

# 令和8年度 利府町 親と子のカレンダー

保存版

各事業の実施場所は、保健福祉センターです。

## 乳幼児健診

※各健(検)診の所要時間は約2〜3時間です。  
※受付時間は目安です。詳しくは個別通知をご覧ください。

	乳児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳6か月児歯科検診	3歳児健康診査
受付時間	午後0時30分～ 午後1時15分	午後0時15分～ 午後0時45分	午前9時15分～ 午前9時45分	正午～ 午後0時30分
4月	23日(木) R7年12月生	15日(水) R6年9月1日～ 10月3日生	16日(木) R5年10月1日～ 11月7日生	22日(水) R4年10月1日～ 10月24日生
5月	20日(水) R8年1月生	13日(水) R6年10月4日～ 11月5日生	14日(木) R5年11月8日～ 12月5日生	19日(火) R4年10月25日～ 11月19日生
6月	25日(木) R8年2月生	17日(水) R6年11月6日～ 11月30日生	18日(木) R5年12月6日～ R6年1月10日生	24日(水) R4年11月20日～ 12月19日生
7月	21日(火) R8年3月生	15日(水) R6年12月1日～ 12月26日生	16日(木) R6年1月11日～ 1月31日生	22日(水) R4年12月20日～ R5年1月13日生
8月	27日(木) R8年4月生	5日(水) R6年12月27日～ R7年1月27日生		26日(水) R5年1月14日～ 2月6日生
9月	17日(木) R8年5月生	9日(水) R7年1月28日～ 2月28日生	10日(木) R6年2月生	16日(水) R5年2月7日～ 2月28日生
10月	20日(火) R8年6月生	7日(水) R7年3月1日～ 4月6日生	8日(木) R6年3月生	21日(水) R5年3月1日～ 3月27日生
11月	19日(木) R8年7月生	11日(水) R7年4月7日～ 5月11日生	12日(木) R6年4月1日～ 5月19日生	18日(水) R5年3月28日～ 4月21日生
12月	24日(木) R8年8月生	23日(水) R7年5月12日～ 6月10日生	17日(木) R6年5月20日～ 6月12日生	16日(水) R5年4月22日～ 5月27日生
R9年 1月	20日(水) R8年9月生	13日(水) R7年6月11日～ 7月24日生	14日(木) R6年6月13日～ 7月10日生	19日(火) R5年5月28日～ 6月30日生
2月	17日(水) R8年10月生		4日(木) R6年7月11日～ 8月7日生	16日(火) R5年7月生
3月	18日(木) R8年11月生	10日(水) R7年7月25日～ 8月31日生	11日(木) R6年8月8日～ 8月31日生	17日(水) R5年8月生

## ママパパこころの相談

予約制

子育てで  
イライラしてしまう  
自分がイヤになってしまう…

子育てが  
楽しく思えない…

妊娠や子育てに  
自信が持てず、  
不安ばかりが募って…



妊娠期から子育て期の保護者等の様々な心の問題や悩みに専門職(公認心理士)が個別に相談に応じます。

日にち	
4月10日(金)	10月9日(金)
5月22日(金)	11月13日(金)
6月12日(金)	12月4日(金)
7月17日(金)	R9年1月15日(金)
8月7日(金)	R9年2月19日(金)
9月8日(火)	R9年3月12日(金)

## 離乳食教室 予約制

離乳食中期(生後7〜8か月頃)の離乳食の目安の量や固さ・進め方について、試食を通してお話します。

乳児期の歯のお手入れや事故予防のお話しもあります。

●時間  
午前10時15分～午前11時30分頃まで

日にち	
5月12日(火)	12月22日(火)
7月23日(木)	R9年3月4日(木)
9月30日(水)	

## 親子相談・妊婦の健康相談 予約制

◆親子相談(毎月)(時間:午前9時30分～午前11時)

育児やお子さんの発達、食事、歯のことなどの相談のほか、身長・体重の計測ができます。

★離乳食スタートミニ講座(時間:午前10時～午前10時30分)

生後5〜6か月ごろの離乳食の進め方のお話や10倍がゆの見本展示、歯の生え始め頃のお手入れ方法のお話もあります。

◆妊婦の健康相談(毎月)(時間:午前9時30分～午前11時)

妊娠中の食事、出産や育児のことなどの相談ができます。

♥1歳ごろのパクパク講座(時間:午前10時～午前10時30分)

1歳〜1歳6か月ごろの離乳食完了期のお子さんの食事や歯のお手入れ方法のお話をします。

日にち	◆★4月27日(月)	◆★6月23日(火)	◆♥8月18日(火)	◆★10月13日(火)	◆★12月15日(火)	◆♥R9年2月18日(木)
	◆♥5月21日(木)	◆★7月29日(水)	◆★9月15日(火)	◆♥11月17日(火)	◆★R9年1月21日(木)	◆★R9年3月16日(火)



<予約申し込み・問合せ先>子ども家庭センター(保健福祉センター内) ●電話 ☎022(356)6711 ●受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

※離乳食教室、離乳食スタートミニ講座、1歳ごろのパクパク講座はリーフナビから予約ができます

# 利府町の子育てに役立つ！情報&事業のご案内

詳細は各二次元コードをご覧ください。

## 子ども家庭センターってどんなところ？

保健福祉センター内にあり、0歳～18歳未満のお子さんとそのご家族、妊婦さんを対象に相談をお受けしたり、各種講座等や乳幼児健診を行っています。



### ★どんなことが相談できるの？

妊娠中のことや産後のこと、子育てのこと、子どもの発育、発達のこと、子どもの予防接種のこと、夫やパートナーからの暴力に関すること、児童虐待に関すること、ヤングケアラーに関することなど、保健師、助産師、看護師、保育士、栄養士などの専門スタッフが相談に応じます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



## 子育て広場



未就学のお子さんと保護者の方が、親子で遊びながら子育ての相談等ができます。

保育講座のほか、子育ての情報を提供しています。

- 「十符っ子」(中央児童センター内)
- 「ぼかぼか」(青山すぎのこども園内)
- 「りふ〜る」(西部児童館内)
- 「ありのみ」(アスク利府保育園内)
- 「ペア・きっず」(東部児童館内)
- 「わくわくランド」(利府聖光こども園内)

## 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」

(保健福祉センター内)

予約制

- 妊婦さんや、就学前のお子さんと保護者の方が利用できるスペースです。妊娠中の体のことや出産後の心配なこと、子育てのことなど、お子さんと遊びながら気軽に相談することができます。
- 子育ての情報提供のほか、保護者の仲間作りの場として利用できます。

授乳コーナーやベビーラック・ベビーベッドも用意していますので、赤ちゃんも安心して利用できます



## 産後ケア事業

有料

出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産院や病院の助産師が産後の体のことや育児の相談、育児のサポートを行います。

- オンラインもしくは保健福祉センター窓口で申請が必要です。※妊娠32週以降に申請ができます。



## お子さんの予防接種

定期予防接種は、法令により接種期間が定められています。対象期間を過ぎると有料になってしまうため、計画的に接種しましょう。



## 子育て支援アプリ「リーふナビ」

ご活用ください

～町の子育て支援情報を発信しています～

- 生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します。
- 母子手帳の記録の入力や画像保存ができ、もしもの時にも安心です。
- 町の各種講座等の予約ができます。
- 離乳食サポートとして、月齢にあったおすすめの食材やアレルギー情報を管理できます。



### 利府町リーふナビ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。  
<https://rifu-town.city-hc.jp/>



Google Play



App Store

