します。

問・申 利府町社会福祉協議会 ☎356-9060