



毎日の暮らしの中で、「もしも」を考えたことはありますか。災害は特別な出来事ではなく、誰の身にも起こり得るものです。だからこそ、普段の生活の中に備えを取り入れることが、安心につながります。家族と話し合うこと、身近な備えを見直すこと、その一つひとつが、未来の安心をつくれます。

地震時の行動

地震発生

1分～5分
避難準備

災害用伝言
ダイヤル
171

10分～数時間
避難の開始

避難生活

身の回りの安全確保

- ・火の元確認・出口確保
- ・外出前確認・安否確認

地域の安全確保

- ・近隣の安否確認・初期消火
- ・避難通行注意・地域ぐるみの協力

避難生活の安定へ

- ・自宅で生活が可能→自宅へ
- ・自宅で生活が不可能→避難所へ

津波からの避難



避難は徒歩で！



海岸や河川には近づかない！



独自の判断で戻らない！

日ごろの備え

災害時、すぐに支援が届くとは限りません。だからこそ大切なのが、日ごろからの備えです。

★備蓄品の例

- 食料品 (飲料水、非常食)
- 衣類等 (上着、下着、タオル)
- 貴重品 (現金、保険証、身分証明書)
- 日用品 (懐中電灯、充電器)
- その他 (常備薬、マスク、消毒液)

何を、どのくらい、誰が持つかなどを家族全員で話し合しましょう。非常持出品は、欲張ると避難の妨げになる場合があります

「目安：男性15kg、女性10kg」



災害時のペットとの同行避難について

災害時には、多くの方が不安や困難を抱える中、ペットを飼育している被災者も少なくありません。ペットは大切な家族の一員であり、その存在が心の支えになる一方で、避難生活では周囲への配慮や責任ある行動も求められます。人もペットも安心して過ごせる環境をつくるために、地域で支え合いながら、ともに理解を深めていきましょう。

★もし被災してしまったら？

災害時にはペットを落ち着かせ、迷子にさせないように注意して、ペットとともに同行避難しましょう。

★同行避難とは

避難所までの避難行動のことをいいます。
避難所で、ペットと人が同じスペースで過ごすことを指すものではありません。



★飼い主がいま、やるべきことは？

- ・ワクチン接種や寄生虫の駆除など、健康面のチェック
- ・最低限のしつけや、ケージに慣らす訓練、マイクロチップなどによる所有明示
- ・住宅の災害対策や、フード、トイレシートなどのペットの避難セットの準備
- ・ペット受け入れ対応を含め、事前に避難場所の確認



町や環境省でも人とペットの災害対策についてご案内しています。



◀利府町HP



◀環境省HP



気象の警報などが大きく変わります

避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」

令和8年5月下旬から新たな防災気象情報の運用が開始されます。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報等は、これまで警戒レベルとの対応がわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。

レベル1早期注意情報
今後の情報に注意

レベル2注意報
災害リスク等再確認

レベル3警報
高齢者等は危険な場所から避難

レベル4危険警報
危険な場所から全員避難

レベル5特別警報
今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動

気象庁HPIはこちら▶



アプリから情報をお伝えします

音声読み上げ機能
あります

★「みやぎ防災」アプリ

自然災害発生時、避難情報のお知らせや避難所での受け付けなど、県民の皆さんの速やかな避難をサポートします。



デジタル身分証アプリ
「ポケットサイン」をインストールし、画面の案内に沿って「みやぎ防災」アプリを登録



アプリの詳細やインストールはこちら▲

★利府町防災アプリ「まもりふ」

利府町の防災情報や役立つ情報を受け取ることができ、防災無線との連携もしています。災害時・平常時を問わずご利用いただけます。



▲Android (Google Play) ▲iPhone/iPad (App Store)

6/14日 令和8年度 利府町6.12総合防災訓練

みやぎ県民防災の日にあわせ、6月の第2日曜日に防災訓練を実施します。危険な場所や避難経路の確認、非常時持出品の確認などに取り組みましょう。

- と き 6月14日(日)午前9時～午前11時30分(予定)
- と ころ 青山小学校
- 訓練内容 初期消火訓練、濃煙体験訓練、避難・避難誘導訓練、土砂災害等救出訓練 ほか

サイレンと音声による訓練放送を行います。
6月13日(土)午後6時(事前案内) 6月14日(日)午前8時(事前案内)、午前9時(訓練実施)

▲緊急メール 訓練当日の午前9時、携帯電話に緊急メールの送信訓練を行いますので、ご理解をお願いします。

●お 願 い 宮城防災ヘリによる救出訓練(午前10時45分～午前10時55分予定)に伴い、大きな音やほこりが舞う場合があります。近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、訓練へご理解・ご協力をお願いします。

