生涯学習のひろば

ジュニア・リーダー「十符っ子」

定例会のお知らせ

と　　き　8月7日(日)　午後2時～午後4時
ところ　文化交流センター「リフノス」2階 研修室1・2
問　生涯学習・スポーツ振興係　☎767-2125

アートキャラバンみやぎ～宮城圏域ホール連携事業～

と　　き	9月3日(土)午後2時開演(午後1時開場)
ところ	文化交流センター「リフノス」多目的ホール
料　　金	1席3,000円(全席指定)
	チケットのお問い合わせは、文化交流センター「リフノス」窓口もしくは、ホームページからご確認いただけます。
主　　催	公益社団法人 日本芸能実演家団体協議会 宮城圏域アートキャラバン事業実行委員会
共　　催	利府町

屋内温水プール 再開のお知らせ

3.16福島沖地震の影響により、臨時休止しておりました屋内温水プールのプール室ですが、修理が完了しましたので8月1日(月)から再開します。
利用者の皆様には大変ご不便をおかけしました。皆様のご利用をお待ちしております。

問　屋内温水プール　☎356-0461

屋内温水プール

お申込みや詳細についての問い合わせは
右記屋内温水プールまでご連絡ください。

問　屋内温水プール　☎356-0461

キッズ水泳

コース	対象	曜日	時間	年会費	月会費
幼児週1回	3歳～年長	土・日	10:30～11:30	2,200円	4,350円
		月	15:30～16:30		
児童週1回	小学生以上	土・日	11:30～12:30		
		月	16:30～17:30		
			17:30～18:30		
幼児週2回	3歳～年長	上記2回組み合わせ			5,450円
児童週2回	小学生以上				

キッズ体操

コース	対象	曜日	時間	年会費	月会費
幼児週1回	3歳～年長	土	13:40～14:40	2,200円	4,350円
		月	15:30～16:30		
児童週1回	小学生以上	土	14:40～15:40		
		月	16:30～17:30		
幼児週2回	3歳～年長	上記2回組み合わせ			5,450円
児童週2回	小学生以上				

ミックス
(キッズ水泳+キッズ体操)

コース	対象	曜日	時間	年会費	月会費
幼児週2回	4歳～年長	水泳週1回と体操週1回の組み合わせ		2,200円	5,450円
児童週2回	小学生以上				

フィットネス会員募集

プール・トレーニング室・レッスンプログラム参加が月会費だけでお好きな時にお好きなだけご利用いただける会員制度です。

＼充実した施設が月会費だけでOK！／

区分	対象	利用時間	月会費
シングル	高校生以上	10:00～21:00	6,000円
ベテランズ	60歳以上		5,000円
スタジオ	高校生以上		4,000円

利用エリア	
シングル・ベテランズ	プール・トレーニング室 スタジオ (レッスン含む)
スタジオ	スタジオレッスンのみ

※スポーツ施設の使用不可について　3.16福島沖地震の影響により、総合体育館メインアリーナは当面の間使用できません。

今後の休館日　総合体育館……9日、23日、9月13日　屋内温水プール……2日、9日、16日、23日、30日、9月6日、13日

文化交流センター「リフノス」　https://rifunosu.jp

随時、イベントやお知らせを発信していますので、ホームページも是非ご覧ください。⇒

開館時間　公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時（月曜定休）

「本の座談会」のご案内

美味しい飲み物を片手に、好きな本についてゆったり語り合う第2回「本の座談会」を開催いたします。

今回のテーマは「○○の秋」（スポーツ、芸術、食欲、……etc）。

残暑厳しい8月に、一足早く秋の気分を本で味わいましょう。

ご参加をお待ちしております!

と　き	**8月26日（金）**午後4時～午後6時
	（受付開始午後3時45分）
ところ	文化交流センター「リフノス」1階
	カフェレストラン・アリーノ
対　象	大人（18歳以上）5名（抽選）
募集期間	7月26日（火）午前9時～ 8月9日（火）午後8時
	（抽選日：8月10日（水））
持ち物	テーマに該当する、あなたの好きな本
参加費	アリーノにてお好きなお飲み物をご注文ください。
	（自己負担となります）
申込方法	図書館カウンター、もしくはお電話でお申込みください。

問　図書館　☎353-5031

令和4年度　第1回　「ホールDE マイ・コンサート」出演者募集！

ホールでご自分だけの音楽を奏でてみませんか?

文化交流センター「リフノス」の多目的ホールを個人・グループに1枠1時間1,000円でお貸しします。

1グループ5人程度まで。反響板、グランドピアノは常設、携行できる楽器の持ち込みは可。ただし、電源を必要とする場合は、別途料金がかかります。

と　き	**8月27日（土）、28日（日）**
	両日とも
	①午前9時30分～午前10時30分
	②午前10時40分～午前11時40分
	③午後0時50分～午後1時50分
	④午後2時～午後3時
	⑤午後3時10分～午後4時10分
	⑥午後4時20分～午後5時20分
	⑦午後5時30分～午後6時30分
	※小学生以下の場合は、保護者同伴、高校生以下は、保護者の同意が必要です。
申込方法	文化交流センター「リフノス」1階窓口で申込書を受け取り、ご記入の上直接窓口でお申込みください。
募集期間	8月5日（金）～　先着順で受付します。

問　公民館・文化会館　☎353-6114

8月のリフノス休館日　8日（月）、22日（月）