

利府町「りふ」と、あなた「You」をつなぐ広報紙

特集

梨の花 利府ラリー

- 5 まちからのお知らせ
- 8 information
- 12 生涯学習のひろば
- 14 健康ガイド
- 16 はつらつ健康だより
- 17 子育てナビ
- 18 フォトリふ

Photo：利府町立しらかし台小学校入学式

「今日の表紙」
元気よく「ハイ！」

4月11日(月)、町内6つの小学校で入学式が行われました。表紙はしらかし台小学校での入学式の様子です。

人口：3月末(前月比)

🏠	13,928	世帯(+46)
👨👩👧👦	36,037	人(-35)
👤	17,759	人(-6)
👤	18,278	人(-29)



利府町公式キャラクター
十符の葉の妖精 リーフちゃん

利府梨の花、満開。

4月下旬、町内の梨畑が純白のカーペットを広げたように真っ白に。どこかほかなげなこの花は、利府梨の花。梨の花は例年桜の開花から1週間ほど遅れて咲きます。一つひとつの花は、真っ白な花びら5枚で構成されていて、まるで桜の花びらを白く染めたような姿です。今号では、収穫の秋に向けて梨農家の皆さんが行う作業の一部を紹介します。

梨の花言葉は
「愛情」や「博愛」

親が子どもに見せるような、
優しい思いや愛情を意味します。
白く可憐な梨の花に
ふさわしい花言葉です。



▲手作業で一つひとつ摘み取ります

花を間引く「摘蕾(てきらい)」

立派な梨に育てるために、大事な作業の一つが「摘蕾(てきらい)」です。摘蕾とは、花や咲く前のツボミを摘み取り花の数を調整する作業。一見するとまったく見えてきませんが、選別した花に多くの栄養を与えるための大事な作業です。

時間との戦い「花粉交配」

もう一つの大事な作業が「花粉交配」。基本的に梨は、異なる種類同士の花粉で受粉させなければ実らない特徴があります。また、まっぴんなく花粉が付かないとキレイな形になりません。なので、人の手で受粉の手助けをしてあげる必要があるのです。しかし、梨の受粉が可能な時期は、満開時の前後1週間程度！まさに、時間との戦いです。



▲ブラシを使って受粉作業をする様子

摘蕾・交配作業中の 「地域おこし協力隊の近江さん」に お話を伺いました



<https://rifu-omotenashi.stores.jp/>



梨の剪定・誘引作業を終え、今は摘蕾と花粉交配の準備をしています。摘蕾は、枝の先端の花を摘むことで、新梢が勢いよく伸び、果実に栄養が行き渡ります。また、花粉交配は、新興梨の花を摘み、そこから花粉を取り、手作業で受粉作業を行います。どれも手間の掛かる作業ですが、品質の良い利府梨を作るため、労を惜まず仕事をします。実りの秋に、手塩にかけて作った利府梨をご賞味いただければ幸いです。

追伸：梨の花、とても綺麗なので、ぜひ見に来てくださいね！



おうみ たかゆき

地域おこし協力隊

近江 貴之
(利府梨王子)



利府梨王子



ohmi0921

利府梨や梨カレー作りなどをブログで発信
「元新宿サラリーマンのトカイナカ暮らし」

利府おもて梨園

検索





新型コロナウイルス感染症情報

追加(3回目)接種の集団接種について

町では5月14日(土)、15日(日)、および25日(水)から31日(火)までの期間で追加(3回目)接種の集団接種を実施します。

詳しくはホームページ、予約サイトやコールセンターでご確認ください。

最新情報は
町ホームページを
ご覧ください。



新型コロナワクチン接種 予約フォームはこちら▶



予約方法や詳しい内容はホームページをご覧ください。

利府町新型コロナワクチン接種コールセンター

新型コロナワクチンに関する相談ができます。接種の予約は、接種券がお手元に届いてからになります。

☎0570-047474

午前9時から午後6時まで(土・日曜日、祝日含)
(通話料がかかります)



接種後気になる症状があるときは、 かかりつけ医へ相談してください

ワクチン接種後の副反応についての相談や発熱等の症状がある方は、かかりつけ医等の近隣の医療機関等に電話で相談してください。※かかりつけ医等がない方や相談先がわからない方は、副反応相談センターに相談ください。

新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

- 電話番号 050-3615-6941
- 受付時間 午前8時45分から午後5時15分まで(土・日曜日、祝日含)



発熱など新型コロナウイルス 感染症を疑う症状がある方は

まずはご自身のかかりつけ医等に電話で相談してください。かかりつけの医療機関がない方は(相談先の医療機関がわからない方)下記コールセンターに電話してください。

受診・相談センター(コールセンター)

- 電話番号 022-398-9211
- 受付時間 24時間対応(土・日曜日、祝日含)

新型コロナワクチンに関すること… 問 新型コロナウイルス対策室 ワクチン接種係 ☎356-2125 FAX356-1303



町長コラム

ベア・パル

ハネムーン



アメリカ政治には「ハネムーン期間」という言葉があります。新政権誕生後、その手腕を確認する100日間を指します。由来は新婚期間。正式には「ハニームーン」と発声してhoney(蜂蜜)と月(ムーン)から。古代、男女が結婚の契りを交わして一月30日の間、蜂蜜酒(ミード酒)を作り、滋養のある蜂蜜をこしらえ、子宝を授かるようにすることから始まった人類の最も初期の生活習慣だったとされます。

今、その蜜蜂が世界的に絶滅の危機に直面しています。これは地球の危機であり人類の危機です。なぜならば地球上の悉皆草木、果樹、野菜、果実的野菜など花粉交配の約7割はミツバチなどの昆虫によって行われているからです。故にミツバチは「環境指標生物」として認知され、蜂の減退は我々人類にとって痛手なのです。私があれこれ考え始めたのは、ある養蜂家さんとの出会いによってニホンミツバチのイロハを体験し、その魅力の虜になってからです(その他の思惑もたくさんあるのですが)。

ニホンミツバチはその名前の通り日本人みたいで、巣を探し出す時もみんなで会議をして決め、組織的で、子

育て、門番、花粉集め、外勤など機動的に動き、天敵のオオスズメバチには集団で対抗して、いざという時には命を懸けて戦います。ニホンミツバチは「言葉」を持つと言われています。コミュニケーション能力という意味ですが、鼻が利いて人間のにおいをかぎ分け、甘えてきたりあいさつまでしてきます。性格も、これまた日本人みたいで穏やかで、刺すことはほぼありません。知能が高く猫ほどの知能を持つといわれますが肌感覚では私より知能が高いと思います。

驚くほどおいしい蜜をせっせと作り、その蜂蜜をお土産に相手に渡すと言葉は不要で、ニホンミツバチがいてそれが育つ町なのですね、自然がゆたかですねと理解してくれます。利府町内のニホンミツバチもここ10年で数を減らし状況的には良くはありません。蜂を守る事は地球を守る事です。対森林伐採や土壌汚染とはまた違った自然環境保護となりますが、蜂を媒介として地球とのハネムーン期を取り戻すためのチャレンジをしたいと思います。

ゆたか

利府町長 熊谷 大

医療機関等での医療費の支払いが困難な方へ

利府町国民健康保険に加入し、次のいずれかに該当する方は、医療機関等での医療費の支払いを減免または猶予することができる場合があります。

- ①大雨や台風等の自然災害や火災により自宅等の資産が被害を受けた
- ②農業や漁業を営む方が自然災害等により収入が著しく減少した
- ③失業や事業の廃業等により療養期間中の収入が著しく減少した

国民健康保険に加入している未就学児の保険税軽減について

子育て世帯の負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児(6歳に達する日以降の3月31日までの間にある方)に係る均等割額の2分の1を減額します。

未就学児1人に係る均等割額減額(年度額)

軽減割合	均等割額 (法定軽減後)	未就学児減額分	減額後均等割額
7割軽減	9,300円	4,650円	4,650円
5割軽減	15,500円	7,750円	7,750円
2割軽減	24,800円	12,400円	12,400円
軽減なし	31,000円	15,500円	15,500円

障害者手帳を取得されている方へ後期高齢者医療制度移行のご案内

利府町国民健康保険に加入している方のうち、65歳から74歳の方で以下の障害の程度に該当する方は、申請することにより後期高齢者医療制度へ移行することができます。国民健康保険の加入状況(所得状況や加入人数など)によっては、後期高齢者医療制度へ移行した方が保険税が安くなる場合や、医療機関等での自己負担割合が低くなる場合があります。

●該当する障害の程度

- ・身体障害者手帳 1級、2級、3級
- ・身体障害者手帳 4級の一部
- ・学生証(コピー可)または在学証明書

※音声機能、言語機能、下肢4級1号(両下肢のすべての指を欠くもの)、下肢4級3号(一下肢を下腿2分の1以上で欠くもの)、下肢4級4号(一下肢の著しい障害のみ)

- ・療育手帳の障害の程度A判定
- ・精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級、2級
- ・障害年金受給者(年金証書1級、2級)
- ・高齢者の医療の確保に関する法律施行令第3条に定める程度

●申請に必要なもの

- ①障害の程度が分かる手帳等
 - ②個人番号カードまたは個人番号通知カード
 - ③印鑑(スタンプ印以外)
 - ④窓口に来る方の本人確認書類(運転免許証等)
- ※別世帯の方が来る場合は委任状が必要です

●申請の窓口

町民課国保年金係



年金記録を交付します

年金の加入履歴や納付状況等の記録を交付することができます。記録の「もれ」や「誤り」が見つかる場合がありますので、ご希望の方はお申し込みください。(土・日曜日、祝日は除く)

●対象者

公的年金制度(国民年金、厚生年金)の加入者

※旧法(老齢年金・通算老齢年金)受給者および共済年金の方は利用できません

●申請に必要なもの

- ・基礎年金番号または照会番号が分かるもの
(年金手帳または納付書、日本年金機構からの発行文書に照会番号が記載されているもの等)
- ・本人確認書類(運転免許証等)
- ・印鑑

●申請の窓口

町民課国保年金係またはお近くの年金事務所

まちからの お知らせ

男女共同参画推進

町民会議委員を募集します

本町における男女共同参画の推進について、町民の皆様と共に考えていくため、男女共同参画推進町民会議の委員を募集します。

●募集人数

2人(応募多数の場合は、選考により決定します)

●応募資格

町内在住の満18歳以上の方(令和4年4月1日現在)

●委員任期

令和4年7月1日～令和6年6月30日
※日額謝金あり

●会議概要

年に数回(平日の昼間)開催し、男女共同参画に関する案件について協議します。

●募集期間

5月2日(月)～23日(月)

●募集方法

任意様式に「男女共同参画のまちづくり」に対する思いと、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送、持参、FAXまたは電子メールでご応募ください。

●選出方法

申込書の内容審査により決定し、結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

問 生活環境課 町民協働係

☎767-2147

☎767-2105

✉kyoudou@ritu-cho.com

り災証明書、被災証明書の 申請受け付けについて

3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震により住宅等に被害を受けた方々の、り災証明書および被災証明書の申請を5月16日(月)まで受け付けております。詳しくは、町ホームページをご覧ください。だくかお問い合わせください。

問 税務課 資産税係

☎767-2329

児童クラブ土曜日等の開所について

児童クラブの開所日について、これまで平日および第3土曜日のみ開所していたところを、令和4年5月から毎週土曜日およびお盆期間も開所することとなりました。

●追加開所日

- ①土曜日(年末年始および祝日を除く)
- ②お盆期間(8月13日～16日。日曜日および祝日を除く)

●開所時間

- ①土曜日 午前9時～午後5時
- ②お盆期間 午前8時～午後7時

●開所児童クラブ

町内すべての児童クラブ(7か所)

●開始日

5月7日(土)から

●利用可能児童

入所申込時に提出する、または提出した勤務証明書に土曜日勤務の記載がある児童

問 子ども支援課 子ども企画係

☎767-2193

4月1日付け人事異動(管理職分) ※()は前職

【町長事務部局】

部長職等

- ▽上下水道部長(上下水道部上下水道課長)
- ▽会計管理者(会計課長)
- 課長職等

- ▽総務部危機対策課長(教育部生涯学習課総合体育館長兼スポーツ振興係長)
- ▽町民生活部町民課長(町民生活部町民課課長補佐兼国保年金係長)
- ▽町民生活部税務課長(選挙管理委員会事務局長)

- ▽保健福祉部地域福祉課長(保健福祉部健康推進課長兼子ども家庭センター所長)
- ▽保健福祉部健康推進課長(経済産業部農林水産課長兼農業委員会事務局長)

- ▽保健福祉部健康推進課長(経済産業部農林水産課長兼農業委員会事務局長)
- ▽経済産業部農林水産課長兼農業委員会事務局長(教育部教育総務課学校給食センター所長)

- ▽都市開発部都市整備課長(町民生活部税務課長)
- ▽上下水道部上下水道課長(都市開発部都市整備課長)

- ▽会計課長(保健福祉部地域福祉課長)

【教育委員会】

- ▽教育部教育総務課学校給食センター所長
- (町民生活部町民課課長補佐兼戸籍住民係長兼マイナンバー係長)

【議会事務局・監査委員事務局】

- ▽議会事務局局長兼監査委員事務局局長(総務部危機対策課長)

【選挙管理委員会事務局】

- ▽選挙管理委員会事務局長(総務部総務課長併任)

3月31日付け退職

【退職(再任用職員へ)】

- ▽(上下水道部長)
- ▽(議会事務局局長兼監査委員事務局局長)
- ▽(上下水道部上下水道課参事)
- ▽(会計管理者)
- ▽(町民生活部町民課長)

【退職】

- ▽(総務部総務課参事)

鈴木 義光
折笠ゆき江

古澤 晃一
太田 健二
村田 晃

小畑 香代
上野 昭博
鈴木 由美

高橋 活博
堀越 伸二
鈴木 喜宏

佐々木辰己

佐藤 幸子

郷家 洋悦

嶋 正美

菅野 勇
庄司 英夫

鈴木 啓義

鈴木 則昭

鈴木真由美

伊藤 文子

町に提出する申請書等への 押印を廃止します

これまで町民の皆様に求めていた、町に提出する申請書等への押印について、4月1日から原則として不要としました。手続きによっては引き続き押印が必要なものや、押印の代わりに「署名(自署)」や「本人確認書類の提示(提出)」が必要となるものがありますので、詳しくは各種手続きを行う窓口にお問い合わせください。

問 総務課 総務係

☎767-2192

利府町地域公共交通会議委員を 募集します

町では、町民バスと民間バスの運行形態や地域の実情に即した輸送サービスに関する事項を協議するため、町、事業者、町民、関係行政機関等で構成する利府町地域公共交通会議を設置しています。

この度、現委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

●募集人数

3人(応募多数の場合は、選考により決定します)

●応募資格

令和4年4月1日時点で次の①～④の全ての要件を満たしている方

- ①本町に在住する18歳以上の方
- ②本町の他の附属機関の委員でない方
- ③国や地方公共団体の議員または職員(退職者を含む。)でない方
- ④公共交通事業の従事者でない方

●委員任期

令和4年6月1日～令和6年5月31日
※日額謝金あり

●会議概要

年に数回平日の昼間開催し、地域公共交通に関する案件について協議します。

●募集期間

5月2日(月)～23日(月)

●募集方法

任意様式に、住所氏名、年齢、職業、電話番号、利用している公共交通、公共交通に関する思いをご記入の上、郵送、持参、FAXまたは電子メールでご応募ください。

●選出方法

申込書の内容審査により決定し、結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

問 生活環境課 公共交通係

☎767-2147

☎767-2105

✉koukyou-koutu@rifu-cho.com

電話で聞ける 「防災情報テレホンサービス」

防災行政無線による災害情報の放送が、気象条件等により聞き取りにくかった場合に、放送から12時間以内であれば、内容を確認することが出来ます。

※通話料は、個人負担となります。

問 「テレホンサービス」

☎356-8951

危機対策課 危機管理係

☎767-2174

ペア・パル利府(町民交流館) 臨時休館のお知らせ

◆5月28日(土) (館内清掃のため)
問 財務課 管財契約係

☎767-2116

利府町みどりの少年団の ボランティアを募集します

自然と子どもが好きな方で、みどりの少年団の植樹活動や募金活動などのサポートを無償でしてくださる方を募集します。活動は年におよそ2～3回を予定しております。

●応募資格

本町に在住する18歳以上の方

●募集期間

令和4年5月27日(金)まで

※土・日曜日、祝日は除く

午前8時30分～午後5時15分

●応募方法

左記QRコードまたは町ホームページからアクセスし、申し込み手続きをしてください。または、農林水産課窓口へ付けの申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

問 農林水産課 農林水産係

☎767-2191



令和5年度採用 利府町職員採用試験のご案内

●試験区分、職種、採用予定人数および受験資格

区 分	職 種	人 数	受 験 資 格
上 級	行 政	5名程度	平成10年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、大学卒業程度の学力を有する者
	土 木	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、大学等で土木に関連のある課程・学科を専攻して卒業(令和5年3月までの卒業見込みを含む。)した者
	保健師	3名程度	昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、保健師の資格を有している者または令和5年4月までに保健師の資格を取得する見込みのある者

●試験日 7月10日(日)

- 会 場 未定
- 受付期間 6月9日(木)まで(必着)
- 受付時間 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
- 申込用紙・試験案内等の配布
5月2日(月)から、総合案内または総務課人事係で配布します。
詳しくは町ホームページをご確認ください。

問 総務課 人事係 ☎767-2192

防災行政無線による 情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム（Ｊアラート※）を用いた訓練が、全国一斉に実施されます。町では、次のとおり防災行政無線による訓練を行いますので、ご理解をお願いします。

●訓練日時

5月18日（水）、8月10日（水）、11月16日（水）、令和5年2月15日（水）

※いずれも午前11時頃

●訓練で行う試験放送

- ①上りチャイム音（ピン、ボン、パン、ボン）
- ②「これは、Ｊアラートのテストです。」（3回繰り返し）
- ③「こちらは、防災行政無線です。」
- ④下りチャイム音（ピン、ボン、パン、ボン）

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 危機対策課 危機管理係

☎767-2174

●日曜開庁日

5月8日（日）午前9時～午後1時

【取り扱い窓口】

転入・転出等の手続きや、住民票等の諸証明発行、納税相談、水道開閉栓手続き等

●マイナンバーカード交付夜間臨時窓口

5月19日（木）午後7時30分まで

マイナンバーカードの受け取り

※受け取りは、前日までのご予約の方に限ります。各種証明書等発行、住所変更等の手続きは受付できません。

●夜間納税相談窓口

5月31日（火）午後8時まで

●今月の納期限

5月31日（火）

・軽自動車税 ・固定資産税（第1期）

ブロック塀等の除却費用を補助します

通行人の安全を確保するため、道路沿いにある倒壊の危険性があるブロック塀などの除却費用の一部を補助します。

募集件数 10件（先着順、郵送不可）

対象建築物 道路に面し、高さが1m以上のブロック塀・門柱等で、現地調査の結果、危険と判定されたもの。

申込期限 令和4年12月9日（金）まで

補助額 除却 上限15万円 ※小学校から半径500m以内にあるブロック塀等は左記の除却後のフェンス等の設置 上限10万円 補助額に、上限37,000円が加算されます。

○受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

利府町木造住宅耐震助成事業について

地震による被害を軽減し、町民の生命や財産を守るため、旧耐震基準である昭和56年以前の戸建木造住宅を対象とした耐震診断および耐震改修工事に係る費用の一部を補助します。

◆木造住宅耐震改修工事助成事業

募集戸数 4戸（先着順に受付、郵送不可）

対象住宅 耐震診断を実施し、診断の結果、倒壊の危険性があると判断された住宅で、耐震改修工事または建替する住宅

補助内容 耐震改修工事費の80%を補助（上限100万円）
耐震改修工事とは別に、10万円以上のリフォーム工事をした場合は、10万円を上限に補助します。

申込期限 令和4年9月30日（金）まで

●補助内訳（上限額を記載）

補助額（80%分）	リフォーム工事	合計
100万円	10万円	110万円

◆木造住宅耐震診断助成事業

募集戸数 10戸（先着順に受付、郵送不可）

対象住宅 昭和56年5月31日以前に在来軸構法または枠組壁構法により着工された3階建て以下の戸建木造住宅

診断費用 負担額8,400円／戸から（延床面積により変動）

申込期限 令和4年12月9日（金）まで

※耐震改修工事には2か月ほど要するため、令和4年度中に耐震診断および耐震改修工事を同時に行う方は、令和4年6月から7月までを目途に耐震診断を実施してください。

※耐震改修工事は、令和5年1月までに竣工してください。

○受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ

次のいずれかに該当し、使用目的が障がい者の方(下表の減免対象となる方に限る)の通院・通学などに利用される車両について、申請することにより軽自動車税(種別割)が減免されます。

対象者	所有者	運転者
身体障がい者	18歳以上	本人
	18歳未満	本人又は生計を一にする者
知的障がい者又は精神障がい者	本人又は生計を一にする者	本人又は生計を一にする者

【必要書類等】 ・軽自動車税減免申請書 ・障がい者等であることを証明するもの(障害者手帳等) ・車検証
・軽自動車税納税通知書 ・所有者の個人番号(通知カード等) ・運転する方の運転免許証

【申請期限】 令和4年5月31日(火)まで(期限厳守)

※減免を受けられるのは、身体障がい者等1人につき1台に限られます(普通自動車を含む)。
※所有者又は運転者が生計を一にする者の場合は、生計同一申立書が必要となります。

減免の対象となる方の範囲

- ① 身体障害者手帳をお持ちの方のうち、右のいずれかに該当する方
- ② 療育手帳をお持ちの方のうち、判定が「A」の方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のうち、障害の等級が「1級」の方
- ④ 戦傷病者手帳をお持ちの方

公益法人等が公益のために専用する軽自動車について、一定の要件に該当すると軽自動車税(種別割)が減免されます。

※自動車税(環境性能割・種別割)・軽自動車税(環境性能割)の減免については、県税事務所にお問い合わせください。

障害の区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	○	○	○	○		
聴覚障害		○	○			
平衡機能障害			○			
音声機能障害又は言語機能の障害			○			
上肢不自由	○	○				
下肢不自由	○	○	○	○	○	○
体幹不自由	○	○	○		○	
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	○	○	○	○	○	○
心臓機能障害	○		○			
じん臓機能障害	○		○			
呼吸器機能障害	○		○			
ぼうこう又は直腸の機能障害	○		○			
小腸機能障害	○		○			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	○	○	○			
肝臓機能障害	○	○	○			

○ 身体障がい者本人又は生計を一にする家族の方が運転する場合に減免

○ 身体障がい者本人が運転する場合に減免

注1 一上肢のみに運動機能障害がある場合を除きます。

注2 一下肢のみに運動機能障害がある場合は、障がい者本人が運転する場合に限りします。

注3 二つ以上の障害が重複する場合の障害の級については、身体障害者手帳に記載された総合の級により判定します。

問 税務課 資産税係 ☎767-2329
宮城県塩釜県税事務所 ☎365-4191

もよおし

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。説明会は、事前予約制により、各回とも定員(15名)になり次第、受付を終了します。参加を希望される方は、左に記載の【申込先】へお電話にて、お申し込みください。

とき

5月18日(水)、6月8日(水)、6月29日(水)
※申込期限は説明会開催日の前週金曜日までとなります。

※各回とも午前10時から開催します。

※説明内容は各回とも同じです。

ところ

塩釜税務署 三階会議室
問 塩釜税務署 法人課税第一部門
☎362-2153(直通)

ろう者通訳・介助員養成講座

受講者募集(手話通訳付き)

盲ろう者(目と耳の両方に障害のある方)の移動やコミュニケーション等のサポートを行う方々を養成します。



対象

県内にお住まいの方で講座修了後、盲ろう者通訳・介助員として活動できる方

人数

16人程度

とき

6月30日(木)から11月10日(木)までの全10日間(23講座45時間)で、主に木曜日

ところ

宮城県聴覚障害者情報センター 他

費用

受講料無料
テキスト代実費(約4,000円程度)

申込

5月31日(火)必着で、申込用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・Eメールにより左記へ。募集案内、申込用紙等の詳細はセンターのホームページをご覧ください。ただ、左記連絡先へご請求ください。

問 宮城県聴覚障害者情報センター

(みみサポみやぎ)

☎363-15501

☎363-15502

✉info@mimisuppo-miyagi.org

くらし

5月13日から高齢運転者の運転免許更新制度が変更となります

75歳以上の運転者に対する対策の強化等が図られます。

「運転技能検査」の導入

75歳以上で普通自動車対応免許を有する方のうち、一定の違反歴がある場合は、運転免許証の更新前に運転技能検査を受検することとなります。

※一定の違反歴は、信号無視、通行区分

違反など

※運転技能検査の方法は、自動車学校などのコースを教習車などで走行するものです。

※運転技能検査に合格できない場合は、運転免許証の更新をすることができません。(再受検可能)

●高齢者講習および認知機能検査の一部変更
高齢者講習の区分および75歳以上の方が受検する認知機能検査の検査項目が見直されます。

●サポートカー限定免許の導入
高齢などを理由として運転に不安を覚えた方からの申請により、運転できる車をサポートカーに限定する条件付免許が導入されます。

「高齢者講習通知書」のはがきが届いたら、すぐに予約を!!

問 宮城県運転免許センター

☎373-3601

または #8080

※受付時間は平日の午前8時30分～午後5時までです。通話料は利用者負担です。

◆還付金詐欺にご注意ください。

県内で自治体職員を装う還付金詐欺の電話が相次いでいます。

自治体職員を装い、「還付金があります」「スーパのATMでも手続きができます」「手続きの仕方は電話で教えます」などと電話をよこし、ATMで送金手続きをさせる還付金詐欺の電話がかかってきています。

ATMでは還付金の手続きはできません。電話を受けた際には、一旦電話を切り、家族や最寄りの警察署、交番、

●もおし等は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期となる場合があります。

駐在所までご相談ください。

・自治体職員を装う電話は固定電話にかかってきていますので、迷惑電話防止機能を有する機器を活用するなど、直接話をしない環境を整えましょう。

・警察では特殊詐欺電話撃退装置を無料で貸し出していますので、ご相談ください。携帯電話等を使用しながら、ATMを操作している方に対して注意喚起の声をかけをお願いします。

「特殊詐欺電話撃退装置問い合わせ先」

問 塩釜警察署

生活安全課 生活安全係

☎362-4141

危機対策課 生活安全係

☎767-2174

ぼしゅう

◆ギターアンサンブルRIFU

会員募集

結成10年のフラシックギターのサークルです。ギターに興味のある方、初めてでも大丈夫です。ぜひ体験してみませんか!? お電話お待ちしております。

●とき

毎週火曜日

午後1時～午後3時

●ところ

リフノス・スタジオ2

●月会費

2,500円

問 ギターアンサンブルRIFU

☎090-5180-8047

☎356-7174

✉kkky@kir.biglobe.ne.jp

消防からのお知らせ

◆危険物取扱者試験準備講習会の開催

令和4年度第1回の危険物取扱者試験が令和4年6月12日(日)に実施されることに伴い、乙種第四類の受験者を対象に危険物取扱者試験準備講習会を開催します。

●とき

5月26日(木) 午前9時～午後5時

●ところ

多賀城消防署 会議室(駐車場あり)

●受付期間

4月27日(水)～5月20日(金)

●受講定員

50名(定員になり次第締め切り)

●申込場所

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課

●費用

2,300円(テキスト代)

※申し込み時にお支払ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がありますがテキスト代の返金はできません。

問 塩釜地区防災安全協会

☎361-1619

◆甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、社会福祉施設、工場、事務所等で多数の人々が出入りし、勤務する事業所または、一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナント等が存在する場合で、各テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。

なお、詳細については一般財団法人日本防火・防災協会のホームページをご確認ください。

●とき

7月12日(水)13日(木)の2日間

1日目 午前9時30分から受付

2日目 午前9時30分から受付 (終了 午後5時)

(終了 午後4時5分)

●ところ

多賀城消防署 会議室(駐車場あり)

●受付

5月30日(月)～6月6日(月)

●受講定員

50名(定員になり次第締め切り)

●費用

8,000円(テキスト代含む)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がありますがテキスト代の返金はできません。

問 一般財団法人日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

◆住宅用火災警報器の

設置・点検をお願いします

問 利府消防署

☎356-2251

3月の事故火災【町内】

◎交通事故 13件(28件)

◎前年度同期 14件(31件)

◎火災 1件(3件)

◎前年度同期 2件(2件)

()内は1月からの累計

時 … 時間 対 … 対象 持 … 持ち物 予 … 要予約 場 … 場所



木		金	土	各種相談会
5 こどもの日		6	7	肝炎検査・エイズの相談及び検査・骨髄バンク登録 予 時 18日(水) 問 塩釜保健所 ☎363-5504 ひきこもり・思春期こころの相談 予 時 11日(水)、18日(水) 問 塩釜保健所 ☎365-3153 アルコール・薬物関連専門相談 予 時 17日(火) 問 塩釜保健所 ☎365-3153 こころの相談 予 時 19日(木) 問 塩釜保健所 ☎365-3153 健康相談(栄養・歯科あり)・親子相談 予 時 19日(木) 問 保健福祉センター ☎356-1334 無料法律相談 予 時 25日(水)午後1時～午後5時 問 総務課 総務係 ☎767-2192 生活・人権・行政・障害相談 予 時 26日(木)午前10時～午後3時 問 社会福祉協議会 ☎356-9060 生活保護相談 予 時 25日(水)午前10時～午後3時 問 地域福祉課 福祉総務係 ☎767-2148 ※前日までに、電話でご連絡ください。 障害者相談 時 平日 午前9時～午後5時 問 障害者相談支援事業所 ひまわり(保健福祉センター内) ☎354-1556 ☎090-1493-0569 障害児相談 時 平日 午前9時～午後6時 問 障害児相談支援センター もりのひろば ☎352-6080 母子健康手帳交付と妊婦面接 時 毎週金曜日(祝日を除く) 午後1時15分～(1時間程度) 持 妊娠届・写真付きの本人確認書類 場・問 子ども家庭センター ☎356-6711 ※妊婦本人がお越しください。
12 📄2歳6か月児歯科検診 対 令和元年10月24日～11月15日生		13 Ⓜおもちゃ病院 時 午前10時～正午 (西部児童館「りふ〜る」) 時 午後1時～午後3時 (子育て広場「十符っ子」) Ⓜにこにこ広場(利府おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ※保育園開放(園庭または室内での自由遊び)	14	
19 📄マイナンバーカード交付夜間臨時窓口 時 午後7時30分まで ※詳しくは7ページをご覧ください		20 Ⓜ栄養相談(子育て広場「十符っ子」) 時 午前10時30分～午前11時30分 Ⓜ町認可保育施設 令和4年7月入所申込締切日	21	
26 Ⓜ看護師相談(子育て広場「ありのみ」) 時 午前10時30分～午前11時		27 Ⓜにこにこ広場(利府第二おおぞら保育園) 時 午前10時～午前11時 ※保育園開放(園庭または室内での自由遊び)	28 Ⓜペア・パル利府(町民交流館)臨時休館(館内清掃のため) 問 財務課 管財契約係 ☎767-2116	

<お問い合わせ先>

子ども家庭センター(保健福祉センター内)	☎356-6711	東部児童館「ペア・きっず」	☎767-8150
健康推進課 親子保健係(保健福祉センター内)	☎356-1334	子育て広場「ぼかぼか」(青山すぎのこども園内)	☎767-8841
菅谷台保育所	☎349-0623	子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内)	☎349-0611
子育て広場「十符っ子」	☎767-2195	葉山保育園	☎767-0781
西部児童館「りふ〜る」	☎781-9895		

令和4年 5月



カレンダー

日	月	火	水
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
8 ●日曜開庁 時 午前9時～午後1時 ※詳しくは7ページをご覧ください	9	10	11 📄1歳6か月児健康診査 対 令和2年9月19日～10月14日生 ☺にこにこ広場(なしの美保育園) 時 午前10時～午前11時 ※保育園開放(園庭または室内での自由遊び)
15	16	17 📄3歳児健康診査 対 平成30年10月26日～11月30日生	18 📄乳児健康診査 対 令和4年1月生まれ
22	23 ☺栄養相談(子育て広場「ありのみ」) 時 午前10時30分～午前11時	24	25 ☺栄養相談(子育て広場「ぽかぽか」) 時 午前11時～午前11時30分
29	30	31 ●夜間納税相談窓口 時 午後8時まで	

イベント情報

●臨時窓口開設等のご案内

☺子育て世帯向けのもよおし

📄乳幼児健康診査 会場:保健福祉センター

問 健康推進課 親子保健係 ☎356-1334

※持ち物や受付時間等の詳細は、個別通知をご確認ください。
またホームページにも掲載しています。

ジュニア・リーダー 「十符っ子」

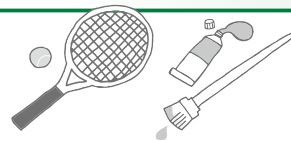
定例会のお知らせ

と き 5月15日(日) 午後2時～午後4時
と ころ 町民交流館 研修室 1・2

☎ 生涯学習・スポーツ振興係 ☎767-2125

生涯学習のひろば

各種大会出場への補助金事業について



スポーツおよび芸術文化の振興を図り、心豊かな町民生活および社会の実現に寄与するため、団体または個人が東北大会以上の規模の大会に出場する際に要する経費について、補助金を交付します。詳しくはお問い合わせください。

生涯スポーツ活動 派遣事業費補助金

☎ 生涯学習・スポーツ振興係
☎767-2125

区分	内訳	
東北大会	個人	5,000 円
	団体	上限 50,000 円
全国規模の大会 国内で開催する国際規模の大会	個人	20,000 円
	団体	上限 200,000 円
国外で開催する国際規模の大会	個人	50,000 円
	団体	上限 300,000 円

芸術文化活動 派遣事業費補助金

☎ 文化振興・リフノス係
☎767-2197

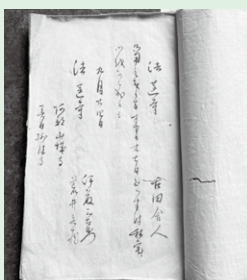
区分	内訳	
東北大会	個人	5,000 円
	団体	上限 50,000 円
全国規模の大会 国内で開催する国際規模の大会	個人	20,000 円
	団体	上限 200,000 円
国外で開催する国際規模の大会	個人	50,000 円
	団体	上限 300,000 円

新たに2件の町指定文化財が登録されました！

町を代表する文化財にふさわしいとして「小野家文書一式」及び「硯沢窯跡出土品刻書須恵器一式」が町指定文化財に登録されました。

小野家文書一式

利府町に領地をもつ塩竈神社の社家小野家に伝わる古文書群。江戸時代から明治時代にかけての地域の社会状況並びに塩竈神社の神事の由来、内容の変化、神社内での政治的な動向を知ることができる。



硯沢窯跡出土品 刻書須恵器一式

宮城郡の初見である『続日本紀』[天平神護2年(766)11月己未]の記載から遡って、宮城郡が設置されていたことを示す最古の史料。本町の歴史の解明のみならず、宮城郡の成立を考えるうえで必要不可欠な史料。



なお、5月31日(火)まで教育委員会前で郷土資料館出張ミニ企画展「硯沢窯跡出土品刻書須恵器展」を開催中です。また、6月6日(月)より同企画展「小野家文書展」を開催します。ぜひご覧ください。

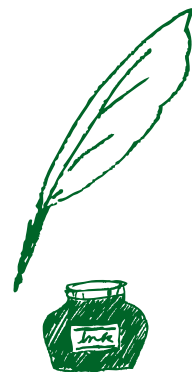
☎ 文化振興・リフノス係 ☎767-2197

令和4年度版生涯学習ガイド お詫びと訂正

令和4年度版生涯学習ガイドp.13「町内で活動しているサークル・団体の紹介」で一部誤りがございましたので、お詫びして右記のとおり訂正いたします。

<訂正箇所>

団体No.2 ウクレレサークル「Smile」の連絡先
正：080-5225-6447



文化交流センター「リフノス」 <https://rifunosu.jp>

随時、イベントやお知らせを発信していますので、ホームページも是非ご覧ください。⇒



開館時間 公民館・文化会館：午前9時～午後9時 / 図書館：午前9時～午後8時 / カフェレストラン：午前11時～午後7時(月曜定休)

利府町図書館×カフェレストラン・アリーノ 本の座談会のお知らせ

活字を読んでいるだけなのに、
生唾を飲んでしまった経験、ありませんか？
読み手の想像を掻き立てる、魅力的な
“おいしい”表現について語り合う座談会を開催します！

初回のテーマは
「レストラン、食堂を舞台にしている小説・エッセイ」。

あなたの好きな本を教えてください。
本好きなアリーノのマスターがお待ちしております。

と き 5月28日(土)午後4時～午後6時
と ころ カフェレストラン・アリーノ
対 象 大人(18歳以上) 5名
持 ち 物 上記テーマに該当する、あなたの好きな本
参 加 費 アリーノにてお好きなお飲み物をご注文ください(実費自己負担)
募集期間 4月28日(木)午前9時～5月11日(水)午後8時
申込方法 図書館カウンターもしくは電話にてお申込みください。応募者多数の場合は5月12日(木)に抽選にて参加者を決定します。

問 リフノス(図書館) ☎353-5031

5月のリフノス休館日 9日(月)、23日(月)

公民館教室事業 連続講座

「こども歌声教室」受講生募集中!

文化祭やイベントなどに合唱をお披露目できるような活動を目指します！仲間づくりとリフノスを盛り上げるパフォーマーとして楽しい時間を共有しましょう!!

と き 令和4年6月4日(土)、6月18日(土)、
7月3日(日)、7月16日(土)、8月6日(土)、
8月20日(土)、9月3日(土)、9月19日(月・祝)、
10月1日(土)、10月15日(土)、12月3日(土)、
令和5年1月7日(土)、2月4日(土)、3月4日(土)
(午前10時～午前11時、■は午後1時～午後2時)
と ころ 文化交流センター「リフノス」スタジオ1
対象・定員 利府町内の小・中学生 20名
参 加 費 無料
申込方法 リフノス窓口、電話、Eメール(classroom_tofu@rifunosu.jp)にて受付

※この他にも令和4年度の公民館教室が続々開講予定です。詳しくは、3月末配付の『利府町生涯学習ガイド』、「リフノス」ホームページをご確認ください。

問 リフノス(公民館) ☎353-6114

利府町総合体育館

利府町総合体育館は、令和4年4月より指定管理者により運営されています。

キッズ水泳 	コース	対象	曜日	時間	年会費	月会費
	幼児週1回	3歳～年長	土・日	10:30～11:30	2,200円	4,350円
			月	15:30～16:30		
	児童週1回	小学生以上	土・日	11:30～12:30		
			月	16:30～17:30		
				17:30～18:30		
幼児週2回	3歳～年長	上記2回組み合わせ				5,450円
児童週2回	小学生以上					
キッズ体操 	コース	対象	曜日	時間	年会費	月会費
	幼児週1回	3歳～年長	土	13:40～14:40	2,200円	4,350円
			月	15:30～16:30		
	児童週1回	小学生以上	土	14:40～15:40		
			月	16:30～17:30		
	幼児週2回	3歳～年長	上記2回組み合わせ			5,450円
児童週2回	小学生以上					
ミックス (キッズ水泳+キッズ体操)	コース	対象	曜日	時間	年会費	月会費
	幼児週2回	3歳～年長	水泳週1回と 体操週1回の組み合わせ		2,200円	5,450円
	児童週2回	小学生以上				

フィットネス会員募集

プール・トレーニング室・レッスンプログラム参加が月会費だけでお好きな時にお好きなだけご利用いただける会員制度です。

＼充実した施設が月会費だけでOK!／

区分	対象	利用時間	月会費
シングル	高校生以上	10:00～21:00	6,000円
ベテランズ	60歳以上		5,000円
スタジオ	高校生以上		4,000円

利用エリア	
シングル・ベテランズ	プール・トレーニング室 スタジオ (レッスン含む)
スタジオ	スタジオレッスンのみ

お申込みや詳細についての問い合わせは右記屋内温水プールまでご連絡ください。 **問** 屋内温水プール ☎356-0461

今後の休館日 総合体育館……10日、24日、6月14日 屋内温水プール……6日、10日、17日、24日、31日、6月7日

※地震の影響により総合体育館メインアリーナ、屋内温水プールのプール室は、当面の間利用中止となります。

成人(男性)の風しん抗体検査および予防接種の期間が延長されました

成人(男性)風しん抗体検査および予防接種の期間が延長されました。以前発行しました「有効期限2022年3月31日まで」と記載してあるクーポン券は令和5年2月28日まで使用することができます。抗体検査や予防接種を無料で受けることができる貴重な機会ですので、まだ受診されていない方は受診しましょう。クーポン券を紛失された方には再発行いたしますので、健康推進課健康総務係までお問い合わせください。

【風しん抗体検査の対象者】

町内に住所を有している昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性



問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

骨髄バンクドナー助成事業のご案内

4月から骨髄ドナーの経済的負担を軽減するための助成事業を始めました。一人でも多くの尊い命を救うために、ドナー登録へのご理解・ご協力をお願いします。



●交付対象者

- 次の全ての項目に該当する方
- 日本骨髄バンクにドナー登録をし、骨髄等の提供を行った方(骨髄等の提供に係る最終同意を行った後に、提供者の自己都合以外の理由により提供中止となった方を含む)
- 骨髄等提供日または提供中止日において利府町に住所を有する方
- 他の市町村から同種同額の助成金を受けていない方

●助成内容

- 次の骨髄等の提供に係る面談、通院、入院を助成対象とします。
- 最終同意のための面談
- 健康診断のための通院(最終同意以降の通院に限る)
- 自己血採血のための通院
- 骨髄等採取のための入院
- その他骨髄等の提供に関して、骨髄バンクが必要と認める通院等

※骨髄等の採取術またはこれに関連した医療処置によって生じた健康障害に係る通院等は除きます。

●助成金額

骨髄等の提供に係る通院、入院または面談をした日1日につき2万円【上限7日間(上限額14万円)】

●申請期限

骨髄等提供日または、提供中止日から起算して1年以内

●申請場所

健康推進課健康総務係(利府町保健福祉センター内)

●必要書類

- 利府町骨髄バンクドナー助成金交付申請書※
- 日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供の完了または中止を証明する書類の写し
- 通院等をしたことおよび当該通院等をしたことを証明する書類の写し
- 助成金振込先口座の通帳

※申請書は利府町保健福祉センターで配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 健康推進課 健康総務係 ☎356-1334

広告枠



株式会社 利府衛生

一般廃棄物処理・産業廃棄物収集運搬
し尿処理・浄化槽維持管理・清掃業務

〒981-0111 利府町加瀬字東後山19-1

TEL 022-356-2424 FAX 022-356-5066

人と地域と健やかな毎日を結びます



医療法人 實樹会
仙塩利府病院

◆診療科 整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、内科、眼科、
形成外科、皮膚科、放射線科、麻酔科(医師 鈴木寛寿)

利府町青葉台2丁目2-108 TEL 022-355-4111

地域の社会活動を道路工から支える



株式会社 菅原産業

〒981-0111 利府町加瀬字十三本塚3-24

Tel:022-356-2421 Fax:022-356-4034

Email:sugawara-sangyo@almond.ocn.ne.jp

アスファルト舗装工事・土木工事お気軽にご相談ください

M 人に優しい 木の住まい

耐震木造住宅設計・施工管理、耐震改修リフォーム工事

宮城県知事許可(般-3)第6787号 宮城県利府町加瀬字稲葉崎1-1

株式会社 水間工務店

TEL 022-356-2773 FAX 022-356-2244

休日診療のご案内



歯 科（受付時間：午前9時～午後3時）

1日(日)	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
3日(火)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
4日(水)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633
5日(木)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
8日(日)	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	☎353-4092
15日(日)	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内	☎767-5679
22日(日)	みや歯科クリニック	塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
29日(日)	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461



内科・小児科 塩釜地区休日急患診療センター

※土曜日が祝日の場合はなし
（土曜日は準夜帯）

- 受付 午後6時30分～午後9時30分
- 診療時間 午後7時～午後10時
- 診療科目 小児科（対象年齢：15歳まで）

日曜・祝日

- 受付 午前8時45分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
- 診療時間 午前9時～午後5時
- 診療科目 内科・小児科

問 塩釜地区休日急患診療センター（塩竈市錦町7-10） ☎366-0630



深夜の急な体調不良などに便利な電話相談窓口のご紹介

宮城県おとな救急電話相談事業「#7119」

相談
時間

月～金曜日 午後7時～翌朝午前8時
土曜日 午後2時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間

電話
番号

#7119（プッシュ回線の固定電話、携帯電話用）
☎706-7119（プッシュ回線以外の固定電話用）

宮城県こども夜間安心コール「#8000」

相談
時間

午後7時～翌朝午前8時

電話
番号

#8000（プッシュ回線の固定電話、携帯電話用）
☎212-9390（プッシュ回線以外の固定電話用）

広告枠



感動のそばに、いつも。

JTBイオンモール新利府南館店

営業時間：10:00～20:00 TEL:022-767-7940

ご旅行、出張、ギフト券など、お気軽にご相談ください

2階

地域の「交通安全教育センター」



宮城県公安委員会指定

利府自動車学校

高校生の「免許応援キャンペーン」実施中！

〒981-0103 利府町森郷一里塚1

TEL 022-356-4191 FAX 022-356-5837

はっらっ健康だより

毎年5月31日は世界禁煙デー

～ 5月31日から6月6日は「禁煙週間」です～

はっらっ健康利府プランの健康に関する7つの分野別の取組

「たばこ対策」～基本目標「喫煙が体に及ぼす影響を理解し、喫煙習慣を見直そう」～

喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）等の発症要因になるとともに、高血圧、動脈硬化、糖尿病、歯周疾患等を悪化させるといわれています。

また、喫煙していると免疫力が低下するために、非喫煙者と比較して、新型コロナウイルスやインフルエンザ、肺炎などの感染症にかかりやすく、重症化する可能性が高いことが明らかになっています。

この機会に、ご自身と大切な方の命と健康を守るため、「禁煙」について考えてみませんか？



STOP

●禁煙ポイント

○はじめる時は

- ・禁煙する具体的な目的を考える
- ・周囲に禁煙を宣言する
- ・喫煙用品を全て処分する
- ・禁煙仲間をつくる



○禁煙実行中は

- ・吸いたくなったら気分を紛らわせる
(ガムを噛む、歯を磨く、熱いお茶や冷たい水を飲む)
- ・1日でも禁煙できたら、褒める
- ・禁煙してよかった探しをする
(たばこ代が節約できた、呼吸が楽になった、味覚が戻ってきた等)
- ・ニコチンパッチ等の禁煙補助薬を使用する
- ・禁煙したい1番の理由を思い出す



- ・禁煙治療に保険が適用できる医療機関
 - ・禁煙支援薬局
- については、「宮城県 禁煙チャレンジ」で検索！

宮城県 禁煙チャレンジ

検索



●禁煙の効果

20分後	血圧や脈拍が正常化する
8時間後	血中の一酸化炭素濃度が下がる
24時間後	心臓発作の可能性が少なくなる
数日後	味覚や嗅覚が改善する、歩行が楽になる
2週間～3か月後	心臓や血管等、循環機能が改善する
1か月～9か月後	咳や喘息が改善する、スタミナが戻る
1年後	肺機能の改善がみられる
2～4年後	虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが喫煙を続けた場合に比べて約1/3減少
5～9年後	肺がんのリスクが低下する
10～15年後	様々な病気にかかるリスクが、非喫煙者のレベルまで近づく



(e-ヘルスネット(厚生労働省)より)

問 健康推進課 健康総務係(保健福祉センター内) ☎356-1334 FAX 356-1303

祝 100歳 おめでとうございます

門馬 茂子 さん(野中地区) 大正11年3月10日生まれ
伊藤 トミエ さん(町加瀬地区) 大正11年3月17日生まれ

【高齢者の総合相談窓口(介護、福祉、高齢者虐待、成年後見制度等)】 受付時間：平日 午前9時～午後5時
北部地域包括支援センター(担当地区：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘) ☎767-7677
中央地域包括支援センター(担当地区：上記以外) ☎353-7322

広報りふ RIFU 令和4年5月号 16



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ
協力会員を大募集しています！
 ～子どもたちの笑顔あふれる利府町を目指し、
 一緒に子育て世代の支援をしてみませんか？～



★協力会員になるためには、基礎講習の受講が必要です

【令和4年度 基礎講習会】

- と き 5月26日(木)、10月6日(木)、1月26日(木)
午前9時30分～午後4時
- と ころ 社会福祉協議会2階 ミーティングルーム
- 内 容 「子どもの健康管理」「子どもの発達と保育の心」「子どもの遊び」など
- 申 込 み ファミリー・サポート・センター事務局まで、
直接または電話・メールでお申し込みください。
(一日通しての受講が難しい場合や、保育士等の
資格をお持ちの方はお問合せください。)

★ファミリー・サポート事業とは？

子育てを手伝ってほしい人(利用会員)と、子育ての手伝いができる人(協力会員)が地域ぐるみで子育てを支え合う会員組織です。

★こんな活動をしています

- ・保育施設や児童クラブの送迎やその後の預かり
- ・習い事の送迎
- ・保護者の外出の際の預かり など

問 利府町ファミリー・サポート・センター事務局
 (子育て広場「十符っ子」内) ☎767-2195
 ✉rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp

子育て講座
「ベビーマッサージ・育児相談会」
 を開催します

赤ちゃんといれあいながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。助産師さんやお母さんたちと、お話する時間もありますよ。

- と き 6月8日(水)
午前10時～午前10時30分(受付9時30分～)
- と ころ 子育て広場「十符っ子」
利府町社会福祉協議会2階
- 対 象 町内在住の3か月～7か月児の親子(先着8組)
- 参 加 費 500円(マッサージ用オイル代含む)
- 講 師 しおがま地区母子保健推進ネットワーク助産師
- 申込期間 5月23日(月)～5月27日(金)
- 申込方法 午前9時～午後5時
子育て広場「十符っ子」へ、直接
または電話でお申し込みください。

問 子育て支援センター 子育て広場「十符っ子」
 ☎767-2195(担当：佐藤・渡辺)

出張子育て広場「とふりん」
 ～令和4年度の出張子育て広場
 「とふりん」が始まります～

十符っ子の保育士と管理栄養士が、おもちゃを持って出かけます。親子の遊び場や親子同士の交流の場として、気軽に立ち寄れる広場です。お気軽にお越しください。

- と き 5月11日(水)
- と ころ 利府三小児童クラブ
(森郷字後楽東1-5 利府第三小学校敷地内)
※10台程の駐車スペースがあります。
- 対 象 小学校就学前の乳幼児と保護者
- 参 加 費 無料



5月は、さかな釣りをして遊びましょう。何匹釣れるかな？お池の中に、こいのぼりもいるかもしれませんよ

問 子育て支援センター 子育て広場「十符っ子」
 ☎767-2195(担当：佐藤・渡辺)
 ※当日(午前9時30分～午前12時)は、利府三小児童
 クラブまでお電話ください。☎767-6543

子育てに関する不安や疑問など、お気軽にご相談ください

場 所	曜 日	相談受付時間	電 話
東部児童館「ペア・きっず」	平日 (祝日を除く)	午前10時～午後3時	☎767-8150
子育て広場「十符っ子」		午前9時～午後3時30分	☎767-2195
菅谷台保育所(電話相談のみ)		午前9時～午後4時	☎349-0623
子育て広場「ぼかぼか」(青山すぎのこども園内)		午前9時～午後3時	☎767-8841
西部児童館「リふ～る」		午前10時～午後3時	☎781-9895
子育て広場「ありのみ」(アスク利府保育園内)		午前9時30分～午後3時	☎349-0611
健康推進課 親子保健係		午前8時30分～午後5時15分	☎356-1334
子ども家庭センター(保健福祉センター内)		午前8時30分～午後5時15分	☎356-6711

フォトリふ

Photo
Rifu



利府のできごとを
写真とともに
おとどけます！

※撮影時のみマスクを外しています。

3/24 木



令和3年度 文化芸術・スポーツ表彰 おめでとうございます

利府町役場において、文化芸術・スポーツ表彰式を開催し、その功績を讃え町から記念品を贈りました。令和3年度は、文化芸術の分野では個人3名、スポーツの分野では個人7名の皆様を表彰しました。

【文化芸術功績賞】 第32回 MOA美術館全国児童作品展 絵画の部 銀賞
第38回 産経国際書展 現代書部門(特別賞) ニッポン放送賞
第8回 日本美術展覧会 書の部門 入選

【スポーツ功績賞】 WPA公認2021ジャパンパラ陸上競技大会200m女子T20 優勝

JA共済杯第9回インターミディエイト全日本リトルリーグ野球選手権大会第3位

伊藤 羅温・吉田 寛人・三上 透牙・中村 匠

皇后盃第40回 全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 第3位

第26回世界バドミントン選手権大会 男子ダブルス 優勝

おのみ かいと
近江 快斗
おの ゆりあ
小野由里彩
はたけやま えみこ
畠山恵美子
かんの にいな
菅野 新菜
なかむら たくみ
伊藤 いとつ
夕柳 ゆな
小林 優吾

子ども用リーフちゃんマスクを 配布しました

新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の拡大防止とともに、児童の安全・安心な保育を支援するため、町内の幼稚園・保育所等を利用している3歳以上の子ども達に、町の公式キャラクター「十符の里の妖精 リーフちゃん」がプリントされたマスクを配布しました。子ども達も、マスクの着用には慣れてきた様子で、不織布マスクや布マスクなど、自分に合ったマスクを選びながら新しい生活様式に対応してきています。

なお、今回のマスク配布事業は、利府町議会議員の議会活動費を削減した経費を充当しています。



※認可外保育施設や町外の幼稚園等を利用しているお子様、在宅保育のお子様(3歳以上)につきましては、利府町役場1階子ども支援課②番窓口にてマスクを配布しています(お一人様2枚入り1パック)。ご希望の方は申し出ください。

MOA美術館全国児童作品展 銀賞受賞 おめでとうございます



おのみ かいと
近江 快斗さん(青山小学校 1年生)

MOA美術館全国児童作品展において、絵画の部11万8,092点の中から銀賞を受賞し、公益財団法人岡田茂吉美術文化財団からの賞状を伝達しました。

【きかんしゃのうんてんせき】





「TGRラリーチャレンジ」開催! 5/15(日)

TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ in 利府



5月15日(日)(予定)

- 9:00 開場
- 10:00 セレモニアルスタート
- 16:00 ラリーフィニッシュ
- 17:00 表彰式

令和4年5月15日(日)に「TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ in 利府」がリフノスをメイン会場として開催されます。ビギナー向けのラリー競技として22年の歴史がある本大会。2022年は北海道から九州まで、全国12の地域で開催されます。本町もその一拠点として、「利府町」の名前を全国に発信しながら、賑わいのある観光振興施策の推進を図ってまいります。

当日はミニ四駆コーナーや働く車の展示などの子どもから大人までが楽しめるブースの出店を予定しております。

※注意

リフノスに一般来場者用の駐車場はございません。イオンモール南館発着のシャトルバスをご利用ください。詳細につきましては、町ホームページおよび大会公式ホームページ(右記QRコード)にてお知らせいたします。



※写真は別会場開催時のものです

安全運転講習会を行います

今回のラリー開催に伴い、NPO法人グッドドライバー・レッスンによる安全運転講習会が開催されます。講習会ではタイヤやシートポジションのチェックから苦手な方が多い路肩寄せなど、実際に走行しながらのレッスンのほか、アクセルとブレーキを操作する下肢機能、ハンドルやウインカーを操作する上肢機能を強化するストレッチなどが行われます。また、当日は自動ブレーキなどの最新のサポートカー体験も出来ます。

- 開催日 5月16日(月)午後1時から(予定)
- 参加台数 50台まで
- 開催場所 決定次第お知らせします



▶参加申込みについては、商工観光課観光係(☎767-2120)にお問い合わせください。



社会に活かすスポーツの力。 歩く旅・トレイルで街づくり。

石井宏之さんは、昨年9月に一般社団法人タンコーカナリを設立。10歳から高校時代は野球、大学時代はボクシングに熱中。米国留学後、中学校・高校の英語教員を経て、楽天の通訳になり、2020年に同社を退社して『みちのく

十符人

ーとふとー

「十符人（とふと）」では、毎月、利府の魅力づくりや魅力発信に貢献している方を取り上げていきます。

一般社団法人 タンコーカナリ 代表

石井 宏之さん
1984年生まれ・岩沼市出身

ホームページ
一般社団法人タンコーカナリ
<https://tanckocanary.com/>



大学卒業後、2008年米国ウエストバージニア州マーシャル大学へ留学。宮城県公立高校教員を経て2015年より株式会社楽天野球団の通訳として活躍。楽天時代に利府町に移住し、2021年9月に一般社団法人タンコーカナリを設立。ロングトレイルから始める街づくりの提案とともに、子どもが楽しめるスポーツ教室の運営に取り組む。

潮風トレイルへ。青森の八戸から福島
の相馬まで1000キロの道を、バック
パックひとつで1ヵ月半かけて歩いた
経験は、自然そして自分や社会について
考え直す大きなきっかけになりました
と話します。

以前からスポーツをもっと社会に活
用できる事業を立ち上げたいと考えて
いた石井さん。現在は、利府町に100

キロの「歩いて旅を楽しむための道」
「トレイル」を作ろうと活動中。みち
のくトレイルクラブのアドバイザー・
丹生（にゅう）さんや、宮城大学の学生
たちと町内の魅力的な道（ルート）を
調査。その内容をホームページやイン
スタグラムで発信、また小冊子「グロウ
スリング」にまとめ発行しています。利府
町には絶景スポットはもちろん、縄文
時代や国府多賀城につながる奈良・
平安時代の遺跡も多く、歩いて楽しむ
まちです。トレイル事業は、長い時間
をかけて町の人たちと一緒に育んでいく
ものですが、これまでの活動で少しずつ
人の輪も広がっています」と石井さん。
現在、子どもたちが楽しめるスポーツ
教室のオープンに向けて準備中。トレ
イルも教室も、面白そうだと思った方は
ぜひ問い合わせしてみてください。



【利府トレイル】 ZINE Vol.2・ グロウスリング

※八田優彩さん、
松原一陽さんが
制作を担当



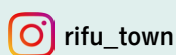
左からみちのくトレイルクラブ・アドバイザー丹生茂義（にゅうしげよし）さん、石井宏之さん、宮城大学・事業構想学群地域創生学類4年松原一陽（まつばらかずあき）さん、同じく4年八田優彩（はったゆうあ）さん

※みちのく潮風トレイル：東日本大震災からの復興を契機に、環境省を中心とする関係自治体、民間団体、地域住民などの協働により設定された青森県八戸市から福島県相馬市までの4県28市町村をつなぐ「歩いて旅を楽しむための道」。美しい自然や景観はもちろんのこと、地域に暮らす人々との交流、自然の恵みと震災の記憶、自然との共生の中で育まれた暮らしや歴史を大切にすることを理念としている。

利府町公式Instagram



利府町公式Instagram「みやぎ利府歩き」
では、皆さまからの利府町に関連する投稿を
募集しています。
公式アカウントをフォローの上、**【#利府歩き】**
【#りふあるき】を付けて投稿してくださいね。



投稿者：_hitomi_0414_さん

モリリン加瀬沼公園の満開の桜を投稿いた
だきました。青空・桜・草木の色がとても
色鮮やかです。



投稿者：h0ssy777さん

利府町内から見える夜の三陸道と仙台の街並みを
撮影した写真。車のライトの光跡がとても幻想的
に見えます。

編集後記

4月の人事異動により、新たに広報担当となりました。取材や編集をとおして
利府町の魅力を見つめ直しています。私たちのまちの様々な「良いところ・
自慢できるところ」を皆さんに発信していけるよう頑張っています。

