



健康相談のお知らせ(予約制)



健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい等の質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。

お気軽にご相談ください。(1回の相談時間は30分～45分)

| 日にち | 時間 | 定員 |
|----------|------------------------|-----|
| 8月24日(木) | 午前 9時30分～ 午前10時30分～ | 各4名 |
| 9月21日(木) | 午前 9時30分～ 午前10時30分～ | |
| | 午後 1時30分～ 午後 2時30分～ | |
| | 午前 9時30分～ 午前10時30分～ | |
| 9月28日(木) | 午前 9時30分～ 午前10時30分～ | |

医師による健康講話会のお知らせ(先着順)

健診結果で血圧や血糖、脂質などの数値が高い場合の体の状況や生活の改善ポイントについてお話します。

- と き 8月29日(火) 午後1時30分～午後3時
- と ころ 保健福祉センター
- 対 象 町民の方
- 定 員 50名(定員になり次第、受付終了)
- 参 加 費 無料
- 申込期限 8月25日(金)まで(平日午前8時30分～午後5時15分)
※健康総務係へ電話または二次元バーコードからお申し込みいただくか、直接窓口でお申し込みください。(先着順)
- 持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物、健診結果表(お持ちの方)
- そ の 他 会場内では、マスク着用のご協力をお願いします。



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

【休日診療のご案内】

歯 科 (受付時間:午前9時～午後3時)

| | | | |
|----------|---------------|---------------|-----------|
| 6日(日) | こぐえ歯科クリニック | 塩竈市旭町18-11 | ☎365-3728 |
| 11日(金・祝) | ささき歯科クリニック | 多賀城市中央1-16-17 | ☎389-1777 |
| 13日(日) | ファミリア歯科 | 松島町高城字町147-6 | ☎355-6860 |
| 20日(日) | なかよしデンタルクリニック | 多賀城市八幡1-2-18 | ☎366-8241 |
| 27日(日) | ABEデンタルオフィス | 松島町高城字町151-4 | ☎353-9980 |

内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

※土曜日(準夜帯)の
場合はなし

- 受 付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢:15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受 付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科

※必ず事前に電話で確認の上、受診してください。

問 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談
時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話
番号

#7119 または ☎706-7119

宮城県子ども夜間安心コール「#8000」

相談
時間

午後7時～翌朝午前8時

電話
番号

#8000 または ☎212-9390

※対象:15歳未満の子ども