

RIFU

りふYou

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

No.614

広報
りふ

9

2026

特集

街の住みこちランキング2026 利府町が東北で2位！

- 6 まちからのお知らせ
- 10 information
- 14 生涯学習のひろば
- 16 健康ガイド
- 20 子育てナビ
- 22 フォトリふ

「今日の表紙」

tsumikiの前で笑顔で写真を撮る
パパロさん一家

今年の3月にオーストラリアから
利府町へ移住したパパロさん一家。
自然豊かな利府町で新たな暮らしを
スタートしています。取材の様子は、
P4で紹介しています。

人口：7月末(前月比)

🏠 14,849 世帯(+4)
👨‍👩‍👧 35,877 人(+13)
👤 17,682 人(+9)
👤 18,195 人(+4)



利府町公式キャラクター
十符の里の妖精 リーフちゃん



利府町が 東北で2位!

もっと先へ、チャレンジ利府!
～みんなの夢がかなうまち～



居住者コメント

・交通のアクセスが良く近隣で生活に必要である店も多く、日常生活をするうえで利便性の良い地域だと感じています。



・車で10分範囲にショッピングモールや入院施設、娯楽、飲食チェーン店も多数あります。県民の森も近く自然豊かで、小学校も中学校も徒歩5分の距離。子どもを育てるには便利です。



・大規模商業施設、総合病院、公共施設、自然の景観等が一通り揃っている。



選ばれる利府町

大東建託株式会社が実施した「いい部屋ネット街の住みこち&住みたい街ランキング2026(東北版)」において、利府町が「住みこち」部門で2年連続東北第2位にランクインしました。

このランキングは、東北地方にお住まいの20歳以上の方を対象に、現在お住まいの街の住みこちを調査し、その結果をもとに集計されたものです。

※調査：大東建託株式会社 賃貸未来研究所



町の移住政策

お試し移住体験住宅

「e-ハマハウス」

移住体験住宅「e-ハマハウス」は、町外から利府町へ移住を検討する方に一定期間利府町で生活できる機会を提供し、利府町の暮らしを実感しながら地域に慣れ親しむことで、地域住民と移住を検討する方とのミスマッチを防ぎ、町への定住につなげることを目的としています。



移住希望者を対象に最大4泊5日の利用が可能。
所在地：利府町赤沼字丹波沢52番地14

東京から、また宮城へ。 帰ってきたのは、利府町。

川村さんご家族

令和8年4月
東京都→利府町新中道
徒歩圏内にすべてがそろっていて、
暮らしに、不便がない。



戻るなら、ここだった

多賀城市出身の川村さんは、ご主人の転勤で約5年間、東京で暮らしていました。マイホームを考えたとき、「将来は宮城に戻りたい」という思いが後押しになりました。「車の運転が苦手なので、徒歩圏内にスーパーと病院・小児科、薬局があつて、できれば駅も。保育園や小学校も選べるくらいあつてほしくて」そのすべてがそろった場所は県内でもわずか、最後に選んだのが利府町でした。

まちのおすすめスポット

町内のおすすめを聞くと、答えは季節ごとに。「館山公園は春には絶対行きますし、県民の森は秋の紅葉がとてきれい。人が少ない穴場なんです」冬の加瀬沼公園ではハクチョウにも会いに行くそう。スーパーが多いことも、暮らしやすさのひとつだと話します。

ママたちの「楽しい」をつくる教室

川村さんは今、自宅2階の一室でベビーマッサージなどの教室を開いています。きっかけは自身の産後の経験。「息子が0歳の頃、産後うつようになって、抱っこもしたくないくらいになってしまつて」ベビーマッサージ動画の見よう見まねで子どもに触れてみたところ、「息子も笑ってくれるし、私自身がすごく癒された感覚がありました」そこから学びを深め、同じ

ようにがんばるママへ、伝える側になりました。町内の保育園や子育て広場での体験会でも月1回ほど教室を開いています。

いつかは利府に

「ママカフェ」を

「将来、利府にママカフェをつくりたいです」赤ちゃんをゴロンとさせながら食べられる小上がりのあるお店が町内に少なく、松島や仙台まで足を運ぶママも多い。「同じ子育て仲間と、ごはんを食べたりお喋りしたり、学んだり、友達になつたり。そんな場所があつたら」利府町で育児をするご家族が、「子育て、楽しいな」と思える地域づくりを目指したい」そんな川村さんの挑戦が、利府町で始まっています。



利用者の声

- ・子どもがさまざまな施設を気に入っている。居住先の候補として検討したい。
- ・賑わいにあふれていて、商業施設の充実により生活に困らないと感じた。
- ・施設や雰囲気町というよりすでに市レベルだと感じた。

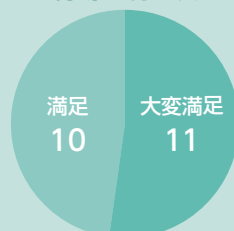
移住を考える人と 利府町をつなぐ案内人



移住コーディネーター
おがわ かいと
尾川 海斗さん
(地域おこし協力隊)

住まいや仕事、子育て環境、地域の暮らしなど、一人ひとりの希望に寄り添いながら、移住に向けたサポートを行っています。また、お試し移住体験住宅「e-ハマハウス」の案内や町内の紹介、移住イベントへの参加、ホームページやSNSでの情報発信などをとおして、利府町での生活をイメージしていただけるよう活動しています。

e-ハマハウス 利用者満足度



21組
53人の利用

(令和8年8月現在)

パパロさんご家族

令和8年3月
オーストラリア→利府町中央

自然ゆたかで、海に近い。
駅もあって、便利。



子どもがのびのび 育つ環境で

子育てにぴったりのまち

オーストラリアで暮らしていたパパロさんご家族は、今年3月に利府町へ移住しました。移住を決めた大きな理由は「子どもがのびのび育つ環境」移住先を検討する中で他自治体も候補に挙がりましたが、「自然が豊かでありながら仙台市にも通いやすい」「公園や子育て環境が充実していること」が利府町を選んだ理由です。

移住前も手厚くサポート

移住前には、町のオンライン移住相談を活用。住まい探しだけでなく、保育園の手続きや入園に向けた相談まで丁寧にサポートしてもらえたことで、不安なく新生活を始めることができました。

自然と四季を身近に

実際に暮らしてみると、駅の近くでも緑が広がり、季節の移り変わりを身近に感じられることが新鮮でした。オーストラリアでは見ることのなかった桜や田植えの風景など、日本ならではの四季を家族で楽しんでいます。

お気に入りスポット

グランディ・21やペあくる、加瀬沿公園、イオンモール新利府は、日々のお買い物や子どものお出かけに利用していて、とても便利で助かっています。

家族の時間がもっと楽しく

町内でよく訪れるのは「ペあくる」4人の子どもたちを連れて遊んでいます。ほかにもオーストラリアでは海が身近な存在だったのが、海が近いのも利府町の魅力。子どもがもう少し大きくなったら、海遊びやさまざまなアクティビティを家族みんなで楽しみたいです。

「自然、子育て環境、利便性のバランスがとても良い町」そんな利府町で、新しい暮らしが始まっています。



移住×まちづくり

Ⅱ 地域おこし協力隊

地域おこし協力隊は、国の制度を活用し、町外から移住した人材が地域で活動しながら、まちの活性化や課題解決に取り組み、将来的な地域の定住を目指す制度です。着任した隊員は各分野で活動しており、まちづくりに寄っています。



近江 貴之さん

2019年、地域おこし協力隊として東京都から利府町に移住。
“利府梨王子”の愛称で、利府梨の生産と商品開発などを行っている。現在は、地域おこし協力隊を卒業し、利府おもて梨園の代表を務める。



規格外の梨を活用した「金の利府梨カレー」を開発。まちの魅力発信に貢献。

利府おもて梨園
公式Instagram▼



みんなの夢を応援

夢チャレンジ事業補助金

町民が夢の実現のためにチャレンジする事業に対して最大10万円の補助金を交付しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

のべ
43人が
利用

(令和8年8月現在)



町制施行60周年記念ロゴマークのデザインを募集します

利府町は、令和9年10月1日に町制施行60周年を迎えるため、それを記念したロゴデザインを募集します。

詳細については、近日中に町ホームページにてお知らせします。
※募集開始のお知らせについては公式LINEにてお知らせしますので登録ください。

●募集期間
9月中旬頃から1か月程度



▲募集ページ



▲公式LINE

問 秘書政策課 政策係 ☎767-2115

参加者募集



利府町ベビーファースト活動

ハイハイからかけっこまで！みんなでよーいドン！

十符の里スポーツパークフェスティバル2026において、次の3部門のイベントを行います。家族みんなでスポーツイベントを楽しみませんか。

- と き 10月10日(土) 午前9時～正午予定
- と ころ 総合体育館
- 対 象 ①未就学児と保護者60組
②ハイハイ期の赤ちゃん^{ハイハイ}と保護者60組
③立ち歩き期の赤ちゃん^{立ち歩き}と保護者60組(2才未満)
※町内在住または在勤の方のお子様限定となります
- 募集期間 9月2日(水) 正午～9月11日(金) (先着順)

動きやすい好きな
服装で参加してね！
ハロウィンコスプレも
大歓迎！

申込みはこちら



▲未就学児かけこ



▲ハイハイレース



▲よちよちレース

参加してくれた子には
プレゼントがあるよ！

問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193



町長コラム

ベア・パル

一日休養、一日教養

月日が矢のごとく過ぎていきます。1月はお正月休み、2月まで新年会が続き、3月4月は入学式と卒業式、5月にはゴールデンウィークがあり、6月議会が閉会すれば1年の半分が終わります。7月は夏休み、8月お盆休み、9月はシルバーウィークで休み、10月イベント月で楽しく過ごしたら、11月は忘年会が始まり、あとは年末を待つのみ。1年はまことにはやい。自分の加齢と時間感覚が比例しているのかなとも思いますが、それでもどうして、日本は本当に休みが多い。各月それぞれ3連休が挟まりますので、落ち着いて仕事と向き合えるのは6月くらいでしょうか。

日本人の労働文化に疑義が生じたのは、確か仏首相クレソン女史から。日本人は黄色い蟻、うさぎ小屋に住んでいる、といった発言で、ひどく日本人を中傷しました。ただ、前段では、中曽根康弘氏や金丸信氏の欧米人に対する労働観をバカにする発言があったと記憶しています。こうした国際世論のバッシングを受けて、今や日本は休暇大国になってしまいました。「なってしまった」のです。不規則な3連休、意味を無駄にこじつけた祝日、シルバーウィークって本当に必要なのだろうか、と私は思います。私は前職、教育現場にいましたので、中途半端な休みの多さに危機感を抱いていました。学校に

いれば行事の振替え休日で3連休が続き、極端な話、子どもたちは週2回しか学校に通う機会がない！つまり、勉強する機会が奪われているのです。学校に通う時間と学習能力、成績は比例していますので、子どもたちの学力は当然下り坂傾向になります。悪名高い「ゆとり教育」の流れが作られ、分数のできない大学生、四則計算が苦手な人材が話題になり、国力が落ちていきます。仕事面でも、生産性や生産力の向上を鑑みれば、なかなか難しい局面です。

我が国の国力を維持しながら、どのように働き方改革を断行するのか。働き方よりも「休み方」改革という感覚でとらえると答えの出口が見出しやすいのかもしれませんが。経営の神様・松下幸之助は日本企業の中でも先駆けて週休2日制を導入しました。「一日教養、一日休養」という考え方で、ただ休むのではない、しっかり一人一人が学び、向上することが大事であることを述べました。

なにはともあれ秋の深まりを感じつつ明日のために今日は眠りましょう。一休み一休み。

ゆたか

利府町長 熊谷 大

7月22日(水)・23日(木)

宮城県町村会による国への要望活動

町村が当面する課題を要望事項として集約し、国の予算・施策に反映させるため、政府関係省庁に要望活動を行いました。



▲要望内容の詳細はこちら



森下千里氏、伊藤信太郎氏、西村明宏氏

左から利府町長、亘理町長、女川町長
右から大和町長

まちからの お知らせ

第13回「子どものまちinりふ」を実施します

「いじものまち」は子どもたちが自ら仕事を探し、働き、給料をもらって買い物をしたり、遊んだりする子どもだけのまちを創るイベントです。

●とき 11月15日(日)

午前9時30分～午後3時30分

●ところ 文化交流センター「リノス」

●対象 町内に住む小学2年生から6年生までの150人(先着順)

●申込方法 募集チラシをご覧ください

●配布期間 9月17日(木)～

●配布場所 町内各児童クラブ、町内各児童館、子ども支援課窓口

●子ども支援課 子ども企画係

☎767-2193

「菅谷台保育所「保育所見学」を実施します

保育所入所を希望される方や保育所の様子を見学したい方は、次の日程で実施しますので、お申し込みください。

●とき 9月16日(火)、10月7日(火)、10月20日(火)、10月27日(火)

午前10時～午前11時

●ところ 菅谷台保育所

●申込期間 9月1日(火)～10月23日(金)

●申込方法 電話または「保活ポータル」よりお申し込みください。

※電話受付時間 午前10時～午後4時

子ども支援課 菅谷台保育所

☎349-0630

☎349-0623



保活ポータルはこちら

令和8年社会生活基本調査の実施について

令和8年10月20日を基準日として、社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国が行う統計調査の一つで、5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査するものです。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策などの基礎資料として幅広く活用されます。対象の世帯には9月以降に調査員が訪問しますので、ご協力をよろしく願います。(調査員は、知事が交付した「調査員証」を携帯しています)

●子ども支援課 政策係

☎767-2115

秘書政策課 政策係

☎767-2115

秋の交通安全町民総ぐるみ運動

●運動期間 9月21日(月)～30日(水)

●運動重点

○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」

町民一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践するなど、交通事故のない安全で安心に暮らせるまちづくりを推進しましょう。

●危機対策課 生活安全係

☎767-2174

安全運転者研修会を開催します

交通事故の実態を踏まえ、運転者一人ひとりが思いやりのある運転ができるよう研修会を開催します。

●とき 9月28日(月) 午後7時～

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室

●定員 30人程度

●要事前予約

※優良運転者表彰(交通銀賞以上)を受けるために必要です。受講が2回目以降の方は、修了証を忘れずにお持ちください。

●危機対策課 生活安全係

☎767-2174

高齢運転者交通安全講習会

交通安全講話などの座学と練習コースを走行する実技を行い、安全運転の意識高揚を図るため講習会を開催します。

●とき 9月25日(金)

午後2時～午後4時

●ところ 利府自動車学校

●定員 先着10人

●対象 65歳以上の高齢運転者の方

●申込方法 氏名、年齢、連絡先、普段運転する車の種類(MT車またはAT車)を電話でお伝えください。

●申込締切 9月15日(火)まで

●危機対策課 生活安全係

☎767-2174

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です!

廃棄物の不法投棄は、悪臭発生や土壌・地下水の汚染を引き起こし、わたしたちの生活環境に悪影響を与える行為であり、法律で禁止されています。しかし、わたしたちの日常生活や事業

活動から毎日排出される廃棄物の一部が、人目につきにくい山の中や河川に捨てられるケースが多く見られます。

利府町の自然豊かな環境を子どもたちに残すため、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄をなくしましょう。

●生活環境課 環境衛生係

☎767-2119

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

●ジェネリック医薬品とは?

最初に作られた薬(先発医薬品)・新薬の特許が切れてから作られた薬です。その成分や効き目、安全性は厚生労働省により認められています。また、開発費が安価に抑えられる分、新薬より3割から7割程度安くなる場合があります。

ジェネリック医薬品を使用すると、医療機関等の窓口での負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

かかりつけの医師・薬剤師の方へジェネリック医薬品に変更できるか相談し、ご本人が納得されたうえで変更してください。

※すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

●令和6年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組み

ジェネリック医薬品があるお薬で先発医薬品の処方希望される場合は、先発医薬品とジェネリック医薬品の差額の4分の1相当を特別の料金としてお支払いしていただくことになりました。

●町民課 国保年金係

☎767-2340

スマホ教室を開催します

- と き 9月29日(木)
- ところ 町民交流館(ペア・パル利府)
- 定員 15人
- コース

午前10時～正午

スマホの基本と防災体験

午後1時30分～午後3時30分

スマホの基本とキャッシュレス体験

- 申込方法 電話、窓口、ホームページよりお申し込みください。

- 申込期限 9月18日(金)

- 問 デジタル推進室 デジタル推進係

☎767-2128

Vitality 利府ウォーク

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。歩くことで特典をもらいながら、楽しく健康習慣を身に付ける取り組みです。

- 期 間 10月12日(月)～12月6日(日)

- 対象 15歳以上の町内在住または在勤の方

- 定員 200人(先着順)

- 申込期間 10月5日(月)～11日(日)

※申込期間中に、専用アプリ「Vitality」登録サポーター会を開催します。本事業は、町が健康づくりに関する連携協定を結んでいる住友生命保険相互会社の協力のもと実施します。



詳しくは町HPを参照下さい

- 問 スポーツ振興課 施設運営係

☎767-2190

RIFU暮らし応援商品券の使用期限について

物価高騰の影響を受けている町民や地域事業者の負担軽減を図るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した「RIFU暮らし応援商品券」を配布しております。本商品券の使用期限は9月30日(木)までとなっておりますのでお手元に商品券をお持ちの方は、お早めに町内の登録店舗でご利用ください。

- 使用期限 9月30日(木)

- 問 商工観光課 商工観光係

☎767-2120

●日曜開庁日

9月13日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、マイナンバーカードの交付(要予約)、国保加入脱退手続き、納税相談、水道開閉栓手続き

●夜間納税相談窓口

9月30日(水) 午後8時まで

●今月の納期限

9月30日(水)

固定資産税(第3期)、国民健康保険税(第4期)、後期高齢者医療保険料(第3期)

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

9月3日(木)、9月17日(木) 午後7時まで

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。

各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

9月24日(木) 町内道路の混雑が予想されます

サッカー日本代表の国際親善試合がキューアンドエースタジアム(宮城スタジアム)にて9月24日(木)に開催され、多くの来場者が見込まれます。シャトルバスの運行、敷地内有料駐車場や、町内での臨時駐車場の開設、それに関わる警備員や看板の配置なども計画していますが、当日は周辺道路の混雑が予想されます。近隣にお住まいの皆さまにはご迷惑おかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、菅谷台団地の周辺道路では交通渋滞回避のために規制等も実施する予定です。詳細が決定次第、回覧等でお知らせします。

【イベント情報】

国際親善試合キリンチャレンジカップ

サッカー日本代表男子 VS ウルグアイ代表男子

9月24日(木) 午後7時5分 開始

試合終了予定時刻：午後9時20分頃 開場時間：未定



【周辺道路混雑予想時間】

9月24日(木)

午後4時～午後7時、

午後8時30分～午後11時30分



●問 (一社)宮城県サッカー協会 ☎356-2023

広告枠



株式会社 利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

With Plastic

プラスチックと共に「作る責任」・「使う責任」、ともに良い生活環境を

バイオマスプラスチックを使用した

抗菌性★環境性

のあるポリエチレン製の袋・フィルム
を製造しています。



キャラクター「ともピー」

製造・販売元 プラス包装システム株式会社

いきいきライフアップひろば

保健福祉センター内の老人福祉センターで、交流や健康づくりなど楽しいイベントを毎月2回行っています。ぜひご参加ください！

第11回 「チャレンジウォーキング」

- と き 9月18日(金) 午前10時～正午
- 内 容 皆で楽しみながら、町内を歩こう！(コースは当日発表) 保健福祉センターを出発して3～4kmと少し長めに歩いて、季節の変化を発見しよう。※雨天の場合は、屋内で『効果的なウォーキング講座』を実施します。
- 持 ち 物 飲み物、汗拭きタオル、帽子、履きなれた歩くことができる靴
※ウォーキング後に、おにぎりなどの軽食を保健福祉センターで皆さんと一緒に食べる予定です。希望される方は軽食をご持参ください。

第12回 「折り紙教室」

- と き 9月28日(月) 午前10時～午前11時30分
- 内 容 はじめてでも楽しめる、折り紙の世界へようこそ。講師を招いて、折り紙教室を開きます！1枚の紙から作品が生まれる感動を、ぜひ共有しましょう。
- 持 ち 物 飲み物



- と ころ 保健福祉センター教養娯楽室(老人福祉センター)
- 費 用 無料

- 対 象 60歳以上の町民の方
- 申込開始 9月1日(火) 午前9時30分より

※講座の申込みは両方でも片方でも、どちらでも可能です。※電話または窓口にてお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
※それぞれの講座は定員30人になり次第、受付を終了します。

問・申 利府町社会福祉協議会 ☎356-9060

利府町町有財産の売却について

次の町有財産を条件付一般競争入札により売却します。

条件付一般競争入札とは、参加条件を満たした入札参加者が価格を競い合い、利府町があらかじめ定めた金額(最低売却価格)以上で、最も高い価格をつけた方に購入いただく方法です。

なお、この入札に参加するためには、事前の申込みが必要となりますので、詳しくはホームページに掲載の「入札公告」および「町有財産売却案内書」をご覧ください。



住 所	利府町葉山二丁目13番6
地 目	宅地
面 積	250.76㎡
都市計画区分	市街化区域
用 途 地 域	第一種低層住居専用地域
上 水 道	前面道路内本管からφ25取り出し有
下 水 道	前面道路内本管からφ150取り出し有
最低売却価格	11,100,000円

問 財務課 管財契約係 ☎767-2116

企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

町の地方創生の理念に賛同いただき、企業版ふるさと納税を活用して寄附していただいた企業様をご紹介します。

企業名	寄附金額	活用先
奥山工業株式会社	300,000円	快適な都市空間をつくる事業
VSG相続税理士法人	100,000円	新しい人の流れをつくる事業
株式会社flow	100,000円	魅力ある地域産業をつくる事業

※敬称略

問 商工観光課 シティセールス係 ☎767-2120

広告枠



意匠登録 第 1572335 号
商標登録 第 5907273 号

亀屋石材

TEL.022-255-7130/022-396-0315

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング
株式会社 仙台紙工印刷
〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL(022)231-2245
FAX(022)231-2247
www.sendai-shiko.jp

国保・後期だより

令和8年8月より自己負担限度額が改正されています

「年間上限」が令和8年8月から導入されました。月単位の「上限額」に到達しない方でも、「年間上限」に達した場合は、当該年においてそれ以上の負担は不要（保険者から後から支給）になります。

◆国民健康保険加入者のうち70歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

所得区分		外来（個人単位）	外来+入院 （世帯単位）	年間上限
現役並み所得者	現役Ⅲ （課税所得690万円以上）	270,300円+（総医療費-901,000円）×1% <140,100円>		168万円
	現役Ⅱ （課税所得380万円以上）	179,100円+（総医療費-597,000円）×1% <93,000円>		111万円
	現役Ⅰ （課税所得145万円以上）	85,800円+（総医療費-286,000円）×1% <44,400円>		53万円
	一般 （課税所得145万円未満）	22,000円 （外来年間上限216,000円）	61,500円 <44,400円>	53万円 （一部41万円の場合あり）
非課税住民の方	低所得Ⅱ （低所得Ⅱ以外の方）	11,000円 （外来年間上限96,000円）	25,700円 <24,600円>	29万円
	低所得Ⅰ	8,000円	15,700円	18万円

※年間上限は8月～翌年7月の1年間で計算します。

※直近12か月以内に、高額療養費に3回以上該当した場合、4回目以降は〈〉内の限度額が適用されます。

※外来+入院（世帯単位）の限度額は、同じ世帯の合計額で算出します。

◆国民健康保険加入者のうち70歳未満の方

自己負担限度額（月額）			
所得区分	3回目まで	4回目以降 （12か月以内）	年間上限
区分ア （所得が901万円以上）	270,300円+ （総医療費-901,000円）×1%	140,100円	168万円
区分イ （所得が600万円以上901万円以下）	179,100円+ （総医療費-597,000円）×1%	93,000円	111万円
区分ウ （所得が210万円以上600万円以下）	85,800円+ （総医療費-286,000円）×1%	44,400円	53万円
区分エ （所得が210万円以下。住民税非課税世帯を除く）	61,500円		53万円 （一部41万円の場合あり）
区分オ （住民税非課税世帯）	36,900円	24,600円	29万円

※年間上限は8月～翌年7月の1年間で計算します。

※同じ病院（入院・外来や医科・歯科などは別々に計算します。）での自己負担額が21,000円以上の場合に高額療養費の計算対象となります。

※所得とは、国民健康保険税の算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のことです。所得の申告がない場合は、所得区分アとみなされます。

高額療養費について

月の初めから終わりまでに支払った医療費が上表の金額を超えた分を保険者に申請することによって高額療養費として支給される制度です。高額療養費の対象は保険適用分のみで、入院したときの食事代や個室の差額室料などは含まれません。

高額療養費に該当した場合は、医療機関を受診した約3か月から4か月後に保険者から通知しますので、通知が届いてから申請してください。また、令和5年度から世帯主からの申出により、その後の申請を省略し高額療養費が発生するたびに自動的に口座振り込みができるようになりました。自動振り込みを希望される場合は、高額療養費の申請の際に申出ください。（自動振り込みできる口座は世帯主名義に限ります。）

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証について

マイナ保険証をご利用されていない方が入院する場合など、あらかじめ医療費が高額になることが分かっている場合は、限度額適用認定証（住民税非課税世帯の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証）を発行しますので、事前に申請してください。

この認定証を、医療機関の窓口で資格確認書と一緒に提示することにより、一つの医療機関での自己負担限度額は上表の金額までとなります。認定証の発行の対象となるのは、「70歳未満の国保加入者」、または「所得区分」が「現役Ⅱ」「現役Ⅰ」「低所得Ⅱ」「低所得Ⅰ」の方です。

なお、マイナ保険証をご利用されている方は申請不要です。

問 町民課 国保年金係 ☎767-2340



くらし

◆「合同おしごとフェア」を開催します！

イオンモール新利府内でのお仕事、利府町内でのお仕事をご検討の方、「まずは企業を知りたい」という方のための合同求人説明会とバックヤードツアーを開催します。

当日は、ハローワーク塩釜出張相談ブース、みやぎシゴトサポートセンター就業支援、みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センターの女性向けキャリアカウンセリングブースも設置します。

●とき 9月11日(金)

午後2時～午後3時30分
(受付：午後1時30分～)

●ところ

イオンモール新利府南館
3階イオンホール

●内容

【求人説明会】

仕事詳細や募集内容について、具体的な話を聞きながら、直接質問をすることが出来ます。

※参加企業の詳細については、イオンモール新利府、ハローワーク塩釜のホームページでお知らせします。

【バックヤードツアー】

従業員ファーストのイオンモール新利府の裏側をご案内します。
予約不要・履歴書不要・服装自由。お気軽にご参加ください。

問 ハローワーク塩釜 求人・企画部門
☎36213361

◆宮城県仙台土木事務所に

「お問い合わせダイヤル」が

新設されました

宮城県仙台土木事務所では、7月1日(水)から「お問い合わせダイヤル」を開設し、運用をスタートしています。

●対象 県が管理する道路・河川・建築・建設業などに関する各種相談、お問い合わせ

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝・休日を除く)

問 宮城県仙台土木事務所
☎29714366

問 宮城県仙台土木事務所

◆全国一斉「こどもの人権相談」

強化週間

通常の相談体制に加えて、時間を延長して電話相談とLINEによる相談を受け付けます。

こどもの人権に関わることでお困りでしたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳密に守られます。

●とき 8月28日(金)～9月3日(水)

午前8時30分～午後7時
土日は午前10時～午後5時

●電話

☎0120-0007110

フリーダイヤル

相談は無料で、予約は不要です。



LINEによる相談はこちらから

問 仙台法務局塩釜支局

☎36212338

◆9月、10月は「行政相談月間」です！

「行政に関する困りごと」は

ありませんか？

皆さまの身近な相談相手として、総務大臣から委嘱されている「行政相談委員」が、行政相談所を開設し日頃から相談に応じていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

●とき 9月24日(水) 午前10時～午後3時

●ところ 利府町社会福祉協議会

また、行政相談月間の一環として「行政困りごと特設相談所」を開設します。

●とき 9月30日(水) 午前10時～午後3時

●ところ 仙台市中小企業活性化センター
セミナールーム1・2(AER 6階)

問 東北管区行政評価局

☎26217839

もよおし

◆元日本代表 寺村美穂選手

スペシャルスイムレッスンを

行います！

●とき 10月17日(土) 午後2時～午後3時

●ところ 屋内温水プール

●対象 25m泳げる方

●内容 4泳法スイムレッスン

●参加費 500円

●定員 40人

●申込期限 10月10日(出)

※お申し込みは屋内温水プール窓口にてお願いします。

問 利府町屋内温水プール

☎3560461

広告枠

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事
宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城県利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

ヨークベニマル
利府店数地区

マイナス5歳の艶髪叶える美容室

ブランシェ利府店 OPEN!

＼当店新規のお客様限定／

カット＆カラー3000円割引！

〈毛髪内部ケア付・ロング料金別途〉通常13200円(税込)→9900円(税込)

※ご予約はＱＲコードよりネット予約または、お電話でお待ちしております。



定休日：日曜日・月曜日 【スタイリスト募集中！】

ブランシェ利府店 TEL 022-349-4478

ぼしゅう

◆視覚障がい者情報交流会

見えない・見えにくい方のための交流会を開催します。今回は当センターの利用者でフルートの演奏もされる馬場さんに、自身の体験や日常の工夫などについてお話しいただきます。便利な福祉機器・用具も体験できます。お気軽にご参加ください。

●とき 9月24日(木) 午後1時～午後3時30分

●ところ 利府町保健福祉センター 大ホール

●対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者等

●内容 お話とフルート演奏(馬場さん)、懇談会、福祉用具等の紹介および体験

●費用 無料

●その他 申込不要

問 宮城県視覚障害者情報センター

☎234-4047

◆医療的ケア家族交流会を開催します

●とき ①10月10日(土)、②12月18日(金)、③令和9年2月9日(火)

●ところ

①町民交流館(ペア・パル利府)研修室1

②塩竈市公民館2階第1会議室

③七ヶ浜町上下水道事業所2階研修室

●時間 午前10時～正午(事前予約不要で、出入り自由です)

●参加費 無料

●対象 利府町・塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町にお住まいの医療的ケア児者およびご家族等(ご家族のみの参加も可能です)

問 地域拠点センターふきのとう

☎352-11501

FAX 352-11502

消防からのお知らせ

◆9月9日は「救急の日」です。

その119番本当に緊急ですか？

救急車の出場件数は全国的に増加傾向です。利府町も例外ではありません。

「今日病院に行く予定だった、日焼けの跡が痛い、救急車で病院に行けば直ぐに診てもらえる」など、緊急性のない場合でも救急車が要請されています。

救急車や救急医療は限りある資源です。本当に救急車を必要とする人のために、119番通報する前にもう一度考えてみてください。

救急車の適正利用をお願いします。

迷った際には、#7119(おとな救急電話相談)や#8000(こども夜間安心コール)の利用、または近くの医療機関へ相談をお願いします。

問 利府消防署

☎356-2251

◆甲種防火管理新規講習の開催

●とき 11月5日(木)、6日(金)の2日間

●ところ グランド・21

宮城県総合運動公園 会議室

●受付期間 10月1日(木)～10月14日(火)

●問 一般財団法人日本防火・防災協会

ホームページまたは電話

☎03-62263-9903

◆住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします

7月の事故火災(町内)

●交通事故 7件(55件)

前年度同期 7件(59件)

●火災 0件(3件)

前年度同期 1件(5件)

()内は1月からの累計

「四季紀行」利府の旅

利府町観光協会では、観光ボランティアガイドの案内で町内名所等を巡るプチ旅を企画しています。今回は、秋冬企画の募集(3事業)です。ぜひご参加ください！

※受付開始：9月8日(火)午前9時～

電話のみ(平日午前9時～午後4時)の受付で、定員になり次第締め切ります。



問 利府町観光協会 ☎356-3678

①初秋の表松島 天然の栈橋「馬の背」を満喫

●とき 10月29日(木)

集合 陸前浜田駅(仙石線)午前9時40分

解散 陸前浜田駅(仙石線)午後2時45分

●定員 25人

●参加費 2,500円(昼食代、保険料等含む)

●行程 浜田地区に広がる絶景を見ながら、天然の栈橋「馬の背」を目指します。
昼食は「稲庭うどん瀧さわ家」で美味しくいただきます！

②ボンネットバスで行く 町内紅葉めぐり

●とき 11月12日(木)

集合 利府駅(東北本線)午前9時10分

解散 利府駅(東北本線)午後2時20分

●定員 20人

●参加費 4,000円(昼食代、保険料、バス代等含む)

●行程 ボンネットバスで町内の紅葉スポットを散策
昼食は森郷キャンプ場内カフェ「生石庵」で♪

③ボンネットバスで行く ミステリーツアー

●とき 12月3日(木)

集合 利府駅(東北本線)午前9時10分

解散 利府駅(東北本線)午後2時20分

●定員 20人

●参加費 4,000円(昼食代、保険料、バス代等含む)

●行程 行先は参加してからのお楽しみ？
すべて非公開のミステリーなツアーです!!



時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

木	金	土
3 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時まで(要予約)	4 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時	5 ㊟とふ・十符企画 「パパの子育て座談会」 時 午前10時～午前11時30分 場 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室
10 ㊦2歳6か月児歯科検診 対 令和6年2月生	11 ㊟栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ペアっこ」	12
17 ①マイナンバーカード交付夜間臨時窓口 時 午後7時まで(要予約) ●ひきこもり居場所支援フリースペース「しおり」 時 午前10時30分～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 問 健康推進課 健康総務係(☎356-1334) ㊟栄養相談 時 午前11時15分～午前11時45分 場 子育て広場「ぽかぽか」 ㊦乳児健康診査 対 令和8年5月生	18 ㊟おもちゃ病院 時 午前10時～正午 場 中央児童センター 「ペアくる」 時 午後1時～午後3時 場 東部児童館 「ペア・きっず」	19
24 ㊦総合体育館休館日 ㊦屋内温水プール休館日 ㊦キリンチャレンジカップ2026 時 午後7時5分 開始 場 キューアンドエーススタジアム (宮城スタジアム)	25 ㊟栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 親子相談・交流スペース「ペアっこ」 ㊦第53回 ミヤギテレビ杯ダンロップ 女子オープンゴルフトーナメント 場 利府ゴルフ倶楽部	26 ㊦楽天2軍戦VSヤクルト 時 正午 開始 場 中央公園野球場 25日～27日
【予約制】母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日(祝日を除く) 受付時間:午後1時15分～午後1時30分(所要時間1時間程度) 持 妊娠届・マイナンバーカード (通知カードの場合には、写真付きの本人確認書類も必要です) 口座情報の写し(妊婦名義のもの) 場 保健福祉センター 問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711 ※ 妊婦本人がお越しください。来所が難しい場合は、 あらかじめご連絡ください。 ※ 上記の日時で都合がつかない場合は、別日程での 交付も可能ですので、ご連絡ください。 ※ 予約制となっております。詳細は二次元コードからご確認ください。  予約方法等は こちら		
【内科・小児科塩釜地区休日急患診療センター※要事前連絡】 問 塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630 【土曜日(準夜帯)】※土曜日が祝日の場合はなし ●受付 午後6時30分～午後9時30分 ●診療時間 午後7時～午後10時 ●診療科目 小児科(対象年齢:15歳まで) 【日曜・祝日】 ●受付 午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午前9時～午後5時 ●診療時間 ●診療科目 内科・小児科		

各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談
骨髄バンク登録 予**
時 4日(金)、18日(金)
問 塩釜保健所 ☎363-5504
- 【こころの相談 予】**
時 3日(木)、17日(木)
問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 【ひきこもり・思春期こころの相談 予】**
時 9日(水)、29日(火)
問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 【アルコール・薬物関連問題専門相談 予】**
時 15日(火)
問 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談・
妊婦の健康相談 予**
時 15日(火)
問 保健福祉センター ☎356-1334
- 【無料法律相談(要予約) 予】**
時 30日(水) 午後1時～午後5時
問 総務課 総務係 ☎767-2192
※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 【生活・人権・行政・障害相談 予】**
時 24日(木) 午前10時～午後3時
問 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 【生活保護相談 予】**
時 8日(火)、29日(火)
午前10時～午後3時
問 地域福祉課 福祉総務係
☎767-2148
※1週間前までに、電話でご連絡ください。
- 【障害者相談】**
時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
問 障害者相談支援事業所
ひまわり(保健福祉センター内)
☎090-1493-0569
☎354-1556
- 【障害児相談】**
時 平日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
問 障害児相談支援センター
もりのひろば
☎080-2201-4604
- 【消費生活相談 予】**
時 火・木曜日 午前9時～午後4時
問 消費生活相談窓口(商工観光課内)
☎767-2120
- 【教育相談ダイヤル】**
時 平日 午前9時～正午、
午後1時～午後3時30分
☎356-0783
※学校でのいじめや非行、家庭でのし
つけ等に関する相談について教育
相談専門員が対応します。

不登校に関する相談

- 時 平日:午前9時～正午、
午後1時～午後3時30分
☎352-8510
(子どもの心のケアハウス「十符ルーム」)
※不登校や登校しぶり等に関する相談に
ついて不登校相談専門員が対応します。

<お問い合わせ先> 児童クラブに関する問い合わせ先 問 子ども支援課 子ども企画係 ☎767-2193

中央児童センター「ペアくる」 ☎385-7707	子育て広場「ぽかぽか」(青山すぎのこども園内) ☎767-8841
東部児童館「ペア・きっず」 ☎767-8150	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内) ☎349-0611
西部児童館「りふ〜る」 ☎781-9895	子育て広場「わくわくランド」(利府聖光こども園内) ☎356-2536
	親子相談・交流スペース「ペアっこ」(保健福祉センター内) ☎356-6711

令和8年 9 月

RifU カレンダー

日	月	火	水
宮城県おとな救急電話相談事業 「#7119」 時 24時間365日 問 #7119 または ☎706-7119 宮城県こども夜間安心コール 「#8000」 時 午後7時～翌朝午前8時 ※対象:15歳未満の子ども 問 #8000 または ☎212-9390		1 ①屋内温水プール休館日 ②令和8年10月児童クラブ 利用申込開始日	2
6 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 利府なのはなデンタルクリニック (☎353-9410)	7	8 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時 休総合体育館休館日 休屋内温水プール休館日	9 ◇1歳6か月児健康診査 対 令和7年1月28日～ 2月28日生
13 ①日曜開庁日 時 午前9時～午後1時 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 おかだ歯科医院 (☎368-5904)	14	15 休屋内温水プール休館日 ②令和8年10月児童クラブ 利用申込締切日 ③令和8年11月入所保育所等 申込締切日	16 ◇3歳児健康診査 対 令和5年2月7日～ 2月28日生
20 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 たがじょうグリーン歯科 (☎385-6663)	21 敬老の日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 多賀城アイリス歯科 (☎353-7544)	22 国民の休日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 (☎356-1033)	23 秋分の日 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 汐見台歯科医院 (☎357-5603)
27 ●歯科休日診療 時 午前9時～午後3時 場 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) (☎353-2717) 点 WEEKEND CAFÉ PICNIC Vol.3 時 午前10時～午後3時 場 モリリン加瀬沼公園 クローバー広場 問 利府町まち・ひと・しごと創造ステーションtsumiki (☎766-9231) 点 チャレンジライブ「松本ありさピアノコンサート」 時 午後2時～午後3時 場 文化交流センター「リフノス」 点 楽天2軍戦VSヤクルト 時 正午 開始 場 中央公園野球場	28 ③栄養相談 時 午前11時～ 午前11時30分 場 子育て広場 「ありのみ」	29 休屋内温水プール休館日 ◇老人福祉センター開放日 時 午前9時～午後4時 ③栄養相談 時 午前10時～午前11時 場 子育て広場「わくわくランド」	30 ③看護師相談 時 午前10時30分～午前11時 場 子育て広場「ありのみ」 ③子育て支援講座兼「学ば土台づくり」 園域別親の学び研修会 時 午前10時～正午 場 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室 ◇離乳食教室 時 午前10時15分～午前11時30分(要予約) 場 利府町保健福祉センター

イベント情報

①臨時窓口開設等のご案内

町内小中学校の
ホームページはこちら



にこにこ広場の
日程はこちら



③子育て世帯向けのもよおし

乳幼児健康診査

場 保健福祉センター

問 子ども家庭センター ☎356-6711

※乳幼児健康診査の持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。また、町ホームページにも掲載しています。

ジュニア・リーダー 「十符っ子」

定例会のお知らせ

と き 9月6日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 中央児童センター「ぺあくる」 児童クラブ3

利府町民劇団ありのみ第30回記念公演・劇団員およびスタッフ募集

令和9年3月13日(土)・14日(日)、利府梨作りの創始者である「日野藤吉物語」と題して、リフノスを会場に公演を予定しています。記念すべき第30回公演に向け、劇団員・劇団の運営などにお手伝いいただける方を募集します。

興味のある方はどなたでも参加できますので、皆さまの連絡をお待ちしています。

団員対象 小学生以上の町民および町内に勤務・通学している方など
参加費 大人3,000円、高校生2,000円、中学生以下1,000円 ※その他保険代がかかります
活動期間 申込者に別途お知らせ
申込期限 9月30日(水)まで

問 利府町民劇団ありのみ 事務局 ☎356-6030(石川) ☎356-5483(渡部)

子育て支援講座兼「学ぶ土台づくり」圏域別親の学び研修会を開催!

乳幼児の保護者を対象に、宮城県版親の学びのプログラム『親のみちしるべ』を活用した研修会を開催します。子育てに役立つ知識をお届けし、育児への不安や悩みの解消をサポートする場です。楽しく育児ができるよう、一緒に学びませんか?

と き 9月30日(水)
午前10時～正午
と ころ 町民交流館(ペア・パル利府) 研修室
対 象 乳幼児の保護者 託児あり
参 加 費 無料
内 容 「子育てって自分育ち?」

講 師 宮城県家庭教育支援チーム協議委員
巨理町家庭教育支援チーム
代表 佐藤 徳美 氏
申込期限 9月18日(金)



申込みはこちら

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎767-2125

藤田川桥梁が登録有形文化財に登録されました

春日に所在する藤田川桥梁が、令和8年7月9日付の官報に掲載され、文化庁の登録有形文化財に登録されました。藤田川桥梁は、明治期に整備された旧東北本線(通称「山線」)の関連施設の一つです。「山線」は、かつて上野から青森へと至る幹線鉄道の一部として明治23年(1890)に開通し、本町もその沿線として交通の要衝を担いました。しかし、急勾配や曲線の多い線形から輸送上の難所となり、昭和期に新たな「海線」が整備されたことにより、昭和37年(1962)にその役割を終えました。

現在、利府町内には旧線路跡の一部が生活道路として活用されているほか、築堤や橋脚など、往時の鉄道施設が点在し、地域の歴史を今に伝えています。

藤田川桥梁は、単体としての技術的価値に加え、旧東北本線の遺構群として相互に関連しながら、本町の歴史的景観を形成しています。こうした点が評価され、文化庁の登録基準である「国土の歴史的景観に寄与しているもの」に該当するものとして、今回の登録に至りました。



問 生涯学習課 文化振興・リフノス係 ☎767-2197

生涯学習のひろば

広告枠

地域の社会活動を道路工から支える



株式会社 菅原産業

〒981-0111 利府町加瀬字十三本塚3-41
Tel:022-356-2421 Fax:022-356-4034
Email:sugawara-sangyo@almond.ocn.ne.jp
アスファルト舗装工事・土木工事お気軽にご相談ください



Rifujikou

あなたの町の
車屋さん

新車中古車販売・車検・板金・塗装
東北運輸局指定工場

有限会社 利府自動車整備工業

宮城県利府町しらかし台六丁目8-3(しらかし台工業団地内)

車のことならお気軽に
ご相談ください TEL022-356-5177

文化交流センター「リフノス」

随時、イベントやお知らせを
発信していますので、
ホームページもぜひご覧ください。



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時(月曜定休)

9月の休館日 14日(月)、28日(月)



ー「まちの幸せと本」フォーラムー 絵本作家・^{たしま}田島^{せいぞう}征三「描く、生きる、話す。」



絵本作家・田島征三氏によるライブペインティング&トークショーを開催します。絵本づくりの裏話や創作への思いなど、ここでしか聞けないお話をぜひお楽しみください。

と き 10月10日(土) 午後1時30分～午後4時(開場 午後1時)
と ころ リフノス1階 多目的ホール
対 象 どなたでもご参加いただけます／先着・全席自由
募 集 期 間 8月25日(火) 午前9時～
参 加 費 無料
申 込 方 法 「図書館カウンター」もしくは「web専用フォーム」よりお申し込みください。

※車いす等をご利用の方には、緊急時避難誘導の観点から座席は指定場所をご案内します。
※定員に達し次第受付を終了します。



WEB専用
フォーム

問 リフノス (図書館 ☎353-5031)

米粉のにっこりおやつ教室

米粉ならではのしっとりやわらかな口あたりと、素材の甘さを生かしたおやつづくりを楽しみませんか。初めての方も、おしゃべりしながら楽しく「にっこり時間」をご一緒に。焼き上がったおやつはお持ち帰りいただけますので、ご家族やお友達と笑顔あふれるおやつ時間をお過ごしください。

と き ①10月5日(月)、②11月2日(月)、③12月7日(月) 午前10時～正午
と ころ リフノス2階 クッキングスタジオ
参 加 費 各1,000円(材料費、ラッピング代)
定 員 12人(先着順) ※3回連続講座
申込開始日 9月6日(日) ※詳しくは「リフノス」ホームページをご確認ください。



～アロハでつながる～ 親子ハワイアン・フラ教室

毎日頑張る親子に、ちょっとひと息つけるご褒美時間。やさしく心地よいハワイアンミュージックに合わせて、親子でハワイアン・フラを楽しみましょう。ママの美容と健康、そして心と体のリフレッシュにもおすすめです。

と き ①10月17日(土)、②10月24日(土)、③11月7日(土)、④12月12日(土)
午後2時30分～午後3時30分
と ころ リフノス2階 スタジオ1
参 加 費 無料
定 員 5組(10～15人程度)
申込開始日 9月13日(日) ※詳しくは「リフノス」ホームページをご確認ください。



チャレンジライブ「松本ありさ ピアノコンサート」

ピアニスト・松本ありさ氏によるピアノコンサートを開催します。クラシックをはじめ、親しみやすい名曲の数々をお届けします。美しいピアノの音色に包まれるひとときを、どうぞお楽しみください!

と き 9月27日(日) 午後2時～午後3時(開場:午後1時30分)
と ころ リフノス1階 多目的ホール
料 金 無料 ※どなたでもご自由にご鑑賞いただけます。
※詳しくは「リフノス」ホームページをご確認ください。



問 リフノス (公民館・文化会館 ☎353-6114)

【毎月開催】 健康相談のお知らせ(予約制)

健康全般、歯科口腔に関する
ことに保健師・管理栄養士・
歯科衛生士がアドバイスします。
(1回の相談時間：30分～45分)

予約受付▼



日にち	時間	定員
9月15日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
※9月29日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後2時30分～	各3人
10月13日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～	各4人
※10月14日(水)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後2時30分～	各3人

※歯科衛生士への相談はありません。

フリースペース「しおり」を開設しています



ひきこもりで悩む方やそのご家族同士が交流したり、ゆっくり、少しずつ、自信をつけながら社会へつながるきっかけをつくるための安心して過ごせる居場所として毎月1回開設しています。(事前予約不要)

- 対 象 町内にお住まいで、おおむね15歳以上のひきこもりで悩む方とご家族
- と ころ 文化交流センター「リフノス」2階和室
- と き 午前10時30分～午後3時(出入り自由です)

町ホームページ▶



9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自分自身とご家族等の身近な人の「こころ」と「からだ」は元気ですか？少しでも「いつもと違うな？」と感じたら、声をかけて話にじっくり耳を傾けましょう。一人一人の気づきと声かけが大切な命を守ります。

メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、携帯電話やパソコンから手軽にストレス度や気分の落ち込み度等が確認できます。ぜひこころのケアにお役立てください。

※通信料は自己負担となります。

メンタルチェックシステム「こころの体温計」▶



献血車がやってきます。



と き 9月14日(月)
と ころ 町民交流館(ペア・パル利府)
受付時間 ①午前10時～午前11時45分
②午後1時～午後4時30分
献血種類 400ml献血

宮城県内の献血バス
運行スケジュールはこちら▶



子宮頸がん検診が始まります

利府町の子宮がんの罹患数は40歳代～60歳代で最も多く、**6割の方が検診で発見されています**。定期的に検診を受診することで、早期発見につながります。お申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、お問い合わせください。【参考：宮城県がん登録情報「利府町のがん罹患」令和3年集計】

- 対 象 20歳以上の女性の方(年齢基準日：令和9年3月31日)
- 検診期間 10月1日(木)～令和9年1月16日(土)
- 検診内容 問診、視診、細胞診、内診 ※医師の指示があった場合は子宮体部細胞診あり
- 検診会場 指定医療機関
- 個人負担 子宮頸がん検診：1,700円、子宮体部細胞診：2,400円

がん検診に
ついてはこちら▶



胃がん検診(内視鏡検査)を実施しています

申込期日：9月25日(金)まで

胃がんの初期は自覚症状がないため、検診を受診することが大切です。お申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、お問い合わせください。

- 対 象 50歳以上の偶数年齢(年齢基準日：令和9年3月31日)
- 検診期間 5月15日(金)～10月31日(土)
- 検診内容 問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)
- 検診会場 指定医療機関
- 個人負担 一般：5,100円、国保：3,500円、70歳以上：1,700円

申込者の方には、5月上旬に
受診券を郵送しています。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区：しらし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322

「第2次はつらつ健康利府プラン」の健康に関する8つの分野別の取組み「がん対策」

～基本目標1「がんに関する正しい知識を持ち、がんの予防に取り組みましょう」～

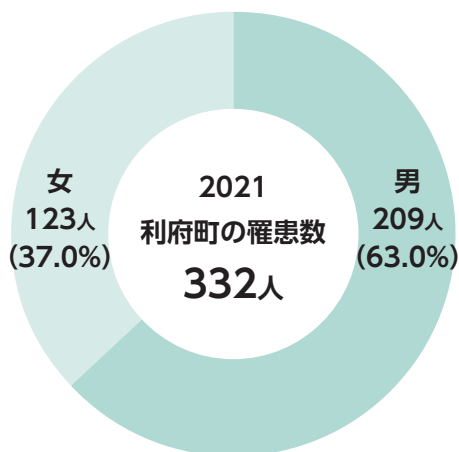
～基本目標2「定期的ながん検診を受けて、精密検査の対象者になった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう」～

★“受けよう検診！”9月は「がん征圧月間」です

現在わが国のがんによる死亡者数は年間37万人を超え、死亡原因の第1位です。そのうち、主に20歳～60歳代前半の働く世代のがん死亡者数は全体の約1割ですが、40歳を過ぎると年齢とともにがん死亡者数は増えていきます。がん検診を受けることは、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぐことにつながります。がん検診に関する理解を深め、正しい知識を持って適切に受診しましょう。



★利府町のがん罹患数



2021年に利府町で新たにがんと診断された件数は、男性209件、女性123件でした。男性は女性よりも多く、全体の6割以上を占めていました。部位別では、男性では、大腸、前立腺、胃、肺、膀胱の順に多く、女性では、乳房、大腸、肺、子宮、胃・脾臓の順に多くなっていました。

部位別にみた罹患の多い順

	1	2	3	4	5
男性	大腸	前立腺	胃	肺	膀胱
女性	乳房	大腸	肺	子宮	胃・脾臓

出典：利府町のがん罹患 令和3(2021)年集計

★各種がん検診の結果を確認しましたか？

町のがん検診を受診後、必要な方には精密検査の案内をお送りしています。まずはお手元に届いた結果を必ず確認しましょう。「精密検査＝がん」ではありません。精密検査を受けることで「がん」かどうか判断されます。「がん」でなくても、別の疾患が見つかることもあります。早期発見・早期治療のチャンスを逃がさないためにも、必ず精密検査を受けましょう。

▼がん情報サービス



国立がん研究センターが運営する公式サイトです。がんの基礎知識や制度、サービス、世代別の情報などを検索できます。

▼みやぎのがん情報



宮城県公式サイトです。宮城県のがん対策や県内のがん相談窓口、がんに関するイベントや行事などを検索できます。

定期的ながん検診を受けて、精密検査の対象になった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

歯周病検診が始まります

かかりつけの歯科医で定期的に歯科検診を受けていない方は、口の健康を維持するために歯周病検診を受診しましょう。

●対象 (年齢基準:令和9年3月31日) ※対象者の方全員に受診票を郵送します。

- 20歳 (平成18年4月1日～平成19年3月31日)
- 30歳 (平成8年4月1日～平成9年3月31日)
- 40歳 (昭和61年4月1日～昭和62年3月31日)
- 50歳 (昭和51年4月1日～昭和52年3月31日)
- 60歳 (昭和41年4月1日～昭和42年3月31日)
- 70歳 (昭和31年4月1日～昭和32年3月31日)

●検診期間 9月1日(火)～令和9年1月31日(日)

●検診内容 歯の状況診査、歯周組織検査、口腔清掃状態、結果説明、歯みがき指導等

●検診会場 指定歯科医療機関

●個人負担 1,000円(医療機関窓口へお支払いください)



「栄養教室」の参加者を募集します

生涯を通じた健康づくりや生活習慣病の予防のために大切な「栄養・健康・運動・口腔ケア」について楽しく学べる教室です。

実施日	時 間	内 容	参加料
①10月6日(火)	午前10時～午後1時	○今日から始める健康生活～血圧について～ ○調理の基本を再確認！～バランスのとれた食事、計量について～ ○感染症予防の基本～正しい手洗いできていますか？～ ※手洗い実験 ○調理実習	500円
②10月22日(木)	午前10時～午後1時	○口腔ケアで免疫力アップ!! ～毎日のセルフケアのポイント～(実技あり) ○調理実習	500円
③10月29日(木)	午前10時～正午	○ゆるのびストレッチ講座 ○よい食生活をすすめるために～フレイル予防のための食事～	無料
④11月10日(火)	午前10時～午後1時	○今日から始める健康生活～脂質異常症を防ぐには～ ○栄養バランスの良い食事、何をどれだけ食べたらいいの？ ○こころの健康づくり ○調理実習	500円
⑤12月2日(水)	午前10時～午後1時	○今日から始める健康生活～高血糖を防ぐには～ ○食生活改善推進員とは ○調理実習	500円

- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町内に住所のある方
- 定 員 各回20人(先着順・定員になり次第締め切り)
- 申込期間 9月18日(金)まで
- 申込方法 健康推進課健康総務係まで、直接または電話、右記二次元コードからお申し込みください。
(平日午前8時30分～午後5時15分)
※申込み時に、上記①～⑤で受講したい日程をお伝えください。

申込受付▼



※教室に参加された方は、「利府町食生活改善推進員」として、食や健康に関するボランティア活動に参加できます。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

令和8年度 利府町お宝発表会のお知らせ



利府町元気アップポイント事業
200ポイント付与します！

人とのつながり、助け合いは地域の大切なお宝です。
今年度、地域支え合い講座の開催を重ね、参加者の方と普段の暮らしの何気ない支え合いについて考えてきました。
今回、利府町初のお宝発表会で素敵な支え合い(お宝)をご紹介します。
これからの暮らしについて皆さんと一緒に考えてみませんか。

- と き 10月16日(金)午後1時30分～午後3時30分
- と ころ 文化交流センター「リフノス」多目的ホール
- 内 容 これまでとこれからの暮らし ～つながる輪 支え合いってなんだろう？～
- 講 師 全国コミュニティライフサポートセンター 理事長 池田 昌弘 氏
東北福祉大学 総合福祉学部 教授 高橋 誠一 氏
- 参 加 費 無料
- 申込期間 9月1日(火)～10月2日(金)
- 申 込 先 利府町北部地域包括支援センター ☎767-7677



問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

地域の応援者 認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターは認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。何か特別なことをするわけではありません。認知症について学び、理解を深めましょう。

- と き 10月2日(金) ①午前10時～午前11時30分 ②午後1時30分～午後3時
- と ころ 役場2階 会議室
- 内 容 認知症について学び、理解を深める。
- 講 師 ①利府町中央地域包括支援センター 職員 ②利府町北部地域包括支援センター 職員
- 対 象 町民の方など誰でも
- 定 員 20人
- 参 加 費 無料
- 申込期間 9月11日(金)～9月25日(金)
- 申込方法 電話または直接介護福祉係までお申し出ください。(先着順)



※毎年9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間と制定されています。この機会に認知症について学んでみましょう。

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

女性のための



ライフ&キャリアデザインカフェ

自分らしい生き方を考える、女性のための研修会&ワークショップ

参加費
無料

第1回 生活と仕事デザイン

●講師 Colorful Place 代表 伊藤 裕子 氏

10月17日(土)

【富谷市】
【利府町】

●とき 午前10時～正午

●とき 午後2時30分～午後4時30分

●ところ 富谷市役所1階 市民交流ホール

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)

第2回 働く選択肢デザイン

●講師 株式会社Pallet 代表取締役 羽山 暁子 氏

11月15日(日)

【富谷市】
【利府町】

●とき 午前10時～正午

●とき 午後2時30分～午後4時30分

●ところ 富谷市複合図書館ユートミヤ

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)

第3回 人生と起業デザイン

●講師 株式会社キューテスト 代表取締役 中原 絵梨香 氏

12月5日(土)

【富谷市】
【利府町】

●とき 午前10時～正午

●とき 午後2時30分～午後4時30分

●ところ 富谷市複合図書館ユートミヤ

●ところ 町民交流館(ペア・パル利府)

●とき・ところ 【富谷市】開場：午前9時30分 【利府町】開場：午後2時

●定員 【富谷市・利府町】女性限定・各回先着20人

●締切 各回2週間前まで

●その他 ○お子さままたはパートナーの方(参加者おひとりにつき1人まで)も同席可能
○会場内に託児スペースを設置 ※事前申込みをお願いします

●主催 宮城県環境生活部共同参画社会推進課

●共催 利府町 富谷市

●運営事務局 株式会社サングラフィックス ☎748-5791

問 生活環境課 町民協働係 ☎767-2147

申込フォーム▼



“できた!”が増える 家族で楽しくお片づけチャレンジを開催します!

お片づけをテーマとした家族みんなで楽しみながら学べるイベントを開催します。参加者プレゼントもありますので、ぜひご家族でのご参加をお待ちしています!

●とき 10月3日(土) 午後2時～午後3時

●ところ イオンモール新利府南館 3階 イオンホール

●主催 利府町(共催:宮城県・イオンモール新利府)

●講師 Shallwe 代表 佐藤 達彦 さん



問 生活環境課 町民協働係 ☎767-2147

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

協力会員を募集しています! ～子育てサポートはじめてみませんか?～

★ファミリー・サポート事業とは

子育ての支援を受けたい人(利用会員)と子育ての支援をしたい人(協力会員)が子育てを支え合う会員組織です。

★こんな活動をしています

・習い事の送迎 ・保護者の外出の際の預かり
・保育施設や児童クラブへのお迎えなど



【基礎講習会のお知らせ】

～協力会員になるためには基礎講習会の受講が必要です～

●とき 10月9日(金) 午前9時30分～午後4時

●ところ 社会福祉協議会 会議室 ほか

●内容 子どもの健康管理、子どもの発達と保育の心、
子どもの遊び など
(終日の受講が難しい場合や、保育士等の資格をお持ちの方は事務局までお問合せください。)

【ステップアップ講習会のお知らせ】

～会員以外の方も参加できます～

「子どもの事故と応急手当」(普通救命講習)を開催します。
会員のみなさんのスキルアップを目的にした講習会です。

●とき 10月15日(木) 午前9時～正午

●ところ 利府町社会福祉協議会 会議室

●講師 利府消防署員

●参加費 無料

●申込期限 10月1日(木)



問 利府町ファミリー・サポート・センター事務局(利府町社会福祉協議会内) ☎767-2195 ✉rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp



ジュース1本で砂糖何日分!? 子どもの砂糖摂取量知ってますか?

お子さんの1日の砂糖の摂取目安量を知っていますか? 市販のお菓子やジュースには想像以上の砂糖が含まれています。

★クイズ!!

Q. ペットボトル1本あたりに含まれる砂糖量はどちらの方が多い?

A. スポーツドリンク

B. オレンジジュース

⇒答え

B. オレンジジュース

スポーツドリンク1本(500ml)には、約30g、オレンジジュース1本(470ml)には約50gもの砂糖が含まれています。普段の水分補給はお茶や水を中心に、ジュースは時々のお楽しみにしましょう。

★普段食べているお菓子にはどのくらいの砂糖が含まれている? スティックシュガーに換算すると...

・グミ(1袋) ・飴(1個) ・チョコレート(1枚) ・ゼリー(1個) ・カップアイス(1個) ・ショートケーキ(1切れ)



★子どもの砂糖摂取目安量

子どもの1日の砂糖摂取目安量は右表のようにとても少ない量です。子どもは大人よりも体重が軽く、血液の量も少ないため、砂糖を摂りすぎると血糖値が上がりやすく、身体の負担が大きくなります。

また、お菓子やジュースでお腹がいっぱいになると、食事が食べられなくなることも。元気に成長するために、砂糖の摂り方を見直してみましょう。

1日当たりの砂糖摂取目安量

年齢	男女とも
1~2歳	3g
3~5歳	5g
6歳以降	10g

※食品成分表2026(文部科学省「日本食品標準成分表(八訂)増補2023年」準拠)より抜粋

★おやつは第4の食事です。

子どもの胃は小さく、1日3回の食事だけでは必要な栄養素を全てとることができません。子どもの間食(おやつ)は、不足しがちなエネルギーやビタミン、水分を補う大切な役割を担っています。

・おすすめのおやつ

エネルギー補給: おにぎり・パン(食パン・サンドイッチなど)・芋類(ふかし芋など)

たんぱく質・カルシウム補給: 牛乳・乳製品(ヨーグルト・チーズ)

ビタミン補給: 季節の野菜や果物

市販のお菓子には糖分だけでなく、脂質、塩分も多く含まれています。食べるときは、栄養成分表示を参考に、量に気をつけながら楽しみましょう。



問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711

子育て支援アプリ「利府町リーふナビ」が「mila-eおやこ手帳」へリニューアルしました!

「mila-eおやこ手帳」では、これまでと同様に子育て支援情報や乳幼児健診など、町からのお知らせの配信や、子育て関連の講座のオンライン申込み、子どもの予防接種スケジュールの作成、接種忘れを防ぐための接種予定日のプッシュ通知やメールでのお知らせの受け取りができます。さらに、新たに「マイナポータルとの連携」により予防接種の接種歴を確認することができ、これまで以上に便利にお使いいただけるようになりました。

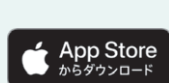
利府町リーふナビ内に登録されていた情報は「mila-eおやこ手帳」へ引き継ぐことができます。利府町リーふナビ内の「データ移行をはじめる」から移行操作を行ってください。

ご登録のない方は、この機会にぜひ下記の二次元コードからご登録ください。

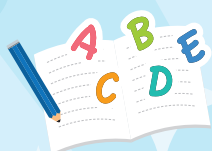
現行の「利府町リーふナビ」は、令和8年12月31日をもってサービスを終了します。



<mila-eおやこ手帳 新規登録はこちらから>



問 子ども家庭センター 親子保健係 ☎356-6711



～英語で広がる、学びの夏～



利府町では、子どもたちが楽しみながら英語に触れることができる事業を実施しています。
この夏、英語で伝え合う楽しさを体験した子どもたちの様子を紹介します。

7月27日(月)～29日(水)

国内語学研修(ブリティッシュヒルズ)

町内在住の中学生10人が参加し、オールイングリッシュの環境で、レッスンや英国文化体験、会話や買い物に挑戦しました。最初は緊張していた生徒たちも、徐々に積極的に英語で発言する姿が見られ、学びがあふれる2泊3日となりました。



マナーハウス見学



レッスン1



レッスン2



ランチタイム



レッスン6



イギリスの文化体験(マント着用)

8月5日(水)・6日(木)

イングリッシュキャンプ



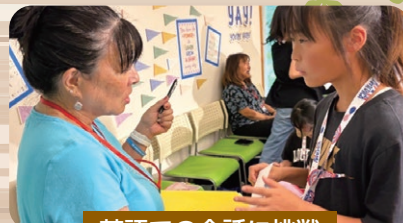
英語を楽しむデイキャンプを森郷キャンプ場で開催しました。町内の4～6年生32人が参加し、英語を使って歌やゲーム、フラダンス等のアクティビティに取り組みました。外国人スタッフとの交流も楽しみながら、笑顔がいっぱいの時間を過ごしました。



ネイチャーウォークで自然探し



英語でサイエンス



英語での会話に挑戦



みんなでフラダンス



キャンプファイヤー

地域に広がる国際交流！ ALTが児童クラブを訪問



夏休み中の子どもたちが集う児童クラブ(しらかし台小学校、利府第二小学校)にALTが訪問しました。元気いっぱいの小学生たちが、2人のALTと一緒に英語を使ったアクティビティで交流を深めました。英語版の「だるまさんがころんだ」や「いす取りゲーム」等、体も動かしながら英語に親しむひと時を過ごしました。



問 教育総務課 教育指導係 ☎767-2124



7/1 水



“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式

犯罪を犯した人や非行をした人を励まし、立ち直りを助ける社会を実現する「社会を明るくする運動」を実施しました。

保護司や更生保護女性会等がそれぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

7/3 金



仙台89ERS阿部選手が母校を訪問しました

仙台89ERSに所属する利府町出身の阿部真澄選手が、母校である利府第二小学校を訪問し、ミニゲームなどのバスケットボール体験を行いました。当日は、阿部選手と子どもたちがバスケットボールを通じて交流し、スポーツの楽しさを存分に味わいました。夢を叶えプロとして活躍する先輩の姿に、子どもたちは目を輝かせ、将来への夢を膨らませていました。

7/6 月, 7/8 水 地球にやさしい未来「カーボンニュートラル」を学ぶ



トヨタ自動車東日本株式会社と一般社団法人スーパー耐久未来機構の協力のもと、利府第二小学校の児童を対象とした特別出張授業が開催されました。授業では、温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指す「カーボンニュートラル」をテーマに、環境に配慮した車づくりやその魅力について学びました。

机上の学習にとどまらず、実際のモータースポーツの現場でのレース観戦や、ソーラーカーキット製作体験などを通じて、子どもたちは環境問題を身近なものとして感じる事ができました。

7/10 金



お箸の正しい持ち方を学ぼう

町民ボランティア「キャベツクラブ」の皆さんが町内小学校の1年生にお箸の正しい持ち方を指導しました。子どもたちは日本の食文化やマナーを学ぶ貴重な時間となりました。

7/15 水



利府第三小学校でサイエンス出前授業を開催しました

利府第三小学校の5年生を対象に、東北大学の村松淳司名誉教授と助手の2人を講師にお招きして、サイエンス出前授業を開催しました。「温室効果ガスと地球温暖化」や「再生可能エネルギー」、「カーボンニュートラル」、「地熱」について分かりやすく教えていただき、子どもたちは新しい知識に触れながら、終始楽しそうに授業を受けていました。

7/23 木



「利府町地域力創造アドバイザー」として 利重和彦氏を委嘱しました

地域力創造アドバイザーとして、周遊観光の推進や企業版ふるさと納税の活用を中心に助言・支援を行います。地域資源を生かした観光振興と官民連携による地域活性化を進め、持続可能なまちづくりに支援していただきます。

7/27 月



寄附金の採納式を行いました イオン東北株式会社様 株式会社トヨタユゼック様

【イオン東北株式会社様】

利府町の子どもたちの未来に寄与するものとして、寄附金394,681円をいただきました。

【株式会社トヨタユゼック様】

使用を指定しないものとして、寄附金229,000円をいただきました。

7/27 月



宮城東部衛生処理組合と塩竈市との 将来加入に向けた協定を締結

この協定は、宮城東部衛生処理組合の次期ごみ処理施設の整備について、現在の利府町、多賀城市、松島町、七ヶ浜町に塩竈市を加えた二市三町の枠組みで進めていくために締結されたものです。

今後、将来の加入に向けて、関係自治体が連携しながら、持続可能で安定したごみ処理体制の構築に向けた検討を進めていきます。

7/30 木



夏の思い出 町長とまちを探検

町内の小学5・6年生を対象に、町長が自ら町内のさまざまな場所を案内し、町の魅力や取り組みを伝えました。子どもたちは自分たちが暮らす町の新たな一面に触れ、まちへの理解を深める機会となりました。

町長との座談会を開催しました

公益活動団体まんまるの皆さま



梨農家の皆さま



座談会では、町長と参加した皆さまが特定のテーマについて意見交換を行いました。皆さまからいただいたアイデアや意見は、町のさらなる発展を推し進める町政運営に繋がっていきます。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。



まちの皆さんに感謝を込めて。
利府梨アイス「梨ふ愛す」販売中！

利府町生まれの新たなスイーツとして、令和7年3月にアイスパフェ「梨ふ愛す」（梨きなこ＆梨ベリー）、この7月に第2弾となる「梨ふ愛す」（梨ハニー）が誕生し、現在販売中。その開発において、プロジェクトの中心となって町の人達

十符人

「とふとー」

「十符人（とふとー）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。



宮城県利府高等学校3年生
自然科学部

みうら だいき
三浦 大輝さん(左)

HIBIKU代表・梨農家
(元利府町地域おこし協力隊)

ささき ひびき
佐々木 響さん(右)

三浦 大輝：2008年利府町生まれ。2023年宮城県利府高等学校に入学し、自然科学部へ入部。同年6月に利府町地域おこし協力隊主催のワークショップに参加。以後2年以上にわたり「梨ふ愛す」の開発から販売活動まで積極的に取り組む。
佐々木 響：1999年秋田県生まれ。2016年大学入学を機に仙台に移住。2023～2026年3月まで利府町地域おこし協力隊として活躍し、『Good Movement』農業支援プロジェクト』メンバーとして「梨ふ愛す」の開発をサポート。現在はまちづくり等に関わる個人事業主兼梨農家として活動。



写真左から、内海陸翔さん(自然科学部部長)、三浦大輝さん、佐々木響さん



商品開発に向けたワークショップ

する過程では商品開発の流れやベルソナ分析^{※1}など、高校の授業だけでは学べない経験ができた」と三浦大輝さん。開発を支えてきた佐々木響さんは「パッケージデザインの原型も高校生が考えた。今年の7月に発売した「梨ふ愛す」（梨ハニー）では食べやすい容量に変更し、はちみつも利府産にこだわった」と話します。現在は販売活動に携わることで、とても楽しいという三浦さん。「梨ふ愛す」ができるまで、そして今は販売会などで、町内会をはじめたくさんの方々と関わり、温かい応援をいただいている。まちの皆さんに、心からの感謝を伝えたい」とのメッセージをいただきました。

※1：総務省の地域おこし協力隊制度を活用し、利府町の賑わい創出を図るプロジェクト。当初5つのグループがあり、当プロジェクトもそのひとつ。
※2：ターゲットとなる顧客の具体的な人物像を設定するマーケティング手法。当プロジェクトでは、料理関係者でもある地元のインフルエンサーを招き、本格的な商品開発のプロセスを学んだ。

りふ梨を使ったりふのアイス

その名も **梨ふ愛す**

2025年3月販売開始

第1弾
梨きなこ味 & 梨ベリー味



約1年をかけて開発した、利府梨の魅力を最大限に引き出したパフェアイスです。

2026年7月販売開始

第2弾
梨ハニー味



利府梨と利府町産のはちみつを使用したアイスです。



利府高校自然科学部の生徒が開発をしたアイスです。プレゼントや自分へのご褒美にどうぞ。

販売場所など
詳しくはこちら

