RIFU

りふYou（ユー）

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

No.617
広報りふ
12
2026



［今月の表紙］

TGRラリー・利府ラリー2026

全国から83台のラリーカーが集結しました。約1万7千人が来場し、迫力ある走りと多彩な催しで、会場は大きな熱気とにぎわいに包まれました。

特集

教育現場のデジタル化 これからの学びへ

8 まちからのお知らせ
16 生涯学習のひろば
18 健康ガイド
20 information
24 子育てナビ
26 フォトりふ

人口：10月末（前月比）

- 14,841 世帯（－1）
- 35,828 人（－5）
- 17,677 人（+12）
- 18,151 人（−17）



利府町公式キャラクター
十符の里の妖精 リーフちゃん

教育現場のデジタル化 これからの学びへ

黒板に、電子黒板が加わる。
提出は紙でもオンラインでも。
学びの風景は、少しずつ変わっている。

いまの授業を、のぞいてみよう

みんなで聞く。自分で調べる。考えを共有する。

タブレット端末や電子黒板など、ICT機器の活用が進む学校教育。黒板とノートを中心とした学びにデジタルの力が加わり、授業の進め方や子どもたちの学び方にも変化が生まれています。

1 見て理解を深める

図形や資料を大きな画面に映し出し、視覚的にとらえながら学習。言葉だけでは伝わりにくい内容も、具体的にイメージしやすくなります。



2 考えを共有し、学びを深める

それぞれの考えを画面上で共有することで、自分とは異なる視点に触れ、考えを深めるきっかけが生まれます。



3 子どもたちの理解に応じた指導

理解が進んだ人は次の問題に挑戦し、つまずいている人には先生が個別にサポート。一人ひとりの理解度に応じた学びを支えます。



端末の使い方やオンライン提出の方法は、学校・教科によって異なります。



利府西中学校2学年 数学担当
研究主任 遠藤（えんどう） 達也（たつや） 先生

先生が語る「デジタルと紙」で育む、自ら学ぶ力

ICTの活用により、授業の進め方は大きく変わってきています。以前は、先生が黒板を使って説明し、全員が同じペースで学習することが中心でした。

現在は、タブレット等を活用し、一人ひとりの理解度に応じた授業を行っています。例えば学習内容に応じて、生徒が自分の理解度に合わせて学習を進める「自由進度学習」を取り入れています。理解が進んだ生徒は次の問題に挑戦し、つまずいている生徒には先生が個別にサポートします。また、タブレットで考えをまとめ、友達と意見を共有することで、自分の考えを深める機会も増えています。

一方で、計算など紙に書いて考えることが適した学習もあり、ICTと紙の使い分けも大切です。

ICTは授業を便利にする道具にとどまらず、生徒一人ひとりの可能性を広げ、自ら学ぶ力を育むための手段として活用されています。

学校に広がるデジタル活用
-「これまで」と「いま」-



ICT機器の導入が進み毎日の授業で無理なく、効果的に使える環境づくりが進んでいます

令和2年度から児童・生徒タブレット端末普及率 100%

これまでのノートと教科書を中心とした学習にデジタルツールが加わることで、子どもたちの学習環境はどのように変化してきたのでしょうか。小・中学校におけるデジタル教育の歩みと、現在の取り組みについてご紹介します。

タブレットを大切に
児童生徒に配布しているタブレットには、リーフちゃんのステッカーを貼り、大切に使うよう呼び掛けています。

●ロイロノート・スクール



考えを「見える化」する
デジタル上のカードに文字や写真などを書き込み、自分の考えをまとめることができます。

共有し、学びを深める
先生に提出したり、クラスメイト同士で送り合って意見を共有することで、お互いの考えを比べながら深め合うことで、新たな気づきにつながります。

●AIドリル



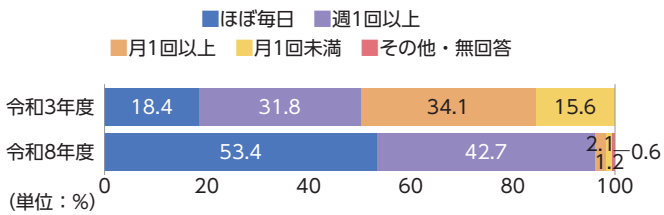
一人ひとりの理解に合わせた問題
子どもたちの傾向をリアルタイムで分析し、つまずいているポイントに合わせて自動で出題されます。

自分のペースで苦手を克服
学校の授業だけでなく、家庭学習等でも自分のペースに合わせて学習に取り組むことができます。

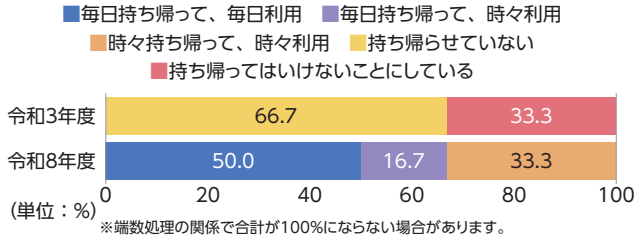
小学校・児童の「これまで」と「いま」

※小学校6年生対象　令和3年度・8年度 全国学力・学習状況調査抜粋

5年生までに受けた授業で、コンピューターなどのICT機器をどの程度使用しましたか



児童に配備されたPC・タブレットなどの端末をどの程度家庭で利用できるようにしていますか

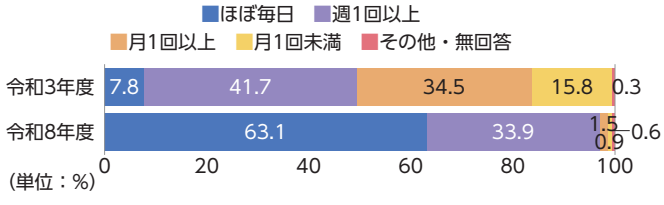


※端数処理の関係で合計が100%にならない場合があります。

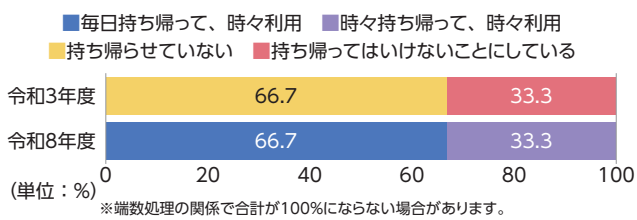
中学校・生徒の「これまで」と「いま」

※中学校3年生対象

1,2年生の時に受けた授業で、コンピューターなどのICT機器をどの程度使用しましたか



生徒に配備されたPC・タブレットなどの端末をどの程度家庭で利用できるようにしていますか



※端数処理の関係で合計が100%にならない場合があります。

学力調査の結果を、地域みんなで子どもを育むきっかけに



全国学力・学習状況調査の結果公表は、単なる順位付けや学校ごとの比較のためではありません。
子どもたちの学びや生活の実態を地域みんなで共有し、共に教育について考えていくことが最大の目的です。
子どもの学力や健やかな成長には、学校での勉強だけでなく、家庭での生活習慣や地域の方々のあたたかい関わりが欠かせません。
調査から見えた傾向を共有することで、家庭・地域・学校が同じ目線に立ち、子ども一人ひとりを地域全体で支え育てていく「きっかけ」として活用していきます。

これからの学びへ

大切なのは、デジタルか紙かではなく、子どもたちの学びにとって何が最適かを選ぶこと。

教育のデジタル化は、特別なことではありません。
子どもたち一人ひとりの学びを深め、
未来を生きる力を育てるために、
デジタルを「学びの質を高める道具」として使います。



好きな教科は社会です



利府西中学校2学年
齋藤（さいとう） 愛子（あこ） さん

タブレット端末を使うと、自分の考えを発表したり、友達と共有したりするのが簡単になります。自分で書くときは紙のほうが好きですが、色分けして見やすくまとめたり、みんなに伝えたりするときは、タブレット端末のほうが使いやすいです。紙とタブレットそれぞれの良さがあると思います。

好きな教科は体育です



青山小学校3学年
豊永（とよなが） 楓太（ふうた） さん

自主学習などで調べ物をするときにタブレット端末を使います。タブレット端末を使って今後やってみたいことはGoogle mapを使って外国のことを調べてみることです。

好きな教科は音楽です



青山小学校3学年
佐々木（ささき） 奏実（かなみ） さん

タブレット端末や電子黒板を使うと授業が分かりやすいです。タブレット端末は持ち帰って宿題などで使う時もあります。紙の教科書だけではなく、デジタル教科書も使ってみたいです。

学びに生かす、タブレットとの付き合い方



青山小学校3学年 担任
情報主任 星川（ほしかわ） 志侑（しゅう） 先生

授業では、デジタル教科書やロイロノートを活用し、子どもたちの考えを画面上で共有したり、比べたりしています。また、AI型教材では、一人ひとりの解答状況に応じた問題に取り組んでいます。

一方で、学習に関係のない動画を見てしまうなど、インターネット上のトラブルへの対応も課題となっています。学校では年度初めに利用ルールを定め、毎年見直しを行っています。

今後もタブレット端末を学習に役立てるための使い方や、気を付けたいことを子どもたちに伝えていきたいと考えています。









利府町教育長
竹内（たけうち） 新（あらた）

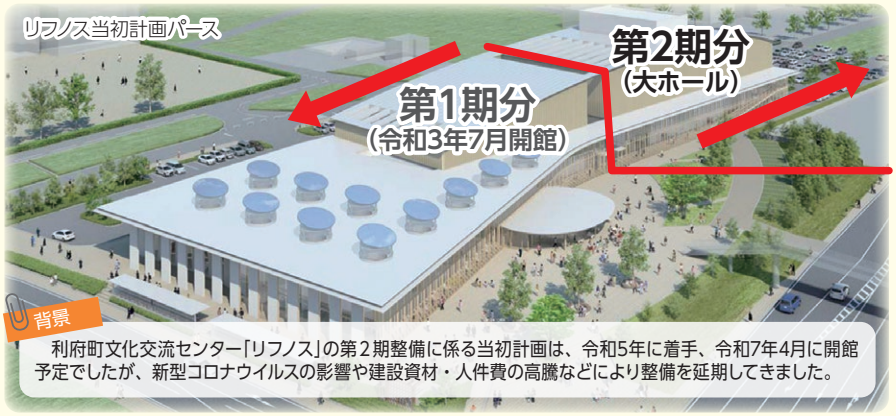
教育長から地域・保護者の皆様へ

利府町の小・中学校では令和2年度から児童生徒1人1台端末を活用した教育環境により、分かりやすく、学びやすい授業づくりを進めてきました。令和8年度には全ての普通教室に電子黒板も整備されました。

今年度末に改訂される次の学習指導要領では、デジタル化重視の学びが一層強まる方向性が示されています。また、AIについても学校現場において避けてとおることのできないテーマとなっています。特に、外国語科に関しては、学習にAIの活用が見込まれる一方、今の学習指導要領においてその活用が位置付けられていないことが学習の量や質の格差につながると、見直しの中で懸念されています。もちろん、デジタル化やAIは万能ではありませんから、AIの示した回答をそのまま正解としてではなく、批判的に捉えるといった情報リテラシーについても育てていきます。

地域・保護者の皆様には、こうした国全体の流れについてご理解いただくとともに、ぜひ一度、学校で今どきの授業スタイルをご覧いただければと思います。

利府町文化交流センター「リフノス」第2期整備について
～大ホール整備に向けたこれまでの取組みをご報告～



背景
利府町文化交流センター「リフノス」の第２期整備に係る当初計画は、令和5年に着手、令和7年4月に開館予定でしたが、新型コロナウイルスの影響や建設資材・人件費の高騰などにより整備を延期してきました。

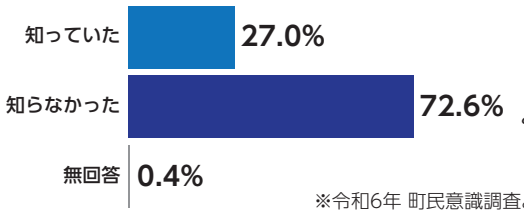
計画の内容を詳しく知りたい方はこちら
【基本計画】【整備計画】

これまでの歩み

平成28年2月 施設を２期に区分して整備する方針を決定 ▶ 令和3年7月 第１期開館 ▶ 令和6年5月 町民意識調査を実施 ▶ 令和7年10月 来館者100万人達成 ▶ 令和8年7月 WG※座談会実施「第2期をどんな施設にしたいか」公聴

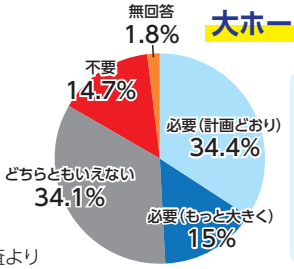
※WG（ワーキンググループ）：平成28～29年度の文化複合施設建設に際し、ご協力いただいた住民ワークショップの方々

「リフノス」の第2期整備を知っていたか



※令和6年 町民意識調査より

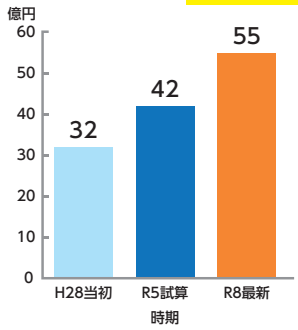
大ホールの必要性



調査結果の要約
令和6年の町民意識調査では、大ホール整備が「必要」と回答した方が約半数となる一方で、「不要」や「どちらともいえない」とする慎重なご意見も同程度にのぼり、町民の皆さまの意見が大きく分かれる結果となりました。

町民意識調査の結果はこちら

想定整備費用



建設資材や人件費の高騰を受け、再算定した結果、当初32億円とされていた整備費は現在55億円程度に膨らむ見込みです。

第2期整備に関する皆さまからのアイデアや、ご意見をお聞かせください。

【URL】https://x.gd/b9OAQ

建設資材や人件費の高騰による整備費用の大幅な増額、整備後に生じる維持管理費等を踏まえ、単なる整備手法にとどまらず、管理運営方法も含めて慎重に検討を進めてまいります。

なお、今後の検討状況につきましては、広報紙や町のホームページ等で適宜お知らせしてまいります。

令和8年7月WG座談会での主なご意見（計3回開催、計14人出席）

■維持・期待する声
・「当初の計画通り、大ホールを実現して前進してほしい」
・「演劇や音楽など、利府の顔となる特化型の集客施設に」

■慎重・懸念する声
・「維持管理費や財政への影響が心配。町民への丁寧な説明を」
・「将来も利用され続け、無理なく運営できる施設か慎重に検討を」

■代替案・見直しを求める声
・「大ホールではなく、屋内遊び場や備蓄倉庫を備えた『防災拠点』へ」
・「体験型展示ができる郷土資料館を併設してほしい」

【座談会を通じた今後の方向性】
単なる多目的ホールではなく、「防災機能」や「民間活力による収益性」なども考慮し、町の課題解決にもつながる戦略的な施設であれば、前向きに検討できるのではないか、という共通認識も得られました。

問 秘書政策課 政策係 ☎767-2115



みなさんの声をお聞かせください

オンラインでも参加できます

町の取組みや今後のまちづくりについて、町長が説明し、
皆さんからのアイデアや意見にお答えするRIFU-TOWN Meeting（町民会議）を開催します。

RIFU-TOWN Meeting
～町長にまちのアレコレ聞いてみよう～

- ●と　　き　1月30日（土）午後2時～午後3時30分
- ●と こ ろ　町民交流館（ペア・パル利府）研修室
- ●開催方法　会場での参加またはオンライン参加（事前申込制）

●募集方法　より幅広い町民の皆さんの声をお聞きするため、**無作為に抽出した400人の方**へ、郵送で参加のご案内をお送りします。



▲町ホームページはこちら

新しい参加のきっかけづくり

これまでの町民会議は、参加者を広く募集して開催してきました。

今回は、普段こうした会議に参加する機会が少ない方にも町政を身近に感じていただけるよう、無作為抽出により選ばれた方へ参加のご案内を郵送いたします。

お手元に案内が届いた方は、ぜひこの機会に参加をご検討ください。

※申込方法などの詳細は、郵送する案内をご確認ください。
※申込状況に応じて、追加のご案内をお送りする場合があります。

問　秘書政策課　秘書広報係　☎767-2112



町長コラム

ペア・パル



今年も一年、お疲れさまでした

12月になりました。皆さまの一年はどのような年だったでしょうか。世界情勢が混迷を深める中にあっても、それぞれ素晴らしい年の暮れを迎えられることを期待してやみません。ご家族、ご親戚、身近な方々との年末のごあいさつをしながら、今年の一年の労をお互いねぎらっていただきたいと思います。

さて、10月下旬に宮城県の公立高校の再編案が新聞の一面に掲載されました。2039年度には公立高校の全日制高校を現在の68校から38校に再編する「高校将来ビジョン実施計画骨子案」ですが、かなりのインパクトをもって受け止められたと思います。まだ議論の余地が多く残っていて本決定ではないにしろ、多くの方が「消滅可能都市」をより自分事として捉えられたのではないでしょうか。

宮城県教育委員会が各地へ説明会を開催する前に一度利府町役場に訪問され、事前説明を受けました。また「みやぎ県立高校将来ビジョン2026→2040 第1期実施計画に係る【第2回】令和8年度地区別高校在り方懇話会」が説明会に先立ち開催されましたので、岡山県出張をキャンセルして意見と提案を述べに出席して参りました。

先ずもって宮城県教委の統合再編案をまとめるにあたって、大変苦渋の決断や決定をしなければならなかったこと、それらを労いつつ、私は町長という立場でしか述べられない意見を述べさせていただきました。1点目は教育関係者のみで決められることと、バス路線の廃止等、教育関係者以外に協力を要請しないと決められないことを分けてディスカッションしてほしい。2点目、統合再編案では生徒を「増やす」という発想が見られない。それぞれの高校の個性、魅力、創意工夫を発揮して、全国区募集まで視野を広げてほしい。3点目、宮城大学との大胆な連携、高校生や保護者は進学が明確な高校を選択する傾向にあるので、県内公立高校と宮城大学の連携をより深め、指定校推薦枠を数多くそろえてほしい、などなど提言を述べさせていただきました。ICTや大学のような高校を展開したいと教委側からの説明もありましたが、それぞれの公立高校の校長先生には今こそリーダーシップを発揮して、横並びの打破、出る杭となってがんばってほしいと願うばかりです。

2027年は未年。家族の安泰や平和を表します。よいお年をお迎えください。

利府町長　熊谷 大（ゆたか）

令和9年度採用　利府町職員採用試験のご案内



●試験区分、職種、採用予定人員および受験資格等

区　分	職　種	人　数	受験資格
上　級	行政 (文化財経験)	1人程度	大学若しくは大学院の専門課程において考古学を専攻して卒業(修了)した方または令和9年3月末までに卒業(修了)見込みの方で埋蔵文化財の調査について知識、経験を有する昭和59年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
初　級	行　政 (障がい者)	2人程度	高等学校卒業程度の学力を有し、常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査に対応できる平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方であって、次のいずれかに該当する方 1.身体障害者福祉法(昭和24年法律第283号)第15条に規定する身体障害者手帳の交付を受けている方 2.都道府県知事または政令指定都市若しくは中核市の長が発行する療育手帳の交付を受けている方 3.知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センターまたは障害者職業センター若しくは精神保健指定医により知的障害者であると判定された方 4.精神保健および精神障害者福祉に関する法律(昭和25年法律第123号)第45条に規定する精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

●試 験 日　令和9年1月24日(日)
●会　　場　宮城県自治会館
●受付期間　12月1日(火)～12月16日(水)
●受付時間　平日の午前8時30分～午後5時15分

●申込用紙・試験案内等の配布
12月1日(火)から、総合案内または総務課人事係で配布します。
詳しくは町ホームページをご覧ください。なお、ホームページからも申込みできます。

問　総務課　人事係　☎767-2192

情報発信に関するアンケートにご協力ください

町では、広報紙やホームページ、LINE、SNSなど、さまざまな方法で情報を発信しています。より多くの皆さまに必要な情報を分かりやすく届けるため、町の情報発信についてアンケートを実施します。いただいたご意見は、今後の広報活動の改善に活かしてまいります。ぜひ、アンケートにご協力をお願いします。

●対　　象　町内在住の方
●回答期限　12月25日(金)
●回答方法　二次元コードから回答



ごみ収集・し尿汲み取り・斎場の年末年始営業日について



	家庭ごみ収集・ごみの直接搬入	し尿汲み取り	塩釜地区りふ斎苑
年末	12月30日(水)まで	12月28日(月)まで	12月31日(木)まで
年始	令和9年1月4日(月)から	令和9年1月4日(月)から	令和9年1月4日(月)から
問い合わせ先	生活環境課 環境衛生係 ☎767-2119	㈱利府衛生 ☎356-2424	塩釜地区りふ斎苑 ☎353-7571 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777

※し尿汲み取りの受付は12月21日(月)までとします。
※ごみの直接搬入の際は、役場での事前申請が必要です。年内開庁日は12月28日(月)までとなりますのでご注意ください。

広告枠

With Plastic
プラスチックと共に「作る責任」・「使う責任」、ともにより良い生活環境を
バイオマスプラスチックを使用した
抗菌性✦環境性
のあるポリエチレン製の袋・フィルムを製造しています。
キャラクター「ともピー」
製造・販売元　プラス包装システム株式会社

Rifujikou　あなたの町の車屋さん
新車中古車販売・車検・板金・塗装
東北運輸局指定工場
有限会社利府自動車整備工業
宮城郡利府町しらかし台六丁目8-3(しらかし台工業団地内)
車のことならお気軽にご相談ください!　TEL022-356-5177

まちからのお知らせ

新しい民生委員・児童委員を紹介します

次の方が厚生労働大臣から委嘱されましたので、ご紹介します。

【民生委員児童委員】

●担当地区　菅谷台4丁目

太田（おおた）志都（しず）　委員

●任　期　10月2日～令和10年11月30日

【活動内容】

現在、49人の民生委員児童委員が「安心して住み続けることのできる地域づくり」のために、地域の身近な相談相手として、日々活動しています。

高齢者や障がい者の安否確認や見守り活動、子育てや経済的困窮による生活上の心配事など相談内容に応じて専門機関へのつなぎ役も行っています。

民生委員児童委員には、法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守ります。

ご相談がある場合は、左記までお問い合わせください。

問　地域福祉課　福祉総務係　☎767-2148

地域おこし協力隊　活動報告会

●と　き　12月15日㈫　午後6時30分～午後8時

●ところ　文化交流センター「リフノス」多目的ホール

地域おこし協力隊3部門が集結し、それぞれの今年度の活動実績を報告します。発表の後は各隊員と直接お話しができる交流会もあります。

利府町にはどんな協力隊がいて、普段どんな活動をしているかを知ることができます。町内外問わずたくさんの方のご来場をお待ちしています。

●申込方法　電話、窓口、ホームページよりお申し込みください。

問　商工観光課　シティセールス係　☎767-2120

令和9・10年度の利府町スポーツ推進委員を募集します

「スポーツのまち利府」を目指す本町のスポーツの推進のため、スポーツ活動の普及・啓発を行う「スポーツ推進委員」を募集します。

任期は、令和9年4月1日からの2年間となります。

興味関心のある方は、担当課までご連絡ください。

●募集期間　12月1日㈫～令和9年2月26日㈮

問　スポーツ振興課　施設運営係　☎767-2190

冬道の安全運転について

【運転のポイント～事故を防ぐために～】

①1割のスピードダウン　2倍の車間距離　3分早めの出発

②急ブレーキをかけない　急ハンドルを切らない　急加速しない

③他の車両の動きに注意するなど、防衛運転に努めましょう。

④橋梁上、トンネル出口、カーブ、交差点、日陰部分などでは、手前で十分減速するほか、路面状況を的確に把握して安全な速度で走行しましょう。

⑤事故防止のため、自転車や二輪車の利用を自粛しましょう。

⑥歩行者や自転車の近くでは、安全な間隔をあけ、減速、徐行、一時停止などの運転を励行しましょう。

問　危機対策課　生活安全係　☎767-2174

スマホ教室を開催します

●と　き　12月23日㈫　午前10時～正午　はじめてのスマートフォン体験　午後1時30分～午後3時30分　スマホの基本と詐欺対策

●ところ　町民交流館（ペア・パル利府）

●定　員　15人

●コース　

●申込方法　電話、窓口、ホームページよりお申し込みください。

●申込期限　12月16日㈫

問　デジタル推進室　デジタル推進係　☎767-2128

健康ポイント事業に応募しませんか

国民健康保険の方が特定健診や各種がん検診、健康教室などに参加し、ポイントを貯めて応募すると、200人に2,000円分の商品券（イオン商品券またはQUOカードPay）を贈呈します。

ご自身の健康をチェックするとともにポイントをためて商品券を獲得してみませんか。

詳しくは、町ホームページをご覧いただくか担当までお問い合わせください。

問　町民課　国保年金係　☎767-2340

●日曜開庁日

12月13日（日）　午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、マイナンバーカードの交付（要予約）、国保加入脱退手続き、納税相談、水道開閉栓手続き

●夜間納税相談窓口

12月25日（金）　午後8時まで

●今月の納期限

12月25日（金）

固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第7期）、介護保険料（第5期）、後期高齢者医療保険料（第6期）

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

12月3日（木）、12月17日（木）　午後7時まで

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。

各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

令和9年1月より、第3木曜日のみとさせていただきます。



声の広報では、音訳ボランティア「G・十符の音」さんの優しい声で、広報紙の内容を聞くことができます。ぜひ、ご利用ください。

住民税申告はお済みですか？

町では、町民の皆さまの収入状況等に合わせ、さまざまな行政サービスを提供しています。そのため、町で収入状況が把握できない(未申告である)場合、次のような不利益が生じる恐れがあります。申告がお済みでない方は、お早めに申告をしましょう。

・必要な証明書が発行できない　・国民健康保険税の軽減が受けられない
・各種手当の支給が受けられない　・介護保険料が暫定的な高い金額に設定される など



【住民税申告が必要な方】

◆その年の1月1日現在(令和8年度は令和8年1月1日)で利府町に居住し、前年中に収入がなかった方
◆その年の1月1日現在(令和8年度は令和8年1月1日)で利府町に居住し、前年中に次のような収入があった方

- 給与収入のある方で勤務先から利府町へ「給与支払報告書」の提出がない方
  ※提出の有無は勤務先へご確認ください。
- 給与収入のある方で給与収入以外の収入があった方
- 営業、農業、不動産などの収入があった方　・各種控除の適用を受ける方　など

※1月2日以降に転入された方は、1月1日時点での住所地で申告する必要があります。

勤務先で年末調整しその他に収入がない方やすでに確定申告済みの方、町民に扶養されていて前年の収入がなかった方は住民税申告不要です

【住民税申告に必要なもの】

・運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
・所得計算に必要な書類(給与・年金所得者…源泉徴収票または給与支払証明書等)
　※その他所得がある場合…収支内訳書、その他収入を証明する書類
・控除額の計算に必要な書類

住民税申告は窓口・郵送・電子にて受け付けています
詳細はこちらからご確認ください

【その他】

【住民税申告が必要な方】に該当する場合、原則毎年4月までに申告願います。
町で令和7年中の収入状況が把握できない(未申告である)方に対して11月下旬に申告に関する通知書を送付しています。
通知が届いた方も【住民税申告が必要な方】に該当しますので、お早めに申告願います。

問　税務課　町民税係　☎767-2117

令和9年度ふれあい農園利用者募集について



●募集区画(利府町加瀬字新男鹿島)
・一般者利用者区画　48区画(42～70㎡)　・障がい者用区画　6区画(5㎡)

●利用条件
①町内居住者で農家以外の方。②作付けできる作物は『一般野菜』と『草花』に限ります。③1世帯当たり1区画とします。

●利用期間
12ヶ月(令和9年4月～令和10年3月末) ※最大5年まで同じ区画を継続して利用できます。

●利用料金
現在料金の見直しをしており、令和9年4月1日から料金を変更する予定です。
現在料金：年間1㎡当たり100円　**変更予定料金**：年間1㎡当たり150円　※障害者手帳等をお持ちの方は、減免措置があります。

●応募方法
農林水産課窓口(⑥番窓口)備え付けまたは町のホームページからダウンロードできる農園利用申込書に必要事項をご記入のうえ、直接窓口へお申し込みください。(郵送、FAX、Eメール不可)

●受付期間
12月7日(月)～令和9年1月29日(金)　午前9時～午後4時30分　※土・日曜日、祝日は除く。

●抽選会について
受付日時：令和9年2月3日(水)　午後5時15分～午後6時
抽選時間：令和9年2月3日(水)　午後6時から　**抽選会場**：町民交流館(ペア・パル利府)研修室1～3
受付時間に遅れた場合は辞退とみなします。当日、どうしても来られない事情ができた場合は、必ず電話にてご連絡願います。

問　農林水産課　農林水産係　☎767-2191

広告枠

M 人に優しい 木の住まい
耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事
宮城県知事許可(般-3)第6787号　宮城郡利府町加瀬字稲葉崎1-1
株式会社 水間工務店
TEL 022-356-2773　FAX 022-356-2244

ヨークベニマル 利府店敷地内
マイナス5歳の艶髪叶える美容室
ブランシェ利府店 OPEN！
＼当店新規のお客様限定／
カット&カラー3000円割引！
〈毛髪内部ケア付・ロング料金別途〉通常13200円（税込）→ 9900円（税込）
※ご予約は↓QRコードよりネット予約または、お電話でお待ちしております。
定休日:日曜日.月曜日　【スタイリスト募集中！】
ブランシェ利府店 TEL 022-349-4478

令和７年度
決算状況

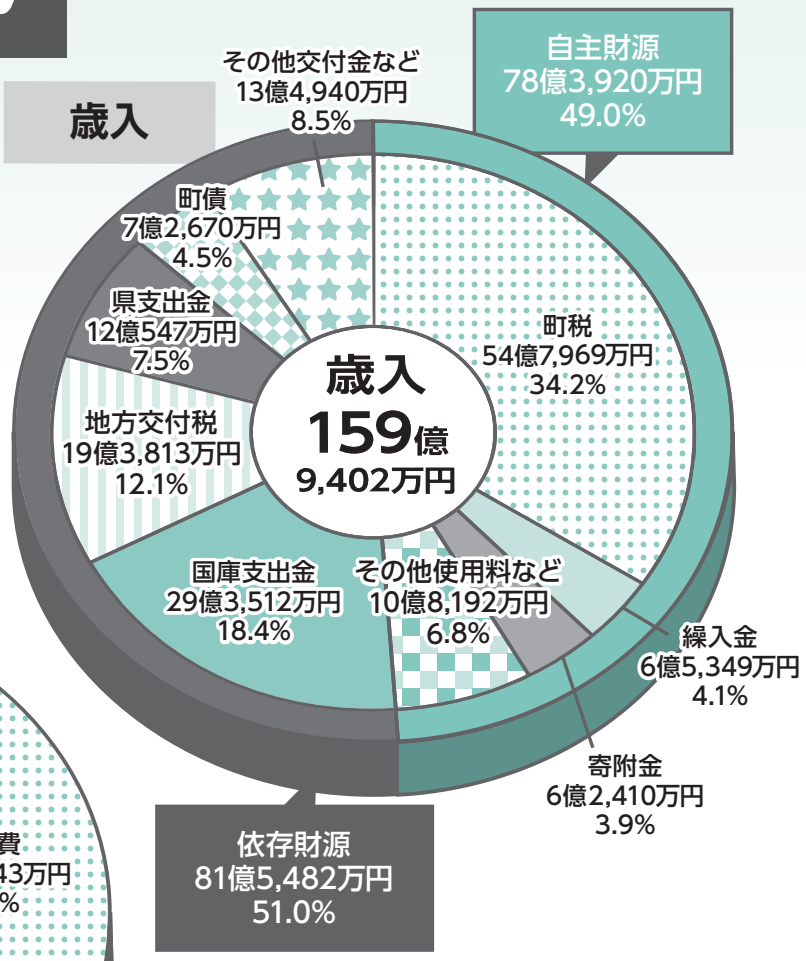
令和7年度決算が9月町議会定例会で認定されました。昨年度どのくらいの収入があり、どのような事業や目的に支出したのか、「財政状況の公表に関する条例」に基づき、決算概要と財政状況をお知らせします。

一般会計決算の状況

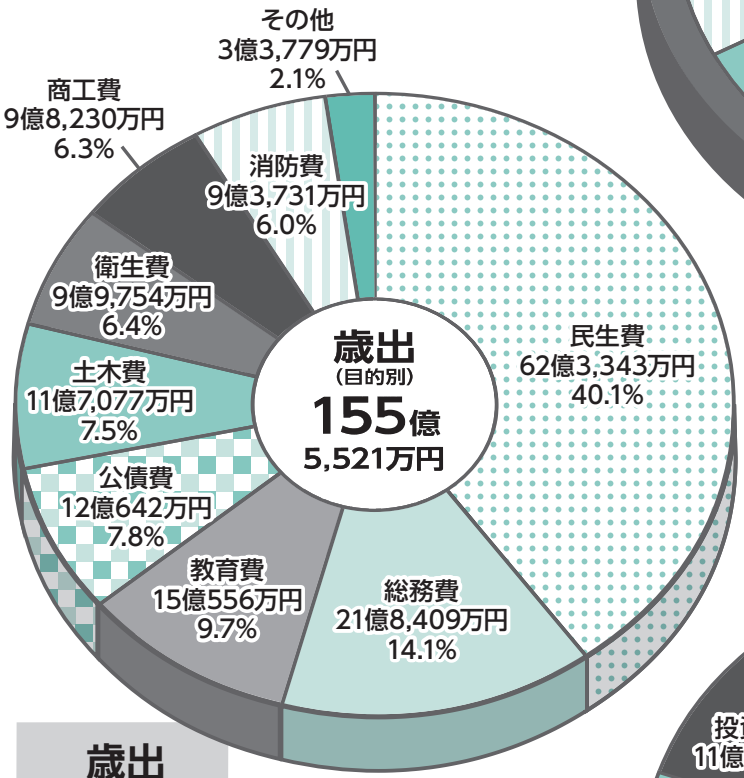
令和7年度一般会計の歳入は159億9,402万円、歳出は155億5,521万円で、歳入歳出差引額は4億3,881万円です。このうち、翌年度へ繰り越すべき財源4,210万円を差し引いた実質収支額は3億9,671万円となり、令和6年度と比べて減少しました。

※実質収支額とは、その年度の収入から支出と翌年度に使う分を差し引いた残りの額です。

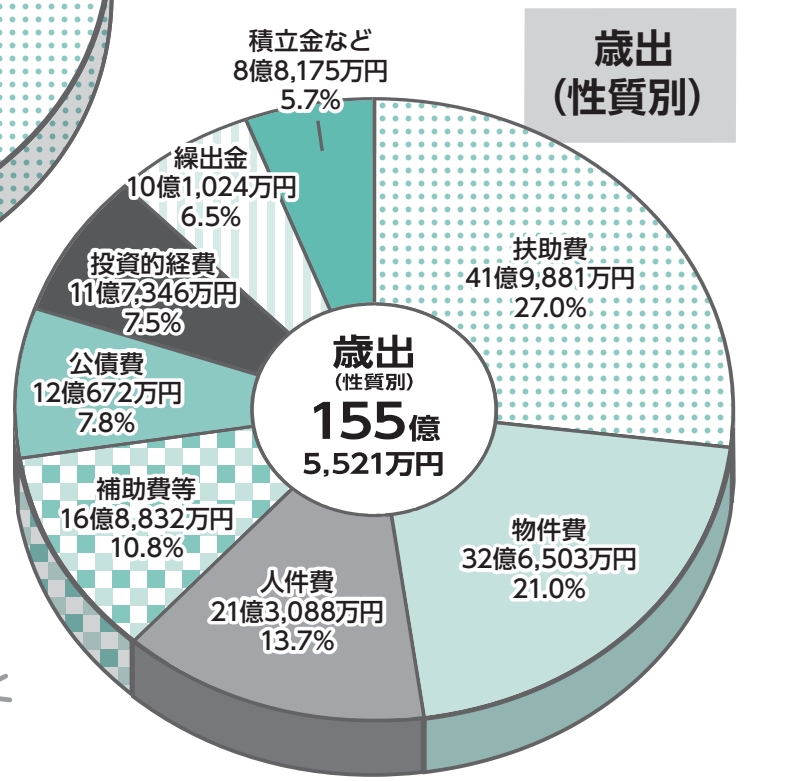
歳入



歳出（目的別）



歳出（性質別）





歳　入

前年度に比べ 1,484万円の微増となりました。

●主な増額要因

区画整理事業により整備した土地や建物の利用が始まったことなどから、固定資産税が増加しました。加えて、国から交付される地方交付税や、事業実施に対する国の補助金が増加したことにより、歳入総額は159億9,402万円となり、前年度と比べて1,484万円増加しました。

●ふるさと応援寄附金

令和7年度決算においては、令和6年度の決算額を下回る結果となりましたが、全国の寄附者の方々から約6億2,000万円のご支援をいただきました。

引き続き、各種事業実施のための財源確保と安定した財政運営に努めます。

歳　出

前年度に比べ 1億6,985万円の増額となりました。

●歳出増となった主な目的別事業内容

①民生費

子育て世帯の負担軽減と保育環境の充実を図るため、児童手当制度の拡充や保育施設への運営費の給付が増加したことによるものです。

②衛生費

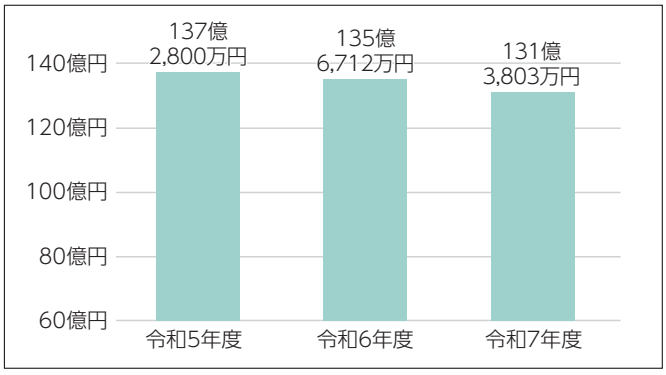
物価高騰等による町民の生活負担を軽減するため、水道基本料金を減免し、その財源として水道事業会計への繰出金が増加したことによるものです。

③消防費

災害時の情報伝達体制の強化や地域消防力の充実を図るため、防災行政無線システム等の更新や消防団車庫兼詰め所・ホース乾燥塔の整備を実施したことによるものです。

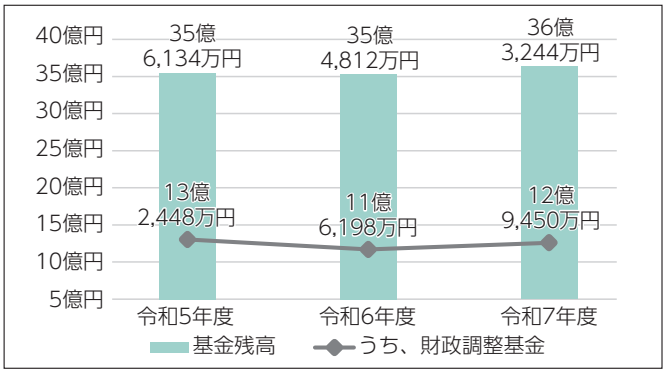
■ 町債残高

町債は町の借金に当たります。令和7年度末の町債残高は、前年度末に比べ、4億2,909万円の減額となりました。



■ 基金残高

基金は町の貯金に当たり、そのうちの財政調整基金は、いざという時に取り崩すための貯金です。令和7年度末の基金残高は、前年度末に比べ、全体で8,432万円（うち、財政調整基金1億3,252万円増額）の増額となりました。



歳出（性質別）円グラフ用語解説

■ 繰出金 一般会計から特別会計に支出される経費	**■ 公債費** 町が借り入れた地方債の返済に要する経費	**■ 人件費** 議員報酬や町職員等の給与等の経費	**■ 扶助費** 児童福祉法や老人福祉法等の法令に基づき、被扶助者に対して、その生活を維持するために支出される経費
■ 積立金など その他、基金への積立金、施設の維持補修費等	**■ 投資的経費** 道路、橋りょう、公園、学校、町営住宅の建設等社会資本の整備に要する経費	**■ 補助費等** 一部事務組合や町内の団体等に補助する経費	**■ 物件費** 人件費、維持補修費、扶助費、補助費等以外の消費的性質の経費の総称

令和７年度一般会計決算
まちの家計簿

町の会計を家計に例えてみると…

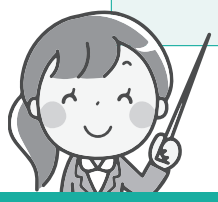
このデータは、令和7年度一般会計の歳入・歳出決算総額を、町民1人当たり（人口：35,849人）の金額に換算したものです（千円単位で四捨五入しています）。

収　入

給料（町税）	153,000円
副収入（使用料など）	30,000円
親からの仕送り：使途自由（地方交付税）	54,000円
親からの援助：使途限定（国・県支出金）	116,000円
臨時の給付金（国からの交付金など）	38,000円
貯金の取り崩し（繰入金：基金の取崩）	18,000円
親戚や友人からのご祝儀（寄附金：ふるさと納税）	17,000円
借金（町債）	20,000円
収入合計	446,000円

支　出

食費などの生活費（人件費）	59,000円
光熱水費や日用品購入などの雑費（物件費）	91,000円
家や車の修理費（維持補修費：道路や施設の修繕等）	8,000円
家族の医療費・福祉費（扶助費）	117,000円
親戚や友人との交際費や会費（補助費等）	47,000円
家のローン・借金の返済（公債費）	34,000円
貯金（積立金）	12,000円
将来のための投資や貸付（投資出費・貸付金）	4,000円
子どもへの仕送り（他会計への繰出金）	28,000円
家の増改築費（投資的経費：道路や施設の建設費等）	33,000円
支出合計	433,000円



収入の主なものは給料15万3千円、親からの仕送り、援助17万円だね。他にも副収入や臨時の給付金等の収入でまかなわれているんだね。

支出の内訳を見ると、食費、光熱水費等、修理費、医療費などの生活費に27万5千円もかかっていることがわかるね。他にも、借金の返済や町の資産価値を向上させるための家の増改築費など様々な支出があるんだね。



収支差額（剰余金：次年度へ繰越・基金へ積立）　13,000 円

使わなかったお金は貯金へ積み立てます

まちの家計のチェックポイント

今後の家計を考えると、親からの仕送りや援助が今後も同じように見込めるとは限りません。そのため、給料や副収入にあたる自主財源の確保に努めるとともに、生活費の見直しなど、計画的な家計運営が必要です。

また、将来に過度な負担を残さないよう、必要な修繕や整備には適切に投資しながら、健全で持続可能な財政運営を進めていくことが重要です。

特別会計決算の状況

会計名	歳入総額	歳出総額	差引残高
国民健康保険	31億6,164万円	30億9,399万円	6,765万円
介護保険	25億3,253万円	24億5,758万円	7,495万円
後期高齢者医療	5億217万円	4億9,256万円	961万円
町営墓地	1,183万円	1,039万円	144万円

特別会計とは…
一般会計とは別に、保険料など特定の収入で事業を行う会計

企業会計決算の状況

区　分		収　入	支　出	差引額
水道事業	収益的収支	10億8,282万円	9億7,823万円	1億459万円
	資本的収支	9,885万円	4億8,931万円	△3億9,046万円
下水道事業	収益的収支	12億8,574万円	12億4,765万円	3,809万円
	資本的収支	2億2,073万円	4億545万円	△1億8,472万円

※各差引額の不足額は、消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

企業会計とは…
一般企業のように、利用料金などの収益で運営する会計

令和７年度決算 財政状況

財政指標は、各年度決算の数値から自治体の財政状況を測る「ものさし」のようなものです。すべての市町村で数値を算出しています。

区　分	令和７年度	令和６年度（県内平均）	用語解説
財政力指数	0.78	0.78 (0.53)	市町村の財政運営能力を示す指標。 「1」に近いほど財政力が強いとされています。
経常収支比率（%）	92.4	93.4 (95.0)	財政構造の弾力性を示す指標。 この割合が高くなるほど「余裕がない状態」であることを示します。

健全化判断比率

利府町の財政運営は、国の基準をすべてクリアしています！

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全度を測る４つの指標と公営企業（水道事業・下水道事業）の資金不足比率について算定した結果を公表します。

なお、「早期健全化基準」を上回ると自主的な財政改善が必要となり、「財政再生基準」を上回ると国などの管理下で財政再建に取り組むことになり「財政破たん」とみなされます。

指標名		令和７年度	早期健全化基準	財政再生基準	経営健全化基準	用語解説
実質赤字比率（%）		－ ※	13.69	20.00		町の一般会計で、赤字があるかどうかを示す指標。
連結実質赤字比率（%）		－ ※	18.69	30.00		町の一般会計と特別会計を合わせた会計で、赤字があるかどうかを示す指標。
実質公債費比率（%）		6.9	25.0	35.0		過去3か年で、町の借金の返済額がどのくらいだったかを示す指標。
将来負担比率（%）		39.4	350.0			将来にわたって、町の借金の返済見込額がどのくらいかを示す指標。
資金不足比率（%）	水道事業	不足なし			20.0	公営企業会計で、資金不足があるかどうかを示す指標。
	下水道事業	不足なし			20.0	

※実質収支・連結実質赤字比率が黒字であるため、"－" で表示しています。

問　財務課　財政係　☎767-2116

時 … 時間　対 … 対象　持 … 持ち物　予 … 要予約　場 … 場所



木	金	土
3 ❶マイナンバーカード交付夜間臨時窓口 時 午後7時まで（要予約）	**4** ㊂栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	**5** 🎍「リフノス」シンボルツリーの灯り～シンボルツリー点灯とお楽しみイベント～ 時 午前10時～午後7時 場 文化交流センター「リフノス」
10	**11** ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時 ㊂とふ・十符ほっとルーム「ハッピークリスマス」 時 午前10時～午前11時30分 場 町民交流館（ペア・パル利府）研修室	**12**
17 ❶マイナンバーカード交付夜間臨時窓口 時 午後7時まで（要予約） 💉2歳6か月児歯科検診 対 令和6年5月20日～6月12日生 ●ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」 時 午前10時30分～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 問 健康推進課 健康総務係（☎356-1334）	**18** ㊂栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	**19** 🎍第2回利府町長杯モルック大会 時 午前10時～午後3時 場 総合体育館（メインアリーナ）
24 💉乳児健康診査 対 令和8年8月 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	**25**	**26** 🎍第3回利府町まんが体験ワークショップ 時 午前10時～正午、午後1時～午後3時 場 利府町まち・ひと・しごと創造ステーションtsumiki 問 商工観光課　シティセールス係（☎767-2120）
31 ㊡総合体育館休館日 ㊡屋内温水プール休館日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 郷家第三歯科医院（☎362-4571）	**内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター**※要事前連絡 問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630 【土曜日（準夜帯）】※土曜日が祝日の場合はなし ●受　付　午後6時30分～午後9時30分 ●診療時間　午後7時～午後10時 ●診療科目　小児科（対象年齢：15歳まで） 【日曜・祝日】 ●受　付　午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 ●診療時間　午前9時～午後5時 ●診療科目　内科・小児科	**宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」** 時 24時間365日 問 #7119 または ☎706-7119 **宮城県こども夜間安心コール「#8000」** 時 午後7時～翌朝午前8時 ※対象：15歳未満の子ども 問 #8000 または ☎212-9390

各種相談会

肝炎・エイズの検査と相談 骨髄バンク登録 予
時 4日(金)、18日(金)
問 塩釜保健所 ☎363-5504

こころの相談 予
時 17日(木)
問 塩釜保健所 ☎365-3153

ひきこもり・思春期こころの相談 予
時 9日(水)、22日(火)
問 塩釜保健所 ☎365-3153

アルコール・薬物関連問題専門相談 予
時 15日(火)
問 塩釜保健所 ☎365-3153

健康相談（栄養・歯科）・親子相談・妊婦の健康相談 予
時 15日(火)
問 保健福祉センター ☎356-1334

無料法律相談（要予約） 予
時 23日(水)午後1時～午後5時
問 総務課 総務係 ☎767-2192
※予約開始は毎月第1開庁日からです。

生活・人権・行政・障害相談 予
時 23日(水)午前10時～午後3時
問 社会福祉協議会 ☎356-9060

生活保護相談 予
時 8日(火)、22日(火)
午前10時～午後3時
問 地域福祉課 福祉総務係
☎767-2148
※1週間前までに、電話でご連絡ください。

障害者相談
時 平日 午前9時～午後5時（年末年始を除く）
問 障害者相談支援事業所
ひまわり（保健福祉センター内）
090-1493-0569
☎354-1556

障害児相談
時 平日 午前9時～午後5時（年末年始を除く）
問 障害児相談支援センター
もりのひろば
080-2201-4604

消費生活相談 予
時 火・木曜日 午前9時～午後4時
問 消費生活相談窓口（商工観光課内）
☎767-2120

教育相談ダイヤル
時 平日 午前9時～正午、
午後1時～午後3時30分
☎356-0783
※学校でのいじめや非行、家庭でのしつけ等に関する相談について教育相談専門員が対応します。

不登校に関する相談
時 平日：午前9時～正午、
午後1時～午後3時30分
☎352-8510
（子どもの心のケアハウス「十符ルーム」）
※不登校や登校しぶり等に関する相談について不登校相談専門員が対応します。

<お問い合わせ先>　児童クラブに関する問い合わせ先　問 子ども支援課　子ども企画係　☎767-2193

中央児童センター「ぺあくる」	☎385-7707	子育て広場「ぽかぽか」（青山すぎのこ こども園内）	☎767-8841
東部児童館「ペア・きっず」	☎767-8150	子育て広場「ありのみ」（アスク利府保育園内）	☎349-0611
西部児童館「りふ～る」	☎781-9895	子育て広場「わくわくランド」（利府聖光こども園内）	☎356-2536
		親子相談・交流スペース「ぺあっこ」（保健福祉センター内）	☎356-6711

取り外してご活用ください

令和8年12月 RIFU（リふYou） カレンダー

日	月	火	水
【予約制】母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日（祝日を除く） 受付時間：午後1時15分～午後1時30分（所要時間1時間程度） 持 妊娠届・マイナンバーカード （通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です） 口座情報の写し（妊婦名義のもの） 場 保健福祉センター 問 子ども家庭センター　親子保健係 ☎356-6711 ※ 妊婦本人がお越しください。来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。 ※ 上記の日時で都合がつかない場合は、別日程での交付も可能ですので、ご連絡ください。 ※ 予約制となっております。詳細は二次元コードからご確認ください。 予約方法等はこちら		**1** 休 屋内温水プール休館日 ㊐ 令和9年1月児童クラブ利用申込開始日 ㊐ 栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ありのみ」	**2**
6 ● 歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 杉の入歯科医院 （☎362-0182）	**7**	**8** 休 総合体育館休館日 休 屋内温水プール休館日 ◇ 老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	**9**
13 ℹ 日曜開庁日 時 午前9時～午後1時 ● 歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 渋井歯科医院 （☎362-0637）	**14** 休 リフノス休館日	**15** 休 屋内温水プール休館日 ㊐ 令和9年1月児童クラブ利用申込締切日 ㊐ 令和9年2・3月入所保育所等申込締切日	**16** 🩺 3歳児健康診査 対 令和5年4月22日～5月27日生 ◇ 老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時
20 ● 歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 そうま歯科医院 （☎356-1484）	**21** ㊐ 看護師相談 時 午前10時30分～午前11時 場 子育て広場「ありのみ」	**22** 休 総合体育館休館日 休 屋内温水プール休館日 🩺 離乳食教室 対 午前10時15分～午前11時30分（要予約） 場 利府町保健福祉センター ◇ 老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時 ㊐ 栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 子育て広場「わくわくランド」 ㊐ 栄養相談 時 午前11時15分～午前11時45分 場 子育て広場「ぽかぽか」	**23** 🩺 1歳6か月児健康診査 対 令和7年5月12日～6月10日生 ◇ 老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時
27 ● 歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 千葉歯科医院 （☎362-5253）	**28** 休 総合体育館休館日 休 屋内温水プール休館日	**29** 休 総合体育館休館日 休 屋内温水プール休館日	**30** 休 総合体育館休館日 休 屋内温水プール休館日

休 リフノス休館日（～1月3日㈰まで）→

十符の里パークおよび沢乙北公園は年末年始12月28日から1月4日まで休館いたします。

イベント情報

ℹ 臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校のホームページはこちら

にこにこ広場の日程はこちら

㊐ 子育て世帯向けのもよおし

🩺 乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター　☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

生涯学習のひろば

ジュニア・リーダー「十符っ子」

定例会のお知らせ

と　き　12月6日(日)　午後2時～午後4時
ところ　町民交流館(ペア・パル利府)研修室

ほっとルーム ハッピークリスマス～ママに癒しを！子どもに楽しみを！～

利府町家庭教育支援チーム「とふ・十符」企画

今回は親子参加のハッピークリスマス!クリスマスリースや手紙アート、フォトコーナー、パパ・ママのための癒しブースもあります。時間内は出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

と　き　12月11日(金)　午前10時～午前11時30分
ところ　町民交流館(ペア・パル利府)研修室
参加費　無料(事前申込不要)
対　象　親子、興味のある方、どなたでも



「とふ・十符」の詳細はこちら▶

問　生涯学習課　生涯学習係　☎767-2125

令和9年度版「利府町生涯学習ガイド」へ掲載するサークル・団体を募集します

一緒に活動する仲間を増やしたいサークル・団体を募集します。「利府町生涯学習ガイド」に活動内容等を掲載しませんか?

主な活動場所が利府町内であるか、もしくは利府町在住者が主体となる団体であれば、お申し込みいただけます。

応募方法　役場2階の生涯学習課またはスポーツ振興課窓口、総合体育館受付窓口、もしくは文化交流センター「リフノス」窓口にて申込用紙に必要事項を記載のうえ、提出してください。
申込期限　12月16日(水)
発行予定　令和9年3月末



令和8年度版 生涯学習ガイドはこちら

問　スポーツ活動団体　スポーツ振興課　☎767-2190
文化・芸術活動団体　生涯学習課　☎767-2197

藤田川橋梁 登録有形文化財登録記念 基調講演会を開催します

旧東北本線(山線)の歴史と文化財としての価値を学ぶ基調講演会を開催します。令和8年7月9日に登録有形文化財(建造物)に登録された藤田川橋梁の登録証のお披露目を行うほか、東北大学史料館長の加藤諭(かとう さとし)教授を講師に迎え、歴史資料をとおして山線と利府町の関わりや、地域社会に果たした役割についてお話しいただきます。また、皆さんから募集した山線の思い出や体験などをパネルで紹介します。地域に残る鉄道遺産と記憶を未来へつなぐ機会として、ぜひご参加ください。

と　き　12月20日(日)　午後1時30分～午後3時30分(予定)
ところ　文化交流センター「リフノス」多目的ホール
定　員　300人(申込制・定員を超えた場合は抽選)
申込方法　専用申込フォーム(Logoフォーム)または教育委員会およびリフノス窓口の申込用紙でお申し込みください。同伴者は2人まで申し込み可能です。
※申込時に、山線に関する思い出や体験、家族から聞いた話などもお寄せください。
申込期間　11月27日(金)～12月13日(日)



ロゴフォーム二次元コード▶

問　生涯学習課　文化振興・リフノス係　☎767-2197

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを発信していますので、ホームページもぜひご覧ください。

開館時間　公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時（月曜定休）

12月の休館日　14日(月)、28日(月)～1月3日(日)

「赤ちゃん“ハイハイ” “よちよち”レースリフノス杯2027」参加赤ちゃん大募集!!

赤ちゃんがハイハイをする一生でほんのわずかな時間を大切なご家族と一緒にご参加ください。
優勝赤ちゃんには豪華商品が贈呈されます!参加賞もご用意して皆さまのご参加をお待ちしています。



と　き	令和9年1月16日(土)　午前10時集合　午前10時30分スタート
ところ	文化交流センター「リフノス」多目的ホール
対　象	①ハイハイ期の赤ちゃんと保護者、②よちよち期の赤ちゃんと保護者
募集定員	各20組(先着順)
申込方法	文化交流センター「リフノス」窓口でお申し込みください。
申込期間	ハイハイ期　12月19日(土)午前10時から
	よちよち期　12月20日(日)午前10時から
	※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。

問　リフノス（公民館・文化会館　☎353-6114）

RIFU MUSIC FES.2027

利府感動倶楽部が主催する、町民の皆さまと一緒に、音楽やダンスを気軽に楽しんでいただくための無料イベントです。昨年も好評を博した本イベントは、今年で3年連続の開催となります。

と　き	令和9年1月23日(土)　午前10時～午後5時
ところ	文化交流センター「リフノス」
	多目的ホール・エントランスホール
内　容	事前にお申し込みいただいた地域の皆さまがダンスや音楽を披露します。
	※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。



お問い合わせはこちらから▶

※利府感動倶楽部とはリフノスの運営をサポートするボランティア組織です。

「リフノス」の管理運営に関するアンケート調査にご協力をお願いします

今後の施設運営の基礎資料および、施設の管理運営に関するモニタリング評価の一環として、皆さまのご意見をお聞かせください。

実施期間	12月1日(火)～12月25日(金)
設置場所	文化交流センター「リフノス」、役場（町民交流館）、総合体育館、保健福祉センター、tsumiki、ぺあくる
回答方法	下記のいずれかの方法によりご回答ください。
	①設置場所備え付けのアンケート用紙に記載し、同回収ボックスへ投函する。
	②二次元コードを読み取り、回答する。



「リフノス」アンケート



問　リフノス（図書館　☎353-5031）（公民館・文化会館　☎353-6114）

【毎月開催】健康相談のお知らせ（予約制）



健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい、口腔相談をしたい等の健康全般に関することに保健師・管理栄養士・歯科衛生士がアドバイスします（1回の相談時間は30分～45分）

Web予約受付フォーム▼

日にち	時間	定員
12月15日（火）	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
令和9年 1月21日（木）	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	

※歯科衛生士は9時30分～の枠で1人のみ相談可能です

「こころの体温計」でこころの健康度をチェックしてみませんか

メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、携帯電話やパソコンから手軽にストレス度や気分の落ち込み度等が確認できます。ぜひこころのケアにお役立てください。



【ご利用方法】
二次元コードをスマートフォンまたは携帯電話等で読み取るか、「利府町　こころの体温計」と検索
※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

「第2次はつらつ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み「栄養・食生活」

～基本目標1「栄養バランスのとれた食生活で適正体重を維持しましょう」～
～基本目標2「栄養・食生活に関する知識を高め、健康的な食生活を身に付けましょう」～

～見直そう！年末年始の食生活～

12月はクリスマスや忘年会など楽しいイベントが多く、ついつい食べすぎてしまうことはありませんか?誘惑の多いこの時期に、改めて食生活を見直してみましょう！

★年末年始の食生活のポイント

□1日3食、規則的に食事をとりましょう。
□よく噛んでゆっくり食べましょう。
□腹八分目を心がけましょう。
□「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて、バランスよく食事をとりましょう。
　特に野菜料理を取り入れましょう。
□お酒は適量範囲内でゆっくり飲みましょう。
　（例：1日あたりのお酒の適量は、ビール500ml、日本酒180ml、ワイン120mlのうち、いずれか1つが目安です。）



毎日体重を測ることで
体重の変化に気付きやすくなり、
体重増加の予防につながります。

飲んだお酒の種類を選ぶだけで総飲酒量（純アルコール量）とお酒の分解にかかる時間が簡単に計測できます。自分の健康管理の一つの方法として、ぜひ活用してみてください！

※20歳未満の飲酒と飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中と授乳期の飲酒はやめましょう。
　体質的にお酒を受け付けない方は飲酒を控えましょう。

飲酒チェックツール
“アルコールウォッチ”
（厚生労働省）▼

おせちは日持ちがするように、
塩分や糖分がたくさん
使われています。
食べすぎ注意!





出来るだけ身体を
動かすようにしましょう。
まずはストレッチから!
1日1回は外出を!

<<食べすぎ注意>>
切り餅1個（50g）＝ごはん茶碗約1/2杯（70g）



「食べすぎ」「飲みすぎ」「ながら食べ」「ダラダラ食べ」に気を付けて年末年始を過ごしましょう！

問　健康推進課　健康総務係　☎356-1334

介護認定で障害者控除が受けられます

要介護認定を受け、一定の要件を満たす方に『障害者控除対象者認定書』を発行しています。税の申告時に、『障害者控除対象者認定書』を添付することで、所得税や住民税の障害者控除が受けられます。

障害者控除を受ける方は、確定申告をする前に障害者控除対象者認定申請をしてください。対象となる場合は、認定書を即日発行します。

※要介護認定を受けていても障害者控除の対象にならない場合がありますので、ご不明な場合はお問い合わせください。
※町で実施する申告会場での手続きを行う場合は、認定書は不要です。
※障害者控除対象者認定書の申請受付は令和9年1月4日（月）からになりますのでご注意ください。

● 申請先　地域福祉課介護福祉係
● 申請者　要介護認定者本人またはその家族
● 必要なもの　介護保険被保険者証

問　地域福祉課　介護福祉係　☎767-2198

【高齢者の総合相談窓口（介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等）】　受付時間：平日　午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター（担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘）　☎767-7677
中央地域包括支援センター（担当地区：上記以外）　☎353-7322

健康寿命をのばすためにフレイルを予防しましょう！



<フレイルとは？>

加齢とともに心身の機能が低下してきて、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。多くの高齢者がフレイルを経て要介護状態になるので、フレイルを予防することが健康寿命をのばす重要なカギとなっています。

<フレイルを予防・改善するために>

1. バランスのよい食事とたんぱく質の摂取で「低栄養」を防ぎ、口腔機能を維持するために「口の健康」にも気を配りましょう。
2. 適度な生活活動や運動を継続して、身体機能を維持していくことが大切です。無理をせず、できることからはじめていきましょう。
3. 社会とのつながりを失った状態を「ソーシャルフレイル」といいます。ソーシャルフレイルを防ぐために、積極的に社会参加をしていくことを心がけましょう。

～社会参加を続けていくために～

・いつも家の中に閉じこもるのではなく、食事や買い物に出かけたり、趣味のサークルや地域の行事などに率先して参加しましょう。
・家族や友人とコミュニケーションを図ったり、ボランティア活動などをとおして社会活動に関わっていくことは、認知症予防にもつながります。
・社会との関わりが希薄になると、うつ病になる可能性も大きくなります。

<フレイルは改善できます！>

要介護状態になってしまうと、もとの状態に戻ることは非常に難しくなりますが、フレイルの段階で対策を行えば健康な状態を取り戻すことは十分に可能です。そのためにはフレイルの兆候にいち早く気づいて、生活習慣を改善していくことが重要になります。

令和8年度 第3回 利府町地域支え合い講座のお知らせ



ちょっとした気にかけ合いや何気ない助け合いを、地域の『お宝』と呼んでいます。
今年度、支え合い講座、まちのわ、お宝発表会を開催し、沢山の参加者の皆さまと人との繋がりに気付き、『お宝』の大切さを実感する機会となりました。
今回は、これからの暮らしについて同じ地域に住む皆さまと語らいます。初めて参加の方も大歓迎です！お誘い合わせのうえぜひお越しください。
※第1回、第2回の講座に出ていない方でも参加できます！



- ●と　き　令和9年1月12日(火) 午前10時～正午
- ●ところ　利府町保健福祉センター 大ホール
- ●内　容　いつまでも住み続けられる地域であるために
- ●講　師　特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター　理事長　池田(いけだ)　昌弘(まさひろ)　氏
- ●対　象　どなたでもご参加ください
- ●参加費　無料
- ●申込期間　12月14日(月)～令和9年1月8日(金)
- ●申込み先　利府町北部地域包括支援センター　☎767-7677

問　地域福祉課　介護福祉係　☎767-2198

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを行っています。ぜひご参加ください！

第17回「家でもマットピラティス」

- ●と　き　12月9日(水) 午前10時～午前11時30分
- ●内　容　タオル一本で気軽に自分で行えるマットピラティス。呼吸の方法やインナーユニットの意味を学んで、生活動作をいつまでも若々しく保つために、基本の動きをマスターしましょう。
- ●持ち物　飲み物、大判のバスタオル(ヨガマットでも可)、フェイスタオル(体操でも使用できる手ぬぐい程度の長さのもの)、動くことができる服装

第18回「終活講座～エンディングノート」

- ●と　き　12月14日(月) 午前10時～午前11時30分
- ●内　容　エンディングノートを書くことで、これまでの人生を振り返り、これからのことについて考えていきましょう。(※令和7年12月に実施した講座と同じ内容です)
- ●持ち物　筆記用具、飲み物



- ●ところ　保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター)
- ●費　用　無料
- ●対　象　60歳以上の町民の方
- ●申込開始　12月2日(水) 午前9時30分より

※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。 ※電話または窓口にてお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
※それぞれの講座は定員30人になり次第、受付を終了します。

問・申　利府町社会福祉協議会　☎356-9060

インフォメーション
Information
みんなの広場

もよおし

◆不動産無料相談会
不動産に関するお悩み、不安、トラブルや不動産の売却・購入・賃貸等について相談に応じます。お気軽にご利用ください。※予約優先
●とき　12月16日㈬
午後1時30分～午後3時30分
（相談時間：1組30分まで）
●ところ　文化交流センター「リフノス」2階 研修室1
問　（公社）宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部 ☎253-6420

◆第十回 利府寄席
●とき　令和9年1月11日(月・祝)
午前11時（午前10時30分開場）
●ところ　イオンモール新利府南館3階 イオンホール
●出　演　六華亭遊花（ろっかていゆうか）・ニードル
●入場料　2,000円
11月中旬より、利府町コミュニティセンター事務室で販売します。プレミアム席のご用意もあります。
※中学生以下のお子さまは、保護者の方が購入したチケットで無料同伴入場が可能です。
問　利府寄席実行委員会　柳沼聡 ✉090-9034-2309

くらし

◆11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!
「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンを試算することもできます。
「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、仙台東年金事務所にお問い合わせください。
問　日本年金機構仙台東年金事務所 ☎257-6111

◆全国一斉「人権週間」特設人権なんでも相談所開設
配偶者パートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシュアル・ハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。
●とき　12月9日㈬
午前10時～午後3時
●ところ　町民交流館（ペア・パル利府）研修室1
問　仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

◆路面凍結における県民の森管理林道（古林林道）の通行止めについて
県民の森の菅野沢溜池の最上部溜池（サクラ見本園駐車場）から青麻神社方面への一般道路との丁字路交差点までの急坂の区間（古林林道）について、凍結の恐れがあり、交通事故防止のため次の期間通行止めとなりますのでご注意ください。
●とき　12月20日㈰～令和9年3月31日㈬
問　県民の森管理事務所 ☎255-8801

◆悩みや不安を抱える女性の皆さん 相談窓口へご相談ください
ひとりで悩みや不安を抱えていませんか？話してみて解決することや、心が軽くなることもありますので、気兼ねなくご相談ください。また、相談の内容にあわせて、行政サービスの提供ができる窓口を一緒に探すこともできます。皆さまからのご相談お待ちしています。
○特定非営利活動法人キミノトナリ
（電話受付：キャプネット・みやぎ）
●開設期間　令和9年2月27日㈯までの火・木・土（祝日・お盆・年末年始を除く）
●開設時間　電話：午前10時～午後1時
※LINEの返信は午後7時～午後9時
●相談電話番号　☎265-8866

ぼしゅう

▲LINEはこちら

◆「会員発表会」参加者募集
利府町郷土史会が「第6回会員発表会」を開催します。参加希望者を12月1日㈫より先着で30人募集しますのでぜひお申し込みください。
●とき　12月11日㈮
午後1時35分～午後4時15分
●ところ　文化交流センター「リフノス」2階
●発表内容
①東北本線の歴史と沿線（仮）……鈴木隆悦（すずきりゅうえつ）
②東山道歴史レポート（仮）……石井宏之（いしいひろゆき）
●費　用　200円（資料代として）
問申　利府町郷土史会副会長　飯野 ✉090-8255-5285

◆働いている方のスキルアップ講座
①RPA入門（Power Automate for desktop編）
②Python入門
●とき　①12月12日㈯、13日㈰
②12月19日㈯、20日㈰
全日ともに午前9時～午後4時10分
●ところ　宮城県立仙台高等技術専門校
●対象者　在職中の方で、2日間とも出席できる方
●定　員　各10人（先着順）
●費　用　①2,530円（テキスト代）
②無料
●申込期限　①12月4日㈮ 締切日必着
②12月11日㈮ 締切日必着
詳しい内容、申込方法は当校ホームページ「News 在職者訓練の情報を掲載しました」をご覧ください
問　宮城県立仙台高等技術専門校 ☎258-1151

◆小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業　参加者募集！
初めて海外へ渡航される方も安心して参加できるように、オンライン事前説明会を開催します。

【海外研修交流事業】

●とき　令和9年3月26日㈭～4月6日㈫のうち6～11日間

●ところ　イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

●対象　小学3年生～高校3年生まで（コースにより異なる）

●参加費　32万4千円～76万8千円

●定員　各10人

【オンライン説明会】

●とき　12月～令和9年1月

●申込方法　左記二次元コードから

問　公益財団法人　国際青少年研修協会　☎03-6825-3130

◆令和8年度自衛官等募集

【募集種目および受付期間】

●陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）
締切　令和9年1月14日㈬

●自衛隊奨学生
締切　令和9年1月29日㈭

●2等陸海空士（任期制自衛官）
締切　令和9年2月4日㈬

※仙台駅東口案内所においても随時説明会を行いますので、左記二次元コードまでお問合わせ下さい。

問　自衛隊宮城地方協力本部　仙台募集案内所　横川・上間　☎284-5001／5018

消防からのお知らせ

◆防火標語募集

●募集期間
12月7日㈪～令和9年1月8日㈭

●応募資格
塩釜地区消防事務組合管内（利府町・塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町）に居住または勤務・通学する方
・一般の部（中学生以上）・小学生の部（小学4年生以上）

●応募方法
家庭、地域または職場における「防火」をテーマにしたもので、未発表かつ他のコンクール等に出品していないものに限ります。
応募作品は一人1点とし、標語、住所、氏名（フリガナ）、年齢、職業および電話番号を明記し、メールまたは官製はがきにて左記の宛先にご応募ください。

●入選発表
令和9年1月下旬（入選者には直接通知）
皆さまのご応募お待ちしています。

応問　塩釜地区消防事務組合消防本部　予防課指導係
〒985-0021　塩竈市尾島町17番22号　☎361-1617　✉yobou@sioshou.jp

◆住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします

10月の事故火災【町内】

◎交通事故　11件（81件）
前年度同期　9件（82件）

◎火災　1件（6件）
前年度同期　0件（5件）

（　）内は1月からの累計

12月3日～9日は「障害者週間」です。

障害者週間は、障がい者があらゆる分野の活動に参加することを促進するために「障害者基本法」により設けられているものです。全国各地において、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するための啓発行事が行われています。

「ヘルプカード」をご存知ですか？

外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲にそのことを知らせるためのマークです。

対象となる方

- 義足や人工関節を使用している方
- 内部障害や難病の方、がん患者の方
- 妊娠初期の方
- 精神障害、発達障害、聴覚・視覚障害など、日常生活や災害時に援助や配慮が必要な方



障害に関するマークの一例



身体障害者標識
肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマーク



聴覚障害者標識
聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマーク



耳マーク
聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマーク

問　地域福祉課　障がい福祉係　☎767-2148

広告枠

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ　デジタルコンテンツ　セールスプロモーション　マーケティング
株式会社 仙台紙工印刷
〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14
TEL(022)231-2245
FAX(022)231-2247
www.sendai-shiko.jp

株式会社 利府衛生
一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務
〒981-0111　利府町加瀬字東後山19－1
TEL 022-356-2424　FAX 022-356-5066

町内事業所のベビーファースト活動*！

Vol.1 株式会社三和食品　仙台工場

＊ベビーファースト活動とは…
子どもを産み育てたくなる社会を実現するために、企業・自治体・個人が妊娠中の方をはじめ、子育て世代が過ごしやすい環境をつくることを目指す運動です。

令和7年9月に、利府町産業振興協議会へ加盟する事業所が、ベビーファースト活動宣言を行いました。町と一緒に子育て中の方を応援している事業所を紹介します。

●行っている取り組み
・育児休暇取得の推進…妊娠した際に面談を行い、今後の働き方や育児休暇取得についてプラン作成を行っている。育休取得率、職場復帰ともに100％となっている。
・女性のチカラを活かす企業宮城県認証　・子ども会社参観を兼ねたバーベキュー大会

●子育て中の方の声

松本（まつもと） 加奈（かな）さん（配属：ピッキングチーム）

神谷沢在住。三和食品で働きながら、4才と1才の兄弟を子育て中。
長男はあまり体調を崩さなかったのですが、次男は今年の夏に入院するなど、仕事を休まないといけない日が増えました。上司・同僚からの配慮や、職場でお惣菜を安価に購入できる環境がとても助かっています。

【リフレッシュ方法】
パパに子どもを見てもらっている間、平日に録りためたドラマを一気見しています。

【利府町にあるといいなと思うこと】
・無料の大きな遊び場　・ベビーシッター利用の助成



●利府町で働く子育て中の方へ

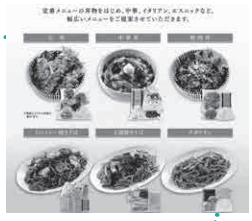
奥山（おくやま） 公子（こうこ）さん（監査役）

子育てと仕事、どちらも大切にできる社会へ。子育ても仕事も、どちらも大切にして欲しいです。支え合える職場を目指して、これからも子育て世代を応援していきます。

おいしい恵みを食卓へ
株式会社三和食品
SANWA FOOD

今後の取組み・目標
「えるぼし（女性活躍推進企業）」と「くるみん（子育てサポート企業）」の認定取得を目指します。

従業員数：113人（女性の割合：約8割　子育て世代の割合：約3割）
事業内容：主にスーパーで販売しているお惣菜（焼きそばなど）を作る際に必要となる、野菜のカットなどを行い、セット販売をしている。



問　子ども支援課　子ども企画係　☎767-2193

第3回 利府町まんが体験ワークショップを開催します

デジタルまんが制作を体験できるワークショップを開催します。第3回目は、今までよりレベルアップした内容となります。初心者さんも大歓迎、本格的な機材でまんがの描き方を楽しく学べます！

とき	①12月26日（土）　午前10時～正午　②12月26日（土）　午後1時～午後3時
ところ	利府町まち·ひと·しごと創造ステーションtsumiki
対象	小学生から大学生ならびに漫画家等を目指している方
定員	各回15組
参加料	無料
持ち物	なし

お申し込みはこちらから▶



問　商工観光課　シティセールス係　☎767-2120

祝100歳 おめでとうございます

加藤　キミヨ　さん　（しらかし台地区）　大正15年10月31日生まれ

問　健康推進課　長生き支援係　☎356-1334

広告枠

フラット墓石
意匠登録 第 1572335 号
商標登録 第 5907273 号
亀屋石材
TEL.022-255-7130/022-396-0315

Create a more Beautiful Life.
Rifレックス
持続可能なサービス・インフラで
笑顔あふれる地域社会を創造する

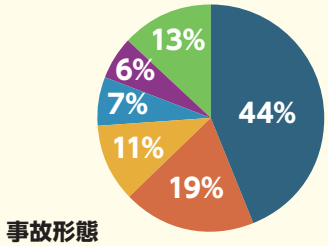
「守ろう！交通ルール　目指そう！事故なしのまち利府町！」
～一人ひとりの心掛けで、交通事故を防ぎましょう～

【利府町の交通事故の特徴】

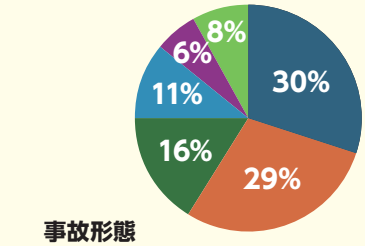
人身事故は前年よりわずかに減少しています！

令和8年9月末現在、町内の人身事故は70件（前年比−3件）で、92人（前年比−1人）の方が負傷しています。しかし、依然として多くの交通事故が発生しています。また、利府町では令和8年6月16日で交通死亡事故ゼロ500日を達成しています。この記録を一日でも長く継続できるよう、歩行者・自転車・ドライバーそれぞれが交通ルールを守りマナーの向上に努めましょう。

【利府町内事故形態別発生状況】



【利府町内原因別発生状況】



知っていますか？生活道路の法定速度60km/h ⇒ 30km/hに



令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が「60km/h」から「30km/h」に引き下げられました。



生活道路って…？　住宅、学校、商店などがある住民の生活圏の道路で、中央線等がない比較的幅の狭い道路のことを指し、速度標識等がある場合は、その速度が優先されます。生活道路では歩行者や自転車の飛び出しにも十分注意し、安全な速度で運転しましょう。

自転車の違反も交通反則通告制度（青切符）が適用されています



令和8年4月1日から、16歳以上の自転車運転者による一定の交通違反に「交通反則通告制度（青切符）」が導入されました。自転車は車両の仲間であり、原則として車道左側通行となっています。ヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全に利用しましょう。

【反則金の例】

ながらスマホ＝12,000円　信号無視＝6,000円　一時不停止＝5,000円　制動装置（ブレーキ）不良＝5,000円　など

問　危機対策課　生活安全係　☎767-2174

水道管の凍結・破損を防ぎましょう！



寒さが厳しくなる（気温-4℃以下）と、水道管や蛇口が凍結して、水道管が破損する恐れがあります！

水道管が破裂すると、漏水が発生して、水道が使えなくなります。
破損した水道管の修理代や、漏水した水道料金はお客様の負担になります。

✔ 水道メーター



水道メーターの中は空洞で冷えやすく凍結の可能性があるので、発砲スチロールや厚手の布きれなどで空洞を埋めると凍結の予防ができます。

✔ 蛇口



水は動いていると凍りにくい性質があるため、蛇口から水を少量出し続けると凍結の予防ができます。

ただし、水道料金はかかりますので、お風呂に貯めておくなど、再利用をお勧めします。

✔ 凍結を解消したい



万が一凍結した場合は、凍結したところに布やタオルを被せて、ゆっくりとぬるま湯を注いでください。

熱湯は破損や漏水の原因となりますので、絶対に使わないでください。

問　上下水道課　工務係　☎767-2126



家族みんなで取り組もう！家庭でできる感染症予防

寒い季節を中心に、インフルエンザや感染性胃腸炎など、さまざまな感染症が流行します。家族みんなが元気に過ごせるよう、家庭でできる感染症予防に取り組みましょう。

①丁寧な手洗い

手には、目に見えないウイルスや細菌が付着していることがあります。外出後や食事の前、トイレの後などは、石けんと流水で30秒以上丁寧に手を洗うことが大切です。



②こまめな換気

窓を開けるなどして、室内の空気を入れ替えましょう。寒い時期も無理のない範囲でこまめに換気することが大切です。複数の窓を開けると空気の通り道ができ、効率よく換気できます。

③咳エチケット

咳やくしゃみなどの症状があるときは、周囲への感染を防ぐため、マスクの着用を心がけましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュやハンカチ、咄嗟の場合は袖の内側などで口と鼻を覆います。



④毎日の健康管理

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、元気に過ごせる生活習慣を整えましょう。また、日ごろから子どもの様子をよく観察し、発熱や咳、食欲の低下など、いつもと違う様子がないか確認することも大切です。

⑤予防接種

予防接種も大切な感染症対策です。感染症の発症や重症化を防ぐため、接種できる時期や回数を確認し計画的に接種しましょう。

▲利府町HP「予防接種」

▲利府町HP「子どもの定期予防接種」

問　子ども家庭センター　親子保健係　☎356-6771

年長児、9歳から12歳のお子さんの予防接種について

麻しん・風しん混合（MR）第2期

対象年月日	接種期限	ワクチンの効果
令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ（年長児）	令和9年3月31日まで （小学校就学前の1年間）	MRワクチンを接種すると約95%の人が麻しんと風しんに対する免疫を獲得するとされています。発症を防ぐだけでなく、感染した場合でも症状を軽くし、脳炎などの重い合併症のリスクを低減できます。また周囲への感染拡大を防ぐことにもつながります。

日本脳炎第2期・二種混合

予防接種の種類	対象年齢	ワクチンの効果
日本脳炎（第2期）	9～13歳未満	日本脳炎の罹患のリスクを75～95%減らすことができると報告されています。
二種混合 （3種混合第2期としてジフテリア・破傷風の混合ワクチン）	11～13歳未満	ジフテリアの罹患のリスクを95%程度に減らすことができ、破傷風に関しては100%近い方が十分な抗体を獲得すると報告されています。

※できるだけ早い時期に、忘れずに接種しましょう。　※接種期間および対象年齢以外の接種は、全額自己負担（有料）となります。
※接種には予診票が必要です。予診票は、対象年齢となった時期に町から配布しています。転入した方や紛失などで予診票がない場合は、お問い合わせください。

問　子ども家庭センター　親子保健係　☎356-6711

りふスポ通信2026 Vol.5

スポーツのまち利府

83台のラリーカーが利府町を駆け抜けました！

10月11日(日)に開催し、TOYOTA GAZOO Racingラリーチャレンジ in 利府43台、利府ラリー40台の計83台が迫力ある走りを繰り広げました。グランディ・21では、ラリーカーの展示やステージイベント、体験・飲食ブースなど多彩な催しが行われ、約17,000人の来場者で賑わいました。







町内在住ドライバーも出場！



中村遥(なかむらはるか)さん&中村誠二(せいいち)さん

地元で盛り上がっているイベントに利府町民として参加でき、ラリーをとおして人との輪をつくることができたのでよかったです。来年の目標は「勝つ！」優勝を目指します！

観ている方々に楽しんでいただき、みんなが幸せになれる、そんなきっかけの一助になれたらと思っています。利府町にさらにラリーがスポーツとして根付いていくことを願っています！



小野寺(おのでら)敦(あつし)さん&小野寺慶(けい)さん

問 スポーツ振興課　スポーツ振興係　☎767-2190

十符の里スポーツパークフェスティバル2026を開催しました！

10月10日(土)に十符の里パークを会場に開催しました。

在県プロスポーツチームによるバスケットボールや野球の体験をはじめ、パルクールやeスポーツなど、多彩なスポーツが集結。秋晴れのもと、町内外から訪れた多くの家族連れが、子どもから大人までスポーツを満喫し、会場は笑顔と歓声に包まれました。







問 スポーツ振興課　施設運営係　☎767-2190

ハイハイからかけっこまで！みんなでよーいドン！

▲利府町公式Instagram

10月10日(土)、利府町総合体育館で、ハイハイレースやよちよちレース、未就学児かけっこを開催しました。会場には多くの親子が集まり、家族からの「がんばれ!」という温かい声援を受けながら、子どもたちはそれぞれのペースでゴールを目指しました。







問 子ども支援課　子ども企画係　☎767-2193

フォトりふ

Photo Rifu

利府のできごとを
写真とともに
おとどけします！

10/1 木





地域でつなぐ国際交流！ 保育園にALTが訪問

利府聖農保育園と青葉台保育園にALT2人が訪問しました。今回2回目の交流となる子どもたちは、笑顔で手を振りながらALTを迎えて、終始元気に活動していました。中には前回のアクティビティで聞いた英語を覚えている子どももおり、自信を持って発言する様子も見られました。

10/4 日



利府町が世界とつながる！ みやぎのふるさとふれあいバスツアー

利府町国際交流協会・宮城県国際化協会による、「みやぎのふるさとふれあい事業」が開催されました。今年は世界12カ国から14人の参加者が町を訪れ、梨狩りや地域のお祭り体験など、利府町ならではの文化や自然を思う存分楽しんでいただきました。参加者の皆さんの笑顔を通じて、利府町の魅力が世界へと広がる素敵な一日となりました。

10/5 月



梨景会 除草・剪定活動

町内の造園業者で組織する「梨景会」の皆さんによる、庁舎敷地内の除草・剪定活動が行われました。

この活動は、会員の皆さんの技術力向上や安全衛生管理体制の強化、また庁舎敷地内の景観保全を目的に実施されたものです。

10/17 土



保健福祉センター内の植木の剪定・草取り作業をしていただきました

10月は「全国一斉シルバー人材センター普及啓発促進月間」です。

この取り組みの一環として、利府町シルバー人材センター会員73人による奉仕活動が実施されました。

10/26 月～27 火





サイエンス出前授業を開催しました

しらかし台小学校・菅谷台小学校の5年生を対象に、東北大学の蟹江澄志（かにえきよし）教授と助教・学生の皆さまを講師にお招きして、サイエンス出前授業を開催しました。授業では、普段は見えない「ナノ」という微小な世界の話に児童たちが目を輝かせて聞き入り、科学に対する驚きと新しい好奇心を大きく膨らませた様子でした。

10/30 金



十符っ子の日～感謝と誓いのつどい～

「十符っ子の日～感謝と誓いのつどい～」が、町内3つの中学校を会場として開催されました。小・中学校、利府高校、利府支援学校の児童生徒が集い、将来の夢や身近な人への感謝について実演や動画を織り交ぜて発表しました。また、中学3年生による迫力のある学年合唱が披露された会場もありました。

10/31 土



文化の日表彰　受賞おめでとうございます

東京エレクトロンホール宮城で「令和8年文化の日表彰式」が開催され、多年にわたり県政発展に尽力された方に県知事から表彰状が贈られました。

本町から推薦した4名に、記念品を贈呈しました。

◆地方自治功労　髙久（たかく）　時男（ときお）（現　利府町議会議員）
◆地方自治功労　鈴木（すずき）　忠美（ただみ）（現　利府町議会議員）
◆交通安全功労　小林（こばやし）　いく子（こ）（元　利府町交通安全母の会副会長）
◆消防防災功労　長南（ちょうなん）　一（はじめ）（現　利府町消防団分団長）

※敬称略





英語 de ハロウィン特別おはなし会

利府町文化祭開催日に、ALTとボランティアによる英語絵本の読み聞かせを利府町図書館で行いました。ハロウィンバージョンのわらべ歌ではじまった特別お話し会では、仮装した子どもたちが、絵本の場面に合わせて元気に英語の掛け声を発する等、会場は大いに盛り上がりました。ALTの豊かな表情とジェスチャー、そしてボランティアのすてきな解説で楽しいひと時を過ごしました。



令和8年度宮城県統計大会表彰

多年にわたる統計調査員としての功績が認められ、総務大臣より表彰されました。

◆統計功労者表彰　相澤（あいざわ）　寛（ひろし）さん



コミュニティ助成で備品を購入しました

菅谷二部町内会では、全国自治会宝くじの売上金を財源とした「コミュニティ助成事業」で、町内会活動などの地域活動で使用する備品を購入しました。

この事業は、(財)自治総合センターが地域コミュニティ活動の推進や健全な発展を図るため、また、宝くじの普及広報を目的に行っています。



寄附金の採納式を行いました（明治安田生命保険相互会社様）

未来を担う子どもたちのために寄与ものとして、寄附金808,300円をいただきました。大切に活用させていただきます。



企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

町の地方創生の理念に賛同いただき、企業版ふるさと納税を活用して寄附していただいた企業様をご紹介します。

企業名	寄附金額	活用先
隼電気株式会社	1,000,000円	新しい人の流れをつくる事業
株式会社アーツ	100,000円	快適な都市空間をつくる事業
JFEスチール株式会社	100,000円	快適な都市空間をつくる事業
株式会社デザポケ	100,000円	魅力ある地域産業をつくる事業

※敬称略

十符人 ーとふとー

「十符人（とふと）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。



NTT東日本株式会社　宮城事業部　宮城支店
ビジネスイノベーション部　地域基盤ビジネス担当　担当課長
利府町CIO補佐官　兼　DX推進アドバイザー

小野木（おのき）　大輔（だいすけ）さん

1976年仙台市生まれ、仙台市在住。仙台市内の電子系の専門学校を卒業後、NTT東日本（当時は日本電信電話株式会社）に入社。2022年5月より利府町の『DX推進アドバイザー』※1として庁内業務や住民サービスのデジタル化※2・DX化※3はじめ、DX人材育成に取り組む。2026年10月5日、『CIO補佐官』※4に就任。町全体のDX推進を支援。

まち全体のDX推進をサポート。皆さんの暮らしをもっと便利に。

令和4年5月から利府町の『DX推進アドバイザー』※1として、庁内業務の効率化や住民サービスの維持・向上に向けたデジタル化・DX化※2※3の支援に取り組み、今年10月5日に『CIO補佐官』※4に就任した小野木大輔さん。「これまで4年半にわたり庁内のデジタル化のサポートを行ってきました。DX人材育成の一環として、『RifuIT Labo（IT戦略推進委員会）』※5を月1回実施。職員の皆さんが本来の創造的な仕事に取り組み、また町民の方と向き合う時間を増やせるよう、デジタルを活用した業務改善や省力化などの課題解決について職員の方々と一緒に考え、トライアルしています。皆さんとても前向きで、ポイントも掴めてきたと手応えを感じています」と小野木さん。「利府町防災アプリ『まもりふ』※6、乗合型AIオンデマンド交通サービス『利府町版mobi（モビ）』※7の導入支援はじめ、保育所等へのICT導入※8も進めています。住民の方々にこうした情報を活用していただくことが最も重要と考えています。デジタル推進室では『ゼロから始めるスマホ教室』※9など、デジタルに不慣れな方へのサポートも行っています。デジタル化・DX化により、町民の皆さまに必要な情報をわかりやすく、迅速かつ安全に届け、生活が便利になった、暮らしやすくなったと実感してもらえるよう、これからも力を尽くします」とお話いただきました。



2026年10月5日に行われた利府町CIO補佐官委嘱状交付式



『Rifu IT Labo』で講師を務める小野木さん

※1：各部署の担当課や個別事業への助言・伴走支援、デジタルツールの導入支援、職員研修やDX人材育成支援を行う。
※2：紙や手作業などのアナログ業務をデジタル技術で置き換え、効率化・生産性向上を図る取り組み。紙書類のPDF化や電子契約、オンライン会議など。
※3：DXは「Digital Transformation」の略。デジタル技術とデータを活用して、新たな価値を生み出し競争優位性を確立する取り組み。
※4：町全体のDX推進を支援。CIO（副町長）への助言・補佐、町全体のDX方針づくりや部署横断的な調整・推進などを行う。
※5：CIO補佐官である小野木さんが講師となり各課・係が抱える業務課題に助言しデジタル化を試行。
※6：2025年3月に運用開始。災害時の緊急情報などをスマホで受け取れる利府町の公式アプリ。
※7：2023年11月からの実証実験を経て2026年10月より本格運行が開始。アプリや電話で目的地を指定し、1回300円で乗降ポイント間を移動できる。
※8：メール・SNS・クラウドなどで保育所の空き情報等を瞬時に確認できるほか、保育所等の煩雑な業務を削減。
※9：スマホ初心者やスマホをより便利に活用したい方を対象とした講座。

令和8年12月14日（月）から窓口受付時間を変更します

「住民サービスの品質向上」と「働き方改革の推進」を目的として、下記のとおり窓口受付時間を変更いたします。

変更前		変更後
午前8時30分～午後5時15分	➡	午前9時～午後4時30分

対　象　役場本庁舎（町民交流館除く）・保健福祉センター・給食センター

※開庁時間の変更に合わせて、電話受付時間も変更となります。

●実施スケジュール
試行期間　令和8年12月14日（月）～令和9年6月30日（水）　　**本格実施**　令和9年7月1日（木）から
※試行期間中に皆さまへの周知や運用状況の確認・見直しを行ってまいります。

●受付時間外の対応
①受付開始前【午前8時30分～午前9時】
庁舎等はこれまでどおり開錠します。 来庁された方は、午前9時までは交流館ロビーでお待ちいただきます。
②受付終了後【午後4時30分～午後5時15分】
午後4時30分以降はベルトパーテーションや表示等により、受付終了を案内します。
ご理解とご協力をお願いします。

詳しくはこちら

問　総務課　人事係　☎767-2192

広報りふ RIFU　令和8年12月号　No.617
編集発行/利府町企画部秘書政策課　秘書広報係
〒981-0112　宮城県宮城郡利府町利府字新並松4番地
☎022-767-2112　FAX022-767-2101　✉hisyo406@rifu-cho.com

編集後記
最近、増量を始めた相澤です。ジムに通い始めて2カ月が経ちましたが、なかなか筋肉が増えず、秋のおいしいものをたくさん食べながら増量に励んでいます。食欲の秋、皆さんはどんな秋の味覚を楽しみましたか。これからより一層寒さが増していくのでみなさんも体調を崩さないようにたくさん食べましょう。

広報りふWEB版