



3月は自殺対策強化月間です

国内の自死による死亡者数は、年間約2万人を越えて推移しています。女性の自死者数が増加しているほか、10代、20代の若年世代の自死者数も増加しています。

自死を特別なことではなく、身近な問題として受け止め、SOSのサインを出している人がいたり、普段と様子が異なることがあれば、相手を心配している気持ちを伝え、じっくり話を聴きましょう。

心配なことがある場合は、健康総務係へご相談ください。



※町では、簡単にストレス度や気分の落ち込み度等が分かる「こころの体温計」を運用していますので、「こころのケア」にお役立てください。



健康相談のお知らせ(予約制)

健診結果の見方や検査項目の数値を改善する方法を知りたい等の質問・疑問に保健師・管理栄養士がアドバイスします。お気軽にご相談ください。(1回の相談時間は30分～45分)



日にち	時間	定員
3月16日(木)	9:30～ 10:30～	各4名

休日診療のご案内



歯科 (受付時間: 午前9時～午後3時)

5日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
12日(日)	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
19日(日)	利府こども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館	☎767-5650
21日(火・祝)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
26日(日)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

【土曜日・準夜帯】
※土曜日が祝日の場合はなし

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科(対象年齢: 15歳まで)

【日曜・祝日】

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科

※必ず事前に電話で確認の上、受診してください。

☎ 塩釜地区休日急患診療センター(塩竈市錦町7-10) ☎366-0630

☎ 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

祝 100歳 おめでとうございます

小岩 糸い子 さん(加瀬地区) 大正12年1月30日生まれ

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話番号

#7119 または ☎706-7119

宮城県子ども夜間安心コール「#8000」

相談時間

午後7時～翌朝午前8時

電話番号

#8000 または ☎212-9390

※対象:15歳未満の子ども