

RIFU

リふ You

No.612

広報
りふ

7

2026

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙



特集

開館10周年を迎えます tsumiki

【今日の表紙】

利府中学校体育祭

笑顔や真剣な表情があふれる生徒たちの姿は、仲間とともに挑戦することの素晴らしさや、青春の輝きを感じさせてくれました。

- 6 まちからのお知らせ
- 8 information
- 12 生涯学習のひろば
- 14 健康ガイド
- 18 子育てナビ
- 19 フォトリふ

人口：5月末(前月比)

- 🏠 14,831 世帯(+15)
- 👨👩👧👦 35,855 人(-16)
- 👤 17,667 人(-20)
- 👧 18,188 人(+4)



利府町公式キャラクター
十符の葉の妖精 リーフちゃん



開館10周年を迎えます



「まち」を変える。
「ひと」をつなぐ。
「しごと」を創る。

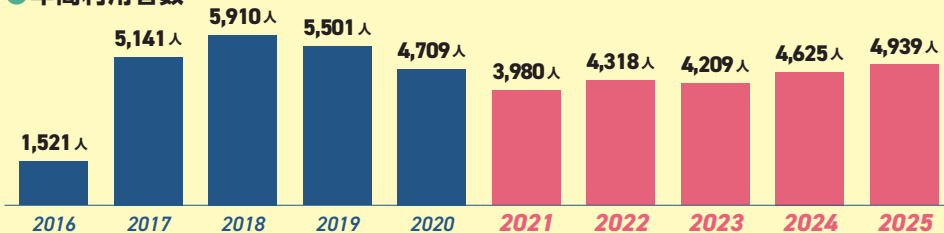


▲2016年11月開館に向けて、若者中心の住民参加型ワークショップが8回開催され、tsumikiのロゴマーク、名称などが決まった。

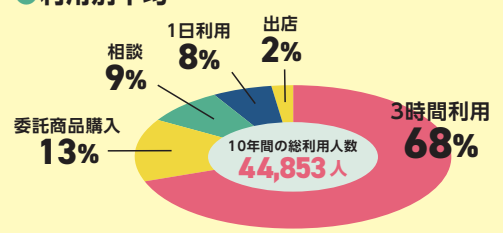
開館から10年
2016年11月19日、JR利府駅前に「利府町まち・ひと・しごと創造ステーション tsumiki」がオープン。学生、地域住民、行政、事業者などが協力し、自由な使い方ができる場所として誕生しました。そして、今年で開館から10年。これまでに約4万4千人の方にご利用いただき、tsumikiは地域交流、学び、起業支援、まちづくりの拠点として、多くの人に親しまれる場所となりました。現在も、コワーキング、カフェ利用、イベント開催、起業相談、学生活動、地域交流など多様な活動が行われています。これからも、「積み木」のように人やアイデアをつなぎながら、新しい挑戦を生み出し、支えていきます。

データで見る tsumiki

● 年間利用者数



● 利用別平均



起業塾

相談件数
年間約**300**件

起業件数
56件
(法人登記、開業届、
屋号での活動)

新たな
まちづくり団体
5団体

手の届く範囲で新しい働き方の提案

起業を考えている方、これから何かを始めたい方を対象に、2016年の開館以来、「こ・あきない塾」[新生業塾]「こ・あきないの学校」と起業塾を開催。小商いを始めたい方に向けて、自分らしい働き方を考えるきっかけづくりを提供してきました。



▲新生業塾(2022)



▲新生業塾(2023)



▲こ・あきないの学校(2024)



▲こ・あきないの学校(2025)

こ・あきない市

出店した
小商い事業者
のべ**500**者

チャレンジマーケットとして開催

「店舗を持つのはハードルが高い」と感じる方に向けて、気軽にチャレンジできる場を提供したいという想いからスタートしました。出店者は、自身がつくる雑貨・洋服・食品などのオリジナル商品を販売し、新しい仕事づくりの第一歩を踏み出しています。



▲出店者は、「こ・あきない市」参加の経験と実績をいかして生業につなげています



▲森のこ・あきない市
毎年秋にはtsumikiを飛び出し、宮城県民の森 青少年の森で開催しています

Interview



Interview

あんどう きめこ
安藤 絹子さん
伊達なレモン酢 製造・販売 レジプラ
(青葉台在住)

60代での起業、tsumikiが 支えてくれました。

骨折をきっかけに「好きなことに挑戦したい」と起業を決意し、レモン酢の商品化に取り組みました。製造方法や表示、パッケージづくりなど多くの課題に直面しましたが、tsumikiで相談を重ねながらひとつひとつ乗り越えることができました。tsumikiは、販路の提供だけでなく、新たな気づきや仲間との出会いを生み出す場として、私の挑戦を支えてくれています。

安藤さんが開発した
伊達なレモン酢▼



町のふるさと納税返礼品
に採用されています

学校終わりに、tsumikiで勉強しています。

tsumikiは、オープン当初から利用しています。最近は週に1回ほど、学校終わりにtsumikiで2時間くらい受験勉強に取り組んでいます。

他の利用者の方が仕事をしていたり、勉強していたりするので、自然と自分も頑張ろうという気持ちになります。学生の皆さんはドリンクを無料でいただけるのもオススメです。スタッフの方も親切で、いつも安心して利用しています。



すすき かおり
鈴木 快理さん
高校3年生
(森郷在住)

夢のカタチを実現するヒントが、ここにあります。

2016年の開館以来、地域の皆さんとの対話を大切にしながら歩んできたtsumikiは、今年で10周年を迎えます。この10年間で、多くの方がここで交流し、新たな挑戦への一歩を踏み出してきました。

tsumikiでは、起業支援からまちづくり活動まで、さまざまなチャレンジを応援しています。ビジネスに取り組む方やNPO、子育て支援団体など、さまざまな人が集い、つながることが大きな魅力です。

「何か始めてみたい」という思いを持つ方にとって、tsumikiはたくさんのヒントや出会いが見つかる場所です。ここでの出会いや学びをきっかけに、一歩を踏み出し、活躍の場を広げている方も少なくありません。

今では小学生も気軽に立ち寄るなど、世代を問わず利用できる開かれた施設になりました。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



ものう かずしげ
桃生 和成さん
一般社団法人Granny Rideto 代表理事
(tsumikiプロデューサー)

INFORMATION



「つみきの学校」

夢をかなえる第一歩

“やってみよう”をカタチにするための学びの場をご用意します。7月から約半年間に渡り開催される、多くのプログラムをサブスクリプション形式にて好きなだけ受講ができます。学んで、楽しんでやりたいことをぜひカタチにしてください。

- 期間 令和8年7月から約半年間
- ところ tsumiki (JR利府駅前)

入学イベントの開催 /

- と き 7月4日(土)
午前10時30分～午後0時30分

「はじめる」「ふかめる」をキーワードに、新潟・盛岡でまちづくりに取り組むゲストを迎え、まちのことや仕事のことを話し合います。

詳しくはこちら▼



地域の魅力とチャレンジが大集合

毎回好評の「こ・あきない市」を10周年特別版として開催します。ハンドメイド作品や雑貨、飲食販売、体験型ワークショップなど、多彩な出店者が集まり、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

今回は「チャレンジャー枠」を設け、新たな挑戦を応援しています。地域で活躍する人やこれから活動を始めたい人が活躍できる場となります。ぜひ、お立ち寄りください。

- と き 7月25日(土) 午前10時～午後3時
- ところ 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室



キッカケキッチンでチャレンジ

「将来的にカフェを開きたい」「地元の素材を使ったメニューを開発したい」「1日だけのPOP UP CAFEに挑戦してみたい」など、飲食業にチャレンジしたいという方の挑戦、ステップアップを応援します。あなたのやりたいことを形にする最初の1歩をこのキッチンで踏み出しませんか。

詳しくはこちら▼



7月のキッチン利用日

- 1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、20日(月・祝)、22日(水)、24日(金)、26日(日)、29日(水)、31日(金)

tsumikiの使い方

1 働く・勉強

起業・創業、市民活動などの相談や勉強の場として、個人・団体を問わず、だれでも使用することができます。書類づくりや少人数の打ち合わせなど、仕事場としての利用もできます。



2 くつろぐ

施設を利用する方は、カフェスペースでコーヒーなどの飲料を注文できます。電車やバスの待ち時間に、コンサート開催時など休憩の場として利用できます。



3 相談

起業・創業やNPO・市民活動に関する相談を常時受付けています。



4 交流

テーブルや備え付けの家具は可動式です。フレキシブルに変化する空間で、多くの人と交流ができます。



5 物販

委託販売のスペースでは、地域に根差したお菓子や雑貨などの販売・購入ができます。



- 利用時間 午前9時30分～午後5時30分 (水・金曜日は午後9時まで開催)
- 休 館 日 火曜日・年末年始
- 〒981-0104 宮城県宮城郡利府町中央1-5-2
- TEL 022-766-9231
- FAX 022-766-9232
- Email info@rifu-tsumiki.jp

使用料

ワンドリンク付き

- 3時間未満 250円
- 3時間以上 500円

フリー Wi-Fi有り / 電源有り / コピー複合機(有料)

入館のみは無料*

*小学生未満の利用、委託販売等の購買のみの入館、各種相談のための入館、その他座席を使用しない一時的な入館は無料です。

詳しくはこちら▼



令和8年6月議会定例会

審議の状況は
こちらから



6月9日(火)～12日(金)の会期中、利府町議会定例会が開催されました。町長が提出した議案26件すべてが原案どおり可決されました。

可決された主な議案

○利府町税条例等の一部を改正する条例

令和8年3月31日付けで軽自動車税の環境性能割が廃止されたことに伴い文言の整理を行いました。

○令和8年度利府町各種会計補正予算 5件

主に次のような事業を実施するために、予算を増額しました。

電話音声自動アナウンス等環境構築業務委託事業、コミュニティセンター助成事業、総合体育館講習室外照明改修工事、物価高対応子育て応援手当給付事業、果樹生産拡大推進事業 など

○人事案件 10件

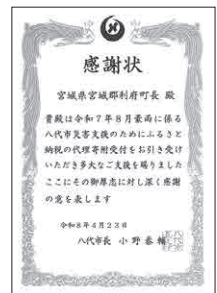
監査委員 庄司 英夫 氏(新任)	農業委員 伊藤 信一 氏(新任)	農業委員 高橋 信博 氏(新任)
農業委員 庄司 安伸 氏(新任)	農業委員 鈴木 ハマ子 氏(再任)	農業委員 小幡 康子 氏(再任)
農業委員 渡邊 賢 氏(再任)	農業委員 赤間 良一 氏(新任)	農業委員 郷家 百合子 氏(再任)
農業委員 櫻井 昭彦 氏(新任)		

問 総務課 総務係 ☎767-2192

令和7年8月豪雨 八代市災害支援への 感謝状をいただきました

この度、令和7年8月豪雨で被災された熊本県八代市への災害支援として実施した、ふるさと納税の代理寄附受付に対し、八代市より感謝状をいただきました。ご寄附いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

本町は今後も、災害で困っている方々への支援に積極的に取り組んでまいります。



問 商工観光課 シティセールス係 ☎767-2120



町長コラム

ベア・パル

静かな夏の日



backnumberが5万人を超えるファンを利府に引き付けていた頃、e-ハマハウスで若手の音楽家を東京から招く機会がありました。お礼に近隣の観光地を案内しました。利府町内をご堪能いただくと思いましたが、風も吹き荒れ、町内は混雑を極めていたので、二市三町の名勝を訪ねて歩きました。多賀城市の政庁跡、南門が復元されたことで、国宝指定された多賀城碑と共に『奥の細道』をテーマに案内。お昼は塩釜の仲卸市場を練り歩きました。その他、寸暇を惜しんで引き回す形になってしまったのですが、最後は東日本大震災から15年ということもあり、震災の記憶と継承を若い音楽家の皆さんにもお伝えたく、仙台市の荒浜小学校跡にお連れしました。

表松島の馬の背はもとより、仲卸市場内でマグロのカマヤ中落ちなどを見て感激し、牛タンに舌鼓を打ち、小休止に立ち寄ったアグリサインタさんや塩電市杉村悖美術館の大講堂では、予期せぬミニコンサートとなり周囲を驚かせたりしました。杉村画伯も東京藝術大学卒ですから、先輩に敬意を表した演奏だったかもしれません。利府町の音楽の力を底上げすることを約束してくださったのですが、ご案内した歴史や食や被災からの回復力、つまり人間の力など、若い音楽家たちの表現や創作のインスピレーションにつながればと思いました。

近い将来、リフノスでのコンサートが予定されると思いますが、今後とも利府町と藝大や他の音楽大学と連携していく事で、新進気鋭の若手の演奏家を招き、利府の地域的な奥深さと彼らの才能が刺激される関係を作り上げて、人材育成の好循環をスパイラルさせていきたいと思えます。若手音楽家の一人は水の張られた田圃から白鷺が飛び立つ姿に感動を隠しませんでした。その姿に、私は驚いたのですが、私たちにあって当たり前の風景が都市部では全く経験できない美しさであることに、利府にはまだまだ可能性が広がっていると改めて自信を深めるのでした。

ゴールデンウィーク期間中、backnumber、ゆず、ミスチルと大きなライブが開催されたお陰もあり、わが町のホテルルートインはグループ会社の中で全国一の稼働率だったと報告を受けました。宮城県は二年後、国内最大級の観光キャンペーン「デスティネーションキャンペーン(DC)」が始まります。来年はプレキャンペーンが始まりますので、わが町のおもてなしにますます磨きをかけなければならないと思う「静かな夏の日」でした。

利府町長 熊谷 大

まちからの お知らせ

高校野球が開催されます！

「第108回全国高等学校野球選手権宮城大会」が今年も利府町で開催されますので、ぜひ応援にお越しください。

●とき 7月13日(月)～21日(火)まで

●ところ 中央公園野球場

●お問い合わせ等、詳しくは宮城県高等学校野球連盟ホームページをご確認ください。

問 宮城県高校野球連盟

☎23616744

●日曜開庁日

7月12日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、マイナンバーカードの交付(要予約)、国保加入脱退手続き、納税相談、水道開閉栓手続き

●夜間納税相談窓口

7月31日(金) 午後8時まで

●今月の納期限

7月31日(金)

固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、後期高齢者医療保険料(第1期)

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

7月2日(木)、7月16日(木) 午後7時まで

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。

各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

令和9年度採用 利府町職員採用試験のご案内

●試験区分、職種、採用予定人員および受験資格等

区分	職種	人数	受験資格
初級	行政	2人程度	平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有する方
初級	行政 (障がい者)	2人程度	高等学校卒業程度の学力を有し、常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査に対応できる平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方であって、次のいずれかに該当する方 1. 身体障害者福祉法(昭和24年法律第283号)第15条に規定する身体障害者手帳の交付を受けている方 2. 都道府県知事又は政令指定都市若しくは中核市の長が発行する療育手帳の交付を受けている方 3. 知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター又は障害者職業センター若しくは精神保健指定医により知的障害者であると判定された方 4. 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律(昭和25年法律第123号)第45条に規定する精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

●試験日 9月20日(日)

●会場 利府町役場

●受付期間 7月1日(水)～8月3日(月)

●受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

●申込用紙・試験案内等の配布

7月1日(水)から、総合案内および総務課人事係で配布します。詳しくは町ホームページをご確認ください。なお、ホームページからも申し込みできます。

問 総務課 人事係 ☎767-2192

好評につき今年も実施!

シニア・初心者大歓迎 セロから始める

スマホ教室

～7月開催～

ご家族・ご友人と一緒に参加できます!

スマホ初心者の方、お持ちでない方も大歓迎!貸出端末もあります!

スマホの使い方をじっくり学べる教室です!

内容

【午前10時～正午】

スマホの基本とLINE体験

…スマホの特徴、LINE操作など

【午後1時30分～午後3時30分】

スマホの基本とキャッシュレス体験

…スマホの基本操作、キャッシュレス体験など

開催日

7月28日(火)

申込期限:7月21日(火)

定員

15人

場所

町民交流館
(ペア・パル利府)

申込方法

お電話や窓口、ホームページよりお申し込みください。
※各定員15人になり次第、受付を終了させていただきます。

問 デジタル推進室 デジタル推進係 ☎767-2128

広告枠



意匠登録 第 1572335 号

商標登録 第 5907273 号

亀屋石材

TEL.022-255-7130/022-396-0315

Create a more Beautiful Life.

Rifレックス

持続可能なサービス・インフラで

笑顔あふれる地域社会を創造する



新しい介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援等認定者の方がお持ちの介護保険負担割合証(桃色)の有効期限は、令和8年7月31日までです。要介護・要支援等認定が8月以降も有効の方に対しては、手続き不要で更新し、新しい有効期限の負担割合証を7月中にお送りします。
 なお、前年中の所得の状況等により、更新時に負担割合が変更となる場合があります。

介護保険施設・ショートステイ利用時の 介護サービス費の自己負担が軽減されます

低所得(世帯全員が市町村民税非課税等)の方に対する、食費および居住(滞在)費の負担が軽減される「介護保険負担限度額認定制度」があります。認定を受けるためには申請が必要となります。申請手続きなど、詳しくはお問い合わせください。(令和8年8月から以下のとおり)
 (一日あたりの自己負担額)

利用者負担段階	対象となる収入状況【※1】	預貯金等の資産要件【※2】	居 住 費 (円)							食費(円)【】はショートステイ
			ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室		多床室			
					特養等	老健療養等	特養等	老健・医療院等【※3】	老健・医療院等【※4】	
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金の受給者	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	880	550	380	550	0	0	0	300 【300】
第2段階	市町村民税非課税世帯全員が	前年合計所得金額+年金収入額が82万6,500円以下	880	550	480	550	430	430	430	390 【600】
第3段階①		前年合計所得金額+年金収入額が82万6,500円超、120万円以下	1,370	1,370	880	1,370	430	430	430	680 【1,030】
第3段階②		前年合計所得金額+年金収入額が120万円超	1,470	1,470	980	1,470	530	530	430	1,420 【1,360】

【※1】世帯…世帯を分離している配偶者を含む。年金収入額…遺族年金などの非課税年金を含みます。

【※2】第2号被保険者については、利用者負担段階にかかわらず「単身:1,000万円以下、夫婦:2,000万円以下」となります。

【※3】室料を徴収する場合 【※4】室料を徴収しない場合

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月2回行っています。ぜひご参加ください!

第7回 「ゆったりヨガで心も体もリフレッシュ」

- と き 7月22日(水) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 ヨーガというと「体が硬いから無理」「呼吸のリズムが合わなくて苦しい」などハードルが高く感じる方も少なくありません。今回は ①誰でも ②無理なく ③家でもできるヨガを行います。皆でスッキリゆったりご自身の心と体をほぐしましょう。
- 持 ち 物 大きめのバスタオル(ヨガマットでもOK)、フェイスタオル、飲み物、軽運動ができる服装

第8回 「はつらつモルック倶楽部」

- と き 7月27日(月) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 ニュースポーツ「モルック」を楽しみましょう。初心者の方も大歓迎です!
- 持 ち 物 飲み物



- と ころ 保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター)
- 費 用 無料

- 対 象 60歳以上の町民の方
- 申込開始 7月1日(水) 午前9時30分より

※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。※電話または窓口にてお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
 ※それぞれの講座は定員30人になり次第、受付を終了します。

問・申 利府町社会福祉協議会 ☎356-9060

広告枠

地域の社会活動を道路工事から支える

株式会社 菅原産業

SUGAWARA
 〒981-0111 利府町加瀬字十三本塚3-41
 Tel:022-356-2421 Fax:022-356-4034
 Email:sugawara-sangyo@almond.ocn.ne.jp
 アスファルト舗装工事・土木工事お気軽にご相談ください



Rifujikou

あなたの町の
車屋さん

新車中古車販売・車検・板金・塗装
 東北運輸局指定工場

有限会社 **利府自動車整備工業**
 宮城郡利府町しらかし台六丁目8-3(しらかし台工業団地内)
 車のことならお気軽に
 と相談ください! TEL022-356-5177



くらし

◆性暴力被害相談センター宮城を ご利用ください

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談(AV出演被害者含む)のほか、警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成を行います。一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。

【けやきホットライン】 フリーダイヤル

☎0120-556-4660

●受付時間

月～金午前10時～午後8時
土曜日午前10時～午後4時
※受付時間外は、国のコールセンターに繋がります。

☎宮城県共同参画社会推進課

☎211-2567

もよおし

◆不動産無料相談会

不動産に関する相続・空き家・売買・賃貸など、知りたいことや困りごとについて相談できます。お気軽にご利用ください。

さい。※予約優先

●とき 7月16日(木)

午後1時30分～午後3時30分

●ところ 文化交流センター「リフノス」

2階研修室3

●費用 無料

☎ 公益社団法人 宮城県宅地建物取引業協会
塩釜支部

☎253-6420

◆梨〜風(り〜ぶ)の手作り講座 『新聞ちぎり絵』

新聞のカラー写真の部分を使ってアサガオまたはハスのちぎり絵を作ります。手ぶらでどうぞ！

●とき 7月16日(木) 午前10時～正午

●ところ コミュニティセンター会議室A

●費用 300円(材料費)

☎ 傾聴ボランティア梨〜風(り〜ぶ) 石川

☎090-9774-917782

◆若手アーティスト支援プログラム Voyage 2026あるがく展・ 松田ハル展

公募により選出された若手作家の版画などの作品展と関連企画を開催します。

●とき 7月18日(土)～9月6日(日)

午前10時～午後5時

●ところ 塩竈市杉村惇美術館

●費用 一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料

☎ 塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

◆仙台駐屯地夏まつり

今年も、打上げ花火を大幅に拡大、さまざまなイベントを用意して皆さまの来場をお待ちしています。詳しくは駐屯地のXをご確認ください。

●とき 7月25日(日)

午後1時～午後8時30分

●ところ 陸上自衛隊仙台駐屯地

●費用 無料

☎ 仙台駐屯地 司令職務室 広報班

☎231-1111

◆利府町民謡・舞踊芸能祭

民謡・舞踊の祭典を開催します。ご来場をお待ちしています。

●とき 7月26日(日) 午前10時～午後5時

●ところ 文化交流センター「リフノス」

1階多目的ホール

●入場費 無料

☎ 利府町民謡舞踊連合会 品部

☎356-4711

ぼしゅう

◆大正琴サークル会員募集

大正琴を初めて経験する方、大正琴をお持ちの方、メンバーを募集しています。ぜひ、一緒に演奏してみませんか。

●とき 7月7日(火) 午後1時～午後3時

7月16日(水) 午前10時～正午

●ところ 文化交流センター「リフノス」

2階スタジオ1

●費用 無料

☎ 大正琴お楽しみ会 菊地

☎090-33362-0854

◆ウォーキング行事 「勿来ユリの花観賞ウォーク」

初夏の美しいユリの花観賞で心豊かに夏を乗り切りませんか。

●とき 7月18日(土)

午前9時30分～午後0時30分

●ところ JR東北本線利府駅前広場

●費用 500円(傷害保険料、下見調査費等)

☎ 十符の里歩こう会 野口和男

☎356-0374

◆甲種防火管理新規講習の開催

●とき 8月19日(水)、20日(木)

●ところ グランディ21

宮城県総合運動公園 会議室

●受付期間 7月16日(木)～29日(水)

☎ 一般財団法人日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

◆ふれあいマルシェ会員募集

野菜などを栽培している皆さま、自慢の野菜を販売してみませんか。

●とき 午前9時～午後4時

●ところ アグリサントハウス

●申込方法 詳しくはお問い合わせください。

☎ ふれあいマルシェ

☎290-3955

◆宮城東部衛生処理組合職員 採用試験のお知らせ

【試験区分・職種・受験資格】

●区分 上級

●職種 行政職(事務)

●人数 若干名

●受験資格 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

●区分 初級

●職種 技術職(電気)

●人数 若干名

●受験資格 次の①～②の要件をすべて満たす方

①平成3年4月2日以降に生まれた方

②学校教育法に基づく高等学校以上の教育課程を卒業した方または令和9年3月に卒業見込みの方

●試験日 【第1次試験】8月30日(日)

●会場 宮城東部衛生処理組合

●受付期間 7月1日(水)～7月31日(金)必着

●申込用紙・試験案内等の配布

7月1日(水)から、組合ホームページへ

掲載および組合事務局窓口にて配布しま

電話で聞ける「防災情報テレホンサービス」☎356-8951
放送から12時間以内であれば、内容を確認することができます。(通話料自己負担)

す。(郵送可)

宮城東部衛生処理組合 事務局総務係

☎368-60017

◆ポリテクセンター宮城

9月入所受講生募集のご案内

●募集科名(定員)

- ①住宅CADプランニング科(16人)
- ②溶接施工科(7人)
- ③CAD・NCオペレーション科(12人)
- ④IoTシステム技術科(12人)

※①は短時間訓練コース

●訓練期間

- ① 9月2日(水)～12月22日(火)
- ②～④ 9月2日(水)～令和9年2月26日(金)

●募集期間

7月1日(水)～30日(木)

●時間

- ① 午前9時～午後0時35分
- ②～④ 午前9時20分～午後3時50分
(昼休み午後0時10分～午後1時)

●会場 ポリテクセンター宮城

●申込方法 居住地を管轄するハローワークへお申し込みください。

●受講料 無料(テキスト代や作業服などの経費の自己負担があります)

●問い合わせセンター宮城 訓練第一課 ☎362-22454

◆ギター・ウクレレ会員募集

●とき 年間計画に基づく金曜日/月2回
午前9時～午前11時50分

●ところ 伊保石復興住宅集会所

●費用 1回1,500円×2回

●初心者コース定員4人、個別レッスン有り

●お問い合わせセンター

☎0990-2844-1960
☎0990-2844-1960
または☎080-1811-4426

◆令和8年度自衛官等募集

【募集種目および受付期間】

●一般曹候補生

9月1日(火)締切

【1次試験(WEB試験)】

9月16日(水)～23日(水)

●2等陸・海・空士

9月7日(月)締切

【WEB試験】9月16日(水)～23日(水)

(別日に口述試験等あり)

●航空学生

8月28日(金)締切

【1次試験】9月19日(土)、26日(土)

※自衛官等採用に関する説明会を7月および8月頃に開催予定です。で、二次元コードまでお問い合わせください。



●問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部
仙台募集案内所 横川・上間
☎284-5001 / 5018

●消防からのお知らせ

◆熱中症予防のポイント！

●熱中症とは？

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状をおこす病気です。屋外だけでなく室内でも熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

●熱中症予防のポイント

- ・エアコンや扇風機で温度を調節しましょう。(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ・遮光カーテンやすだれを利用しましょう。
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ・外出時には日傘の使用や帽子を着用しましょう。
- ・無理をせず、こまめに休憩しましょう。
- ・通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
- ・「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

●こんな時はためらわず

救急車を呼びましょう

○自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く動けない、応答がおかしいとき。

●問い合わせ 消防事務組合消防本部警防課

塩釜地区 救急対策室

☎361-1612

◆住宅用火災警報器の

設置・点検をお願いします

5月の事故火災(町内)

●交通事故 15件(45件)

●前年度同期 6件(46件)

●火災 0件(1件)

●前年度同期 1件(3件)

()内は1月からの累計

広告枠

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング
株式会社 **仙台紙工印刷**

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245
FAX (022) 231-2247
www.sendai-shiko.jp



株式会社 **利府衛生**

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066



時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

木	金	土
2 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時まで(要予約)	3	4 ◎つみきの学校 入学イベント 時 午前10時30分～午後0時30分 場 利府町まち・ひと・しごと創造ステーションsumiki 問 利府町まち・ひと・しごと創造ステーションsumiki (☎766-9231) 点リフノス5周年事業 「Atoa.花乱舞 其ノ伍 ～誕生祭～」 時 午後2時～午後4時 場 文化交流センター「リフノス」
9	10 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」 ◎おもちゃ病院 時 午前10時～正午 場 西部児童館「りふ～る」 時 午後1時～午後3時 場 東部児童館「ペア・きっず」	11
16 ①マイナンバーカード交付夜間臨時窓口 時 午後7時まで(要予約) ②2歳6か月児歯科検診 対 令和6年1月11日～1月31日生 ●ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」 時 午前10時30分～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 問 健康推進課 健康総務係(☎356-1334)	17 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	18
23 ◇離乳食教室 時 午前10時15分～午前11時30分(要予約) 場 利府町保健福祉センター ◎栄養相談 時 午前11時15分～午前11時45分 場 子育て広場「ぼかぼか」	24 ◎栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	25 ◎こ・あきない市 時 午前10時～午後3時 場 利府町役場1階エントランスホール研修室1～3 問 利府町まち・ひと・しごと創造ステーションsumiki(☎766-9231) 点宮下大器・吉田サハラ リサイクル 時 午後1時～午後2時40分(予定) 場 文化交流センター「リフノス」
30 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	31 ◎看護師相談 時 午前10時30分～午前11時 場 子育て広場「ありのみ」 点バックヤードツアー 時 午前10時～午前11時30分 場 文化交流センター「リフノス」	宮城県おとな救急電話相談事業 「#7119」 時 24時間365日 問 #7119 または ☎706-7119 宮城県子ども夜間安心コール 「#8000」 時 午後7時～翌朝午前8時 ※対象：15歳未満の子ども 問 #8000 または ☎212-9390

各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談 骨髄バンク登録 予**
 時 3日(金)、17日(金)
 問 塩釜保健所 ☎363-5504
- こころの相談 予**
 時 23日(木)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- ひきこもり・思春期こころの相談 予**
 時 8日(水)、21日(火)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- アルコール・薬物関連問題専門相談 予**
 時 21日(火)
 問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談・妊婦の健康相談 予**
 時 29日(水)
 問 保健福祉センター ☎356-1334
- 無料法律相談(要予約) 予**
 時 29日(水)午後1時～午後5時
 問 総務課 総務係 ☎767-2192
 ※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 生活・人権・行政・障害相談 予**
 時 22日(水)午前10時～午後3時
 問 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 生活保護相談 予**
 時 7日(火)、21日(火)午前10時～午後3時
 問 地域福祉課 福祉総務係 ☎767-2148
 ※1週間前までに、電話でご連絡ください。
- 障害者相談**
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
 問 障害者相談支援事業所 ひまわり(保健福祉センター内) ☎090-1493-0569 ☎354-1556
- 障害児相談**
 時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
 問 障害児相談支援センター もりのひろば ☎080-2201-4604
- 消費生活相談 予**
 時 火・木曜日 午前9時～午後4時
 問 消費生活相談窓口(商工観光課内) ☎767-2120
- 教育相談ダイヤル**
 時 平日 午前9時～正午、午後1時～午後3時30分 ☎356-0783
 ※学校でのいじめや非行、家庭でのしつけ等に関する相談について教育相談専門員が対応します。
- 不登校に関する相談**
 時 平日：午前9時～正午、午後1時～午後3時30分 ☎352-8510
 (子どもの心のケアハウス「十符ルーム」)
 ※不登校や登校しぶり等に関する相談について不登校相談専門員が対応します。

＜お問い合わせ先＞ 児童クラブに関する問い合わせ先 問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

中央児童センター「ぺあくる」 ☎385-7707	子育て広場「ぼかぼか」(青山すぎのこども園内)	☎767-8841
東部児童館「ペア・きっず」 ☎767-8150	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内)	☎349-0611
西部児童館「りふ～る」 ☎781-9895	子育て広場「わくわくランド」(利府聖光こども園内)	☎356-2536
	親子相談・交流スペース「ぺあっこ」(保健福祉センター内)	☎356-6711

令和8年 7月 RIFU カレンダー

日	月	火	水
<p>【予約制】母子健康手帳交付と妊婦面接</p> <p>時 毎週金曜日(祝日を除く) 受付時間:午後1時15分～午後1時30分(所要時間1時間程度)</p> <p>持 妊娠届・マイナンバーカード (通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です) 口座情報の写し(妊婦名義のもの)</p> <p>場 保健福祉センター</p> <p>問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711 ※ 妊婦本人がお越しください。来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。</p> <p>※ 上記の日時で都合がつかない場合は、別日程での交付も可能ですので、ご連絡ください。</p> <p>※ 予約制となっております。詳細は二次元コードからご確認ください。</p>  <p>予約方法等は こちら</p>		<p>1</p> <p>☺8月1日児童クラブ利用 申込開始日</p>	
<p>5</p> <p>●歯科休日診療</p> <p>時 午前9時～午後3時 場 こぐえ歯科クリニック (☎365-3728)</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Ⓜ屋内温水プール休館日</p>	<p>8</p>
<p>12</p> <p>①日曜開庁日</p> <p>時 午前9時～午後1時</p> <p>●歯科休日診療</p> <p>時 午前9時～午後3時 場 ささき歯科クリニック (☎389-1777)</p>	<p>13</p> <p>◇老人福祉センター開放日</p> <p>時 午前9時～午後4時</p>	<p>14</p> <p>Ⓜ総合体育館休館日 Ⓜ屋内温水プール休館日</p>	<p>15</p> <p>◇1歳6か月児健康診査</p> <p>対 令和6年12月1日～ 12月26日生</p> <p>☺8月1日児童クラブ利用 申込締切日</p> <p>☺令和8年9月入所保育所等 申込締切日</p>
<p>19</p> <p>●歯科休日診療</p> <p>時 午前9時～午後3時 場 ファミリア歯科 (☎355-6860)</p> <p>Ⓐエントランス無料コンサート 「なしのみカルテット」</p> <p>時 午前11時～正午 場 文化交流センター「リフノス」</p>	<p>20 海の日</p> <p>●歯科休日診療</p> <p>時 午前9時～午後3時 場 なかよしデンタルクリニック (☎366-8241)</p> <p>Ⓐ屋内温水プール無料開放日</p> <p>時 午前10時～午後8時45分</p>	<p>21</p> <p>Ⓜ屋内温水プール休館日</p> <p>◇乳児健康診査</p> <p>対 令和8年3月生</p>	<p>22</p> <p>◇3歳児健康診査</p> <p>対 令和4年12月20日～ 令和5年1月13日生</p>
<p>26</p> <p>●歯科休日診療</p> <p>時 午前9時～午後3時 場 ABEデンタルオフィス (☎353-9980)</p> <p>Ⓐエントランス無料コンサート 「seikoエレクトーン教室」</p> <p>時 午前11時～正午 場 文化交流センター「リフノス」</p>	<p>27</p> <p>☺栄養相談</p> <p>時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ありのみ」</p>	<p>28</p> <p>Ⓜ総合体育館休館日 Ⓜ屋内温水プール休館日</p> <p>☺栄養相談</p> <p>時 午前10時～午前11時 場 子育て広場「わくわくランド」</p> <p>◇老人福祉センター開放日</p> <p>時 午前9時～午後4時</p>	<p>29</p> <p>◇老人福祉センター開放日</p> <p>時 午前9時～午後4時</p>

Ⓐイベント情報

①臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校の
ホームページはこちら



にこにこ広場の
日程はこちら



☺子育て世帯向けのもよおし

◇乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター ☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

ジュニア・リーダー 初級研修会 開催決定！

1泊2日の研修をとおり、ジュニア・リーダーとしての知識やレクリエーションのスキルを楽しみながら学べます。夜にはキャンプファイヤーで盛り上がりましょう！研修会でジュニア・リーダーと最高の思い出を一緒に作りませんか？

- と き** 8月22日(土)～23日(日) ※1泊2日 ※雨天時決行
と ころ 宮城県松島自然の家(利府町役場から会場まで送迎します)
対 象 町内在住の中学1年から高校2年生で、ジュニア・リーダーに興味のある方、2日間のプログラムに参加できる方
活動内容 ○レクリエーション活動 ○子どもの理解
 ○安全教育 ○ジュニア・リーダーの役割
 ○自然体験活動(キャンプファイヤー、野外炊飯)※予定

初級研修会の
申込み



ジュニアリーダー
HP



問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

ジュニア・リーダー派遣依頼お待ちしております！

利府町ジュニア・リーダー「十符っ子」では、町内子ども会行事をはじめ、様々な行事へ赴き、面白いゲームやレクリエーションをして、子どもたちを楽しませています。これから秋、冬のイベントに向けて派遣をしてみませんか？ジュニア・リーダーに行事を盛り上げてほしい！という方は、ぜひお問い合わせください。

派遣手続きの流れ

①派遣依頼書を提出

生涯学習課の窓口で、派遣依頼書に記入して提出ください。
 ホームページから派遣依頼書をダウンロードの上、メールでご提出いただくことも可能です。
 (派遣行事の例) 子ども会や町内会の夏祭り、芋煮会など
 ※調整の都合上、派遣希望日の約2か月前までにご連絡ください。



②「十符っ子」のメンバーと調整

参加できるメンバーを確認後、派遣の可否をご連絡します。
 ※学校行事などでメンバーが集まらない場合は、派遣できないことがあります。

③イベント内容の打ち合わせ

打ち合わせは、定例会(原則、毎月第1または第3日曜日)で実施します。
 内容の希望、人数などをお聞きます。(約30分)

④イベント当日

会場が町内の場合は、「十符っ子」のメンバーが直接会場へ向かいます。町外の場合はご相談ください。

⑤派遣終了後

1週間以内に派遣事業報告書を生涯学習課窓口までご提出ください。

※派遣手続きの流れは、派遣を希望する日程・依頼内容等により、上記とは異なる場合があります。
 詳しくは、生涯学習係までお問い合わせください。



利府町ジュニア・リーダー「十符っ子」
 ホームページはこちら

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

ジュニア・リーダー 「十符っ子」

定例会のお知らせ

と き 7月5日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 中央児童センター「ぺあくる」児童クラブ3

広告枠

M人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事
 宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城県利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

ヨークベニマル
 利府店敷地内

マイナス5歳の艶髪叶える美容室

ブランシェ利府店 OPEN!

※当店新規のお客様限定!

カット&カラー3000円割引!

(毛髪内部ケア付・ロング料金別途)通常13200円(税込)→9900円(税込)

※ご予約は↓QRコードよりネット予約または、お電話でお待ちしております。



定休日:日曜日・月曜日 【スタイリスト募集中!】

ブランシェ利府店 TEL 022-349-4478

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを
発信していますので、
ホームページもぜひご覧ください。



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時(月曜定休)

7月の休館日 13日(月)、27日(月)

読書スタンプラリー

本を借りてスタンプを集めよう！5つ集めると、いいことがあるかも……！？たくさんのご参加をお待ちしています♪

- と き** 7月1日(水)～8月31日(月)
対 象 中学生以下
参加方法 スタンプカードは、図書館カウンターで配布しています。
※詳しくはホームページをご確認ください。



一日司書体験

図書館スタッフと一緒に“司書のお仕事”を体験してみませんか？

- と き** 7月26日(日) 午前10時～正午
対 象 小学4～6年生 / 抽選4人(内2人は町内在住の方の優先枠となります)
と ころ リフノス 図書館
募集期間 6月26日(金)～7月12日(日)
内 容 貸出や返却などのカウンター業務、返却された資料を正しい場所に戻す「配架」、本のカバーかけなど
お 申 込 み 図書館カウンターもしくはお電話にて承ります。
※7月14日(火)以降、当選者のみにご連絡します。7月18日(土)までにご連絡がつかない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。当館(☎353-5031)から着信がありましたら、折り返しご連絡をください
ますようお願いいたします。



☎ リフノス(図書館 ☎353-5031)

エントランス無料コンサート

リフノスエントランスホールの開放的な空間で、気軽に音楽をお楽しみいただけます。

- と き** 7月19日(日) 午前11時～正午
と ころ リフノス エントランスホール
内 容 なしのみカルテットによるギター演奏とフォークソング
と き 7月26日(日) 午前11時～正午
と ころ リフノス エントランスホール
内 容 seikoエレクトーン教室によるエレクトーン演奏

※予約不要、お気軽にご鑑賞ください。



令和8年度 第1回「ホールDEマイ・コンサート」出演者募集！

ホールで、ご自身だけの音楽を奏でてみませんか？

リフノス多目的ホールを、個人またはグループに1枠1時間1,000円でお貸しします。1グループあたり5人程度まで。コンサートピアノ[YAMAHA CF6]を存分に弾き込んでいただける機会として、また、ホールでの演奏を気軽に体験できる場としてご利用ください。

※生演奏のみとし、音響設備の使用およびマイクによる拡声は行いません。

※8月6日(木)は楽器の持ち込み可。8月7日(金)はピアノ演奏のみ。

開催日時 8月6日(木)、7日(金)

①午前9時30分～午前10時30分 ②午前10時40分～午前11時40分

③午後0時50分～午後1時50分 ④午後2時～午後3時

⑤午後3時10分～午後4時10分 ⑥午後4時20分～午後5時20分

※小学生以下の場合は保護者同伴、中学生・高校生は保護者の同意が必要です。

申込方法 リフノス1階窓口で申込書を受け取り、ご記入のうえ、直接窓口にお申し込みください。

募集開始 7月5日(日)から先着順



☎ リフノス(公民館・文化会館 ☎353-6114)



【毎月開催】健康相談のお知らせ(予約制)

健康全般、歯科口腔に関することに保健師・管理栄養士・歯科衛生士がアドバイスします(1回の相談時間は30分～45分)

Web予約受付フォーム▼



日にち	時間	定員
7月29日(水)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
8月18日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	

※歯科衛生士への相談は①の枠1人のみ

乳がん検診が始まります



実施期間

7月1日(水)～11月27日(金)

- 対象者 40歳以上の偶数年齢の女性の方(年齢基準日：令和9年3月31日)
- 検診料金 2,500円
- 検査方法 マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影
- 検診場所 指定医療機関(個別検診)

申込者の方には、6月に受診券を郵送しています。

乳がんは、無症状のうちに検診を受診すれば早期発見につながり、適切な治療によって治癒の確率も高くなります。お申し込みをされていない方で受診を希望する場合はお問い合わせください。

胃がん検診(追加日程)が始まります



実施期間

8月1日(土)、8月2日(日)

- 対象者 35歳以上の方(年齢基準日：令和9年3月31日)(5月18日～6月7日の検診期間中に受けられなかった方)
- 検診料金 1,600円
- 検査方法 問診、胃部エックス線検査
- 検診場所 利府町保健福祉センター

申込者の方には、5月上旬に受診票を郵送しています。

胃がんは早期発見・早期治療で9割以上が治せるといわれています。胃がんは初期症状がないため、毎年検診を受診しましょう。お申し込みをされていない方で受診を希望する場合はお問い合わせください。

各種がん検診についてはこちら▶



熱中症対策を実施します



期間

6月1日(月)～9月30日(水)

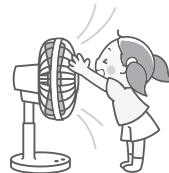
クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)、熱中症予防休憩所「涼み処」を設置します。

熱中症による健康被害を防止し、町民の皆さまの生命と健康を守るため、下記の公共施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として指定しています。

また、町と共に熱中症対策に取り組む利府町内の事業所様にご協力いただき、町民の皆さまが無料で涼める休憩所を熱中症予防休憩所「涼み処」として指定しています。ぜひ、ご活用ください。

併せて、「涼み処」にご参加いただける町内の事業所を募集します。

クーリングシェルター	熱中症予防休憩所「涼み処」
町民交流館、リフノス、イオンモール新利府	ウエルシア薬局イオンモール新利府北館店、ウエルシア薬局利府青山店



指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER

利府町の熱中症対策および「涼み処」への応募についてはこちらから▼



環境省熱中症予防情報サイト▼



全国の暑さ指数や熱中症警戒アラート発表状況、熱中症対策関連情報等を閲覧できます。

熱中症特別警戒アラートが発表された場合、行政防災無線とSNSでお知らせします。

健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322

『第2次はつらつ健康利府プラン』の健康に関する8つの分野別の取組み

「歯と口腔の健康づくり」～基本目標1「正しい歯と口腔ケアを身に付けましょう」～
 ～基本目標2「定期的に歯科検診や専門的ケアを受けて、歯と口腔の健康を保ちましょう」～

子どもも大人も「健口(けんこう)」生活 ～家族で始めるむし歯ゼロ習慣～



歯の病気の予防や歯の健康を保つために、歯と口の口腔ケアを行いましょう。

- よく噛んで食べましょう。
- 正しい方法で、毎食後歯みがきをしましょう。
- かかりつけ歯科医を持ち、年に1回は歯科検診を受けましょう。
- 治療が必要な時は放置せず早めに受診しましょう。



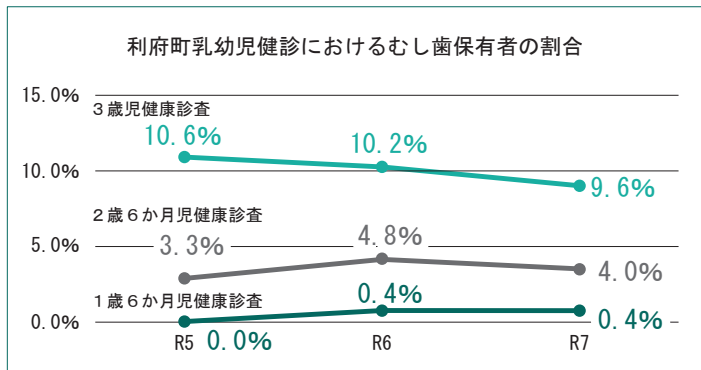
★乳幼児期における間食(おやつ)の役割

乳幼児期の間食(おやつ)は、3回の食事できりきることのできないエネルギーや栄養素、水分を補う役割があります。

「食事のひとつ」であることを意識しながら、必要に応じて1日1～2回、時間を決めて、食事に影響しないように与えましょう。

<おすすめの間食(おやつ)>

おにぎり、いも類、牛乳・乳製品、果物等



年齢が上がるにつれて、むし歯の保有率は高くなっています。乳歯のむし歯はその後の永久歯にも影響するため、乳歯の時から口腔ケアが大切です。仕上げ磨きは小学校2年生くらいまでを目安に行うと良いです。

★注意が必要な食べ物

- ・歯にくっつきやすい物
- ・歯に残りやすい甘い物

⇒歯の表面に食べ物が長時間残ると歯が溶かされる時間も長くなり、むし歯になりやすくなります。



★注意が必要な飲み物

- ・100%果汁ジュース
- ・野菜ジュース
- ・乳酸菌飲料
- ・炭酸飲料

⇒むし歯菌は、糖分をエサにして酸を作り出し、その酸が歯を溶かすことでむし歯になりやすくなります。



甘い物が口の中に入っている頻度・時間をいかに減らすかがむし歯予防のポイントです。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

フレイル予防で若返り教室



いつまでも元気な体でいるために、運動や食事、お口のケア等に関する取組みについて学ぶことができる、フレイル予防を目的とした教室です。 ※フレイルとは「加齢により心身が衰えた状態」のことです。早期の対策で健常な状態に戻る可能性があります。

- 対象 町内にお住まいの65歳以上の方
- 定員 20人
- 内容 筋力トレーニング、ウォーキング、認知症予防、食事についてやお口のケア等を楽しく学びます。
- とき 8月5日(水)、8月26日(水)、9月2日(水)、9月16日(水)、9月30日(水)、10月14日(水)、10月28日(水)、11月11日(水)、11月25日(水)、12月2日(水) ※全10回1コース 午前10時～11時30分まで
- 持ち物等 水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル、筆記用具、メガネ(必要な方)

- ・特定の回だけの参加はできません。
- 申込方法 電話または直接介護福祉係までお申し出ください。(先着順)
- 申込期間 7月6日(月)～7月22日(水)
- 受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日除く)
- 費用 無料
- 会場 利府町保健福祉センター



問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

国民健康保険および後期高齢者医療制度の年次更新について

現在お持ちの国民健康保険および後期高齢者医療制度の資格確認書は、有効期限が令和8年7月31日となっていますので、8月以降に使用する分を7月中旬に以下のとおり送付予定です。なお、有効期限が令和8年7月31日までの資格確認書は、国保年金係まで返却していただくか、個人情報に注意し、ご自身で破棄してください。

- 国民健康保険にご加入の方
右表のとおり世帯主様宛に送付します。

資格情報のお知らせ	マイナ保険証を登録している方
資格確認書	マイナ保険証を登録していない方

- 後期高齢者医療制度にご加入の方
右表のとおりご本人様宛に送付します。

資格情報のお知らせ	マイナ保険証を登録している84歳以下の方
資格確認書	・85歳以上の方全員 ・マイナ保険証を登録していない84歳以下の方

(なお、マイナ保険証をお持ちの方で、特別な事情により資格確認書が必要な方につきましては、申請により交付を受けることもできます。詳しくは国保年金係(①番窓口)へお問い合わせください。)

8月以降の限度額適用認定証について

マイナ保険証をお使いの方は、限度額認定証は不要です(限度額認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されます)。

ご自身の自己負担限度額に関しては、前年度の所得申告に応じて判定されますので、マイナポータルよりご確認ください。

●国民健康保険の方

現在、限度額認定証を所持しているか否かにかかわらず、8月以降、限度額認定証等が必要な方は、窓口にて申請が必要です。

なお、70歳から74歳までの方については、負担区分によっては交付を受けられない場合がありますので、事前に電話等でお問い合わせください。

●後期高齢者医療制度の方

過去に限度額適用認定証の申請をしている場合は、資格確認書へ負担区分が明記されていますので、申請は不要です。新たに申請をしたい場合は、負担区分によっては交付を受けられない場合がありますので、事前に電話等でお問い合わせください。

- 申請受付期間 7月21日(火)から

●申請に必要なもの

- ・窓口に来る方の本人確認ができる書類(免許証等)
- ・世帯主および申請者の個人番号がわかるもの
※(別世帯の方が申請する場合は、委任状も併せて必要です)

●申請窓口

町民課国保年金係(①番窓口)

電話：767-2340 FAX：767-2104



国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付が始まります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。これまで、保険料の納付が全額または一部免除になっていた方も、7月分以降の免除を希望するときは、改めて申請が必要です。

ただし、全額免除または納付猶予の承認を受けていた方で、申請の際に免除申請の継続を希望した方については、自動的に審査を行い、審査結果が本人宛に日本年金機構から通知されます。(失業などの特例認定により、承認を受けていた方は除きます。)

また、保険料免除(納付猶予)申請は、前年の所得を基準として審査されますので、前年の所得を申告していない方は申告が必要です。(無収入の場合を含みます。)

【保険料免除制度】

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除されます。

【保険料納付猶予制度】

50歳未満の方で、本人・配偶者前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

- 申請受付開始日
- 申請に必要な書類

7月1日(水)

国民年金保険料免除・納付猶予申請書

※失業を理由とするときは、「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」の写しをご提出ください。

※郵送で申請される方は、マイナンバーカードの写しなどの本人確認書類を添付してください。

●申請先

○スマートフォンやパソコンで、マイナポータルを利用して電子申請できます。

○年金事務所へ郵送または窓口で申請してください。また、町民課国保年金係の窓口でも申請できます。



陸前浜田駅前でパーク&ライド駐車場実証実験を行います

令和8年6月19日から令和10年5月31日まで、陸前浜田駅前に有料駐車場を整備し、鉄道利用の利便性を高め公共交通機関の利用者増を図ることを目的とした実証実験を行っています。お出かけの際はぜひご利用ください。



本駐車場は、キャッシュレス専用駐車場です

料金		お支払い方法
最大料金		キャッシュレス専用 △現金はご利用いただけません
4月～11月 駐車後24時間 700円	12月～3月 駐車後24時間 500円	詳しくはこちら▶ 
基本料金		
入場後30分まで 無料	入場後1時間まで 100円	
	入場後1時間以降 60円/100円	

駐車場の使用方法・料金に関すること…[問](#) タイムズ24株式会社 東北支店 ☎264-8924
 実証実験に関すること…[問](#) 生活環境課 公共交通係 ☎767-2147

利府駅前ロータリーへの自家用車の乗入れについて

利府駅での送迎の際、一般乗降スペース以外の場所に待機する車が多く見られ、バス、タクシーとの接触事故やトラブルが発生しています。

一般乗降スペースが満車のときは、利府町営駐車場をご利用ください。最初の30分は無料でご利用いただけます。



[問](#) 生活環境課 公共交通係 ☎767-2147

「四季紀行」利府の旅

利府町観光協会では、観光ボランティアガイドの案内で町内名所等を巡るプチ旅を企画しています。今回は、夏企画の募集(下記2事業)です。ぜひご参加ください！

① 伝統漁法体験 in 利府須賀

- と き 7月17日(金)
集合 利府駅(東北本線) 午前9時10分
解散 利府駅(東北本線) 午後2時20分
- 定 員 20人
- 参加費 6,500円(乗船料、昼食代、保険料込)
- 行程 須賀漁港より出港
「表松島島巡り」「追い込み漁」「刺し網漁」体験
ハーバーハウスかなめにて昼食をいただきます♪
- 申込期限 7月10日(金)
(定員になり次第締め切りになります)

② 手ぶらで散策・利府の梨狩りと座禅体験

- と き 9月17日(木)
集合 利府駅(東北本線) 午前9時10分
解散 利府駅(東北本線) 午後2時20分
- 定 員 30人
- 参加費 2,500円(昼食代、保険料込)
- 行程 「天祥寺」にて座禅体験
「利府の丘果樹園」にて梨狩り体験と昼食をお楽しみいただけます♪
- 申込期限 9月10日(木)
(定員になり次第締め切りになります)

※お申し込みは、利府町観光協会へ電話(平日午前9時～午後4時)をお願いします。

[問](#) 利府町観光協会 ☎356-3678



子どもの心の土台を育てる『愛着』

愛着とは、子どもが特定の人(主に親や養育者)との間に築く深い情緒的な絆のことです。子どもにとって「この人がいれば安心」「困った時に頼れる」という心の安全基地となる関係であり、一生を通じて人間関係の土台となる大切なものです。

★愛着が形成されると…

- ・自己肯定感が育つ ・他者への信頼感が生まれる
- ・感情をコントロールする力が身につく ・困難に立ち向かう力が育つ
- ・将来の人間関係を築く力の基礎となる



★愛着形成のために大人ができること

1. 子どもの気持ちを受け止め返事をする

子どもが泣いたり、話しかけてきたら、「どうしたの?」「そうなんだね」など、まずは子どもの気持ちを受け止めましょう。忙しくても「ちょっと待ってね、今行くからね」と声をかけ、子どもと話すときは話を最後まで聞いてあげましょう。

2. スキンシップをとる

抱っこ、おんぶ、手をつなぐ、絵本を読み聞かせる、頭をなでる、背中をさするなどの触れ合いが大切です。

3. 子どもとふれあう時間を作る

スマートフォンを置いて、子どもと話す、一緒に遊ぶ、料理する、散歩するなど、一緒に体験したり、過ごす時間を増やしましょう。

4. 子どもの感情を言葉にしてあげる

「悲しかったね」「嬉しいね」など、子どもの気持ちを代弁してあげましょう。また、「ママも嬉しいよ」など、親の気持ちも伝えましょう。

5. 安心できる環境をつくる

規則正しい生活リズムは「安心・安全」な環境を作ります。また、「失敗してもあなたを受け入れるよ」という安心感を与え、怒る時は「あなたが悪い」ではなく「その行動がダメ」と行動を注意しましょう。

愛着は日々の小さな積み重ねで育まれます。完璧を目指さず、子どもに「あなたは大切な存在」「困った時はいつでも助けるよ」というメッセージを、言葉と行動で伝え続けましょう。

問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711

妊婦歯科健康診査を受けましょう



妊娠中は、女性ホルモンのバランスの変化やつわりによる歯磨き不足などが原因で、むし歯や歯周病になりやすい状態となります。また歯周病になると、早産や低体重児出産のリスクが高まる可能性があるといわれています。ご自身と赤ちゃんのためにぜひ歯科健診を受けましょう。

- 対象者 妊娠中の方(つわりが落ち着いた、妊娠5~7か月頃がおおすすめです)
- 内容 歯および歯周組織の検査、ブラッシング指導などの歯科健診1回
- 受診方法 町指定の歯科医療機関に予約のうえ受診。母子健康手帳別冊にとじ込みの妊婦歯科健康診査受診票が必要です。
- 費用 無料

詳しくはこちらをご覧ください



問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711

小学校入学前のお子さんへ

麻しん・風しん混合(MR)第2期予防接種は受けましたか?

- 対象者 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子さん(年長児)
- 接種期限 令和9年3月31日まで(小学校就学前の1年間)

9歳以上のお子様へ

日本脳炎(2期)、二種混合は受けられましたか?

- 対象者 ・日本脳炎(2期)の対象者: 9~13歳未満のお子さん
※日本脳炎ワクチン予防接種は、1期1回目、2回目、追加、2期の計4回の接種となります。
- ・二種混合の対象者: 11~13歳未満のお子さん



※できるだけ早い時期に、忘れずに接種しましょう。 ※対象年齢を過ぎてしまうと、全額自己負担(有料)となります。
※接種には予診票が必要です。転入した方や紛失などで予診票がない場合は、お問い合わせください。

問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711

フォトリフ

Photo Rifu



利府のできごとを
写真とともに
おとどけます！

3/31 火



祝100歳！ おめでとうございます！

青山地区にお住まいの庄子アサエさんが100歳の誕生日を迎えられ、町から祝詞等を贈呈しました。

とてもお元気な様子で、100歳のお誕生日をご家族からも祝福され、楽しい時間を過ごされていました。

4/29 水・祝



リフスはるフェスタにALTブースが登場しました！

ALTの先生方が企画した英語アクティビティを実施し、子どもから大人まで、多くの方にご来場いただきました。歌やダンスを通して英語と触れ合ったり、英語でクイズに挑戦したり、楽しみながら活動に取り組む姿が見られました。

4/30 木



十符っ子ブラザーシップ～町は一つの学校～

「町は一つの学校」の理念のもと、利府高校を頂点に、利府支援学校と町内小中学校の全児童生徒が一丸となって、さまざまな活動に取り組んでいます。

令和8年度のブラザーシップのテーマ「**自校のエコキャップ運動をより良いものにする取組**」について、ワークショップを行いました。

5/25 月



サツマイモの苗の植え付け体験をしました

利府三小児童クラブの子どもたちが自然の恵みを肌で感じることを目的に「アグリサントハウス」の体験農園でサツマイモの苗の植え付け体験をしました。土いじりが慣れなくて戸惑いでしたが、終始、子どもたちの笑い声であふれていました。秋の収穫が楽しみです。



春の叙勲、危険業務従事者叙勲、高齢者叙勲受章 おめでとうございます

国または公共に対し功績があった方、社会の各分野において優れた行いのあった方、および危険性の高い業務に長年にわたり従事された方に、天皇陛下より勲章が授与されました。

なお、町から推薦した中島比呂美さんに記念品を贈呈しました。

- 春の叙勲受章者 【瑞宝双光章】 元学校医 高橋 晋さん 【瑞宝単光章】 元青山すぎのこども園園長 中島 比呂美さん
- 危険業務従事者叙勲受章者 【瑞宝双光章】 元2等陸佐 梶山 浩一さん、元県警視 福島 良昭さん
- 高齢者叙勲受章者 【瑞宝双光章】 元林野庁林政部企画課課長補佐 今井 修一郎さん(しらかし台) ※順不同、敬称略



災害に備え、自分や家族を守る。 私達、『防災士』になりました！

菅谷台町内会では、2024年度から独自に地域住民向けの防災士養成を兼ねた研修会を実施。2024年に加藤詩琉さんと武田ののかさん、2025年に佐々木直さんが、小学生・中学生で『地域防災力』向上の担い手となる『防災士』の資格を取得し、大きな話題を呼んでいます。



菅谷台町内会・防災士

あやめ 佐々木 直さん、しりゅう 加藤 詩琉さん、ののか 武田 ののかさん

佐々木 直さん：2014年利府町生まれ、菅谷台小学校6年生。2025年、同小学校5年生の時に『防災士』の資格を取得。
加藤 詩琉さん：2011年利府町生まれ、利府西中学校3年生。2024年、同中学校1年生の時に『防災士』の資格を取得。
武田 ののかさん：2013年利府町生まれ、利府西中学校1年生。2024年、菅谷台小学校5年生の時に『防災士』の資格を取得。

3名とも菅谷台町内会主催『防災リーダー研修会』（防災士取得補助付き）に親子で参加。

十符人

「とふと」

「十符人（とふと）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

「中学一年生の時、『親子で防災士になろう！』という町内会の回覧板が回って来て、母と一緒に受講しました」と加藤さん。武田さんは「分厚くて難しい漢字も多い『防災士教本』を読み込み、丸2日間の講習を受けるのは少し大変でしたが、みんなで協力しながら防災について学べたし、防災ゲームも楽しかった。ペットを飼っているので、ペット災害危機管理士の勉強もしたい」と話します。「以前、巨大地震や



津波予知のデマ情報が流れてとても不安でしたが、防災士の勉強をしたことで冷静に考えられるようになった。普段から防災リュックや非常食、備蓄品を準備しているし、お友達にも防災についていろいろ伝えていきたい」と佐々木さん。同町内会では今年度も研修会を実施し、次の代の小中学生が資格取得に向けて勉強中。「町内会の大人達がこうした会を開いてくれて本当に良かった。周りの人にも災害に備えることの大切さを伝え、いざという時には自分から動き、家族や周りの人も守りたい」とお話しいただきました。

※1…地震や水害などの自然災害による被害を最小限に抑えるための総合的な地域「コミュニティ」の力。自助・共助・公助の3要素が連携することで成り立つ。

※2…「自助」・「共助」・「協働」の原則に基づき、社会の様々な場で防災力を高める活動を行うために十分な意識と一定の知識・技能を有すると認められ、日本防災士機構により認証された民間資格・人物断力を、遊びを通じて楽しく学べるゲーム。
※3…地震や水害などの災害時に必要な知識や行動、判断力を、遊びを通じて楽しく学べるゲーム。
※4…菅谷台町内会・菅原淳一氏を中心に、親子などで地域の防災リーダーを育てる取り組みとして、『防災リーダー研修会』をはじめさまざまな取り組みを実施中。

宮下大器 吉田サハラ

リサイタル

公演テーマ
出会い
Reunion

人との出会い、音との出会い、心との出会い。
響きは連となり、新たな未来へ広がる。

出会いが人生を変える。
出会いが音楽を生む。

友情出演

ソプラノ歌手
渡邊 美沙季

ピアニスト

吉田 サハラ

2026年
7月25日 (土)

開場 12:30 開演 13:00 終演 14:40 予定

入場無料

会場

文化交流センター「リフノス」多目的ホール

トークセッション

ゲスト



マエストロ
松下 敏幸氏
(イタリア在住)



利府町町長
熊谷 大氏

定員 300名

■ 入場無料 (入場券配布)

■ 全席自由

■ 事前申込制

※定員に達し次第、締切とさせていただきます
※入場券をお持ちの方のみ、ご入場いただけます

📍 文化交流センター「リフノス」
〒981-0103 利府町森郷字新椎の木前31-1
公民館・文化会館 ☎353-6114

