



## 笑顔と元気のフルパワーで、 体と心の健康づくりに貢献！

総合体育館、多目的運動場、屋内温水プールにジムやフィットネス施設などがそろった「十符の里パーク」は、利府町民の健康づくりの拠点。今年の4月1日からセントラルスポーツ(株)が運営主体となり、フィットネス会員

制度、水泳・体育のキッズスクールと、新たな魅力が加わりました。「お子さんから」高齢の方まで、幅広い年齢層の方と関わり、その笑顔が見られるこの仕事は天職。利用する皆さんの声を聞き、行政の方々と連携しながら、より良いサービスを提供できるように頑張っています」と話すのは、アシスタントチーフインストラクターの

「十符人(とふと)」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

# 十符人

「とふと」



利府町十符の里パーク(中央公園)・沢乙北公園  
利府町総合体育館・多目的運動場  
アシスタントチーフインストラクター

ささき あきら ※セントラルスポーツ利府店副店長・PTC認定パーソナルトレーナー  
佐々木 啓さん

1985年福島県生まれ。小学校から大学までサッカーに熱中し、高校教諭の教員免許を取得。2007年にセントラルスポーツにてアルバイトを始め、2012年より正社員。2018年郡山から仙台に転勤、2022年1月セントラルスポーツ利府店に異動となり、「十符の里パーク」のアシスタントチーフインストラクターとして活躍中。



体育のキッズスクールで子ども達を指導する佐々木さん



トレーニング室では利用者のサポートを行っています

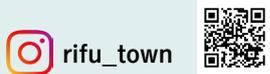
佐々木啓(あきら)さん。PTC認定パーソナルトレーナーに加え、保健体育教諭の免許をお持ちで、スタジオプログラムの内容や構成の検討、キッズスクールでは子ども達の体育や水泳の指導に力を入れているといいます。「大人の方には運動を楽しみながら、いつまでも生き生きと健康寿命を伸ばして頂けるよう、より利用しやすい環境づくりを。子ども達には、サマーキャンプなどの野外活動も多数取り入れ、運動の楽しさはもちろん、心の成長もうながす情操教育を大切にしたい指導を心がけています。自分の道を真つすぐ歩いていける大人に育ってほしいですね。利用する方々が、ここに来れば心も体も元気になれる。そんな施設にしていきたい」と、笑顔と元気のパワー全開で話してくださいました。

PTC認定パーソナルトレーナー：「セントラルスポーツ」が提供している、専門の資格をもったトレーナーによるマンツーマンのトレーニングプログラム。身体の状態をチェックし、個々に合わせた身体改善のトレーニングメニューを提案。

### 利府町公式Instagram



利府町公式Instagram「みやぎ利府歩き」では、皆さまからの利府町に関連する投稿を募集しています。公式アカウントをフォローの上、[#利府歩き] [#りふあるき] を付けて投稿してくださいね。



利府町文化交流センター「リフノス」のおはなしのへやの写真です。絵本の世界に入り込んだような魅力があります。



投稿者：smile20\_sunflowerさん



竹林の中の1枚。青々しい竹林が、まるでその場にいるかのような爽やかさを感じさせてくれます。

投稿者：tancainaishiiさん

