

【毎月開催】 健康相談のお知らせ(予約制)

健康全般、歯科口腔に関する
ことに保健師・管理栄養士・
歯科衛生士がアドバイスします。
(1回の相談時間：30分～45分)

予約受付▼



日にち	時間	定員
9月15日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
※9月29日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後2時30分～	各3人
10月13日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
※10月14日(水)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後2時30分～	各3人

※歯科衛生士への相談はありません。

フリースペース「しおり」を開設しています



ひきこもりで悩む方やそのご家族同士が交流したり、ゆっくり、少しずつ、自信をつけながら社会へつながるきっかけをつくるための安心して過ごせる居場所として毎月1回開設しています。(事前予約不要)

- 対 象 町内にお住まいで、おおむね15歳以上のひきこもりで悩む方とそのご家族
- と ころ 文化交流センター「リフノス」2階和室
- と き 午前10時30分～午後3時(出入り自由です)

町ホームページ▶



9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自分自身とご家族等の身近な人の「こころ」と「からだ」は元気ですか？少しでも「いつもと違うな？」と感じたら、声をかけて話にじっくり耳を傾けましょう。一人一人の気づきと声かけが大切な命を守ります。

メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、携帯電話やパソコンから手軽にストレス度や気分の落ち込み度等が確認できます。ぜひこころのケアにお役立てください。

※通信料は自己負担となります。

メンタルチェックシステム「こころの体温計」▶



献血車がやってきます。



と き 9月14日(月)
と ころ 町民交流館(ペア・パル利府)
受付時間 ①午前10時～午前11時45分
②午後1時～午後4時30分
献血種類 400ml献血

宮城県内の献血バス
運行スケジュールはこちら▶



子宮頸がん検診が始まります

利府町の子宮がんの罹患数は40歳代～60歳代で最も多く、**6割の方が検診で発見されています**。定期的に検診を受診することで、早期発見につながります。お申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、お問い合わせください。【参考：宮城県がん登録情報「利府町のがん罹患」令和3年集計】

- 対 象 20歳以上の女性の方(年齢基準日：令和9年3月31日)
- 検診期間 10月1日(木)～令和9年1月16日(土)
- 検診内容 問診、視診、細胞診、内診 ※医師の指示があった場合は子宮体部細胞診あり
- 検診会場 指定医療機関
- 個人負担 子宮頸がん検診：1,700円、子宮体部細胞診：2,400円

がん検診に
ついてはこちら▶



胃がん検診(内視鏡検査)を実施しています

申込期日：9月25日(金)まで

胃がんの初期は自覚症状がないため、検診を受診することが大切です。お申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、お問い合わせください。

- 対 象 50歳以上の偶数年齢(年齢基準日：令和9年3月31日)
- 検診期間 5月15日(金)～10月31日(土)
- 検診内容 問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)
- 検診会場 指定医療機関
- 個人負担 一般：5,100円、国保：3,500円、70歳以上：1,700円

申込者の方には、5月上旬に
受診券を郵送しています。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区：しらし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322

「第2次はつらつ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み「がん対策」

～基本目標1「がんに関する正しい知識を持ち、がんの予防に取り組みましょう」～

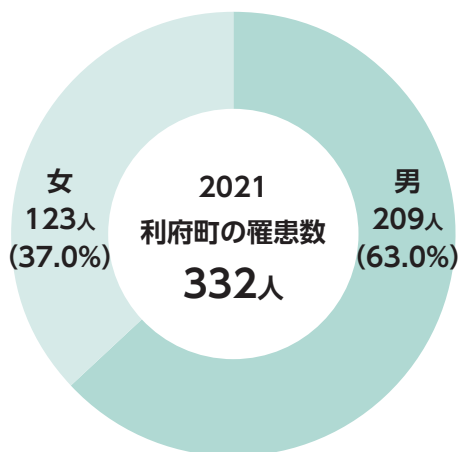
～基本目標2「定期的ながん検診を受けて、精密検査の対象者になった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう」～

★“受けよう検診！”9月は「がん征圧月間」です

現在わが国のがんによる死亡者数は年間37万人を超え、死亡原因の第1位です。そのうち、主に20歳～60歳代前半の働く世代のがん死亡者数は全体の約1割ですが、40歳を過ぎると年齢とともにがん死亡者数は増えていきます。がん検診を受けることは、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぐことにつながります。がん検診に関する理解を深め、正しい知識を持って適切に受診しましょう。



★利府町のがん罹患数



2021年に利府町で新たにがんと診断された件数は、男性209件、女性123件でした。男性は女性よりも多く、全体の6割以上を占めていました。部位別では、男性では、大腸、前立腺、胃、肺、膀胱の順に多く、女性では、乳房、大腸、肺、子宮、胃・膵臓の順に多くなっていました。

部位別にみた罹患の多い順

	1	2	3	4	5
男性	大腸	前立腺	胃	肺	膀胱
女性	乳房	大腸	肺	子宮	胃・膵臓

出典：利府町のがん罹患 令和3(2021)年集計

★各種がん検診の結果を確認しましたか？

町のがん検診を受診後、必要な方には精密検査の案内をお送りしています。まずはお手元に届いた結果を必ず確認しましょう。「精密検査＝がん」ではありません。精密検査を受けることで「がん」かどうか判断されます。「がん」でなくても、別の疾患が見つかることもあります。早期発見・早期治療のチャンスを逃がさないためにも、必ず精密検査を受けましょう。

▼がん情報サービス



国立がん研究センターが運営する公式サイトです。がんの基礎知識や制度、サービス、世代別の情報などを検索できます。

▼みやぎのがん情報



宮城県公式ウェブサイトです。宮城県のがん対策や県内のがん相談窓口、がんに関するイベントや行事などを検索できます。

定期的ながん検診を受けて、精密検査の対象になった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

歯周病検診が始まります

かかりつけの歯科医で定期的に歯科検診を受けていない方は、口の健康を維持するために歯周病検診を受診しましょう。

- 対象 (年齢基準: 令和9年3月31日) ※対象者の方全員に受診票を郵送します。
 - 20歳 (平成18年4月1日～平成19年3月31日)
 - 30歳 (平成8年4月1日～平成9年3月31日)
 - 40歳 (昭和61年4月1日～昭和62年3月31日)
 - 50歳 (昭和51年4月1日～昭和52年3月31日)
 - 60歳 (昭和41年4月1日～昭和42年3月31日)
 - 70歳 (昭和31年4月1日～昭和32年3月31日)
- 検診期間 9月1日(火)～令和9年1月31日(日)
- 検診内容 歯の状況診査、歯周組織検査、口腔清掃状態、結果説明、歯みがき指導等
- 検診会場 指定歯科医療機関
- 個人負担 1,000円(医療機関窓口へお支払いください)



「栄養教室」の参加者を募集します

生涯を通じた健康づくりや生活習慣病の予防のために大切な「栄養・健康・運動・口腔ケア」について楽しく学べる教室です。

実施日	時 間	内 容	参加料
①10月6日(火)	午前10時～午後1時	○今日から始める健康生活～血圧について～ ○調理の基本を再確認！～バランスのとれた食事、計量について～ ○感染症予防の基本～正しい手洗いできていますか？～ ※手洗い実験 ○調理実習	500円
②10月22日(木)	午前10時～午後1時	○口腔ケアで免疫力アップ!! ～毎日のセルフケアのポイント～(実技あり) ○調理実習	500円
③10月29日(木)	午前10時～正午	○ゆるのびストレッチ講座 ○よい食生活をすすめるために～フレイル予防のための食事～	無料
④11月10日(火)	午前10時～午後1時	○今日から始める健康生活～脂質異常症を防ぐには～ ○栄養バランスの良い食事、何をどれだけ食べたらいいの？ ○こころの健康づくり ○調理実習	500円
⑤12月2日(水)	午前10時～午後1時	○今日から始める健康生活～高血糖を防ぐには～ ○食生活改善推進員とは ○調理実習	500円

- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町内に住所のある方
- 定 員 各回20人(先着順・定員になり次第締め切り)
- 申込期間 9月18日(金)まで
- 申込方法 健康推進課健康総務係まで、直接または電話、右記二次元コードからお申し込みください。
(平日午前8時30分～午後5時15分)
※申込み時に、上記①～⑤で受講したい日程をお伝えください。

申込受付▼



※教室に参加された方は、「利府町食生活改善推進員」として、食や健康に関するボランティア活動に参加できます。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

令和8年度 利府町お宝発表会のお知らせ



利府町元気アップポイント事業
200ポイント付与します！

人とのつながり、助け合いは地域の大切なお宝です。
今年度、地域支え合い講座の開催を重ね、参加者の方と普段の暮らしの何気ない支え合いについて考えてきました。
今回、利府町初のお宝発表会で素敵な支え合い(お宝)をご紹介します。
これからの暮らしについて皆さんと一緒に考えてみませんか。

- と き 10月16日(金)午後1時30分～午後3時30分
- と ころ 文化交流センター「リフノス」多目的ホール
- 内 容 これまでとこれからの暮らし ～つながる輪 支え合いってなんだろう？～
- 講 師 全国コミュニティライフサポートセンター 理事長 池田 昌弘 氏
東北福祉大学 総合福祉学部 教授 高橋 誠一 氏
- 参 加 費 無料
- 申込期間 9月1日(火)～10月2日(金)
- 申 込 先 利府町北部地域包括支援センター ☎767-7677



問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

地域の応援者 認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターは認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。何か特別なことをするわけではありません。認知症について学び、理解を深めましょう。

- と き 10月2日(金) ①午前10時～午前11時30分 ②午後1時30分～午後3時
- と ころ 役場2階 会議室
- 内 容 認知症について学び、理解を深める。
- 講 師 ①利府町中央地域包括支援センター 職員 ②利府町北部地域包括支援センター 職員
- 対 象 町民の方など誰でも
- 定 員 20人
- 参 加 費 無料
- 申込期間 9月11日(金)～9月25日(金)
- 申込方法 電話または直接介護福祉係までお申し出ください。(先着順)



※毎年9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間と制定されています。この機会に認知症について学んでみましょう。

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198