

利府町老人福祉センター個人利用再開のお知らせ

60歳以上の町民の皆さまの趣味の仲間づくりや交流の場、憩いの場としてご利用いただけるよう、老人福祉センターを開放します。老人福祉センター内にある娯楽備品や、設備備品を無料で貸し出します。

- **利用開始日** 6月1日(月)から
- **利用できる方** 町内に居住する60歳以上の方
- **利用時間** 平日 午前10時～午後4時
- **利用可能日** 広報りふ内の「りふYouカレンダー」、ホームページにてお知らせします。(広報りふでお知らせした日程は、変更になる場合がありますので、最新の日程はホームページにてご確認ください)
- **利用料** 無料
- **利用方法** 事前の登録手続きが必要です。
保健福祉センター窓口にて「使用登録申請書」をご記入、もしくは二次元コードにより登録申請を行ってください。
初めての利用日に窓口にて「老人福祉センター 使用証」をお受け取りください。(二回目以降の使用の際は、必ずご持参ください)
※サークル活動等、特定の団体による利用はできません。



老人福祉センター個人利用登録フォーム▶
(二次元コードをスマホで読み込むと登録の入力画面になります)



問 健康推進課 長生き支援係 ☎356-1334

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月2回行っています。ぜひご参加ください!

第5回 「筋力トレーニングで動くことができるカラダづくり」

- **と き** 6月19日(金) 午前10時～午前11時30分
- **内 容** いつまでも元気でいるために重要なのは、筋肉を減らさない事。そのためには『食べる・動く・寝る』という当たり前のことを、効果的に実行することが大切です。歳を重ねたからこそその筋肉の特徴を生かしながら、筋肉を増やすためのポイントを実践しながら学びましょう。
- **持 ち 物** 大きめのバスタオル(ヨガマットでもOK)、フェイスタオル、飲み物、軽運動ができる服装

第6回 「わくわくマジック&ハーモニカショー」

- **と き** 6月22日(月) 午前10時～午前11時30分
- **内 容** マジックとハーモニカショーを開催します。懐かしい曲を演奏していただきます。
- **持 ち 物** 飲み物



- **と ころ** 保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター)
- **費 用** 無料

- **対 象** 60歳以上の町民の方
- **申込開始** 6月1日(月) 午前9時30分から

広報りふ5月号のいきいきライフアップひろば 第4回のタイトルに誤りがございました。訂正してお詫びします。
×ゆったりサロン ○歌声喫茶

※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。
※電話または窓口にてお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
※それぞれの講座は定員30人になり次第、受付を終了します。

問・申 利府町社会福祉協議会 ☎356-9060

令和8年度政府主催慰霊巡拝の参列遺族募集

厚生労働省では、さきの大戦で亡くなられた方々の慰霊巡拝を実施しています。宮城県では、参加を希望するご遺族を募集して、厚生労働省への推薦を行っています。

●慰霊巡拝日程

実施地域名	実施予定時期	県申込締切日
ウズベキスタン	10月15日(木)～10月23日(金)	5月29日(金)
フィリピン(第1次)	11月18日(水)～11月27日(金)	6月5日(金)
硫黄島(第1次)	11月18日(水)～11月19日(木)	6月5日(金)
硫黄島(第2次)	令和9年1月27日(水)～1月28日(木)	6月5日(金)
ピスマーク諸島	令和9年1月18日(月)～1月24日(日)	7月10日(金)
フィリピン(第2次)	令和9年2月17日(水)～2月26日(金)	9月4日(金)
中国東北地方(旧満州地区全域)	令和9年3月15日(月)～3月26日(金)	10月30日(金)



◀詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 宮城県社会福祉課 援護恩給班 ☎211-2582