

# はっらっ健康だより

はっらっ健康利府プランの健康に関する7つの分野別の取組

「**歯と口腔の健康**」 ～基本目標1「正しい歯みがき習慣を身に付けよう」～  
 ～基本目標2「一生自分の歯で過ごせるよう、歯と口腔の健康に努めよう」～

歯は、「食べる」「話す」「体のバランスを保つ」ためになくてはならないものです。歯の健康を保つことは、私たちの健康を支え、人生を豊かにすることにつながります。一生自分の歯で過ごすためにも、歯の健康づくりに取り組みましょう。

【11月「みやぎ食育推進月間」】  
 11月8日「いい歯デー」

いい歯デーにちなみ、電話相談を実施します。

【と き】 11月8日(火) 午前10時～午後4時  
 ※電話で相談の概略を受け、3日以内に歯科医師がお答えします。

☎265-1667 (宮城県保険医協会内)

## 歯周病は全身の病気に関連しています!!



### <健康な歯を守るための取り組み>

- かかりつけ医をもち、年に1回は歯科検診を受けましょう。
- 正しい歯みがきの仕方を身に付け、歯みがき習慣を心がけましょう。
- むし歯にならない食生活を心がけましょう。
- 治療が必要な時は放置せず、早めに歯科医を受診しましょう。
- 80歳で20本の歯を維持できるよう、歯の健康を心がけましょう。
- 地域で口腔ケアや歯と口腔の健康について学ぶ機会をつくりましょう。

利府町では歯周病検診を実施しています!  
 (対象者には受診票を送付済みです。)



## 令和4年度献血運動推進協力団体等 厚生労働大臣感謝状 おめでとうございます

多年にわたり、積極的に献血に協力していただいている団体として、宮城県警察機動警ら隊様が令和4年度献血運動推進協力団体等厚生労働大臣感謝状を授与されました。



## 令和4年度献血功労者知事表彰 おめでとうございます

献血回数200回以上ご協力いただきました。

おおいずみ つよし さとう すぐる きはら のぶき  
 大泉 毅さん、佐藤 克さん、木原 伸樹さん

## 宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談  
 時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時  
 土曜日 午後2時～翌朝午前8時  
 日・祝日 24時間

電話  
 番号

#7119 または ☎706-7119

## 宮城県こども夜間安心コール「#8000」

相談  
 時間

午後7時～翌朝午前8時

電話  
 番号

#8000 または ☎212-9390

※対象:15歳未満の子ども

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】

受付時間:平日 午前9時～午後5時(緊急時は時間外も電話での受付をしています)

北部地域包括支援センター(担当地区:しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677

中央地域包括支援センター(担当地区:上記以外) ☎353-7322