



くらし

◆性暴力被害相談センター宮城を ご利用ください

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談(AV出演被害者含む)のほか、警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成を行います。一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。

【けやきホットライン】 フリーダイヤル

☎0120-556-4660

●受付時間

月～金午前10時～午後8時
土曜日午前10時～午後4時
※受付時間外は、国のコールセンターに繋がります。

☎宮城県共同参画社会推進課

☎211-2567

もよおし

◆不動産無料相談会

不動産に関する相続・空き家・売買・賃貸など、知りたいことや困りごとについて相談できます。お気軽にご利用ください。

さい。※予約優先

●とき 7月16日(木)
午後1時30分～午後3時30分

●ところ 文化交流センター「リフノス」
2階研修室3

●費用 無料

☎ 公益社団法人 宮城県宅地建物取引業協会
塩釜支部

☎253-6420

◆梨〜風(り〜ぶ)の手作り講座 『新聞ちぎり絵』

新聞のカラー写真の部分を使ってアサガオまたはハスのちぎり絵を作ります。手ぶらでどうぞ！

●とき 7月16日(木) 午前10時～正午

●ところ コミュニティセンター会議室A

●費用 300円(材料費)

☎ 傾聴ボランティア梨〜風(り〜ぶ) 石川

☎090-9774-917782

◆若手アーティスト支援プログラム Voyage 2026あるがく展・ 松田ハル展

公募により選出された若手作家の版画などの作品展と関連企画を開催します。

●とき 7月18日(土)～9月6日(日)
午前10時～午後5時

●ところ 塩竈市杉村惇美術館

●費用 一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料

☎ 塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

◆仙台駐屯地夏まつり

今年も、打上げ花火を大幅に拡大、さまざまなイベントを用意して皆さまの来場をお待ちしています。詳しくは駐屯地のXをご確認ください。

●とき 7月25日(日)
午後1時～午後8時30分

●ところ 陸上自衛隊仙台駐屯地

●費用 無料

☎ 仙台駐屯地 司令職務室 広報班

☎231-1111

◆利府町民謡・舞踊芸能祭

民謡・舞踊の祭典を開催します。ご来場をお待ちしています。

●とき 7月26日(日) 午前10時～午後5時

●ところ 文化交流センター「リフノス」
1階多目的ホール

●入場費 無料

☎ 利府町民謡舞踊連合会 品部

☎356-4711

ぼしゅう

◆大正琴サークル会員募集

大正琴を初めて経験する方、大正琴をお持ちの方、メンバーを募集しています。ぜひ、一緒に演奏してみませんか。

●とき 7月7日(火) 午後1時～午後3時
7月16日(水) 午前10時～正午

●ところ 文化交流センター「リフノス」
2階スタジオ1

●費用 無料

☎ 大正琴お楽しみ会 菊地

☎090-3362-0854

◆ウォーキング行事 「勿来ユリの花観賞ウォーク」 歩行距離10km

初夏の美しいユリの花観賞で心豊かに夏を乗り切りませんか。

●とき 7月18日(土)
午前9時30分～午後0時30分

●ところ JR東北本線利府駅前広場

●費用 500円(傷害保険料、下見調査費等)

☎ 十符の里歩こう会 野口和男

☎356-0374

◆甲種防火管理新規講習の開催

●とき 8月19日(水)、20日(木)

●ところ グランディ21
宮城県総合運動公園 会議室

●受付期間 7月16日(水)～29日(水)

☎ 一般財団法人日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

◆ふれあいマルシェ会員募集

野菜などを栽培している皆さま、自慢の野菜を販売してみませんか。

●とき 午前9時～午後4時

●ところ アグリサントハウス

●申込方法 詳しくはお問い合わせください。

☎ ふれあいマルシェ

☎290-3955

◆宮城東部衛生処理組合職員 採用試験のお知らせ

【試験区分・職種・受験資格】

●区分 上級

●職種 行政職(事務)

●人数 若干名

●受験資格 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

●区分 初級

●職種 技術職(電気)

●人数 若干名

●受験資格 次の①～②の要件をすべて満たす方

①平成3年4月2日以降に生まれた方
②学校教育法に基づく高等学校以上の教育課程を卒業した方または令和9年3月に卒業見込みの方

●試験日 【第1次試験】8月30日(日)

●会場 宮城東部衛生処理組合

●受付期間 7月1日(水)～7月31日(金)必着

●申込用紙・試験案内等の配布

7月1日(水)から、組合ホームページへ

掲載および組合事務局窓口にて配布しま

電話で聞ける「防災情報テレホンサービス」☎356-8951
放送から12時間以内であれば、内容を確認することができます。(通話料自己負担)

す。(郵送可)

宮城東部衛生処理組合 事務局総務係

☎368-60017

◆ポリテクセンター宮城

9月入所受講生募集のご案内

●募集科名(定員)

- ① 住宅CADプランニング科(16人)
- ② 溶接施工科(7人)
- ③ CAD・NCオペレーション科(12人)
- ④ IOTシステム技術科(12人)

※①は短時間訓練コース

●訓練期間

- ① 9月2日(水)～12月22日(火)
- ②～④ 9月2日(水)～令和9年2月26日(金)

●募集期間

7月1日(水)～30日(木)

●時間

- ① 午前9時～午後0時35分
- ②～④ 午前9時20分～午後3時50分
(昼休み午後0時10分～午後1時)

●会場 ポリテクセンター宮城

●申込方法 居住地を管轄するハローワークへお申し込みください。

●受講料 無料(テキスト代や作業服などの経費の自己負担があります)

●問い合わせセンター宮城 訓練第一課 ☎362-22454

◆ギター・ウクレレ会員募集

●とき 年間計画に基づく金曜日 月2回 午前9時～午前11時50分

●ところ 伊保石復興住宅集会所

●費用 1回1,500円×2回

●初心者コース定員4人、個別レッスン有り

●問い合わせセンター宮城 ☎0990-2844-1960

または ☎080-1811-4426

◆令和8年度自衛官等募集

【募集種目および受付期間】

●一般曹候補生

9月1日(火)締切

【1次試験(WEB試験)】

9月16日(水)～23日(水)

●2等陸・海・空士

9月7日(月)締切

【WEB試験】9月16日(水)～23日(水)

(別日に口述試験等あり)

●航空学生

8月28日(金)締切

【1次試験】9月19日(土)、26日(土)

※自衛官等採用に関する説明会を7月および8月頃に開催予定です。で、二次元コードまでお問い合わせください。



●問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部
仙台募集案内所 横川・上間
☎284-5001 / 5018

消防からのお知らせ

◆熱中症予防のポイント！

●熱中症とは？

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状をおこす病気です。屋外だけでなく室内でも熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

●熱中症予防のポイント

- ・エアコンや扇風機で温度を調節しましょう。(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ・遮光カーテンやすだれを利用しましょう。
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ・外出時には日傘の使用や帽子を着用しましょう。
- ・無理をせず、こまめに休憩しましょう。
- ・通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
- ・「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

●こんな時はためらわず

救急車を呼びましょう

○自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く動けない、応答がおかしいとき。

●問い合わせ 消防事務組合消防本部警防課

塩釜地区 救急対策室

☎361-1612

◆住宅用火災警報器の

設置・点検をお願いします

5月の事故火災(町内)

●交通事故	15件(45件)
●前年度同期	6件(46件)
●火災	0件(1件)
●前年度同期	1件(3件)

()内は1月からの累計

広告枠

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールズプロモーション マーケティング
株式会社 **仙台紙工印刷**

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245
FAX (022) 231-2247
www.sendai-shiko.jp



株式会社 **利府衛生**

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066