

## 【東北初開催！】四半的弓道体験会を開催します

■開催日時：9月13日（日） 午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時～午後3時

■開催場所：利府中学校 弓道場

■参加者：四半的弓道に興味のある方計18名  
（午前の部 11名、午後の部7名）

■講師：伊達印西派弓術研究会

■内容：四半的弓道の概要説明と体験

利府町の「弓道のまちづくり」を広く町民の皆さまに届けるため、年齢や体力を問わず楽しめる「四半的弓道体験会」を開催します。

四半的弓道は、座った姿勢で、短い弓を使い、近い距離の的を射る娯楽性の高い伝統的な弓術です。

初心者にも優しい四半的の弓道体験会は東北地方で初めての開催となります。

詳細は、別紙チラシをご参照ください。

報道機関の皆様におかれましては、当日の様子を取材していただきますようお願いいたします。

■その他：

東北  
初開催

# 道場の半四 体験会



申し込み  
必須

※下のQRコードから

参加費 無料  
初心者大歓迎

9月13日(日) 講師：伊達印西派弓術研究会

午前の部：10:00～12:00

午後の部：13:00～15:00

・弓道は未経験だけどやってみたい…！

・日本の伝統文化に触れてみたい…！

運動が苦手でも大丈夫！

道具はすべてお貸しします！

まずは気軽に、弓を引く楽しさを

体感してみませんか？

## 【会場】

利府中学校 弓道場

## 【持ち物】

飲み物、その他各自必要なもの

## 【参加対象・人数】

小学生以上 先着30名(各部 15名)

※性別、経験の有無は問いません

※小学生は保護者同伴でご参加ください

※弓を引く動作で支障の出る恐れがある服装はご遠慮ください

※髪の長い方は後ろに一本に結んでください



申し込みはこちら

申込期間 ～9月6日まで  
※定員次第で早期終了あり

お問い合わせ

〒981-0112

宮城県宮城郡利府町利府字新並松4番地 利府町役場 スポーツ振興課

TEL 022-767-2190 FAX 022-767-2100 e-mail/sports-s@rifu-cho.com



# 教えて町長さん！ Q&A

【リフレッシュ町長】

はこちらのQRコードから！



弓道に関する動画も  
たくさんあるので  
ぜひ観てください！



Youtube



Instagram

## Q.なぜ利府で弓道を推しているの？

A.利府町は古くから弓とともに歩んできた町です。

源義家の遠矢稽古の伝承や、伊達政宗の重臣・留守政景の居城が置かれた歴史があり、伊達家が採用した「日置流印西派弓術」は現在「伊達印西派弓術」として受け継がれています。

こうした歴史的背景を活かし、昨年は利府中学校弓道場を活用した武道ツーリズム体験ツアーは、スポーツ庁からの表彰という形でも認められ、全国から注目を集めています。

町では弓道をきっかけに、歴史の継承・健康増進・観光振興を一体的に推進しています！

## Q.伊達印西派弓術研究会とは？

A.東北学院大学名誉教授の黒須憲氏を中心に、伊達家仙台藩に伝わった伝統弓術の復興と継承、保存を目的として活動する団体です。

敵を牽制し、間合いを詰めながら敵を射止める、戦国時代さながらの気合のこもった演武には、伊達古式弓術としての奥深い精神が宿ります。

的までの距離



四間半  
(約8.2m)

弓矢の長さ



四尺五寸  
(約136cm)

的の大きさ



四寸五分  
(約14cm)

### ・発祥 【宮崎県日南市】

約450年前から伝わる  
座って射る伝統的な弓競技

### ・名前の由来

距離・弓・的のすべてに「四半」  
の数字が揃っていること

※「四半」とは「4と半分=4.5」  
を意味する

弱く短い弓で座って射るため、  
年齢・体力問わず楽しむことが出  
来る点が最大の特徴です。初心者  
の方でも気軽に挑戦できます。

利府町の「弓道のまちづくり」  
を広く町民に届ける競技として活  
用しています！

# 四半的弓道とは？