

## (利府駅発：JR東北本線) より早い時間帯に乗れるようになりました

東北本線利府駅発の仙台方面上り列車の始発時間が新たに設定され、これにより、6時35分仙台駅発東京駅行の東北新幹線「はやぶさ」との接続が可能になります。ぜひご利用ください。

### 【仙台方面上り】

| 始発駅・時刻  | 終着駅・時刻  |
|---------|---------|
| 利府 6:09 | 仙台 6:25 |

ダイヤ改正日 令和8年3月14日(土)



問 生活環境課 公共交通係 ☎767-2147

## 令和8年度 利府町新事業チャレンジ応援助成金のご案内

経営環境の変化を捉えた新たな取組みを推進するため、事業継続に向けた生産性向上や販路開拓、新商品や新サービスの開発に挑戦する中小企業者等に対し、予算の範囲内において利府町新事業チャレンジ応援助成金を交付します。

### ●助成対象事業

1 事業継続のための新たな取組み 2 販路開拓のための新たな取組み 3 新商品・サービスの開発  
のいずれかの区分に該当し、利府松島商工会の経営計画策定支援を受けた事業が対象です。

### ●助成限度額

100万円(1,000円未満の端数がある場合は切り捨てた額となります)

※申請総額が予算額を超える場合は、採択事業者間で予算の範囲内において配分し、交付額を決定する場合があります。

### ●助成率

助成対象経費の3/4

### ●受付期間

8月4日(火)～8月31日(月)

ただし、令和9年2月26日(金)までに事業の完了および同年3月12日(金)までに実績報告書の提出ができること。

※途中で予算上限に達した場合、以降の募集は締め切らせていただきます。

詳しくは、ホームページに掲載しているチラシをご覧ください。下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 商工観光課 商工観光係 ☎767-2120



### 町長コラム

## ベア・パル

### 養生の目的は、人生最高の宝を手に入れること

今年のパリは暑いようです。欧州に熱波が強襲し、連日40度を超え、死者も続出したと報道にありました。それでもパリでは、環境意識の高さから冷房設備を遠ざけ、熱中症で運ばれた病院や公共施設にエアコンがない、あっても効きが悪いなど、異常事態に対応できずにいると。国民の健康を第一に考えなければならないのではないかと日本人的には思うのですが、フランスでは、環境大臣がエアコン設置に反対だとか。ある意味フランスらしいかと、環境的な観点からではなく、歴史的背景から眺めていました。

「健康は国民の義務である」と社会運動を発したのは、ナチスドイツです。ガン撲滅運動の発祥の地で、たばこの発がん性を指摘、農薬、着色料、アスベストに至るまで規制対象となりました。プロクター著『健康帝国ナチス』には詳細に健康であることをナチスが国民に訴え、気を付けさせていた歴史的事実が立証されています。なぜナチスが国民に「健康」であることを強制したのか。それは健康こそがアーリア人種の優位性を証明したからです。かくして健康は国家に管理され、国民は義務を強いられたわけです。ここで申し述べたいのは、私たち自身の身体は誰のものか、ということです。フランスのエアコンに対する考え方も反ナチス、自分の体の健康は自分で守る、を意識しているのではないかと思います。

日本は国民皆保険制度という他国がうらやむ制度下にあります。理念として「すべての国民が平等に医療を受けられる権利を保障し、社会全体で健康の基盤を支える」とあり、防災の考えと等しく、自助、共助、公助、自らの身体は自分で面倒を見る(もちろん福祉的援助が必要な方々はそういうわけにはいきません)ことで、QOL\*を高める。日本は歴史的に東洋的な、体を思想の原点としてきた気がいたします。インドのヨガや中国の気功を例に挙げるまでもなく、武道は身体と精神をいかに融合させ大悟に向かうのか、その広がりの中で漢方などの東洋医学などが開花し、医食同源という食事療法へとつながっていきました。『養生訓』を著した貝原益軒は「何事もできる限り自分でせよ」と格言を残しています。

今年の夏は黒潮大蛇行が終わり、エルニーニョもラニーニャも終息したので日本らしい夏が戻るかもしれないと期待しましたが、スーパーエルニーニョの発生、とありがたくないニュースが飛び込んできました。まずは意識して健康を損ねないように気を付けたいと思います。

\*QOL…クオリティ・オブ・ライフ(生活の質)

ゆたか

利府町長 熊谷 大