

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月2回行っています。ぜひご参加ください!

●ところ 保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター) ●対象 60歳以上の町民の方 ●費用 参加費無料

第3回 「有酸素運動ってどんな運動？」

～歩くだけじゃもったいない!楽しく動いて健康になろう!～

- と き 5月20日(水) 午前10時～午前11時30分
- 持 ち 物 フェイスタオル、飲み物、汗をかいてもいい動きやすい服

●申込開始 5月1日(金)
午前9時30分より



※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。
※電話または窓口にてお申し込みください(土・日曜日、祝日を除く)
※それぞれの講座は定員30人になり次第、受付を終了します。

第4回 「ゆったりサロン」

- と き 5月26日(火) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 懐かしい歌謡曲を聞きながら、ゆっくりとお茶を飲んで交流しませんか?参加をお待ちしています!
- 持 ち 物 特になし

問・申 利府町社会福祉協議会 ☎356-9060

好評につき今年も実施!

シニア・初心者大歓迎 セロから始める

スマホ教室

スマホ初心者の方、お持ちでない方も大歓迎!貸出端末もあります!



スマホの使い方をじっくり学べる教室です!

～5月開催～

内容

【午前10時～正午】
はじめてのスマートフォン体験
…スマホの特徴、スマホの基本操作など
【午後1時30分～午後3時30分】
スマホの基本とLINE体験
…スマホの特徴、LINE操作など

開催日

5月27日(水)
申込期限:5月20日(水)



ご家族・ご友人と一緒に参加できます!

定員 15人

場所

町民交流館
(ペア・パル利府)

申込方法

お電話や窓口、ホームページよりお申し込みください。
※各定員15人になり次第、受付を終了します。

問 デジタル推進室 デジタル推進係 ☎767-2128



スマホ講師派遣サービス

集会所や公民館などの身近な場所でスマホ教室ができる!

町内会や老人クラブ、サークルなど団体や会場の規模を問わず幅広くご参加いただけます。

- 【場 所】 町内の集会所や公民館など申込者様が指定する場所
- 【期 間】 6月1日～令和9年3月末
- 【定 員】 8～15人
- 【費 用】 無料
- 【申込方法】 電話、窓口、ホームページ

講座内容

- はじめてのスマートフォン体験
 - スマホの基本とLINE体験
 - スマホの基本とキャッシュレス体験
 - スマホの基本と防災
 - スマホの基本と詐欺対策
- ※上記5つから1つ選択してください

詳細は利府町役場ホームページをご覧ください

問 デジタル推進室 デジタル推進係 ☎767-2128