



## 6・7月の注目スポーツイベント



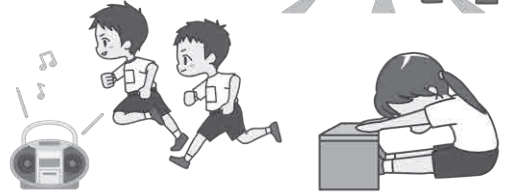
### ○～自分のカラダを知ろう!～ 町民体力測定会

**とき** 6月20日(土) 午前9時～午後1時(最終受付: 正午)

**ところ** 総合体育館メインアリーナ

自分の体力年齢を知ることができます。学生時代に行った体力テストを久しぶりに体験しませんか？  
学生の方ももちろん測定できますので、ぜひご参加ください。

**種目** 【共通】握力、上体起こし、長座体前屈  
【小学生～64歳】反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン  
【65歳～79歳】開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行、ADL(日常生活活動テスト)



### ○利府町ふくしsmileフェア

**とき** 6月21日(日) 午前10時30分～午後3時30分

**ところ** 文化交流センター「リノス」および利府中学校体育館

スポーツ分野では、障がい者スポーツとして車いすバスケットボールやボッチャの体験を行います。その他にも障がい者作品アートの展示、物販、体験コーナーなど、大人も子どもも気軽に楽しめる内容ですので、ご来場をお待ちしています。

### ○グランディ・21スポーツフェスティバル2026開催!

**とき** 6月21日(日) 午前9時～正午

キューアンドエースタジアムみやぎの芝生を無料開放します。  
当日は、キックターゲットなど各種サッカーイベントのほか、ベガッ太くん・ルターナちゃんフォト撮影会、ちびっこ50m走など、親子で楽しめるイベント盛りだくさんです。  
詳しくは『グランディ・21』ホームページをご覧ください。



## 6・7月開催! 利府町体育施設等指定管理者(セントラルスポーツ株式会社)事業

### ○ノルディックウォーキング教室(6月)

通常のウォーキングに比べて、消費カロリー20%増でエクササイズ効果大です。

### ○ダイエット教室(6月)

疲れにくい程度の楽しい運動を通して体脂肪を燃焼、基礎代謝をアップさせることで太りにくい体質になります。理想のからだを目指したい方はぜひご参加ください。

### ○介護予防教室(7月)

要介護状態の発生・悪化をできる限り遅らせることや軽減を目指します。

### ○キッズ体験教室(水泳)(7月)

個々のレベルに合わせた指導で水泳の技術を身につけることで、成長期における心身の発育・発達を促します。



※詳しくはセントラルスポーツ株式会社HPでご確認ください。



問 スポーツ振興課 ☎767-2190

### 広告枠

Create a more Beautiful Life.

# Rifレックス

持続可能なサービス・インフラで  
笑顔あふれる地域社会を創造する



仙台紙工の「プラス思考」で、  
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング  
株式会社 **仙台紙工印刷**  
〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245  
FAX (022) 231-2247  
www.sendai-shiko.jp