

RIFU

ユー
リふYou

No.575

広報
りふ

6

2023

利府町「リふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

「今日の表紙」

利府高生利府梨花粉交配

初めての経験に戸惑いながら、美味しい梨ができるよう一生懸命作業に取り組んでいました！

特集

環境月間 「利府スポーツ流鏑馬大会」開催！

- 7 まちからのお知らせ
- 9 information
- 14 生涯学習のひろば
- 17 健康ガイド
- 18 はつらつ健康だより
- 20 子育てナビ
- 22 フォトリふ

Photo：利府町観光協会観光梨園

人口：4月末(前月比)

🏠 14,119 世帯(+32)
👤 35,873 人(+4)
👤 17,681 人(+9)
👤 18,192 人(-5)



利府町公式キャラクター
十何の星の妖精 リーフちゃん

一利府町ゼロカーボンシティ宣言一

6月は「環境月間」です

6月5日は環境の日です。

6月の「環境月間」期間中は、全国で環境について考える様々なイベントが行われています。

町では、「利府町ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、利府町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定することとしており、「安心して暮らし続けられるまち」を次世代に引き継いでいくため、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します。

◆ 一人ひとりができることから始めてみよう ～ごみの減量化～

家庭から出される「ごみ」も、分ければ「資源」に生まれ変わります。

ごみを分別することで、焼却施設で燃やすごみの量の減少や限りある資源を再利用することができます。また、焼却施設や最終処分場の延命、森林保全や地球温暖化対策等の環境保全にもつながります。皆さんの取組が重要です。ごみ分別や減量化に努めましょう。

ごみ減量のポイント

- ①ごみになるものを最初から受け取らない
(レジ袋の削減として、エコバックを利用する。)
- ②可燃ごみとして出していた紙資源を資源物として分別する
- ③生ごみの水切りをきちんとする など

▶可燃ごみが減量されると、毎回のごみ出しが楽になり、環境にもやさしく、利府町全体のごみ処理の負担も軽減されます。

◆ 令和4年度ごみ・資源回収量と処理費用



町内から出るごみの処理費用の総額は・・・**3億5,930万円**

町民1人当たりが1年間に支払っているごみ処理経費は・・・年間10,017円/人

令和4年度の家庭ごみ処理費用
(収集運搬費を除く)

1億5,916万円

(1kg当たり約18円)



牛乳パック
(30g)



残さず食べる
(ごはん一口10～20g)

ごみを毎日1人30gずつ
減らしていくと…

年間で

**約252万円の
費用削減!**

皆さん一人ひとりの取組が大きな効果になります。
これからもごみ分別や減量化に努めましょう。

／ 電気代が上がっている今だからこそ ／

太陽光パネルや蓄電池を みんなで購入しませんか？



みんなの
おうちに
太陽光

宮城県は、再生可能エネルギー推進の一環として、住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を開始しました。この事業は、設備の購入希望者を募り、一括して発注することで太陽光発電設備をお得に購入できる仕組みです。無料の参加登録をすると、ご自宅に設備を導入した場合の見積りが確認できます。
※参加登録だけで購入が決まることはなく、見積りを見てから判断していただきます。

登録から購入までの流れ

一かんたん手続きー

まずは
無料登録！



契約は調査後、最終見積りで購入判断

※参加登録期間は延長する場合があります。

※調査には3,000円の費用がかかります。(契約される方はお支払い代金に充当いたします。最終的に契約されない方にはお返しいたします。)

<問い合わせ先>

- ・「みんなのおうちに太陽光」事務局 ☎0120-728-300 午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)
- ・宮城県再生可能エネルギー室 ☎022-211-2655

参加登録は
コチラから



◆ ゼロカーボンに向けて家庭でできること ◆

● 宅配ボックスや置き配の活用で再配達を減らす

宅配ボックスや宅配業者のお届け通知サービスを利用することで、再配達にかかる二酸化炭素の排出を抑制するだけでなく、宅配配達に係る労働力不足の解消にもつながります。

● 家庭や飲食店での食品ロスを減らす

食べきれない量を買う・注文する、フードバンク(自宅にある使わない食品を必要としている人につなぐ役割)に寄附することで食品ロスを減らし、必要な分だけを購入することで食費の節約にもつながります。

詳しくは環境省のホームページへ

ゼロカーボンアクション 30



● CO₂排出の少ない交通手段を選ぶ

自動車のCO₂排出量は、家庭からのCO₂排出量の約1/4を占めます。近い距離はできるだけ歩いたり、公共交通機関などの移動手段を選ぶほか、急発進を抑えるエコドライブを心がけることでCO₂排出量の削減だけでなく、燃料代も削減することができます。

● ごみは分別して集積所へ捨てる

ごみを可燃・資源・不燃・ペットボトルなどきちんと分別して捨てることで、焼却施設で燃やすごみの量が減り、焼却時に排出される二酸化炭素の削減につながります。また、例外を除き、**野外焼却(野焼き)は絶対にやめましょう。**





- と き 6月18日(日)
- と ころ 利府町総合体育館
多目的グラウンド
- 開 会 式 午前10時から
- 競技開始 午前11時から

「スポーツのまち利府町」の発信と新たな文化創造の一環として、日本古来の伝統武芸にスポーツの要素を取り入れた「スポーツ流鏑馬」の大会を開催します。煌びやかな衣装をまとって走り抜けるやぶさめ騎士の、勇壮にして華麗な妙技をぜひ間近でお楽しみください。
※詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

問 商工観光課 観光係 ☎767-2120

「利府スポーツ流鏑馬大会」開催!



町長コラム ベア・パル

インバウンド

桜も見ごろを過ぎた頃、知人から「町長、今、利府の館山公園にスーパー富裕層が来ているから顔を出さない?」と連絡がありました。

その日の館山公園は桜が散り始めていて、それがまた幻想的で映画かドラマのワンシーンを見ているようでした。まさに今シーズン最良の日。風も穏やかに吹き抜け、日差しも桜の隙間から注がれ、人もそれほど多くなく、お茶を点てれば茶碗の中にひらひらと桜の花びらが入ってくるような、すべてがパーフェクト、人智を超えたどなたかが最高のシチュエーションを用意してお客様をお迎えしたかのような神々しい時間でした。

米国からプライベートジェットで日本にやってきたというご一行は何泊か東北で過ごした後、東京や京都へ行かれるとのこと。3週間半の滞在で費やす旅費は3億円。そこまでの費用をかけ、旅行客でごった返す日本観光の「ゴールデンルート(東京～京都)」を旅しても、あまり満足は得られないのではないかと心配するのです。おそらく、利府での思い出が一番になるでしょう。城跡で三味線を聞いたりランチをゴージャスに経験した彼らは、口々に「ゴージャス!」「ビューティフル!」の連呼。利府の持つコンテンツは素晴らしいと改めて実感するのです。しかし舞台は自然の摂理に頼らなければならないという課題があり、大変難しそうですが、

新たな需要を求めてチャレンジしていきたいと思います。

東北の自然、東京のビジネス、京都の文化、こうした新しい「第二のゴールデンルート」の可能性を垣間見るのですが、富士山のような世界遺産の土地、東京近辺の観光地を考えると、東北には「日本」と「非日常」が不足していると感じます。

東京や京都、西日本の観光地を訪れてみると、凝縮され、客観的に抽出化された「日本」がそこかしこにあり、「ニンジャ」や「キモノ」「ゲイシャ」「リキシャ(人力車)」等々「東洋の神秘」をカリカチュアした感じで異国情緒が楽しめます。

翻って東北には「日本」や「非日常」が不足していて「毎日」があるのみです。この「毎日」をどのように「非日常」にして、昔東北を旅した英国人イザベラバードが体験したような東北地方、「桃源郷」のような東北にしていけるかが我々の課題なのではないかと考えます。

回遊性や滞在型のインバウンドを求める際、利府町にたくさんコンテンツがあること、とてもうれしく思います。残す課題は町内に3億円を費やしていただけるようなキャッシュポイントをいくつ、そしてどのように作っていくかだと思います。それは民間の皆さんのアイディアでお願いしたいところです。

ゆたか

利府町長 熊谷 大

新型コロナワクチンの接種について

新型コロナワクチンの接種には、接種券が必要になります。町外から転入された方で接種券をお持ちでない方は、健康推進課コロナウイルス対策係までご連絡いただくか、直接窓口までお越しください。

なお、初回接種を完了した5歳以上の全ての方を対象に、秋から冬(9月～12月)にかけて追加接種を1回行います。なお、65歳以上の高齢者や、重症化リスクの高い方および医療機関や介護施設等に従事する方を対象に、春から夏(5月～8月)にも追加接種を1回行います。

また、5歳から11歳までの方への小児用ワクチンの接種と同様に、生後6か月から4歳までの方への乳幼児用ワクチンの接種も引き続き実施しています。詳しくはホームページや予約サイトをご確認ください。



最新情報は
町ホームページを
ご覧ください。



問 健康推進課 コロナウイルス対策係(保健福祉センター内) ☎356-2125

令和5年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給することにより、その実情を踏まえた生活の支援を行います。

ひとり親世帯分

- 対象者 次のいずれかに該当する方
 - (1)令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方(申請不要)
 - (2)公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(要申請)
 - ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
 - ※公的年金等には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。
 - (3)令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、対象児童を養育する方で食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方(要申請)
- 対象児童 平成16年4月2日(特別児童扶養手当受給対象児童は平成14年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童

対象者(2)・(3)に該当される方は受給手続きが必要です

ひとり親世帯以外分

- 対象者 次のいずれかに該当する方
 - (1)令和4年度給付金支給対象者である方(申請不要)
 - (2)令和4年度給付金支給対象者以外で、下記の対象児童を養育する方のうち、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年度町民税均等割が非課税の方または、令和5年度1月以降の収入が非課税の方と同じ水準になっている方(要申請)
- 対象児童 平成17年4月2日(特別児童扶養手当受給対象児童は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童

対象者(2)に該当される方は受給手続きが必要です

- 給付額 児童1人当たり一律5万円
- 受付期間 6月1日(木)から令和6年2月29日(木)まで ※消印有効
- 申請方法 子ども支援課子ども給付係窓口または郵送により申請書をご提出ください。
(※申請書は、利府町ホームページからダウンロードできる他、窓口でもお渡しします。)
- 振込予定日 支給決定後、可能な限り速やかに支給します。
- 電話相談窓口 厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903(受付時間:平日午前9時～午後6時)

問 子ども支援課 子ども給付係 ☎767-2193

利府町議会議員一般選挙に関する各種お知らせ

利府町議会議員一般選挙の投開票日が8月27日(日)に決定しました。選挙に先立ち、立候補予定の方々と選挙人の皆さまへお知らせします。

1 立候補予定者説明会を開催します

利府町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補届出様式等を配布し、記載の仕方や選挙運動に関する説明をします。

と き	6月27日(火) 午後1時30分	立候補できる方	①日本国民で満25歳以上の方
と ころ	役場2階 会議室	(被選挙権)	②利府町議会議員一般選挙の選挙権を有する方

2 選挙供託金、公費負担制度について

公職選挙法の改正により町村議会議員も供託金(15万円)が必要になりました。また、右記の選挙運動に係る一部費用が公費負担されるようになりました。公費負担の上限額等は、お問い合わせください。

- ①選挙運動用自動車の使用
- ②選挙運動用ビラの作成
- ③選挙運動用ポスターの作成
- ④選挙運動用通常葉書の交付

3 期日前投票および不在者投票事由の選択が不要になりました

公職選挙法施行令および公職選挙法施行規則の改正に伴い、期日前投票または不在者投票をする際、「投票日当日に投票所へ行けない理由」の事由欄の選択が不要になりました。

なお、宣誓書にはこれまで同様に日付、氏名、住所および生年月日の記入が必要です。

問 選挙管理委員会事務局 ☎767-2130

消費生活情報

本当にお得? ネット通販の定期購入トラブルに注意!



ネットの広告にシワ、シミに良いという美容液が特別価格2千円で購入できる、と表示されていたので購入した。美容液が届いた2週間後、再び同じ商品が届き送付書を確認したら定期購入だということに初めて気づいた。すぐに販売業者に連絡し解約と返品を申し出たが、販売業者からできないと言われた。販売業者からは「発送日の10日前までに申し出ないと解約はできない、送った2回目の商品代を支払って解約となる」と伝えられた。

2回目に届いた商品の代金は1万円以上と高額だった。申し込む前に定期購入だと知らずに購入してしまったが、高額な代金を支払わなければならないのか。

このように1回だけのつもりで申し込んだが、定期購入になっていた、高額な商品代を請求されたなどの相談が多数寄せられています。

トラブルに遭わないようにするためのワンポイントアドバイス

契約内容の詳細は広告の目立つ表示(商品画面やお得な情報、初回限定、1回限り、いつでも解約OK)などの離れた場所に表示されていたり、小さい字で書かれていたりすることがあるため、画面の隅々まで見るなどの注意が必要です。また、「解約日の申し出は次回発送の〇日まで」などと解約条件が定められている場合も多くあります。購入ボタンを押す前に解約条件や契約内容をしっかり確認しましょう。

また、ネットで購入した場合は、クーリングオフができません。事業者が掲げた返品や解約のルールに従うことになります。特に返品不可かどうか解約の方法、伴う費用などのチェックをしましょう。



いつでも困ったとき、悩んだときは消費生活相談しましょう!

消費生活相談窓口 ☎767-2120

相談時間: 午前9時～午後4時(火・木) ※祝日・年末年始除く
上記日以外は消費者ホットライン ☎188

問 商工観光課 商工係 ☎767-2120

まちからの お知らせ

マイナンバーカード関連業務の 休止について

システムメンテナンスのため、次のとおり業務を休止しますので、ご理解をお願いします。

【メンテナンス作業日】 6月6日(火) 終日

【休止する業務内容】

マイナンバーカードの受取、更新、転入・転出等に伴う券面登録情報の変更手続き、暗証番号の再設定等

※コンビニ交付については、通常どおりご利用できます。

問 町民課 マイナンバー係

☎767-2118

令和5年度課税・非課税(所得) 証明書の発行開始について

令和5年度課税・非課税証明書(令和4年中の所得にかかる証明)の発行を6月9日(金)から開始します。

※住民税全額を、給与からの特別徴収(天引き)により納付されている方については、5月15日(月)から税務課窓口で発行を開始しています。

問 税務課 町民税係

☎767-2117

令和5年度手話奉仕員養成講座 (入門課程)のご案内

●内容
手話奉仕員とは手話のボランティアのことです。本年度の入門課程と来年度の

基礎講座を2年間受講すると、町の手話奉仕員として登録し活動できます。今回の講座は利府町、多賀城市、塩竈市、七ヶ浜町と共同で実施します。

●対象 利府町、多賀城市、塩竈市、七ヶ浜町に在住または勤務している方(内容は主に初心者の方を対象にしています)

●とき 7月21日(金)予定

指定の金曜日(全20回)午前10時～正午

●定員 あわせて30人程度

●会場 多賀城市文化センターまたは多賀城市役所会議室

●費用 無料(ただし、教材代は実費負担)

●申込 6月23日(金)までに障がい福祉係へ直接または電話にてお申し込みください。

問 地域福祉課 障がい福祉係
☎767-2148

利府町6・12総合防災訓練

「県民防災の日」(6月12日)に合わせて防災訓練を実施し、防災意識の高揚を図ります。

皆さまも、ご自宅でのシェイクアウト訓練、危険な場所や避難経路の確認、非常時持出品の確認などに取り組んでいただくようお願いいたします。

●とき

6月17日(土)午前9時～午前11時(予定)

●ところ

利府町立しらかし台小学校

●主な訓練内容

- ・初期消火訓練
- ・濃煙体験訓練
- ・避難、避難誘導訓練
- ・土砂災害等救出訓練 ほか

●防災行政無線で訓練案内等を放送します
6月16日(金) 午後6時(訓練案内)

6月17日(土) 午前8時(訓練案内)
午前9時(訓練放送)

●緊急速報メール送信

訓練当日の午前9時に、携帯電話(NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク等)の緊急速報メールの送信訓練を行いますので、ご理解をお願いします。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

6月は「土砂災害防止月間」 6月1日から7日は 「がけ崩れ防災週間」です

●日頃の備え

1時間に20ミリ以上の強い雨が降ったり、降り始めてからの雨量が100ミリを超える土砂災害が起こりやすくなります。日頃からごが危険な場所か、避難場所はどこか、避難する道に危険な場所がないか確認しておきましょう。危険な場所は、県が公表している「土砂災害警戒区域等指定箇所」または「利府町防災マップ」を参考にしてください。

●早めの避難

大雨で土砂災害の危険が高くなった時に「土砂災害警戒情報」が発表されます。防災無線等で警戒レベル3(高齢者等避難に時間を要する人は避難)や警戒レベル4(全員避難)の放送があったら、危険な場所にいる人は地域の皆さんで声をかけあって、安全、確実に避難しましょう。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

防災行政無線による 情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いた訓練が、全国一斉に実施されます。

町では、次のとおり防災行政無線による訓練を行いますので、ご理解をお願いします。

●訓練日時

6月7日(水)午前11時頃
8月23日(水)午前11時頃
11月15日(水)午前11時頃
令和6年2月9日(金)午前11時頃

●訓練で行う試験放送

- ①上りチャイム音(ピン、ボン、パン、ボン)
- ②これは、「Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、防災りふ広報です。」
- ④下りチャイム音(ピン、ボン、パン、ボン)

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

飲酒運転根絶！ 「ちょっとだけなら…」一瞬の 気の迷いが悲惨な事故に！

飲酒運転による交通事故等が依然として後を絶ちません。

飲酒運転はアルコールの影響で正常な運転ができなくなり、重大事故に繋がる極めて危険な犯罪です。

飲酒運転をした場合、運転者本人だけでなく、お酒を提供した人、車両を提供した人、車両の同乗者も厳しい行政処分や罰則の対象となります。

家庭や職場、仲間同士で「飲酒運転は絶対しない！させない！許さない！」を厳守し、飲酒運転根絶を目指しましょう。

問 危機対策課 生活安全係

☎767-2174

6月23日から29日までの
1週間は「男女共同参画週間」です

令和5年度キャッチフレーズ

「無くそう思い込み、守ろう個性」

みんなでつくる、みんなの未来

男女共同参画社会を推進することは、一人ひとりがあらゆる場面で個人として尊重され、幸せも責任も分かち合いながら充実した生活を送ることができる社会を実現することにつながります。

町では、男女の人権がその性別に関係なく尊重され多様な生き方が認められ、すべての町民が地域社会、家庭、学校、職場などあらゆる場面で活躍できる、笑顔あふれる土壌のまちとなることを目指します。

この機会に子育てや介護など暮らしの中で互いに協力し合えることなどを話し合ってみませんか。

生活環境課 町民協働係

☎767-2147

●日曜開庁日

6月11日(日) 午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、納税相談、水道開閉栓手続き等

●夜間納税相談窓口

6月30日(金) 午後8時まで

●今月の納期限

6月30日(金)

・町県民税(第1期)・国民健康保険税(第1期)・介護保険料(第2期)

●マイナンバーカード交付臨時窓口

①夜間臨時窓口

6月1日(木)、8日(木)、15日(木)、
22日(木)、29日(木) 午後7時30分まで

②休日臨時窓口

6月11日(日)、25日(日) 午前9時～午後5時

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。

各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

第30回 利府町ふるさとスポーツ祭を開催します

ぜひ、ご参加ください。

開催日時:6月25日(日) 午前8時30分～

●チーム編成は、町内各地区の社会体育推進員が担当します。

家庭バレーボール (ビニール)

会場:総合体育館

18歳以上男女11人以内

※競技中、男子2名まで

ビーチボールのような軽い
ボールなので、どなたでも
楽しめます。



ソフトボール (スローピッチ)

会場:多目的運動場

18歳以上男女20人以内(25歳以下

の出場は3人以内、学生は2名以内)

山なりのスローピッチング
なので力まずに打てるかが
ポイントです。



ゲートボール

会場:保健福祉センター

18歳以上男女5～8人

チームの戦略と協力が
勝利につながります。

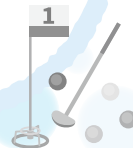


グラウンド・ゴルフ

会場:中央公園野球場

18歳以上男女6人

ホールインワンを目指して
がんばりましょう。



キンボールスポーツ

会場:総合体育館

小学生男女4～12人

4人の力を合わせボールを
落とさないようがんばり
ましょう。



ペタンク

会場:保健福祉センター

18歳以上男女6人

目標球に持ち球をコン
トロール良く近づけて
競います。



☎

生涯学習課

生涯学習・スポーツ振興係

☎767-2125

広告枠

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事

宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城県利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

人と地域と健やかな毎日を結びます



医療法人 寶樹会

仙塩利府病院

◆診療科 整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、内科、眼科、
形成外科、皮膚科、放射線科、麻酔科(医師 鈴木寛寿)

利府町青葉台2丁目2-108 TEL 022-355-4111



もよおし

◆塩釜高校同窓会総会を開催します

3年ぶりの開催となります。卒業生の多数の参加をお待ちしております。

- とき 7月1日(土)午後1時～午後3時
- ところ 塩釜高校西キャンパス 1階会議室

- 参加費 無料

問 塩釜高校同窓会事務局

川島幸子事務局長

☎362-0189

✉kawashima-sa@356@td.myswan.ed.jp

◆企画展「まちと記憶と映画館」

「昭和の子どもと地域の学校」

昔懐かしい昭和30～40年代の塩釜の写真や8mm映像など様々な資料を展示します。

- とき 6月11日(日)まで(月曜日休館)

午前10時～午後5時

- ところ 塩釜市杉村惇美術館

- 観覧料 一般300円、高校生100円

中学生以下無料

問 塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555

◎もよおし等は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期となる場合があります。

◆利府町芸能祭

- とき 6月25日(日)

午前10時～午後3時

- ところ 文化交流センター「リフノス」

多目的ホール

- 入場料 無料

問 利府町民謡舞踊連合会 品部

☎356-4711

くらし

◆電波利用環境保護周知啓発強化月間

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化月間」です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害については左記までお問い合わせください。

問 総務省東北総合通信局相談窓口

☎221-0641

◆交通遺児育英会奨学金制度について

保護者等が道路における交通事故で亡くなったたり、重いつけ遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与して、教育の機会均等を図り、社会有用の人材を育成することを目的に奨学金制度を実施しています。

制度の概要および関係書類については、ホームページまたは電話にてお問い合わせください。

- 受付時間 午前9時～午後5時30分

土・日曜日、祝日、本会の休業日を除く

問 公益財団法人 交通遺児育英会

☎03-3556-0773(直通)

☎0120-521286

<https://www.kotsuji.com>

ぼしゅう

◆ポリテクセンター宮城 令和5年

8月入所受講生募集のご案内

公共職業訓練ハローワークレーニング「急がば学べ」をテーマとし、ポリテクセンター宮城では、早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- 募集科名(定員)

①溶接施行科(3名)

②CAD・NCオペレーション科(3名)

※①②はビジネススキル講習付きコース

③住宅CADサービス科(22名)

- 訓練期間

①②8月2日(水)～令和6年2月29日(木)

③8月2日(水)～令和6年1月29日(月)

- 募集期間

6月5日(月)～7月10日(月)

- 申込方法

居住地を管轄するハローワークへお申し込みください。

- 受講料 無料

(テキスト代等自己負担があります)

- 会場 ポリテクセンター宮城

問 ポリテクセンター宮城 訓練第一課

☎362-2454

◆国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します。申込はインターネットにより行ってください。

- インターネット申込受付期間

6月19日(月)午前9時～28日(水)受信有効

- 第1次試験日

9月3日(日)

申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院のホームページに

広告枠

法テラス 無料法律相談会(予約制)

経済的に困りの方を対象とした弁護士による無料法律相談会を開催します。
ご相談をご希望の方は、法テラス宮城までお電話にてお申込みください。
※収入や資産(現金・預貯金)が一定基準以下であるなど、経済的に困りの方を対象としています。

日時
会場

6月26日(月)13時30分～16時00分
大郷町社会福祉協議会(大郷町粕川字東長崎31-7)

申込
問合せ

法テラス宮城 ☎0503383-5538
(受付時間 平日9時～17時)

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1
一番町平和ビル6階

日本司法支援センター
法テラス



株式
会社

利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

家公務員試験採用情報NAVY」または左記までお問い合わせください。

問 人事院東北事務局 第二課 試験係

221-2022

◆2023年度 国家公務員

「税務職員採用試験」

（高校卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。
国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

●受験資格

- ①令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●受験申込受付期間

6月19日(月)～28日(水)

●受験申込方法

受験申込はインターネット申込とする。

国家公務員試験採用情報NAVY

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

●第1次試験日

9月3日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係

263-1111

内線3236

人事院東北事務局

221-2022

4月の事故火災(町内)

◎交通事故	10件(35件)
前年度同期	11件(39件)
◎火災	0件(4件)
前年度同期	2件(5件)
()内は1月からの累計	

消防からのお知らせ

◆テレホンサービス(災害案内)の

電話番号が変わります

塩釜地区消防事務組合管内(塩釜市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町および利府町)で火災や救助等の災害が発生した際に、災害の種類や場所等の情報を提供している「テレホンサービス」の電話番号が、6月1日(木)午前0時より新しい電話番号に変わります。
おかけ間違いのないようご注意ください。

●新しいサービス番号

0570-004-119

※通話料は、利用者負担となります。
※従来のサービス番号(0180-992-9900)での情報提供は、5月31日で終了します。

※119番での災害情報のお問い合わせは、緊急通報の妨げになりますので、テレホンサービスをご利用ください。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課

356-0119

◆危険物安全週間が実施されます

危険物安全週間が6月4日から6月10日まで全国一斉に展開されます。
ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、

利府町公式SNSを、ぜひ登録(フォロー)してください!



Instagram



Twitter



Facebook



YouTube



利府町郷土資料館SNS

Instagram

Facebook

YouTube



利府町郷土資料館公式キャラクター
「あさガオー」



利府町郷土資料館公式キャラクター
「みヤギー」



石に寿を
有限会社 亀屋石材

墓石・墓地・記念碑・石の事、亀屋石材にお気軽にご相談ください。

TEL 022-396-0315 FAX 022-396-0316
宮城郡利府町神谷沢字塚本72-1 (展示場)

仙台紙工の「プラス思考」で、
あなたの「思い」をもっと豊かに



クリエイティブ デジタルコンテンツ セールスプロモーション マーケティング
株式会社 仙台紙工印刷

〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-14

TEL (022) 231-2245
FAX (022) 231-2247
www.sendai-shiko.jp

広告枠

水道メーター交換にご協力をお願いします

お客さまのご家庭、店舗等に設置されている水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められています。交換対象のお客さまへは、利府町水道料金等徴収関連業務受託会社、(株)宅配より事前に「水道メーター取り替え(無料)のお知らせ」を郵送しご案内しますので、ご協力をお願いします。

なお、実際の交換作業につきましては、下記の水道メーター交換業者が行います。

(作業者は、制服を着用のうえ(株)宅配が発行した身分証および腕章を携帯しています)

水道メーター 交換業者一覧表

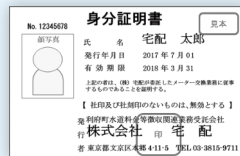
業者名	住所	電話番号
高橋工業(株)	多賀城市桜木2丁目2番10号	☎365-6171
(株)松清産業	仙台市宮城野区新田5丁目6番24号	☎284-8679
(有)加藤鉄工所	多賀城市町前2丁目4番25号	☎364-4551



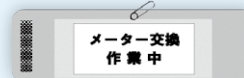
服装・夏季



服装・冬季



身分証



腕章

水道メーターの
交換費用は
「無料」です。

- ★当日は、ご不在でも交換作業を行うため、敷地内に立ち入らせていただきます。
- ★交換時間は30分程度です。なお、その間は一時的に断水になります。
- ★交換後、最初に水道を使われるときは濁り水が出る場合がありますので、その場合は1分程度水を出して様子を見てください。
- ★メーター交換後、水の出が悪くなったなど何かお気づきの点がありましたら、上下水道課窓口までご連絡ください。

利府町水道料金等徴収関連業務受託会社
株式会社 宅配
利府町水道お客様センター
(利府町上下水道課内)
☎767-2126

《塩釜税務署からのお知らせ》消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。

また、説明会の開催後、希望者を対象に、「登録申請相談会」・「登録要否相談会」を行います。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員(15名)になり次第、受付を終了します。

※申込期限は、6月23日(金)までとなります。

※説明会は、1時間程度を予定しています。

日 時

6月28日(水)

【主に消費税の免税事業者の方向け】 午前10時～

☑塩釜税務署 個人課税第一部門 ☎022-362-2152(直通)

【主に消費税の課税事業者の方向け】 午後1時30分～

☑塩釜税務署 法人課税第一部門 ☎022-362-2153(直通)

会 場

塩釜税務署 3階会議室

広告枠

地域の「交通安全教育センター」



宮城県公安委員会指定

利府自動車学校

高校生の「免許応援キャンペーン」実施中！

〒981-0103 利府町森郷一里塚1

TEL 022-356-4191 FAX 022-356-5837

「推し団体」への応援活動、 利府町で拡大中！



地域盛り上げポイント /
Pocci!
ポッチ

町内で貯めたポイントが、利府で頑張る団体の活動資金に! ▶



SK GROUP



株式会社SKトレーディング Pocci!事務局
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-1 定禅寺ヒルズ6F
TEL, 022-748-7671 FAX, 022-748-7672



時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所

木	金	土
1 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで	2	3 谷川俊太郎 リモート対談「わたしと絵本」 時 午後2時～午後3時30分 場 文化交流センター「リフノス」多目的ホール
8 ②栄養相談(子育て広場「ぽかぽか」) 時 午前11時15分～午前11時45分 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで	9	10 ③にこにこ広場(利府第二おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ④第30回利府町ふるさとスポーツ祭 組合せ抽選会 時 午後7時～ 場 総合体育館サブアリーナ
15 ⑤2歳6か月児歯科検診 対 令和2年12月4日 ～令和3年1月9日生 ③にこにこ広場 (利府葉山保育園) 時 午前10時～午前11時 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで	16 ⑥BCG予防接種(受付時間:午前9時～午前9時30分) 対 令和4年6月17日～令和5年3月16日生(未接種の方) 持 予診票、母子健康手帳、体温計 場 保健福祉センター ⑦子ども家庭センター ☎356-6711 ②栄養相談(子ども家庭センター「べあっこ」) 時 午前10時～午前11時 ③栄養相談(子育て広場「十符っ子」) 時 午前10時30分～午前11時30分 ⑧おもちゃ病院 時 午前10時～正午(東部児童館「ペア・きっず」) ⑨町認可保育施設 令和5年8月入所申込締切日	17 ⑩「育児は育自」 ～子どもファーストで！ 子どものまわりは 危険がいっぱい～ 時 午後1時30分～ 午後3時30分 場 文化交流センター「リフノス」研修室 ※14ページへ
22 ⑪竹内直人氏講演会 「皆様にお伝えしたいこと ～東日本大震災を経験して～」 時 午後2時～午後3時30分 場 文化交流センター「リフノス」多目的ホール ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで	23 ②栄養相談(子ども家庭センター「べあっこ」) 時 午前10時～午前11時 ③にこにこ広場(利府第二おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ④児童クラブ長期休業期間 (夏休み)利用申込締切日	24 ③にこにこ広場(利府第二おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ⑤親の学び「子育てと仕事」 時 午前10時～午前11時30分 場 町民交流館(ペア・パル利府)研修室 ※14ページへ
29 ①マイナンバーカード交付 夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで	30 ②栄養相談(子ども家庭センター「べあっこ」) 時 午前10時～午前11時 ③にこにこ広場(利府おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時	31

各種相談会

- 肝炎・エイズの検査と相談**
骨髄バンク登録 予
 時 7日(水)、21日(水)
 場 塩釜保健所 ☎363-5504
- ひきこもり・思春期こころの相談 予**
 時 14日(水)、21日(水)
 場 塩釜保健所 ☎365-3153
- アルコール・薬物関連専門相談 予**
 時 20日(火)
 場 塩釜保健所 ☎365-3153
- こころの相談 予**
 時 8日(木)、26日(月)
 場 塩釜保健所 ☎365-3153
- 健康相談(栄養・歯科)・親子相談 予**
 時 22日(木)
 場 保健福祉センター ☎356-1334
- 無料法律相談 予**
 時 28日(水) 午後1時～午後5時
 場 総務課 総務係 ☎767-2192
 ※予約開始は毎月第1開庁日からです。
- 生活・人権・行政・障害相談 予**
 時 28日(水) 午前10時～午後3時
 場 社会福祉協議会 ☎356-9060
- 生活保護相談 予**
 時 27日(火) 午前10時～午後3時
 (第4火曜日)
 場 地域福祉課 福祉総務係
 ☎767-2148
 ※前日までに、電話でご連絡ください。
- 障害者相談**
 時 平日 午前9時～午後5時
 場 障害者相談支援事業所
 ひまわり(保健福祉センター内)
 ☎354-1556
 ☎090-1493-0569
- 障害児相談**
 時 平日 午前9時～午後5時
 場 障害児相談支援センター
 もりのひろば ☎352-6080
- 母子健康手帳交付と妊婦面接**
 時 毎週金曜日(祝日を除く)
 午後1時15分～(1時間程度)
 持 妊娠届・マイナンバーカード
 (通知カードの場合には、写真
 付きの本人確認書類も必要です)
 □座情報の写し(妊婦名義のもの)
 場 保健福祉センター
 場 子ども家庭センター
 場 子ども家庭係 ☎356-6711
 ※妊婦本人がお越しください。来所が
 難しい場合は、あらかじめご連絡く
 ださい。

<お問い合わせ先>

子ども家庭センター(保健福祉センター内)	☎356-6711	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内)	☎349-0611
菅谷台保育所	☎349-0623	西部児童館「リふ～る」	☎781-9895
子育て広場「十符っ子」	☎767-2195	利府おおぞら保育園・おおぞらおひさま園	☎396-8860
東部児童館「ペア・きっず」	☎767-8150	利府第二おおぞら保育園	☎356-5970
子育て広場「ぽかぽか」(青山すぎのこども園内)	☎767-8841	利府葉山保育園	☎767-0781

令和5年 6月

RifU カレンダー

日	月	火	水
4	5	6 ☺にここ広場 (利府第二おおぞら保育園) 🕒 午前10時～午前11時	7
11 📍「古代多賀城と利府」 🕒 午後2時～午後3時30分 📍 文化交流センター「リフノス」 多目的ホール※15ページへ☞ ❶日曜開庁日 🕒 午前9時～午後1時 ❶マイナンバーカード交付 休日臨時窓口 🕒 午前9時～午後5時	12	13	14 📅1歳6か月児健康診査 📅 令和3年10月23日 ～11月13日生 ☺出張子育て広場 🕒 1回目:午前10時15分～午前11時 🕒 2回目:午前11時15分～正午 ※入替制、各5組程度 📍 イオンモール新利府南館 モクイクひろば
18 📍エントランスホールコンサート 🕒 午前11時～正午 📍 文化交流センター「リフノス」	19	20 📅3歳児健康診査 📅 令和元年12月11日 ～12月31日生	21 📅乳児健康診査 📅 令和5年2月生
25 📍第30回利府町ふるさとスポーツ祭 🕒 午前8時30分～ ❶マイナンバーカード交付 休日臨時窓口 🕒 午前9時～午後5時	26 ☺栄養相談 (子育て広場「ありのみ」) 🕒 午前10時30分～午前11時	27	28 ☺看護師相談 (子育て広場「ありのみ」) 🕒 午前10時30分～午前11時

📍イベント情報

❶臨時窓口開設等のご案内

☺子育て世帯向けのもよおし

📅乳幼児健康診査

📍 保健福祉センター

📍 子ども家庭センター ☎356-6711

※持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。
また、町ホームページにも掲載しています。



ジュニア・リーダー 「十符っ子」



定例会のお知らせ

と き 6月4日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 文化交流センター「リフノス」2階 研修室1・2

4月23日(日)に利府町ジュニア・リーダー全体会が行われ、令和5年度の活動がスタートしました。ジュニア・リーダーの役割を担っていけるよう、様々な活動に取り組んでいきたいと思っています。

問 生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125

親の学び「子育てと仕事」



利府町家庭教育支援チーム「とふ・十符」企画

「仕事復帰したものの両立が上手くいかない」、「時間がない中での食事の準備。これでいいの?栄養も気になる」、「気持ちに余裕がなくて、子どもにイライラしちゃう」。その悩み、みんなで一緒に考えましょう。

と き 6月24日(土)午前10時～午前11時30分

と ころ 町民交流館(ペア・パル利府)研修室

参 加 費 無料

対 象 仕事をしながら子育てをしている方

仕事復帰を考えている方 など 10名

申込期限 6月23日(金)正午

申 込 先 生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125

「育児は育自」～子どもファーストで!子どものまわりは危険がいっぱい～

子育て支援サークル「ドリームエル・りふ」企画

乳幼児期から学童期はどの年代でも危険はつきもの。

心と体の安心・安全な子育てを、たかだこども医院の^{たかだおさむ}院長先生のお話を伺いながら、参加の皆さんと考えてみませんか。



と き 6月17日(土)午後1時30分～午後3時30分

と ころ 文化交流センター「リフノス」研修室

講 師 たかだこども医院 院長^{たかだ おさむ} 氏

対 象 子育て中の方・親子10組

(興味のある方、どなたでも10組)

託児が必要な方はご相談ください。

参 加 費 100円(資料代)

申込期限 6月12日(月)

申 込 先 ドリーム・エルりふ 代表^{のぐちりょうこ} 野口良子

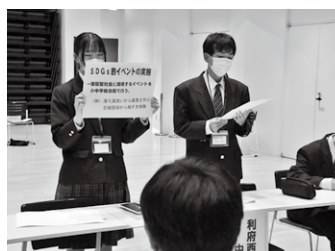
☎090-2844-5239

問 生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125

十符っ子ブラザーシップ ～町は一つの学校～

「町は一つの学校」の理念のもと、町内6つの小学校と3つの中学校、利府高等学校、利府支援学校の児童生徒による大異年齢集団で構成され、1つの児童生徒会のように自主的な健全育成活動を行っています。活動を通して、上級生は下級生を思いやる気持ちが芽生えたとともに、その気持ちを感じた下級生は、上級生を敬う気持ちを育んでいます。十符っ子ブラザーシップは、学校や学年を越え、子ども同士の縦と横のつながりを大切にした「新しいふるさと」づくりの一環です。

4月27日(木)に全体会を開催しました



令和5年度のブラザーシップのテーマ「住み続けられるふるさとづくり」について、今後の取組を話し合いました。

今後の休館日 総合体育館……13日、27日、7月11日 屋内温水プール……6日、13日、20日、27日、7月4日、7月11日

**開館時間** 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時(月曜定休)

蔵書点検のご案内

今年度の蔵書点検を次の日程で実施します。蔵書点検期間中、図書館は休館します。

【日程】6月26日(月)～28日(水)

※上記期間中も、リフノス北側入口イオンモール新利府南館1階、町民交流館(役場)1階の各返却ポストはご利用いただけます。

蔵書点検とは、図書館で所蔵している資料が館内にあるか、日本十進分類法などに基づき正しく並んでいるか、また破損や汚損している資料がないか点検する作業のことをいいます。図書館を快適にご利用いただくために、館内を整理する期間となっています。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

リフノス2周年事業 Atoa.花乱舞 其の弐

1周年記念事業では満員御礼。開館2周年を記念し、和太鼓や重要無形文化財保持者の能楽師、篠笛、墨象家など華やかで見ごたえのある圧巻の舞台をお届けします。※公演には記念式典が含まれます。予めご了承ください。

と き 7月1日(土)午後1時～午後2時30分

と ころ 文化交流センター「リフノス」多目的ホール

講 演 料 大人1,000円・子ども500円

※詳細は「リフノス」ホームページをご確認ください。

令和5年度 利府町文化祭 作品展示・出演者等募集

11月4日(土)、5日(日)に文化交流センター「リフノス」で開催します。作品の出展やステージ発表の出演、体験・物販コーナー等の参加者を募集します。利府町在住の方ならどなたでも応募できます。

募集期間 7月31日(月)まで

募集方法 文化交流センター「リフノス」で申込書を受け取り、諸条件を確認の上、窓口へ直接申し込みください。
※それぞれの枠には限りがありますので、申込多数の場合は調整させていただきます。

文化祭概要説明会

- と き 7月7日(金)午後6時30分～ ●と ころ 文化交流センター「リフノス」1階多目的ホール
※1団体2名までの出席をお願いします。

問 公民館・文化会館 ☎353-6114

6月の休館日 リフノス全館…12日(月)、26日(月) 図書館のみ…27日(火)・28日(水)

令和5年度 芸術文化講演会のお知らせ 「古代多賀城と利府」～遺跡から探る利府町の歴史～

令和6年に創建1300年を迎える多賀城。
遺跡の発掘調査成果に触れながら、多賀城と利府の歴史的な関わりについてお話いただきます。
タイムスリップし、古代を覗いてみませんか？

と き 6月11日(日)午後2時～午後3時30分

開場：午後1時30分

と ころ 文化交流センター「リフノス」多目的ホール

講 師 宮城県多賀城跡調査研究所

副主任研究員 古田和誠 氏

対 象 どなたでも(先着200名)※申し込みは不要です。

参 加 費 無料

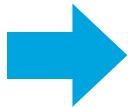
●主催 利府町芸術文化協会

問 文化振興・リフノス係 ☎767-2197

令和5年度国民健康保険税の税率改正について

国民健康保険の運営主体は、平成30年度の都道府県単位化以降、県と市町村の共同運営となっており、市町村では県が決定した国保事業費納付金を県に支払っておりますが、主な財源は被保険者の皆さまから納付していただいた保険税となっています。

国保事業費納付金は、市町村ごとの医療費や所得状況等を基準に算出されていますが、医療の高度化や高齢化などの影響により年々金額が上昇しています。町ではこれまで被保険者の方々の負担を抑えるため、財政調整基金を取り崩すなどして財源を確保していましたが、財政状況は悪化を続けています。このままでは、基金が枯渇し大幅な歳入不足となる見込みであり、必要な医療の提供が厳しくなることも懸念されることから、令和5年度の税率を以下のとおり改正しました。

		令和4年度税率		令和5年度税率	増額(率)
医療分	所得割	5.8%		6.2%	0.4%
	均等割	22,300円		27,000円	4,700円
	平等割	18,000円		18,000円	0円
後期分	所得割	2.3%		2.5%	0.2%
	均等割	8,700円		10,000円	1,300円
	平等割	7,500円		7,500円	0円
介護分	所得割	2.0%		2.25%	0.25%
	均等割	9,000円		10,000円	1,000円
	平等割	5,500円		6,500円	1,000円
合計	所得割	10.1%		10.95%	0.85%
	均等割	40,000円		47,000円	7,000円
	平等割	31,000円		32,000円	1,000円

1. 均等割額は、加入者1人当たりの金額となります。
2. 平等割額は、1世帯当たりの金額となります。
3. 世帯主(本人は加入していない擬制世帯主も含む)と加入者全員の合計所得金額に応じて、均等割および平等割が軽減される制度があります。

【加入状況ごとの税率改正による影響額見込みの1例(年額)】

所得区分・加入者数など	令和4年度税率 による税額	令和5年度税率 による税額	比較増減
所得 なし 加入者数 1人(介護該当)	21,100円	23,600円	2,500円
所得 130万円 加入者数 1人(介護該当)	158,800円	174,100円	15,300円
所得 180万円 加入者数 2人(介護該当)	249,300円	275,900円	26,600円
所得 240万円 加入者数 2人(介護該当)	309,900円	341,600円	31,700円

町では被保険者の皆さまが今後も安心して医療が受けられるよう、より一層の財政安定化に努めますので、税率改正についてご理解いただきますようお願いいたします。

なお、納税通知書は6月中旬に発送しますので、実際の税額は通知書にてご確認ください。



住民健康診断が 始まります！



実施
期間

6月20日(火)～7月15日(土)、
8月17日(木)～19日(土)

【健(検)診の種類】

特定健康診査、若年の健康診査、後期高齢者の健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査※、骨密度検診、大腸がん検診

※当日会場でお申し込みください。

- ◆各種健(検)診のお申し込みをされている方には、6月上旬に「受診票」を郵送します。これから申し込みを希望する方は、お問い合わせください。
- ◆「利府町国民健康保険」に加入している40～74歳の方全員に「特定健康診査受診票」を郵送します。利府町国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者の方も含む)は、職場等から届く特定健康診査の案内をご確認ください。
- ◆受付時間および会場は、お手元に届く受診票や町ホームページでご確認ください。

健康相談のお知らせ(予約制)

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい等の質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。お気軽にご相談ください。(1回の相談時間は30分～45分)

日にち	時間	定員
6月22日(木)	9:30～ 10:30～	各4名
7月27日(木)	9:30～ 10:30～	各4名

高齢者の総合相談窓口 (介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)

受付時間

平日 午前9時～午後5時

北部地域包括支援センター(担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外の地区) ☎353-7322

【休日診療のご案内】

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334



歯 科 (受付時間：午前9時～午後3時)

4日(日)	みや歯科クリニック	塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
11日(日)	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
18日(日)	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
25日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

※土曜日は祝日の場合はなし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢：15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科



※必ず事前に電話で確認の上、受診してください。

問 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630

健康ガイド



health
guide

はっらっ健康だより

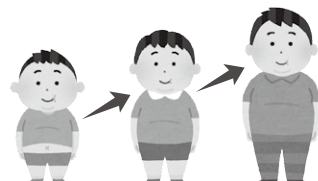
はっらっ健康利府プランの健康に関する7つの分野別の取組

「栄養・食生活・生活リズム・食育」～基本目標1「バランスのとれた食生活で適正体重を維持しよう」～
～基本目標2「食の楽しさや大切さを学び、生活の中に取り入れよう」～

宮城県は子どもの肥満が多いことをご存じですか？

小児肥満の4割、思春期の肥満の7～8割が成人肥満に移行すると言われています。

遅くまで起きていると飲食の機会が増えるだけでなく、睡眠不足やホルモンの代謝のバランスが崩れて食欲が増します。さらに日中に眠気が残って活発に動けず肥満のリスクが増えます。



幼児期から

『早寝早起きの習慣』

『1日3回の食事で規則正しい生活リズムの習慣』

『食べ過ぎに注意』

『体を動かす遊びや機会をとり入れる』ようにしましょう。



身についた良い生活習慣は一生の財産になります！

6月4日～10日は歯と口の健康週間です『手に入れよう 長生きチケット 歯磨きで』

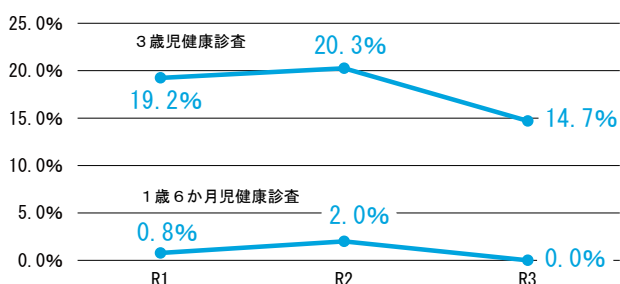
歯の病気の予防や、歯の健康を保つために歯と口の口腔ケアを行いましょう。

- かかりつけ歯科医をもち、年に1回は歯科検診を受けましょう。
- 毎食後、歯みがきをしましょう。(歯間ブラシや・デンタルフロスなどのケアアイテムも使いましょう)
- 食べ物をよく噛んで食べましょう。



※利府町の3歳児健康診査を受診した方の約6人に1人がむし歯を保有しています。幼い頃から『毎日の歯みがきの習慣』や『正しい食生活』を身につけることができるよう、家族みんなでむし歯予防に取り組みましょう。

むし歯の保有者の割合



6月は「食育月間」です！

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
家族と一緒に食卓を囲み、楽しい雰囲気の中で食事をしながら、食事のマナーなど食について学ぶ機会をつくりましょう♪



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談
時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話
番号

#7119 または ☎706-7119

宮城県こども夜間安心コール「#8000」

相談
時間

午後7時～翌朝午前8時

電話
番号

#8000 または ☎212-9390

※対象:15歳未満の子ども

地域支え合いづくり活動について

介護保険法の改正に伴い、住民が主体となつての「地域の支え合いの体制づくり」が求められるようになり、町では「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」を中心に体制づくりに取り組んでいます。

生活支援コーディネーターとは

地域に向かい、住民自身の手で暮らしやすい地域をつくっていくための支援をしています。町では平成28年4月から「生活支援コーディネーター」を配置し、令和5年4月現在、2名の生活支援コーディネーターが活動しています。

主な取組

- 地域の皆さんが気軽に集まることができる居場所づくりの支援、活動再開支援（活動に際して注意する点の確認や、他団体の活動事例紹介等）
- お互いさまの支え合いの地域づくりの支援など

地域のサロン等の集いの場に顔を出した際には、皆さんの「集いの場のこと」や「地域のこと」について教えてください！住民の皆さんの取組や情報を地域支え合いづくりの中では『お宝』と呼んでいます！



生活支援コーディネーターの紹介



かとう ひろき
加藤 寛樹 生活支援コーディネーター
(中央地域包括支援センターに所属)

住民の皆さまがいきいきと暮らせるように、地域づくりのお手伝いをしています。

皆さんの活動を広報したり、「地域がこうなったらいいな」といった相談に乗ったりしていきます。

地区の集まりにも参加していきますので、よろしくお願いします！



しもぞの まなみ
下園 麻奈美 生活支援コーディネーター
(北部地域包括支援センターに所属)

今まで我慢することが多く続き、地域の中での活動が思うようにできなかった方もいたのではないのでしょうか。「きょういく（今日行くところがある）、きょうよう（今日用事がある）」の生活は大事です。短時間でも、小さなことから始めていきましょう。

地域の皆さまと一緒に活動できる時間を大事にしていきたいです。よろしくお願いいたします。

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

フレイル予防のための筋力トレーニング教室

トレーニングマシンを使用した筋力トレーニングの方法を学び、運動習慣を身につけて健康長寿につなげます。トレーニングマシンを初めて使用する方でも楽しく参加できます。

- すべて予約制です。
- 原則全ての回に参加可能な方を募集します。（特定の回だけの参加はできません。）
- 申込方法 電話または直接介護福祉係までお申し込みください。（先着順）
- 申込期間 6月9日（金）～22日（木）
- 受付時間 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日除く）
- 費用 無料
- 会場 利府町温水プール（エアロビクススタジオ・マシンジム）



対 象	町内に住所を有する、運動制限のない65歳以上の方
定 員	16名
内 容	温水プールのスタジオとマシンジムを使用し、筋力トレーニングの方法を学び、ダンススタジオでストレッチを実施します。教室の最初と最後に体力測定も行います。
日 に ち	7月4日（火）、18日（火）、8月8日（火）、22日（火）、9月5日（火）、19日（火）、10月3日（火）、17日（火） ※全8回1コース
時 間	午前10時～午前11時30分
持 ち 物	水分補給用の飲み物、室内用の運動靴、汗拭き用タオル

※新型コロナウイルス感染症等の影響で延期や中止、内容が変更する場合がありますので、予めご了承ください。

問 地域福祉課 介護福祉係 ☎767-2198

祝 100歳 おめでとうございます

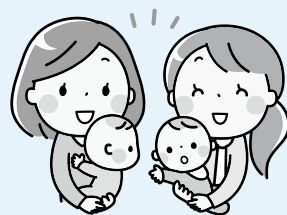
今野 とよ子 さん（春日一部地区） 大正12年4月8日生まれ



子育て講座 「ベビーマッサージ・育児相談会」を開催します

赤ちゃんといれあひながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。助産師やお母さんたちと、お話する時間もありますよ。

- と き 6月28日(水) 午前10時～午前11時30分(受付：午前9時30分～)
- と ころ 子育て広場「十符っ子」(利府町社会福祉協議会 2階)
- 対 象 町内在住の3か月～7か月児の親子(先着8組)
- 参 加 費 500円(マッサージ用オイル代含む)
- 講 師 しおがま地区母子保健推進ネットワーク助産師
- 申込期間 6月12日(月)～23日(金) 午前9時～午後5時
- 申込方法 子育て広場「十符っ子」へ、直接または電話でお申し込みください。



☎ 子育て広場「十符っ子」 ☎767-2195

モクイクひろば

- と き 7月12日(水) 1回目：午前10時15分～午前11時
2回目：午前11時15分～正午
- と ころ イオンモール新利府南館内『モクイクひろば』
- 対 象 小学校就学前の乳幼児と保護者(各5組程度)
- 申込期間 6月26日(月)～7月7日(金)
- 申込方法 子育て広場「十符っ子」へ 直接または電話でお申し込みください。



☎ 子育て広場「十符っ子」 ☎767-2195
出張子育てひろば当日(午前9時30分～正午)は、
☎080-2801-8191までお電話ください。

ステップアップ講習会を開催します

協会員・両方会員の皆さんのスキルアップ、資質向上を目的とした講習会です。一度受講された場合についても、理解を深めるために再受講もできますので、お気軽にご参加ください。

- と き 6月8日(木) 午後1時30分～午後3時
- と ころ 利府町社会福祉協議会 2階
- 講習項目 学童期の心の理解と接し方
- 講 師 NPO みやぎ・せんだい子どもの丘
理事長 平山 幹悦 氏



会員に限らず、一般の方の参加も可能です。お子さんやお孫さんのいらっしゃる方、お子さんに関わるお仕事をされている方等にも大変貴重な講習会です。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

利府町中央児童センターについて



児童センターは、旧利府町公民館を改修し、「児童福祉の拠点となる施設」として多様な個性や背景を持ったすべての子どもたちがのびのびと過ごすことができるとともに、子どもの活動や遊びを通じて地域のつながりが広がり、町全体の活力へとつながっていくような環境づくりを目指します。

また、保護者同士が安心して気軽に交流できる場として、さらには、子どもたちの体験活動を町民が協力しながら子どもたちを支える場として、子育て支援や地域交流の拠点となり、子どもも大人も一緒になって楽しく遊びながら学ぶことができる魅力ある環境を目指します。

◎基本コンセプト

「子どもたちの笑顔があふれる児童センター」

- ①子どもたちが遊びを通して学び体力を増進する場の提供
- ②中高生が集まり活動できる場の提供
- ③保護者が安心して交流し相談できる場の提供
- ④多世代の町民が協力し子どもたちを支える場の提供



◎機能・役割

現在設置している東部地区・西部地区児童館の機能に加え、中高生の利用促進に向けた開館時間の拡充、中高生向け活動施設の整備を図ります。また、昨年行ったアンケート調査のなかで、雨天時でも遊べる屋内児童遊具を求める声が多かったことから、1階から2階までの吹抜けを活用した大型複合遊具を設置します。また、建物3階には、利府町文化交流センター第2期工事までの間、旧利府町生涯学習センターから移設した郷土資料館（仮設）の展示等を行います。

◎所在地

利府町中央二丁目11番地2
(旧利府町公民館地内)

◎施設概要

屋外	3階	2階	1階
軽運動場、屋外遊具（インクルーシブ遊具） ほか	多目的ホール（郷土資料館（仮設）） ほか	児童クラブ室（3室） ほか	遊戯室（大型複合遊具、子育て広場、多目的室、図書室・学習室・集会室） ほか



◀屋内遊具完成イメージ



◀屋外イメージ

フォトリふ

Photo
Rifu



利府のできごとを
写真とともに
おとどけます！

※撮影時のみマスクを外しています
※敬称略、順不同

4/5 水

福祉チャリティー寄附を
いただきました
(ひまわり歌謡・民謡の会 利府支部様)



3月18日(土)にリフノスで開催された「福祉チャリティー
歌謡・民舞ショー」で集まった寄附金を寄附いただきました。
本町の高齢者福祉の増進に活用させていただきます。

4/13 木

寄附金をいただきました
(株式会社菊長コーポレーション様)



企業版ふるさと納税で100万円を寄附いただき
ました。本町の重点戦略「快適な都市空間をつくる
事業」に活用させていただきます。

4/18 火

令和5年度
利府町鳥獣被害対策実施隊の
任命式を行いました



新たに利府町鳥獣被害対策実施隊を設置し、隊員と
して16名を任命しました。任命された隊員は、農作物
の鳥獣被害防止対策のため有害鳥獣の捕獲や普及活動
に取り組みます。

4/19 水

図書カードを寄贈いただきました
(伊和スタイル株式会社様)



[写真：利府第三小学校児童クラブ]

利府町児童クラブ7か所へ図書カードを寄贈いただき
ました。今後、児童クラブに置く本の購入に活用させて
いただきます。

4/20 木

環境活動功労者へ感謝状を贈呈しました



町内で環境活動の推進に積極的、模範的な活動を続けてこられた方に、町から感謝状を贈呈しました。

【環境美化推進員として5年以上従事した方】

あべ としお たかはし つかさ
阿部 壽雄(花園)、高橋 司(青山)

4/28 金

イオン株式会社との 包括連携協定締結式を行いました

企業との連携・協力により、新たな取組に積極的にチャレンジし、「持続可能な魅力あるまちづくり」を進めていくため、イオン株式会社と包括連携協定を締結しました。

相互の緊密な連携により、町の一層の活性化を図れるよう、地域の課題やニーズに即した連携事業を積極的に進めていきます。



町内の保育所(園)・幼稚園の園児、 小学校1年生に 交通安全啓発品を贈呈しました



正しい交通ルール、交通マナーを習得することを目的に、利府町、利府町交通安全母の会、塩釜地区交通安全協会利府支部から、ぬり絵などの交通安全啓発用品を贈呈しました。

総務大臣・全国行政相談委員 連合会協議会会長から 感謝状が贈呈されました



18年間にわたり行政相談委員として勤められた阿部勝秋^{あべ かつあき}さんに、東北管区行政評価局長から総務大臣感謝状および全国行政相談委員連合協議会会長感謝状が贈呈されました。

活気あふれる住み良いまちを、
みんなのマナーでより美しく！

13年以上にわたり、環境美化推進委員を務める武田繁三郎さんは、御年78歳。退職後は、地域に貢献できる活動をしたと考えていましたと話します。町の推進委員は26行政区に現在54名。武田さんは花園地区の45か所の

ごみ集積所のうち、花園2丁目内の15か所を担当し、各ごみの収集日に合わせて40分から1時間ほどかけて集積所を巡回、月一回の町内一斉清掃で分別指導などを行っています。「最近はおみの分別が徹底してきて、研修会などで勉強しながら啓蒙活動が続けてきた成果を実感しています。町内の方から感謝の言葉をいただくことも

「十符人（とふと）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

十符人

ーとふとー

利府町環境美化推進委員

ただ しげぶろう
武田繁三郎さん

1945年生まれ。32年前に宮城野区蒲生より利府町の花園地区に転居。発電所関係の会社を定年退職後、2009年に環境美化推進員に就任。2014年、環境活動功労者として町より感謝状を拝領。これまで13年以上にわたり、花園2丁目内のごみ集積所の使い方やごみ分別指導、不法投棄の監視など、まちの環境美化に貢献。

あり、それが嬉しく、やりがいにつながっています」と武田さん。また、「先頃は道路脇へのゴミ袋等の投げ捨てが続いたので『不法投棄厳禁』の看板を立てたところ、すぐに無くなりました」と話します。こうした推進委員の皆さんの努力で、町がきれいに保たれているのです。以前から自主的に町の清掃をしてきた武田さん、それでも路上にはタバコの吸い殻が多い時で180本以上、一時はマスクのポイ捨てが多かったと言います。「利府町は交通が便利で、商業施設やスポーツ施設も充実した、活気に満ちた本場に住み良い街です。一人ひとりのマナー順守、ごみの正しい分別によるリサイクルに、より一層のご協力をお願いしたいですね」と、メッセージをいただきました。



「不法投棄禁止」の看板



ごみ集積所でごみの分別をチェックする武田さん

利府町公式
Instagram



Instagram rifu_town



利府町公式Instagram「みやぎ利府歩き」では、皆さまからの利府町に関連する投稿を募集しています。公式アカウントをフォローの上、[#利府歩き] [#りふあるき] を付けて投稿してくださいね。



投稿者：todamasahiroさん
(ライトアップされた館山公園の夜桜)



投稿者：0705_audiさん
(天然の棧橋「馬の背」)

利府町 LINE・メール配信サービスのご登録をお願いします！

町では、町民の皆さまに必要な情報を迅速に配信するため、LINE、メールを活用した情報発信を実施しています。まだ登録がお済みでない方は、ぜひ登録をお願いします。

メールの方

LINEの方



パソコン・スマートフォン



フィーチャーフォン

