

【今すぐ始めよう！家族みんなで健康づくり  
・バランスの取れた食生活を目指そう！！】  
「まちかど保健室」を開催します

■開催日時：令和7年11月16日（日曜日）午前10時から午後3時まで

■開催場所：イオンモール新利府 南館1階ノースコート

■内容：

町民の皆様の健康づくりを推進するため、イオンモール株式会社様をはじめとした関係機関の皆様と連携して、健康相談やベジメータ及び血管年齢測定、アルコールパッチテスト、野菜350g計測クイズなど、様々な健康づくりが体験できるコーナーを設置します。当日は、どなたでも申込不要、無料でご参加できます。

報道機関の皆さまにおかれましては、当日の様子を取材していただきますようお願いいたします。

※取材を希望の際は上記担当まで事前にご連絡ください。

令和7年度 

ほけんしつ  
**まちかど保健室**

を開催します！

『今すぐ始めよう！家族みんなで健康づくり・バランスの取れた食生活を目指そう！！』をテーマに家族全体で健康に関する意識を高める機会を提供するため、「まちかど保健室」を開催します！  
※本取組は令和6年3月に策定した「第2次はつらつ健康利府プラン」に掲げる取組みを推進するために実施するものです。

日時：11月16日(日)  
10:00~15:00  
場所：イオンモール新利府 南館1階  
ノースコート



【体験コーナー】  
〈健康チェック〉血管年齢測定、ベジメータ、アルコールパッチテスト  
肺年齢測定、頭皮チェック 等  
〈利府町食生活改善推進員による野菜クイズ〉  
①野菜350g ってどのくらい？  
②お弁当を作ってみよう！（実際の調理はありません）

【薬剤師による薬の相談】

【管理栄養士による食事相談】

【各種健康情報の普及コーナー】

※内容は変更となる場合があります。  
あらかじめご了承ください。



事前申込不要  
・  
参加費無料

主催：利府町  
協力：イオンモール株式会社、ウエルシア薬局株式会社、明治安田生命相互会社  
公益財団法人宮城県結核予防会、利府町食生活改善推進員協議会