



# 子育てナビ



## ～子どものケガや事故に気付けましょう！～

子どものケガや事故の大半は、自宅の環境整備や事前の対策で防ぐことができます。  
保護者の気配りや事故防止の認識を深めましょう。



### 【発達に従って起こりやすい事故(例: 0~1歳頃)】

誕生	3~4か月	5~6か月	7~8か月	9~10か月	11~12か月	1歳以降
運動機能の発達	身体を動かす 足をバタバタさせる	口の中に物を入れる 寝返りを打つ	お座り ハイハイする	物をつかむ つかまり立ち	1人歩きする	走る、のぼる 階段を昇降する
転落	ベッド、ソファからの転落		階段からの転落	バギーや椅子、浴槽からの転落		ベランダや窓の近くにある踏み台になる椅子やプランターからの転落
誤飲・窒息	枕や柔らかいふとんによる窒息	何でも口に入れる 小物、たばこ、小さなおもちゃの誤飲			薬、化粧品の誤飲	あめ玉やピーナツなどの窒息
やけど	熱いミルク 熱い風呂	ストーブ、ヒーター(暖房器具)	炊飯器、ポット アイロン			マッチ、ライター 花火
外傷・打撲	床にある鋭いもの	鋭い角のあるおもちゃ		鋭い角の家具(テーブル等) ドアのガラス、隙間など		転ぶ(屋外の石等)
溺水	入浴時の事故 (わずか10cmの深さの水でもおぼれる危険性があります！)			浴槽への転落事故		

### 【予防法】

#### ✿転落

…大人がベッドから離れる時は、必ず柵を上げる。階段にはベビーガードを取り付ける。  
ベランダや窓の近くには踏み台になる椅子やプランターなどを置かないようにする。



#### ✿誤飲・窒息

…薬品やたばこ、ボタン電池などは、子どもの手の届かないところに保管する。万が一、飲み込んでしまった場合は、至急病院へ連れていく。

#### ✿やけど

…暖房器具は安全柵で囲う。未使用時はコードを外しておく。高温でやけどしやすいものは、子どもの手の届かないところに置く。

#### ✿外傷・打撲

…家具や部屋の硬い角には、クッション材を付ける。施設や遊具の対象年齢を守り、ルールを決める。野外では、大人がいつも付き添って子どもを見守る。

#### ✿溺水

…入浴中や水遊び中は、子どもから目を離さないようにする。浴槽や洗濯機の水は必ず抜いておく。

問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711



### 宮城県パパ・ママ応援ポイントプレゼントキャンペーン

宮城県では令和7年4月1日以降に生まれたお子さんのいるご家庭を対象に、「みやぎポイント」10,000ポイントプレゼントキャンペーンを行っています。

申請は対象のお子さんが1歳になる前日までとなります。申請にはお子さんのマイナンバーカードが必要です。

詳しくはこちら▶



問 宮城県保健福祉部 子育て社会推進課 子ども政策班 ☎211-2342

とき	3月11日(水) 1回目：午前10時15分～午前11時 2回目：午前11時15分～正午
ところ	イオンモール新利府南館内『モスクイクひろば』
対象者	小学校就学前の乳幼児と保護者
申込方法	2月24日(火)～3月6日(金)まで、リーふナビからお申し込みください。(各5組程度)
お知らせ	令和8年3月11日をもちまして出張子育てひろば in 「モスクイクひろば」を終了いたします。 引き続き、町内6か所で子育て広場を行っておりますのでご利用ください。

### 出張子育てひろば in 「モスクイクひろば」

親子で楽しく  
あそぼう



### 利府町リーふナビ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。

<https://rifu-town.city-hc.jp/>



問 子ども家庭センター ☎356-6711