

令和8年度 利府町地域支え合い講座のお知らせ

当たり前に行われてきた、近所の人とお茶飲み、おすそ分け、何気ない声掛けや気にかけて…。最近減ってきていると感じませんか？

目には見えないけれど、人とのつながり・助け合いは、大切な地域の「お宝」です。

少子高齢化、人口減少社会にあっても、住み慣れた町で元気に暮らし続けていくために、私たちに何かできるのか、みんなで一緒に考えてみませんか？

- と き 4月14日(火) 午前10時～正午
- と ころ 利府町保健福祉センター 大ホール
- 内 容 支え合う地域づくりのためにできること
～楽しいから集まる輪～
- 講 師 全国コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田 昌弘 氏
- 対 象 どなたでもご参加ください
- 参 加 費 無料
- 申込期間 3月16日(月)～4月10日(金)
- 申込み先 利府町北部地域包括支援センター ☎767-7677



いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを行っています。4月からは毎月2回開催します。ぜひご参加ください！

- と ころ 保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター)
- 対 象 60歳以上の町民の方
- 費 用 参加費無料



第1回 「ストレッチを学ぼう！」

- と き 4月22日(水) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 ゆっくり・しっかりストレッチで動きやすいカラダづくり！
- 持 ち 物 大判のバスタオル(ヨガマット可)、フェイスタオル、飲み物

第2回 「はつらつモルック倶楽部」

- と き 4月27日(月) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 ニュースポーツ「モルック」を楽しみましょう。初心者の方も大歓迎！
- 持 ち 物 飲み物



- 申 込 み 4月6日(月)午前9時30分より

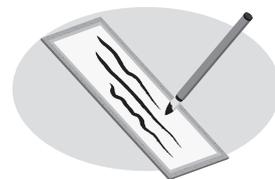
※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。
※電話または窓口にてお申し込みください(土・日曜日、祝日を除く)
※各講座は、定員(30人)になり次第、受付を終了します。
利府町社会福祉協議会 ☎356-9060

第75回 “社会を明るくする運動” 川柳優秀作品発表

誰もが希望をもって生きることのできる明るい社会の実現を目指し、犯罪・非行のない地域づくりや立ち直りについて考えたこと、感じたことをテーマに川柳募集をおこないました。

審査の結果、以下の作品が入賞となりました。ご応募ありがとうございました。

最優秀作品	「どうしたの そのひと言が 絆生む」	下田 結斗さん
優 秀 作 品	「認め合おう 地域の絆で 支え合い」	藤岡 章夫さん
佳 作	「大丈夫 共に進もう 一歩ずつ」	下田 結斗さん
	「朝散歩 笑顔会釈の 心地良さ」	菅原 清市さん
	「助け合い 輝く未来に 花咲かす」	鎌田 千鶴子さん



問 “社会を明るくする運動” 利府地区推進委員会事務局 ☎767-2148