

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙



特集

触れて、感じて。 みんなでつながるふくしの輪 「ふくしスマイルフェア2026」

〔今日の表紙〕

台湾と日本の文化交流
菅谷台小学校と嘉義県大同国民
小学校の児童が笑顔いっぱいの
時間を過ごしました。
当日の様子は、P21で紹介して
います。

- 7 まちからのお知らせ
- 10 information
- 14 生涯学習のひろば
- 16 健康ガイド
- 20 子育てナビ
- 22 フォトリふ

人口:6月末(前月比)

🏠	14,845	世帯(+14)
👨👩👧	35,864	人(+9)
👤	17,673	人(+6)
👧	18,191	人(+3)



利府町公式キャラクター
十符の星の妖精 リーフちゃん

触れて、感じて。
みんなであつながら
ふくしの輪



▲当日の様子を
YouTubeで配信しています



ご来場の皆さまが楽しく福祉に触れ、たくさん笑顔がふれるイベントとなりました。

町内外の30以上の福祉団体が集まり、障がい者アート、飲食と雑貨のマルシェ、福祉と暮らしの体験、子どもと家族のひろば、障がいスポーツ体験、障がい体験スタンプラリー等を実施しました。

令和8年6月21日(日)、文化交流センター「リフス」および利府中学校体育館を会場に「利府町ふくしスマイルフェア」を初開催しました。
第4期地域福祉計画「Smileプラン」に基づき、福祉情報の発信や福祉団体の認知度の向上、各団体間の横のつながりの創出、若い世代の参画促進を図り、支え合いの地域づくりにつなげることを目的として開催したものです。

Point!

01 福祉×アート 障がい者アートの展示

今、「福祉×アート」の取り組みが注目されています。スマイルフェアでは、障がいのある方の素敵なアート作品や利用支援学校の生徒さんの作品を展示しました。

一つひとつの作品に、作者それぞれのゆたかな感性や個性、思いが表現され、来場者にその魅力を感じていただく機会となりました。



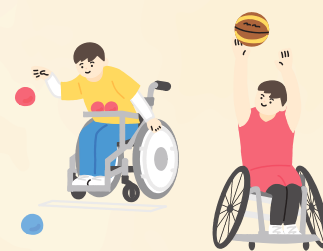
ヘラルボニー×TOYOTAラリーカー展示

「異彩を、放て。」を理念に、福祉を起点とした新たな文化創造を目指す岩手県発のアートブランド「ヘラルボニー」とTOYOTAがコラボしたラリーカーを展示しました。このラリーカーは10月開催のTGRラリーチャレンジin利府に出走予定です。

Point!

02 福祉×スポーツ 障がい者スポーツの体験

利府中学校体育館では、車いすバスケットボールとボッチャ体験を行いました。宮城県障害者総合体育センター等の協力のもと、パラスポーツ体験をとおして、「スポーツのまち利府」のPRと障がい理解の啓発に取り組みました。



「部長裁量事業」による連携企画

本イベントは、本年度から新たな取り組みとして導入した「部長裁量事業」として初開催しました。

福祉部(地域福祉課、子ども支援課、健康推進課)と企画部(スポーツ振興課)が分野を超えた連携事業として企画・実施したものです。

Point!

03 支え合いの地域づくり 30団体以上の参加

当日は、30団体以上、約200人の運営スタッフが参加しました。こうした多様な主体がそれぞれの強みを生かしながら協力することで、分野や組織の枠を超えた連携や交流が深まり、支え合いの地域づくりにつながりました。



地域共生社会の実現に向けて

利府町ふくしまイルフェアの開催は、利府町第4期地域福祉計画smileプランに基づき、本町における地域福祉を推進する新たな一歩となりました。イベントも計画もどちらも“笑顔”がテーマとなっています。本町では、地域共生社会の実現に向け、地域の誰もが支え合いながら、笑顔の地域づくりを推進できるよう、全世代型の新たな地域福祉の取り組みにチャレンジしていきます。

利府町の地域福祉は
笑顔がテーマなんだね！



利府町smileプラン

s

支え合う
(support)

m

こころ
(mind)

i

共生
(inclusive)

l

つながる
(link)

e

楽しむ
(enjoy)



利府町第4期
地域福祉計画は
こちら▼



利府町smileプランとは

この計画は、変化する社会情勢や多様な地域課題に対応し、「地域共生社会」の実現を目指すものです。基本理念を「支え合いの心がつながり、誰もが共に楽しく暮らせる『笑顔の地域づくり』」と定め、性別、年齢、出身、障がいの有無に関わらず、地域の全ての関係者が交流を深め、互いに支え合いながら、誰もが自分らしく生きがいを持って笑顔で暮らせる地域を創っていくことを目指しています。



InterView



利府町民生委員児童委員協議会
会長 平岡 洋一さん

利府町smileプランの計画づくりや「ふくしまイルフェア」を通じて、多くの福祉関係団体の活動を知ることができ、とても有意義でした。それぞれの団体が取り組む活動を互いに理解し、横のつながりをさらに深めることで、新たな発想や地域課題の解決につながる取り組みが生まれると感じています。「ふくしまイルフェア」がその第一歩となり、今後も継続的な交流や情報共有の場として発展することで、多くの団体が連携し、地域全体で支え合う“まちづくり”がさらに進むことを期待しています。

「ふくしまイルフェア」では、多くの団体や来場者の方と交流でき、地域福祉の輪が広がる貴重な機会となりました。私たちの団体は、バグーというニュースポーツ体験のブースを運営しましたが、子どもも、高齢者も、障がいのある方も、笑顔で楽しむ姿が見られ、交流を深める“スポーツの可能性”を実感しました。今後も「smileプラン」の理念のもと、多様な連携・交流を深めながら、誰もが安心して暮らせる“笑顔あふれる”地域づくりにつながればと思います。



利府町ボランティア友の会
会長 小幡 康子さん

(利府駅発：JR東北本線) より早い時間帯に乗れるようになりました

東北本線利府駅発の仙台方面上り列車の始発時間が新たに設定され、これにより、6時35分仙台駅発東京駅行の東北新幹線「はやぶさ」との接続が可能になります。ぜひご利用ください。

【仙台方面上り】

始発駅・時刻	終着駅・時刻
利府 6:09	仙台 6:25

ダイヤ改正日 令和8年3月14日(土)



問 生活環境課 公共交通係 ☎767-2147

令和8年度 利府町新事業チャレンジ応援助成金のご案内

経営環境の変化を捉えた新たな取組みを推進するため、事業継続に向けた生産性向上や販路開拓、新商品や新サービスの開発に挑戦する中小企業者等に対し、予算の範囲内において利府町新事業チャレンジ応援助成金を交付します。

●助成対象事業

1 事業継続のための新たな取組み 2 販路開拓のための新たな取組み 3 新商品・サービスの開発
のいずれかの区分に該当し、利府松島商工会の経営計画策定支援を受けた事業が対象です。

●助成限度額

100万円(1,000円未満の端数がある場合は切り捨てた額となります)

※申請総額が予算額を超える場合は、採択事業者間で予算の範囲内において配分し、交付額を決定する場合があります。

●助成率

助成対象経費の3/4

●受付期間

8月4日(火)～8月31日(月)

ただし、令和9年2月26日(金)までに事業の完了および同年3月12日(金)までに実績報告書の提出ができること。

※途中で予算上限に達した場合、以降の募集は締め切らせていただきます。

詳しくは、ホームページに掲載しているチラシをご覧ください。下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 商工観光課 商工観光係 ☎767-2120



町長コラム

ベア・パル

養生の目的は、人生最高の宝を手に入れること



今年のパリは暑いようです。欧州に熱波が強襲し、連日40度を超え、死者も続出したと報道にありました。それでもパリでは、環境意識の高さから冷房設備を遠ざけ、熱中症で運ばれた病院や公共施設にエアコンがない、あっても効きが悪いなど、異常事態に対応できずにいると。国民の健康を第一に考えなければならないのではないかと日本人的には思うのですが、フランスでは、環境大臣がエアコン設置に反対だとか。ある意味フランスらしいかと、環境的な観点からではなく、歴史的背景から眺めていました。

「健康は国民の義務である」と社会運動を発したのは、ナチスドイツです。ガン撲滅運動の発祥の地で、たばこの発がん性を指摘、農薬、着色料、アスベストに至るまで規制対象となりました。プロクター著『健康帝国ナチス』には詳細に健康であることをナチスが国民に訴え、気を付けさせていた歴史的事実が立証されています。なぜナチスが国民に「健康」であることを強制したのか。それは健康こそがアーリア人種の優位性を証明したからです。かくして健康は国家に管理され、国民は義務を強いられたわけです。ここで申し述べたいのは、私たち自身の身体は誰のものか、ということです。フランスのエアコンに対する考え方も反ナチス、自分の体の健康は自分で守る、を意識しているのではないかと思います。

日本は国民皆保険制度という他国がうらやむ制度下にあります。理念として「すべての国民が平等に医療を受けられる権利を保障し、社会全体で健康の基盤を支える」とあり、防災の考えと等しく、自助、共助、公助、自らの身体は自分で面倒を見る(もちろん福祉的援助が必要な方々はそういうわけにはいきません)ことで、QOL*を高める。日本は歴史的に東洋的な、体を思想の原点としてきた気がいたします。インドのヨガや中国の気功を例に挙げるまでもなく、武道は身体と精神をいかに融合させ大悟に向かうのか、その広がりの中で漢方などの東洋医学などが開花し、医食同源という食事療法へとつながっていきました。『養生訓』を著した貝原益軒は「何事もできる限り自分でせよ」と格言を残しています。

今年の夏は黒潮大蛇行が終わり、エルニーニョもラニーニャも終息したので日本らしい夏が戻るかもしれないと期待しましたが、スーパーエルニーニョの発生、とありがたくないニュースが飛び込んできました。まずは意識して健康を損ねないように気を付けたいと思います。

*QOL…クオリティ・オブ・ライフ(生活の質)

ゆたか

利府町長 熊谷 大

町への提案「私の考えるリフの未来」

～市制移行を目指し、皆さまからの政策提案を募集しています～

将来的な市制移行の実現に向け、町のさらなる発展を目指した取り組みを行っていくため、皆さまから斬新で魅力的な政策提案を募集しています。



令和7年度実績や
提案方法などは
町ホームページを
ご確認ください

●令和7年度 町への提案「私の考えるリフの未来」に寄せられた提案と町の方針

1	提案項目	快適で暮らしやすい生活環境づくり	
	タイトル	町民が自然と集まれる(旧)役場跡地の活用法について	
	提案内容	(旧)役場跡地に温浴施設を作することを提案します。 利府町には、私と同じように子育てを楽しみながらも、少しの休息が欲しいと思っている親がたくさんいるはず。大郷町にあった夢見の国のような温泉とご飯だけのシンプルな施設が私の理想です。夢見の国は食事や休憩のためのスペースに余裕があるので、小さな子どもが走り回ったり年配の方々がごろ寝をしたりと、地域の方々が自然と立ち寄りたくなる場所でした。役場跡地がそんな場所になれば、昔から利府に住んでいる人たちにとって、なお嬉しいことだと思います。	
	町の方針	現在は、敷地内に中央児童センター「ぺあくる」、郷土資料館が開館するなど、町の新たなにぎわいの拠点化となるよう進めております。 当該土地の利活用については、すでに町民の皆さまを中心としたワークショップの中で、町の歴史も踏まえながら、利府町にとってふさわしい土地の利活用方法を話し合っていたいただいているところです。 どのような施設が町民の皆さまにとってよいものとなるか、引き続き将来を見据えた具体的な検討を進めてまいります。	
2	提案項目	活力のある地域産業づくり	
	タイトル	町制施行60周年記念「全国の『梨』さん大集合」について	
	提案内容	町制施行60周年記念の催しを提案します。 ・名前に『梨』の字がつく人が利府に集合 ・ターゲットは首都圏エリア・ホテル浦嶋荘に泊まり、町民との交流会 ・宿泊料は参加者負担(ただし、特別割引料金設定) ・告知方法は首都圏版新聞(要検討) ・行程は利府着発1泊2日コース ・宿泊料と昼食料以外は全て、町負担とする(役場のバス1～2台) ＜コースの一例＞ 1日目 ホテル浦嶋荘現地入込(宿泊)町民との交流会(内容検討) 2日目 宿～梨狩り体験～東北本線(山線跡地を歩く)～番ヶ森展望台～天然の栈橋・馬の背・子馬～JR車両センター～利府駅前	
	町の方針	首都圏をターゲットとし、ホテル浦嶋荘での宿泊を軸に、町民との交流や梨狩り体験、山線跡地ウォーク、番ヶ森展望台や馬の背などの自然資源を巡り、さらにはJR関連施設見学を組み合わせた1泊2日のコースは、利府町の特色を存分に感じていただける内容となっており、観光誘客や町のPRに寄与する可能性を大いに秘めた企画であると感じております。 また、宿泊料の特別割引設定や、町による移動支援(役場バス利用)など、参加者の利便性を高めながら交流を深める構想についても、60周年の記念事業として意義深い視点を含んでいると受け止めております。 町といたしましては、今回のご提案の実施可能性、費用負担、広報手法(首都圏版新聞の活用等)、安全面や受け入れ体制を含め、関係機関との調整の必要性などを踏まえながら、60周年記念事業の検討過程において参考とさせていただきます。	

問 秘書政策課 秘書広報係 ☎767-2112 ✉hisyo406@rifu-cho.com

教えて町長さん!!Q&A



学生の皆さんが
町長に
聞きたいことを
募集します!



対象

小学1年生から高校3年生



募集方法

広報りふ「教えて町長さんQ&A」
コーナー内の募集フォームより



公表方法

広報りふ「教えて町長さんQ&A」
コーナー内にて

質問が採用された方には

広報りふ限定缶バッジを
プレゼントします



募集フォームはこちら



「利府町をもっと良くするには?」「町長ってどんな人?」「将来、利府町はどうなるの?」など、町の未来を担う小学生から高校生の皆さんの、素朴な疑問や聞いてみたいこと、町長への率直な意見を募集します。



その他

・毎月1～2問程度の質問に回答するもので、お寄せいただいた全ての質問にお答えするものではありません。
・本コーナーで質問が採用された方には、広報りふ限定の缶バッジをプレゼントします。
・政策的な意見や提案については、町への提案「私の考えるリフの未来」でも募集しています。

問 秘書政策課 秘書広報係 ☎767-2112

まちからの お知らせ

監査委員に庄司 英夫氏

令和8年6月定例会で同意されました。
任期は令和8年6月20日から令和12年6月19日までです。



しょうじ ひでお
庄司 英夫氏

問 総務課 総務係

☎767-2192

「(特別)児童扶養手当」「特別障害者手当」「障害児福祉手当」の
現況届の提出を忘れずに！

手当を受けている方は、現況届の提出
が必要です。

この届けを提出しないと手当を受けられ
なくなることがありますので、忘れず
に提出してください。

該当する方には、郵送で通知します。
手当によって受付期間が異なりますの
で、ご注意ください。

●受付期間

【児童扶養手当】

8月3日(月)～8月31日(月)

【特別児童扶養手当】

8月12日(水)～9月11日(金)

【特別障害者手当・障害児福祉手当】

8月12日(水)～9月2日(水)

※受付時間 平日 午前8時30分～正午
午後1時～午後5時

問 子ども支援課 子ども給付係

☎767-2193(児童扶養手当)

地域福祉課 障がい福祉係

☎767-2148(右記以外)

普通救命講習会を開催します

●とき 9月6日(日)午前9時15分

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)
研修室

●対象者 町内に居住または勤務されている
13歳以上の方(定員30人)

●内容 3時間コースで、受講者には
修了証を交付します。

●申込期限 8月28日(金)

●受講料 無料

※申込みが5人に満たない場合は、中止
のご連絡をします。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

防災行政無線による 情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)※
を用いた訓練が、全国一斉に実施されま
すので、ご理解をお願いします。

●訓練日時 8月26日(水) 午前11時頃

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻
撃などの緊急情報を、国から人工衛星
などを通じて瞬時にお伝えするシステ
ムです。

※本訓練は災害等の影響により中止とな
る場合があります。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

令和8年度宮城県防災指導員 養成講習開催について

●とき 10月18日(日)

午前9時30分～午後5時30分

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)
研修室

●申込期間 8月17日(月)～9月18日(金)

●対象者 宮城県内在住の方

●受講費用 1,000円

●申込方法等

詳しくは宮城県ホームページまたは、
危機管理係までお問い合わせください。

●利府町以外での開催

令和8年9月から令和9年2月につ
て県内各地で開催されます。詳しくは宮
城県ホームページをご覧ください。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174



無料低額診療事業・リフィル 処方箋を上手に活用しましょう

●無料低額診療事業とは？

経済的理由により適切な診療を受け
るのが困難な方々を対象に、無料または
低額で診療を行う医療機関での事業で
す。社会福祉法に基づき、低所得者や生
活保護受給者など、経済的に困窮してい
る方々が対象となっています。対象とな
る医療機関については、宮城県のホーム
ページにてご確認ください。

●リフィル処方箋とは？

病気の症状が安定している患者さんに
ついては、医師と薬剤師の連携の元、医
師の判断により、一定期間内に処方箋を
繰返し使用できるようにしました。
患者さんにとっては医療機関を受診する
回数を減らすことが可能となり、通院に
要する費用等が抑えられることとなりま
す。ご自身の症状が該当するかどうか医

師にご相談ください。

問 町民課 国保年金係

☎767-2340

スマホ教室を開催します

●とき 8月28日(金)

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)
研修室

●定員 15人

●コース

・午前10時～正午
スマホの基本とLINE体験
・午後1時30分～午後3時30分
スマホの基本と詐欺対策

問 デジタル推進室 デジタル推進係

☎767-2128

●日曜開庁日

8月9日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、マイナンバーカードの
交付(要予約)、国保加入脱退手続き、納税相談、水道開閉栓手続き

●夜間納税相談窓口

8月31日(月) 午後8時まで

●今月の納期限

8月31日(月)

町県民税(第2期)、国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、
後期高齢者医療保険料(第2期)

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

8月6日(木)、8月20日(木) 午後7時まで

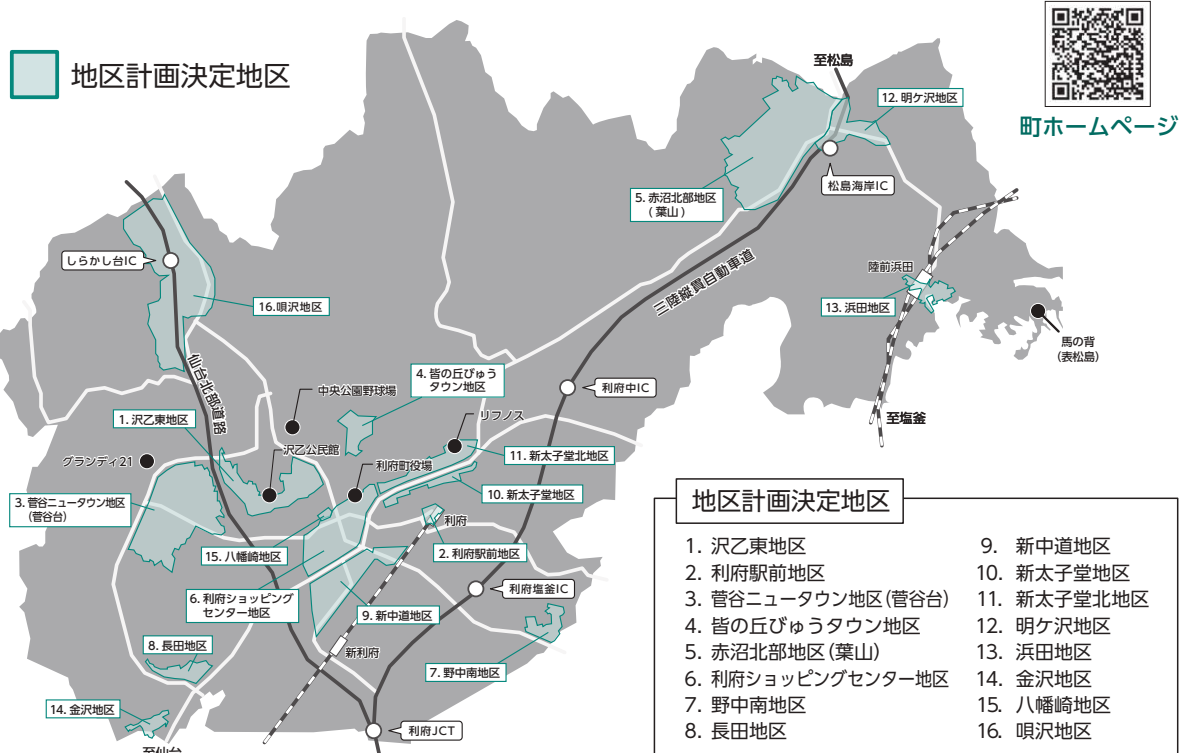
※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。
各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

『地区計画』の届出が必要かご確認ください

町では、ある一定のまとまりを持った「地区」を対象に、その地区の実情に合ったきめ細かい建築等の規制を行うため「地区計画」を定めています。

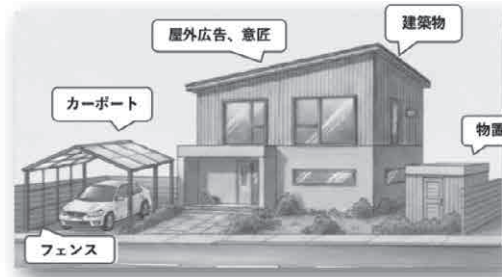
地図に示されている地区にお住まいの方は、建築物などを建てる場合や屋根などを塗り替える場合に町に対して事前の届け出が必要となります。

詳しいエリアや、規制の内容については、町ホームページをご確認ください。



届出が必要な行為

1. 土地の区画形質の変更(盛土、切土等)
2. 建築物の建築または工作物の建設(家屋、車庫、土留め、フェンス等)
3. 建築物等の用途の変更(住宅→店舗等)
4. 建築物等の形態または意匠の変更(屋根、外壁の色の変更等)



問 都市整備課 まちづくり戦略係 ☎767-2342

広告枠

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事

宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城郡利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

ヨークベニマル
利府店敷地内

マイナス5歳の艶髪叶える美容室

ブランシェ利府店 OPEN!

〈当店新規のお客様限定〉

カット&カラー3000円割引!

〈毛髪内部ケア付・ロング料金別途〉通常13200円(税込)→9900円(税込)

※ご予約はQRコードよりネット予約または、お電話でお待ちしております。



定休日:日曜日・月曜日 【スタイリスト募集中!】

ブランシェ利府店 TEL 022-349-4478

～あなたの力を地域で生かしてみませんか？～ 「利府町スポーツ活動人材バンク」登録者募集中

町では、スポーツに関心のある方々が交流を図りながら活動することで、スポーツを「支える」ことができる新たな仕組みとして「利府町スポーツ活動人材バンク」を立ち上げております。

特に、中学校で運営されてきた部活動を地域全体で支える「地域展開」を推進していく中で、技術や経験を生かした確かな指導ができる人材が求められております。

ぜひ、未来を担う子どもたちのために、一緒に歩んでくれる皆様のご登録をお待ちしています。

詳しくは町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページはこちら

「第1回神谷沢カップ」モルック大会が開催されました！

老若男女誰もが気軽に楽しめるスポーツであるモルックの普及促進を図るため、町では昨年12月に「利府町長杯モルック大会」を開催しました。この大会をきっかけに、神谷沢では行政区として初となるモルック大会が開催されました。

当日は、モルックを初めて行う方もいましたが、投げていくうちに、狙ったピン(スキttl)が倒せるようになり、大いに盛り上がりしました。

町では、地域の「モルックの輪」をさらに広めていけるよう、このような取り組みを大切に支えながら、より多くの皆さんにモルックを知ってもらえるように体験の機会を作っていきます。

※「モルック」とは、フィンランド発祥で木の棒(モルック)を投げて数字付きピン(スキttl)を倒し、50点を目指すニュースポーツです。



みやぎスポーツDAY2026～ともしつながる、スポーツで～

県では、スポーツやレクリエーション活動をより身近に感じていただくため、「みやぎスポーツDAY2026」をグランディ・21で開催します。

ポッチャや競技用車いす体験など、子どもから大人まで楽しめる全19種目のスポーツを一堂に集めた体験型のイベントです。ぜひご参加ください。

- と き 9月21日(月・祝) 午前10時～午後3時
- と ころ グランディ・21
- 費 用 無料
- 申 込 み 一部事前申込み
- 問 合 せ 宮城県スポーツ振興課 ☎211-3178
- U R L https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sports/miyagi_sportsday/miyagi-sportsday-2026.html
- そ の 他 上履き持参



必ず上履きを御持参の上、運動できる服装でお越しください

会場：グランディ・21 宮城県総合運動公園 宮城県宮城郡利府町萱谷字館40-1

2026十符の里水泳競技大会出場者募集！

- と き 10月25日(日) 午前9時開会式
- と ころ 屋内温水プール
- 参加資格 小学生以上の水泳愛好者
- 参 加 料 2,000円
- 申込方法 9月12日(土)、13日(日) 午後4時～午後7時に屋内温水プール内特設受付へお越しください。
詳しくは町内体育施設で配布中の大会要項をご確認ください。



問 十符の里水泳競技大会 事務局 ☎356-4598

問 スポーツ振興課 施設運営係 ☎767-2190



くらし

◆福島第一原子力発電所事故の 損害賠償に関する個別相談会 開催について

処理水の放出を含む県内の原発事故被害関係事業者による損害賠償請求を支援するため個別無料相談会を開催します。

●とき ①8月17日(月) ②8月18日(火)

③8月20日(木)

いずれも午後1時30分～午後3時30分

●ところ

①②宮城県庁 ③宮城県自治会館

●対象者 県内在住の事業者、関係者等

●主催 宮城県

●申込期限・方法 県ホームページをご確認ください。

●申込

宮城県復興・危機管理部原子力安全対策課

☎21112340

☎21112695

✉gentaij@pref.miyagi.jp

◆令和8年度宮城県後期養育里親・養子縁組里親登録研修のお知らせ
「里親」になることを希望する方のため

の、里親登録研修を開催します。

●受講申込期間 8月4日(火)～9月4日(金)

●研修日程

【基礎研修】

講義…10月2日(金)、実習…10月17日(土)

【登録前研修】

講義…10月30日(金)～31日(土)、

実習…11月中の連続した2日間

●ところ

【講義】 仙台市旭ヶ丘市民センター、

仙台市太白区中央市民センター

【実習】 県内の児童養護施設・乳児院

●申込方法 お住まいの地域を管轄する

児童相談所までお申し込みください。

利府町の方 宮城県中央児童相談所

☎784-3583

●みやぎ里親支援センターけやき

☎718-1031

◆「みやぎの21町村応援

キャンペーン」を開始します

宮城県町村会では、県内町村の魅力を

発掘し発信していただくため、今年も

「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7

月1日から開始しています。

県内21町村のうち、お住まいの町村以

外のお店や施設(コンビニや駐車場代は除

く)で、合計2千円以上を消費して応募

すると、抽選で300名の方に5千円相

当の町村特産品が当たるキャンペーンと

なっていますので、ぜひご応募ください。

※市での消費は応募の対象外になります。

応募方法は、応募用紙による郵送また

はインターネット専用フォームからの応

募になります。

●応募締切 11月2日(月)

※ただし、各町村での消費は10月31日まで

●株式会社ユーメディア内

☎090-1506-9550

平日午前9時～午後5時

◆返しきれない借金『今どうすれば

いいか』一緒に考えませんか？

東北財務局では、借金を抱えて不安

やお悩みのある個人(自営業の方も含む)

の方々からの 相談をお受けします。一

人で悩まずに、お気軽にご相談ください

(相談無料、秘密厳守)。

●受付時間 月(金)祝日、年末年始を除く

午前9時～正午、

午後1時～午後5時

●東北財務局 多重債務者相談窓口

仙台合同庁舎B棟

☎266-5703(直通)

もよおし

◆利府高校男子バスケット部が

公立高校全国大会へ出場します！

初の公立高校全国大会が開催されること

となり、利府高校男子バスケット部のこれまでの

実績が評価され、2019年ウィンターカッ

プ初出場以来、創部して二度目の全国大会出

場となります。応援よろしく願います。

●とき

激励会…8月8日(出)

午後1時30分～午後3時

本大会…8月18日(火)～8月20日(木)

試合スケジュール未定

●ところ

激励会…文化交流センター「リフノス」

多目的ホール

本大会…滋賀県ダイハツアリーナ他

●費用 無料

※クラウドファンディング(6月20日以

降)の他、記念パンフレット、記念タ

オル販売等を予定しています。

●利府高校男子バスケットボール親の会

会長 咲間純一

☎090-8784-9058

◆若年性認知症の本人と

家族のつどいin塩釜地区

65歳未満で発症する若年性認知症のご

本人とその家族の交流会を開催します。

生活の工夫等の情報交換や、不安に思

うことや気持ちを話してみませんか。匿

名での参加も可能です。プライバシーは

守ります。県若年性認知症コーディネー

ター、認知症疾患医療センター(坂総合ク

リニック)看護師にもご相談いただけます。

●とき

8月19日(水)

午後2時～午後3時30分

●ところ 多賀城市役所 6階会議室

●対象者 利府町、塩竈市、多賀城市、

松島町、七ヶ浜町在住の若年性認知症の

人および家族

●申込期限 8月14日(金)

※事前申込制ですが、当日急遽参加する

場合は、直接会場にお越しください。

●費用 無料

●宮城県仙台保健福祉事務所 高齢者支援班

☎365-3152

●地域福祉課 介護福祉係

☎767-2198

◆宮城東部自立支援協議会きょう

だい児支援ネットワーク懇談会

障がいのあるお子さんの兄弟姉妹で

あるきょうだい児の子育てについて話

し合える懇談会を開催します。

障がい児とそのきょうだい児を育てた

経験があり一定の研修を受けたペアレン

ト・メンターから体験談を聞いた後、参

加者同士できょうだい児への思いについ

て話し合いながら交流していただきます。

●とき

第1回目 9月9日(水)

第2回目 10月14日(水)

第3回目 11月14日(出)

いずれも午前10時～午前11時30分

(午前9時30分受付開始)

※いずれか1日だけの参加も可能です。

●対象 利府町・塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町にお住まいのきょうだいの保護者

●申込期限 9月4日(金)

●参加費 無料

●地域拠点センターふきのとう

(認定NPO法人さわおとの森)

☎352-1501

◆令和8年度自衛官等募集について

【募集種目および受付期間】

●一般曹候補生

締切 9月1日(火)

●2等陸・海・空士(任期制自衛官)

締切 9月7日(月)

●航空学生

締切 8月28日(金)

●防衛大学校学生(一般)

締切 10月15日(木)

●防衛医科大学校医学科学生

締切 10月8日(木)

●防衛医科大学校看護学科学生

締切 10月2日(金)

●予備自衛官補(一般、技能)

締切 9月10日(木)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル 4階)においても随時説明会を行いますので、左記二次元コードまでお問い合わせください。



●自衛隊宮城地方協力本部

仙台募集案内所 横川・上間

☎284-5001/5018

消防からのお知らせ

◆「第43回消火技術コンクール」に参加してみませんか?

「防火の基本は、ご家庭から」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため「消火技術コンクール」を開催します。

●とき 10月2日(金)

午前9時30分～正午(予定)

(雨天等による中止は、原則前日午後4時までに決定)

●ところ モリリン加瀬沼公園 サッカー場

●競技種目 消火器競技(1チーム2名)

●参加要件 塩釜地区管内(利府町・塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町)に所在する事業所、町内会、女性防火クラブ等

●申込方法 8月28日(金)まで、申込書を管内最寄りの消防署または消防本部予防課まで提出してください。(FAX・メール可)

●管内最寄りの消防署または塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係

☎361-1617
FAX 366-5130

✉yobou@sioshou.jp

◆令和8年度塩釜地区消防事務組合消防職員(消防吏員)採用試験について

①採用予定人員

大学の部、高校の部合わせて若干名

②受験資格

●消防吏員(大学の部)

平成9年4月2日から平成17年4月1日

までに生まれた方で、大学を卒業した方

●消防吏員(高校の部)

平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、高等学校を卒業した方

※大学・高校の部ともに令和9年3月卒業見込みを含む

●性別 不問

●その他 詳しくは消防本部公式ホームページまたはX公式アカウント内の《試験案内》をご覧ください

●試験案内・申込書の配布所

おおよび申込期間

7月14日(火)～8月14日(金)

消防本部、管内消防署で配布するほか

消防本部公式ホームページ・Xに掲載

④試験日程・試験会場・試験科目

●第1次試験

●とき 9月27日(日)

●ところ ホテルグランドパレス塩釜

●科目 教養試験、適性検査、論(作文)

●第2次(最終)試験

●とき 第1次試験合格者に通知します

●ところ ホテルグランドパレス塩釜

●科目 面接試験、体力検査

※受験申込については原則持参してください

●塩釜地区消防事務組合 消防本部

X公式アカウント



●塩釜地区消防事務組合消防本部

総務課 人事教養係

☎361-1624

◆NET119緊急通報システムを登録しましょう

NET119緊急通報システムは、音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がい者が円滑に消防への通報を行えるようにするシステムです。

●対象 聴覚、音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障がい等により、音声言語で会話することが困難な方

●登録方法 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課で事前登録

●申込方法 メール、電話(会話の可能な親族など)でお問い合わせください(詳しくは二次元コードから。)



●塩釜地区消防事務組合消防本部 指令課

☎361-0119

◆住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします

6月の事故火災(町内)

◎交通事故 3件(48件)

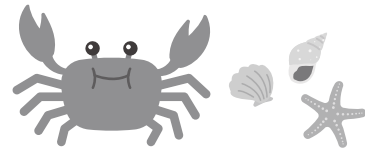
前年度同期 6件(52件)

◎火災 2件(3件)

前年度同期 0件(4件)

()内は1月からの累計

時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所



木	金	土
		1
6 ① マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時まで(要予約) ◇ 老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	7 ◇ 老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	8 点 夏休み子ども向け体験イベント 未知の国ホンジュラスをのぞいてみよう! 時 午前10時～正午 場 文化交流センター「リフノス」 創作室 1
13	14 ㊦ 9月1日児童クラブ利用 申込締切日 ㊦ 令和8年10月入所保育所等 申込締切日 ㊦ 栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」	15
20 ① マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時まで(要予約) ● ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」 時 午前10時30分～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 問 健康推進課 健康総務係(☎356-1334)	21	22
27 ◇ 乳児健康診査 対 令和8年4月生	28 ㊦ 栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ぺあっこ」 ㊦ 看護師相談 時 午前10時30分～午前11時 場 子育て広場「ありのみ」	29

各種相談会

肝炎・エイズの検査と相談
骨髄バンク登録 予

時 7日(金)、21日(金)
問 塩釜保健所 ☎363-5504

こころの相談 予

時 6日(木)、20日(木)
問 塩釜保健所 ☎365-3153

ひきこもり・思春期こころの相談 予

時 5日(水)、18日(火)
問 塩釜保健所 ☎365-3153

アルコール・薬物関連問題専門相談 予

時 18日(火)
問 塩釜保健所 ☎365-3153

**健康相談(栄養・歯科)・親子相談・
 妊婦の健康相談 予**

時 18日(火)
問 保健福祉センター ☎356-1334

無料法律相談(要予約) 予

時 26日(水)午後1時～午後5時
問 総務課 総務係 ☎767-2192
 ※予約開始は毎月第1開庁日からです。

生活・人権・行政・障害相談 予

時 26日(水)午前10時～午後3時
問 社会福祉協議会 ☎356-9060

生活保護相談 予

時 4日(火)、25日(火)
 午前10時～午後3時
問 地域福祉課 福祉総務係
 ☎767-2148

※1週間前までに、電話でご連絡ください。

障害者相談

時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
問 障害者相談支援事業所
 ひまわり(保健福祉センター内)
 ☎090-1493-0569
 ☎354-1556

障害児相談

時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
問 障害児相談支援センター
 もりのひろば
 ☎080-2201-4604

消費生活相談 予

時 火・木曜日 午前9時～午後4時
問 消費生活相談窓口(商工観光課内)
 ☎767-2120

教育相談ダイヤル

時 平日 午前9時～正午、
 午後1時～午後3時30分
 ☎356-0783

※学校でのいじめや非行、家庭でのしつけ等に関する相談について教育相談専門員が対応します。

不登校に関する相談

時 平日:午前9時～正午、
 午後1時～午後3時30分
 ☎352-8510

(子どもの心のケアハウス「十符ルーム」)
 ※不登校や登校しぶり等に関する相談について不登校相談専門員が対応します。

＜お問い合わせ先＞ 児童クラブに関する問い合わせ先 問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

中央児童センター「ぺあくる」 ☎385-7707	子育て広場「ぽかぽか」(青山すぎのこども園内) ☎767-8841
東部児童館「ペア・きっず」 ☎767-8150	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内) ☎349-0611
西部児童館「りふ〜る」 ☎781-9895	子育て広場「わくわくランド」(利府聖光こども園内) ☎356-2536
	親子相談・交流スペース「ぺあっこ」(保健福祉センター内) ☎356-6711

令和8年 8月

RifU カレンダー

日		月	火	水
【予約制】母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日(祝日を除く) 受付時間:午後1時15分～午後1時30分(所要時間1時間程度) 持 妊娠届・マイナンバーカード (通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です) 口座情報の写し(妊婦名義のもの) 場 保健福祉センター 問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711 ※ 妊婦本人がお越しください。来所が難しい場合は、あらかじめご連絡ください。 ※ 上記の日時で都合がつかない場合は、別日程での交付も可能ですので、ご連絡ください。 ※ 予約制となっております。詳細は二次元コードからご確認ください。  予約方法等は こちら		【内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター】※要事前連絡 問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630 【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合はなし ●受 付 午後6時30分～午後9時30分 ●診療時間 午後7時～午後10時 ●診療科目 小児科(対象年齢:15歳まで) 【日曜・祝日】 ●受 付 午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 ●診療時間 午前9時～午後5時 ●診療科目 内科・小児科	宮城県おとな救急電話相談事業 「#7119」 時 24時間365日 問 #7119 または ☎706-7119 宮城県子ども夜間安心コール 「#8000」 時 午後7時～翌朝午前8時 ※対象:15歳未満の子ども 問 #8000 または ☎212-9390	
2 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 玉川歯科医院 (☎366-5155)		3 ☺9月1日児童クラブ利用 申込開始日 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	4 休屋内温水プール休館日	5 📅1歳6か月児健康診査 対 令和6年12月27日～ 令和7年1月27日 ☺栄養相談 時 午前11時15分～午前11時45分 場 子育て広場「ぼかぼか」
9 ①日曜開庁日 時 午前9時～午後1時 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 はやしデンタルクリニック (☎794-7644)		10 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	11 山の日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 多賀城駅北口歯科 (☎253-7468)	12 休総合体育館休館日 休屋内温水プール休館日 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時
16 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 川村歯科医院 (☎362-1516)		17 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	18 休屋内温水プール休館日	19
23 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 歯科ノーブルデンタルオフィス (☎255-2028)		24 ☺栄養相談 時 午前11時～午前11時30分 場 子育て広場「ありのみ」	25 休総合体育館休館日 休屋内温水プール休館日 ☺栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 子育て広場「わくわくランド」 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	26 📅3歳児健康診査 対 令和5年1月14日～ 令和5年2月6日生
30 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 おおのファミリー歯科(☎363-4182) 点笑いの日 落語公演 時 午後2時～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」		31 ◇老人福祉センター 開放日 時 午前9時～ 午後4時		

点イベント情報

①臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校の
ホームページはこちら



にこにこ広場の
日程はこちら



☺子育て世帯向けのもよおし

📅乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター ☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知を
ご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

と き 8月2日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 中央児童センター「ぺあくる」 児童クラブ3

夏休み教室 エコ薦で作る!風鈴づくり&勾玉づくり体験を開催します!

～エコ薦風鈴づくり体験～

「十符の菅薦」*を、エコクラフト(紙バンド)で再現し、仕上げに好きな色の紐や模様で飾り付けをして風鈴の短冊として制作します。夏の思い出づくりに、夏の風物詩である風鈴を作ってみませんか?



～勾玉づくり体験～

町内の遺跡からも出土している勾玉。自分で削って好きな色に仕上げ、世界にひとつだけの勾玉を作ってみませんか?今回は大きめの石材を使うので自分だけの勾玉をじっくり作れます!

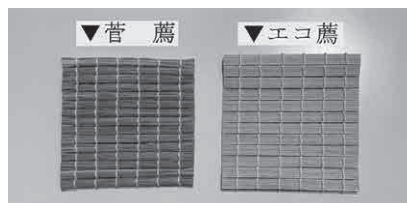


と き 8月6日(木)
【エコ薦風鈴づくり体験】 午前10時～正午
【勾玉づくり体験】 午後1時30分～午後3時30分
と ころ 文化交流センター「リフノス」 創作室2
対 象 町内在住の小中学生およびその保護者
※各回小学4年生以上は子どものみでも参加可 ※風鈴は親子1組につき1つずつ
定 員 各回15組30人
参 加 費 無料
申 込 み 【先着順】7月25日(土)から8月5日(水)までに右記の二次元コードからお申し込みください。定員に達し次第終了します。



※「十符の菅薦(すがこも)」とは?

…はるか昔から利府町周辺で作られ、都に献上されたとされる敷物です。菅草(すげくさ)という草を糸で編み込んで制作します。
現在、町では利府町芸術文化協会の方々に協力を依頼して、「十符の菅薦」の復元制作に取り組んでいます。

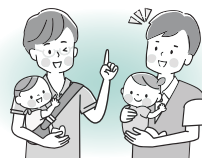


問 生涯学習課 文化振興・リフノス係 ☎767-2197

「とふ・十符 ほっとルーム」 パパの子育て座談会

利府町家庭教育支援チーム「とふ・十符」企画

毎回大盛り上がり「パパの子育て座談会」を今年も開催します!
パパ同士で子育てについて話し合ったり、気持ちを共有したり、座談形式でたくさん話しましょう。



と き 9月5日(土) 午前10時～午前11時30分
と ころ 町民交流館(ペア・パル利府)研修室
参 加 費 無料
対 象 子育て中の方・親子10組(興味のある方、どなたでも)
託児・キッズスペースあり
申込期限 9月3日(木)
申 込 先 生涯学習課 生涯学習係(☎767-2125)



申込み



ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを
発信していますので、
ホームページもぜひご覧ください。



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時(月曜定休)

8月の休館日 10日(月)、24日(月)

本の寄贈にご協力ください！

ご自宅で役目を終えた本や眠っている本はありませんか？
秋のリサイクルブックフェア開催に向けて、次の方に読んでもらいたい本を募集します。

【こんな本を募集します】

・絵本、児童書(よみもの、知識の本、図鑑など)

【受付が難しい本】

・文字や絵の視認が難しいほどの汚破損がある本 ・カビの生えている本 ・経年劣化が著しい本 ・書き込みのある本

【募集方法】

図書館カウンターまでご持参ください。

※30冊以上の寄贈をご検討されている方はお手数ですが、事前にお電話にてご連絡ください。

【募集に際する注意事項】

- ・状態により受付が難しい本は、お持ち帰りをお願いする場合があります。
- ・本選定の判断に迷われる場合は、お気軽にスタッフへご相談ください。
- ・ご自宅まで本の回収に伺うことはできかねますのでご了承ください。
- ・ご寄贈いただいた本の返還や、お問い合わせには応じられませんのでご了承ください。



☎ リフノス(図書館 ☎353-5031)

大人の倶楽部活動～グラスリッツェン教室～

専用工具を使ってガラスに模様を彫る「グラスリッツェン」。
本講座では、アクセサリー制作や、ご家庭で眠っているガラス食器のリメイクに挑戦します。

と き	[A日程] 9月9日(水)、10月14日(水)、11月11日(水) 午前10時～午前11時 [B日程] 9月16日(水)、10月21日(水)、11月18日(水) 午前10時～午前11時
と ころ	リフノス2階 創作室1・2
参 加 費	1,410円(材料費)
定 員	各6人 ※先着順
申込開始日	8月9日(日) ※詳しくは「リフノス」ホームページをご確認ください。



子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、みんな集まれ！ 落語や大道芸など、世代を超えて楽しめる「笑いの日」を開催します

と き	8月30日(日)
内 容	①大道芸がやってくる(マジック・パントマイム・ジャグリング) 午前10時30分～午後0時30分 ※入場無料 ②ほやっほーもっくんの落語紙芝居 午前10時30分～／午前11時30分～ ※入場無料 ③落語公演 出演：六華亭遊花氏(落語)、三浦公規氏(太鼓)、小田島旺秋氏(三味線) 午後2時～午後3時30分(開場：午後1時30分) ※有料
と ころ	①エントランスホール ②図書館 ③多目的ホール
料金(③落語公演)	大人 2,000円／子ども 500円
※利府町在住のお子さまは、③落語公演を先着100人まで無料でご覧いただけます (保護者同伴・総合案内窓口での手続きが必要です)	



☎ リフノス(公民館・文化会館 ☎353-6114)

【毎月開催】健康相談のお知らせ（予約制）

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい等の健康全般に関する質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。（1回の相談時間は30分～45分）

こちらから
予約できます▼



日にち	時間	定員
8月18日(火)	午前9時30分～ 午前10時30分～	各4人
9月15日(火)	午前9時30分～ 午前10時30分～	



医師による結果票説明会のお知らせ（先着順）

健診結果で血圧や血糖、脂質などの数値が高い場合の体の状況や生活の改善ポイントについてお話しします。

- と き 9月10日(木) 午後2時～午後3時30分
- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町民
- 定 員 50人(定員になり次第、受付終了)
- 参 加 費 無料
- 申込期限 9月4日(金)まで(平日:午前8時30分～午後5時15分)
※健康総務係へ電話または窓口、二次元コードからお申し込みください。
- 持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物、健診結果票(お持ちの方)
- そ の 他 ・個別相談をご希望の方は、【毎月開催】健康相談をご利用ください。



結果票説明会の
申込みはこちら▶



健康ミニ講座のお知らせ（先着順）

高血圧、高血糖、脂質異常について、保健師、管理栄養士等から食事・運動等による予防・改善ポイントが学べる講座です。

と き	時 間	内 容	定 員
① 9月1日(火)	午前10時～午前11時30分	「高血圧・高血糖・脂質異常症」の 予防、改善ポイントについて (※①～③のいずれの日にも 同じ内容です)	各8人 (定員になり次第、受付終了)
② 9月28日(月)	午後1時30分～午後3時		
③ 10月19日(月)	午前10時～午前11時30分		

- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町民
- 参 加 費 無料
- 申込方法 健康総務係へ電話または直接窓口でお申し込みください。
(平日:午前8時30分～午後5時15分)
- 持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物、健診結果票(お持ちの方)
- そ の 他 個別相談をご希望の方は、【毎月開催】健康相談をご利用ください。



健康ミニ講座の
申込みはこちら▶



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

広告枠

Create a more Beautiful Life.

Rifレックス

持続可能なサービス・インフラで
笑顔あふれる地域社会を創造する



仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング

株式会社 仙台紙工印刷

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL(022)231-2245

FAX(022)231-2247

www.sendai-shiko.jp

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間: 平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区: しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区: 上記以外) ☎353-7322

「第2次はつらつ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み

「生活習慣病の発症予防と重症化予防」



～基本目標1「生活習慣病の予防に関する正しい知識を持ち、健康的な生活習慣づくりに取り組みましょう」～

～基本目標2「定期的に健康診断を受けて、自分の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見
および早期改善に努めましょう」～

健診結果で健康状態を確認しましょう

健診の第一の目的は、生活習慣病を早期に発見し、予防・改善につなげることです。町の住民健診を受診した方も職場等で受診した方も、健診の結果が届いたら必ず自分の数値と各検査項目の基準値を照らし合わせてみましょう。

健診は「受けて終わり」ではありません。基準値から外れている項目があった際は、できることから生活習慣を見直してみましょう。また医療機関の受診が必要な方は早めに受診することをお勧めします。

数値に異常がなくても、年々数値結果が悪化している場合は注意！生活習慣改善を検討しましょう。

検査項目	生活習慣の見直しをしましょう (保健指導判定値)	医療機関を受診しましょう (受診勧奨判定値)	放置するとどうなる？ 起こりうる病気の一例	まずはここから！ 健康づくりのカギ
BMI	25以上		内臓脂肪型肥満から ・高血圧 ・脂質異常症 ・糖尿病	★日常生活に動作をプラス ・今より毎日10分長く歩く ・できるだけ階段を使う ・積極的に家事をする
腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上			
収縮期血圧 (mmHg)	130以上 139以下	140以上	・脳出血 ・脳血栓症 ・くも膜下出血 ・狭心症 ・慢性腎臓病	★まずは減塩生活を ・天然のだし汁、香辛料、柑橘類を活用 ・麺類の汁は残す ・体内の食塩を排出する働きのある カリウムを含む野菜や果物を積極的にとる
拡張期血圧 (mmHg)	85以上 89以下	90以上		
空腹時中性脂肪 (mg/dL)	150以上 299以下	300以上	・脳血栓症 ・狭心症 ・心筋梗塞	★食べすぎ・飲みすぎに注意 ・甘い飲み物を控える ・週2日の休肝日を設ける
随時中性脂肪 (mg/dL)	175以上 299以下	300以上		
HDLコレステロール (mg/dL)	40未満	—		★体を動かす機会を増やす ・食後に散歩をする ・すきま時間にストレッチする
LDLコレステロール (mg/dL)	120以上 139以下	140以上		
空腹時血糖 (mg/dL)	100以上 125以下	126以上	・腎症 ・神経障害 ・網膜症 ・心臓病 ・脳卒中 ・歯周病 ・感染症	★血糖値の上昇をゆるやかにする工夫を ・野菜から食べる ・よく噛んでゆっくり味わう ・腹八分目を心掛ける ・食後に散歩など軽い運動を
HbA1c (%)	5.6以上 6.4以下	6.5以上		

▼生活習慣改善のポイントについて詳しく知りたい方はこちら



『脱メタボ！みやぎ 健康3.15.0(サイコー)宣言！』食事や運動、喫煙、歯の健康のポイントについて、動画も交えて楽しく知ることができます。

▼「どの病院に行ったら良いかわからない…」病院を検索したい方はこちら



『宮城県 医療情報ネット(ナビィ)』宮城県の病院・診療所・歯科診療所・助産所／薬局を検索することができます。

脳力アップ教室



認知症予防を目的とした、体と脳に刺激を与える認知症予防運動プログラムを取り入れた楽しい教室です。認知症予防の講話もあります。

- と き 9月3日(木)、9月17日(木)、10月1日(木)、10月15日(木)、11月5日(木)、11月19日(木)、12月3日(木)、12月17日(木)、令和9年1月7日(木)、1月21日(木)
午前10時30分～午前11時30分
※全10回1コース予約制(原則全回参加可能な方を募集します。特定の回だけの参加はできません。)

- 対 象 町内にお住まいの65歳以上の方(先着20人)

- 持ち物等 水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル、筆記用具、メガネ(必要な方)

- 申込方法 電話または直接介護福祉係までお申し込みください。(先着順)

- 申込期間 8月7日(金)～21日(金)

- 受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日除く)

- 費 用 無料

- と ころ 保健福祉センター

健康麻雀教室



『(お酒を)飲まない、(たばこを)吸わない、(金品等を)賭けない』をモットーに健康麻雀教室を開催します。麻雀を学びながら認知症予防に取り組める内容となっております。初めての方も楽しめる教室となっておりますので、ぜひご参加ください。

より多くの皆さまに受講いただくため、経験者コースにつきましては、過去に町の健康麻雀教室(経験者コース)を受講したことのない方を優先させていただきます。

- と き ①未経験者コース【全18回】(麻雀が初めての方)
9月7日(月)～令和9年2月15日(月)までの原則毎週月曜日【9月21日(月)、10月12日(月)、11月23日(月)、12月14日(月)、12月28日(月)、令和9年1月11日(月)を除く】午後1時30分～午後3時30分

- ②経験者コース【全15回】(麻雀の経験がある方)
10月5日(月)～令和9年2月15日(月)までの原則毎週月曜日【10月12日(月)、11月23日(月)、12月14日(月)、12月28日(月)、令和9年1月11日(月)を除く】午前10時～正午
※特定の回だけの参加はできません。

- 対 象 町内にお住まいの65歳以上の方(各コース先着32人)

- 持ち物等 水分補給用の飲み物、筆記用具

- 申込方法 電話または直接介護福祉係までお申し込みください。(先着順)

- 申込期間 ①未経験者コース 8月5日(水)～17日(月)

- ②経験者コース 8月12日(水)～19日(水)

- 受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日除く)

- 費 用 テキスト代2,000円

- と ころ 保健福祉センター

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

脳検診費用の一部を助成します(上限10,000円)



※保険診療で対象の検査等を受けた場合や、事業主による福利厚生等により助成を受けた場合は助成の対象になりません。

令和8年度助成対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
45歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
50歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
55歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
60歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

- 助成対象の検査内容など

令和8年4月1日以降に受診した脳検診・脳ドック
(頭部MRI検査または頭部MRA検査)

- 申請期限 令和9年3月31日(水)まで(必着)

- 申請書 保健福祉センターの窓口でお渡しするほか、町ホームページからダウンロードできます。

脳検診費用
助成事業に
ついて▼



※ペースメーカーを装着している方はMRI検査・MRA検査が受けられない場合がありますので、医療機関へご相談ください。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

広告枠

地域の「交通安全教育センター」



宮城県公安委員会指定

利府自動車学校

高校生の「免許応援キャンペーン」実施中!

〒981-0103 利府町森郷一里塚1
TEL 022-356-4191 FAX 022-356-5837



意匠登録 第 1572335 号

商標登録 第 5907273 号

亀屋石材

TEL.022-255-7130/022-396-0315

健康ポイント事業に参加しませんか？

国民健康保険の方が特定健診や各種がん検診、健康教室などに参加し、健康ポイント10ポイントを貯めて応募すると、200名様に2,000円分の商品券を贈呈します。

この機会にご自身の健康状態をチェックするとともに、商品券を獲得してみませんか？
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



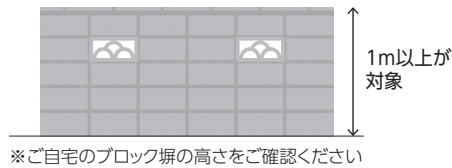
▲町ホームページ

ブロック塀の安全対策費用の一部を助成します

除却の補助上限額が
令和8年度から 45,000 円増額 ↑

申請期限：12月4日(金)まで

- 【募集件数】 10件(先着順、郵送不可)
【対象建築物】 道路に面し、高さが1m以上のブロック塀で、
現地調査の結果、危険と判定されたもの
【補助額(上限)】 ●除却……………232,000円
●除却後のフェンス等の設置…100,000円



ブロック塀

木造住宅の耐震化費用の一部を助成します

補助対象が拡充 ↑

旧：昭和56年5月31日以前に着工したもの
新：平成12年5月31日以前に着工したもの

木造住宅耐震診断助成事業 申請期限：12月4日(金)まで

ご自宅の耐震性能を調査、計算して地震に対する安全性を評価、判定します。

- 【募集戸数】 10戸(先着順、郵送不可)
【対象住宅】 平成12年5月31日以前に着工された3階建て以下の戸建木造住宅
【申請者負担額】 8,400円 ※延べ床面積200㎡以下の場合



木造住宅耐震改修工事助成事業 申請期限：9月25日(金)まで ※締切間近！

- 【募集戸数】 4戸(先着順、郵送不可)
【対象住宅】 耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された住宅
【補助額(上限)】 ●耐震改修工事のみ……………1,150,000円
●耐震改修工事と併せてリフォーム工事等を行う場合(建替え含む) ……1,250,000円
※耐震改修を行わないリフォームのみに対する助成は町では行っておりません。



木造住宅の耐震化

◆ご相談は都市整備課 営繕係(役場1階 5番窓口)まで

何から始めればよいかわからない… 補助の対象に該当するかわからない… どのくらい費用がかかるか不安…

まずはお気軽にご相談ください。

営繕係では、土木・建築の技術職員が常駐し、窓口、電話、ホームページから、どこからでも随時
ご相談を承ります。

また、ご要望があれば戸別訪問によるご相談も承っております。



問 都市整備課 営繕係 ☎767-2342

広告枠



一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066



Rifujikou

あなたの町の
車屋さん

新車中古車販売・車検・板金・塗装
東北運輸局指定工場

有限会社 利府自動車整備工業

宮城県利府町しらかし台六丁目8-3(しらかし台工業団地内)

車のことならお気軽に
ご相談ください！

TEL022-356-5177



お子さんの『いいところ』をたくさん見つけましょう！

★『いいところ』ってどういうところ？

普段、日常の中でできているところ、特別なことではなく今できているところ、100%ではなくても60～70%くらいでもできているところ、それが『いいところ』です。

例えば ・近所の人に挨拶できる ・スプーンを使って自分で食べることができるし、箸も挑戦しようとする など

★『いいところ』を見つけるってどうして大事なの？

例えば、子どもは失敗すると、「また失敗してしまった。」「自分はできないんだ。」と思いがちになります。自分で落ち込んでいるときに、さらに保護者に叱られると、より自尊心が傷ついてしまう悪循環になってしまいます。そんなときこそ、特別なことじゃなくても、いつものことがちゃんとできている『いいところ』を保護者が認めてあげ、たくさん伝えてください。これはお子さんだけでなく、育児をしている保護者の皆さんにも大切な考え方です。

お子さんは保護者に褒めてもらった行動を繰り返します。保護者が『いいところ』を見つけて認めてあげることでお子さんの「できた！」「できる！」という成功体験が積み重なり、望ましい行動に繋がっていきます。

★『いいところ』の見つけ方

普段のお子さんの様子を振り返ってみましょう。「頑張っていたこと」、「できるようになったこと」、「嬉しかった瞬間」など日常の中に『いいところ』はたくさんあります。

『いいところ』を見つけたら

すぐに言葉にして伝えましょう。「片付けをしていたら」箱の中に戻せたね。」「(お菓子をかうのを我慢していたら)我慢できたね。」など行動をそのまま口にするだけで、立派なほめ言葉になります。

できないことを叱るより、普段できている『いいところ』に目を向けて、声をかけましょう。その一言が、お子さんの自信につながります。お子さんに伝えてみましょう！



問 子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎356-6711

「利府町乳児見守りおむつ等お届け便事業」を開始します

町では、子育て世帯の見守りおよび経済的負担の軽減を図るため、0歳児のお子さんを育児中のご家庭向けに、おむつ等の無償宅配による支給と見守り等を実施します。

●事業内容

- (1) 乳児一人につき、3回を上限としたおむつやおしりふき等の無料支給
- (2) みまもり支援員の訪問を通じた声がけと見守り
- (3) 町の子育て支援サービスに関する情報提供

●対象者

- 次のいずれにも該当する方
- ・令和8年4月1日以降に生まれた乳児とその保護者
 - ・利府町に住民登録がある方

●配達時期

生後5か月から満1歳の誕生月までの間に最大3回の配達となります。
(目安：1回目5～6か月、2回目7～9か月、3回目10～11か月)

●申請方法

申請は、右記の二次元コード(オンライン)のほか、申請書を窓口へ直接持参または郵送でも受け付けております。

●申込期間

ご利用開始を希望する日の2か月前の末日までに申請してください。
(例：9月1日からご利用希望の場合→7月末日までに申請)

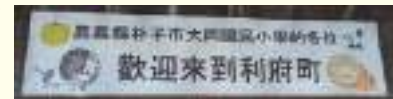
※対象者の方には町より申請書等を送付します。



▲申請フォームはこちら

問 子ども家庭センター 子ども家庭係 ☎356-6711

6月30日(火)に菅谷台小学校と台湾大同国民小学校の 対面交流を実施しました



宮城県主催の台湾・日本教育関係者交流会への参加がきっかけとなり、令和7年2月からオンライン交流やそれぞれの地域の特産品交換交流を通じて親交を深めてきた台湾・大同国民小学校の児童20人が教育旅行で利府町を訪れ、菅谷台小学校の児童たちと顔を合わせました。

当日は、菅谷台小学校で日本の伝統「習字」体験、利府の「太鼓・利府祭人踊り」を披露し、温かい「給食」を囲んで交流を深めました。さらに町民交流館では、歴史に触れる「勾玉(まがたま)づくり」や「缶バッヂ作り」を体験しました。

言葉の壁を越え、互いの文化に触れ合う中で、子どもたちは多くの発見と感動を分かち合い、かけがえのない友情を育む一日となりました。



問 教育総務課 教育指導係 ☎767-2124

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月2回行っています。ぜひご参加ください！

第9回 「体幹を鍛える本当の意味＝コアコンディショニング」

- と き 8月19日(水) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 私たちにとって体幹やコアを鍛えることにはどんな意味があるのでしょうか？今さら聞くことができない疑問や使い方を、実際に動きながら楽しく体感しましょう。大きめのバスタオル(ヨガマットでもOK)、フェイスタオル、水分、軽運動ができる服装
- 持 ち 物

第10回 「終活講座」

- と き 8月24日(月) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 いろいろな物の整理に困っていませんか。「持ち物の片付け」という視点から、終活を考えていきます。ぜひご参加ください。
- 持 ち 物 筆記用具

- と ころ 保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター)
- 費 用 無料

- 対 象 60歳以上の町民の方
- 申込開始 8月3日(月) 午前9時30分より

※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。※電話または窓口にてお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
※それぞれの講座は定員30人になり次第、受付を終了します。

問・申 利府町社会福祉協議会 ☎356-9060

「利府町版 mobi (モビ)」の乗降場所を追加します

8月4日(火)から乗降場所を6か所追加し、全体で274ヶ所となります。



…追加乗降場所

熊野神社入口
だんだん公園(野中沢)
利府小学校
利府中学校プール脇
高島 ミヤコーバス停2
伊保石 ミヤコーバス停

詳しくはホームページを
ご覧ください▶



問 生活環境課 公共交通係 ☎767-2147



5/16^土

利府西中学校



5/23^土

菅谷台小学校



小学校運動会・中学校体育祭が開催されました

児童・生徒たちは、全力でゴールを目指す徒競走や団結力を発揮した団体競技に挑戦。グラウンドは歓声と大きな拍手に包まれ、絆が深まる一日となりました。

6/2^火



初経セットを寄贈いただきました

初経教育の一環として、下記企業から町内の小学4年生から中学1年生までの女子児童・生徒に対し、生理用品(初経セット)を寄贈いただきました。

ユニ・ケア株式会社様、株式会社オーツコーポレーション様

6/11^木



地域でつなぐ国際交流！保育園にALTが訪問

利府聖農保育園と青葉台保育園にALT2人が訪問し、子どもたちと交流しました。英語の歌遊びや色探しゲームを行い、聞いたばかりの英語を元気に声に出す子どもたちの笑顔があふれていました。「本当に英語って楽しい！」と、笑顔で先生に伝えるなど、わくわくしながら取り組む様子がみられました。英語での活動の後には、園庭で一緒に遊び、特別なひと時を過ごしました。

6/14^日



6.12総合防災訓練を実施しました

青山小学校を会場に、防災体制の確立と防災意識の高揚を図ることを目的として、地域住民や児童、防災関係機関が連携し訓練を実施しました。今回の訓練では、ペット同行避難訓練、宮城県防災航空隊の防災ヘリによる土砂災害救出訓練等を実施しました。また、青山小学校の児童は、宮城県防災推進課によるみやぎ津波避難シミュレーター等を体験しました。

6/15 月



町立小学校6校へ図書券を寄贈いただきました

子どもたちの読書活動の推進のため、町内の小学校に対し、利府ロータリークラブ様から図書券を寄贈いただきました。

図書券は、町内小学校6校それぞれに3万円、合計18万円分、各校の図書室に置く本の購入に活用させていただく予定です。

6/18 木



ブラザーシップが日本善行会から表彰されました

一般社団法人日本善行会様から、十符っ子ブラザーシップがあいさつ運動やエコキャップ運動に継続して取り組んできたことを評価していただき、青少年善行表彰として表彰状と盾が授与されました。

6/19 金



仙台白百合女子大学と包括連携協定を締結しました

地域、企業、教育機関などとの連携・協力により、新たな取組に積極的にチャレンジし、「持続可能な魅力あるまちづくり」を進めていくため、仙台白百合女子大学と包括連携協定締結式を行いました。

相互の緊密な連携により、町の活性化が図れるよう、地域の課題やニーズに即した連携事業を積極的に進めていきます。

6/22 月



交通安全事故ゼロ500日間達成の褒状伝達式が行われました

利府町が令和8年6月16日をもって交通安全事故ゼロ500日間に達成し、利府町役場にて宮城県知事名と宮城県警察本部長名の褒状をそれぞれいただきました。

今後も引き続き、交通安全の取り組みを推進してまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

6/30 火



保育所にALTが訪問 一緒にランチタイム！

菅谷台保育所の子どもたちが、2人のALTとダンスや歌等の英語のアクティビティを楽しみました。その後の給食の時間には、「Delicious!」「yummy!」といった元気な声と笑顔が飛び交いました。言葉の壁を越えた温かいコミュニケーションが教室いっぱいに広がり、子どもたちにとって世界が少し身近になる学びに満ちたすてきな時間となりました。

7/1 水



令和8年度「小学生落語鑑賞会」

利府小学校の児童約600人がリフノスに集合し、三笑亭夢丸師匠の落語や鏡味小次さんの太神楽曲芸を鑑賞しました。会場は終始笑いと驚きに包まれました。夢丸師匠と小次さんには昨年に引き続き来町いただきました。



利府町の梨農家として女性初の新規就農者に認定。
自分の夢に、真つすぐ進む！
「観光果樹園」にかける思い。

三陸自動車道・利府塩釜ICのすぐ近くにある『利府の丘果樹園』で、まだ小さな梨の果実の成長を見守るのは、園主の大津京さん。さまざまな経験を積む中で観光や食に関わる仕事をしたいという思いがふくらみ、既存の果樹園を継



利府の丘果樹園・園主 リフラクタ株式会社・代表取締役

おおつ けい
大津 京さん

1983年生まれ、仙台市在住。東北学院大学卒業後、出版社、カナダ・バンクーバー留学、企画会社を経て『JRフルーツパーク仙台あらはま』に勤務、各種果樹栽培を経験。2025年1月『リフラクタ株式会社』設立。同年3月、利府町で梨農家として女性初の新規就農者※1認定を受け、『利府の丘果樹園』を開園。「梨狩り体験」、「梨の販売」、「半日農業インターン」他、農園の『オープンデイ&ミニツアー』も実施。

十符人

ーとふとー

「十符人（とふと）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

承いただけの事業主を探していた時、偶然、観光協会の会長に『引き継ぐ？』と声をかけていただいて。本当にラッキーでしたと笑います。令和7年1月にリフラクタ株式会社を設立、同年3月に利府町の梨農家として女性初となる新規就農者の認定を受け、元の『利府町観光協会観光梨園』を居抜きで受け継ぎ園主に。『観光果樹園』であれば、これまでのWebやマーケティング、ツーリズム



「利府の丘果樹園」で作業に励む大津さん



農園「オープンデイ & ミニツアー」の様子

から商品開発などの経験も活かせると思っただけです。地域おこし協力隊からスタートして梨農家として活躍している方はじめ周囲の梨農家の皆さんもとても優しく、さまざまな助言や指導を頂いています。今年で2シーズン目に入り、当面の目標は果樹園の経営を軌道に乗せること。将来は6次化にも取り組むたいと大津さん。国や自治体の農業支援や補助もあり、特に利府町は「利府梨」に関わるサポートが手厚い。自分勝手なくらい自分のやりたいことに向かって真つすぐ生きたほうが、人は幸せになれると思う。また、町の皆さんには四季をとおした梨の魅力をもっと知って欲しいですね」とお話をいただきました。

※1...新たに農業経営や雇用により農業界に参入した人
 国や自治体による認定新規就農者制度などの手厚い支援や補助金制度が用意されている。
 ※2...農林漁業者等が、農産物の生産（一次産業）に加え、加工（二次産業）や流通・販売（三次産業）にも主体的に関わり、新たな付加価値を生み出す取り組み。

利府町公式Instagram



利府町公式Instagram「みやぎ利府歩き」では、皆さまからの利府町に関連する投稿を募集しています。
 公式アカウントをフォローの上、[#利府歩き] [#りふあるき] を付けて投稿してくださいね。

rifu_town



はなとゆきが女王 (@hanatoyukinojoo) さん
 太陽に照らされた雪がより一層馬の背の美しさを引き立てています



Yosie Syouji (@yosiesyouji) さん
 加瀬沼公園のラプラスマンホール遊具のラプラスと一緒に写っています

